

༄༅། བོད་རྒྱ་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W200616631	ImageGroup:	HPD34663
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཞུང་འབྲུམ། མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། gsung 'bum/_mi pham rgya mtsho
Author:	མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། mi pham rgya mtsho
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	khreng yu
Publisher:	[gangs can ng gzhung dpe mying myur skyobs lhan tshogs]
Date:	2007
Volume:	17
Total Volumes:	32
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St. New York City, NY 10011, US. Comments: 2008

༡༡། །མ་རྩ་བརྩེ་ཏུ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་འབུམ་མཚན་བཟང་གངས་ལྗན་ལས། ཅི། བོད་བརྒྱ་བརྒྱན་པ། །གཉིས་པ་ལ་གཞུང་སྟེ་སྟོམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་
 དང་། བཀའ་ལན་གྱི་སྟོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁས་པའི་རྩལ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། མཁས་འཇུག་གི་ས་བཅད་མདོར་བསྟུས་པད་དཀར་ཐེང་བ། མཁས་འཇུག་གི་སྟོམ་བྱང་། ཀུན་
 མཆིན་བྱ་མར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བསྟན་བཅོས་རལ་གྱི་ལྷ་ལས། བར་ཤན་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་རྩ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི། བར་འཤན་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་རྩ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་འཛུགས་པར་
 དེས་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི། དོན་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འཛུགས་པར་དེས་པའི་ས་བཅད། ཀུན་རྟོག་འཛིང་བ་གཅོད་པ་སྟགས་གྱི་རལ་གྱི་དང་། བྱ་རྩལ་ཀུན་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི།
 བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྟོམ་པའི་ཐབས་སྟོ་ཡི་རལ་གྱི་བཅས། ལྷན་ལ་ལྷ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ་ཡི་གས་པ་ཐེ་ལྷ་རྩལ་མཚན་གྱུ་བ་པའི་ལྷན་ལ་དང་། སྟགས་གྱུ་བ་པའི་ལྷན་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱུ་བ་པའི་ལྷན་ལ།

སྤྱད་ཅི་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་ལ། ལོ་མཆོག་བཙེའི་གསུང་པ་ཅུར་དུ་མོད། རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བཅས། དེས་སེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་མོ། ལྷོ་མ་གསུམ་པོ་པོ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་ས་བཅད་བསུས་དོན་གྱི་ལུ་
 དེའི་ཁྱེད་པ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐའ་བསུས་པ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་དཀར་གནད་ཅི་རིགས་གསལ་པ་བར་བྱེད་པ། ལེའུ་བཙེའི་བརྒྱད་པའི་ཆོག་འགྲོ་ལ། གཞུང་སྤྱིའི་དཀར་གནད་སྒྲོར་གྱི་གསུང་སྒྲོས་སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲོགས་
 གཅིག་དུ་བསུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བ་མ་དོག་བཅས་སོ། ། མཛོད་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་ཆོང་ལ་མ་ཁོར་པ། །མཐས་སེད་ལྟ་བུ་བརྟེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ལ། །ལྟ་བུ་བརྟེན་སྤྱིའི་པོ་གསལ་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་པའི། །བརྟེན་པ་འཕེལ་
 བྱས་འཇམ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་ཅིག །

མཐོང་ཏེ་གསུང་།

ཨ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པརྒྱེ་ཏེ་ཐུ་ན་ཡི་ཨ་པ་ཏུ་ར་མུ་ཁེ་རྒྱ་མ་གཞི། བོད་
ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། འོན་པ་ཏུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཐུར་ཅིང་། རྒྱ་གར་པ་ཞི་ཡི་དོན་ནི་འཕྲོ་
མ་ཐོད། འདིར་སེས་ཕུའི་གནས་མ་ཞོར་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སེས་རབ་ཐོབ་པར་
གནས་པ་ཏུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན་སྤང་པོ་ལ་ཀྱི་མཁས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་
དབང་པོ་གིདང་། རུས་གིདང་། བདེན་པ་གིདང་། ཐེག་པ་གིདང་། འདུས་ཕུས་འདུས་



སྐད་དུ། མཁས་པའི་ཆུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། དགོན་མཆོག་གསུམ་
པ་སྟོན། ཆོག་དོན་དྲི་མེད་ཆོས་རབ་སྤྱང་བའི་གཏེར། སྤྱོ་བའི་ཉི་མ་སྤྱིང་ལ་འཇུག་པར་
འདོད་པས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པར་བྱ་བའི་
གིདང་སྟེ་མཆེད་གིདང་། རྟེན་འབྲེལ་གིདང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་གིདང་།
ཀྱི་མ་ཕུས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅུ་ལོ། འདི་བཏུ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་

ཨ། མཐོང་ཏེ་གསུང་། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པརྒྱེ་ཏེ་ཐུ་ན་ཡི་ཨ་པ་ཏུ་ར་མུ་ཁེ་རྒྱ་མ་གཞི།



ལྷ། །པདག་རྩ་ལྟ་བུ་པར་ཕྱེད་པ་སྟགས་ལྟ་བུ་པར་པའི་མྱོངས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། རི་ལྟ་རི་སྟེང་གི་ལྷོ་གྲོས་ཀུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ནི་
 རི་སྟེ། གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་གེས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྒྱུ་པར་གེས་པའི་ཕུང་པོ་འོ། །གཞུགས་གང་ཅི་ཡང་ཕུང་
 པ་རྣམས་གཞུམ་དང་། ལུལ་ཉེ་འོང་སྟགས་དང་། རྒྱུ་པ་པམ་པར་པའི་སྟགས་ཐམས་ཅད་པར་ཕྱེས་ཏེ་གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོར་པའཁྱལ་བ་དེ་བཞིན་ཚོར་བ་སྟགས་ལའང་གེས་པར་
 གྱུ་ལྟེ། རྒྱུ་ཕུངས་པས་ན་ཕུང་པོ་ཞེས་བུ་འོ། །དེ་ལ་གཞུགས་སྟུ་ཕུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལ་དཔྱེན། རྒྱ་གཞུགས་པའི། འབྲས་གཞུགས་པར་ཕྱེད་གཅིག་གོ། །
 ལྷ་མོ་འཕྲུང་བ་ཚེན་པོ་པའི་སྟེ། སའི་ཁམས་ནི་སྤ་ཞིང་གཞི་འཛིན་པའི་ལས་བྱེད་པ། རྒྱ་ཁམས་གཞིར་ཞིང་ཕྱེད་པ། མི་ཁམས་དྲོ་ཞིང་སྟེན་པ། ཕུང་ཁམས་གཡོ་ཞིང་





འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །འབྲས་གཟུགས་བརྩུག་ཅིག་ནི། དབང་པོ་ལྟ་དང་། རོན་ལྟ་དང་བརྩ། མཛོད་ལྟར་ན་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་དང་བརྩུག་ཅིག་། གུན་
 བརྩས་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་པའི་གཟུགས་དང་བརྩུག་ཅིག་གོ། །གཟུགས་སུང་འདི་དག་རིག་པ་དང་དབྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པར་བཞག་སྟེ། དང་པོ་ལག་
 པ་དང་དབྱུག་པ་དང་རྒྱུད་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱག་རིག་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའམ་མ་བཞག་པའི་ཡིད་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་གཟུགས་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ལོ། །
 ཞེས་བཀྲ་པར་བཟུང་བས་སོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ལྟ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་སྒྲ་སྒྲེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལོ། །དབང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་རང་རང་གི་སྟེས་པའི་
 བདག་རྟེན་སྟེན་མོང་མིན་པ་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དང་བ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཟུར་མའི་མི་རྟོག་ལྟ་བུ། རྩ་བའི་དབང་པོ་གྲོ་གའི་འཛེར་བུ་གཟུགས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲའི་དབང་པོ་



ལྷ། །ཟངས་ཀྱི་མོ་ལ་བ་གཤིབས་པ་ལྟ་བུ། ལྷའི་དབང་པོ་ལྷ་པ་བགས་པ་ལྟ་བུ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཕུ་རེག་ན་འཇམ་གྱི་པགས་པ་ལྟ་བུ། འོན་ལྟ་ནི། གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རེག་བྱའོ། །གཟུགས་ནི་མིག་གི་ལུས་
 ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོ་སྟེར་དགར་དམར་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ། སྟོན་དང་དུ་བ། རུལ་དང་ལུག་སྒྲ། ཅི་འོད་གྲིབ་མ། སྒྲུང་བ་སྒྲུན་པ་རྣམས་དང་། ཡང་
 མའོན་པར་སྒྲུབས་ཡོད་པ་ཞེས་པ་གཟུགས་དེ་གཞན་ལ་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་རེག་བྱ་དང་བྱལ་བ་བར་སྒྲུང་སྒྲ། སྟེར་པོ་ལྟ་བུ་གཟུགས་བརྒྱན་སྟགས་ཀྱང་དེ་དང་ཆ་འདྲའོ། །ལུག་འཆལ་བ་ལྟ་བུ་སྟགས་རྣམ་པར་རེག་བྱེད། ལྷའི་
 གི་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་རྣམས་ཏེ་འདི་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བཤད་དོ། །རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་ཆ་གས་འདྲེས་པ་ལས་བྱེ་བྱག་གི་ཡན་ལག་མང་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱིབས་གཟུགས་ལ། རིང་པོ། སྒྲུང་
 ཏུ། ལྷམ་པ། ལྷམ་པོ། མཐོ་བ། དམའ་བ། ལྷ་བ། རགས་པ། ལུལ་ལེ་བ། ལུལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེར་བ་སྒྲུན་ཏེ། བར་གི་དབྱེ་བ་ལ། ལུག་སྒྲུམ། ལྷག་མ། འཛོང་མོ་སྟགས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །དབྱིབས་དང་ཁ་
 དོག་དེ་དག་བཟང་ངན་བར་མ་གསུམ་དུ་འདྲའོ། །སྟོན་ལྟ་བུའི་ལུལ་ཏེ། དེ་ལ་ཟེན་པའི་འཕྱུང་བའི་རྩ་ལས་ཕྱུང་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དག་དང་སེམས་པོ་ལ་བྱེ་སྒྲུབ་བྱ་བ། མ་ཟེན་པའི་འཕྱུང་བའི་རྩ་ལས་ཕྱུང་བ། ལུག་དང་རྒྱུང་སྟགས་

۵۰۰

[illegible]

༡། །གཟུགས་སོ། །ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་བརྟན་དང་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །དབང་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ནི་བསམ་གཏོན་ལ་དབང་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བའི་གཟུགས་ཅད་
 པར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་སེམས་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྱུར་བསགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་
 མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་རྒྱུར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་འདི་གཟུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། །འདི་ནི་སྟོམ་སྟོམ་མིན་པར་སྟོམ་སྟོབ་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཡེང་བ་དང་སེམས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་
 རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པས་སེམས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་མིན་པ་དང་། དང་པོར་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྟེ་ཞིང་། ཟེན་འབྱུང་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རི་མིང་རྟེན་ཉམས་པའམ་གཏོང་རྒྱ་མ་བུར་གི་བར་དུ་རྒྱུན་
 ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རོ་བོ་དག་མི་དག་གར་རུང་དུ་ངེས་པ་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་དེས་གཟུགས་སུ་འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་བས་ཕྱག་འཆོལ་བའམ་མདོ་འདོན་པ་
 དང་། སྤང་བས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཆོག་རྒྱུ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ལས་ནི། རྒྱ་ལུས་ངག་གི་རྣམ་རྒྱུས་ལས་ཡན་གར་དུ་མེད་ཀྱང་། ལུས་ངག་གཡོ་བ་དང་བཞེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཁུད་པར་བ་དེ་ལ་ལས་སུ་འཛོགས་དགོས་སོ། །

གཞུང་གི་འབྲེལ་སྟེན་

མཛེས་པ་ལྟར་

ལས་དེས་ནི་རང་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ལུས་ངག་གི་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་པ་རྣམས་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་དེ། རི་ལྗང་ན་རྟེན་ཏུ་མ་རྟ་མོགས་གྱི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པ་མཐོང་བ་ན། རྟེན་རྣམས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་མཐོང་རྒྱ་
ཅི་ཡང་མེད་མོད། རྟེན་རྣམས་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་རྟེན་རྣམས་བཀོད་ལུགས་གྱི་དབྱིབས་དེ་ཡང་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་མིན་གཟུགས་ཀྱང་ལུས་ངག་གི་ལས་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་པ་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་དང་འདྲ་ཡང་།
དེས་རང་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ལུས་ངག་གི་ཆ་དེ་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་དེ། སྒོ་མ་ལུན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒོ་མ་པ་འདི་ལྟ་སུའོ་ཞེས་དེའི་ལུས་མོགས་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་གྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །དབང་དོན་བཅུ་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་ཕྱན་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་གྱི་མཐའ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་གྱི་རྒྱལ་ལས་བརྣམས་ཏེ་རི་རྒྱས་
སུ་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྗང་ན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བདུན་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་ཅེས་བུའོ། །དེ་བཞིན་བདུན་འགྱུར་གྱིས། ལུགས་རྒྱ་ལོ་བོང་ལུག་གྲང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དང་། སྒོ་མ་དང་། ཤིག་དང་། བས་དང་སོར་ཚོགས་གྱི་ཆ་དང་གྱི་བར་དུའོ། །
སོར་མོ་ཉེར་བཞི་ལ་བྱུག་དོ། །བྱ་བཞི་གཞུ་འདོམ་གང་དོ། །གཞུ་འདོམ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུད་གྲགས་གྱི་ཆ་དང་ཅེས་བུའོ། །རྒྱུད་གྲགས་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཆ་དང་གཅིག་སྟེ། དཔག་ཆ་དེས་རི་གྲིང་མོགས་གྱི་ཆ་དང་འཇལ་བར་བྱེད་དོ། །

མར་འཛིན་པ་སྒྲེས་པ་ལུང་མེད་སྟགས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། རང་གི་དབྱེ་བ་ནི་གེས་བྱའི་གྲངས་སྟེང་དོ། །ཡང་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུ་གེས་ནི་ཐ་སྙད་ལ་མི་མཁས་པ་སྟེ། གཟུགས་མཐོང་ཡང་བརྟ་ལ་མ་བུང་བས་བརྟ་མི་གེས་
པ་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་དབྱེངས་དང་། མིང་ཅེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འདུ་གེས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་གེས་ཐམས་ཅད་དོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་གེས་ནི་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གོ། །རྒྱུ་དུའི་འདུ་
གེས་ནི་འདུ་གེས་གང་གིས་འདོད་ཁམས་གེས་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འདུ་གེས་ནི་གཟུགས་ཁམས་གེས་པ། ཆད་མེད་པའི་འདུ་གེས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་རྣམ་གཤམ་མཐའ་ཡས་གེས་པ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་
གེས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆོད་གེས་པ་སྟེ་རྟུག་དུ་དབྱེ་བ་སྟགས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ལུང་པོ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་འདུ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་དེ། དེ་ལ་སྟེམས་དང་
མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་འདུ་བྱེད་སྟེམས་ལུང་རྣམས་དང་། མཚུངས་ལྡན་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐོབ་པ་སྟགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་སྟེམས་ལུང་ལྟ་བུ་དག་ཅིག་ཡོད་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟོམ་བཞིན་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །སྟེམས་
ལུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་ནི། སྟེམས་པ་དང་ཆོར་པ་འདུ་གེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རེག་པ་ལྟ་ལས་ཆོར་འདུ་གཉིས་གོང་དུ་བཞུགས་ཐེན་ལ་དེ་དག་སྟེམས་ལུང་ཡིན་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོར་མི་བསྟུ་སྟེ་སྟགས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱེད་རོ། །སྟེམས་

༡༢། །པ་ནི་སེམས་ལུ་ལ་ལ་གཡོ་ཞིང་འདྲུག་པ་སྟེ། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིག་གི་འདུལ་ཏེ་སེམས་པ་སྟགས་དུག་གོ། །ཡིད་བྱེད་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། རེག་པ་ནི་གསུམ་འདུལ་ནས་དབང་པོའི་འགྱུར་པ་
ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཆོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟ་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལའོར་དུ་འབྱུང་བས་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་ངེས་བྱེད་ལྟ་ནི། འདུན་པ་མོས་པ་དུན་པ་ཏིང་འཛིན་གེས་རབ་པོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་ནི་འདོད་པའི་
དངོས་པོ་ལ་དེ་དང་ལྟན་པར་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པ། མོས་པ་ནི་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་མི་འཕྲོག་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ནོ། །དུན་པ་ནི་འདྲིས་པའི་དོན་མི་བརྟེན་པ་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་
ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བརྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་རྟེ་གཅིག་པ་གེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །གེས་རབ་ནི་བརྟགས་པའི་ཆོས་རབ་རྩ་རྩམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ་སྒྲོ་ནི་སྒྲོག་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །གོང་གི་བརྩེ་པོ་འདི་ལ་
སེམས་གྱིས་མང་པོ་བརྩེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་བའི་སེམས་སྤང་བརྩེ་གཅིག་ལས། དད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་གཞོན་པ་ལྟར་
ལེན་པ་སྤིང་ཞིའི་ལོགས་པ་སྤྱད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །གིན་དུ་སྤྱང་པ་ནི་ལུས་སེམས་དགེ་བ་ལ་བགོལ་བརྟུབ་པའི་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གནས་ངན་ལེན་འཛོམས་པའོ། །བཏང་སྒྲོམས་ནི་ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་མེད་པར་སེམས་རྣལ་

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་

དུ་གནས་པ་སྟེ། ཉེན་མོངས་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ནི་བདག་གམ་ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པ་ཉེས་སྟོན་སྟོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །སྤྱི་ལོ་དང་པོ་ནི་གཞན་ནམ་
འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །མ་ཆགས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ལོ་བྱེད་ལ་མ་ཆགས་པ་སྟེ་ཉེས་སྟོན་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེ་སྤང་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྤྱུག་བསྟེན་ལ་
གྱི་ཆོས་ལ་ཀུན་ནས་མཐར་སེམས་མེད་པ་སྟེ་ཉེས་སྟོན་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །གཏི་སྤྱུག་མེད་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོན་སྟོང་ལ་མ་སྟོངས་པ་སྟེ་ཉེས་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་མི་འཆོལ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་
མེད་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟོང་རྗེ་བའི་སེམས་ཏེ། གཞན་ལ་མ་ཐོ་མི་བཅུ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །བརྩེན་འགྲུས་ནི་དག་པའི་གནས་ལ་སེམས་མཐོན་པར་སྟོང་བས་འཇུག་པ་སྟེ། དག་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །མི་
དག་པའི་སེམས་བྱུང་ལ་ཕུ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་དུག །ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་ནི་བྱ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ཕུ་ཉེན་དུག་གི་མ་རིག་པ་ནི་ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་དགོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཀུན་ཉེན་རྣམས་འབྱུང་བར་
བྱེད་པའོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྟེན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་འདོད་ཁམས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་

༡༢༩། གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སྤོང་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཁོང་ཁྱོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གཞི་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ། བདེ་བར་རེག་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཉེས་སྦྱོང་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ང་རྒྱལ་ནི་འཛིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་ཁེངས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་མ་གུས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་བདུན་ཡོད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་བདེན་པའི་དོན་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ། དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་སྟེ། ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཅུ་ཉོན་དུག་གོ། །ལྟ་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་སྟེ། འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་ལྟ་བ་སྟེ། ལྟ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ནི། བདག་གམ་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཡོག་པར་ལྟ་བ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་མེད་པར་ལྟ་བ་སྟེ། དག་ཅུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་ནི་གོང་གི་ལྟ་བ་ངན་པ་གསུམ་དང་ལྟ་བའི་གནས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་མཚོག་དང་དམ་པར་ལྟ་བ་སྟེ། ལྟ་ངན་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་བྱིམས་མཚོག་འཛིན་ནི། འདག་གྲོལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་དང་

བརྒྱལ་ལྷགས་དང་དེའི་གནས་སྤང་ལྷ་ལ་འདག་གོ་ལ་ངེས་འབྱེན་དུ་ལྷ་བ་སྟེ། རལ་བ་འབྲས་སྤྲེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །མཚན་འཛིན་གཉིས་པོ་འདིས་དངོས་པོའི་རྒྱལ་ལ་བྱེན་ཅི་ལོག་དུ་ལྷགས་པའི་ལྷ་ངན་དང་། ཐར་
 པའི་ཐབས་མིན་པའི་ལམ་ངན་ལ་ཞེན་པ་ཀུན་གྱི་མཚན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་བ་ལྷ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་སྟེ་རྩ་ཉོན་བརྒྱ་པོ་དེ་ལས། མཚན་འཛིན་གཉིས་དང་ལོག་ལྷ་ཐེ་
 ཚོམ་བཞི་ཀུན་བརྒྱགས་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མ་དུག་ལ་ཀུན་བརྒྱགས་དང་ལྷན་སྦྱེས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཉི་ཉོན་ཉི་ཤུ་ལས། ཁྱོ་བ་ནི་ཁོང་ཁྱོ་འཕེལ་ཏེ་བརྟེན་པ་སྟགས་གཞོན་པ་དངོས་སུ་སྐྱེམས་པར་བྱེད་པའོ། །འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་
 ཁོང་ཁྱོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མི་གཏོང་ཞིང་མི་བཟོད་པར་བྱེད་པའོ། །འཚོག་པ་ནི་ཁྱོ་བ་དང་འཁོན་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་བཟོད་པར་ཆོག་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་འཚོ་བ་ནི་ཁོང་ཁྱོའི་ཆར་
 གཏོགས་པ། སྦྱིང་བརྟེ་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་མཐོ་བཅུ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཕྱག་དོག་ནི་ཁོང་ཁྱོའི་ཆར་གཏོགས་པ། རང་རྗེ་དགུར་སྟགས་ལ་ཆགས་ནས་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་པར་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ།
 ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་སེམས་རྒྱལ་དུ་མི་གནས་ལ་ཉེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །གཡོ་ནི་རྗེ་དགུར་སྟགས་ལ་ཆགས་པས་རང་གི་ཉེས་པ་སྤྲས་ཏེ་ཉེས་རྒྱན་སྦྱིང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཀྱུ་བ་ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ་ཡང་དག་

༡༡། །པའི་གདམས་ངག་རྟེན་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །སྒྲི་ནི་རྟེན་པ་ཀུར་སྒྲི་གི་ཕྱིར་རང་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་འཆོས་ནས་བདེན་པ་མིན་པས་གཞན་སྒྲི་བྱེད་མོངས་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་ལོག་འཆོ་སྒྲི་བྱེད་པའོ། །ངོ་ཆ་མེད་པ་ནི་བདག་ཀྱི་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲི་བྱེད་པ་ལ་མི་འཛེམ་པ་དུག་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པའོ། །ཁྱེལ་མེད་པ་ནི་གཞན་ཀྱི་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་དགོ་པའི་སྒྲི་གིས་ལ་འཛེམ་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དུག་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ། ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པའོ། །འཆབ་པ་ནི་གཏི་མུག་དང་ཆགས་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུལ་པ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་རང་གི་ཉེས་པ་སྒྲི་བྱེད་པར་འདོད་པ་སྟེ། འགྲོད་པ་དང་རེག་པར་མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །སེར་སྒྲི་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲི་ལས་ཡོ་བྱེད་སྒྲི་གིས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པ་སྟེ་ཡོ་བྱེད་མི་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །ཀུགས་པ་ནི་ནད་མེད་པ་དང་ལང་ཆོ་སྒྲི་གིས་རང་ཀྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་ཆོགས་གང་ཡང་རུང་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་མགས་འཐེགས་འབྱེངས་པའི་དོན་ཏེ། །པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །མ་དད་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡང་དག་པའི་གནས་དང་དགོ་ཆོས་ལ་མི་མོས་པ་ལེ་ལོའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ལེ་ལོ་ནི་ཉལ་སྒྲི་ལ་འཐེམ་སྒྲི་གི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ངན་པ་

ལ་ཞེན་ནས་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་སྒྲི་ཞིང་འཇུག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །བག་མེད་པ་ནི་དུག་གསུམ་ལེ་ལོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལས་དག་ཤིག་བྱང་དོར་ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་མི་ལེན་པ་བག་ཡོད་
 པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ། མི་དག་འཕེལ་ཞིང་དག་བ་འགྲིབ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །བརྗེད་ངས་ནི་དག་བའི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བར་བརྗེད་པ། དུན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དུན་པ་
 འཆལ་བ་སེམས་གཡེང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །སེས་བཞིན་མིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཡེང་བའི་སེས་རབ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ལ་སེས་བཞིན་དུ་མི་འཇུག་པར་བབ་བབ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་ལྟར་བ་འབྱུང་
 བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ལུས་སེམས་ལྟེ་བའི་རྒྱམ་པས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་མི་རྒྱས་པར་ནང་དུ་སྟུང་ཅིང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཁོད་པ་ནི་རྒྱག་པའི་
 མཚན་མའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་ལུལ་ལ་འབྲོ་བས་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །རྒྱམ་པར་གཡེང་བ་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་
 ལུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་འཐུན་ཏེ་དག་བའི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་མི་གནས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་བྱི་དང་ནང་དང་མཚན་མའི་གཡེང་བ་སྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་གུ་ནི་རྩ་ཉོན་གྱི་ཆར་གཏོགས་བྱིང་དེ་དང་ཉེ་བས་

༡། །ཉེ་ཉེན་ཞེས་ཕུའོ། །གཞན་འགྱུར་བཞི་ལས་གཉིད་ཅི་གཉིད་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་མི་དགོ་རིགས་མི་རིགས་དུས་དུས་མིན་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་སྒོ་ལཱའི་སྟེན་པ་ནང་དུ་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་གཉི་
 ལྷག་གི་ཆར་གཉོགས་པ་བྱ་བ་ཤོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །འགྲོད་པ་ནི་སྤར་བྱས་པ་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པས་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་སེམས་གནས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །རྟོག་པ་ནི་སེམས་པ་དང་སྟེན་རབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་དུ་ཚོལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟོད་པ་སྟེ། དོན་འོལ་སྟེ་ཅམ་འཛིན་པ་བྱིང་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱུར་རིང་པོའི་གཟུགས་ལ་ཁམ་སྟོར་དང་ལུས་པའི་བྱུང་མ་བྱེ་པར་དེ་ཅམ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔྱོད་
 པ་ནི་སེམས་པ་དང་སྟེན་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེའི་བྱུང་པར་སྟོ་སྟོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གཞིག་ནས་བཟུང་བ་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལུས་པ་གསར་པ་མ་གས་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀུན་སྒྲོང་དང་བསམ་པའི་
 བྱུང་པར་ཀྱིས་དགོ་སྟོག་ལུང་མ་བརྟན་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བས་གཞན་འགྱུར་བཞི་ཞེས་ཕུའོ། །སེམས་ལྷུང་འདི་དག་གིས་སྒྲིར་སེམས་ཀྱི་ས་མང་དང་། དགོ་སྟོག་གི་སེམས་ལྷུང་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་པའི་གཙོ་བོར་
 གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སེམས་དང་འདུ་སྟེན་སྟགས་ཀྱི་འཛིན་སྤར་ས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས། སྒྲོ་བ་དང་མི་སྒྲོ་བ། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ། བཟོད་པ་དང་མི་བཟོད་པ་སྟགས་རྣམ་གྲངས་ཤིན་དུ་མང་པོར་འགྱུར་བ་སྟེན་པར་

བུ་ལོ། །དེ་རྒྱལ་མ་མི་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་དོ། །སེམས་ལྷུང་ལྷ་ལུ་འདུ་བྱེད་མིན་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་ནི་གཏོགས་དགོས་གིང་བཅའ་སེམས་གང་རུང་དུ་བསྟུ་བར་མི་འོས་པའི་ཆོས་ལ་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 མིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་ཞེས་བུ་ལོ། །དེ་ལྷུང་བཅའ་སེམས་ལྡན་མིན་གསུམ་གྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རུལ་དུ་གྲུབ་པ་བཅའ་པོ་ལོ། །གསལ་ཞིང་རིག་པ་སེམས་པོ་ལོ། །དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་
 འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟུན་གྱི་ཆོས་གང་ཞིག་སྟར་མེད་གསལ་རུ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་དེའི་རྒྱུན་ལྡན་པ་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་
 རུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་པས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅེས་བུ་ལོ། །དེ་པ་ཞིན་དུ་དགོ་སྟགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་འགྲིམ་པར་གྱུར་པ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བུ་ལོ། །སེམས་ཅན་སྟོ་སྟེའི་རིས་སུ་སྟེས་
 ཏེ་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཆོས་དེ་ལ་སྐལ་པ་མཉམ་མམ་རིས་མཐུན་པ་ཞེས་བུ་ལོ། །འདུ་སེམས་མེད་པའི་སྟོ་མས་འཇུག་ནི་དགོ་རྒྱལ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་ཁམས་གོང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་པ་ཞིག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་སྟོ་ནས་སེམས་སེམས་ལྷུང་རྒྱུན་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་འཇུག་སེམས་དུག་པོ་རྒྱལ་གནས་སྐབས་སུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་སེམས་ལྷུང་ཁེགས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལྷ་ལྷ་སྟོ་མས་འཇུག་གི་རྒྱལ་པས་སྟོན་མེད་གསལ་རུ་

༡༡། །ཐོབ་ཅིང་། ཡང་དེ་ལས་ལྷངས་ཏེ་འགག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འགག་ཡོད་ཀྱང་དེ་བཅའ་ཤེས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོམས་འཇུག་དེས་འཕངས་ནས་འདུ་
ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ལས་ལྱེན་དུ་བསྐྱོད་དེ་བདག་མེད་པ་དང་ཞི་གནས་གྱི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བས་སེམས་བྱུང་བརྟན་པ་མིན་
པ་རྒྱལ་དང་བརྟན་པ་ལས་ཁ་ཅིག་སྟེ། ཉོན་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཤེས་པའོ། །འདི་གསུམ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འཛོག་པའི་སྐབས་ན་ཇི་སྤྱི་ལོ་ལས་སེམས་བྱུང་འགོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །བརྟན་པ་ཀུན་
གཞི་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཁྱེད་ཏེ་དེའི་དབང་གིས་སེམས་སྒྲུབ་ཡང་སྐྱེ་བར་རུང་ངོ། །སྟོག་གི་དབང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་རིས་མ་བྱུན་པར་སྟོན་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཅི་ཅུང་གནས་པའི་རྣམ་པ་
པ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་རྒྱལ་སྒྲུབ་མ་བྱུང་བ་ལས་ད་ལྟར་བྱུང་བའོ། །གནས་པ་ནི་དེའི་རྒྱུ་གནས་པའོ། །རྒྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །མི་རྟག་པ་ནི་རྒྱུ་འཇིག་པ་སྟེ་འདི་བཞི་ལ་འདུས་
བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །མིང་གི་ཆོག་སའི་ཀ་བུ་སྟག་སྟོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུང་བརྗོད་པའི་བརྗོད་པའོ། །ཆོག་གི་ཆོག་སའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་སྐྱུར་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱ་དུག་སྟོན་པའོ། །ཡི་གེའི་ཆོག་སའི་

མིང་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡིག་འབྲུ་ལ་ལོགས་པའོ། །འདི་གསུམ་སྐད་གདངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་ཡང་སྐྱེ་ཙམ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་སེམས་ཀྱི་བརྟུང་བ་དང་གསལ་ནས་བརྟུང་བ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པའོ། །མདོན་པ་མདོད་ལས་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་གསུངས་སོ། །མདོན་པ་ཀུན་བརྟུངས་ལས་སྐྱེ་མ་བཅུ་བཞིའི་སྟེང་དུ། སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པའོ། །འདི་ནི་ཤེས་ཤིང་སྐྱེ་
 པ་ལ་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གོ། །འཇུག་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པའོ། །སོ་སོར་རིས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བ་དད་པའོ། །འཕྱོར་འབྲེལ་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའོ། །
 མཁོ་གསལ་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཕྱུར་བར་བྱུང་པའོ། །གོ་རིམ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རེ་རེ་ནས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་པའོ། །དུས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕུན་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །ཕུལ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་པོ་བཅས་ཅད་ན་
 རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ལས་བརྟགས་པའོ། །གུངས་ནི་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སོ་སོ་བ་དད་པ་ལ་བགྱངས་ཏེ་བཞག་པའོ། །ཆོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འཛིན་འདུས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་སོ། །ཉིར་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་མཆོན་
 བས་ཤེས་ཤིང་གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོས་འདུས་སུ་སྐྱེ་བཅུ་དགོས་ལ་ཤེས་ཤིང་གང་རུང་དུ་བསྐྱུར་མི་འོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་དོ་པོ་སོ་སོར་རིག་

༡༣། །པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་པར་གྱི་ཚོགས་རྒྱལ་སྟེ། བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་བློ་གང་གིས་གཟུགས་ཤེས་པ་ནས། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་བློ་གང་གིས་རང་ལུ་ལ་བྱུན་མིན་ཚོས་ཁམས་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པའི་པར་དུ་འོ། །སེམས་ཙམ་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་བཞེད་དེ། ཡིད་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་རྒྱུ་རྣམས་པ་གང་ཞིག །ནང་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ད་མིག་ས་ནས། བདག་རྩ་ལྟ་བ་དང་། དཔོན་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། བདག་རྩ་ཆགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་བཞི་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་དེ་ནི། འཕགས་ལམ་མདོན་གྱུར་དང་། འགོག་པའི་སྟམས་འཇུག་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ས་མ་གཏོགས་པར་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཅེས་བུ་འོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་འཛིན་པ་སེམས་གྱི་གཞི་གསལ་རིག་ཙམ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་སྟེ། འདི་ལ་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྦྱར་བ་འབྱུང་རུང་གི་ས་བོན་ཙམ་དུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞི་དང་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གནས་དོན་ལུས་སུ་སྦྱར་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དེར་སྦྱར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ཀུན་གཞི་འམ་དེའི་རྣམ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་དུ་བཞེད་པ་ཡོད་ལ། ཡང་སེམས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོག་མཁུག་གི་མིང་དུ་བཞེད་
དོ། །དེ་ལྟར་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་བཞག་མང་པོ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ལ་དུས་དང་གནམ་གྱི་
གཞི་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ། ལྷ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དང་ལྷ་པོའི་གནས་དང་སྤྱིད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་
པོ་ལ་ནི་འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྟག་བསྟེན་ལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ལུང་པོའི་རབ་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་བས་སོ། །ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལས་ཁམས་བརྒྱ་བཞག་སྟེ། གང་ཞེན་མིག་གི་ཁམས་ནས་
ལུས་ཁམས་ཀྱི་བར་ལྷ་དང་། གཟུགས་ནས་རིག་བྱའི་བར་གྱི་ཁམས་ལྷ་སྟེ་བརྒྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་སྟེ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་བདུན་
ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་འགག་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིད་ཤེས་སྒྱུད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ། ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་རིག་

১৩। প্রেদ মিত্র পতি ব্রহ্মণ্য দদ। অদুস ম প্রুস প্রমস উদ দে। অদুস ম প্রুস অ। সো সোম বহুগা স পস অগোণ প দদ সো সোম বহুগা স মিত্র প্রি স অগোণ প দদ ক ম মা বদ দদ ব্রহ্মসু দু ম দে দ অস
 বদ দ। দে অ ক কেস স ম স বদু ক দু অ দে দ। অদ সো ম স উ ম প সো গা স প্রি স দে ব বিত্র ণে দ ব স্তু ক দে ব বিত্র ব বিদ। গু ক বহুগা স। দগো মিত্র দগো অদ ম ব স্তু ক প্রি দে ব বিত্র ণে দ ব্রহ্মসু দদ। অদু সো স মিত্র প দদ। অগোণ
 পতি স্ত্র ম স অদুগা গী দু স প্রি সো ম স বিগা স পতি ব্রহ্ম স স্ত্র ব স ব্রহ্ম ণে। গৌ দ গী ব্রহ্মসু দদ ব স্ত্র ম স প স অদু স ম প্রু স ব স্ত্র দ দু ব বিদ দে। দে অ সো সোম বহুগা স অগোণ ক সো সোম বহুগা স পতি সো স ম সো গা স অ ম প্রি
 স্ত্র ব স অ স স্ত্র দ প্রু ণে ক সো দ স সো গা স ব্রহ্মসু দু অদ পতি অদু স ম প্রু স প্রি ক দে। বহুগা স মিত্র অগোণ প ক। সো সোম বহুগা স প স বিগা স প মিত্র অদ কু স্ত্র ক ম কদ পতি স্ত্র ব স প্রি স ব্রহ্ম ক ব্রহ্ম মিত্র প মিত্র প মিত্র প মিত্র প
 স্ত্র ব্রহ্ম। ব্রহ্মণ্য ব্রহ্ম ক ব্রহ্ম প মিত্র প স্ত্র ব্রহ্ম স মিত্র পতি প্রে ব্রহ্ম প্রমস উদ অদে ম অদু দে। ক ম মা বদ ক ব্রহ্মণ্য সু মিত্র উদ প্রেদ প প্রমস উদ প্রি গৌ অদুদ প অ মিত্র স্ত্র ব প দে। দগো সো গা স কেস কু ম স প্রি দে ব বিত্র
 ণে ক কেস প্রি দ প্রেদ স সো। মিত্র ব্রহ্ম পতি অদু সো স মিত্র পতি স্ত্র ম স অদুগা গৌ। অদু সো স দদ কেস প অগোণ প ক অগোণ পতি স্ত্র ম স অদুগা গৌ। দে অ ক কেস প্রি স্ত্র ম মিত্র পতি ব্রহ্মণ্য অ দদ। কেস অদু অদু প্রেদ প্রি স্ত্র

ব্রহ্মসংহিতা

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པོ་གསུམ་དང་། འདུལ་མ་ཕུལ་བ་ཕྱུང་དེ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་ལ་ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་ཕུའོ། །དེ་ལྟར་མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་སེས་ཀྱི་ཁམས་ནས། ཡིད་སེས་ཀྱི་བར་དུག་ཚན་གསུམ་སྟེ་བཙུ་བ་ཕྱུང་པོ་དེ་
ལས། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་དུག་པོ་ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའམ་རིགས་སམ་ས་པོན་གྱི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་ཚེས་ཀྱི་བར་དུག་པོ་གཟུང་པའི་དང་། མིག་སེས་ནས་ཡིད་སེས་ཀྱི་བར་དུག་པོ་ཡུལ་དངོས་
སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུའམ་རིགས་སམ་ས་པོན་གྱི་དོན་དེ་ཁམས་ཞེས་པ་རྒྱུའམ་རིགས་དང་ས་པོན་གྱི་དོན་ཅན་ཅོ། །གཞན་ཡང་སྟེས་ལུ་ཁམས་དུག་པ་ཞེས་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་རྒྱམ་སེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་གསུངས་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་
འཕྱུང་བ་བཞི་དང་། བྱང་གི་ལུག་སྟོང་པའི་ཆ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱམ་སེས་ཀྱི་ཁམས་དེ། དེས་མ་ཚེན་པའི་ཁམས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དབྱེ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁམས་བཙུ་བ་ཕྱུང་དུ་མ་འདུལ་བ་མེད་དོ། །
ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་ཁམས་བཙུ་བ་ཕྱུང་ལས། གཟུགས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་དབང་ལུ་དོན་ལུའི་ཁམས་བཅུ་དང་ཚེས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ། ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་མིན་པའོ། །མིག་ལམ་དུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ནི་གཟུགས་
ཁམས་གཅིག་ལུ། ལྷག་མ་བསྟན་མེད་དོ། །ལན་རྒྱུན་ཐོགས་པ་དང་བཙུམ་པ་ནི་དབང་ལུ་ཡུལ་ལུ་སྟེ་གཟུགས་ཅན་བཅུ་ལས་ལྷག་མ་རྒྱམ་ས་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །ཟག་མེད་ནི་ཁམས་ཐ་མ་ཡིད་དང་ཡིད་སེས་དང་ཚེས་ཁམས་ཀྱི་

༡༡། །སེམས་ལྷན་ལམ་བཤེན་དུ་གཏོགས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་ཡིན་ལ་དེ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི། །ཁམས་ལྷན་མ་རྒྱུ་ཉེན་མོངས་སྒྲེ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱོད་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་སོ། །
 འདོད་པ་ན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོད། གཟུགས་ཁམས་ན་དྲི་རོ་དང་སྒྲ་ཕྱེད་རྒྱུ་མེས་གྱི་ཁམས་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་བཞི་ཡོད། གཟུགས་མེད་ན་ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཆ་གསུམ་ཡོད་དོ། །སེམས་ཁམས་བདུན་དང་གཟུགས་སྒྲ་དང་
 ཆོས་ཁམས་བཅུ་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཆར་ཡོད། ལྷན་མ་རྒྱུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེ་ག་ཆོས་གྱི་ཁམས་དུག་ཕྱི། ལྷན་མ་བཅུ་གཉིས་ནི་ནང་གིའོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་
 ཁམས་བདུན་དང་། ཆོས་ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སེམས་ལྷན་རྒྱུ་ལོ། །ལྷན་མ་རྒྱུ་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །རྟོག་བཅས་ནི་ཡིད་དང་ཡིད་མེས་གྱི་ཆ་དང་ཆོས་ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སེམས་ལྷན་གི་ཆ་རྟོག་བཅས་རྒྱུ་ལོ། །
 རང་རྒྱུད་གྱི་ཆོར་བས་ཟེན་པ་དབང་པོ་ལྷ་དང་ནང་གི་གཟུགས་དྲི་རོ་རེ་ག་དགེའོ། །ཆོས་ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་ཡིན་ལ། གཞན་རྒྱུ་འདུས་བྱས་དང་མི་རྟོག་པའོ། །དབང་པོ་ལྷ་དང་སེམས་སེམས་
 ལྷན་ནི་འཛིན་པ་དང་། གཞན་རྒྱུ་གཟུང་པའོ། །རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་དང་བཅས་པ་ནི་རྒྱུ་མེས་གྱི་ཁམས་ལྷོ། །ཡིད་ཡིད་ཁམས་སེམས་ལྷན་ལ་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་བཅས་གཉིས་མེད། རྟོག་མེད་དཔྱོད་བཅས་གསུམ་

གཞན་སྒྲེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡོད། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་རྣམས་རྟོག་དཔྱད་མེད་པ་ལོ། །གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩུ་ནི་རྩལ་ལྷན་བསགས་པ་ལོ། །ལྷག་མ་ནི་མ་བསགས་པ་ལོ། །གཙོད་བྱེད་ཡིན་པ་དང་བཅས་བྱ་ཡིན་པ་གཟུགས་ཀྱི་རོ་རེག་བཞི་ཁོ་ན་སྟེ། བཤེག་
 འཇལ་གྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་བརྩུ་དང་མིག་གིས་སོགས་ལྷ་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བུ། །ཁམས་བཟུ་གསུམ་ལ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་མིན་པ་གསུམ་རུ་ཡོད་དོ། །བྱང་བ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དབྱེ་ན། རྣམ་སྒྲིལ་
 དང་རྣམ་སྤང་ནི་ནང་གི་དབང་པོ་ལྟ་ལོ། །རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྣམ་སྤང་དང་རྣམ་སྒྲིལ་ལས་སྒྲེས་པ་སེམས་ཁམས་བརྩུ་དང་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སེམས་བྱང་རྣམས་དེ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བརྒྱད་པོ་དེའི་ཆ་འགའོ། །སྤྱེལ་
 ལྷན་མེད་པས་རྣམ་སྒྲིལ་ལས་སྒྲེས་པ་མིན་ལ། དབྱངས་སྤང་མིན་སྤང་རུ་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲིལ་པའི་དབྱེ་བས་སོགས་རྣམ་སྒྲིལ་ལས་སྒྲེས་པ་ལོ། །འདི་དག་གི་ལྷག་མ་དབང་པོའི་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤང་རྣམ་སྤང་
 ལས་བྱང་བ་གསུམ་ཡོད་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་རྣམས་རྣམ་སྤང་ཁོ་ན་ལས་སོ། །རྣམ་སྤང་ཞེས་པ་ལུས་རྣམས་པའི་རྣམ་བཞི་ནི། ཟས་དང་། བཀུ་མཉེ་དྲིལ་བྱིས་སོགས་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིད་དང་། ཉིང་དེ་འཇོལ་
 བཞིའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་གིས་པ་དངོས་སུ་རྟོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་སང་ཅིང་གཟུགས་ལ་རྟོག་པའི་མིག་དབང་གི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་དབང་པོ་རྟོག་བཅས་དང་། དེ་ལྟ་མིན་པ་གཉིད་ལོག་པའི་མིག་དབང་ལྟ་

མ་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ།

མོ། །དེ་པའི་ན་དུ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་པ་དུ་ནི་དེ་དེའི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ཆོས་ཁམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དོ། །རྣམ་པར་སེམ་པའི་ཁམས་པ་དུ་ནི་མིང་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་བསྐྱས་པའོ། །དེ་ལ་མིག་གི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། གཟུགས་
གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ནས། མིང་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་པར་བརྟུག་ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་མིག་ནས་མིང་གྱི་པར་ནང་གི་དུག་པོ་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་པར་ཕྱིའི་དུག་ནི་གཟུང་བ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་རྣམ་སེམ་ཡུལ་ལ་
སྒྲིམ་ཆེད་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པས་སྒྲིམ་ཆེད་ཅེས་བུའོ། །ཁུང་པོ་ལྷས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་མ་བསྐྱས་ལ། ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་ནི་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་འདི་གཅིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སེམ་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུའོ། །
གོང་དུ་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པས་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་སེམ་སོ། །སྐབས་འདྲར་མིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་འཕྲོས་དེ་ཐ་སྐྱད་གྱི་རྣམ་པའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ་མིང་གྱིས་ནི་མིག་སྟགས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་
སྟགས་ཀྱང་སེམ། དཔལ་ལྷ་ཡང་རྣམ་སེམ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གི་རྩལ་གྱིས་ཡོད་པར་སེམ་པས་སེམ་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ནང་དུ་སེམ་པའི་རྒྱད་གཅིག་གིས་བསྐྱས་སེང་རང་རིག་པའི་ཕྱིར། མིང་སེམ་
རྟོག་མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲོ་ལྷའི་སེམ་པ་དང་། མིང་རང་དང་བཅས་པ་ཡང་འགྱུར་བས་མིང་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་མིང་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་སྟེ་ཅོག་ལ་ཐ་སྐྱད་བྱེད་དུ་རུང་ཞིང་། དེའི་སྒྲིམ་ནས་

ལྷ། །སེས་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ཚོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་ནི་ཚོས་ཀྱང་གི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཚོས་རྣམས་གི་དོན་སེས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཡིད་དེ་དགོན་སེས་པ་གཞན་ཡང་
དགོ་བ་སོགས་དང་། ཡིད་དེ་འི་ཡིད་བྱེད་གི་དབང་གིས་སེས་པ་གཞན་ཡུལ་ལ་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པ་སོགས་གི་ཕྱིར་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གིས་མདོ་ལས། ཚོས་གི་སྒོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་སྟེ། །ཡིད་མགྲོགས་ཡིད་
ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་འི་ཕྱིར་སེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོ་དང་། སེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚོས་སུ་འདུའོ། །སྟོ་དེ་ལ་སྟོ་ལྟེ་རྣམ་སེས་ནི་རྣམ་པ་ཀྱང་དུ་རྟོག་མེད་ཡིན་ལ། ཡིད་ལ་རྟོག་བཙུམ་རྟོག་མེད་གཉིས་
ཡོད་དེ། རྟོག་མེད་གི་སེས་པའི་ཡུལ་ནི། ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པ། རང་དུས་གི་རང་མཚན་མིང་གི་སྒྱ་དང་འདྲེས་སུ་མི་རུང་བའོ། །རྟོག་བཙུམ་གི་ཡུལ་ནི་སུམ་པ་སོགས་ཚོས་རྣམས་གི་རང་རང་གི་དོན་གི་སྒྱི་ཙམ་ཞིག་ཡིད་
དོར་སྒྲུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་མིང་གི་སྒྱ་དང་འདྲེས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དོན་སྒྱེའམ་སྒྱ་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྟ་ལ་བུང་བ་རྣམས་གིས་དེ་དང་སྒྱ་བསྐྱེས་ནས་བཟུང་བ་དེ་འི་སྟོ་ནས་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་གིས་སུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཚོས་རྣམས་གི་རྣམ་པ་ཞིག་སྒྱ་ཚོགས་བྱེད་དེ། སེས་བྱ་དང་། དེ་འི་དབྱེ་བ་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་ལ་བེམ་སེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལྟ་བུའི་བ་སྒྲུང་དང་། དེ་དག་གོང་མ་གོང་མར་བསྒྲུ་

བ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་དངོས་པོ་ནི་བཅུ་པོ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་པ་དང་། བཅུ་པོ་སྟགས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་དང་། བཅུ་པོ་སྟགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་རྫས་སུ་ཡོད་པ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བཅུ་པོ་སྟགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པ་སྒྲི་ལ་སྟགས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་སྟོན་སྟེར་རྫས་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྟོག་བཅས་ཀྱིས་དེ་མིན་གཞན་རྣམ་པར་བསལ་བས། གཞན་སེལ་ལམ། རྣམ་བཅད་དམ། གཞན་ལས་ལྟོག་པའི་སྟོན་སྟེར་བཅུ་པོ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་
 སེལ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་བཅུ་པོ་སྟགས་པ་དེ་ལ་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་སེལ་དེ་ལ་དོན་རང་མཚན་དེ་གཞན་ལས་ལྟོག་པའི་དོ་བོར་གནས་པའི་ཆ་ནས་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། གཞན་སེལ་བ་དང་
 མཐུན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སེལ་བ་ལམ་རྣམ་བཅད་དེའི་སྟོ་བས་ཀྱིས། གཞན་བུམ་པ་མིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ན། བུམ་པ་རང་ཉིད་ཡོངས་གཙོ་དུ་བྱ་བ་ཅིང་། བུམ་པའི་སྟེང་ན་མ་བུས་པ་ལས་ལྟོག་
 པའི་ཆ་ནས་བུས་པ། རྟོག་པ་ལས་ལྟོག་པའི་ཆ་ནས་མི་རྟོག་པ་སྟགས་ལྟོག་པའི་ཆོས་དུ་མར་འབྱེད་པའི་རྣམ་བཅུ་པ་བྱེད་དོ། །ཡང་ཡུལ་ཅན་སྟོ་ལ་རིགས་བཞི་སྟེ། མ་རྟོགས། ལྟོག་རྟོགས། ཐེ་ཆོམ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །
 མ་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་མ་དོན་སུམ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་དང་། རྫས་དཔག་ཆད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གཉིས་ནི། ཡིད་ཤེས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་ཆ་ནས་བཅུ་པོ་སྟགས་པའོ། །ལྟོག་རྟོག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་དུ་འཛིན་པའོ། །

བའི་གོང་ལུ་འཛིན་པ་མཚན་གཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ཡང་ལུམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་གཞི་ཚེས་ཅན་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་བྱེད་དང་སྟོ་བ་འདབ་མ་སྟགས་དང་བུས་མི་རྟག་སྟགས་ཚེས་ཅི་སྟེང་
 ཡོད་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཚེས་ཞེས་བུ་བའི་རྣམ་བཞག་དང་། ཡང་བཟོད་བྱ་ཟོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི། བརྟག་བྱ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། དེའི་དོན་སྟོ་སྟོ་ལ་སྦྱང་བའི་སྦྱང་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་བསྟེས་ནས་བརྟེན་རྣམས་དོན་ལ་འཕྱོར་པར་
 འབྱུར་ལ། དེ་ལ་དབྱུང་ན་མིང་གི་སྒྲུལ་དངོས་གྱི་བཟོད་བྱ་དོན་སྟོ། ཞེན་པས་བཟོད་བྱ་དོན་རང་མཚན། དངོས་གྱི་ཟོད་བྱེད་སྒྲ་སྟོ། ཞེན་པས་ཟོད་བྱེད་སྒྲ་རང་མཚན་ཡིན་གྱང་། ཡིད་རྟོག་བཅས་གྱིས་སྦྱང་དང་སྒྲ་སྟོ་གཅིག་ཏུ་
 བསྟེས་ཏེ་ཟོད་བྱེད་དང་། དོན་དང་དོན་སྟོ་གཅིག་ཏུ་བསྟེས་ཏེ་བཟོད་བྱར་བཟུང་ནས། ཟོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་ལས་བཟོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟགས་པའི་ཐ་སྦྱང་དོན་མཐུན་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གེས་
 བྱའི་དོན་ལ་མ་སྟོངས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྦྱང་དེ་ལ་གེས་བཟོད་འཇུག་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ནི་སེམས་དང་དག་དང་ལུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ཐ་སྦྱང་བྱེད་པའི་སྒྱའི་སྒྲོ་ནས་དབང་གེས་གྱིས་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཐ་སྦྱང་བྱེད་
 པ་མཐོང་བའི་ཐ་སྦྱང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ལས་ཐོས་པ་དང་། རང་གི་ཡིད་གྱིས་དབྱུང་ནས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རང་རིག་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལས་ཐ་སྦྱང་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཞི་དང་། ཡང་ཡིན་ཡོད་དུ་སྒྲུབ་པ་

༡༩། །དམན་བར་མའི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ལྷ་ར་ན་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་བརྒྱན་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་དུག་གི་ཚུལ་གྱིས་ས་བོན་ལས་ལྷ་གུ་ལོགས་འབྱུང་བའི་དཔེས་མཚན་ནས་སེམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ས་བོན་དང་། ལྷ་གུ་དང་། འདབ་མ་དང་། རྩོང་ཕུ་དང་། ལྷ་གུ་དང་། ལྷིང་པོ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་ཕུར་མས་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་རིམ་བཞིན་སྟེ་བ་རྟེར་ལེན་གྱི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུར་ནམ་མཁའ་དུས་དང་དུག་སྟེ། རིམ་ལ་ལྷ་ར་བརྒྱན་པ་དང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་དང་གོ་འབྲེད་པ་དང་རིམ་ལས་འབྱུར་བར་བྱེད་དེ། ལྷན་ཅོག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་འདི་དག་གིས་ལྷ་གུ་ནས་འབྲས་ཕུའི་བར་དུ་དུག་པོ་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་དོ། །ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། གང་ཞེན་མདོ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྟེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྟེ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་པར་སེམ་པ་ལོགས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་མིང་དང་གཞུགས་དང་། སྟེ་མཆོད་དུག །རིག་པ། ཚོར་པ། སྤང་པ། ལེན་པ། རྩོད་པ། སྟེ་བ། སྒྲ་གཉིས་པའི་བར་དུ་རྒྱུར་ཞིང་། ཕུང་ན་དང་། སྟེ་རྒྱགས་འདོན་པ་དང་། ལྷ་གུ་བསྒྲུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་

རྒྱུ་མཁའ་ལྷོ་། དེ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྷན་པ་གི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་སྟགས་ནས། སྒྲིབ་པ་འགགས་པས་ཆ་སྒྲིབ་དང་མུ་ངན་སྟགས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་གི་ལུང་
 པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་གི་རང་སའི་ལུང་པོ་རྒྱུ་མཁའ་ལ། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་རིལ་པོ་དང་གཅིག་ལུ་དང་སེམས་ཅན་
 དང་བདག་གིར་འདྲ་ཤེས་པ་ལ་སྟགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་གུན་རྟོག་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བུའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་
 རིག་པ་དེ་ཡོད་ན་དེའི་དབང་གིས་ཆགས་སྒྲུང་གཏི་ལྷན་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཁའ་དགོ་བ་དང་། བསྐྱེད་རྒྱུ་མཁའ་མིན་པ་མི་དགོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུ་མཁའ་འབྱུང་བས་ནི། རྒྱུ་མཁའ་ལ་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ས་པོན་
 འདེབས་པས་འདྲ་བྱེད་ཅེས་བུ་སྟེ། དགོ་བས་མཐོ་རིམ་གི་རྟོན་དང་བདེ་བ། མི་དགོ་བས་ངན་སྟངས་གི་རྟོན་དང་ལྷན་པ་ལ། མི་གཡོ་བས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གི་ཡང་སྤྱིད་འདྲ་བྱེད་དོ། །འདྲ་བྱེད་དེས་བྱི་མའི་སྤྱིད་པའི་སྒྲིབ་
 གནས་ལུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཁའ་ཤེས་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། ཡང་སྤྱིད་འཕྲོད་བྱེད་ཀྱི་ས་པོན་རྒྱུ་མཁའ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་མཁའ་ཤེས་རྟོག་ཆོག་སྟེན་སྤྱིད་པའི་སྒྲིབ་གནས་ལུ་སྤྱིད་པ་འཕངས་འབྲས་གི་རྒྱུ་མཁའ་ཤེས་

**म
न
स
र
ज**

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

པར་འཕེལ་དེ། ལུལ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲོར་བ་ནི་ལེན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། འདི་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ན། འདོད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ནི་བར་ལེན་པ་བཞིར་ཡང་
གསུངས་སོ། །ལེན་པ་དེས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཤིང་པ་བྱིས་འབྲུག་པའི་ལས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ནི་ཤིང་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤིང་པ་གསུམ་སོགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །ཤིང་པ་དེའི་མཐུས་ན་མ་ཞིག་རྒྱན་
ཆོགས་པ་ན། ཡང་ཤིང་གྱི་སྟེ་གནས་དེར་དངོས་སུ་དང་པོར་སྟེ་བ་དང་ལུས་རྫོགས་པ་དང་རིས་མཐུན་པར་གནས་པ་ནི་སྟེ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ནི་རྟེན་དེ་ལ་སྟག་བསྐལ་མི་སྟེང་ཕྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བ་དེ་ལས་
ཕྱད་པོའི་རྒྱན་འབྲུར་པའི་ན་བ་དང་། རྒྱན་འགགས་པའི་མི་བ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ནང་གི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཕྱ་ངན་དང་། དེ་ལས་ཕྱད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་སྟེ་སྟགས་འདོན་པ། སྒྲོ་ལུང་གེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟག་བསྐལ་
པ། ཡིད་གེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་མི་བདེ་པ། གཞན་ཡང་ཉམས་སུ་མི་བདེ་པའི་ཉེ་ཉོན་རྒྱུས་འབྲུང་བ་ལུགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མདོར་ན་སྟག་བསྐལ་གྱི་ཕྱད་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་ནི་འཁོར་བར་སྟེ་བ་ལས་ཕྱད་པའོ། །
སྟེ་བ་དེ་ཡང་ཤིང་པ་ལས་ཕྱད་པ་སོགས་ཡན་ལག་སྟེ་མ་སྟེ་མ་འདི་དག་ཡོད་པས་བྱིས་པ་བྱིས་པ་དག་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་འབྲུང་ལ། སྟེ་མ་དག་སྟེ་ས་པས་བྱིས་པ་སྟེ་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟེ་མ་མེད་པ་དང་མ་སྟེ་ས་པ་ན་བྱིས་པ་འདི་

༡༡། །མི་འབྲུང་ལ་མི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པས། ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྤང་པོ་འགག་པར་འབྱུང་རོ། །རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྟགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་དབང་པོ་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲོགས་
 བྱས་ནས་སྒྲེ་ལ། ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གཞི་མིང་ག་ཟུགས་སྟགས་བདུན་ནི། ནང་གི་སའི་ཁམས་སྤྱ་བ་དང་། རྒྱ་གཤེར་བ་དང་། མེ་རྩོ་བས་ཟས་སྟགས་འདྲ་བ་དང་། དཔུགས་འབྱིན་རྒྱ་བ་སྟགས་རྒྱུང་གི་ཁམས་
 དང་། གོ་འབྲེད་པའི་བྱ་ག་རྣམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་གྲེས་པའི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་དྲུག་གིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྒྲེ་བར་བྱེད་དོ། །མིག་གེས་ནི་རྟེན་མིག་དབང་དང་། དམིགས་པ་ག་ཟུགས་དང་།
 མའོན་པར་སྤང་བ་དང་། མི་སྒྲེ་བ་པ་ནམ་མཁའ་དང་། བསམ་པ་ཡིད་བྱེད་ལྷས་ལྷན་ཅིག་བྱས་ནས་སྒྲེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྲེས་པ་ག་ཞན་ལའང་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱར་ཏེ་གྲེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་
 གི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ཅུ་ཆོགས་དགོས་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཆང་ན་མི་སྒྲེ་ལ། ཆང་ན་ངེས་པར་སྒྲེ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཏེ། ཐོག་མ་མིང་པའི་དུས་ནས་རྒྱུན་གྱི་འདུག་པ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་དབང་
 ལྷག་སྟགས་གང་ཡང་མེད་ལ། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འབྲས་འདི་དག་སྒྲེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་མི་རྟོག་ །འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འདས་སྒྲེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་མི་རྟོག་གྱང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པར་ལྷ་ལྷན་དུ་འབྱུང་སྟེ། གང་ཞེ་ན།

གཞི་མིང་གྱི་འབྲེལ་སྒྲོང་

ས་པོན་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་ཞིན་ལྷུ་གུ་སྟེ་པ་མིན་པར་ས་པོན་འགགས་ནས་ལྷུ་གུ་སྟེ་པ་འི་ཕྱིར་རྟག་པ་མིན་པ་དང་། ས་པོན་འགགས་ཏེ་རྒྱན་ཆད་པ་ལས་སྟེ་པ་མིན་པར་ས་པོན་འགག་པ་དང་ལྷུ་གུ་སྟེ་པ་སྤང་མ་དེའི་མཐོ་
 དམན་པ་ཞིན་དུ་པར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བས་ཆད་པ་མིན་པ་དང་། ས་ལྷུ་གུ་དེ་གཉིས་ངོ་པོ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་མིན་པས་སྤྲུལ་ཕྱི་མར་འཕོས་པ་མིན་པ་དང་། ས་པོན་རྒྱུ་རྩལ་འབྲས་ལུ་ཆེ་པ་འབྱེན་པས་རྒྱ་རྒྱུ་རྩལ་
 འབྲས་ལུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པ་དང་། གོ་ཡི་ས་པོན་ལས་གོ་ཡི་ལྷུ་གུ་དང་། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་དམ་རྒྱ་མ་ཐུན་པ་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་ལ་དུ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་མས་སེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེ་དེ་ལྟར་ན། ཁ་
 ཐོན་མར་མེ་མེ་ཡོང་བྱ། མེ་སེལ་ས་པོན་རྒྱུར་དང་རྒྱས། །ལུང་པོ་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བ་ཡང་། །མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་རྟོགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཆོས་འདི་དག་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱང་བ་
 བསྟུ་མེད་ཅུམ་ལས། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མ་ལྷུང་བས་མ་སྟེས་པ། རྩལ་དང་དབང་ལྷུ་གུ་སྟེས་ཕྱེད་པོས་མ་བྱས་པ། སྟོག་དང་གང་ཟག་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་པོ་མེད་པ། གསོག་
 དང་གསོབ་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་སེས་ནས། བདག་སྟོན་དང་ད་ལྟ་ཕྱི་མར་ཅི་ལྟར་གྱུར་པའི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་སྟོགས་ཀྱི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་ཏེ་ཕྱིས་མི་སྟེ་པར་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱིས་བྱ་

གྱིས་རྫོགས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་རྒྱན་ཆགས་པར་འབྱུང་བས་འདི་ལ་རྒྱན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བཤུ་ལོ། །གཞན་ཡང་བུ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་བུ་གཉིས་ཆང་ཚུལ། ལྷོག་གཙོད་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོད་ན། མི་ཤེས་པས་འཇུག་པ་མ་རིག་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དེ་འདྲ་བྱེད་པ། དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ། དེ་དུས་ཀྱི་མིང་གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མཆོད་དུག་མཆོད་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཀྱི་རིག་པ། དེ་དུས་རང་གཞན་གྱི་
 བདེ་སྐྱེ་གཟུང་ཞིང་ཆོར་བ། དེ་ལ་དགའ་བས་འཇུག་ཅིང་སྟེད་པ། དེ་ལས་སྟེ་མའི་ཆ་དང་དུ་ལོན་པ། ལས་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་སྟེད་པ། དེ་ལས་ད་ལྟ་དང་སྟེ་མའི་ཆ་སྟེ་བ། དེ་འགྱུར་ཞིང་འགག་པ་ན་མའི་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་
 འདྲོད་དེ་སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །རྒྱན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་བསྐྱུན། མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་དང་རྒྱུ་ཤེས་གསུམ་ནི་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་བཞི་
 འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་ སྟེད་ལོན་སྟེད་པ་གསུམ་མའོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ རྟེ་བཞིར་འགྱུར་ལོ། །ཡང་གསུམ་དུ་སྐྱད་དེ་མ་རིག་པ་དང་སྟེད་པ་དང་ལོན་པ་
 གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །འདྲ་བྱེད་དང་སྟེད་པ་གཉིས་ནི་ལས་སོ། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྐྱེ་བསྐྱེལ་གྱི་གཞི་བདུན་ནོ། །འདི་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ།

༥༥། །ཆེ་ལྷ་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་འདོགས་ཏེ་འགོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རིམ་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དང་། ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གཞན་དབང་ཞེས་གྲང་བཟོད་དོ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་ལས་ལས་གཉིས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་གཞི་བདུན་འབྱུང་ཞིང་། བདུན་པོ་ལས་སྤྱར་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་ལས་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་རོ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལས་ཉོན་ལྟ་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་། ལས་དང་། སྤྱིང་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་བཞིའོ། །སྤྱིང་ལེན་གཉིས་སྤྱིང་པ་དང་། འདུ་བྱེད་སྤྱིང་པ་གཉིས་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ནི་ས་བོན་ལྟ་བུ། ལས་ཞིང་ས། སྤྱིང་པ་རྒྱན། མ་རིག་པ་འདེབས་བྱེད་དང་ལུང་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིས་སྤྱིང་པའི་སྒྲིབ་ནས་རྣམས་སུ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་གྱུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ལྷགས་འབྱུང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་བསྐྱས་ན་ལས་ཉོན་ལྟ་ནི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བསྐྱས་ལ། ལྷག་མ་བདུན་ནི་ལྷག་བདེན་གྱིས་བསྐྱས་པའོ། །ལྷགས་ལྷག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས་ལས་ཉོན་ལྟ་ལྷག་པ་ལམ་བདེན་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགོག་པ་འགོག་བདེན་ཏེ་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་

རྟེན་སངས་རྒྱུ་གི་གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་ནང་ན་གཅེས་པ་ཟབ་མོར་གྱུར་པ་སྟེ། ལུས་སྒེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚེས་མཐོང་ཞིང་། ཡི་སྒེས་ཀྱི་
 གཞིགས་པས་སྒེས་ཕུ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྒྱུ་ཅུད་པ་སངས་རྒྱུ་ཚེས་ཀྱི་སྒྱུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྱུ་བས་སོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒེས་ཕུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་ལས་གར་
 འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར། དགོ་བའི་ལས་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་ཞིང་ལྷག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་རང་གི་སྒྱུ་གྱི་སྒྱུ་མི་སྒྱེ་བ་ལྷ་ཁྱུ་དང་། གར་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་
 པ་གནས་ཡིན་ལ། བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་གནས་མིན་པ་ལྷ་ཁྱུ་དང་། མི་ཚ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་གྲང་བ་གནས་མེད་པ་ལྷ་ཁྱུ་སྒེས་ཕུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་དང་གནས་མིན་སྒྱུ་ཚོགས་ཡོད་དོ། །
 དེ་མཚོན་ཕྱེད་ཅུ་གཞན་དབང་བརྒྱན་གསུངས་ཏེ། མི་འདོད་པ་གཞན་དབང་མི་དགོའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལྷ་ཁྱུ། འདོད་པ་གཞན་དབང་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་སྒྱེ་བ་ལྷ་ཁྱུ། རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་དབང་
 གྱིབ་པ་མ་སྒྲངས་པར་རྣམ་དག་མི་འཐོབ་པ་ལྷ་ཁྱུ། མཉམ་ཏུ་འབྱུང་བ་གཞན་དབང་འགྲན་ཞུ་མེད་པའི་ལས་བསགས་པས་སངས་རྒྱུ་དང་འཁོར་སྒྱུར་རེ་རེ་ལས་བུང་རེ་ལྟན་ཅིག་མི་འབྱུང་བ་ལྷ་ཁྱུ། དབང་ཕྱེད་པ་གཞན་དབང་

म
ह
त
ज
ल
(का)
म
ल

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

པོ་རྒྱལ་ས་ནི་གང་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་ཆོག་པ་འདི་ཡུལ་དུ་ས་དེ་ན་ཡོད་ཅིང་། མ་ཆོག་པ་པ་ན་མིང་པ་ས་རེས་འགའ་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་ཕུང་པར་གྱུ་བོ། །ཡང་འཕུང་པ་པ་ཞི་ལས་རྒྱལ་སེས་གསལ་དུ་འཕུང་ངོ་ཞེས་འདོད་ན། རང་གིས་
ཆོས་རྒྱལ་ས་རྒྱ་མིང་དུ་འགས་ཕུང་ས་པ་ཡང་ཉམས་ལ། ད་ལྟོ་རྒྱལ་སེས་ནི་རང་གི་ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་སེས་སྐ་མ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱུན་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྐར་རང་གི་ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱ་མིང་པར་བཅུ་ས་པོ་ལས་འཕུང་མི་མིང་
དེ། རྟོ་ལས་སྐ་གྱུ་དང་། ལུན་པ་ལས་སྐ་པ་པ་ཞིན་ནོ། །རྒྱལ་སེས་གསལ་རིག་གི་རྒྱུན་འདི་གྲོག་སྐ་གསལ་ཕུང་པ་ལྟར་སྐ་མ་སྐ་མ་ལས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་དག་འཕུང་ཞིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཐོང་ན་རྒྱ་ཆད་པ་ཞིན་འཆི་བའི་ཆོ་ཐེ་ལྟར་
རྒྱུན་ཆད་པར་འཕུར་དེ། ས་པོན་སྐྱོན་མིང་པས་རྒྱ་སྐ་གསལ་གྱི་རྒྱུན་དང་ལུན་པ་ལས། ལུང་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱུན་འཇུག་པ་པ་ཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་རང་གི་རྒྱ་ཡོད་ན་སྐྱེ་ལ་མིང་ན་མི་སྐྱེ་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འཕུང་པ་ཉིད་དུ་དངོས་སྐྱོབས་གྱི་རིགས་པས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་སྐ་གསལ་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མིང་པར་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་ནས་འཕུང་བའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་བདག་དང་བྱེད་པ་པོ་མིང་དེ་
ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་པས་སོ། །ནང་པ་འདི་གྱུ་པ་མཐའ་བྱེ་མདོ་དབུ་སེམས་པ་ཞི་ལས། བྱེ་བྱག་སྐྱེ་བས་སེས་ཕུ་གཞི་ལྟ་དང་དུས་གསུམ་སྐ་གསལ་རྒྱ་ས་ཡོད་དུ་འདོད་དེ། གཞི་གྱུ་པ་པ་རྒྱལ་ས་དེ་དང་དེ་

མཛེས་པ་གྲུ་

བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུན་པའི་ལས་སྒྲུབ་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་དེའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་དུ་མེད་དེ་ལྷོག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་བཀྲགས་པ་ཅམ་དུ་འདོད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱི་
དོན་གཞལ་བ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། བཀྲགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་པར་རྒྱགས་པ་སྒྲུབ་པ་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞལ་བའི་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱི་སྒྲུབ་
མཐའ་ལས་འཕགས་སོ། །ལྷན་མིན་རྣམས་བཀྲགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྒྲུབ་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་སྒྲུབ་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ལས་ལོན་དགོས་ཏེ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་བཀྲགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་སྒྲུབ་ན་མི་རྒྱག་པ་མེད་
པར་འགྱུར་པའི་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཐ་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅམ་པས་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རྣམ་རྒྱུག་
སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་བག་ཆགས་ཉིད་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལས་སེམས་ཀྱང་གཞིའི་ཤེས་པ་ཉིད་གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་གར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅམ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་ངོ་ལ་གྱི་དོན་མ་བྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་རགས་པ་རྣམས་བསིལ་བའི་མཐའ་རྩིས་གཞི་ཆ་མེད་གཞིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། རྒྱལ་ཆ་



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྒྱུ་

ཙམ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པའི་ཡིད་དབང་ནི་རྟེན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡང་གོ་དགོས་སོ། །དེ་དུག་གིས་རང་ལུལ་འཛིན་ཚུལ་ནི། མིག་དང་རྩ་བའི་དབང་པོས་ལུལ་མ་ཕྱད་པར་རྒྱང་ནས་འཛིན་ཅིང་། ལུལ་རང་ལས་
ཆེ་རྒྱུ་ཤེས་མེད་འཛིན། ལྷ་ལྷེ་ལུས་དབང་གསུམ་གྱིས་ཕྱད་ནས་འཛིན་ལ་ལུལ་ཆེ་རྒྱུ་རང་དང་མཉམ་པ་འཛིན་ཏེ་འདི་དག་གི་ལུལ་ལུལ་ཅན་པན་ཚུན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཕྱད་མ་ཕྱད་དཔུང་དུ་ཡོད་
དོ། །ཡིད་དབང་ནི་རང་ལུལ་ཚོས་ཁམས་ཙམ་རུ་མ་བྱུང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུལ་ཅན་ཡིན་པས། དེས་ལུལ་གང་དང་གང་བཟུང་བ་ལ་རེག་པའི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་སྟེ། བྱ་དུགས་ཆེག་གི་རེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུལ་
དང་ཕྱད་མ་ཕྱད་དང་ལུལ་རང་ལས་ཆེ་རྒྱུ་དཔུང་དུ་མེད་དེ། ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་མོགས་ནི་གཟུགས་ཆེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁུབ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །པོ་དབང་དང་མོ་དབང་
ནི། ལུས་དབང་གི་བྱེ་བྲག་མཐེ་བོར་ལྷ་བྱ་དང་རྩའི་སྐབས་ལྷ་བྱ་པོ་མོ་འདུ་འཕྱད་ཀྱི་བདེ་བ་ཕྱོད་བ་མོགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཆོར་བ་ལྷ་དང་དད་མོགས་དང་མོགས་ནི་སྐར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་ཤེས་བྱེད་པ་མཐོང་ལམ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་དད་མོགས་ལྷ་དང་ཆོར་བ་བདེ་ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་ཡིད་དབང་དང་དགུ་པོ་དེ་ལ་བརྗོད་པའོ། །སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དགུ་ལ་ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དགུ་ལ་ཀྱན་ཤེས་ལྡན་

ལྟ་

༡༩། །པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལ་གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་། གཙོ་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་། སེམས་ལྷུང་བརྒྱ་དང་ལྔ་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གཏོགས་པ་གཅིག་དང་། སེམས་སེམས་ལྷུང་དགུ་ལས་
བདུགས་པ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་སོ། །དབང་པོ་དེ་དག་གི་རབ་རྒྱ་དཔྱེ་བ་ལ། ཀུན་གྱིས་པར་བྱེད་པ་སྟགས་གསུམ་ནི་ཟག་མེད་དོ། །གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་ཚྭ་དང་སྟག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་བཅས་
བརྒྱ་པོ་སྟོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་སོ། །དེའི་ལྷག་མ་ཆོར་བ་གསུམ་དང་དད་སྟགས་ལྷ་ཡིད་དང་དགུ་ལ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་གྱི་ཆ་ཡོད་དོ། །ཚྭ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྟེས་པ། དད་སྟགས་ལྷ་ཀུན་གྱིས་
སྟགས་གསུམ་ཡིད་མི་བདེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་མིན་པའོ། །དེ་ལས་ཡིད་མི་བདེ་ནི་རྟོག་པ་ཅུ་གྱིས་རང་འདོད་གྱིས་འཇུག་པས་རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མིན་ལ། དག་མི་དག་གང་རུང་དུ་ངེས་པས་རང་གིས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
བུ་འབྱིན་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བྱེ་སྟེས་འདོད་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་ཡོད་དགོས་པར་མཛོམ་ནི་སྟུམ། འདི་དག་གི་ཞིབ་ཆ་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གོང་གི་ལྷག་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལས། གཟུགས་ཅན་བདུན་
རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྤང་བ་དང་། རྟེན་སྤང་རྣམས་རྣམ་སྒྲིན་མིན་ཀྱང་ཟེར། ཡིད་དང་ཆོར་བ་གཞན་བཞི་ལ་ནི་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་པས། དག་མི་དག་ཟག་བཅས་རྣམས་རྣམ་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་དང་། ལུང་མ་

བསྟན་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མེད་པའོ། །དད་མོགས་ལྷ་ཟག་བཅས་རྒྱུ་མེད་དང་བཅས་པ། ཟག་མེད་གྱི་ཡིད་དང་ཆོར་བ་དད་མོགས་ལྷ་པོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མེད་དོ། །རྒྱུ་མེད་ནི་ལམ་པ་པའི་རྒྱུ་མེད་ལ་འཛིན་དགོས་སོ། །
 དད་མོགས་ལྷ་དང་ཀུན་གྱིས་མོགས་མོགས་གསུམ་དགོ་པའོ། །ཡིད་དང་ཆོར་བ་བདེ་མོགས་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་མོག་དབང་དང་བརྒྱད་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །དྲི་མེད་གསུམ་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་བདུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་འདོད་པར་གཏོགས་པ་ན་ཡོད། དེ་ལས་པོ་མེད་དབང་པོ་དང་ལྷ་བསྟན་ལ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གཟུགས་ཐམས་ན་ཡང་ཡོད། གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་བདུང་སྟོམས་མིན་པའི་
 ཆོར་བ་གཞན་པའི་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་མ་རྒྱུ་མེད་ན་ཡོད། ཟག་མེད་གསུམ་ནི་ཐམས་གསུམ་པའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་ཡང་། ཐམས་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ལ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་ཆོར་བ་བདེ་ཡིད་
 བདེ་བདུང་སྟོམས་པའི་ལ་མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་སྤང་བྱ་མིན་པ་གསུམ་ཡོད། ཡིད་མི་བདེ་ནི་མཐོང་སྟོམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བའོ། །གོང་བགད་ལྷར་གཟུགས་ཅན་བདུན་མོགས་བདུན་སྟོམ་པས་སྤང་བའོ། །དད་མོགས་ལྷ་ཟག་
 བཅས་སྟོམ་སྤང་། ཟག་མེད་སྤང་བྱ་མིན་ནོ། །དྲི་མེད་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་སྤང་བྱ་མིན་ནོ། །དབང་པོ་དེ་དག་རྟེན་རྒྱུ་ལ་ནི། འདོད་ཐམས་སུ་མང་ལ་སྟེན་མོགས་ཀྱི་དང་པོར་རྒྱུ་མེད་གྱི་དབང་པོ་ལུས་མོག་གཉིས་རྟེན། ལུས་སྟེན་

बालमुद्रा

ལྷོགས་མེད་གྱི་བཏང་སྒྲུལ་ས་དང་། མཐོང་ལམ་སྒྲུབ་ཅིག་བཅོ་ལྔ་པར་ཀུན་གྱིས་བྱེད་པ་དང་བརྟུ་རྟུག་པར་ཀུན་གྱིས་ཏེ་དགུས་ཐོབ་པོ། །དག་བཅོམ་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་གྱི་དངོས་གཞིར་བརྟེན་ན་དེ་གཉིས་གྱི་ཡིད་
 བདེ་དང་། གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་བ། དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་གང་ལ་བརྟེན་གྱང་བཏང་སྒྲུལ་ས་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་རྩོམ་ཏིང་ཀུན་གྱིས་པ་དང་། རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་ཀུན་གྱིས་ལྡན་པ་སྟེ་དགུས་ཐོབ་
 པོ། །ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ནི། ཡིད་དང་དད་སྟགས་རྟུག་གི་སྟེང་དུ། ཕྱིར་འོང་རིམ་གྱིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ན་མི་ལྷོགས་མེད་པའི་བཏང་སྒྲུལ་ས་དང་བརྟུན། འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན་
 དེའི་དད་སྟགས་ལྟ་ལ་ཀུན་གྱིས་མིང་ཐོབ་པས་དེ་དང་བརྟུད་གྱིས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གིས་མཐོང་ལམ་དུ་ཕྱིར་འོང་རང་འབྲས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟུད་པའི་སྟེང་དུ་ཀུན་གྱིས་བྱེད་དང་དགའོ། །
 ཕྱིར་མི་འོང་དབང་རྟུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མཐར་གྱིས་ཐོབ་ན། དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེ་རྒྱུ་གྲོལ་དགུ་པའི་ཆོ་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་མི་ལྷོགས་མེད་གྱི་བཏང་སྒྲུལ་ས་དང་བརྟུན་ནོ། །ཡང་མཐར་གྱིས་
 པ་དབང་རྟུལ་འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན་དེ་སྟེང་ཀུན་གྱིས་དང་བརྟུད། གལ་ཏེ་དབང་རྩོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་གྱང་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེ་མདོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་ན་ཡང་དེ་དང་བརྟུད་དོ། །དབང་རྩོན་འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན་

ཡིད་གསུམ་དང་དད་སྟོགས་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ནོ། །མང་པོར་ལྷན་པ་ལ་སྟེ་མཆོན་གཉིས་པ་ལ་དྲི་མེད་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱ་དགུ་ལྷན་ནོ། །ཡང་ན་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་མཆོན་གཅིག་པ་ལ་དྲི་མེད་ཕྱི་མ་གཉིས་
 མ་གཏོགས་པའི་བརྒྱ་དགུ་ལྷན་པ་སེས་པར་བྱའོ། །དབང་པོའི་སྐབས་སོ། །དུས་ཆེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྤྱད་ཟེན་པ་ལ་འདས་པའི་དུས་ཆེས་སྟོན་ཕྱད་ཟེན་ནས་འགགས་པའོ། །རྒྱ་སྤྱད་ལ་འབྲས་བྱ་སྤྱད་
 མ་ཟེན་པ་ད་ལྟ་བའི་དུས་སོ། །རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱ་མ་ཆོང་བས་འབྲས་བྱ་ཡང་སྤྱད་དུ་མེད་པ་ལ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཆེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་པོ་དག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་བཞག་
 གི་སྟོན་མ་བདགས་པའོ། །དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དུས་དེ་དག་ལྷན་རིང་ཕྱད་གི་ཆོང་གི་སྟོན་ནས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཆེས་སེས་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ལྷན་ཆེས་པ་འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་ཅིག་མའི་མེད་པ་
 རིམ་གྱིས་འཕྱར་བའི་ཚུལ་བཤད་ན། དུས་ཀྱི་མཐའ་ཤིན་དུ་སྤྱ་བ་སྤྱ་ཕྱིའི་ཆ་དཔྱར་མེད་པ་ལ་དུས་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་མ་ཆེས་བྱའོ། །དུས་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ལ་དེ་ཡི་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ །དེ་ཡི་སྤྱད་ཅིག་དུག་ཅུ་ལ་ཐང་ཅིག་།
 ཐང་ཅིག་སུམ་ཅུ་ལ་ལྷད་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །ལྷད་ཅུ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུར་བྱ་བ་གཅིག་ །བྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ །ཅིས་བྱའོ། །སྤྱར་ཅེས་ཀྱི་གཞུང་ནས། སྟེས་བྱ་དར་མ་ཐམས་སྟོམས་པའི་དབྱགས་

ཨ
མཐུན་པ་
མཐུན་པ་
མཐུན་པ་
མཐུན་པ་

༡། །འབྲིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མ་ཐུང་རེ་གཅིག་དུ་བརྩིས་པ་ལ་དཔུགས་གཅིག་ཅིས་བྱ། དཔུགས་དུག་ལ་ཁུ་སྤང་གཅིག་ །ཁུ་སྤང་དུག་ཅུ་ལ་ཁུ་ཚོང་གཅིག་ །ཁུ་ཚོང་དུག་ཅུ་ལ་ཞག་གཅིག་དུ་བཤད་དོ། །དེ་གཅིས་བཙུན་
ཏེ་གོ་བདེར་བཟོད་ན། །ཞག་གཅིག་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུག་དང་འབྲུམ་ཐུག་བཞི་ཤི་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དཔུགས་ཉི་ཤི་ཆིག་སྤྲོད་དུག་བརྒྱ་ཡོད། དཔུགས་རེའི་ཡུན་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུག་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །
དཔུགས་འབྲིན་རྒྱུ་རེའི་ཡུན་ལ་སྒྲེས་སྤྲོད་མེད་ཐ་མལ་པའི་རྩ་ལན་ལྟ་འཕར་བ་ཡིན་པས། ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་ཁུ་ཚོང་གཅིས་ཡོད་ཁུ་སྤང་ལྟར་ན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད། ཐང་ཅིག་རེ་ནི་ཁུ་སྤང་བཞིའི་ཡུན་ནོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་
མའི་ཡུན་ནི་རྩ་ལན་གཅིས་འཕར་ཡུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྩིས་ན་རྩ་རེ་རེ་འཕར་ཡུན་དང་མེ་གོ་ལ་རན་པར་གཏོགས་པ་དུས་མཚམ་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཡུན་ལ་ག་མང་གི་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་བརྩེགས་པ་ཁབ་ཀྱིས་ཐུག་པས་
འདབ་མ་རེ་རེ་འབྲུག་པའི་ཡུན་ནི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཚད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདབ་མ་རྒྱུ་མ་མེམ་ཅན་དུ་འབྲུག་པ་ལས་ཅིག་ཆར་འབྲུག་མི་སྤྲོད་པས་རེ་རེ་འབྲུག་པའི་ཡུན་དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔུགས་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་རྩ་ལྟར་གསུང་བ་བརྩིས་ན་གཞུང་དང་མི་འགྲིགས་པས་དགོངས་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་འདི་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་། བུ་རྩོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་གོང་དུ་བཤད་པ་

གཞུང་མུ་འགྲེལ་སྐོར་
མུ་འགྲེལ་སྐོར་

ཉུམ་གྱི་ཐུང་མཐའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མགོ་བརྩམ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་གྱི་ཡུན་ལ་འཛིག་པས་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་རིང་ཐུང་མ་དེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་དེ། ཐུང་བ་སེ་གོ་ལ་ཙམ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་
 ལ་ཡང་དེའི་མིང་ཐོབ་ཅིང་། རིང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་མཐར་བླ་མེད་ཐུང་རྒྱབ་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་བར་ལ་ཡང་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱུ་མ་
 གྱི་ཡུན་ལ་སྒྲིམ་ཐུང་འདོད་པའི་དབང་གིས་དུས་སུ་བརྟ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། རེས་ད་ལྟ་རང་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ད་ལྟ་བ། དེའི་སྒྲར་ཐུང་ཐམས་ཅད་འདས་པ། རྗེས་སུ་འོངས་འགྱུར་མ་འོངས་པར་བརྫོད་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་དཔུང་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རེས་བསྐྱལ་པ་འདི་ཆགས་ནས་མ་སྟོང་གི་བར་ལ་ད་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྒྲ་ཕྱིར་ཐུང་བ་འདས་མ་འོངས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འདོགས་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་དུས་གྱི་རྒྱན་སྒྲིམ་བསྐྱེད་མས་ཏེ་བ་སྒྲ་དེ་ལྟ་
 ཐུ་ཡང་བྱེད་ཅུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཏེ། བསྐྱལ་པ་ལ་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་གི་བསྐྱལ་པ་བཞི་དང་། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡ་ཐོག་དང་མ་ཐོག་དང་། བར་ཐུག་དང་། ཡར་
 འཕེལ་བ་དང་། མར་འགྲིབ་པ་དང་། ཐམར་ནད་མཚོན་སུ་གའི་བསྐྱལ་པ་དང་། མེ་རྒྱ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་། ཡང་རྫོགས་ལྡན་དང་སྒྲུམ་ལྡན་དང་། ཉིས་ལྡན་དང་། རྩོད་ལྡན་བཞི་དང་། བསྒྲན་པའི་དབང་དུ་

2
10
11
12
13

ཐོགས་དང་། དཔྱིད་སྟོགས་དུས་པའི་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷན་ཕྱིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། དེའི་སྔོན་དང་ཕྱི་དོ་ཟན་ཟ་བའི་
 དུས་གཉིས་སུ་བཅུས་པས་ཟ་མ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཞེས་དང་། ཡང་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡང་ཐོ་རངས་དང་སྔོན་སྟོགས་སུ་སྟེ་བས། ཐུན་བཞི་དང་། དུག་དང་། བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ་དང་། ཟླ་
 བ་རེ་ལ་དཀར་ཐོགས་ནག་ཐོགས། ལོ་གཅིག་ལ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་བཞི་དང་། དགུན་སྟོན་དགུན་སྟོན་སྟོགས་དུས་དུག་དང་། སྟོ་བྱང་གི་བཤོད་པ་གཉིས་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱམ་བཞག་བྱེད་དོ། །བགྲང་བུ་ལོ་དང་བསྐྱལ་བ་
 ལ་སྟོགས་པ་དེ་དག་གཅིག་དང་བཅུ་དང་བརྒྱ་སྟོགས་བཅུ་འགྱུར་གྱིས་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་བཅུས་པའི་སྟོན་སྟེན་གྱི་ཆོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་རྒྱམ་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་སྔར་བསྐྱལ་བ་འདི་ཙམ་ན་
 སངས་རྒྱལ་འདི་ཐོན་ནོ་ཞེས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་བསྐྱལ་བ་འདི་ཙམ་ན་འདི་འདྲ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལམ་ལས་རང་འབྲས་དུས་ཅི་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པ། འགྲོ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོ་ཆོད་ཅི་ཙམ་ཡིན་པ་སྟོགས་
 བེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྒྱམས་དུས་སྒྲན་ཅིག་མའི་སྟེ་འགག་གི་བྱེད་པ་རིམ་བུར་ཙམ་ཡིན་པར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟེ་བ་དང་། དུས་པ་དང་། གཞོན་རུ་དང་།

༡༡། །དར་བཅས་དང་། རྩོམ་ཡིལ་བ་དང་། རྩལ་བ་དང་། ལོགས་པ་དང་། སྤྱི་བའི་དུས་སུ་བཞག་པ་དང་། སྤྱིའི་ཚེས་ལ། ས་བོན་དང་སྤྱི་བའི་དུས་སོགས་དང་། བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དང་བོར་བྱགས་བསྐྱེད་
པ། དར་དུ་ཚོགས་བསགས་པ། བ་མར་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་པ་ལ་མོ་ཆེ་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ནི་ལྟར་སྤྱད་བའི་དངོས་པོ་ལ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འདོགས་གིང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་འདས་མ་འོངས་སུ་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་རྒྱས་པ། དར་ཆེར་གཞོན་པ། དར་ཆེར་སྐྱེ་བ་སོགས་མི་འདུ་ཞིང་། རང་དུས་གང་ཡིན་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་
བ་རྣམས་འདས་པ། སྤྱི་ལོགས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་མ་འོངས་པར་འཛོག་པ་ནི། རང་གི་སྤྱད་ཚུལ་ཅུ་ལས་དུས་སུ་བཏགས་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་དུས་ཞེས་ཇུས་སུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་པ། ཆེ་ལམ་ན་དུས་རིང་བྱུང་སྤྱི་ཚོགས་
སྤྱད་བ་ལྟར་རང་གི་དོན་པའི་དབང་གིས་ཚེས་ཁ་ཅིག་འདས་པ། ཁ་ཅིག་ད་ལྟ་བ། ཁ་ཅིག་མ་འོངས་པར་བཞག་ནས་སྤྱད་གི། གནས་ལུགས་ལ་ཚེས་གང་ཡང་སྤྱར་འགག་པ་མེད་ལ། ད་ལྟར་སྐྱེ་བ་འདྲ་མེད། མ་འོངས་པ་ན་
འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཚོགས་ན་དུས་ལ་ཡང་དག་པར་མཁུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དུས་གསུམ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དུས་བསྐྱེད་ཏེ་བཞེར་གསུངས་པ་ཡང་གིས་པར་

འགྲུར་ལ། ལྷོགས་རྣམས་ཀྱང་དུས་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་གེས་པར་འགྲུར་ཞིང་གནས་ལུགས་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྲུར་རོ། །དུས་གྱི་སྐབས་སོ། །བདེན་པ་ལ་མཁའ་པས་པར་བྱ་བ་ལ། སྤང་དོར་དུ་བྱ་བའི་
 ཆ་ནས་བདེན་པ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། ལྷོག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་རོ། །ལྷོག་བསྐལ་བདེན་པའི་གཞི་ནི་མ་དག་པའི་སྤྲོད་བཅུད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་བྱུང་བ་ཟག་བཅས་འབྲས་གྲུར་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་གང་དུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ནི་འོག་གཞི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་དང་ས་ཡི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་དང་། གྱིང་བཞི་གྱིང་སྤུན་བརྒྱད། ལྷོགས་རི་ལུ་བྱུང་། ལན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོར་བཅས་པ་དང་། རི་
 རབ་དང་། རི་བདུན། མཚོ་བདུན་དང་། འདོད་ལྷ་རྟུག་དང་། བསམ་གཏན་བཞིའི་གནས་རིས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་པའི་བར་གྱི་འོག་གཞི་དང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་སྤྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གནས་པའི་སྤྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡི་དུགས་དང་དམུལ་བ་པ་ནི་ས་འོག་ས་དགྱིལ་གྱི་གནས་སུ་ཆགས། དུད་འགོ་བྱིང་ན་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་གནས། ཁ་འཁོར་གྱི་དུད་འགོ་པ་ལ་ཆེར་ས་རྒྱ་གཞིང་སོགས་
 དང་ལྷ་མི་ཀྱ་ཡི་གནས་སོགས་ན་གནས། ཉི་ཆེའི་དམུལ་བ་དང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱང་ས་འོག་དང་མི་ཡི་གནས་སོགས་མ་ངེས་པ་ན་ཡོད། ལྷ་མིན་ནི་རི་རབ་གྱི་ཁོང་གསེང་དང་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་ལྷོག་གི་བར་

ཨ་ཁུ་ཐེར་པ་ གྱི་རྒྱུ་ཐེར་པ་ སོ་ཐམ་པ་ ཁུ་ཐུར་ཅན། ཁུ་ཐུར་རྡོ་པ་ བརྒྱ་ལྟར་གས་པ། བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ། ལྷུ་ལ་ལྟར་གྱིས་པ་སྟེ་གྲང་དཔྱལ་བརྒྱད། ཆ་དཔྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཉི་ལོ་པར་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་དུག་
ཡོད་གྲང་དཔྱལ་བའི་ཉི་ལོ་པར་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། ཉི་ཆེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡི་དུགས་དང་། ཏུད་འགོ་ཡང་རིགས་བརྒྱས་པའོ། །མི་ལ་ལུས་འཕགས་དང་། འཇམ་མཁའ་སྒྲིང་། བ་ཡང་སྒྲིང་། ལྷ་མི་སྒྲན་ཏེ་སྒྲིང་བཞི། དེ་
དག་ལ་སྒྲིང་གཞོག་གཅིས་རེ་སྟེ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སོགས་བརྒྱད་དོ། །ལྷ་མིན་ནི་ཁུ་མཆོམས་མན་ཆད་གྱི་རི་རབ་གྱི་ཁོང་གསེང་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་དུ། སྟེང་ནས་མར་། ལྷ་གཅན། དགར་འཕྲེང་། མགུལ་འཕྲེང་།
ཐགས་བཟང་རིས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་རིས་སུ་གནས་པའོ། །འདྲོད་ལྷ་རིགས་དུག་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས། ལུས་རྒྱུ་ལུས་པ། འཕྲུལ་བྲལ། དགའ་ལྡན། འཕྲུལ་དགའ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དུག་སྟེ། དགའ་ལྡན་ན་
བུམས་པ་བཞུགས་ལ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ན་བདུད་སྟེག་ཅན་གནས་པའོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནི། རི་རབ་བང་རིས་བཞིའི་སྟེང་མ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལོ་པར་དང་བཅས་ཏེ་གནས། དེའི་འོག་གི་བང་རིས་ལ་ཡས་ནས་
མར་རིས་པ་ལྟར། ཏུག་སྒྲིས་དང་། ཕྱེང་ཐོགས་དང་། གཞོང་ཐོགས་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་མས་ཡོད་དོ། །རི་བདུན་གྱི་ཁ་ཁྱེར་དང་། ཉི་ལྷ་སྒྲར་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཁམས་ནི་གཞན་སྒྱལ་

མ་ཐོང་པ་ལྟོ།

བརྒྱ་ལྟེ་ཐེར་འབྲུམ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཅིག་གི་གདུལ་ཞིང་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་མི་མཐེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲུང་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དབང་གིས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞིང་ལ་ལ་ཆགས་བཞིན་པ། ལ་ལ་གནས་པ། ལ་ལ་འཛིག་པ། ལ་ལ་དག་པ། ལ་ལ་མ་དག་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་དང་དབྱེ་བས་དང་
བཀོད་པ་མི་འདུ་བ་སྤྱོད་ཆོག་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལོ། །དེ་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དེན་པས་བསྐྱལ་ལ། དག་པའི་ཞིང་གི་སྤྱོད་བཅུད་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་རྒྱ་
འབྲས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་སྤྱོད་བཅུད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་གང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གནས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་སྤྱོད་དང་། རྟོད་གཤེར་སྤྱོད་དང་། མངལ་སྤྱོད་དང་། སྤོང་སྤྱོད་བཞི་གང་རུང་དུ་ཐོག་
མར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པོ་དེ་གོང་མ་གོང་མ་བཟང་རོ། །བརྒྱས་ཏེ་སྤྱོད་པས་དང་པོར་སྤྱོད་མཆེད་དུ་གཅིག་ཆར་རྫོགས་ལ། མཐར་ཅིག་ཆར་འགག་སྟེ་རོ་མེད་དོ། །གཞན་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་འཆི་བྱེད་ལ་རོ་ཡོད་དོ། །མི་དང་དུད་
འགྲོ་ལ་སྤྱོད་གནས་བཞི་ལས་སྤྱོད་པ་ཡོད། དཔུལ་བ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་ཤིང་བ་བར་མ་ནི་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱོད་པོ། །ཡི་དུགས་པ་ལ་མོ་ཆེ་རྣམ་སྤྱོད་དང་། མངལ་ནས་སྤྱོད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་ཤིང་དང་། དེ་ནས་འཆི་བ་མ་

ལ་གཞན་བསྒྲུབས་པ་ལས་ཕུང་བའི་ལྷའི་མིག་རྒྱལ་ས་གཉིད་ཀྱི་དཔ་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་མི་བདེ་སོགས་སྒྲིན་བཏུ་གཅིག་དང་བྲལ་བས་མཐོང་ངོ་། །སྒྲིམ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་གནས་རིས་དེ་དག་ཏུ་བྱས་བཞིས་གནས་པར་བྱེད་དེ། །ཁམ་གྱི་བས་དང་། དེག་པའི་བས་དང་། སེམས་པའི་བས་དང་། རྣམ་པར་སྤེས་པའི་བས་སོ། །ཁམ་གྱི་བས་ནི་དྲི་རོ་དེག་ཕུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་དག་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་ཀྱིས་ཁམས་སུ་བྱས་ཏེ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་འདུས་པའི་སེམས་ཕུང་དེག་པ་དང་། སེམས་ཕུང་སེམས་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྣམ་སྤེས་དང་གསུམ་གྱིས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཆེ་འདིར་བརྟེན་པ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཁམ་བས། རྟེན་སེམས་སེམས་ཕུང་རྒྱས་པ་དེག་པ། བྱི་མའི་སྤྱིད་པ་གཞན་འཕེན་པ་སེམས་པ། སྤྱིད་པ་བྱི་མ་མདོན་ཏུ་འགྲུབ་པ་རྣམ་སྤེས་ཀྱི་བས་ཏེ་བཞིར་གསུངས་སོ། །བས་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཕུང་བ་རྣམས་འཆོ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་ལ། སྤྱིད་པ་ཆོལ་བ་བར་སྤྱིད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམ་གྱི་བས་ནི་འདོད་ཁམས་ཁོ་ན་ཡོད། གཞན་གསུམ་ཁམས་ཀུན་ན་ཡོད་དོ། །གང་ཏུ་སྒྲིམ་གྱང་། སྒྲིམ་པའི་མཐར་འཆིབས། འདུས་པའི་མཐའ་འབྲལ་པ། འཁྱོར་པའི་མཐའ་རྒྱད་པ། མཐོ་པའི་མཐའ་ལུང་པ་སྟེ་མཐའ་བཞིས་མ་བསྐྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་འཁོར་པ་ལས་ཡིད་འཕྱུང་བར་བྱའོ། །དགེ་རྩ་ཆད་པ་དང་། སྒྲུར་མཆོམས་སྒྲུར་པ། ཁམས་དང་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་

འ
མཐུན་
མ་བཟུངས་
ཡིན་

༡༩༡། །དང་དེ་ལས་ཉམས་པ། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོན་ས་ཕྱེད་དོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲེ་བ་ནི་ཆོར་བ་བཟང་སྟོམས་ལ་གནས་ནས་ཕྱེད་དོ། །ཡིད་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་
བཞིན་པ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་བཞིན་འཆི་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་ལས་ལྷང་སྒྲེ་འཆི་ལོ། །སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི། འདྲ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འདུག །འདྲ་ཤེས་མེད་པ་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །
འགོ་བ་དེ་དག་རིགས་བསྟུན་ན། དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་སྒྲེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། མི་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་སྒྲེ་མཐོ་རིམ་གསུམ་དང་བསྟོམ་པས་རིགས་དུག་གོ། །ཡང་ལྟ་མིན་སྒྲེ་རིམ་ལྟ་དང་། སྒྲེ་དུད་འགོར་བསུས་ཏེ། ལྟ་
མི་ངན་སོང་གསུམ་ལ་ལམ་རྒྱུད་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ངེས་པའི་ཕུང་པོ། དགོ་ཅུ་ཆད་པ་དང་མཆོམས་མེད་ལྟ་ཕྱེད་པ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཕུང་པོ། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་མ་ངེས་པའི་ཕུང་པོ་
སྒྲེ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དེའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ལ། དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ་བུང་པའི་རྟེན་ཁུང་པར་ཅན་ནི་དལ་འབྱོར་བཙོ་
བརྒྱད་ཆོར་བ་སྒྲེ། ངན་སོང་གསུམ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་སྒྲེ་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བཞི། མཐའ་འཕོབ་སྒྲ་སྒྲོ། ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རིགས། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་། དབང་ཤེས་བྱུན་ལྷག་བརྩ་མི་འཇལ་

གཞུང་སྒྲེ་འགྲེལ་སྒྲོལ་

བ་སྟེ་མི་འི་མི་ཁོ་མས་པ་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་པོ་བྲལ་བའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། རང་མིར་གྱུར། དབང་པོ་ཚང་། ཚེས་དར་བའི་ལུལ་དབུས་སྟེས། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ། དད་པ་ཡོད་པ་སྟེ་རང་འཕྱོར་ལ། སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་
 ཏུ་ཕྱོད། ཚེས་གསུང་། བསྟན་པ་གནས། དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད། ཚེས་སྟོན་པ་ཡོད་པ་སྟེ་གཞན་འཕྱོར་ལྟ་བུ་བཅས། བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའོ། །མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་འཇགས་ལམ་སྟེ་བའི་གོགས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ནི། དན་སོང་གསུམ་ལྟ་
 མིན་སྟེ་མི་སྟོན་ཏུ་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་ལམ་མི་སྟེ་པ་རྒྱུ་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་པ། མཚམས་མེད་ལྟ་དང་ཚེས་སྟོང་སོགས་བྱས་པས་བདེན་པ་མཐོང་མི་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་རྒྱན་ཆགས་པས་
 ལམ་ལ་འཇུག་མི་རྒྱས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །ལམ་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཐུན་རྟེན་ལོ་ཁོར་ལོ་བཞི་ནི། འཇགས་ལམ་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་ལུལ་ལྟ་མི་འི་འགྲོ་བ་ན་གནས་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 སྟེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱོ་ཚེས་ལ་ལོགས་པར་སྟོན་པ། ཚེ་རབས་སྟོན་ཏུ་བསོད་ནམས་བགྱིས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞི་འོ། །སྟེས་བུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དོན་ཏུ་གཉེར་བུ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་བཞི་ནི། མདོན་མཐོང་ཤེས་
 ལོགས་སྒྲིབ་པའི་ཚེས་དང་། གནས་གོགས་གྲགས་ནོར་སྒྲིབ་པ་སོགས་དོན་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་གནས་སྒྲིབས་སུ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཚེས་དོན་འདོད་ཐར་བཞི་འོ། །མཐོང་ཤེས་ཀྱི་

མོངས་པའི་སྒྲིགས་མ། རབ་བྱུང་གི་དགེ་ལྡན་སྒྲིགས་རྒྱུད་པ་ལྷ་པའི་སྒྲིགས་མ། ལུས་རྒྱུད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་མ་སྟེ། གཟུགས་སྟོང་ནད་མེད་སྟོགས་ཉམས་པའི་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བུའོ། །འཛིག་རྟེན་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི། ལུ་
 རབས་ཡོད་པར་སེམས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། དགོ་བ་བཙུང་ལམ་རིག་པའི་གནས། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སོ། །འདིར་དེ་ཅུ་ལས་མ་སྟོས་སོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་སྟོན་བཙུན་རྒྱལ་སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་གཞིར་སྟོན་པ་
 དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ཅི་ལྷ་བུ་སྟུམ་ན། འདི་དག་སྟུག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་འབྲེལ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྟེན་རྟུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞེ་ན་ལོ་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལྷ་ར་སྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཐར་འགྱུར་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཆ་
 གང་བཞེས་སྟོམས་ནད་སྟོགས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་བ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་སྟུང་པོ་མ་ཐར་དག་གིས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལོན་པས་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་གསུམ་པོས་བཅིང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྒྱལ་སྟུག་གིས་གཟིགས་རོར་ཟག་བཅས་རྒྱལ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་རྟུ་བདེན་པའོ། །གཞན་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དེ། སྟེ་བ་དང་། སྟེ་བ་དང་། སྟེ་བ་དང་། སྟེ་བ་དང་། སྟེ་བ་དང་། སྟུག་བ་དང་བུལ་བ་
 དང་། མི་འདོད་པ་ཐོག་རྟུ་བུ་བ་དང་། འདོད་པ་བཅུ་ལྟར་མ་རྟེན་པ་དང་། མདོར་ན་ཟག་བཅས་གྱི་སྟུང་པོ་ལྷ་སྟུག་བསྐྱེད་བ་སྟེ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །སྟུ་མ་གསུམ་དང་བསྟུ་མ་ན་རྒྱལ་སྟུག་བཙུག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་།

བསྟན་པའི་ལས་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། ལས་དེ་དག་སེམས་ཀྱིས་བསམ་ནིར་ལུས་ངག་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་ལུས་ངག་གི་ལས་གཉིས་སུ་ཡང་དབྱེད། །ཡང་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་
 ཀྱི་ལས་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་དག་གི་པ་ལ་ལེགས་སྤྱད་དང་གཙང་བྱེད། མི་དག་གི་པ་ལ་ཉེས་སྤྱད་དང་མི་གཙང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དོ། །ཡང་ལེགས་པའི་འབྲས་སྤྱོད་པའི་དག་མི་དག་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས། འབྲས་སྤྱོད་
 ལྟར་འདས་སྤྱོད་པའི་ལས་ལམ་བཤེན་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའོ། །ཡང་འབྲས་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་ལྗོངས་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་དུ་
 རྒྱུ་མྱེན་བདེ་བ་ལྗོངས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་དག་པོའོ། །བདེ་མིན་སྟག་མིན་ལྗོངས་འགྱུར་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་གོང་མ་ལྗོངས་འགྱུར་གྱི་ལས་སོ། །སྟག་བསྟེན་ལྗོངས་འགྱུར་ནི་འདོད་ཁམས་སུ་སྟག་བསྟེན་ལྗོངས་
 བར་བྱེད་པའི་ལས་མི་དག་པོའོ། །ཡང་གསུམ་སྟེ་བསྟོན་ནམས་ནི་འདོད་པར་བདེ་བ་ལྗོངས་བྱེད་དག་གི། བསྟོན་ནམས་མིན་པ་འདོད་པར་སྟག་བསྟེན་ལྗོངས་པའི་མི་དག་གི། མི་གཡོ་པའི་ལས་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཐོབ་བྱེད་
 ཀྱི་དག་པོ་སྟེ། དེ་དག་ས་དེ་ཉིད་དུ་མྱེན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །ཡང་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་ལུས་ངག་གི་ལས་རིག་བྱེད་དོ། དེ་ལ་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་ཡོད་དོ།

དཔེན་པོ་བྱང་མེས་ས་དང་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་པ་དག་གྱུང་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་ཁམས་གོང་མའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དེ་ལས་མ་ཉམས་གྱི་བར་དུ་མི་
 དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་གིས་ཁེགས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཟུག་མེད་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་འཇགས་པའི་ས་ཐོབ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་གཏན་དུ་ཕྱོག་པ་ཐོབ་པའོ། །སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་དགོ་སྒྲུང་སོགས་ཇི་སྟེད་འཆོའི་
 མཐའ་ཅན་རྣམས། གི་བ་དང་བརྟ་འཕྲོད་པའི་དུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བས་གཏོང་ལ། གཞན་ཡང་དགོ་ཅུ་ཆད་པས་བསྐྱང་འདོད་གྱི་གཞི་རྟེན་མེད་པ་དང་། མཆོན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱང་བས་སྒྲུལ་པའི་ལུས་རྟེན་ཅན་དུ་མི་རུང་བས་
 གྱུང་གཏོང་ངོ་། །བསྐྱེན་གནས་ནི་དང་པོ་ཁས་བྱུང་བ་བཞིན་མཆོན་འདས་ནས་གཏོང་ངོ་། །སྒྲུལ་མིན་ནི་གན་པ་སོགས་སྟེག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་གིང་རང་གིས་གྱུང་ལས་འདིས་བདག་ཇི་སྟེད་འཆོ་བར་བུའོ། །སྒྲུལ་པ་ལས་
 སྒྲུལ་སེམས་མེད་པ་དག་བྱ་བ་དེ་ལ་དང་པོར་ཁྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་ལ། གཞན་དེ་འདྲའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་མིན་གྱུང་། རྟོན་སོགས་བུའོ་སྒྲུལ་དུ་ཁས་བྱུང་བ་ལས་ཐོབ་ཅིང་། ཇི་སྟེད་སྒྲུལ་མིན་དེ་གཉིན་པོ་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པ་ན་
 གཏོང་ལ། གི་བ་ན་ཡང་གཏོང་ངོ་། །མཆོན་གཉིས་བྱང་བས་གྱུང་གཏོང་བར་བཤད་ངོ་། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མིན་འདི་དག་བྱ་བ་བྱེད་རུང་མི་བྱེད་རུང་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཕེལ་བས་དགོ་མི་དགོ་ལྟག་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་མིན་སྤང་

༡༩། །སྒྲེ་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པར་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་སོ། །བར་སྒྲོམ་ནི་བསམ་པའི་འཕེན་སྒྲུགས་ཆད་པའོ། །ཁས་བྱང་ལས་སྒྲོག་པའོ། །འཇུག་པའི་བྱ་བ་ཆད་པའོ། །དོན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྒྱ་སྒྲུག་སྟེ་སྒྲུག་ཆད་པ་དང་། ཆོ་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་ལ་དགོ་ཅུ་ཆད་པ་ལས་དགོ་པའི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ངོ་། །ཕོ་མོའི་དབང་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཟ་མ། ཡོད་ཀྱང་ཉམས་པ་མ་ཟིང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཡོད་པ། ལྷ་མི་སྟན་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་མི་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་མིན་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ཡོད། འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བར་སྒྲོམ་ཡོད། མི་རྣམས་ལ་སོ་བར་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་ལས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བ་ཡོད། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་འཕགས་པ་ལ་རང་སུ་འབྱུང་བ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མཛོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་སྒྲུར་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་པ་གཏོང་རྒྱ་མ་བུར་བས་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེས་པ་ལ་ཡང་ལྷན་པར་འདོད་དོ། །ཆངས་ཆེན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བ་ཅན་ཏེ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱས་སོ་སྟུང་དུ་སེམས་པས་འཕགས་པ་དག་དེར་མི་སྒྲེ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅེས་ཕྱེ་སྟུང་འདོད། ཐེག་ཆེན་ལས་བྱང་སེམས་རྣམས་དེར་སྒྲེ་བ་བཞེས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་ལ། ས་འཕྲོས་པ་ལས་རང་སའི་

བསྐྱུལ་པ་ཐོབ་ཅིང་ས་གནས་གྱི་བསྐྱུལ་པ་གཏོང་བ་ཙམ་མོ། །ཟག་མེད་ལ་གཏན་ཉམས་མེད་ཀྱང་། ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལས་རེ་གིག་ཉམས་པ་ལས་གཏོང་ཡང་དེ་ནི་རྩལ་པོ་ཆེ་ལྟོག་འདྲེད་པ་ལྟར་ལྟར་དུ་སོར་ཆུད་
 པར་འབྱར་རོ་ཞེས་བཤད། ཉམས་པ་འདི་ནི་དམན་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ལས་གནས་སྐབས་ཉམས་ཆུལ་ཙམ་མོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་པོར་འཕྲོས་པ་དང་། འབྲས་ལུ་གོང་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྒྲ་མས་བསྐྱུལ་པ་གཏོང་ལ་ཕྱི་མས་
 བསྐྱུལ་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱེ་བ་མཛད་དོ། །ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་གི་སྒྲིམ་པ་འང་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་སེམས་གྱི་
 རྗེས་ལུ་འབྱར་བའོ། །ཡིད་དང་དབང་གིས་གྱི་ལའོར་དུ་བྱུང་བའི་དུན་པ་དང་གིས་བཞིན་ལ་ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟེད་མཛད་དོ། །ཡང་ལས་རྒྱམས་ཀྱན་ནས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྒྲིང་ལ། དང་པོར་ཡིད་
 གྱི་བསམ་པ་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲིང་། དེ་ནས་ལས་དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་རྒྱམ་གིས་ཆོགས་དུག་གིས་ཤོགས་ལུས་ནས་འཇུག་པ་དེ་དུས་གྱི་ཀྱན་སྒྲིང་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལས་དེ་དག་ནམ་སྒྲིང་ཆུལ་ལས། མཐོང་ཆོས་སྒྲིང་འབྱར་གྱི་ལས་ནི་ཆེ་
 དེ་ལ་བུས་པའི་ལས་སྒྲིབས་ལྟན་ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པ་རྒྱམས་ཏེ། བུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། འགོག་སྒྲིམས་དང་། འབྲས་ལུ་བཞི་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་ལ་པན་གནོད་བུས་

༥༥། །པ། མངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སྟགས་ཞིང་དང་བསམ་པ་དྲག་པོ་དང་ལས་སྟོབས་ལྡན་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་ནས་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་གྱི་མ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིན་ངེས་པ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྱུར་དེ་ལན་ཆད་དུ་སྟོང་པའི་ལས་རྒྱམས་སོ། །སྟོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་བསགས་ཀྱང་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་སྟགས་གྱིས་བཅོམ་ནས་རྒྱུན་འབྱིན་པར་མ་ངེས་པ་སྟེ་བཞིར་གསུངས་སོ། །ཡང་བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་ནི་ཀུན་སྟོང་དྲག་པོས་བསམ་བཞིན་བྱེད་པ། དངོས་གཞིའི་ལས་ཏེ་ཚྲོགས་པར་བྱས་པ། རྗེས་སུ་འགྱོད་པ་མེད་ཅིང་ཡི་རངས་པ། དེ་འཛམས་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ། འབྲས་ལུ་སྒྲིན་ངེས་གྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དྲག་ཆད་པ་ལ་བཟོད་དོ། །བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ནི་གོང་གི་དྲག་མ་ཆད་པས་ལས་བྱས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྒྲིན་པར་མ་ངེས་པའོ། །ཡང་གཉེས་ཏེ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ནི་གནས་ངེས་གང་དུ་སྒྲིམ་བར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །ཚྲོགས་བྱེད་གྱི་ལས་ནི་སྒྲིམ་དེ་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་གྱི་སྟོང་བ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་སྒྲིམ་ཅིང་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །འདི་དག་ལ་འཕེན་བྱེད་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད། དུ་མས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད། ལས་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་གཅིག་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཚྲོགས་བྱེད་ལ་ཡང་གེས་པར་བྱ་ཞིང་། འཕེན་ཚྲོགས་གཉེས་ཀ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། གང་རུང་རེ་

བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡང་གསུམ་སྟེ་ལས་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཀ་དཀར་བ་གཟུགས་ཁམས་དང་གོང་མ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལས། གཉིས་ཀ་གནག་པ་འདོད་པར་སྟག་བསྟེན་ལ་མྱོང་བྱེད། འདྲེས་མ་འདོད་པར་
 བདེ་སྟག་སྟེ་ལ་མར་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཏེ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཀར་ནག་འདྲེས་པ་མིན་ཀྱང་བྱེད་ལས་ལས་དེ་སྟར་བཞག་གོ། །དཀར་གནག་གི་ལས་དེ་དག་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་མི་དཀར་མི་གནག་པའོ། །དགེ་སྟོན་
 གང་ཡང་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་ནན་ཏན་གྱིས་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་སྟགས་ལས་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་གིས་འབྱེད་ན། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དགེ་བ་ནི་དང་སྟགས་དགེ་པའི་
 སེམས་ལྟར་བརྟུག་ཅིག་གོ། །དེ་དང་མཚུངས་སྟེ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་འབྲེལ་བས་དགེ་བ། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བ། དེ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་སྟོང་པའི་དགེ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མུང་འདས་ནི་
 དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཞིས་བྱའོ། །དགེ་བ་དེ་དག་ཐོབ་རྒྱལ་ལ། སྟོན་གོམས་པའི་རྒྱུ་ཆེ་འདིར་དང་གིས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་བས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ། སྟོར་བས་དགེ་བ་ནི་དམ་པ་བསྟེན་ཞིང་ཆོས་མཉན་བསམ་བསྟུབ་པ་
 ལས་ཐོབ་པ། མདུན་དུ་བྱས་པའི་དགེ་བ་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་པ། བན་འདོགས་པའི་དགེ་བ་བསྟུང་དོས་པ་ཞིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགེ་བ་བསོད་ནམས་བྱ་

༡༢། །པའི་དངོས་པོས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་སྦྱིད་པ། གཉེན་པོའི་དགོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་གེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དེ་དག །རྒྱལ་པར་སྐྱོན་འབྱེན་པ་དང་ཐག་བཞིང་བ་དང་སྤང་བ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་
ལམ་ལ་བརྩོན་པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བ་དང་། འགོག་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་དང་། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་བྱང་འདས་དང་མི་གནས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་རྒྱམས་སོ། །རྒྱལ་སྐྱོན་པའི་དགོ་བ་ནི་
ཉེར་ཞི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མངོན་གེས་སོགས་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་པའོ། །མི་དགོ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་ཁམས་འདིར་འཇིག་ལྷ་དང་མཐར་ལྷ་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་
པའི་མ་རིག་པ་ནི་བསྦྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་ཉོན་རྒྱམས་ཉེས་སྦྱོད་ཀུན་ནས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་དགོ་བའོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་
ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བས་མི་དགོ་བ། དེ་རྒྱམས་གྱི་བག་ཆགས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་མི་དགོ་བ། དེ་རྒྱམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་མི་དགོ་བ། དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་ལོལ་བའོ། །དེ་ཡང་
སྦྱོན་གྱི་མི་དགོ་བ་གོམས་པས་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པ་སྦྱོས་ཐོབ་གྱི་མི་དགོ་བ། ཆེ་འདིར་དགོ་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་སྦྱང་བའི་མི་དགོ་བ། འཆོ་བའམ་ལྷ་ངན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷ་རྟེན་བྱེད་ཅིང་མཆོད་སྦྱོན་ངན་པ་བྱེད་པ་

༡༡། །དང་དྲུངས་པ་གང་ཡང་མིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བ་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་ཟེན་པའི་སེམས་སེམས་ལྟར་གི་ཆོས་རྒྱུ་མས་སོ། །རྗེས་འབྲེལ་ནི་དེས་བརྗོད་པའི་བཀ་ཆགས་སོ། །དེས་བསྐྱར་བས་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་བསྐྱར་བའི་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ནི་ནམ་མཁའ་དང་བརྟག་མིན་འགོག་པའོ། །དེ་ལའང་སྟེ་བས་ཐོབ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ནི། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་མས་སོ། །སྟོར་བས་ལུང་མ་བསྟན་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དགོ་བའི་སེམས་གང་ཡང་མིན་པས་བསྟེན་པའི་སྟོན་ལམ་དང་བཟོའི་གནས་སོ། །མདུན་དུ་བྱས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ནི། འཆོ་བའམ་ལྟ་ངན་མ་ཡིན་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟའི་རྟེན་གང་ལུང་བྱེད་པ་དང་། དེར་སྟེ་པོ་རྒྱུ་མས་ལ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་སྟེ་བར་རང་ག་བའི་ལས་བྱེད་པའོ། །ཡན་འདོགས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ནི་བྱན་དང་ཁྱེལ་དང་རུང་མ་སྟགས་ལ་སྤང་བའམ་དུང་བ་མེད་པར་སྟེན་པ་བྱེན་པའོ། །ཉི་བར་སྟུང་བས་ལུང་མ་བསྟན་ནི། སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་ཡང་མིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོན་རྒྱུ་མས་སྟུང་པའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ལུང་མ་བསྟན་ནི། དཔེར་ན་བཟོ་གནས་གོ་མས་པས་སྟུང་མའི་ཆོ་དེ་ལ་གོ་མས་པས་སྟུར་དུ་རྗོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིན་པོས་ལུང་མ་བསྟན་ནི། དཔེར་ན་སོ་སོར་མ་བརྟག་པའི་སྟུན་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉི་བར་ཞི་བས་ལུང་མ་བསྟན་ནི། གཟུགས་གཟུགས་མེད་

ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏེ་ཞིག་ནས་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་པས་ལུང་མ་བསྟན་ནི། སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་ལུན་ཅིག་སྤྱོད་པའོ། །བསྟན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་ལམ་པ་དང་། བཅོམ་ནས་དང་སྤྱོད་པའི་སེམས་བཞིས་བསྟན་པ་དེ་དག་གོ། །གཟུགས་ཁམས་ན་བཅོམ་ནས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་ཡོད་དོ། །ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་པ་ལ། དྲི་བ་མཐའ་གང་དུང་དུ་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱོད་གང་དུང་དུ་ལུང་མ་བསྟན་པ་སོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱོད་པའི་དེ་དག་སྤྱོད་གང་དུང་དུ་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཉིད་གོ་བར་བྱའོ། །ཡང་དག་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། སྤྱོད་པ་དང་། ལྷོ་ཁྱེད་ལས། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱུ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་དང་། ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དག་པ་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་། ལུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེད་དུ་དག་པ་བྱེད་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་། སྤྱོད་པའི་དག་པ་བཞི་རིས་པར་འབྱེད་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཏེ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། ཐར་ཆ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལུང་འདས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་གཏིས་སུ་ཡོད་དོ། །ཡང་གཡོ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་ཡོན་པོ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྤྱོད་པའི་དེ་གསུམ་སྤྱོད་ཅན་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་སྤྱོད་པའི་དེ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་

རས་བསྐྱེད་ཏེ་བརྒྱུད་པ་དག་གུལ་བ་བཞི་ནི་དག་གི་ལས་སོ། །སློག་གཅོད་སློག་ས་དེ་དག་དུག་ག་སུམ་གང་རུང་གིས་གུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་འབྱུང་ལ། གསོད་པ་གཅོད་སེམས་ཚིག་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤེལ་གིས་རྒྱུ་གས་པར་བྱེད། ལོག་ག་ལེས་བརྒྱལ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན་རྒྱལ་སྤེལ་ཆགས་པས་དང་། ལོག་ལྷ་གཏི་ལུག་དང་། རྒྱན་ལྷ་མ་དག་འབྱུལ་རྒྱལ་སྤེལ་ཆགས་སློག་གས་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པས་རྒྱུ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་བསམ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་ཚད་བསམ་ལས་རྒྱུ་གས་པར་བྱེད་དེ། གཞི་ནི་སློག་གཅོད་སློག་ས་ཞེས་པའི་སྤེལ་གིས་མཐར་ཐུན་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་དང་། ཆགས་པས་མཐར་ཐུན་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ལོག་ལྷ་ལྷོ་གཞི་ནི་མིང་ག་ལུགས་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་དང་། རྒྱན་སློག་ས་བཞི་ལྷོ་གཞི་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གུང་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལུལ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤེལ་གུང་གཞིར་འབྱུང་རོ། །ལུལ་དེ་དག་ལ། བསམ་བཞིན་དུ་ལས་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་བརྒྱལ་སྤེལ་ཞིང་མཐར་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་གྱུ་བ་དར་བུས་པའོ། །དག་མི་དག་གང་ཡང་རང་གིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་བརྒྱུག་ན་ཡང་འདྲའོ། །མི་དག་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་གྱི་བར་དུས་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་གང་རུང་མའོན་ཀྱང་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་། གཅོད་སེམས་དང་ལྷན་པས་སློག་གཅོད་ན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་སློག་གས་ནས། གཅོད་བརྒྱལ་གང་རུང་མའོན་ཀྱང་གྱིས་དུག་གཞན་ལ་བཅོལ་ནས་འདོད་ལོག་རང་གིས་སྤྱོད་པ་དེ་

ལྷ། །ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་པར་མཐར་ཐྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་ལྟན་ཅིག་མི་འབྱུང་བས་དགུ་དང་བརྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དགོ་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་པ་དགོ་བ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་མེད་པ་གཉིས་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་པས་གཅིག་ཐོན་འབྱུང་བ་མེད་པ་སྟགས་གེས་པར་བྱའོ། །མི་དགོ་བརྒྱ་པོ་དེ་ལས་དཔྱལ་བ་ན་ཀྱལ་བ་ཆེག་རྒྱུ་གཞོད་སེམས་གསུམ་ལྟན་པ་དང་མཛོན་གྱར་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་། བརྒྱབ་སེམས་དང་ལོག་ལྟ་ལྟན་པ་ཅུ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་འབྲས་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ལོག་ལྟ་མཛོན་གྱར་མེད་པ་དང་། གཞན་བསད་ཀྱང་མི་འཆི་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཡིད་འོང་མེད་པས་བརྒྱ་བ་མེད་པ་སྟགས་གྱིས་གཞན་མེད་དོ། །སྒྲ་མི་སྟན་ན་ཡིད་གྱི་གསུམ་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་གྱིས་གྲུ་ལེན་པ་སྟགས་ཀྱལ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་། གཞན་མེད་དོ། །འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དགོ་བརྒྱ་པོ་ལྟན་པ་ལམ་མཛོན་གྱར་དུ་ཡོད་དོ། །མི་དགོ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གི་རེ་རེའི་ཡང་། རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་སྟོག་པ་གང་བྱེད་དེ་ཆོ་རབས་སྒྲི་མ་རྒྱུ་སྟུར་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་ཡང་བྱེད་འདོད་པ་། སྤོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་སྟོག་བཅད་པས་ཆོ་སྤང་བ། མ་སྟོན་པ་ལེན་པས་དཔྱལ་བ་སྟགས་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཡུལ་སྟོག་ལ་འཆི་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་སྟགས་བཞི་རེ་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུའི་

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་

ལས་ལམ་རྫོགས་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་དང་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །མི་དགོ་བ་བཅུ་གྲུང་བ་ཤྲོག་མི་གཅོད་བ་སྟགས་བཅུ་ནི་དགོ་བ་བཅུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཐོ་རིས་དང་བྱུང་གོལ་གྱི་རྒྱ་སྟེ་སོ་སོར་འབྲས་བུ་བཞི་མི་དགོ་བ་
ལས་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཉེས་སྤྱོད་སྤང་བའི་དགོ་བ་བཅུ་འོ། །ཤྲོག་གཅོད་བ་སྟགས་སྤང་བ་དེ་ཡང་དངོས་དང་དེ་ཡི་ཤྲོགས་མཐུན་པ་མོའི་བར་དུ་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས། འབྲས་བུ་རེ་བཟང་དུ་
འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྒྱུ་མས་མདོ་སྟེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྟགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཤྲོག་མི་གཅོད་བ་ཅུ་མ་ཟད་གཞན་གྱི་ཤྲོག་བསྐྱབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ། རང་ཆངས་པར་སྤྱོད་ཅིང་
གཞན་ལོག་གཡེམ་ལས་བརྒྱུག་པ། དྲང་པོར་སྦྱ་བ། བྲ་མས་དབྱེ་བ་བརྒྱུ་པ། དོན་དང་ལྡན་པ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པ། ཆོག་ཡིད་དུ་འབྱུང་པས་གཞན་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ། གཏོང་སེམས་གོམས་པ། བུ་མས་བ་
བསྒོམ་པ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གོམས་བ་རྒྱུ་མ་ནི་དགོ་བ་བཅུ་བྱུང་བར་ཅན་ཏེ་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་སྦྱབ་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ་ཐན་ཡོན་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པའོ། །ཡང་གང་ཞིག་བུས་པས་ཆེ་འདིར་འཕགས་ལམ་སྟེ་བའི་
གལས་ཆེ་གོས་བྱེད་ཅིང་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་པར་གིན་ཆེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་དུ་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་མནར་མེད་དུ་སྟེ་བར་ངེས་པ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་ནི། བ་གསོད་པ། མ་གསོད་པ། དག་བཅོམ་པ་

གཙུག་ལག་ཁང་འབྲུལ་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དབྱེ་བ་བསྒྲུབ་པ། རུམ་ས་པ་ཚད་མེད་བསྒྲོམས་པའོ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མདོ་ལས་གསུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕ་མ་དང་ནད་པ་དང་ཚས་སྒྲི་
 བ་དང་སྒྲི་མཐའི་བྱང་སེམས་ལ་བྱས་པའི་ཡོན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཆེར་འཕགས་གིང་། ལྷག་བསྐུལ་གྱི་ཞིང་ནི་འོག་ནས་འོག་དུ་བཀོན་པ་དང་ཡི་དྲགས་སྒྲི་དང་།
 འདྲར་འགག་གི་ཡི་དྲགས་ལ་སྒྲིན་པ་བྱས་པས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ག་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་འོག་ལྷན་དགོ་ཅུ་ཆད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚས་སྒྲིང་བ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་
 བགྱིས་པ་སོགས་ནི་ཆེས་ལྷི་ཞིང་མི་བཟད་པ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆེས་འཕགས་གིང་བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པ་འདྲ་བྱེད་པ་ནི། སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་བསྒྲོམ་
 པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚས་འཆད་པ་སོགས་ཏེ་རྒྱལ་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྤྱི་ག་གང་ལ་ཡང་བསམ་པ་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་བཞིན་དུ་འདྲ་བར་ཐོབ་པ་དམག་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། དགོ་སྤྱི་ག་གང་ལ་འང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ན་བྱེད་པོ་དང་འདྲ་བར་ཐོབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྱོད་ན་དགོ་སྤྱི་ག་གང་ཡང་འཇད་པ་དང་། ཐབས་མ་ཐས་ན་སྤྱི་ག་བ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྱུར་དུ་བྱང་བ་དང་། དགོ་ཅུ་ཆུང་དུ་ཡང་ཆད་

ཨ། །མེད་པར་འཕེལ་བ་སྟགས་ཀྱི་རྩལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་འཕོར་བར་སྐྱེ་བ་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཡང་དང་པོར་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། མཐར་ཡང་སྐྱེད་སྟགས་ཉོན་མོངས་པས་གསོས་མ་བརྟུལ་ན་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལྷ་གང་དུ་གནས་པར་རྩལ་ཁོང་པ་དང་། ཤིང་རྒྱམས་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་དང་། མི་འབྲས་རྒྱམས་སྐྱེད་པའི་ལྗོན་བ་ལྟ་བུ་འཕོར་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དུས་དང་ས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་དུ་འགོ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་སྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་འབྱུང་གི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་དུག་གམ་བརྟུར་གང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་སྤྱི་བར་ནས་སྐྱེ་ཞིང་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་སྤྱི་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་བར་གནས་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ཆོག་ས་ནས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་པོ། ཉོན་མོངས་དེའི་བྱེད་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་འདིས་འཕོར་བར་ཟག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་པན་རྩལ་འབྱོར་ཅིང་གནས་ཐོབ་ལ། རྒྱས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་རྒྱམས་ལ་ཟག་པ་དང་།

མཁའ་འགྲུ་གྲུ་ལྟོ་

བཅས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གང་ཞེན་ལམ་བདེན་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ལ་དེ་མ་གཏོགས་པ་འདི་ཆོས་གཞན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤང་པོ་ལྟ་ལ་
དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་དང་འགོག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གཞིར་བྱས་
ནས་མི་རྒྱས་ཏེ། ལམ་དང་འགོག་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འདུན་པ་འདོད་ཆགས་མིན་ལ། ལམ་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་ན་མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་ལ།
གཞོད་པ་མི་བྱེད་པས་ཞེ་སྤང་ཡང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཞེ་བ་ཡིན་པས་ར་རྒྱལ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་དག་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་སོགས་ལྟ་བ་གཞན་བཅས་དང་། ཐར་པའི་ཐབས་མཆོག་གྱུར་ཡིན་པས་དེ་ལ་
མཆོག་འཛིན་བྱས་པ་རྒྱལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རྒྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་བདེ་སྟག་གི་ཉོན་དུ་མི་རུང་བས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་རྒྱས་སོ། །དམིགས་པས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་ཡང་། སྟག་བདེན་མཐོང་
བས་སྤང་བྱ་ལྟ་བ་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་ཀུན་བདེན་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལོག་ལྟ་དང་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། རྩ་ཉོན་གཞན་དང་མ་འདུས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་བཅུ་

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བར་དུ་མཆོངས་ལྷན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་པར་ལན་ཚུན་གང་དང་གང་མཆོངས་པར་ལྷན་ལ་གང་དང་མི་ལྷན་ཞེན། འདྲོད་ཆགས་ནི། ཁོང་ཁྱོད་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་མཆོངས་ལྷན་དུ་མི་འབྱུང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་པར་དང་ལྷན་ཅིག་མཆོངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྱོད་ནི་ཆགས་སྒྲེམས་ལྷ་བ་གསུམ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཐེ་ཆོམ་གཉིས་དང་། ལྷ་བའང་དེ་དང་འདྲ་ལ། ཐེ་ཆོམ་ནི་ཆགས་སྒྲེམས་ལྷ་བ་གསུམ་དང་མཆོངས་པར་མི་ལྷན་ཏེ། གོང་བཤད་དེ་དག་གི་ལྷ་པ་མ་གཞན་རྒྱལ་པར་དང་དེ་དག་ལན་ཚུན་མཆོངས་ལྷན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁོང་ཁྱོད་ལས་ཉོན་མོངས་ལན་ཚུན་མཆོངས་པར་མི་ལྷན། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོངས་པར་ལྷན་པ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྒྱལ་པར་མི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་མོངས་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲེས་པའོ། །ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྱེལ་མེད་པ་ནི་མི་དག་ཐམས་ཅད་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་ནོ། །རྒྱལ་པར་ཆོད་མ་དད་བཀའ་མེད་ལེ་ལོ་ལྷ་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་དུ་རུང་རོ། །ཡང་ཆོར་བ་གང་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་ཚུལ་ནི། འདྲོད་ཆགས་ནི་འདྲོད་ཁམས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་དུ་བདེ་དང་ཡིད་བདེ་བཏང་སྒྲེམས་གསུམ་དང་མཆོངས་པར་ལྷན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པར་བདེ་བ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་བཏང་སྒྲེམས་དང་ལྷན་ནོ། །ཁོང་ཁྱོད་ལྷག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་བཏང་སྒྲེམས་གསུམ་དང་། ང་

༄༅། །རྒྱལ་ནི་འདོད་པར་བདེ་ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་སུ་འད་དེ་གསུམ་དང་། གསུམ་པར་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་། བཞི་པ་ཡན་ཆད་བཏང་སྟོམས་ཁོན་དང་ངོ་། །
 འཛིག་མཐར་མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཏེ་ལྷ་བ་བཞི་ནི་རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡོག་ལྷ་ནི་འདོད་པར་ཡིད་བདེ་མི་བདེ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ན་ཆོར་བ་གང་ཡོད་དེ་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་
 མོ། །ཐེ་ཆོམ་ནི་འདོད་པར་ཡིད་མི་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཆོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྷན་མོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཆུངས་ལྷན་ཡིན་པས་ས་གསུམ་ན་ཆོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་
 དང་ལྷན་མོ། །མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་འདོད་པར་ཡིད་མི་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་། དེ་ཡན་ཆད་རང་སར་ཆོར་བ་གང་ཡོད་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་མཆུངས་
 པར་ལྷན་དུ་རུང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྟེས་པའི་ཆེ་བཏང་སྟོམས་ཐ་མལ་པར་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །འགྱོད་པ་ཕྱག་དོག་ཁྱོ་བ་རྒྱུ་འཆོ་འཁོན་འཛིན་འཆོག་པ་རྒྱུས་ཡིད་མི་བདེ་དང་
 མཆུངས་ལྷན་། སེར་སྤྱ་ཡིད་བདེ་དང་ལྷན་། གཡོ་སྤྱ་འཆབ་གཉིད་བཞི་ནི་། ཡིད་བདེ་མི་བདེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་རུང་། རྒྱགས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་ལ། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ནི་དེ་ཀྱན་དང་ལྷན་རུང་ངོ་། །ངོ་ཆ་མེད་ཁྱེལ་མེད་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རྒྱལ་སྐོར་བཞི་ནི་ཚོར་བ་ལྟ་དང་མཆོངས་ལྟ་དུ་འཇུག་སུང་ངོ་། །ཡང་རྒྱལ་སྐོར་གང་དང་ལྟ་ཅིག་དུ་འཇུག་ཞེ་ན། ཆགས་སྒྲུང་མོངས་གསུམ་ནི་འདོད་ཁམས་ན་རྒྱལ་སྐོར་ཆོག་ལྟ་དང་མཆོངས་ལྟ་དུ་འཇུག་སུང་ལ། ཆགས་
མོངས་གཉིས་ནི་གཟུགས་ཁམས་ན་སྒྲུ་ལྟའི་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་སྐོར་ཆོག་ལྟ་དང་། གཟུགས་མེད་ན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོར་ཆོག་ལྟ་དང་ངོ་། །ང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བེ་ཚོར་གསུམ་ནི་ས་ཁམས་ཅད་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོར་ཆོག་ལྟ་དང་ལྟ་ནོ། །ཡང་
འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་གསུམ་ནི་འདོད་པར་དངོས་པོའི་སྒྲིགས་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་སྟེ་ཁམས་ཅད་ལ་བྱལ་བར་མིན་ནོ། །ཁམས་གོང་མའི་ང་རྒྱལ་དང་ཆགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལྟ་མ་རྒྱལ་སྐོར་དངོས་པོ་
མཐའ་དག་ལ་འང་འཇུག་སུང་ངོ་། །ཡང་ཟག་པའི་སྒྲོ་དུག་དུ་ཕྱེ་ན། ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་རྒྱལ་སྐོར་ཟག་པའི་ངོ་བོ། །དེ་དང་ལྟ་ཅིག་འཇུག་པའི་སེམས་སེམས་ལྷུང་རྒྱལ་སྐོར་ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ། དེའི་བདག་རྒྱུན་མིག་སྟོགས་ཟག་
པ་དེ་དང་མཆོངས་ལྟ་ཀྱི་རྟེན། ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྒྱལ་སྐོར་ཟག་པས་བཅིངས་པ། ཟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་གནས་ངན་ལེན། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ཟག་པའི་གཉོན་པོ་མིན་པར་ཟག་པ་དང་
འཕྲོད་པའོ། །ཡང་ན་གཟུགས་སྟོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཟག་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་དུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱི་བྱུག་གི་རྒྱལ་གྲངས་ལ། ཀུན་སྒྱུར་དགུ་ནི་

༡༩༩། རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་སྦྱོར་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཏེ། དེས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་འབྱུང་བས་དགེ་བ་མི་སྦྱོང་ཅིང་མི་དགེ་བ་བསྐྱབས་པས་ཕྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཀུན་རྒྱ་སྦྱོར་བར་
བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་རྩེ་ཁོང་བྱོང་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པའི་ཀུན་སྦྱོར་དང་། ལྷ་བ་འཛིག་མཐར་ལོག་གསུམ་ལ་ལྷ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་ཞེས་དང་། མཚོག་འཛིན་གཉིས་ལ་མཚོག་འཛིན་གྱི་ཀུན་སྦྱོར་ཞེས་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་།
ཐུག་དོག་དང་། སེར་སྤྲེལ་གྱི་ཀུན་སྦྱོར་ཏེ། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་སྦྱོང་བས་རྒྱ་བྱས་ནས་ཕྱི་མར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཀུན་སྦྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱིབས་ཏེ། ཆགས་པས་ལོའོར་བར་སྦྱེ་བ་དང་།
ཁོང་བྱོས་སེམས་བཏང་སྦྱོམས་སུ་འདུག་པ་ལ་བསྐྱིབ་ཅིང་། ལྷག་མ་བདུན་གྱིས་ཐུན་མོང་རྩེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱིབ་ཅིང་། ཕྱི་ཐུག་རྩེ་རྒྱལ་གྱིས་འཛིག་ལྷའི་ཉེས་དམིགས་སེས་པ་དང་། མ་རིག་པས་འཛིག་ལྷ་དེའི་
གཞི་སེས་པ་དང་། ལྷ་བས་འགོག་པ་མཛོན་བྱེད་སེས་པ་དང་། མཚོག་འཛིན་གྱིས་ལམ་ལང་དག་སེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་སེས་པ་དང་། ཐུག་དོག་གིས་རྟེན་བཀུར་གྱི་ཉེས་དམིགས་སེས་པ་དང་།
སེར་སྤྲེལ་ཡོ་བྱེད་བསྐྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སེས་པ་ལ་བསྐྱིབས་ནས་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་མི་དགེ་བ་སྦྱོང་བས་ལོའོར་བར་ཀུན་རྒྱ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་

ཕྱིར་ལྟོ་ནི། འཛིག་ལྟ། ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ཐེ་ཚོམ་འདོད་འདུན་གནོད་སེམས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཐ་མ་འདོད་ཁམས་པའི་རྒྱད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་འདོད་འདུན་དང་གནོད་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལས་
མི་འདྲའ་བར་བྱེད་ལ། ལྷག་མ་གསུམ་མ་སྤངས་ན་འདོད་ཁམས་པ་ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་ཕྱིར་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྤངས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་འཛིག་ལྟ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་
མཆོག་འཛིན། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་སྒྲིལ་གསུམ་སྤངས་པས། རྒྱན་ཞུགས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤང་བུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདི་གསུམ་ལམ་བཟོད་པ་ལ་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་ནོར་བ་
དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིལ་པས་གོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྒྲིལ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་འདི་གསུམ་སྤངས་ན་གཞན་ཡང་སྤང་བར་དོན་གྱིས་མཆོན་ནས་གསུངས་པའོ། །ཡང་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་སྒྲིལ་ལྟ་སྤང་བས་
འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། རྟོན་པ་དང་། རྟོངས་པ་དང་། ར་རྒྱལ་ལཱོ། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དྲོ་མ་དུག་སྟེ། རྒྱ་དང་
གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་འཆོག་པ་དང་ལྟོན་འཛིན་དང་རྣམ་འཆོ་སྟེ། འདི་དག་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱད་ཀྱང་དྲི་མར་བྱེད་དོ། །ཡང་བག་ལ་ཉལ་བདུན་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཉལ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བག་ཉལ་དང་།

༡༡། སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་བག་ཉལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ཉལ་དེ། འདི་དག་སོ་སོའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་རྒྱུ་ལ་བག་ཉལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་བག་ཉལ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིད་པ་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་བག་ཉལ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་ཚངས་སྤྱོད་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་རྩལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ཉལ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་དེ། གཉེན་པོ་རྒྱུ་རུ་ཅོམ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་སྤོངས་ནས་ལོག་པའི་ཐར་པ་དང་དེའི་ཐབས་ལ་རྟོག་ཅིང་། མངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་བརྒྱད་དེ། རྒྱལ་ས་གཉིད་ཚོད་འགྱོད་ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲ་དོ་ཚ་མེད་བྲེལ་མེད་པའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་གནས་དང་བཏང་སྟོམས་གྱི་དུས་ན་ཡང་ཡང་སེམས་ལ་དགྱིས་པར་བྱེད་པས་དེ་སྒྲ་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱ་པོ་བཞི་ནི། འདོད་པའི་རྒྱ་པོ་འདོད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པའམ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་པོ་ཁམས་གོང་མའི་དེ་དང་། ལྟ་བའི་རྒྱ་པོ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞི་ལ་འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་སོགས་བཞིར་བརྗོད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་ནི། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ། རྩལ་བྲིམས་བརྩལ་ཞུགས། བདག་དུ་སྦྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོས་ནི་འདོད་པ་ལ་ཞུགས་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་བྲིམ་པ་

རྒྱལ་ས་དང་རྩྱུང་པ་བྱེད་ཅིང་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷ་པ་ལ་ཞེན་ནས་རབ་བྱུང་རྒྱལ་ས་དང་རྩྱུང་པ་སྟགས་སོ། །གསུམ་པ་ལོག་པ་འི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཁྲིམས་ཐ་དང་པས་མུ་སྟེགས་ཅན་ནང་ལན་རྩྱུང་
 པ་དང་། བཞི་པ་ལྷ་པ་འི་གནས་འཛིག་ལྷ་ལ་ཆགས་ནས་བདག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྩྱུང་པ་སྟགས་བྱེད་པ་འོ། །མདུད་པ་བཞི་སྟེ། བརྒྱལ་སྟེམས། གཞོད་སྟེམས། རྒྱལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན། འདི་བདེན་ནོ་ཞེས་མཆོག་
 རྒྱུ་འཛིན་ཅིང་མཛོན་པར་ཞེན་པ། དེ་དེ་དེའི་མཐར། ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་ཞེས་སྐྱུར་བ་བཞི་པོ་དེས་མཉམ་པར་བཞག་པ་འི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་འི་བྱིར་མདུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་གཡེངས་པ་འི་རྒྱ་བཞི་
 མོ། ཟང་ཟིང་རྩྱུང་ཟང་ཟང་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་གཡེངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩྱུང་པ་སྟགས་པར་མི་སྐྱེ་བ་པ་འི་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཁྲིམས་དྲག་པོས་རྒྱག་བརྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་མིན་པར་གཤམ་བྱ་ལ་རྟོག་པ་འི་རྒྱས་སྟེམས་
 གཡེང་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་པ་པ་ལྷ་སྟེ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སྟེམས་དང་། རྒྱགས་གཉིད་དང་། རྟོད་འགྲོད་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་འདོད་གཤམ་གོང་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་འི་དུས་དང་།
 ལེགས་པར་བརྒྱལ་བ་སྐྱེ་བ་པ་འི་དུས་དང་། ཞིག་ནས་ཀྱི་དུས་དང་། སྟེམས་རབ་དུ་འཛིན་པ་འི་དུས་དང་། བདར་སྟོམས་ཀྱི་དུས་ན་དག་པ་འི་བྱིགས་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འོ། །རྒྱགས་གཉིད་གཉིས། རྟོད་འགྲོད་གཉིས་བྱ་བ་

༡༡། །མཁུངས་པས་གཅིག་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིབ་གཏི་མུག་གསུམ་ལ་རང་རྒྱུད་བཅིངས་པས་འཛིང་བ་གསུམ་ཞེས་གྲང་བུ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཛིང་བ། ཞེ་སྒྲིབ་གི་འཛིང་བ། གཏི་མུག་གི་འཛིང་བ་ཞེས་བུ་ཞིང་། འོག་མ་རྣམས་སུ་འད་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སྟོན་གོམས་པས་ད་ལྟར་སྟོན་ཅིང་དེ་མ་སྒྲིབ་པར་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་འབྲལ་བར་དགའ་བའི་ཐ་བ་གསུམ་ཞེས་གྲང་བུ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གསུམ་ལ་ཚུལ་གྱིས་འཆལ་བས་དེ་མ་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རིང་པོར་སྟེ་འཛི་སྟོང་བས་སྟེག་པ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གིས་ལའོར་བར་ལའོར་ཞིང་མཆོག་གསུམ་དང་བདེན་བཞི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཟུག་དུ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གིས་ལའོན་དང་འཛིགས་པ་དང་གཡེང་བ་མང་བར་གནས་པར་བྱེད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷི་ཡང་སོགས་གསུམ་དང་། ཡང་དེ་དག་གིས་སྟོ་གསུམ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཉེས་སྟོན་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པས་ཤོངས་པས་ན་ཤོང་བ་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བས་ཡོངས་གདུང་གསུམ་དང་། དེ་དག་གིས་སྤིང་བའི་ནགས་སུ་སྟེ་བ་སྟེ་ཆོགས་ལེན་པས་ནགས་སྟོར་གསུམ་དང་། ཐར་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པས་གོགས་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུགས་པ་གསུམ་དང་། འཐབ་པ་གསུམ་དང་། དུག་གསུམ་དང་། རིམས་ནད་གསུམ་ཞེས་སོགས་སུ་བརྗོད་དོ། །ཡང་ཟག་པ་གསུམ་སྟེ། མ་ཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་

མཛེས་པ་གཞི།

པ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟས་ཏེ། རྣམ་པར་འཕྲོ་ཞིང་ཟག་པར་བྱེད་པ་འདོད་པའི་ཟག་པ། མཉམ་བཞག་གི་ས་པ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་སེམས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་ཟག་པ་སྤྱིང་པའི་ཟག་པ། ཟག་པ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་གནས་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གི་ཁོང་ཁྱོ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་མེད་ལ། གཞན་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དོ། །ཁམས་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་མཐོང་སྒོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱར་པ་དུ་ཡོད་ཅི་ན། མཐོང་ལམ་དུ་སྟག་བསྟལ་གྱི་ན་འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་བཤེན་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བཞི་དང་། དེ་སྟེང་སྒོམ་ལམ་གྱི་ས་སྤང་བྱ་དང་བཅས་ཏེ་རིས་ལྡར་དབྱེ་བ་ལས། འདོད་
པའི་ཁམས་འདིར་སྟག་བཤེན་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་བཅུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་འཛིག་མཐར་ལོགས་གསུམ་མ་རིག་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་ནི་སྟག་བསྟལ་བཤེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཁྱགས་པ་སྟེ།
ཟག་བཅས་འབྲས་བྱར་ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འདི་བདག་མེད་ཅིང་རྟག་ཆད་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ལ། མོངས་ནས་བདག་དུ་ལྟ་བ་དང་། རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། བཤེན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ར་རྒྱལ་དང་མཚོག་འཛིན་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི། ལོག་པ་ལ་ལོག་ཁྱགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་དང་ཚོས་གྱི་དོ་བོ་མེད་པ་ལ་བདག་དུ་བཟུང་བ་སོགས་ལོག་པ་དེ་ལ་ཆགས་གིང་ར་རྒྱལ་དུ་བྱེད་ལ། དེའི་ལྟ་

པ་

༡༡། །པ་དང་། ཐབས་མིན་པ་ལ་ཡང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོང་ཁྱོད་ནི་དབང་གིས་ལོག་ཞུགས་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་རང་མི་མཐུན་པ་ལ་བྱོ་བ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བུ་ལ་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་མི་ལྟ་ལ། དེའི་དབང་གིས་བདག་དེ་རྟག་ཆད་ཏུ་མི་འཛིན་ཞིང་། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཕུང་པོ་ཅམ་རྒྱལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མིན་པས་དེའི་མཆོག་འཛིན་གྱང་མི་འབྱུང་ལ། དེ་གསུམ་མ་གཉོགས་པའི་ལྷག་མ་བདུན་སྤང་བར་བཞིན། འགོག་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་བདུན་ནོ། །ལམ་བདེན་མཐོང་བས་སྤང་བུ་ལ་བདུན་པའི་སྟེང་ཏུ་ལམ་ལོག་པ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་འདིས་སྤང་བུ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱང་སྤང་བུར་འདོད་པས་བརྟུད་ཏུ་བརྫོད་དོ། །འགོག་ལམ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཡང་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ཡོད་དེ་འགོག་ལམ་དེ་ལ་སྒྲག་ནས་སྤང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་གྱང་བདག་ལྟའི་དབང་གིས་སྒྲག་ཅིང་སྤང་བར་འདྲའོ་སྟུང་མོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པར་མཐོང་སྤང་སོ་གཉིས། །ལམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་ཉེར་བརྟུད་ཉེར་བརྟུད་རེ་སྟེ་ལམས་གསུམ་ན་བྱོན་བསྐྱེམས་པས་མཐོང་བས་སྤང་བུ་གྱ་བརྟུད། འདོད་པ་ན་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བཞིན་དང་། །ལམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཉོགས་པ་གསུམ་རེ་གསུམ་རེ་ཡོད་པས། བྱོན་བསྐྱེམས་ན་སྒྲོམ་སྤང་བརྟུདོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པར་སྤང་བུ་

ལྷ་རིམ་ལྷ་ཆར་བསྐྱེམས་པས་སྟོང་ལྷ། །གཟུགས་ཁམས་ན་སྟོང་གཅིག་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་བསྐྱེམ་ན་དགུ་བཅུ་གོ་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་མཛོད་གྱི་ལྷགས་སོ། །མཛོད་པ་ཀུན་བརྒྱལ་ལྷ་རར་ན།
 ལྷ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་བཞི་ལ་བྱད་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། གཞི་དེ་དག་ལ་བདག་རྩ་ལྷ་བ་དང་། རྟག་ཆད་དུ་ལྷ་བ་དང་། འདག་གོ་ལ་གྱི་ལྷ་མིན་པའི་ལམ་ལ་མཆོག་འཛིན་ཡོད་པས་སྟོང་མཛོད་བདེན་
 པ་མཐོང་བས་དེ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་བཞེད་དེ་དོན་ལ་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་པར་མཐོང་སྤང་བཞི་བཅུ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་སྟོང་ལ་ཆོན་གཉིས་དེ། །ཁམས་
 གསུམ་ན་མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྟོང་སྤང་ལ་འཛིག་མཐར་གཉིས་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱང་ཡོད་པས་འདོད་ཆགས་སྟོང་གོང་གི་སྟོང་སྤང་བཞི་བཅས་འདོད་པ་ན་སྟོང་སྤང་དུག །གོང་མ་
 གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་ལྷ་རེ་ལྷ་རེ་སྟེ་ཁྱོད་སྟོང་སྤང་བཅུ་དུག་རྩ་བཞེད་དོ། །མཐོང་སྟོང་གྱིས་སྤང་བྱ་དེ་དག་ཁམས་དང་སའི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྟོང་སྤང་ལ་ཁམས་དང་ས་དང་རྒྱལ་པའི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་
 དབྱེ་ན་འདོད་པར་སྟོང་སྤང་རྒྱུ་འབྱེད་ཆོན་པོ་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་གསུམ་རྩ་དབྱེ་བའི་སྟོང་དགུ་སྟེ་བས་ལྷ་བཅུ་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་བསམ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོ་རེ་རེར་ཡང་སྟོང་དགུ་སྟེ་ནས། དེ་རྒྱལ་སྟེ་ཁོང་

༡༩། །ཁྱོམ་གཏོགས་པ་ལྟ་རེ་བཅུས་པས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། འདོད་པ་དང་བསྐྱེམས་པས་ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོམ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དོ། །ཡང་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་ནང་གསལ་དགུ་རེར་སྤྱེ་བས་གུ་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ལྟ་རེ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པས་གུ་གཅིག་པ་ཚལ་ལྟ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྟ། དེ་སྤྱིང་འདོད་པའི་ས་དགུའི་ཁོང་བྱོ་དགུ་བསྐྱེམ་པས་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་སྤྱི་ཅི་ལུགས་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤར་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ལས་མཛོད་གྱི་ལུགས་ལྟར་བྱས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་རིས་ལྟ་ཆར་བསྐྱེམས་པ་གོ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་དུ་འདོད་པའི་སྤང་བྱ་ལ་གོང་བཤད་ཀྱི་དགྲིས་བརྒྱད་ལ་བྱོ་བ་དང་འཆབ་པ་བཅས་ཀྱི་དགྲིས་བཅུར་བྱས་པ་བསྐྱེམ་ནས་སྤང་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཟག་པ་གསུམ་དང་། ལུ་བོ་བཞི་དང་། ལྷོར་བ་བཞི་དང་། ཉེར་ལེན་བཞིར་དཔྱེ་བ་ལས། དང་པོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་བཅོ་ལྟ་ལ་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱི་ལུ་བོ་དེ། །དེའི་ལྷག་མ་འདོད་པའི་ཟག་པ་ཞེ་གཅིག །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཉེར་དུག་ཚལ་གཉིས་ཏེ་སྤྱིང་པའི་ཟག་པ་ལྟ་བཅུ་ད་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱིང་ཅེ་ནས་མཚར་མེད་པའི་བར་གྱི་སྤྱིང་བར་སྤྱི་མཆོད་དུག་གི་ལྷོ་སྒྲོ་ནས་ཟག་པར་བྱེད་པས་ན་ཟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལུ་བོ་བཞི་ནི་མ་རིག་པ་བཅོ་ལྟ་ལ་མ་རིག་པའི་ལུ་བོ་ཡང་ཟེར་ལ། ལྷོར་བ་ཡང་ཟེར་རོ། །ཁམས་

གསུམ་གྱི་ལྷ་པ་སོ་དུག་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བ་ལ་ལྷ་པ་འི་རྒྱ་བོ་དང་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ལྷ་ག་མ་འདོད་པ་འི་རྒྱ་བོ་འཇམ་སྒྲོར་བ་ཉེར་དག། གླིང་པ་འི་རྒྱ་མཚོར་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྒྱེ་དག་རྒྱམས་འཕྱེར་ཞིང་གནས་མིན་དུ་སྒྲོར་བ་འི་གཙོ་བོ་འི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་ལྷ་པ་རྒྱམས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བ་འོ། །དེ་ཡང་འདི་དག་གིས་གླིང་པ་འི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འཕྱེར་བར་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར་རྒྱ་བོ་དང་། འཕྱོར་བ་འི་འདམ་དུ་རྒྱམ་གེས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ། མ་འདྲེས་པ་འི་མ་རིག་པ་ཙམ་གྱོགས་མེད་རྒྱུར་པས་འདོད་པ་དང་གླིང་པ་འི་སྒྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མིན་ཕྱིར་རྒྱུར་བ་ཞེས། ལྷ་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཁྲགས་མཚོག་འཛིན་ཕྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་པ་དང་། ལོག་པ་འི་བརྒྱལ་ཁྲགས་དེས་ཁྲིམ་པ་དང་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རྒྱམས་བསྒྲུ་བ་འི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་ཕྱེ་སྟེ། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་བཞི། གླིང་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་བརྒྱད། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སུམ་ཅུ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཁྲགས་མཚོག་འཛིན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དུག་གོ། །དེ་དག་ནི་གླིང་པར་སྒྱེ་བ་ལེན་པ་འི་རྒྱ་ལེན་པ་འི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་སྒྲོས་ནས་དགོས་པ་འི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་དེ་ལྷར་མཛད་པ་ལེན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཛོན་པ་གོང་མ་འི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ནས་གོང་ལྷར་དབྱེ་བར་འདོད་ན། མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་སྤང་བུ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་འདོད་པར་ཀུན་དགྱིས་བརྒྱ་བསྒྲུན་ཏེ་བརྒྱ་དང་སོ་བརྒྱད་འབྱུང་།

ལྷ། །བ་དེ་ལས། མ་རིག་པའི་ཟག་པ་བཅོ་ལ། འདོད་པའི་ཟག་པ་དག་ཅིག །མིད་པའི་ཟག་པ་དོན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། མ་རིག་པའི་ཚུ་སྦྱོར་བཅོ་ལ། ལྷ་བའི་ཚུ་སྦྱོར་རེ་དུག །འདོད་པའི་ཚུ་སྦྱོར་ཉེར་དག།
 མིད་པའི་ཚུ་སྦྱོར་ཉེར་བརྒྱད། འདོད་པ་ཉེར་ལེན་སོ་བཞི། མིད་པ་ཉེར་ལེན་སོ་བརྒྱད། ལྷ་བ་ཉེར་ལེན་ད་བཞི། ཚུ་ལ་བྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བུ་ནི་
 ཉོན་མོངས་ཀུན་བརྟགས་རྣམས་ཉེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གཞན་དུ་རྟོག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ལ། ཞེན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལྷ་བའི་གནས་དང་། ལྷ་བ་དེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ལྷ་བ་དེས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་ལུས་དག་གི་ལས་དང་། དན་སོང་བའི་སྤང་ཁམས་སྡེ་མཆོད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཉོན་མོངས་ལྷན་
 གྱིས་གང་ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་རྣམས་སོ། །སྤང་བུ་མིན་པ་ནི་ཟག་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྤང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྡེ་བའི་གཞི་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དུ་མི་ལེན་པར་བྱས་པས། རྣམ་ཞིག་གཉིན་པོའི་ལམ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤང་ཡང་སྡེ་བའི་ས་བོན་གནས་དན་ལེན་ཅུད་ནས་བཅོམ་སྟེ་ཕྱིས་མི་

གཞུང་སྤྱི་འགྲེལ་སྒྲིག་

སྒྲིབ་པ་ལྷུ་པ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། མི་རྟག་སྟགས་རྣམ་པ་གཞན་གྱང་དེའི་ངང་དུ་མཐར་ཐུག་སྟེ་ཡིད་བྱེད་དེས་སྒྲིབ་པས་སྐྱེད་པ་ལྷུ་པ་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་བོན་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་གཉེན་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱེད་ལྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཐག་བཅས་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྷ་བའོ། །སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་པར་ཆད་མེད་གི་སྒྲིབ་པ་དང་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་
 ཅད་དོ། །གཞི་འམ་རྟེན་གྱི་གཉེན་པོ་ནི། རྣམ་གྲོལ་ལམ་མོ། །ཐག་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ནི། དེའི་གོང་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཀུན་བརྟུས་ལྷུ་པ་ཏེ་མཐོང་ན་འཆད་རྒྱུ་གཞན་ཡོད་དོ། །ཐག་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ་མཚན་ཉིད་
 མི་མཐུན་པས་ཐག་བསྐྱེད་པ་ཆོགས་པ་གཅིག་དུ་གནས་གྱང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་མ་འདྲེས་ཤིང་རིང་པར་གྱུར་པས་སྟགས་ལྷུ་པ་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ལྷ་ལ། མི་མཐུན་སྟགས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་དང་འཆལ་ཁྱིམ་ས་ལྷ་ལ། ལུ་ལ་རྣམ་
 པར་ཆད་པས་རིང་པ་ཤར་རུབ་གི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལ། དུས་ཀྱིས་རིང་པ་འདས་མ་འོངས་ལྷ་ལའོ། །སྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་ལུ་ཡོངས་ཤེས་དག་སྟེ། འདོད་པའི་སྟག་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་ཐད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ །འགོག་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་
 བྱ་ཐད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་ཏེ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་གསུམ་སྟེ་དུག་ནི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་ལའོ། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྒྲིབ་པའི་ཡོངས་ཤེས། གཟུགས་གྱི་ཐག་པ་ཐད་པའི་ཡོངས་

༡༢། །ཤེས་པ་གུན་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་ནི་སྒོམ་སྤང་སྤང་པའི་འབྲས་བུའོ། །གོང་དུ་དེ་སྤང་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དེ་དག་ནི་ལམ་ཐར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དང་། གུན་འབྱུང་དང་། རབ་སྒྲེ་
དང་། རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་གུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཞེས་བུའོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་གང་གིས། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དུ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དུ་མི་སྒྲེ་བར་བྱས་པ། ལམ་ཐར་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུན་
ཚད་པའི་གོ་འཕང་རྟག་པ་དང་དམ་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲིམ་བུས་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ །འགོག་པ་ཞི་བ་ཀྱུ་ཞུ་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་ལམ་ཐར་པའི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ལ་ལས་ཉེ་བར་ནི་བ་ཅུ་གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་སྤང་འདས་དང་། རྟེན་པར་འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་གཉིས་སོ། །འགོག་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་འགོག་པ་ནི་
རྒྱུན་ཞུགས་སྒྲིམ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོབ་པ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱེད་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་འགོག་པའོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བུའི་ས་
པོན་ཉམས་སྤང་པས་རེ་ཤིག་འགོག་པ་ལ་བརྟེན་འགོག་པ་ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤང་བུའི་ས་པོན་གཏོགས་དུ་བཅོམ་པ་ལ་དོན་དམ་པས་འགོག་པ་ཞེས་བུའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྒྱུན་མེད་པ་ནི་

མཛེས་པ་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ལྟར་

སེམས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པའོ། །རྒྱན་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་པས་སེམས་སྒྲིལ་ས་འཇུག་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བ་སྟེ། མདོར་ན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རིག་པ་
གསུམ་དང་མདོན་སེམས་དུག་དང་ལྡན་པའོ། །ཡང་སྤང་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡང་ཡོད་དོ། །འགོག་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་འགག་པ་ཅམ་ལས་གཞན་དང་གཞན་མིན་སྟགས་གྱི་
སྒྲིལ་པ་ཉེ་བར་ནི་བས་ཟབ་པའོ། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། བདུད་དང་བྲལ་བ། གནས་དང་གླིང་དང་སྒྲིབ་པ་སྟགས་སུ་གྱུར་བ། ཤ་དང་ལྷའི་མིག་གི་སྒྲིབ་ལུལ་ལས་འདས་པ་བལྟ་དཀའ་བ། གཡོ་བ་མེད་པ། འཆི་འཕོ་
མེད་པ། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བདེ་བ་དགོ་བ་སྟགས་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་ཡང་། སྒྲིན་གནས་ཟག་ཟད་འཆི་འཕོ་སྟེ་སེམས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་དང་
ད་ལྟ་ཕྱི་མཐའ་ལ་རྫོངས་པ་སེལ་བས་མི་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་གསུམ་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིལ་ས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་གཉིས་དང་། མདོན་སེམས་དུག་དང་། སེམས་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིལ་ས་འཇུག་དག་དང་།
རྣམ་ཐར་དང་ཟད་པར་དང་ཐེལ་གཞོན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་ནས་སེམས་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་པའི་ཆས་བརྒྱད་དང་། ཟག་མེད་གྱི་སྤང་བོ་ལྷ་ལ་སྟགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་

པ་ལྟར་

༡༡། །གུངས་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ལམ་གང་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ཀུན་འབྱུང་སྟོང་པ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་བསྟོམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོགས་
སྟོར་མཐོང་བསྟོམ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ནི། རང་འབྲས་བྱུང་རྒྱུ་གསུམ་ལས་གང་འདོད་པ་ལ་དམིགས་ནས། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་གཞན་དང་། འབྲས་བྱེད་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་
པའི་ཤེས་རབ་དང་། སོ་སོའི་སྟེ་བོའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་ལྷན་པས། དབང་བོའི་སྒྲི་སྒྲིམ་ཞིང་བས་གྱི་ཚོད་ཤེས་པ་དང་། བཅས་གྱི་ཆ་སྟོད་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བ་སོགས་གྱིས། དུན་པ་ཉི་ཤར་བཞག་པ་བཞི་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ལ་བརྩོན་
ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །རྒྱ་དེ་དག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་གནས་གྱི་སྟོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་ལམ་རྒྱར་དུར་དུན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི་བསྟོམ་པ་མངོན་པར་གོང་དུ་
འཕགས་ཏེ། འབྲིང་པོར་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བ་དང་། ཆེན་པོར་རྒྱ་འབྱེད་གྱི་རྒྱ་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་ངོ། །སྟོར་བའི་ལམ་ནི་ཚོགས་ལམ་དུ་བཤད་པའི་
དོན་ལ་གོང་འཕེལ་དུ་འབད་པས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་རུ་རྒྱུས་ཐོབ་པ་སྟེ་གང་ཞེན་དུ་བ་སོགས་བཞིའོ། །དེ་ཡང་དུ་བ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་བདེན་པ་རྒྱུས་ལ་སྦྱང་བ་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་

རབ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་སྟེ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་ལུ་འཛིན་དྲུག་ཐོབ་པ་ལོ། །ཅེ་མོ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བ་མཆོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་སྟེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་དགོ་ཅུ་གཞུང་བའི་ནང་ན་
 ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལོ། །འདི་གཉིས་སུ་རྣམ་བུར་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྷ་འབྱུང་ངོ། །བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ནི། བདེན་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཁྱགས་ཤིང་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་སྟེ་སོ་སྟེ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་དོན་སྟེ་འཛིན་ཕྱིས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལོ། །ཆོས་མཆོག་ནི་སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་པས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལེགས་དེ་མ་ཐག་ཡིན་པས་དེ་དང་ཉེ་བའོ། །དེ་ནི་འཛིན་ཉིད་པའི་ཆོས་གྱི་ནང་ན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་རྗེས་ཕྱོགས་སུ་འཕགས་པའི་ས་མཐོང་ལམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་
 མཆོག་གཉིས་ན་དབང་པོ་ལྷ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་མི་བརྗེ་བའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ཡོད་ངོ། །གང་ཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་དེ་པན་ཆད་ལོག་ལྷས་དགོ་ཅུ་འཆད་པ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། བཟོད་པ་ཐོབ་པན་ཆད་པན་སོང་དུ་མི་འགོའོ། །
 མཐོང་ལམ་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུ་དུ་གཟིགས་པ་ལོ། །འདིར་ཤེས་བཟོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་དུ་སྟེ།

༡༡། །པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིན། མཚན་ཉིད་རབ་རྟུ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་མཚོན་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་སྟགས་ལྟག་བསྐྱེད་དང་ཉེས་པ་མང་བས་རགས་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་རྟུ་ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་གྱི་གེས་རབ་ཀྱིས། མེས་ནང་རྟུ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་བརྩོན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིད་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་
 པའོ། །མོས་པ་ལས་སྤྱང་བའི་ཡིད་བྱེད་ནི་སྒྲ་མ་ལྟར་སྤྱང་བས་སྒྲོམ་སྤྱང་གི་གེས་རབ་ཀྱིས། ཐོས་བསམ་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིད་འཛིན་སྤྱང་བ་སྐྱེ་བའོ། །རབ་རྟུ་དབེན་པ་ལས་སྤྱང་བའི་ཡིད་བྱེད་ནི་ཡང་
 སྒྲ་མ་བཞིན་རྟུ་བསྒྲོམ་པས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྤྱང་བའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་ནས་འདོད་ཉོན་མོངས་ལྟར་སྤྱང་བའོ། །དགའ་བ་སྤྱང་བའི་ཡིད་བྱེད་ནི་རབ་རྟུ་དབེན་པ་ལས་སྤྱང་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་རྒྱང་
 རྒྱས་རགས་པ་སྤྱང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་དེ་ལ་པན་ཡོན་རྟུ་མཐོང་ནས་རྟུ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེ་དེས་འདོད་ཉོན་འབྱིང་སྤྱང་བའོ། །དཔྱེད་པ་ཡིད་བྱེད་ནི་དེ་ལྟར་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་ལལ་ཆེར་སྤྱང་བས་ད་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་སམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་སྐྱེས་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བརྟག་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟག་ན་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་

བར་མཐོང་སྟེ། ལྷ་ར་བཞིན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟོམས་པས་འདོད་ཉོན་རྒྱུ་རུའི་རྒྱུ་རུའི་གཉེན་པོ་རྒྱུ་ལ་སྟེས་པའོ། །སྟོར་བའི་མཐའི་འབྲས་ལུ་ཡིད་བྱེད་ནི་གོང་གི་ལམ་དའི་རྗེས་ལ་བསྟོམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྲས་ལུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྟོང་ཕྱིའི་བར་དུ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་དུ་བརྟམ་ཏེ་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་བསྟུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་རང་ལམ་དའི་
 སྟོར་བའི་ལམ། རབ་དབེན་དགའ་སྟེང་སྟོར་མཐའ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་ལམ། དཔྱོད་པ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ། སྟོར་འབྲས་ཡིད་བྱེད་རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་མོ། །རབ་དབེན་དགའ་སྟེང་སྟོར་མཐའ་གསུམ་ལམ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 གསུམ་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་རུའི་གཉེན་པོ་རིམ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྒྲངས་ནས་ས་རང་རང་གི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དེ་ལས་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ནི་འདོད་ཁམས་
 བའི་སེམས་འདོད་འདུན་གཞོད་སེམས་རྣམ་འཛེ་སྟགས་སྟོང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །མི་མཐུན་སྟོགས་སྒྲང་བས་དབེན་པ་ལས་སྟེས་པའི་ཡིད་དགའ་བ་དང་། སྟོན་སྒྲུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་བདེ་བ་ནི་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་གོ། །སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་འབྲུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གནས་སམ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་བར་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རབ་དུང་ནི་རྟོག་དཔྱོད་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། འོག་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བསམ་གཏན་དང་པོའི་དྲིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཆོ། གཟུགས་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་མ་བྲལ་ཡང་འདྲོད་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང་། གཉིས་དང་ལུས་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
པ། དེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཁམས་པ་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཟས་མེད་ཅིང་ནང་དུ་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལུས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ན་ལུས་སེས་གསུམ་ལས། ལྷ་ལྷོའི་རྒྱུ་སེས་མི་འབྱུང་བའོ། གཟུགས་མེད་པ་རྒྱུ་སེས་མི་ཞིག་ནས་སུ་རོ་
གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་སོ་སོར་རྒྱུ་སེས་པར་བཞག་པ་མེད་ལ། ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་སེས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་བྲག་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་སེས་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ཅམ་མཐའ་ཡས་སོ་
ཞེས་དེ་ཅམ་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ནམ་མཁའི་འདུ་སེས་ཀྱང་བཀག་སྟེ་རྒྱུ་སེས་ཅམ་དུ་འདུ་སེས་པ་རྒྱུ་སེས་མཐའ་ཡས་དང་། དེ་ཡང་བཀག་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་སེས་ལ་གནས་པ་
དང་། དེ་ཡང་བཀག་སྟེ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཅམ་དུ་གནས་པ་སྟིང་པའི་ཕྱི་མོའོ། ལྷོ་སྒྲུམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དེ་དག་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་གོམས་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར། འབྲས་ལུ་སྟེ་པའི་བསམ་
གཏན་ཞེས་པ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིམ་རྒྱུ་སྟེ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲུམས་འཇུག་རྒྱུ་སྟེ་པར་གོམས་པ་ལས་ཚངས་རིམ། འབྱེད་ཚངས་པ་མཐུན་ན་འདྲོན། ཆེན་པོས་ཚངས་ཆེན་སྟགས་འབྲས་ལུ་ཆེ་

ུ

གཟུགས་དེ་དག་བདེན་པ་བཞི་རྟགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཟག་བཅས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་མོ་གཟུགས་སྟེ་བདུན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་བདེན་པ་བཞི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མོ། གླིང་རྩེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མི་བརྟེན་པས་དེ་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་ཅམ་པོ་པ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་ལྷ་མོ་རྟག་དཔྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་རྟག་པ་མེད་ལ་དཔྱེད་པ་ཡོད་པས་ཅམ་བྱུང་གཉིས་སུ་ཕྱེའོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་བརྟེན་པའི་གཙོ་བོ་བསམ་གཏན་ས་དུག་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་དང་། དངོས་གཞི་ཅམ་བྱུང་གཉིས། བསམ་གཏན་གོང་མ་གཟུགས་བཅས་དུག་པོ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སྟོགས་བརྟེན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་མཆོག་སྟེ་གཟུགས་མེད་ལྷ་མོ་ཉ་ཅང་ཅང་ནི་གནས་གསལ་ཆེ་བས་མི་གསལ་པ་ཡང་མིན་ལ། གཟུགས་པ་སྟོགས་འོག་ས་ལྟར་གཡོ་བ་ལྷ་མོའི་སྒྲིམ་ཀྱང་མེད་པས་རབ་རྒྱ་གྱུར་པའོ། །ཡང་ས་དུག་པོའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་མེད་ལྷ་མོ་གཟུགས་བསྐྱར་པས་བསམ་གཏན་ས་དུག་འདོད་དོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་ན་མཐོང་ལམ་ནི་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྒྲིམ་ལམ་ནི་ཟག་མེད་ལམ་མི་ལྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་པས་འདོད་པ་དང་བསམ་གཟུགས་

ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་འདུག་དགུ་ལ་རིམ་གྱིས་འདུག་ཅིང་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་ཏེ་མར་འོང་ནས། མཉམ་བཞག་མིན་པ་འདོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཚམས་བཟུང་ཞིང་སྒྲོམས་འདུག་དགུ་པོ་ལ་
 གཅིག་ནས་བརྒྱད་གྱི་བར་རིམ་པར་དོར་ནས་གཞན་དང་གཞན་ལ་འདུག་པ་ནི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩལ་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་འདི་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་ལམ་དེ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ས་
 དང་སའི་ཉོན་མོངས་སྦྱང་རྩལ་ལས་བཞག་པ་དང་། ཡང་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཞེས་པ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བར་རྩོམ་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་སྦྱོར་བའི་རྗེས་ཐོག་དུ་བར་གཅད་དུ་
 མེད་པར་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཛོན་དུ་བྱས་པའོ། །བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ནི་ལམ་སྒྲ་མ་དེ་ལས་གོང་མར་ཉོན་མོངས་གཞན་སྦྱང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་གསུམ་ལ་བཞག་པའོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བ་མིན་ཡང་ཆོས་ལ་སེམས་པའམ། ལུགས་གོང་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འདུག་པའམ། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པའམ། དེ་ལ་གནས་པའི་ལམ་ལ་
 བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་ན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་འཕེལ་ཞིང་མི་དགེ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པའོ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་རྟགས་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཡང་

༡༡། །དག་པའི་ལྷ་བས་བྱུང་བ་སྟགས་ཡིན་པས་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱིས་བཞོང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དང་པོར་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནི་
 དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བཞི་ནས་རིམ་པར་རྩེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྟོར་བའི་ལམ་དང་། མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཡིན་པའི་བར་དུ་སྟོར་ཉེ་གིས་པར་བུའོ། །ཡང་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཞིར་
 གསུངས་ཏེ། མངོན་པར་གིས་པ་བུལ་ལ་དཀའ་བའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་པའོ། །མངོན་གིས་སྟོར་ལ་དཀའ་བ་ནི་དབང་རྩེ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་པའོ། །མངོན་གིས་བུལ་
 ལ་སྟོར་བའི་དབང་རྩལ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པའོ། །མངོན་པར་གིས་པ་སྟོར་ལ་སྟོར་བའི་དབང་རྩེ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པའོ། །འདི་བཞི་ལ་གནས་དང་དབང་པོས་བྱ་དང་པའི་ལམ་ཞེས་བུའོ། །ཡང་ཆོས་
 གྱི་གནས་བཞི་སྟེ། བརྒྱུ་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དུན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ལྷག་པ་རྩལ་བྱིམས་གྱི་བསྐྱུང་བ་སྟོང་བ་དང་། དུན་པས་ལྷག་པ་

མེམས་ཀྱི་དང་། ཐ་མས་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་འདི་བཞི་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་ལ་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
མི་གཡོང་བ་ཞི་གནས་ནི་མེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བ་དང་ལྟན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་མེམས་བྱུང་བའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྟག་མཐོང་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཆོན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བདེན་
གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་མཆོན་གྱི་སྒྲོན་ས་འབྱེད་པ་དང་། རང་མཆོན་གྱི་སྒྲོན་ས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་བྱུང་བར་ལ་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཇི་བཞིན་མཐོང་བའོ། །དེ་ཡང་
ཞི་གནས་ཐོབ་ལ་ལྟག་མཐོང་མ་ཐོབ་པ་སོགས་སུ་བཞིར་འགྱུར་རྟེ། གང་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིག་ཤོས་ཆོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཐོབ་པས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཐོབ་ན་ཟུང་དུ་ཞུགས་རྟེ་དོན་བྱུང་པར་
འགྱུར་རོ། །ལྟག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་ཀྱང་གོང་དུ་སུ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟག་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གཞན་སྦྱང་བའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་གསུམ་
སྟེ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལུ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བརྟུ་དུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོབ་ལམ་ཐམས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པ་ཐོབ་ནས་འགོག་བདེན་མཛོད་དུ་བྱས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མི་སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་གྱི་ས་པོན་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་བས་སྤང་བ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་འགོག་བདེན་མཛོད་དུ་མཛད་
པ་སྟེ། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཐོབ་པའོ། །དྲོ་རྩེ་ལྷ་ལུའི་ཉིད་ངོ་བོའི་ཆེན་ཞེས་པ་གང་ཞེན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་གཤམ་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བུ་མཐར་ཐུག་འཛོམས་
པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །དེ་ལའང་སྒྲོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྩོར་ཉིད་ངོ་བོ་མ་ཐག་ཏུ་འདྲེན་ནས་པའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲོར་བའི་ལམ་ཞེས་བུ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ནི་དྲོ་རྩེ་ལྷ་
ལུའི་ཉིད་ངོ་བོའི་རང་ཉིད་དེ་སྤང་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུར་མི་བྱུང་ལ་ཐར་འཛོམས་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་པའོ། །དེའི་རྩེས་ཐོགས་ལ་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་བད་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
ཞེས་བུའོ། །མི་སྒྲོབ་པ་དེ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དང་ལྟན་ཏེ། གང་ཞེན་མི་སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནས། མི་སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིད་ངོ་བོའི་ཆེན་གྱི་བར་གྱི་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བརྒྱའོ། །བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཟག་མེད་གྱི་སྤང་བོ་ལྷས་བསྐྱས་ཏེ། དག་ལས་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་རྒྱུ་ཁྲིམས་གྱི་སྤང་བོ་དང་། དུན་ཉིད་གཉིས་ཉིད་ངོ་བོའི་ཆེན་གྱི་དང་། ལྷ་

ལྷ

༡༡། །རྟོག་རྩོལ་གསུམ་གྱིས་རབ་གྱི་དང་། རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་དང་། རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་གིས་མཐོང་བའི་ལུང་པོ་ལྟ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་རིགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་
 དང་ངེས་འབྱེན་ཉིད་དུ་གིས་པར་བྱའོ། །ལྷང་དོར་དུ་བྱ་བའི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་བདེན་པ་བཞི་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སྐབས་འདིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་དང་ལམ་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན།
 ལོང་དུ་བསྟན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ལུང་པོ་ལྟ་ཅིམ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ལུང་པོ་ལྟ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུགས་སྒྱུར་སྒྱུར་བ་ནི་སེམས་
 ཅན་པལ་པའི་གསུགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ཞིར་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཅིག་ཆར་གསུགས་བརྟན་ལྟར་སྒྱུར་བ། ལྟར་བཅས་འཛིན་ཏེན་ཀུན་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་ཞིང་
 དགོ་ཆོས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྒྱུད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྩོལ་བྲིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་མི་མངའ་སྟེ་རྟག་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུང་པོ་
 དང་། འདུ་གིས་སྤྱོད་ཆོགས་མི་མངའ་བར་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྟར་གྱུ་བ་དུ་མཐུན་ཅིང་རྒྱུ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་གིས་ལུང་པོ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྱུར་བས་སྦྱི་དང་ནང་གི་འདུ་

བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ལུས་པ་ནི་བར་ཞི་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུང་པོའི་ཚོས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་པས་མཐོང་
 བའམ་གཟིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ལུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཐ་མལ་བའི་ལུང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་སྒྲིམ་མཆེད་རང་རྒྱད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་
 འདས་པ་སྟེ་རིགས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟུས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཉམ་པ་ནིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་རིག་པར་བྱས་ནས། སྒྱ་དེ་ནིད་གདུལ་བྱའི་སྒྲོང་རོར་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གང་ཟག་ཡལ་པ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ལུང་པོ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཞིང་།
 དེ་དང་མཐུན་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་རྒྱུ་མེད་མེད་པར་སྒྲོང་ཚུལ་ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པ་གོ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱིད་ཞེ་ཐ་དད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་པས་
 ཚོས་གང་ཡང་མ་གསུང་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་སོ་སོར་མཁྱེན་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ནི། གནས་ཚུལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་

༡༡། །ཟུང་མོ་མངའ་བའི་མཐུན་གདུལ་བྱའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བའི་སྟོབས་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གིས་འབད་ཚུལ་མེད་ཀྱང་གཤམ་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་འབད་མེད་ལུན་གྱུ་བ་
 དུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མོ་མོར་རང་རང་གི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་གཞིགས་ནས་དེ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟེལ་བར་
 འབད་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་མཛད་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་སྒྲུང་དོ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ལྟར་བསྒྲུ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལ་མི་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱང་པོ་རང་མཆོན་པ་དང་ཆོར་བ་སོགས་
 ཐ་མལ་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འགྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་དེས་གྱུ་བ་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་ཕྱང་པོའི་
 བདུད་དོ། །ཟག་པ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་གོགས་སྟུགས་པའི་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ལྟའི་སྟའི་བདུད་དོ། །ཕྱང་པོ་དེ་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དེ། འདི་དག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་
 གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདུད་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་གཏན་དུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་བདུད་བཞི་ལས་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་བ། རྟོགས་བྱ་མཐའ་དག་

གཞུང་གི་འགྲེལ་སྒྲུབ་

རྟོགས་པ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དག་བཅོམ་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་། རྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྟོགས་མཚན་གྱི་རྒྱམ་གྲངས་དང་ལྟན་པའོ།
 སྐལ་པ་དུག་ནི་འདོད་དགུར་འབྱུང་བའི་དབང་ལྷན་ལྷན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་བཟང་པོ། འཁོར་ལ་སྟོགས་པ་ཚད་མེད་པའི་དབལ་འབྱོར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལ་སྒྲིལ་པར་གྲགས་པ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་
 མཁྱེན་པའོ་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལྷན་ལྷན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་སྟེ། དེམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏོན་བཟོད་པ་སྒྲིལ་པ་རྩལ་བྱིས་ས་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་ལུང་། འདི་རྒྱམ་ས་ལ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དུག་ཅེས་གྲུང་ལུང་། ཇིས་སྤྱད་པ་དུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཚེས་དག་འདུན་གཏོང་པ་རྩལ་བྱིས་ས་ལྟ་ཇིས་དུན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྤྱ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པས་རང་དོན་ལྷན་ལྷན་སྒྲིལ་
 པ། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་ཚད་མེད་པས་གཞན་དོན་ལྷན་ཚོགས་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་མངའ་བའོ། ཚེས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བྱེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཉོན་སྒྱིབ་
 མེད་པས་དག་པ། ཤེས་སྒྱིབ་མེད་པས་གསལ་པ། དེའི་ཕྱིར་སྒྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པ་འཛོམས་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་ནི་མ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དང་། གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འགོག་བདེན་ནི་སྒྲིལ་པའི་སྒྱིད་ལུས་

ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ལྷ་ནི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། རང་གི་བྱ་བ་ལ་དབང་བོའི་ཚུལ་དུ་ཡང་དྲན་པར་བྱ་ལ། ལྷ་དེ་དག་གི་རྒྱ་དགེ་བཅུ་བཅའ་མ་གཟུགས་རྣམས་ཐར་
 གསུམ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པ་སྟེ་འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་དྲན་གྱི་མ་གསུམ་འདིས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ནོར་བུ་དྲན་ནི། དང་པ་
 དང་། གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྲེལ་ཡོད་པ་དང་། རོ་ཚ་གེས་པ་དང་། གེས་རབ་སྟེ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་སྒྲུར་བར་བྱ་ཞིང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདུན་པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་སྟུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཡང་ཟད་མི་གེས་པ་ཡོད་ལ་དེ་དག་གི་འཕྲོར་བ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུང་ཅེས་བྱའོ། །སྟུན་ལྷ་ནི་བསོད་ནམས་ལས་སྐྱེས་པའི་མིག་དབང་གང་གིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་རགས་
 མཐོང་བ་བྱའི་སྟུན། ཆོས་མར་བསམ་གཏན་བསྒྲེལ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་ཆོ་འདིར་འབད་མེད་འཕྲུང་བ་ལྟེ་མིག་གིས་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མཐོང་བ་ལྟེ་སྟུན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་གེས་རབ་ཀྱི་སྟུན། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 ཆོས་དང་དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟོགས་རྒྱུ་ཆོད་གེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟུན། གེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟེགས་པའི་ཡེ་གེས་ནོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟུན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་རྣམ་པ་བཞི་ནི།

༡༡། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཙུ་ནི། སངས་རྒྱལ་མཆོད་པ། དམ་ཆོས་འཛིན་པ། ལུས་ཀྱི་རྩ་སྒྲོན་པ། ཞིང་ཀྱི་རྩ་རྒྱུག་པ། ལར་སྒྲོན་རྫོགས་པ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ། ཞིང་སྦྱང་པ། བྱང་སེམས་རྣམས་དང་སྦྱོང་ཡུལ་མཐུན་པར་གནས་པ། སྦྱོང་པ་ཀྱི་རྩ་རྩོད་ཡོད་པ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་པའོ། །སྒྲོན་ལམ་དེ་བཙུ་ལ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕྲོ་ར་འབྲུམ་ཕྱག་གཏངས་མེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཙུ་མཐའ་ཕྱག་པ་མེད་པའི་གནས་བཙུར་སྒྲུབ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། བཅའ་པའི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སེམས་གྱི་དམིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་ཁམས་རི་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་དང་ཆོས་གྱི་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་བཙུ་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་དང་རུས་གྱི་ལུ་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་སྦྱོང་དུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲོན་པ་ལ་འཕྲུག་པར་རྟག་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་སྒྲུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུད་ནི་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སེལ་རུས་སྒྲུམ་པ་དང་། བཅའ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་འཕྱོར་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཛིག་རུས་སྒྲུམ་པ་དང་། བཅའ་བྱུག་

གཞུང་སྒྲིམ་འབྲེལ་སྒྲིམ་

དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་ཞིག་བདག་དཔུལ་བར་ལུན་རིང་གནས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་པན་པའི་སྒྱི་བ་དང་སྒྲོ་གསུམ་དང་
 རོར་དང་དབང་ལྷག་སོགས་དང་ལུན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲིག་འབྲས་བདག་ལ་སྒྲིན་ཅིང་
 བདག་གི་དགོ་འབྲས་དེ་དག་ལ་སྒྲིན་ནས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་དང་།
 རྣམ་ཞིག་བདག་སངས་རྒྱལ་ལུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་བམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་ལས་འབྱེན་རྒྱས་སྒྲུབ་དུ་སེམས་པའོ། །ཡང་ལམོར་ལོ་གསུམ་ནི། ཀློག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་ལམོར་ལོ། སྒྲོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལམོར་ལོ། ལུ་བ་ལས་
 ཀྱི་ལམོར་ལོ། བྱི་མ་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཅན་གྱི་བཟང་པོའི་བྱིན་ལས་ཇི་སྟེད་པ་འདུས་སོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་བཅུ་ནི། མི་རྟག །ལྷག་བསྐྱེད། བདག་མེད། མི་ལྷག་པ། འཆི་བ། སྤང་
 བ། ཆགས་བྲལ་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་དང་། ཟས་ལ་མི་འབྲོད་པ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བ། མཛོན་མ་ཀྱན་འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འདུ་ཤེས་ཞེས་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཅུ་ཡོ། །

༡༡། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས་འདྲ་ཤིས་སྒྲ་ཚོགས་གསུངས་པ་ལས། བདག་ལོ་ཐར་བ་ལས་མ་ཐར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་དང་འཛིགས་པ་ཀུན་གྱི་གཡང་སར་ལྷུང་བ་
དང་། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་བ་དང་། འབགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་དང་། ཡང་སྤྱིད་པར་སྒྲུ་ཞིང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་སོགས་གྱི་བདེ་བ་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་ཤིས་རྣམས་གྱིས་
ཁྱིམ་པ་སོགས་སྒྲུ་བ་དང་དྲེགས་པ་སེལ་བ་དང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། ཁྱིམ་པའི་བྱ་བ་དང་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྒྲུགས་པ། ལམ་དང་འབྲས་ལུང་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་
གཉེར་བ་ཡིན་ན། བྱ་བ་ངན་པ་སྤངས་སམ། བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་སམ། འབྲས་ལུག་ཡང་ཐོབ་བམ་སྒྲུམ་དུ་བརྟག་པར་བྱེད་པའི་འདྲ་ཤིས་སྒྲ་ཚོགས་གསུང་བ་ནི། དེ་དག་གིས་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འཇུག་ལྷན་གི་གནས་ལ་
བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤིས་ནས་བྱས་པ་གཞོ་བ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ཤིས་ནས་གུས་པ་སྒྲུ་བ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤིས་ནས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་མར་
ཤིས་ཤིང་སྤྱིར་རྗེའི་སེམས་བསྒྲུམ་པའི་འདྲ་ཤིས་སོགས་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། མདོ་ལས་འདྲ་ཤིས་འདི་དག་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྒྲ་ཚོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཉིང་དེ་

འཛིན་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་བརྟུ་རྟུག་གི་ནང་ནས་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་གཉིས་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་
 བཞི་སྟེ་རྟུག་པོ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་སྒོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞིར་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནི་མི་གཙང་བ་བསྟོམ་པ། མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དབེན་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དེས་ལུས་མ་ཉེན་ཅིང་ཁྱད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མཚན་མོ་
 ཡང་ཉིན་མོའི་དུས་ལྟར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ་པའོ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པའོ། །དག་སྟོང་གི་ཆོས་བཞི་ནི། དངོས་སུ་ཆོག་ངན་པས་སྦྱས་པ་ལ་སྤྱར་མི་སྟོ།
 བརྟེག་པ་ལ་སྤྱར་མི་བརྟེག། རྟོག་ནས་གསེ་བ་ལ་སྤྱར་མི་གསེ། རྟོས་པ་ལ་སྤྱར་མི་བྱོ་བ་སྟེ། བཟོད་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞི་འོ། །སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ། འདོད་ཆགས་གསུལ་ཆེན་མི་སྟག་པ། ཞེ་སྤང་
 གསུལ་ཆེན་བུམས་པ། གཏི་སྟག་གསུལ་ཆེ་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན། ད་རྒྱལ་གསུལ་ཆེ་བས་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། རྣམ་རྟོག་གསུལ་ཆེ་བས་དབྱུགས་འབྱུང་རྟུག་རྟུན་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་འདི་དག་ལྟག་པར་སྟོང་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ནོ། །

五、

པར་ཐོས་པ་དང་། རྒྱལ་པར་འཐོར་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཚིག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་རུལ་པའི་འདུ་ཤེས་དགའོ། །གང་རུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་གོང་གི་ཆགས་པ་པའི་པོ་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མངལ་ནས་
སྐྱེས་པའི་ལུས་རྒྱལ་ས་ནི་གང་རུས་ཀྱི་རང་པོ་ཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ལ། གང་རུས་དེ་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་པོར་རང་ལུས་རྒྱང་པའི་མཐེ་བོང་རམ་དབྱལ་པའི་དབྱེས་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་ཏེ་རུས་པ་མཐེབ་གང་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད་
ནས། དེམ་གྱིས་ལུས་དེལ་པོ་གང་རུས་སུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། གང་རུས་དེས་གནས་ཁང་དང་མཐར་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་པར་དུ་བྱལ་པར་སྒྲོ་ཞིང་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཚུར་རང་ལུས་ཀྱི་གང་རུས་ཙམ་གྱི་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། ཡང་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲོ་ཞིང་སྒྲུབ་
པའི་ཆེ་རྒྱང་པའི་རུས་པ་པོར་ནས་གཞན་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་སྒྲོ་ཞིང་ལུས་སྒྲུབ་དང་ཐོད་པའི་སྒྲུབ་དང་། སྒྲིན་མ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་རུས་པ་མཐེབ་གང་ཙམ་ལ་བསྒྲུབ་སྐྱེས་སྒྲོ་བསྒྲུབ་ཏུ་པར་བཤད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་
གང་རུས་སུ་དམིགས་ནས་གོ་མས་པས་ཆགས་པ་སྒྲོང་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་གྲངས་ལ་ཆགས་ལུས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བ། མཐའ་དག་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་པས་ཆགས་
བྲལ། ཞིག་ནས་ཀྱིས་གཞོན་པས་ཆགས་བྲལ། གཉེན་པོས་སྒྲུབ་པའི་ཆགས་བྲལ་ལྟ་ཡོད་དོ། །ཡང་རྒྱལ་གྲངས་བརྒྱ་ལྟེ། སྐྱེས་པ་སྒྲུབ་དང་དེའི་གནས་ལ་རང་པོ་ཞིན་གྱིས་ཆགས་བྲལ། འཕྲིག་ཞུགས་གཏུང་པ་བྲལ་བ་ལྟ་སུ་

༡༡། །གཞོན་པས་ཆགས་བྱལ། འབྲངས་པས་ཟས་ཞིམ་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་བརྟན་པས་ཆགས་བྱལ། བཟང་པོ་རྟེན་པས་ངན་པ་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་ཆགས་བྱལ། བྱིས་པ་རྒྱམས་མུང་འདས་
 མི་འདོད་པ་རྫོངས་པས་ཆགས་བྱལ། འདས་དང་མ་འདས་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་གཉེན་པོས་ཆགས་བྱལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཁམས་གསུམ་མི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་གཤེས་པས་ཆགས་བྱལ། ས་ནས་སར་ཉོན་མོངས་
 རྒྱམས་མུང་བ་སྤོང་བས་ཆགས་བྱལ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉོན་རང་གི་ཆགས་བྱལ་གོང་མར་བཅས་པའི་ཆགས་བྱལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆགས་བྱལ་གོང་ན་མེད་པའི་ཆགས་བྱལ་ལོ། །བྱམས་པ་བསྒྲེལ་པའི་རྒྱལ་མི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་རང་དང་རྒྱལ་འདྲ་བར་གཤེས་གཤིང་བསམས་ལ། འདི་དག་རྫོངས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱལ་ལེན་པ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། འདི་རྒྱམས་སྤོན་གྱི་ཚེ་
 རབས་རྒྱམས་སུ་བདག་གི་མ་སོགས་སུ་བྱུང་བ་བྲངས་མང་ལ། དེའི་རྒྱལ་གྱིས་ལ་མ་དང་། སྤོན་གྱིང་དང་། བུ་བུ་མོ་དང་། གཉེན་དང་སྤྱད་གི་གཉེན་མཚམས་དང་། བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སེམས་པ་བཅུས་སེམས་ཅན་
 རྒྱམས་ཡིད་དུ་སྤྱད་པའི་རྒྱམ་པར་བསྒྲེལས་པ་ལས་དེ་དག་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་ཡིན་ལ། བྱམས་པའི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བསྒྲེལ་པའོ། །པས་མ་

གཏན་བཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་ལ་ཐོན་དང་དག་ཟུ་མེད་པས་ཐོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པས་བྱལ་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ནི་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་མ་
 ལུར་ཀྱང་བྱམས་པའི་སེམས་ཐང་གཅིག་ཙམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཡན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པས་དེ་དང་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བ། ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་ལས་ལྷུང་བའི་ཞེ་
 ལྷང་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །མཉམ་སེམས་ཀྱི་གཞི་དག་ནི། འདིས་བདག་ལ་སྒྲུར་གཞོན་པ་བྱས་སོ། །ད་ལྟ་བྱེད་དོ། །མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་མཛའ་བ་ལ་སྒྲུར་ཏེ་གསུམ་དང་།
 བདག་གི་དགུ་ལ་འདིས་ཡན་བཏགས་སོ། །འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་པ་འོ། །བྱམས་པའི་ཡན་ཡོན་བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། ལྟ་དང་མི་རྣམས་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒྲུང་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་དང་། ལུས་བདེ་བ་མང་བ་དང་། དུག་གིས་མི་གཞོན་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་མི་རྒྱགས་པ་དང་། འབད་པ་མེད་པར་དོན་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་འོ། །
 གཏི་ལུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུབ་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱེ་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་སྟེ་སྟེ་བ་རྟག་ཆད་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་བཞིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་

༡༡། །པས་སྒྲོངས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ར་རྒྱལ་གས་ཆེན་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ར་རྒྱལ་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། རང་ལས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ལས་བདག་ཆེ་
ལ། མཚུངས་པ་དང་མཉམ་མོ་སྒྲུམ་པ་ར་རྒྱལ་ཅམ་མམ་རྒྱུད་བའི་ར་རྒྱལ། མཚུངས་པ་བས་ཀྱང་བདག་ཆེའམ་འཕགས་ལ་ཆེ་བ་དང་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ། ཆེ་བ་བས་ཀྱང་བདག་འཕགས་སྒྲུམ་པ་ར་རྒྱལ་ལས་
ཀྱང་ར་རྒྱལ། དའོ་སྒྲུམ་དུ་ཉིར་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་བདག་གིར་ལྷ་བ་དའོ་སྒྲུམ་པའི་ར་རྒྱལ། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པོ་སྒྲུམ་པ་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ། ཆེས་འཕགས་པ་བས་བདག་རྒྱུད་དམན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་
བཟང་འོ་སྒྲུམ་པ་རྒྱུད་ཟད་སྒྲུམ་པའི་ར་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་མིན་པའི་སྟོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲོམ་ནས་ར་རྒྱལ་བ་ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་ལོ། །དེ་དག་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་དའོ་སྒྲུམ་པའི་གཞི་རང་གི་ཕུང་པོ་འདི་དག་ལ་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་
རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དུག་དུ་དབྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་རྣམས་དུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དང་། རྣམ་པར་སེས་པ་བདེ་སྤྲུག་དག་མི་དག་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་དང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་ཆའི་བར་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་དོན་ལ་
གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་འདི་ལ་མི་གཅིང་བའི་རྣམ་སོ་དུག་པོའི་བཀོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་དུལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། རས་དང་འབྲས་སོགས་བསྐྱེས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ར་སྒྲོམ་དབྱེ་ཞིང་དེ་

五、

ལྟར་ལྟར་པོ་ལྟ་ཆ་དང་ཆར་ལྟེ་ནས་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་འགག་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པ་གོམས་པས་རིལ་པོ་དང་གཅིག་ལུ་དང་རྟག་པའི་འདྲ་གིས་སྒྲོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡུལ་སུན་ལྟར་བས་ངོམ་པའི་རྒྱལ་ལྟོག་ལ། དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁོ་བར་འགྱུར་ཞིང་བདག་མེད་པའི་དོན་གྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་རྟོག་གསལ་ཆེ་བས་དབུགས་འབྱིན་རྟུལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གོམས་པས་སེམས་གནས་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ན་དབུགས་འབྱིན་རྟུལ་གྱི་གྲངས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་མ་ཞོར་བར་བཤུང་བ་ཅུ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དང་། དབུགས་ལུས་ལ་འགོ་བ་དང་འོང་བའི་རྗེས་སུ་སེམས་འགོ་བ་དང་། དབུགས་དེ་སྒྲ་ཅེ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་བར་ཞོར་བའི་ཐག་པ་ལྟར་ན་རྟེན་གནས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་། དབུགས་འཕྲུང་རྟུལ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ལ་འདི་ནི་རྟུལ་རྗེས་བརྒྱད་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་དང་བཅས་པའི་ལྟར་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་དཔྱད་ཅིང་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། དབུགས་འབྱིན་རྟུལ་དང་རྟོ་བ་སོགས་དགེ་བ་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་དམིགས་པ་བསྒྱུར་བ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དང་། དབུགས་འབྱིན་རྟུལ་དེ་དག་མཐོང་སྒོམ་མི་སྒོམ་ལམ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུག་གི་རྩལ་གྱིས་དབུགས་ལ་སེམས་གཏོད་པས་རྣམ་རྟོག་ནི་ཁོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་ལམ་བཤེན་དང་འབྲེལ་བར་སྐབས་གྱི་འཕྲོས་དོན་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་བསྟན་



༡༡། །པའོ། །ཡང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་གཞི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ལམ་པར་ཕྱིན་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོགས་དང་། འབྲས་སུ་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱལ་བསྟུ་མེད་ཀྱི་དོས་ནས་བཞག་པ་རྗེ་སྟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ཆོས་དེ་དག་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་བཞག་པ་སྟེ་རྗེ་ལྷ་བ་ཟབ་མའི་ཆོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་བྱང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་རྒྱ་གུར་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནོ། །ཡང་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ཡང་མཐར་ཐུག་སོ་སོར་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་བདེན་པ་གཅིག་སུ་བྱང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །བདེན་པ་ལ་མ་ཁས་པའི་སྐབས་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །ཐེག་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཏོགས་ནས་རང་འབྲས་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་

གསུང་སྒྲིཊ་འགྲེལ་སྟོར་

五、五、

པ་སྟེ་ལམ་ལ་གཙོ་བོར་བརྗོད་མོད། འདིས་འདེགས་པ་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། འདིར་འདེགས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་རྒྱུ་གངས་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་དང་མིའི་ཐེག་པ་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་མཐོ་རིམ་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་དང་། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་བྱུང་གོ་ལ་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ལྟར་གསུངས་པའི། ལྟ་མིའི་ཐེག་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བཅུ་ལྟོད་པས་ལྟ་དང་མིའི་སྟེ་བ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ནི་བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲམ་པས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྟེ་བ་སྟགས་ཁམས་གོང་མ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོའི་རྟེན་བསྐྱུབ་པ་ཙམ་ལས་གཏུན་དུ་ཐར་བའི་གནས་མ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པའི། དང་པོ་གཉིས་ཐེག་དམན་དང་ཐ་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་ནི་འཁོར་བའི་སྒྲིན་དང་མུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་སྒྲིན་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ལྱུངས་ཤིང་གཞན་དོན་ལ་མི་སྟོབ་པ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་གཞི་ལ་བས་རིགས་དང་མོས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་ལ་དེ་དག་གི་ཐེག་པ་ཞེས་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་རྒྱུ་ལ་

༡༢༡། །ཁྱིམ་སྐུ་ལ་གནས་ནས་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་པའི་སྒྲིམ་རབ་ལ་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདོད་པ་རྒྱུར་ཞིང་ཆོག་སྒྲིམ་པ་མ་ཆགས་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་དེས་ལུས་འདྲ་འཛིང་དང་སྐམས་རྒྱུ་རྟོག་ལས་
 བསྐྱེད་བ་གཉིས་དང་ལུན་པར་ལམ་བསྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འདོད་ཆགས་སྐས་ཆེན་མི་སྟུག་པ་དང་། རྒྱུ་རྟོག་སྐས་ཆེན་དབུགས་འབྱིན་རྒྱུ་ལ་སྐམས་འཛིན་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲུར་པ་རྒྱུ་རྟོག་གི་དམིགས་པ་
 སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ན། དུན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི་བསྒྲུལ་པར་བྱེད་དེ། ལུས་ལ་སྐྱེས་པའི་དཔོན་པོ་འདི་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོ་མེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་དེས་སྟོང་པ།
 མི་རྟག་པ་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པར་ཡིད་ལ་བུས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་བ་བཞི་སྐྱེས་འབྱུང་སྟེ་ཆོགས་སྒྲུར་གྱི་ལམ་བཤོད་ནས། མཐོང་ལམ་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེན་བཞིན་
 དོན་མདོན་སུམ་མཐོང་ལ། སྒྲོམ་ལམ་ས་དགའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་སྒྲུར་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་བས་འཁོར་བ་ལས་གཏན་དུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལམ་ལྡར་རང་
 ལམ་གྱི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་བསྒྲུལ་པས་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ཞུགས་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་འབྲས་དག་བཙུག་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དེ་དག་དུ་སྒྲིམ་པ་བརྒྱ་འབྱུང་

མ་ཇི་དུ་གཞུ་

ཉེ། ཆོས་སེས་དང་། རྗེས་སེས་དང་། ཀུན་རྫོགས་སེས་པ། བ་རོལ་སེམས་སེས། ལྷག་བསྐལ་སེས་པ་སྟགས་བཞི། ཟད་པ་སེས་པ། མི་སྒྲིབ་པ་སེས་པ་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་སེས་ནི་འདོད་པའི་ལྷག་ཀུན་སེས་པ། རྗེས་སེས་པམས་
གོང་མའི་དེ་གཉིས་སེས་པ། ཟག་བཅས་སྟགས་སེས་པ། གང་ཞིག་སེས་པ། གཞན་དགུ་པོ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོགས་སེས་པ། བ་རོལ་གྱི་སེམས་སེས་པ་གཞན་རྒྱད་སེས་པ། འགྲོག་པ་སྟགས་བདེན་བཞི་སེས་པ་དང་།
ཟད་མི་སྒྲིབ་སེས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སེས་པ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ཡོན་ཏེན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེས་བཅུ་འདི་དག་སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་འཇགས་པ་མང་པོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཐོག་པ་ནི་རྫོན་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་པ་ན་འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་སྒྲོན་པར་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་ལྷུངས་ཏེ་དུར་བྱོད་སྟགས་སུ་སྔར་ནས་སེ་བའི་རུས་གོང་མཐོང་
བ་ལྷ་ལྷ་ལ་འདི་ནི་རྒྱ་སེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་རྒྱ་སྟེ་བའོ་ཞེས་སྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་སྟོག་གི་རྒྱལ་རང་གི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་བདེན་བཞི་འོ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ལས་གཟུང་བ་
གཟུགས་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བདག་མེད་ཕྱིན་གཉིས་རྟོགས་པའི་སེས་རབ་དང་ཉིད་འཛིན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་ཀུན་དུ་སྒྲོལ་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། འདྲ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བས་སྒྲུ་མེད་

མལ

༡༡། །ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་རྒྱ་འབྱུང་སྒྲ་ཆོས་ལ་འབྱེད་པ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི། ཐེག་ཆེན་པའི་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བསམ་པ་དང་མོས་པ་རྒྱ་
 ཆེ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པར་རྟོགས་སྟོན་སྒྲུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལུ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེས། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་
 བྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཐབ་པ་དང་། ས་དང་ལམ་དང་ཡར་བྱེན་སོགས་ཚད་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཐབ་པའི་སེམས་རབ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་
 ཐབས་མཁས་སྒྲུང་དུ་འཇུག་པར་བསྐྱབས་ནས། ཤིན་ཞི་ལ་སྟོན་ཡོན་དུ་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པའི་སྟོན་སྒྲུང་འབྲས་ལུ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལམ་མཚོག་དུ་གྱུར་
 པ་དེ་ལུ་ལུ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་དམིགས་པ་སོགས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ཆེན་པོ་རྫོང་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་ཚད་མེད་པ་དང་བརྫོང་བྱ་ཐབ་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་དོན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་རང་དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་སེམས་ཆེན་པོ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་རྫོགས་སྒྲིན་སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཞིར་མི་གནས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་རང་གི་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ལུ་པོ་ནི། འདིས་འགྲོ་བ་ལམ་གྱི་ཐོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།
 ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་པ་འགྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་བ་དེ་སྒྲིང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་
 དང་གཉིས་ནི་འདིར་འགྲོ་བ་འབྲས་བུའི་ཐོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་གཞན་ཡང་བྱ་ན་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་བྱ་ན་མེད་པ་ནི་ལར་སྒྲིན་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་
 ལུན་རིང་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ཡང་མི་ཟད་པར་སྒྲུབ་ལ། དེ་ཡང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་མེད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་འཕྱོར་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞི་ལྷག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། ས་བརྒྱུར་གོང་ནས་

མེད་པ་དང་གོ་ཆ་ཚད་མེད་པ་དང་། འཇུག་པ་ཚད་མེད་པ་དང་། རྟོགས་ཚད་མེད་པ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འོ། །མཐར་འབྲས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་ནི། ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོས་སྤྱིད་ནི་མ་ཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་བྱེད་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་འབད་མེད་ལྷན་གྱི་མཛད་པ་གསུམ་ནི་སེམས་ཆེན་པོའི་བྱེད་པར་འོ། །རྟག་ཆད་གྱི་
 མཐའ་ཡས་འདས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱིང་བ་ཆེན་པོའི་བྱེད་པར་འོ། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་མཁྱེན་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དེ་ལ། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྒྱན་མཐའི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་
 ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ནིང་འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གནད་མན་ངག་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་རྒྱངས་གྱི་མཐའ་དཔག་པར་དགའ་བ་ཡིན་
 གུང་། དེའི་ཉམས་ཡིན་མཛོད་བསྐྱས་ན་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་དུ་འདུ་བས་སྐྱབས་འདིར་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་གྱི་སེམས་

༡༩། །བསྐྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་འདུན་པ་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་རྗེ་བཟང་དུ་འཕེལ་རྟེ་སྟོར་རྗེའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པར་འདོད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐབ་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་མི་གཏོང་བའི་བསམ་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་གསེར་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་སྟོབས་གིས་པར་བྱིན་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འཇུག་པ་སྟོད་པ་མེད་པ་ལ་སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་རྩ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟ་བུར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་འཕེལ་རྟེ་
 གཞན་དོན་བྱུར་བྱེད་དང་ལམ་ལ་ལྟག་པར་སྟོབ་པ་ནི་ལྟག་བསམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གིས་བྱ་བར་བྱད་གིང་ལ་མེ་ལྟར་རང་གིས་འཇུག་ཅིང་མི་མཐུན་སྟེགས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འདི་བཞི་ནི་ཚོགས་
 ལམ་གསུམ་དང་སྟོར་ལམ་སྟེ་མོས་སྟོད་གྱི་ས་ལའོ། །རྩལ་དེ་དང་ལྟན་པས་འཇུག་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཀུན་བསྟུན། བར་བྱིན་དུག །ཆོད་མེད་བཞི། མདོན་གེས་ལ། བསྟུང་ངོས་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། རྟོན་པ་
 བཞི། ཚོགས་གཉིས། བྱང་སྟེགས་སོ་བདུན། ཞི་ལྟག་གཉིས། གཟུངས་སྟོབས་གཉིས། སྟོམ་བཞི། གཅིག་ལུས་བཤོད་པའི་ལམ། ཐབས་མཁས་རྟེ་དོན་དུག་པོ་འདི་ཙམ་དུ་འདུ་ལ་གོང་གི་འདུན་བསམ་སྟོར་བ་ལྟག་བསམ་

བཞི་དང་བཅས་པས་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་འདི་ནི་རེ་རེ་ལ་འད་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཡོན་ཏྲན་གྱི་ཆ་མི་ཟད་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ནི་
 སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་བར་དུག་གོ། །རང་གི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་པར་དེ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ནི་སྦྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཟང་ཟིང་དང་། ཆོས་དང་། ལྷ་བས་གྱི་སྦྱིན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ་ཡོ་བྱད་
 སྐྱེས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་སྐྱེས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཆེན་པོ། རང་གི་ལུས་སྒྲོག་གཏོང་བ་ལ་གིན་ཏུ་གཏོང་བ་ཞེས་སྐྱེས་སྦྱིན་པ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །ལྷ་དངོས་ཀྱི་གནས་ལ་འཇུག་ལྷོག་ཆུ་ལ་བཞིན་བྱེད་པ་
 ལས་མི་འདྲའ་བ་ནི་ཆུ་ལ་བྱིས་ས་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲུབ་པ། དགོ་བ་ཆོས་སྒྲུད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཆུ་ལ་བྱིས་ས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སྐྱེས་སོ། །ཅིས་ཀྱང་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲོན་མ་བྱ་དཀར་པ་དང་དུ་ཡོན་པ་ལ་བཟོད་པ་ནི་
 བཟོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྒྲུམ་དུ་བཟོད་པ། ཆོས་སྦྱིར་དཀར་སྒྲུད་སྐྱེས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡོན་གྱི་བཟོད་པ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུག་པའི་བཟོད་པ་གསུམ་སྐྱེས་སྒྲུད་བྱེད་པོ། །དགོ་བའི་གནས་ལ་སྦྱོ་བའི་སྒྲོན་མ་
 ཏྲན་ཏྲན་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་བཏོན་ཏུ་འབྲས་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་པ་མ་ཁུམ་པ་གོ་ཆའི་བཏོན་ཏུ་འབྲས་སམ་གསུམ་སྦྱིར་གྱི་བཏོན་ཏུ་འབྲས། སྦྱིར་བ་མི་འགོང་པ་དུག་སྦྱིར་གྱི་བཏོན་ཏུ་འབྲས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱུས་གྱི་

ཡང་ཡང་ཕྱིན་རེ་རེ་བཞིན་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྒྲ་སྒྲ་གས་སྒྲ་དང་། གྲོགས་མི་རྟོག་ཡེ་སེས་ཀྱིས་ཟེན་པ། ཐབས་དེས་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡོད་སྒྲ་སྒྲ་ཕྱོགས་པ། དེའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པ་བཞིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་བཞག་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་ལས་སེས་པར་བྱེད། །སེམས་བསྐྱེད་དང་མཆོངས་ལྟན་དུ་གྱུར་པའི་ཐར་ཕྱིན་དེ་དག་ནི། ཕྱིན་པ་ནས་སེས་རབ་གྱི་ཐར་དུ་རིམ་པ་ལྟར། ཡོད་སྒྲ་
 རྟོད་མི་ཟད་པ་གཏེར་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་དང་། གཏེར་ནམ་ཡང་མི་ལྟགས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཐར་འཛོམས་བེད་རྒྱུར་མི་རྒྱགས་པ་རྩོམ་རྩོམ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པ་
 ར་རབ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་ནད་སེལ་བ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱེད། །གཞན་ཡང་སེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལས། ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་སེས་བཞིར་བྱེད་པས་ཐར་ཕྱིན་བརྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་ནི་འག་
 དུ་ཐབས་མཐས་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོབས་ནི་ཐར་ཕྱིན་རྒྱུ་ཡང་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྩི་མི་རྒྱས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའོ། །སྟོན་ལམ་ནི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་སྒྲ་འདུན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོ་
 བས་དོན་ཡོད་སྒྲ་སྒྲ་ལྟར་ཐར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་སེས་ནི་རྩི་ལྟ་རྩི་སྟེད་གྱི་དོན་མཛོར་པར་རྟོགས་ནས་རྩོད་བྱེད་གསུང་རབ་གྱི་དྲང་དེས་སྒྲ་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་བཤད་ཅིང་། བརྩོད་བྱེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་

༡༡། མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སེམས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ལས་འདས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གནས་འགྱུར་བ་སྟེ། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་
 བྱི་མི་རྟག་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་ལས། བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གདེ་བ་དང་ལུན་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །སྤྱིང་རྩེ་ནི་སྟག་བསྐལ་དང་བྱལ་བར་
 འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །དག་འབ་ནི་གདེ་བ་དང་མི་འབྱལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཆགས་སྤང་མེད་པ་ལས། ཡང་ན་སྤྲ་མ་གསུམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་གདེ་བ་འདོད་པ་
 དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆགས་སྤང་དང་བྱལ་ཏེ་གཏན་གདེ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལན་པའི་བསམ་པ་ཅན་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །བྱམས་སོགས་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཆོས་ལ་
 དམིགས་པ། དམིགས་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །བྱམས་སོགས་འདི་དག་ཡུལ་སེམས་ཅན་
 ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་ལན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདི་བཞི་བསྟོམ་པས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གདེ་འབྲས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་འང་འདི་བཞི་ལ་རྟག་དུ་གནས་པས་

ན་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིས་རིམ་པ་ལྟར་གཏོང་སེམས། རྣམ་འཛི། མི་དགའ་བ། ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་པོའི་གཉིན་པོ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བུམས་པའི་སེམས་ལ་ཐོན་དང་དག་སྒྲུ་མེད་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་
 པོ་དེ་བསམ་གཏུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་བརྩུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཅིང་རྒྱས་པར་བུས་ཏེ་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་གྱི་དེ་བཞི་ནི་མི་དམིགས་པའི་སེམས་རབ་གྱིས་ཟེན་ཅིང་སེམས་ཅན་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟགས་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འབྲགས་པའོ། །འདི་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བསེས་གཉིན་ནམ་མཛེས་པ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །མངོན་སེམས་ལྟ་ལས་ལྟའི་མིག་
 གི་མངོན་སེམས་ནི་བསམ་གཏུན་བསྒྲུམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏུན་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་དུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་ཉི་རིང་གི་གཟུགས་སྒྲུ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛི་འཕོ་བ་
 དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་སེས་པའོ། །ལྟའི་རྣམ་པའི་མངོན་སེམས་ནི་གོང་བཞིན་གོང་སས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་པ་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་ཉི་རིང་གི་སྒྲུ་དང་སྒྲུད་ཐམས་ཅད་སེས་པའོ། །ལ་རོལ་སེམས་སེས་གྱི་མངོན་སེམས་ནི་བསམ་གཏུན་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་སེས་པའོ། །སྒྲིན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་སེམས་ནི་བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་གྱིས་རང་གཞན་རྣམས་ཆོ་རབས་སྒྲུ་མ་རྣམས་སུ་གང་དུ་སྐྱེས་ནས་བདེ་སྐྱེག་སྟགས་ཅི་སྟོང་

༡༡། །པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི་པམས་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། མང་པོ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་དུ་མར་བསྐྱར་བ་དང་། འོད་འབྱིན་པ་དང་། མི་འབར་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་པ་
 སྟོགས་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་པམས་གཏན་བཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་པམས་གཏན་བཞི་པ་གིན་དུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ལས་བསྐྱབ་ཅིང་དེ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་གྱིས་ཐེན་པའི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་ཤེས་འདི་དག་གི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟོགས་ལ་
 སྟོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་མཆོངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟའི་སྟེང་དུ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་ན་དུག་དུ་འགྱུར་ཤོ། །བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་
 ལས་སྐྱེན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐང་ཐིང་སྟོགས་བྱིན་ནས་ཚོས་གྱི་ཕྱིར་སྐྱད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །སྐྱེན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོག་ཡིད་དུ་འཐད་པ་སྐྱབས་ཡིད་དངས་ཏེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལོ། །དོན་
 བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་ཕྱིར་གྱི་དོན་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དོན་མཐུན་པ་ནི་རང་ཡང་པ་རོལ་པོ་དེ་དང་དོན་མཐུན་པར་པར་བྱིན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་རྩལ་འདི་

དག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་ཅིང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པས་འདི་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་མས་ལོ་རྟོག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིན། རོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་གསུང་རབ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཐོར་འདས་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་རོན་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སོ་སོ་མ་ནོར་པར་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་བཤད་བྱའི་རོན་ནོ། །ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། ཆོས་དང་རོན་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ལྟ་བུ་མི་སྟགས་གྱི་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དང་འཆོམས་པར་རྒྱས་བསྐྱས་དང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འཆད་རྒྱས་པའི་སྟོབས་པ་མི་ཟད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་འཆད་བྱེད་དོ། །འདི་བཞི་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཆོས་བསྐྱན་པས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་དྲི་ཟའི་གྲ་དབྱངས་ལྟ་བུའོ། །རྟོན་པ་བཞི་སྟེ། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་རོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཙམ་ལྟར་ལེན་པ་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར་བསྐྱན་བྱའི་རོན་ལ་དབྱེད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ལེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་ནི། གསུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྟོང་ལུལ་ལྟར་མི་ལེན་པར་གསུང་འཛིན་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་ལུལ་ལ་ཡིད་

༡༩། །རྟོན་པའོ། །དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་སྟགས་གདུལ་བྱའི་ངོར་གསུང་པའི་དྲང་དོན་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར། ངེས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་འཇུག་ཅིང་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །གང་
ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་པ་ནི་ཆོས་འཆད་པ་པོ་གང་ཟག་གི་བཟང་ངན་ཅམ་ལ་མི་རྟོན་པར་ངེས་བཤད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་པའོ། །རྟོན་པ་བཞི་འདི་ལ་དོན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །བྱང་སེམས་གང་ཞིག་འདི་བཞི་དང་ལྡན་པ་དེས་རྫོང་ལས་གསེར་བཅུག་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ་ལ་མོ་རྒྱམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་བྱིར་འདི་དང་ལྡན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོགས་གཉིས་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་པར་བྱིན་ལྟམ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་བསོད་ནམས་དགོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་དེ་དག་ཐེན་བྱེད་ལ་ཁོར་གསུམ་མི་
དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲུལ་པའོ། །ཆོགས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་འདི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་རུ་རུ་བདུན་ལས། དུན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་བཞི་ནི། ལུས་དུན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་དུན་པ་ཉི་པར་བཞག་པའོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ལུས་ལ་

སྒྲིགས་པ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་དང་། བྱེད་པའི་གཞི་ཚོར་པ། བདག་རྟུ་དམིགས་པའི་གཞི་སེམས། ཀུན་བྱང་སྒྲིགས་སུ་འཛིན་པའི་གཞི་ཚོས་ཀུན་ལ་མ་ཚོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞིར་བཤད་དེ། དེ་དག་ལ་
རྒྱལ་བཞིན་དམིགས་པས་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དུན་ཉི་ལཱི་པོ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་དུན་པ་དང་མཚུངས་ལུན་གྱི་སྒྲིགས་རབ་པོ། །སྒྲིགས་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལུན་སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱུ་སྟེ། འོག་མ་རྒྱུ་སྟེ།
གྱི་སྒྲིགས་སུ་འདྲ་སྒྲིགས་དེ་ལྟར་སྒྲིགས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་ན་ནང་གི་ལུས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་མཆེད་ནང་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ། ཕྱིའི་ལུས་ནི་ཕྱིའི་སྒྲིམ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་ནི་
ནང་གི་སྒྲིམ་མཆེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིའི་སྒྲིམ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་པ་དཔལ་པོའི་ལུས་རྒྱུ་སྟེ། གཞན་རྒྱུད་གྱི་ནང་གི་སྒྲིམ་མཆེད་རྒྱུ་སྟེ། མདོར་ན་གཟུགས་གྱི་སྒྱུར་པོར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་འདིའི་ལུས་དུན་པ་ཉི་ལྷེ་
བཞིག་གི་དམིགས་ལུས་ལོ། །ལུས་ལ་ལུས་གྱིས་རྒྱུ་སྒྲིམ་ལྟར་ལྟར་ཉན་ཐོས་པ་རྒྱུ་སྟེ། ལྟུང་བདེན་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིའི་རྒྱུ་རྟུ་ལྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་སྒྲིམ་ལྟེ། བྱང་དཔལ་པར་མཐའ་ཀུན་
དང་བྱལ་བའི་སྒྲིམ་བྱལ་དུ་ལྟེ་ཞིང་དེ་ལས་མ་ཡེངས་པར་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་པ་དང་སེམས་དང་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་སྒྲིགས་པར་བྱའོ། །བསྒྲིམས་པའི་འབྲས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲིམས་ནས་བདེན་དོན་མཐོང་།

ཨ
མཐུག་གི་གསུང་འཛིན་

༡༡། །བར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་བཞི་ནི། མི་དག་བའི་ཚེས་མ་སྒྲིས་པ་མི་བསྐྱེད་པ། སྒྲིས་པ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ། དག་བའི་ཚེས་མ་སྒྲིས་པ་བསྐྱེད་པ། སྒྲིས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་བཞིའི་
དམིགས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་དག་བ་དང་། གཉེན་པོ་དག་བའི་ཚེས་དེ་གཉིས་སྒྲིས་པ་དང་མ་སྒྲིས་པ་པའོ། །དེ་པོ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ཤོགས་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིས་པ་ནི། འདུན་པ་བསྐྱེད་ནས་བརྩོན་འགྲུས་
བརྩམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་པའོ། །འབྲས་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲིང་ཞིང་གཉེན་པོ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི། འདུན་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ། དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དང་།
སེམས་པ་དང་། དཔྱེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའོ། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་བྱ་པའོ། །དེ་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིག་པར་འདུན་པའི་གྲས་
སྒྲོར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་ལ་རེག་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་དེའི་རྩུན་སྒྲོར་ཉི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་ཐོབ་པའོ། །སེམས་པ་ནི་སྒྲར་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་
ཉུག་པར་བཤོས་སོ། །དཔྱེད་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་གེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟེ་སྒྲར་གཞན་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་ཆུ་པ་གྱི་གདམས་ངག་བརྩམ་པ་བཞིན་ཚེས་རབ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་ཐོབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་

གཞིང་ཕྱི་འབྲེལ་སྒྲིང་།

འཛིན་གྱི་རྒྱལ་མ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་ཤེས་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་སྤང་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བཞིན་སྤྱུང་ཤེས་པའོ། །རྒྱ་བཞི་པོ་དེས་བསྐྱབས་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་ལྷུང་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱིང་བའི་
 འདྲ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་ནས་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་གོམས་པར་བྱེད་ལ། འབྲས་ལུ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་མངོན་རྒྱ་བྱ་བར་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལྟ་ནི། དང་པོ་དབང་པོ། དེ་བཞིན་དུ།
 བརྩོན་འགྲུས། དུན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོའོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །དོ་བོ་ནི་དང་པོ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་རང་རང་འོ། །ཤོགས་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་སེམས་སེམས་
 ལྷུང་རྣམས་སོ། །སྒོམ་རྒྱལ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མི་བརྟེན་པར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། རབ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་ལུ་
 བདེན་པ་རྣམས་སྤྱར་རྒྱ་རྟོགས་པའི་དྲོ་བ་སྐྱེས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །སྒྲོ་བས་ལྟ་ནི་དང་པོ་སྒྲོ་བས་སྐྱེས་པོང་གི་སྐྱབས་དང་འདྲ་ལ། ལྷུང་པར་ནི་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྟེན་མི་རྣམས་པར་གྱུར་པའོ། །དམིགས་པ་སྐྱེས་
 གོང་དང་འདྲའོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལན་ལག་བརྟན་ནི། དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལན་ལག །དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བརྩོན་འགྲུས། དག་འད། ཤིན་རྒྱུང་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན། བརྟེན་སྒོམས་ཡང་

༡༩༩། །དག་ཕུང་རུབ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །དོ་བོ་ནི་བདུན་པོ་དེ་དག་ །གྲོགས་ནི་གོང་བཤད་བཞིན་ནོ། །འདི་བདུན་ལས་དྲན་པ་ནི་གནས་གྱི་
 ཡན་ལག་སྟེ། སྒར་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་དྲན་པ་དེ་ལས་བདེན་དོན་མདོན་སུམ་མཐོང་བ་སྟེ་ཞིང་དེས་སྒར་མ་གཤམ་གྱིང་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཆོས་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་ནི། རང་བཞིན་གྱི་
 ཡན་ལག་སྟེ་བདེན་དོན་མཐོང་བའི་གཤམ་རབ་གྱི་དོ་བོ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་བྱུང་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅོད་པ་ལོ། །བཙུན་འགྲུལ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་མདོན་
 པར་གཤམ་པ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བའམ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་རྟ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་གང་འདོད་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དགའ་བ་ནི་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བདེན་དོན་མཐོང་བའི་ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བའི་དགའ་བས་ལུས་
 སེམས་རྒྱས་པར་བྱལ་བ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱིས་བྱལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་མཐོགས་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མེད་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུང་
 བའི་བདེ་བས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་སེམས་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེས་རེག་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཉོན་

མོངས་པ་མི་སྤྱེ་བར་བྱེད་པ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱོར་པ་འབྱུང་བས་བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནོར་ཇི་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བཏང་སྒྲིམས་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྤྱེ་
 ཆགས་སྤང་སོགས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལས། དུས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་འཕགས་པའི་གནས་པ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པས་སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་དཔུང་གི་ཚོགས་འགོ་བ་དང་གནས་པ་དང་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ནི། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་འབྱོར་པ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་སྒྲིམ་པ་ནི། རེ་རེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་
 དཔེན་པ། ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆགས་བྲལ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། སྤྱོད་ལམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་བསྒྲིམ་པ་ཞེས་དོན་ཏུ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་
 མཐོང་སྤང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འཕགས་པའི་ལམ། དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པའི་དག །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་
 བ། ཡང་དག་པའི་རྩྱལ་བ། ཡང་དག་པའི་དུན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་མོ། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུའོ། །ངོ་བོ་ནི་བརྒྱད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཅི་

༡༩། །ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་གིས་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་རྟོག་པ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །དག་དང་ལས་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དག་རྣམ་དག་གིས་གཞན་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་མཐའ་ནི་སྟོག་གཙོད་སྟོགས་ནི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཐོབ་པས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལོག་འཛོལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བས་འཛོལ་ཡང་དག་པ་དེས། འཛོལ་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྟ་བ་མ་གསུམ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ །དུན་པ་ནི་ཉེ་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ །ཏིང་ངེ་འཛིན་དབང་སྟོགས་ཡོན་ཏྲན་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་དག་བསྟུས་ན་བསྟུབ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུ་སྟེ། ལྟ་རྟོག་གཉིས་ཤེས་རབ། དག་ལས་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། དུན་ཏིང་ཚུལ་གསུམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །སྟོགས་ནི་གོང་བཤད་བཞིན་དང་། སྒྲོམ་པ་བྱུང་ཚུལ་ཡན་ལག་གི་སྒྲུབས་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་

གཞན་གྱི་ལྟེ་འཕྲིན་

སྟགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་འདི་དག་ལས་ལྟ་དང་སྒྱར་རྒྱུ་ལ་བདེན་བཞིན་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོམ་རྒྱུ་གི་བྱང་པར་ནི། ཐེག་པ་དམན་པ་དག་གིས་དྲན་པ་
 ཉེར་བཞག་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་སྟགས་ལ་དམིགས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་སྟགས་ལ་དམིགས་པས་འཕགས་ཤིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཐེག་དམན་པས་མི་རྟག་སྟག་
 བསྐྱལ་བདག་མེད་སྟགས་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཐ་སྟོད་ཙམ་དུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་ཡང་བྱེད་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་པར་མ་ཞིན་པའི་རྒྱུ་གིས་འཇུག་ཅིང་། དོན་དམ་
 པར་རྟག་མི་རྟག་སྟག་བསྐྱལ་མི་བསྐྱལ་བདག་བདག་མེད་སྟོང་མི་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྱ་ལ་ཉེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པས་ཐེག་དམན་ལས་རྟོགས་རིགས་ཆེས་
 འཕགས་ཤིང་དེའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་མཆོན་ན་འཛིན་པ་བོ་ལ་རྩལ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད། གཟུང་བྱ་ལ་འཇུག་ལྟོག་དང་། ཀྱན་བྱང་གི་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་དེ་
 དག་གི་བྱང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་ཉེ། མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་སྤང་བུའི་རྟོག་པ་ཡུམ་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྩལ་སུ་འཛིན་པ་ནི་བྱང་འཕགས་ལ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་མེད་ལ། བཏགས་པས་འཛིན་པ་ཙམ་གྱི་

༡༩། །འཇུག་ལྷོག་གི་རྟོག་པ་ཙམ་ཡོད་མོད་གྱི། མཉམ་བཞག་དུ་ནི་བདག་ས་པ་ཙམ་གྱི་འཛིན་པ་དང་འཇུག་ལྷོག་གི་རྣམ་རྟོག་གུང་ལྷོག་ལ། དག་པའི་སར་ནི་མཉམ་རྗེས་ཀུན་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་
སྒྲིན་པས་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །འཇུག་ལྷོག་གི་རྟོག་པ་མེད་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན་རྟོག་ས་སྒྲིན་སྤངས་པའི་དོན་རྩུང་ཟད་གུང་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་གནད་ལ་མཁས་པར་བུའོ། །འཐོབ་པ་ནི་
ཉན་རང་གིས་ལུས་སོགས་ཟག་བཅས་དམན་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ནི་ལུས་སོགས་དང་འབྲལ་མི་འབྲལ་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྒྲུམ་པས་འབྲས་བུ་སྤིད་ཁིར་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་པར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དུན་པ་ཉེར་བཞག་སྒྲུམ་པ་བྱུང་པར་
འཕགས་པས་ལམ་གོང་མ་གོང་མ་དག་ལ་དེའི་རྒྱལ་གྱིས་འཕགས་པར་དོན་གྱིས་ཤེས་ཏེ། ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱང་ལྷོག་སྤྱི་མ་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
བྱང་ལྷོག་སོ་བདུན་པོ་འདི་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་པས་འདི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བུའོ། །ཞི་ལྷག་གཉིས་གྱི་ཞི་གནས་ནི་

ཉེས་པ་ལྷ་སྒྲོང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཉེན་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་པའོ། ཉེས་པ་ལྷ་ནི་ལེ་ལོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་གདམས་ངག་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་པ་ལ་སྒྲིབ། བྱང་རུ་བྱེད་པ་དང་། བྱིར་འཕྲོ་བས་
 བྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས། ཉིང་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིབ། བྱིར་བྱོད་ལྷུང་ན་དེའི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོས་ཞིན་ཡང་ཉ་ཅང་འདུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེད་པར་རུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པོ། །དེ་
 ལྷ་སྒྲོང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། ཚུལ་པའི་གནས་འདུན་པ་དང་། འདུན་པ་དེའི་རྒྱ་དང་པ་དང་། འདུན་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ཚུལ་པ་དང་། ཚུལ་པའི་འབྲས་ལུ་གིན་སྒྲུང་ས་ཉེ་དེ་ལྟར་དུ་འདུན་ཚུལ་པ་གིན་སྒྲུང་བཞིས་ལེ་ལོ་སྒྲོར་
 པར་བྱེད་པའོ། །དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པར་དུན་པས་གདམས་ངག་བརྟེན་པ་སྒྲོར་གེས་བཞིན་གྱིས་བྱིར་བྱོད་ལྷུང་བརྟེན་གས་ནས། མེས་ས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་
 འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོར། བྱོད་སྒྲོམ་ས་ཀྱིས་བྱིར་བྱོད་ཞི་ཆེ་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་སྒྲུང་ས་ནས་རྒྱ་ལ་རུ་འཕྱག་པར་བྱེད་དོ། །ཞི་གནས་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི་མེས་ས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་སྟེ། མེས་ས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་
 པ་འཛོག་པ། དེའི་རྒྱན་སྒྲོར་པ་རྒྱན་རུ་འཛོག་པ། བརྟེན་ནས་ཡེངས་ན་སྒྲུར་ཡང་དམིགས་པ་ལ་སྒྲུན་ཏེ་འཛོག་པ། དེ་ལྟར་བཞག་པས་གོང་ནས་གོང་རུ་མེས་ས་དམིགས་པ་ལ་ནང་རུ་སྒྲུང་པ་དེ་ཆེར་བུས་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ། དེ་

༡༡། །ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་དགའ་བས་དུལ་བར་བྱེད་པ། དེ་ནས་རྣམ་གཡེང་སྒྲིན་དུ་བསྐྱས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་ནི་བར་བྱེད་པ། དེ་ནས་གཡེང་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉེ་ཉོན་བརྒྱབ་སེམས་རྒྱགས་གཉིད་ཡིད་མི་བདེ་སྟགས་ལྡང་བ་རྣམ་པར་ནི་བར་བྱེད་པ། དེ་ནས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པ་ཐོབ་པ་རྗེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ། དེ་ནས་འབད་རྩོལ་གྱིས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་དམིགས་པ་ལ་ངང་གིས་གནས་པ་ཐོབ་པ་ནི་མཉམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་སྟོབས་དུག་གིས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། གདམས་དག་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་འགྲུབ། བསམ་བས་རྒྱན་འཛིན་དུན་པས་རྒྱན་འཛིན་ཉེར་འཛིན་གཉིས་འགྲུབ་སྟེ་གཡེང་ན་བསྐྱེད་དེ་གོམས་པས་མི་གཡེང་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དུལ་བ་དང་ནི་བ་དང་རྣམ་ནི་གསུམ་འགྲུབ་སྟེ། དེས་ཤེས་བཞིན་དུ་དགའ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཕྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་འཕྲོར་མི་སྟེར་བའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་རྣམ་ནི་རྗེ་གཅིག་གཉིས་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་བྱུང་བ་ཕྱ་མོ་ཡང་སྤངས་ཏེ་དང་དུ་མི་ལོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །བྱིང་རྟོན་གྱིས་བར་ཆད་མི་རུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྒྲིབ་སེམས་གནས་ཐ་མ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་པའོ། །དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ་སེམས་གནས་ཐབས་དང་

མཛེན་གྱི།

པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ན་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། དེ་ནས་ལྷའི་བར་རྒྱ་བྱིང་རྟོན་གྱིས་བར་བཅད་ནས་རྒྱུན་རིང་པོར་སྒྲོང་མི་རྣམས་པས་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། བརྒྱད་པ་ལ་རྩོལ་བ་མ་གཏང་ན་བྱིང་རྟོན་གྱི་བར་
ཆད་མི་རྣམས་པས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་རིང་པོར་སྒྲོང་ཐུབ་པ་ལ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། དགུ་པར་འབད་མེད་རྒྱ་རྒྱུན་འཇུག་པས་རྩོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བུ་འོ། །སེམས་གནས་དགུ་པ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་
སེམས་སྤེ་གཅིག་པ་ཞེས་བུ་ཞིང་། དེའི་དང་རྒྱ་གོམས་པ་ལས་ལུས་སེམས་རང་དབང་རྒྱ་བཀོལ་ཐུབ་ཅིང་བདེ་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་གིན་སྦྱང་སྦྱེ་བ་ཡིན་ལ། གིན་སྦྱང་དེ་ཡང་དང་པོར་རགས་པ་དང་། དེམ་པས་དེའི་
བྱགས་ཐད་ནས། གི་བ་མ་ལུར་གིན་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་གིན་སྦྱང་མི་གཡོ་བ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་མ་ཐུན་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་བུ་འོ། །དེ་ནས་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
དངོས་གཞིའི་ཏིང་དེ་འཛིན་སྐབས་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཟུགས་རྣམས་སྦྱུབ་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་འདས་ལམ་སྦྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་
གྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཡེང་བ་ལ། རོ་བོ་ཏིང་གྱིས་གཡེང་བ་ཁ་བྱིར་བལྟས་སྒོ་ལྷའི་གེས་པ་སྟེ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་གེས་རྟོག་བཅས་སྦྱེས་པས་ཏིང་འཛིན་ལས་ལྷང་བར་བྱེད་དོ། །ཡིད་གེས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་

གྱི་ངོ་པོ་ནི་ཆོག་གི་གཟུངས་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་གཉིས་ཏེ། མདོ་སྡེ་སོགས་གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཟུར་ཙམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་དང་། བསྟན་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ནམ་ཡང་མི་
 བརྟེན་པ་ལོ། །གཟུངས་ཐོབ་པ་འི་འབྲས་བུའམ་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུངས་འབྱུང་སྟེ། གཟུངས་ཐོབ་པ་དེས་སྒྲགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན་སྒྲགས་དེས་མི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟར་འདོད་པ་འི་ལས་བྱེད་པ་ལོ། །
 གཟུངས་དེ་དག་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། ཐོས་པ་གོམས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡང་སོ་སྟེའི་རྒྱུ་གྱི་གཟུངས་ནི་རྒྱུ་ལ། མ་དག་ས་བདུན་པ་འི་
 འབྱེད་པོ། དག་ས་པ་འི་རྒྱུ་གྱི་གཟུངས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཆེས་མང་དུ་ཡོད་དེ། གཟུངས་དབང་གིས་ཁུས་པ་འི་མདོ་ལས་བརྒྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། ལྷ་དབྱུངས་རྣམ་
 པར་དག་པ་འི་གཟུངས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་བརྟོད་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་གིས་བསྒྲུབ་པ་དུ་མར་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་དོན་དང་ཡི་གེ་སྟེ་ཆོག་ས་རྒྱན་མ་ཆད་པས་བསྟན་ཀྱང་ཨ་ཡི་སྒྲ་ཡང་མི་འདོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་རྒྱན་
 མི་འཆད་པ་སྟེ། གཟུངས་འདི་ལ་གནས་པས་སྟོ་གསུམ་དང་བྱིན་དུག་སོགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འི་ཡོན་ཏྲན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །མི་ཟད་པ་འི་བ་མ་རྟོག་གི་གཟུངས་ནི་གཟུགས་མི་དྲག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་

༡༡། །བརྗོད་པས་ཆོས་བསྟན་པ་བསྟན་པའི་མཐའ་ཡང་ཟད་མི་གེས་པའོ། །འབྲེལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་ནི། མཐའ་དྲག་ཆད་དང་། འབྲེལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གེས་པས་མཐའ་སྟོང་བ། དེ་བཞིན་ལེན་འདོར་མཐའ། མི་ལེན་མི་འདོར་བ་འབྲེལ་བ་སྟགས་མཐའ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་སུ་སོང་བས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ་དབུས་སུ་འདུག་མི་དམིགས་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དེས་ཆོས་བསྟན་པ་མི་ཟད་པའོ། །རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུངས་ནི། རི་ལྟར་ས་ལ་བསྟེན་པའི་དངོས་པོ་རི་སྟེང་པ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་དེའི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལྟར། ཕྱགས་བཏུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་རི་སྟེང་པ་ཡང་ཨ་ར་པ་ཅན་སྟགས་ཡིག་འབྲུན་མས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱས་ཐེབས་པའི་སྟོའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དེའི་སྟོ་གསུམ་རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་ལྟག་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །པདྨ་བཀོད་པའི་གཟུངས་ནི། གཟུངས་དེ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་པདྨ་སྒྲ་ཆོག་མཐུང་བ་དེ་ལ་འདུག་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་མི་སྒྲ་ཡང་། པདྨའི་ཆར་བབ་པ་དང་། དེའི་བ་སྒྲའི་ཁུང་ཁུན་སྟོན་ཅེར་ལས་པདྨ་སྒྲ་ཆོག་མཐུང་བས་ཕྱགས་བཏུའི་ཁོང་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཆགས་པ་མེད་པར་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་གཟུངས་ནི། བྱང་སེམས་དེས་ཆོས་སྟོན་པ་གཅིག་ནས་ཁོང་ག་རྒྱའི་ཁུང་གི་རྒྱལ་སྟེང་གྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་ལ་

2000

ཆགས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་ལ། དེ་ཡང་དོན་དང་དེས་ཆོག་ལྟ་བུ་པར་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཅད་མེད་པའོ། །སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱུ་པར་དེས་པའོ། རྒྱུ་པར་གཏོན་མི་བཟུངས་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་བསྟན་པ་མི་བཟང་པ་སྟེ། རྩལ་སྤྱོད་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པས་རིག་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་དེས་ན་བྱང་སེམས་དེས་
 དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱད་ཀྱིས་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་ཀྱིས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཟུངས་ནི། བྱང་སེམས་དེ་ལོ་ལོ་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་སྟེ་གཙུག་ཏུ་
 སངས་ཀྱིས་སྟེ་གཙུག་མཛོད་མཆོད་དཔེས་བསྟན་པའི་ལྷ་གཡུ་པ་བཞི་པའི་མོད་ལ་བྱང་སེམས་དེ་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཀུན་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་དྲན་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་དེ། དེས་ལོ་ལོ་རྒྱུ་པར་བསྟན་
 པ་ཆེ་ལྟ་བུ་པར་ཆོས་སྤྱོད་ལ། ཞག་གཅིག་ནས་ལོ་བསྟན་སྤྱོད་ཆེ་ཅུ་འདོད་པར་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་། སངས་ཀྱིས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱེད་ཆོས་བསྟན་པ་མི་བཟང་། ལུས་སེམས་མི་ངལ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་པར་བསྟན་པ་དང་
 མཐུན་པར་ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱུ་གྲངས་མང་པོ་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་འདི་གས་པའི་སྟེ་བས་པ་ནི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་གནས་མ་ལུས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་འདི་བཞི་ལ་འདུས་པས་འདི་བཞི་བརྗོད་ན་ཚེས་ཀྱི་སྤང་བོ་བརྒྱུད་མི་བཞི་སྟོང་བརྗོད་པར་མདོ་
 ལས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཀུན་དགའི་སྐྱ་སྐྱན་པོ་དང་འདྲ་བར་གསུལ་བྱ་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། །བསྟོད་པ་གཙོག་པའི་ལམ་ནི་གང་ནས་ཞུགས་ཀྱང་འདིར་མཐར་ཐུག་པའི་འདུག་རྒྱུ་ཏེ།
 ཐར་ལམ་ཐུན་མོང་དུ་བདག་མེད་ལྷ་སྤྱད་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་ལྷ་རྒྱལ་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དམ། མཐར་ཐུག་ཞི་བའི་ཚེས་སྐྱ་ཆེན་པོར་འདུག་པ་དོར་ཉིང་ལྷ་སྤྱད། །ལམ་ལ་འདུག་པ་པོ་ལ་སྤྱར་ན་གཙོག་པའི་སྐྱ་བསྟོད་པ་ཞེས་བདག་
 གཙོག་པུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་སྟགས་རྫོགས་སྟོན་སྤྱང་བ་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་པོ་ནས་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །འདི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཁུ་བོའི་སྤང་
 ཆེན་པོའི་རྒྱན་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་ལྷ་རྒྱལ་མཐར་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་གཞོལ་བའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོགས་རྒྱུར་དུས་དོན་ཆེན་པོ་དང་བྱ་དགའ་བ་རྣམས་བདེ་ཐུག་ཏུ་
 འགྲུབ་པ་སྟགས་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་བཏང་བ་ལ་ཡང་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་བདེ་སྤྱབ་པའི་རྒྱུར་སྟོན་པའི་བསམ་པས་ཟེན་པ་དང་། རྒྱུར་བ་གུས་ཤིང་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

མཁུངས་པའི་ལུང་ཚད་མེད་པ་གཤམ་པ་དང་། ཉེན་མོངས་རྒྱལ་པ་དང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་བསྐྱར་པ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱལ་པ་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། ཐབས་མཁུངས་པའི་དང་མཁུངས་པ་ལྟ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ་དག་པའི་ལོ་རྟག་སྒྲིན་པར་བྱེད་ལ། སྒྲིན་དེ་ལ་རྒྱལ་རྟོག་མེད་ཀྱང་ལྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་གྱི་གནས་ནས་ངན་སོང་དག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་པ་སྐྱེ་ཆོག་པའི་བཀོད་པ་སོ་སོར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་རྒྱ་པའི་དང་པོ་བཞི་ནི་མོས་སྟོན་དུ་ལོ། །ཕྱིན་དུག་ནི་གཙོ་ཆེར་ས་དུག་པོ་ན་རིམ་པ་བཞི་ན་ནོ། །ས་བདུན་པར་ཐབས་མཁུངས་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་མི་འདོར་བ་ཚད་མེད་བཞི། མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་མདོན་གཤམ་ལ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་དངོས་བཞི། གྲོལ་བྱེད་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། རུད་མི་བ་བ་རྟོན་པ་བཞི་ལོ། །དེ་ལྟར་རུད་མི་བ་ན་སྐྱེ་མ་གསུམ་གྱིས་ལུང་གི་ཆོས་དང་། ལོ་གཤམ་ལ་རྟོན་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་རུད་མི་བ་བར་དབང་བསྐྱར་པར་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བདུན་ནི་ལྟོག་བསམ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ས་བརྒྱད་པར་སྟོན་པའི་ལྟོན་པ་ཉི་ལ་ཉི་ལ་རྟོན་པ་ཆོག་པ་གཉིས། དེས་པར་འབྱེན་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། དེ་གཉིས་ཀའི་རྟོན་ནི་ལྟོག་དང་གསུམ་སོ། །ས་དགུ་པར་སྟོན་པའི་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བས་འཇིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལྟོན་པ་ལ་དང་མཁུངས་པར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིས་

༡༢། རྩོམ་འཆད་པ་ལ། བཤད་པའི་རྒྱ་གཞུངས་སྟོབས། བཤད་པའི་ངོ་བོ་སྟོམ་བཞིའོ། །དག་པ་ས་གསུམ་ན་ངར་འཛིན་མེད་པས་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཤོད་གཅིག་ལམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ།
ལྷགས་པས་གཅིག་ལམ་བཤོད་པ་ཞེས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ས་བརྩུ་པར་མཛོན་གེས་དྲུག་ལ་མངའ་བརྟེས་གིང་ཡེ་གེས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ཐོབ་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་དུ་མཛད་པ་བརྩུ་གཉིས་སོགས་སྟོན་པའི་ཐབས་ལ་མ་བས་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་དག་པའི་ས་གསུམ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་དང་སྒྲུབ་པའོ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་གཙོ་ཆེ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་ཀུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ཡོད་པར་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་མདོར་བསྟུས་ན། མགོན་པོ་བྱམས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུ་
བའི་དོན་གསུངས་པ། རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྟོན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྟོན་བྱེད་དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་
སྟོང་བ་དང་། །མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་དང་པོ་བཞི་ནི་གཙོ་བོར་མོས་སྟོད་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའོ། །སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ས་དང་པོའི་སྐབས་སོ། །དེའི་

2009

རྗེས་ཀྱི་གསུམ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བརྒྱས་པ་འབྲས་ལུ་འོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་གདོད་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རིག་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བུས་པ། རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་སོང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས་སྟེ་འཇིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་སྟེ་འཇིག་མེད་ལ།
 དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ལས་དགོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་གྱི་ཁམས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ས་འོག་གི་གཏེར་ལ་སྟགས་པའི་དཔེའི་རྒྱལ་གྱིས་
 བརྒྱན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་བཞི་པོས་བསྒྲིབས་ནས་རིགས་མ་སང་པ་རྣམས་ལ་རིགས་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་པ་མཛོན་དུ་མི་སྦྱང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཡལ་པས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་བསྐབས་ན་རིགས་དེའི་བྱེད་ལས་འཁོར་བ་སྟོང་འདོད་དང་ཟུང་འདས་སྐྱུ་བ་འདོད་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་བཞི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ། བདག་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུལ་མི་དམིགས་གིང་ལུལ་ཅན་གྱིས་མི་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གེར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཆོགས་གྱི་ལམ་བཤོད་ནས་སྒྲོར་ལམ་བཞིར་ལའོར་བ་ལས་དཔུགས་དཔུང་ཞིང་
མཆན་མའི་རྒྱུ་རྟེན་མའོན་དུ་རྒྱ་རྒྱལ་པས་མཆན་གྱི་ནགས་ཆལ་མཐོང་བ་དང་རྒྱ་མཆོ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ། རི་སྐགས་མི་སྒྲོར་བའི་དཔེས་བསྟན་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་སྒྲོར་བ་རྒྱུ་སྒྲོགས་པའི་མཐུས། སྒྲོར་བྱའི་སྒྲོན་མེད་པ་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་མཐོང་ལམ་འཕགས་པའི་ས་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ནས་ཆང་མེད་དང་བསྐྱ་དངོས་མའོན་གེས་ལུ་སྐགས་ཐབས་མཁུལ་གྱི་བར་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་
སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྒྲོང་བ་དང་། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཟུང་དུ་ཞུགས་པ་རྒྱུ་གྲུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་མི་གཞུས་པའི་
ལྟ་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟེན་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་མའོར་ན་རྒྱལ་སྒྲིན་སྒྲོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་ས་བདུན་དུ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་
བྱེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་དེ་གསུམ་རྒྱུ་དང་དག་ས་གསུམ་དུ་སྒྱུ་གསུམ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ཤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཞིང་དག་པ་ཐབས་མཁུལ་སྒྲོར་བ་གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་བཞུས་སྒོ་ལའི་རྒྱུ་

༡༡། །ཤེས་གནས་གུར་པས་ཞིང་དག་པ་མངོན་དུ་སྤྱང་ཞིང་། རང་བལྟས་ཉོན་ཡིད་གནས་གུར་པས་སྤིང་ཞིང་མི་གནས་པའི་མཉམ་ཉིད་མངོན་དུ་གུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་ཚད་མེད་པས་
 སྤྱལ་པའི་རྣམ་པོ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་
 པ་དང་། དེ་ཐོབ་ནས་རྣམ་མཁའ་འཇི་སྤིང་དུ་གསུག་པ་གྱི་སྤྱལ་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་སྟོན་པའི་སྤྱིན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་
 རོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་ནི་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུ་གཅིག་གི་རྒྱལ་གྱིས་བཟོད་དེ། དེ་ཡང་ལམ་ལྷ་པོ་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱིས་བཟོད་པ་གོང་བཤད་ལྟར་ལ། ཁྱད་པར་འཕགས་རྒྱལ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་
 པས་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་འཇིགས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །དེའི་འོག་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤྱང་སྒྲོར་དག་སྤྱང་བས་རིམ་པ་ལྟར་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་

བ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་བ་འོད་འཕྲོ་བ། ལུ་བ་སྤྱང་དགའ་བ། རྟལ་བ་མཛོན་རྟུ་གྱུར་བ། བརྟན་བ་རིང་རྟུ་སོང་བ། བརྟུང་བ་མི་གཡོ་བ། དག་བ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། བརྟུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་ཐོབ་སྟེ་ས་འདི་དག་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་ཐོག་བ་ཆེན་པོའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྟུང་དང་ལྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བརྟུ་པོ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་མཁའ་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་རིམ་བཞིན་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་བ་
 སྒྲོང་རྩལ་གོང་དང་འདྲ་སྟེ་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཐག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བདག་མེད་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེས་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་དོན་མཛོར་བར་མཐོང་
 བ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་འོ། །དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཆོས་དབྱེད་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟུ་གནས་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་གཟུང་འཛིན་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་འཛིན་པ་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་གསུམ་རྟུ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་སེས་སྒྲིབ་རྟུ་མགོན་པོ་བུམས་པས་གསུངས་སོ། །ལམ་གསུམ་རྟུ་རྟོག་པའི་རྩ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་མཛོར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེས་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། ཆོས་བདག་
 མེད་སྒྲོང་བ་ཉིད་མཐོང་བས་དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ཇི་ལྟ་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སེས་སྒྲིབ་སྒྲོངས་སུ་རྟུག་གྱུར་ཇི་སྟེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སེས་སྒྲིབ་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་རྣམས་རྟུ་རྣམ་ན། ཇི་སྟེད་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ་རྣམས་དངས་པོའི་དོན་ལ་ཐ་དད་རྟུ་

༡༡། མེད་ལ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་ཚྲོ་རལ་པས་སེམས་བསྐྱད་པ་དེ་ཉིད་སྤང་ན་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་རི་སྟོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་
 དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རབ་རིབ་དག་ན་གཟུགས་རི་སྟོད་པ་གསལ་པོར་ཤེས་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྟོག་གྱུར་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགོ་བར་མ་རྟོགས་པའི་ཚྲོ་རལ་པས་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་ཐུ་ཀྱན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འབད་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་མ་ཚྲོ་རལ་པའི་ཤེས་རབ་ཅུང་པར་
 ཅན་ཐོབ་པས་མཚོན་ནས་ཀྱན་ཚྲོ་རལ་བཅུ་ས་བཅུ་ས་སྤང་བར་དཔུས་མ་ཐའ་ལས་གསུངས་པས་མཚོན་ནས་ས་རྣམས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་ཚྲོ་རལ་ཀྱིས་རི་སྟོད་ཀྱི་དོན་ལ་ཚྲོ་རལ་པ་མེད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཀྱ་དེའི་ཕྱིར་ས་རང་རང་གི་དོས་སྒྲལ་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ། ས་དེ་དང་དེའི་གནས་སྒྲུབས་ན་རང་རང་གི་སྒྲུབས་དང་འཛམས་པར་བསྐྱབ་ཐུ་རྟོགས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ས་གོང་
 མ་གོང་མའི་སྤྱོད་ལུ་ལ་ལ་འཇུག་པར་རུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་སྒྲིབ་གཉིས་ས་པོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སངས་ཀུས་ཀྱི་ས་ན་ཤེས་བྱའི་

རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྒྲུབ་གཟིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་གང་དང་གང་སྤྱོད་པ་དང་། བར་ཕྱིར་གང་དང་གང་དག་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཡོན་ཏན་རི་དང་རི་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་རི་ལྷར་སྤང་བ་དང་། གནས་གྱུར་པ་གང་དང་གང་ཐོབ་པ་དང་། ས་དེ་དག་གི་ངེས་ཆེག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཞག་རྒྱས་པ་
 གཞན་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ས་དང་སར་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་དབང་གིས་མ་དག་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་དུས་ན་སྤང་བའི་
 སྤང་བ་རྒྱུ་པ་གནས་གྱུར་པ་རིམ་པས་ཐོབ་པའི་གནས་གྱུར་གྱི་རྒྱུ་པ་གངས་མང་པོ་གསུངས་པ་མདོར་བསྡུས་ན་ཐུན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ལུས་སུ་སྤང་བ་རྒྱུ་པ་གནས་གྱུར་པ་ཐོབ་པས་ཞིང་དང་ལུས་དག་པ་ཉིད་དུ་
 སྤང་སྟེ་དེའི་ཆེན་དེའི་ལུས་ཅན་སྟོ་ལྟེ་ཤེས་པ་ཡང་གནས་གྱུར་པ་ཐོབ་དགོས་པས་དེ་གནས་གྱུར་པས་རི་ལྷར་འདོད་པའི་འབྱོར་པས་མཛེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་སྤང་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་
 བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཐོབ་པོ། །རྟེན་དབང་པོ་ལྷ་གནས་གྱུར་པས་དབང་པོ་རེ་རེ་འང་ལུས་ཀྱན་ལ་འདུག་ཅུས་པ་དང་དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲིག་པའི་ཆོར་པ་

༡༡། །གནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བར་གནས་གིང་ལུང་མེད་མཐོང་ན་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བའི་འཕྱོར་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུ་མཁའ་འཕེལ་འདྲུ་གིས་གནས་གྱུར་པ་ན་རྒྱུ་མཁའ་འཕེལ་པས་མཁའ་འཕེལ་དོན་
 ཐམས་ཅད་འཕྱོང་བ་དང་། རྒྱུ་མཁའ་འཕེལ་དང་རི་བྱག་སྟགས་ལའང་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་མཁའ་འཕེལ་པས་གཟུགས་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པ་འགྲུབ་པོ། །ཐ་མལ་པའི་དག་དང་མདོ་སྟེ་སྟགས་སུ་སྒྱུར་བའི་སྐྱ་ཡི་སྒྱུར་བ་གནས་གྱུར་
 པ་ན་ཚོས་གྱི་སྐྱ་དབྱེད་མི་ཟད་པ་འདོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཉོག་བཅས་གྱི་ཡིད་གནས་གྱུར་ན་དུས་དྲུག་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡི་གེས་དང་ལས་རྒྱམས་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་དབང་
 འཕྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་གྱུར་ན་དབང་ལྡེའི་ཟག་མེད་གྱི་འཕྱོར་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་མཁའ་མི་དྲོག་པའི་ཡི་གེས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་དབང་འཕྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དྲོན་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་གིས་གནས་གྱུར་ན། མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲི་མ་མེད་པའི་གནས་ལ་དབང་འཕྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་མ་དག་པའི་དུས་ན་རི་ལྟར་
 སྒྱུར་བ་སྒྱུར་ཤིང་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་རྒྱམས་ཚོས་གྱི་དབྱེད་ས་དང་ཐ་མི་དད་པར་རང་རང་གི་སྒྱུར་བ་གནས་གྱུར་པའི་ཚེ་ན་དེ་སྟེང་གྱི་གནས་གྱུར་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་འཕྱོར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་

དཔལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ཐག་མེད་གྱི་འབྱོར་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱིས་གྲུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་
 གྱི་འབྱོར་པ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་གྱི་དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འབྱོར་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འབྱོར་པའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 གྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འབྱོར་པ་ནི་ཆད་གཞིལ་དུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ས་བརྩའི་རྒྱན་གྱི་མཐའ་མར་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་སྒྲོབ་ལམ་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་
 ལུས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཐ་སྟོན་དུ་མ་འདྲེས་མཚོར་བར་སེས་སེང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 རྒྱལ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་འདིར། སེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་གྱིང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་རོ་གཅིག་པའི་དོན་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་མེད་པར་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཡོ་སེས་སྟོན་ཅིག་མ་དེས་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་ས་པོན་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དང་ས་བརྩ་གཅིག་པ་ཀུན་དུ་འོང་ཐོབ་ཆེ་

༡༡། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་དེ་ནི་སྐུ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐུ་ནི་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྐུ་འོ། །དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྣང་སྟོང་བྱང་འཇུག །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་འགྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྣང་བའི་ཆ་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐུ་
དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། སྟོང་པའི་ཆ་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ། ཡེ་ནས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བབ། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་
མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདྲི་ནི་གཞིའི་དུས་སུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱིས་རྟོགས་བྱའི་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་། བསྟན་ཀྱང་རུང་མ་བསྟན་ཀྱང་རུང་། རྟོགས་ཀྱང་རུང་མ་རྟོགས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་སྐུ་ཕྱིའི་བྱང་པ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཆོས་
ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་རྣམས་གྱི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །འདི་ཡོད་པ་དང་རྟོགས་ཤིང་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་མཐར་འབྲས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་

དང་། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བུ་འོ། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ངོ་པོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་སེས་ཞེས་ཀྱང་བུ་འོ། །འདི་ནི་ཚེས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས། མཐར་
 ཐུག་ཐོག་གཅིག་འབྱུང་པའི་རྟེན། ཚེས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཉག་གཅིག་གོ། །གནས་ལུགས་ཚེས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྒྱུ་པར་རང་སྒྲུང་གི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབས་ནས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་གདུལ་བུ་འོ་སྒྲོ་རིམ་པར་སྒྱུར་ས་ནས། མཐར་ཐུག་དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་སེས་གིང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འཛིགས་མེད་རྟག་པ་ཐོག་པ་མཚོག་གི་ལམ་བསྟན་པ་དེ་ལ་
 དརྟེན་ནས་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བ་ན། དག་པ་གཉིས་ལུན་གྱི་བྱལ་འབྲས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཐག་མེད་ཀྱི་ཚེས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་གཅོང་བདེ་རྟག་བདག་གི་མཐར་ཐུན་པ་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུ་འོ་སྒྲ། ཡེ་སེས་ཀྱི་སྒྲ། མཉམ་པ་
 ཉིད་ནས་མ་ཐའ་ལྟ་བུ་འོ་སྒྲ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་མཐར་ཐུག་པའོ། །རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་སེས་ཀྱི་སྒྲ་དེའི་མཐུན་ཆ་ལ་ཡེ་སེས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་ངེས་པ་ལྟ་དང་
 ལུན་པ་ལོངས་སྒྲོད་རྟོགས་པའི་སྒྲ་དང་། མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་སྟེ་སྒྲ་བཞིར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནི་ཡེ་སེས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སེས་

༡༢། །ལུས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེན་གྱུན་གཞི་གནས་ལྟར་པ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གནིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་ཅིང་རྗེས་སུ་སོང་བ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིའི་གདགས་གཞི་མཐར་ཐུག་པའོ། །གྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་ལྟར་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟག་རྟ་ཚེས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་ད་དང་ད་ཡིར་མེད་པ། ལུང་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་
 པ། རུས་རྟག་རྟ་གནས་པ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཤར་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་གྱུན་ལ་མ་རྫོངས་པར་གསལ་གྱིང་ལུང་ལུང་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གདགས་པ་གྱུན་གྱི་འབྱུང་
 གནས། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རུ་གདགས་པའི་གཞི་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཉོན་ཡིད་གནས་ལྟར་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་ཞུགས་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་བུམས་པ་
 དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མོས་པ་བཞིན་རུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིའི་པར་བྱེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་ལྟར་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་རྟ་ཆགས་ཐོགས་མེད་
 པས་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་གཏོར་དང་འདྲ་བ། འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱུན་རྟ་ཚེས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོ་ལཱི་རྣམ་ཤེས་གནས་

མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པའོ།

ལྷུང་པ་བྱུང་བྱུང་པའི་ཡེ་སེས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་རྩ་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྟོགས་སྤྱོད་ཚེགས་དཔག་རྩ་མེད་པའི་སྤྱལ་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྤྱལ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཚེས་གྱི་སྤྱི་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་སྟེ་
ཚེན་ཉེར་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་རྩ་གསུངས་ཏེ། བཤམ་ཞེན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚེས་སྤྱི་ཅུ་བརྒྱུན་ནི་སྟེ་ཚེན་དང་པོ་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་སྤྱུར་བཤད་ཟེན་ལ་འདིར་བྱང་ཕྱོགས་དེ་དག་མཐར་ཐུན་པ་འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་སེས་དམ་པར་གནས་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷུང་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་པ་མིན་པར་གོ་དགོས་ལ། བཞུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྩ་སེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་དོན་
ཀྱང་སྤྱུར་བཤད་ཟེན་ལ་འདིར་མཐར་ཐུན་པ་ཡེ་སེས་གྱིས་བསྐྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ནི། བཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། བཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་
ཐར་གཉིས་ནི། རྒྱུད་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདྲ་སེས་བཞག་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མི་སྤྱད་པར་ལྟ་བའོ། །སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་གཟུགས་མི་སྤྱད་པས་སྤྱོད་པ་ལས་ཐར་པའི་སྤྱད་
པར་མོས་ཤིང་དེ་འདྲ་སྤྱལ་པའོ། །དེ་སྤྱུར་སྤྱད་མི་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལྟོས་ནས་སྤྱོས་བརྟགས་པ་ཅན་རྩ་སེས་པས། བཟུགས་ལ་ཆགས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་བཞི་ནི་

འཛིན་པའོ།

༡༡། །གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་རང་ས་འོག་མ་དག་གི་ཆགས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། མིད་ཅེའི་སེམས་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་ཆོར་བ་དང་
 འདུ་ཤེས་འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བརྒྱུད་གྱི་དང་པོ་བདུན་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་ལ། འགོག་སྒྲུམས་ནི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་ཆགས་པ་ལས་ཐར་པའི་དོན་དུ་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོར་གྱུར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་
 པ་སྟེ་འོག་མ་ཟེལ་གཏོན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐྱིས་གནས་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་དག་ནི་བསམ་གཏུན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་བཞི་དང་འགོག་པའི་སྒྲུམས་
 འཇུག་དང་དག་སྟེ། འདི་དག་སྒྲུམས་འཇུག་གི་སྐྱབ་པ་ལས་གོལ་བའི་དོན་དུ་བསྒྲུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མཐར་ཐུག་པའོ། །ལྷ་པ་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་པའི་སྒྲེ་མ་ཆེད་བརྒྱུད་ནི། བར་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་ཀྱང་དུ་ཟེལ་གཏོན་དང་། ཆེན་པོ་ཟེལ་གཏོན་གཉིས། བར་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་དེ་གཉིས་ཏེ་དབྱིབས་ཟེལ་གཏོན་བཞིའོ། །བར་གི་འདུ་ཤེས་གཉིས་གོང་བཞིན་དང་གཟུགས་ཀྱང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་

གཟུགས། ཆེན་པོ་སྟོང་གི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །ཁ་དོག་གི་ཟེལ་གཞོན་བཞི་ནི་སྟོ་སེར་དཀར་དམར་ཟེལ་གཞོན་བཞི་འོ། །འདི་དག་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་ལྗང་དམིགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་
 བས་གཞན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་རང་ཡིད་མི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱིབས་བཞི་ལ་མི་སྟལ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁ་དོག་བཞི་སྟལ་པ་འོ། །དུག་པ་མད་པར་བརྩུ་ནི་ཟད་པར་ས་ཁུ་མི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལྟ་དང་། སྟོ་སེར་དཀར་དམར་
 རྣམ་གཤིས་ལྟ་སྟེ་བརྩུ་འོ། །དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟད་པར་བསྐྱབས་པས། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་གང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཟད་པར་ཞེས་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟོད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་སར་དམིགས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སར་སྒྲུབ་པ་སྟེགས་སུ་གཤིས་པར་བྱའོ། །རྣམ་ཐར་དང་ཟད་པར་དང་ཟེལ་གཞོན་འདི་དག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རུལ་སྟོང་བའི་དོན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་རྣམས་བསམ་གཏན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉིང་འཛིན་དང་གཤིས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟར་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་གཤིས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ལ་སྟུལ་པ་འབྱེད་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་སྟོབ་མི་སྟོབ་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་སུ་བཞག་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་བའི་སྟོན་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་གྱུང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་ན་ནི་ཐུན་

༡༡། །མོང་མིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ས་མོལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་རང་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་མི་སྟེ་བར་རྗེས་སུ་གྱུར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉོན་ཐོས་དག་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱུངས་ཤིང་སོགས་སུ་བྱོན་པ་ན་ཐོག་མར་དེར་སོང་ན་བདག་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྟེ་འཕ་མི་སྟེ་མཛོན་གེས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སྟེ་བར་མཐོང་ན་དེར་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ས་མོལ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་བརྟག་པར་ཞུགས་པས་ས་མོལ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྟེ་མ་རྟུས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །མངས་རྒྱས་ནི་ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་སེམས་ཅན་དེའི་དུང་དུ་གཤེགས་ནས་ཐབས་ལ་མ་བས་པས་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་གཙོ་བོ་དུ་བར་མཛད་པས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་བྱུང་བར་དུ་འབགས་པའོ། །འབྱུང་པ་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་བུ་སྒྲོག་གྱུར་དང་། གཞན་གྱིས་དྲིས་པའི་དོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདི་གེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ནས། བསམ་གཏན་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པས་དོན་དེ་གེས་པར་བྱེད་པ། དཔེར་ན་མོང་འག་ལ་གྱི་ལུས་ཤུགས་རྒྱལ་རབས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་ཐོས་དེ་དག་གིས་དོན་ཅི་རིགས་གེས་ཀྱང་ལུ་ལ་དུས་རྣམ་པ་གིན་ཏུ་བསྐྱལ་པའི་དོན་མི་གེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དང་། གེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་གཟིགས་པ་

དང་། མཉམ་པར་བཞག་ན་སེམ་གྱི་མ་བཞག་ན་མི་སེམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་གང་དང་གང་འདོད་པའི་དྲི་བ་མཐའ་དག་གི་ལན་འདེབས་པར་
 མཛད་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་ཚུལ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འབགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་མངོན་པར་སེམ་པ་རྟག་ནི་མངོན་སེམ་ལྟ་དང་ཟག་ཟད་དང་རྟག་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི་སྤར་
 བཤད་ཐིན་དོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་བཞི་ནི། ལུས་དང་དམིགས་པ་དང་སེམས་དང་ཡི་སེམས་དག་པ་སྟེ། ལུས་གང་འདོད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་མངའ་དབང་བརྟེས་པ་དང་པོ། ལུས་གང་འདོད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་
 མངའ་དབང་བརྟེས་པ་གཉིས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་གསུམ་པ། སེམ་བྱ་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བ་བཞི་པའོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་དབང་བརྒྱ་ནི། ཆེ་ལ་དབང་བ་སྟེ་ཆེ་གཏོང་བའོ། །བཞགས་
 པར་འདོད་ན་བསྐྱལ་པ་ཆད་མེད་པའི་མཐར་ཡང་བཞགས་པ་སྟེ་རི་ལྟར་བཞིན་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །འདི་ནི་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུའོ། །སེམས་ལ་དབང་བ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སོགས་རི་ལྟར་
 འདོད་པར་དབང་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་བྱང་སེམས་གྱི་འབྲོར་པའི་བྱུང་པར་རི་ལྟར་བཞིན་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་མཐར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུའོ། །ལས་ལ་དབང་བ་ནི་ལས་

༡༢། །སྤྱུ་བྱ་བ་གང་དང་ཅི་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། སྤྱི་བ་ལ་དབང་བ་ནི་གནས་གང་དང་གང་དུ་ཅི་དང་ཇི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཚེགས་ཅི་བཞེད་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་དབང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅི་
 བོར་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་འབྲས་བུའོ། །མོས་པ་ལ་དབང་བ་ནི་གང་ལྟུང་བུའི་གང་མོས་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱུ་གང་ལྟུང་བུའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་བཟོད་པའི་འབྲས་བུའོ། །སྤྱི་ཚེགས་ལ་ལ་དབང་
 བ་ནི་སྤྱི་ཚེགས་ལ་ཇི་ལྟར་བདེ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་བཟོན་པའི་འབྲས་བུའོ། །རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་རྩ་འབྲུལ་གང་དང་ཇི་བཞེད་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་
 བུའོ། །ཡོ་ཤེས་ལ་དབང་བ། དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མངའ་དབང་བརྟེས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལུང་གི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ལྟུང་བུའི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་གསུམ་པ་སྤྱི་བས་བརྒྱ་ནི། དགོ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གནས་ཡིན་ནིར་
 སྤྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བ་གནས་མིན་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ཏེ་སྤྱི་གས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཁོང་ན་གང་གནས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་སྤྱད་ཅིག་ལ་

2017

མཁུན་པ་ནི། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པ་འི་སྟོབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་མི་དགེ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་འི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མཁུན་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མཁུན་པ་འི་སྟོབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བུ་འི་རིགས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཁམས་བཅོམ་བརྒྱད་སྟགས་ཁམས་ཇི་སྟེད་པ་སྟུ་ཚེགས་མཁུན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་པ་རྣམ་པ་སྟུ་ཚེགས་མཁུན་པ་དང་། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་རྣམ་པ་སྟུ་ཚེགས་མཁུན་པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བསྐྱས་པ་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟུ་ཚེགས་པ་མཁུན་པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་འི་བསམ་གཏུན་གྱི་བཀོད་པ་སྟུ་ཚེགས་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་གནས་སྟུ་ཚེགས་པ་ཇི་སྟེད་མཁུན་པ་དང་། ལྟེ་མིག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་མ་འོངས་པ་འི་སྟེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པ་དང་། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མཁུན་པ་འོ། །སྟོབས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་རྩི་རྩི་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་དང་གནས་མིན་མཁུན་པ་སྟགས་དུག་གིས་གཤམ་བུ་འི་སྒྲིབ་པ་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་འཕྲིགས་པ་དང་། བསམ་གཏུན་དང་སྟོན་གནས་འཆི་འཕོ་མཁུན་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཕྱིག་པ་ལྟ་བུ་འཕྲིག་པ་དང་། ཟག་ཟད་མཁུན་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གིང་ལྟ་བུ་གཅོད་པ་འི་བྱིར་དང་། ཡང་

༡༡། །གནས་གནས་མིན་མཆེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གཤམ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་པདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལ་སྟོངས་ནས་ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་འཛམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལས་མཆེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་འཛམས་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་པདེ་སྐྱུ་གྱུང་བ་ལས་དབང་སྐྱུ་གྱུང་གིས་སྐབས་བྱེད་མི་རྣམས་པར་གཤམ་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་ཅོན་དང་རྣམ་བུར་གི་བསམ་གཏན་མཆེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐག་བཅས་ལ་དག་པར་ལྷ་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་བདུད་འཛམས་ཏེ། བསམ་གཏུགས་སྟོབ་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་པར་གཤམ་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱུ་མ་བདུན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་འཛམས་ཏེ། ལམས་མཆེན་པས་རིགས། མོས་པས་དད་པ། དབང་པོས་གཤམ་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ལས་སྟོང་གི་བྱུང་པར་མཆེན་ནས། སྟོན་གནས་འཆི་འཕོ་མཆེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཆེན་པས་ལམ་གྱི་ངོ་པོ་དང་། ཐག་ཐད་མཆེན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མཆེན་ནས་གདུལ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱེད་པོ། །སྟེ་ཆོན་བཅུ་བཞི་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནི། རང་རྟོན་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ནི། བདག་གིས་གཤམ་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཆེན་ཅོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། རང་དོན་སྤྱད་པ་ལུན་ཆོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

འཛིགས་པ་ནི། བདག་གིས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྤང་བུ་མ་ལུས་སྤངས་སོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་གཉིས་ནི་རང་གི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པ་སོགས་ལམ་འདི་དག་གིས་ཐར་པའི་གནས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ལམ་གྱི་གོགས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ནི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་
རྒྱུས་ནི་ལམ་གྱི་གོགས་ཡིན་མོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཞན་དོན་དུ་བདེན་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ལྟ་ལམ་བདུད་དང་ཚངས་པ་དང་བྲམ་བེ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན་ཆེ་བ་སུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་མོ་ཞེས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པས་འཕོར་གྱི་ནང་ན་མེད་གོ་བཞིན་དུ་འཛིགས་པ་དང་བག་ཆ་བ་མེད་པར་མེད་གོའི་སྤང་བུ་སྤྲོ་གས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཆོན་བཅོ་ལྔ་པ་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་
ལ་ལྟུལ་པ་མི་མངའ་བ། གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཐུགས་མི་མངའ་བ། འདུ་གེས་སྤྱི་ཆོགས་མི་མངའ་བ། མ་བརྟག་པའི་བརྟང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་
སྟོད་པས་བསྐྱས་པ་དུག་དང་། དགོན་མཆོག་གི་གདུང་འཛིན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་ལ་སྟོབ་པའི་བརྩུན་འབྲུས། ཆོས་ཀྱན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་མི་བཛེད་

ཨ་
མ་པམ་
པམ་
པམ་
པམ་

༡༡། །པའི་དུམ་པ། ཚེས་རབ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། སྒྲིབ་གཉིས་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ། ཚེས་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་སོ་སོ་རང་རེག་པ་མངའ་བ་ནི་རྒྱལ་པར་
གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་སྒྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པས་བསྐྱེས་པ་དུག་གོ། །སྒྲིབ་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་
བའོམ་འདྲུག་པ་དེ་བཞིན་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ལ་སྒྱུར་དེ་དེ་གསུམ་ནི་མཛད་པས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་ཀུན་དུ་དོན་ཡོད་པའོ། །འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འདྲུག་པ། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་གསུམ་ནི་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་གསུམ་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆིན་པའོ། །དེ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ས་བརྒྱའི་
སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་ལའང་མེད་པས་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་པའི་ཚེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པའི་ནམ་མཁའ་རང་གི་ཐམས་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་ཁུད་ཚེས། སྒྱ་ཚད་མེད་ཅིང་ཐམས་
ཅད་ལས་འཕགས་པ། སྒྲིབ་ཀུག་བསྐྱར་མི་མཛོན་པ། ཅི་སྒྲོན་ལྟར་མ་ཐོང་མ་ཐག་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ཞི་བར་བྱེད་པ། ན་བཟའ་སྒྱུ་ལ་སོར་གཅིག་གིས་མ་རེག་པ་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

གཞུང་སྒྲིབ་ལྟེ་པ་སྟེ་རྒྱུ་

སེར་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོའི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་གིས་མ་འདྲེས་པ་འདི་ལྷོ་ཚན་ཉི་ལུ་པར་བཞག་པར་མཛད་དོ། །ལྷོ་ཚན་བརྒྱ་དུག་པ་བསྐྱར་བ་མེད་པ་ཞེས། ལྷོ་ལ་བསྐྱར་བ་མེད་པ་སྟགས་གསུམ་ནི། ལྷོ་གསུང་ལུགས་ལ་བཅས་པར་བྱ་
 ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོའི་ཡང་མི་མངའ་བས་གཞན་ལ་འཛེམ་པའམ་བསྐྱར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། །ལྷོ་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་གསུམ་ནི། གུས་པས་ཚེས་ཉན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་མ་གསུམ་གིང་མི་ཉན་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་པར་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་དང་། ཉན་མི་ཉན་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་མེད་པར་དྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པའོ། །བཙེ་བརྒྱད་པ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ་ནི། གདུལ་བྱའི་དོན་
 མཛད་པ་ལ་དུས་ལས་འདྲའ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་ལྷ་བྱ་ལྷོ་མཛོའི་རྒྱ་སྤྱང་ནས་གྱི་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའོ། །བརྒྱ་དགུ་པ་བཅག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཙེམ་པ་ནི། ལྷོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉན་
 སེས་གྱི་ས་བོན་ལྷ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་དག་གི་བཅག་ཆགས་པ་ཙམ་ཡང་གཏན་ནས་མི་མངའ་བའོ། །ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ལ་ཉན་མོངས་པའི་ས་བོན་མེད་ཀྱང་བཅག་ཆགས་གྱི་གད་མོ་དྲ་གད་དུ་རྒྱུད་པ་ལྷ་བྱ་སྟགས་དུ་མ་ཡོད་དོ། །ཉི་
 ལུ་པ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉིན་མཚན་ལན་དུག་གིས་མཚོན་ནས་དྲག་དྲག་ཐེགས་སེང་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའོ། །ལྷོ་ཚན་ཉི་པར་གཅིག་པ་རྒྱུ་པ་

འ
རྒྱལ་
ཆུང་
ཆུང་
ཆུང་

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཁོ་ནའི་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་སེམ་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཆར་མཛོམས་སུ་འདུ་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་།
རང་བྱུང་གི་ཡེ་སེམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྟེ་མཆོད་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། རྟོན་དང་ད་ལྟ་བུའི་མའི་མཐའ་མཆོད་པའི་རིག་པ་གསུམ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་གསུམ་དང་། སྐྱ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་
གསུང་གུན་བརྟེན་པ། ཐུགས་རྗེས་བསྟན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གཞན་ལས་སེམ་པར་བུའོ། །ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་པ་དག་པའི་གདུལ་བུ་ས་དང་པོ་ནས་
བརྒྱ་པའི་བར་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྟོགས་པར་ཡོངས་སྟོན་པར་བུའོ། །དེ་ཉིད་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་ཏེ། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། སྐྱ་ངེས་པ་
མཆོད་དཔེ་གསལ་རྟོགས་གྱི་རང་བཞིན། ཆོས་ངེས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ། འཁོར་ངེས་པ་ས་བརྒྱའི་སེམས་དཔའ་གསུག་པ། དུས་ངེས་པ་འཁོར་པའི་མཐའི་བསྐྱལ་བ་ཇི་སྟེན་དུ་བཞུགས་པའོ། །གཟུགས་གྱི་

གཞུང་སྐུ་འབྲུལ་སྟེར་

སྒྲིལ་ཡོན་ཏྲན་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སྒྲུལ་ཏུ་ཕུག་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཏུ་སྟེ། དེ་ཡང་མཚན་བཟང་པོ་གཉིས་ནི། ལྷག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་ལའོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་གི་རྣམ་པ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འཁུར་དོད་པ་ལྟ་བུས་མཚན་པ་དང་། ༡༽
 ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་རུས་སྒྲུལ་གྱི་ལྟོ་བ་ལྟར་མཉམ་ཞིང་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། ༢༽ ལྷག་ཞབས་ཀྱི་སྟོར་སྟོང་པ་ལྟར་དུ་བས་འབྲེལ་པ་དང་། ༣༽ ལྷག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཞགས་པ་དང་། ༤༽ སྒྲུ་ཡི་གནས་
 བདུན་མཐོ་བ་སྟེ། ལྷག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞི་ལྷག་པ་གཉིས་ལྷག་པ་དང་བདུན་པོ་སྟོང་བུ་མེད་པར་རྒྱས་གིང་གར་སྟེ་མཐོ་བ་དང་། ༥༽ ལྷག་ཞབས་ཀྱི་སྟོར་སྟོང་པ་དང་། ༦༽ ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པ་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་གིང་ཡངས་པ་
 དང་། ༧༽ གཡ་བ་ལས་ལྷ་བདུན་ཙམ་དུ་སྒྲུ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བརྟོ་རྩེ་ལྟར་མཐོགས་ལ་སྟེད་མེད་སྒྲིལ་སྟོང་མངའ་བ་དང་། ༨༽ ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་ལྟ་བུ་བཅས་པའི་འཁུར་མི་མངོན་པ་དང་། ༩༽ སྒྲིལ་བ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་དུ་ཕྱོགས་
 བར་སྒྲུས་པ་དང་། ༡༠༽ ཕྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨོན་ལ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་གིང་མཛེས་པ་དང་། ༡༡༽ སྒྲུ་མ་བདུད་ཀྱང་ལྷག་བརྒྱད་པ་སྒྲུས་མོའི་ལྟ་རུ་སྟོབ་པས་ལྷག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། ༡༢༽ བྱང་པོ་ཆེ་འམ་རྟ་ཅང་གིས་ལྟར་
 འདོམ་གྱི་སྒྲུ་བ་སྟེ་གསང་བ་སྒྲུབས་སྒྲུ་རྒྱལ་པ་དང་། ༡༣༽ བགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་དྲངས་གསལ་སྒྲུ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ༡༤༽ བགས་པ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཞིང་འཇམ་ལ་རེ་རེ་

༡༡། ཁས་སྒྲེས་ཏེ་གཡས་སྒྲེས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། ༡༢། ཞལ་གྱི་སྒྲིན་མཆོམས་ན་མཉེན་འཇམ་དཀར་བའི་མཛོད་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུག་དམ་གསུམ་ཙམ་པ་གཡས་སུ་འབྱེད་ཞིང་སྤྱི་རུ་འཕྲུལ་བའི་འབྲས་བུའི་ཆོད་
 ཙམ་དཔུལ་གྱི་འབྲུར་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ་དང་། ༡༣། རོ་སྒྲོད་སེང་གོ་ལྟར་འཕེལ་གཞེ་བ་དང་། ༡༤། དཔུང་པ་གཉིས་གྱི་མགོ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལྟར་རྒྱུམ་པ་དང་། ༡༥། ཐལ་གོང་གཉིས་གསོལ་བུ་མེད་པར་རྒྱས་སེང་གང་པ་དང་། ༡༦།
 ལྷགས་ལ་རོ་གང་བྱང་པ་རོ་ཞིམ་པའི་མཆོག་དུ་འབྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་། ༡༧། སྤྱི་སེང་རྩ་གྲོ་རྩ་ལྟར་རྩ་ཞིང་གཤམ་པ་སྤྱི་གྲོན་འབྲེད་ཆ་སྒྲོམས་པར་མཛེས་པ་དང་། ༡༨། རྒྱུམ་ཞིང་གནག་ལ་གཡས་སྒྲེས་སུ་འབྱེད་པའི་
 གཙུག་ཏྲར་བལྟར་མི་མཛོན་པ་དང་། ༡༩། རང་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཁེབས་པ་ཙམ་གྱི་ལྷགས་སེང་ལ་མཛེས་པ་དང་། ༢༠། གསུང་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ནི། ༢༡། སེས་སེང་རྣམ་པར་སེས་པར་འབྱུར་བ།
 མཉན་པར་འོས་སེང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཟབ་ཅིང་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པ། བཏང་མི་བྲ་ཞིང་རྣ་བར་སྒྲན་པ། མ་ལྷུགས་སེང་གསལ་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ལམ། དེ་ལས་སྒྲེས་ཏེ་དུག་རྩུར་བབྱང་བ་ལམ། ཡང་ན་གསུང་
 དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་དུག་རྩུ་འོག་ནས་འཆད་འབྱུར་ལྟར་རོ། །འབྲམ་པ་གཉིས་སྤྱག་ཅིང་རྒྱུམ་ལ་རྒྱས་པ་མེ་ཡོང་གོ་ངོས་སམ་སེང་གའི་འབྲམ་པ་འདྲ་བ་དང་། ༢༢། མཆེ་བ་བཞི་སྟགས་ཆོམས་ཐམས་ཅད་མཛོག་སེན་དུ་དཀར་

བ་དང་། ༡༥། ཆོམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་མཚན་རིང་ལུང་གི་ཆོད་མཉམ་པ་དང་། ༡༦། ཆོམས་ལ་བར་མཆོམས་མ་ཕྱེ་བས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། ༡༧། ལས་དང་མན་ན་ནི་ཤུ་རེ་སྟེ་ཆོམས་ཀྱི་གངས་བཞི་བརྩ་ཐམ་པ་ཆོད་པ་དང་། ༡༨།
 ལྷན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་དང་འདྲ་བར་མཛོམས་པ་ ༡༩། ཞེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། བར་གསེས་སྤྱད་ལུས་ཀྱི་སྤྱན་འབྲས་རྒྱུ་པོ་ལུང་པ་ལྟར་གནག་པའི་དལུས་ན་རྩོམ་གཞི་རྩ་གནག་པ་དང་བཅས་པ། དེའི་རྒྱབ་རྩ་གལས་
 གཡོན་གྱི་སྤྱན་ཆོམ་དགར་པ། དེའི་ཤུ་རྩ་ལྷན་གཉིས་དམར་པའི་བག་དང་ལྷན་པ། སྤྱན་དལུས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་པ། གཉིང་རྩ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷན་སེར་པ་ལྷ་ཡོད་དོ། །སྤྱན་གྱི་རྩི་མ་ལེག་རྟེན་པས་སྤྱིན་མ་ལ་རྩི་མ་ཟེར་ཀུང་འདིར་དེ་མིན་ནོ། །མཆོན་
 པ་མཆོག་སྟེ་པ་ཡི་ལྷ་མཆོག་དང་འདྲ་བ་ནི། སྤྱན་གྱི་ཡ་ལྱེ་བས་མ་ལྱེ་བས་ཀྱི་སྤྱན་མས་ལེགས་པར་གཞོལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ་ལྷ་མཆོག་དང་པེའུའི་རྩི་མ་ལྷ་བུ་སྟེ། མཆོན་སྟེ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་འདི་ནི་
 ལྷེས་ལུ་ཆེན་པོའི་ཞེས་གསེས་ཤིང་། རྩུང་པ་སྟེ་དཔར་བྱེད་པས་འདི་དག་སྟེ་སྤྱན་ལུ་ཆེན་པོར་མཆོན་པར་བྱེད་པས་མཆོན་ཞེས་བུའོ། །ཁྱད་བྱ་མར་བ་སྤྱིའི་གཉིས་དང་། བགས་པའི་གཉིས་གཙོག་རྩ་བཅིས། རྩེད་པ་ཡངས་པ་དང་།
 ཡོད་ལུ་མི་མངོན་པ་ཁོད་གཙོག་རྩ་བུས། དེའི་ཆོབ་རྩ་མ་གྱིན་པ་རྩི་མ་མེད་པའི་རྩུང་དང་འདྲ་བ་རི་མོ་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་ཡོད་སྤྱད་ག་པ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་དང་ལྷན་པ་དང་། དལུ་སྤྱན་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་དང་འདྲ་བ་

༡༡། །གསུམ་གསུངས། སྤྱི་ཆེ་མེད་དྲུང་པའི་དོད་དུ་མེད་མེད་ལུ་ཡི་སྟོབས་མངའ་བ་སྟོགས་གསུངས་པ་རྣམས་མདོ་སྟོ་སྟེའི་དགོངས་པར་མདོན། མགིན་པ་དྲི་མེད་དྲུང་ལྟ་ལུ་ནི་གསུང་ཆངས་པའི་སྤྱི་དབུངས་
 དབུང་པའི་གནས་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ཞེས་ལུ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་མཆོན་བཟང་གི་སྤྱི་བས་སུ་བགྲངས་ལ་ཆངས་དབུངས་ནིད་བགྲངས་པ་མང་དོ། །དཔེ་བྱ་དེ་ནི་མཆོན་གྱི་ཆ་གས་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མེ་ཏྲེ་ག་གི་ཆ་གས་ཟེའུ་འུ་
 ཡིན་པ་ལྟར་མཆོན་གྱི་མེ་ཏྲེ་ག་ལ་དཔེ་བྱ་དེ་གྱི་ཟེའུ་འུ་ས་མཛོས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་བྱ་དེ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་གྲ་ལྟར་དམར་པ། མེན་མོ་མེ་མདོ་ག་སྤྱི་ལ། གསེད་ལུ་དང་ལེ་བ་མོ་མིན་པར་དཔུས་མཐོ་
 པ་གསུམ་དང་། མོར་མོ་རྣམས་ཟུམ་པ། རྒྱས་པ། རྒྱུ་གྱིས་སྤྱི་ལ་གསུམ་དང་། རྒྱ་མི་མདོན་པ། རྒྱ་མདུད་མེད་པ་གཉིས་དང་། ཞབས་གྱི་ཡོང་ལུ་མི་མདོན་པ། ཞབས་རིང་ལུ་མེད་པར་མཉམ་པ། གོ་མས་པ་ཆེ་ཆུང་སྟོ་མས་
 པར་འདོར་བ་གསུམ་དང་། མི་ཟེའུ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་གྱི་ཡི་སྟོབས་སུ་གསེགས་པ་དང་། ལྷ་ཟེའུ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྷ་དེ་ཆེན་གྱི་སྟོབས་སུ་གསེགས་པ་དང་། མཁའ་ལ་ལུ་དྲུང་པའི་སྟོབས་སུ་གསེགས་པ་དང་། གང་འདོད་པའི་
 གནས་སུ་འཕོར་གྱི་སྤྱི་དྲུང་པ་ལྟ་མཆོག་གི་སྟོབས་སུ་གསེགས་པ་དང་། ཆོས་ནིད་གྱིས་གཡུ་ས་སྟོགས་སུ་གསེགས་པ་དང་། མཛོས་གིད་ཡིད་དུ་འོང་བར་གསེགས་པ་དང་། མ་ཡོང་བར་དྲུང་མོར་གསེགས་པ་སྟེ་གསེགས་སྤངས་

2000

དཀྱིལ་དང་། དཔུག་དཔུགས་ལྟར་སྒྲུལ་ལ་རྒྱས་པ། སྒྲུལ་མཆོམས་ལེགས་པར་འབྱེས་པ། དཔུལ་པ་རྒྱས་ཤིང་དབྱེས་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། དཔུ་སྒྲུ་ལུང་པ་ལྟར་གནག་པ། ཡིད་དུ་སྒྲུག་པ། འཇམ་པ། མ་འཛིང་བ་སྟེ་མ་འབྱིང་བ། མི་
 གཤོར་བ་མི་རྒྱལ་བ། རྒྱུ་ཞིམ་པ་དུག་དང་། སྒྲུ་ལྟ་དུ་ལ་གྱི་འདབ་མ་འདྲ་བ་ནི་དཔྱུས་རིང་ཞིང་ཡངས་པ། དཀར་རྒྱག་འབྱེས་པ་སྟགས་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་པདྨ་འོང་བ་མ་འདྲ་བ། སྒྲུན་ལ་རི་མོ་ར་རི་སྟགས་གྱི་སྒྲུན་མེད་པས་
 སྒྲུ་གཉིས་དག་པ། སྒྲུན་གྱི་ཡུལ་གཟིགས་པ་ལ་རབ་རིབ་སྟགས་གྱི་རྒྱུ་མེད་པས་རྒྱུ་པར་དག་པ། སྒྲུན་གྱི་སྟེ་མ་ཡིད་དུ་འོང་བས་སྒྲུག་པ་སྟེ་སྒྲུན་གྱི་ལུ་འོ། །སྒྲུན་གྱི་སྟེད་གི་སྒྲུན་མ་གཉིས་གྱི་སྒྲུན་ཚུགས་རིང་པ། སྒྲུ་འཇམ་
 པ། མདོག་སྒྲུམ་པ། སྒྲུ་རིང་ལུང་མཉམ་པ་བཞི་དང་། སྒྲུ་གཉིས་རིང་ལུང་ཆེ་ཆུང་སྟགས་མཉམ་པ། སྒྲུན་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་བ་གཉིས་དང་། ཤངས་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་། སྒྲུབས་སྟགས་གྱིས་ཡོངས་སྒྲུ་དག་
 པ་གཉིས་དང་། ལྷལ་རྒྱ་ཆུང་མི་རིང་པར་ཆེ་ཆུང་འཆོམས་པ་དང་། མཆུ་ཤིང་ཐོག་གི་མ་པ་ལྟར་དམར་ལ་གཟུགས་པ་རྒྱན་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་དང་བ་གཉིས་དང་། ལྷགས་པདྨ་ལྟར་མཉེན་པ། སྒྲུབ་པ། དམར་བ་གསུམ་དང་། མཆེ་
 པ་བཞི་སྒྲུམ་པ། ཕྱོལ་པ། མདོག་དཀར་པ། རིང་ལུང་མཉམ་པ། བྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་དང་། གསུང་འབྲུག་སྒྲུ་ལྟར་བརྟེན་ཆེ་བ། གསུང་ལ་རད་ཤོད་གྱི་འཛིང་བ་གཟེད་པས་མཉེན་ཞིང་འཇམ་པ་གཉིས་དང་ལྷག་རིང་ཞིང་རྒྱས་

ཨ
མཁའ་
རྒྱལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །པ། སེང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ་གཉིས་དང་། ཕུག་གི་རི་མོ་རྣམས་གསལ་ཞིང་མདུས་ཡོད་པ། གཏིང་ཟབ་པར་དོད་པ་མ་ཆད་པར་རིང་དུ་དོད་པ་གསུམ་དང་། ལྷ་མཉེན་ཞིང་འབྱིང་ལེགས་པས་འབྲེལ་
 བག་ཆགས་པ། རིང་ཐུང་སྒྲོམ་ཕྱ་སྒྲོམ་མ་འཆོལ་བས་རིམ་པར་མཆོམས་པ། མཆོན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤུས་མཐའ་དག་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པ། ལྷ་ཕྱོན་ཆེ་བས་ཁོ་ལག་ཡངས་སེང་བཟང་པ། ལྷ་སྒྲིལ་ཏུ་གཞིན་ཤིང་ཕྱ་ཕྱར་པ།
 ལྷ་ལ་རྒྱལ་པའི་བག་མེད་པས་འཇམ་པ། ལྷ་རིང་པ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིལ་མེད་པས་ལྷ་ལ་མེད་པ། ལྷ་ཤ་རྒྱས་པ། ལྷ་མི་སྒྲིལ་པར་སྒྲིལ་ཏུ་གྲོམ་པ། སྒྲིལ་མོད་པ་ཡན་ལག་རྣམས་སྒྲོམ་ཕྱ་སྒྲོམ་གྱི་ཆ་ཕྱེད་པས་སྒྲིལ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྲེལ་པ་བརྒྱུ་ལྷ་ལྷེའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷ་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་གནས་པ་ག་མེད་པ། ལྷ་མི་མཛེས་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར། མིག་རྣམས་སྒྲིལ་ཏུ་གསལ་སྒྲོམ་ཕྱ་སྒྲོམ་ཕྱི་མས་གཙང་པ། ལྷ་སྒྲོམ་མ་ཐུས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིལ་དག་པས་
 གྱི་དོར་ཐུས་པ་འདྲ་བ་དང་བཞིན་ལྷ་ལ་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དུག་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་དེའི་སྒྲིལ་ཕྱིས་མཆོན་པའི་སྒྲིལ་པ་རྒྱུ་པ། སྒྲིལ་སྒྲོམ་འཆོམས་པས་སྒྲོམ་ཕྱིན་པ། སྒྲིལ་པ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བས་མ་རྫོང་པ། ལྷེ་
 ཕུལ་ཏེ་ལྷེ་པ་མཐོང་མཆོད་པས་ཐུང་རིམ་བཞི་སྒྲིལ་ཏུ་གྲོམ་པ། ལྷེ་པ་གཏིང་ཟབ་པ། ལྷེ་པའི་རི་མོ་གསལ་སྒྲིལ་ལྷེའི་པ་གཉིས་དང་། ལྷེ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྒྲིལ་གཙང་པ། ལྷེ་ལམ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ན་སྒྲིལ་པ་གཉིས་དང་། དཔེ་

གཞུང་སྒྲིལ་ལྷེའི་སྒྲིལ་

三、

བུད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལུང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཕྱག་ཞབས་གྱི་མཐིལ་སྒྲིམ་ལ་བཀྲ་གིས་གྱི་རི་མོས་མཚན་པ་གཅིག་དུ་བརྩིས་པས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་སྒྱིའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལ་བཀྲ་གིས་གྱི་རི་མོ་ནི།
དཔལ་ལེན་དང་། གཡུང་དུང་འབྲིལ་པ་དང་། ལྷ་བཞི་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། བརྟ་དང་། རུང་དང་། རྟ་དང་། བ་དན་ལ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། བཀྲ་གིས་གྱི་རི་མོ་བརྒྱད་ཅུར་གསུང་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་དཔེའི་སྐབས་སུ་ཆོག་འདྲ་བ་
རྣམས་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་ངོ་བོ་དང་། དཔེ་བུད་དུ་དེའི་བུད་པར་སྤྲོ་མོ་རྡོག་ས་པའི་ཆ་ནས་གོ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ཏྲར་བལྟར་མི་མཛོན་པ་སྒྲིམ་པ་བུད་པར་འགའ་མ་གཏོགས། མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་ཆ་འདྲ་ཙམ་འཁོར་
སྒྲུར་སྒྲིམ་ལ་ཡོད་མོད་གྱི། མངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་དཔེ་ནི་དག་ཅིང་གསལ་པ་ལ་རྡོག་ས་པས་ཆོས་བུད་པར་འཕགས་པ་སྟེ་གཞན་པས་ཆ་ཙམ་ཡང་འགྲན་དུ་མེད་དོ། །མངས་རྒྱས་གྱི་བ་སྒྲུ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཆད་མེད་ཀྱང་།
ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་ཆད་དཔེས་བྱོགས་ཙམ་བརྟན་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་སོ་སྒྲིའི་ཏན་རང་ཐམས་ཅད་གྱི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་པས་མངས་རྒྱས་གྱི་བ་སྒྲུའི་དངོས་པོ་
གཅིག་འགྲུབ་པོ། །དེ་འདྲ་བར་བ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྲུར་གྱིས་དཔེ་བུད་གཅིག་འགྲུབ་པོ། །དེའི་ཚུལ་གྱིས་དཔེ་བུད་བརྒྱད་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱར་བསྒྲུར་བས། མཛོད་སྒྲུ་



འ
མཁན་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་སྒྲིབ་མཛོད་སྤྱི་ལུ་འགྲུབ་པོ།

༡༡། །དང་གཙུག་ཏྲེར་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་མཚན་སུམ་ཅུ་པོའི་རེ་རེ་འགྲུབ་པོ། །མཚན་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་སྒྲིབ་མཛོད་སྤྱི་ལུ་འགྲུབ་པོ། །མཛོད་སྤྱི་ལུ་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་འབུམ་འགྲུར་གྱིས་གཙུག་ཏྲེར་འགྲུབ་པོ། །གཙུག་ཏྲེར་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་སྤྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱས་མ་གྱིན་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱུར་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གསུང་དབུངས་ཡན་ལག་རྒྱུག་ཅུ་ནི། མཐམས་ཅན་གྱིས་ཐོས་ན་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་པས་མ་ཉེན་པ། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་རེག་པར་བྱེད་པས་འཇམ་པ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མོ། །བྱུང་དོར་གྱི་དོན་སྟོན་པས་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་ནི་བཟོད་བྱའི་ཡོན་ཏན་མོ། །ཟློང་བྱེད་ཡི་གེ་བཟང་བས་ཡིད་རྒྱུ་འབྱུང་བ་སྟེ་འདི་བཞི་དབུངས་རང་གི་རོ་བོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུར་རྒྱུ་འོ། །འཛིག་ཏྲེན་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཀུན་སྒྲིབ་དགོ་བས་དག་པ་དོར། ཉེན་མོངས་པའི་བག་ཉལ་སྤངས་པས་ཀུན་སྒྲིབ་ཉེན་མོངས་མོང་པོ་རྩི་མ་མོད་པ་གཉིས་ཀུན་སྒྲིབ་གི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་སྟེ་དག་རང་གི་རོ་བོ་སྟོན་མོད་པ་ལ་ཡར་གོ་རྒྱུ་འོ། །ཚིག་དང་ཡི་གེ་གསལ་བས་གསལ་བ་ནི་སྒྲིབ་པའི་སྟོ་ནས་སོ། །ལྷ་རན་སེལ་བས་སྒྲུ་ལ་འཛེབས་པ། དེས་འབྱུང་གི་ཐབས་སྟོན་པས་མ་ཉེན་པར་འོས་པ། བ་རོལ་གྱི་དབུས་བུ་མིན་ཞིང་ཡོག་པར་སྒྲིབ་པ་སེལ་བས་མི་ཚུགས་པ། ཉེན་པ་བོའི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་སྒྲུ་ལ་ལྷ་ནི་ལུས་པའི་

གཞུང་སྤྱི་ལུ་འགྲུབ་པོར་

ཡོན་ཏན་ལྷ་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འད་ལྷགས་ཀྱིས་གོ་རུང་བ་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་གོང་འོག་གུན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །རལ་དུབ་ལ་མི་སྟོར་བས་མི་རྩལ་པ། ལུང་བ་ལས་ལུང་བའི་ཐབས་སྟོན་པས་སྟུང་མི་དགའ་བ་མི་བརྟུང་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིས་ལ་སྟོར་བའོ། །ཐོག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པས་རབ་དུ་དུལ་པ། གེགས་རྒྱམས་གཡེངས་སེལ་བས་རྒྱ་བར་སྟན་པ། གིན་སྟུང་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་གདུལ་བྱའི་ལུས་དང་སེམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
 མོ་སོར་བརྩིས་པ་དེ་བཞི་ནི་ཏྲང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་པའོ། །ཐོ་ཆོམ་སེལ་བས་སྟེང་དགའ་པ། འོག་ཏྲོག་དང་མ་དེས་པ་སེལ་བས་བདེ་བ་སྟེང་པ་གཉིས་ནི་གེས་རབ་ལ་སྟོར་བ་སྟེ་བསྟུབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོར་བའི་ཡོན་ཏན་
 བརྟུང་དོ། །འགྱོད་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་གདུང་བ་མེད་པ། ཐོས་བས་གེས་རབ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པས་གུན་གེས་པ། བསམ་པའི་གེས་རབ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཏྲན་བྱེད་པས་རྒྱམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་གསུམ་ནི་སེམ་
 པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དཔེ་མ་སྟུང་མེད་པར་སྟོན་པས་རྒྱམ་པར་གསུལ་བ་ནི་ཆོས་ལ་སེར་སྟེ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རང་གིས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སྟེལ་བ་ལ་རྗེས་སྟུང་གའ་བས་དགའ་བར་བྱེད་པ། མ་ཐོབ་པ་བསྟེང་བ་ལ་
 དགའ་བས་མདོན་པར་དགའ་པ། ཐབ་པ་སྟོན་པས་གུན་གེས་པར་བྱེད་པ། ལྷ་ཆེ་བ་སྟོན་པས་རྒྱམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་བཞི་ནི་སེམས་ཅན་རྗེས་སྟུང་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཆོད་མ་དང་ལྷན་པར་བཞོད་པས་རིགས་པ་དང་།

प्राप्तः

五、

པ། ཚེས་མེན་པ་ལ་སྒྲི་དུ་བ་མེད་པས་རབ་དུ་དགའ་བ། རིག་པའི་གནས་སེས་བྱ་གྲུན་ལ་མ་ཐས་པས་དོན་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བ། དགོ་ཅུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ཐུགས་གྱིས་
 དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་པས་ཐ་བ་མེད་པ། དུག་པར་གསུང་བའོམ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གསུང་པས་རྒྱུ་ཆགས་པ། བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབེལ་ཞིང་སེས་པར་བྱེད་པས་འབེལ་བ་སྟེ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱའོ། །སྒྲི་གཅིག་ལ་ཡང་ལྟའི་སྒྲི་དང་སྒྲི་རྣམ་རིག་དུ་མ་གནས་པས་སྒྲི་གྲུན་རྗོགས་པར་བྱེད་པ། སོ་སའི་གང་སེས་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུན་སྒྲིང་པས་དབང་པོ་ཚེས་པར་བྱེད་པ། དམ་བཅས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 གནོད་པས་མི་བསྐྱོད་པས་མ་སྐྱོད་པ། དུས་མིན་མི་འདོམས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པར་སྒྱུར་པས་གཞན་དོན་འབྱུང་པ་ལས་མི་འགྱུར་བ། ཉ་ཅང་སྒྱུར་པས་སྒྲི་རྒྱུར་མི་ཕྱིན་པ་སྒྲི་གས་རྟུབ་རྟུབ་པོར་མི་གསུང་པས་མ་རྟུབས་པ། ཐག་
 ཉེ་རིང་ལ་བྱུད་མེད་པར་མཚུངས་པར་ཐོས་པས་འཕོར་གྲུན་དུ་གྲགས་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དཔེར་བྱས་ཏེ་དོན་རྗོགས་པར་སྟོན་རྒྱས་པས་རྣམ་པ་གྲུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བརྒྱ་དགུ་པོ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་སྟེང་ཆགས་སྒྲིང་སྒྲིངས་གསུམ་བདུད་དང་བཞི་འཛོམས་པ་བསྒྲུན་ཏེ་དུག་རྒྱུ་ཅུ་བཞིར་ཡང་གསུངས་སོ། །མངས་རྒྱས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲི་ནི། མིང་པ་རི་མིང་དུ་བྱོགས་དུས་ཀྱི་འགོ་བརྒྱམས་ལ་ཕན་པའི་སྣ་ཚོགས་

[illegible]

संक्षेप

གསུང་ཐུགས་པ་ལྟའི་རྩ་པོ་ཆེ་དང་། ཐུགས་མཆིན་བཅེས་ཁྱབ་པ་གྱིན་དང་། ལྷལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པ་ཆངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ཉི་མ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཚོར་བྱ་དང་། གསུང་གི་སྒྲ་བ་སྒྲ་བརྟན་དང་། ལྟའི་གསང་བ་ནམ་མཁའ་དང་། གཞན་དོན་མཛད་པ་ས་གནིའི་དཔེ་དགས་བརྟན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བ་བརྟན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱ་མ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐིན་ལས་དེས་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་མན་པ་མཐའ་དག་མཛད་དེ། རྒྱས་པར་སྟེན་ཆད་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། འགོ་བརྒྱམས་ལམ་གྱི་རྟེན་མདོན་མཐོ་ལ་འགོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐིན་པ་འབྲས་ཐུ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆད་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། མདོར་བསྟུན་སངས་རྒྱས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་ཁྱབ་འདུས་མ་བུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཟུགས་སྟེང་བ་སྟེང་ཁྱང་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྐྱལ་པའི་སྒྲ་ཐུག་ཐུག་པར་གསུངས་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ལ། མོ་མོར་སྟེན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་སྟོབས་དང་། བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། རྣམ་

2000

[illegible]

ॐ । सुम सुम प भ्ये म नु द प्रियं व वि न नु व ह्रे न प र्णे । दे वे क्त व स प ग ति ग प र्णे अ मृ द व व वि द द । से म स द द । से म स ग्रे ह्रे स सु अ ह्नु ग प क्क म स द द । म क्त क्क र्दे द द म क्त क्क ग वि भ्नु सु र्णे । से म स
 ग्रे ह्रे स सु अ ह्नु ग प वि स प ग द वि न । से म स मृ द क्क म स द द । व स म ग द क्क व ग म्मे द ग्रे ह्रे म प भ्नु सु वि न प । से म स द द ह्रे स अ ह्नु ग दे द ग गी म क्त क्क र्दे द क्क म स गृ द दे वि न र्णे । दे उ र्दे प्रे म क्क से म स द द ह्रे स अ ह्नु ग
 दे द ग नु स सु प्रे म्मे द प र ग ति ग प द द । अ मृ स सु ग ति ग म्मे द प द द । द गे व र्णे ग स ग्रे र्णे व र ग ति ग प र्णे प्रे म से म स ग्रे ह्रे स अ ह्नु ग वि स प र्णे । भु क्क ति ग अ मृ द क्क र्दे वे क्त प्रे म क्क प व म्मे द प म्मे द प्रे द ग्रे क्क अ मृ स द द ।
 म्मे द क्क म्मे अ मृ द प र्णे क्क प प्रे स क्क म प र व वि ग अ र्हे ग गी क्क अ मृ स ग्रे अ र्हे ग क्क प ग ति स प्प द प प स । द द र्णे सु ग प स र्णे द द क्क र्णे ग स भ्नु सु । ग ति स प र्दे र्णे प व ह्रे क्क क स सु द ह्नु । व र्णे प व व ह्रे क्क क स क्क र्णे प
 अ र्हे ग प प र्णे ग स प भ्नु सु वि न र्णे । अ मृ स अ र्दे र्णे क्क म प र व वि ग अ र्हे ग गी क्क अ मृ स भ्नु र्णे वि न र्णे । द र्णे स सु ग ति ग गी स ग ति ग म्मे द प वि न वि द क्क ग ति ग प स म्मे स प र्दे र्णे म क्त म्मे वि न र्णे म्मे । ग ति ग म्मे द क्क ग ति ग
 र्णे स गृ द म्मे अ मृ द प र्णे क्क म क्त क्क र्दे म प स क्क र व वि ग प र्णे । अ मृ प म क्त म्मे क्क र्णे क्क द द अ मृ स सु र्णे ग स अ नु प र्णे क्क क स व वि ग प भ्ने । द गे से म स प स द गे व म्मे व र्णे ग स द द । क स प स क स म्मे व भ्नु सु प र्णे ग स प र्णे ।

དེ་ཡང་འབྲས་ལུ་རི་ལྟར་ལྟར་བའི་རྒྱ་གར་ཞིག་གཙོ་ཆེར་རང་གི་རིགས་དང་སར་གཏོགས་པ་ལ་བཞག་པ་འོ། །མཁུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ནི་སེམས་སེམས་ལྟར་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཁུངས་པ་ལྟས་མཁུངས་ཏེ། སེམས་སེམས་ལྟར་གཉིས་ཀ་རྟེན་བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་མཁུངས། ལུ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པར་མཁུངས། རྣམ་སྒྲིལ་མེད་པར་གཅིག་པར་མཁུངས། རྣམ་པ་སྟོ་སྟགས་གྱི་འཛིན་སྟངས་གཅིག་པར་མཁུངས། རོ་པོ་རྣམ་རེ་རེ་བར་མཁུངས་པ་འོ། །འདི་ནི་སེམས་སེམས་ལྟར་པན་རྟེན་མཁུངས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་པ་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་སེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་རྒྱ་པ་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །ཀྱང་འགྲོའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ཀྱང་འགྲོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ལྟགས་སུ་བཤད་པ་ཅུ་མོ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྟེ་ལ་མཉམ་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་ཡང་འགྲོའོ། །དེ་ཡང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་ཅན་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་འབྲས་ལུ་ལྟོན་དུ་ལྟར་བ་རྣམས་སོ། །རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱ་ནི་འཕྲོར་བའི་འབྲས་ལུ་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ནས་ལྟགས་སུ་བཤད་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཁོ་ནའོ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དུག་གོ། །འབྲས་ལུ་ལྟ་ཡི་དང་པོ་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི། ཟག་བཅས་འཕྲོར་བའི་བདེ་སྟག་གི་ལྟོང་བ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་དུ་ལྟར་བའི་འབྲས་ལུ་ནི་ཆ་རྣམས་ཏེ། རང་གི་རོ་པོ་མ་བསྐྱེད་ལུང་མ་

༡༩། །བསྟན་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་ཡུང་བསྟན་པ་རྣམས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཕྱུང་བ། མེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དུས་བསྟན་པ་ལམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་སུ་ནི་བྱེད་རྒྱའི་འབྲས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆད་ལ་བཟོད་དོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་ནི་སྐལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་དེ། འབྲས་སུ་དེ་རང་གི་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་དོ། །སྟེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ནི་ལྷན་ཅིག་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་དེ། རི་ལྟར་སྟེས་སུས་སུ་མ་པ་བྱས་པ་ན་བྱེད་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་འདྲ་བ་ལས་མིང་བཏགས་པའོ། །དེ་མཐས་ཅན་འདུས་བྱས་སོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་ནི་སྟོ་གེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་བཏགས་པའི་སྟོ་བས་གྱིས་སྤྱང་བྱ་བྲལ་བའི་ཆས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་རང་གི་ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་སུ་རྒྱ་བཞག་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་འདིའི་གོགས་སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བ་ལས་འདི་འབྱུང་བའི་བྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལས་ཡིན་ནོ། །བཏགས་འགོག་མ་གཏོགས་འདུས་མ་བྱས་གཞན་ལ་རྒྱ་མི་བཞག་ཟེར་ཀྱང་། ས་པོན་བསྐྱེག་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་ཆད་སྟུག་མེད་པའི་བཏགས་མིན་འགོག་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བསྟན་གྱི་རྒྱ་ཅམ་དུ་འདྲ་སྟུམ་སོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟའི་འདུས་བྱས་མཐས་ཅན་ནི་འདུས་བྱས་པོ་ནའི་བདག་འབྲས་སུ་བཟོད་རུང་དོ། །རྒྱ་གང་གི་སྟོ་བས་གྱིས་འབྲས་སུ་གང་སྟེས་པ་ལ་སྟེས་སུ་བྱེད་

དཔེ་འབྲས་སུ་བརྗོད་པའང་ཡོད་ལ། འབྲས་སུ་དང་རྒྱ་འདྲ་བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་དང་བསྟན་ཏེ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་བརྗོད་པའང་ཡོད། འབྲས་སུ་དེ་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་དང་། ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་རྒྱུན་དང་
 རྒྱུ་མ་པར་བཞག་འཛིག་གི་རྒྱུ་མཐུན་ཕྱེད་འབྲས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལུས་བསྐྱེད་ལ། རྒྱ་མ་གཏོགས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཀུན་འགྲོའི་
 རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ལུས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཕྱིར། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པའོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མ་མ་བསྐྱེད་ལུང་མ་བསྟན་བཟོ་སྟོན་ལམ་སྟོན་གྱི་སེམས་དང་། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལས་གཞན་
 དཔེ་དགོ་པ་རྒྱམས་ནི་གོང་གི་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལས་སྐྱེའོ། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་གི་སྟོན་དུ་རིགས་འདྲའི་སྐལ་མཉམ་ཀྱང་མེད་པས་རྒྱ་གསུམ་ལས་སྐྱེའོ། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་
 སེམས་སྐྱེད་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། སེམས་སེམས་སྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་གསུགས་དང་ལྷན་མིན་འདྲ་ཕྱེད་རྒྱམས་ལ་མཛུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གཞན་ལུ་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་རག་གི་བྱ་བ་མི་
 དགོ་པ་རྒྱམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ་ལྷག་མ་རྒྱམས་གོ་སྟེ། རྒྱུན་ནི་བཞི་སྟེ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་ཞེས་པ་ཕྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལུ་པོ་བསྐྱམས་ནས་དེར་བཞག་པའོ། མཛུངས་པ་དེ་

བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་གོགས་ཕུས་པས་སྒྲིང་རྒྱ་ལ་སེས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱས་རྒྱ་ལ་རིལ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་པ་བསྟེན་སྟེ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དང་། མཆོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱས་སེམས་ལ་རིལ་པོ་དང་རྟག་
 གཅིག་བྱེད་པོར་འཛིན་པ་བསྟེན་སྟེ་ཆོས་དུ་མ་ཆོགས་པས་སྒྲིང་པར་སེས་པར་བྱེད་ལ། བྱེད་རྒྱས་ནི་དམིགས་པས་ལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱམས་སུ་མ་འདུས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་སྒྱིར་ཆོས་རྒྱམས་ཉིར་ཡིན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་སྟེན་ལས་སྟེ་བ་སེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དུག་པོ་དེས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་འབྲས་ཕུ་སྒྲིང་རྒྱ་ལ་གོ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཕུའི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་འདི་སྟེན་གྱི་ལས་ལས་མ་ཕུང་བ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མ་
 སྟེན་གྱི་འབྲས་ཕུ་བསྐྱར་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་མ་འཆོལ་བར་དགར་ནག་གི་ལས་སོ་སོར་སྟེན་པ་དང་འབྲས་ཕུ་རྒྱམས་རྒྱ་དང་རྟེན་སུ་མ་ཕུན་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མ་ཕུན་གྱི་འབྲས་ཕུ་བསྐྱར་། གཅེར་ཕུ་བ་སོགས་སྟེན་ལས་
 ཁོན་རྒྱར་འདོད་པ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་སྟེན་ལས་ཁོན་མིན་ཡང་སྟེས་ཕུས་ཕུ་བ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ད་ལྟའི་རྒྱ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲས་ཕུ་སྒྲིང་དོ་ཞེས་སེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟེས་ཕུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ཕུ་བསྐྱར་ནོ། །དམིགས་པས་ལ་གྱི་རྒྱ་
 དེ་དག་གི་འབྲས་ཕུ་མིན་ཡང་རྒྱའི་འབྲས་ཕུ་ཡིན་ཆེད་བདག་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱར་པ་དེ་དག་གིས་འདུས་ཕུས་རྒྱམས་གྱི་འབྲས་ཕུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་བསྐྱར་ནོ། །ཐར་པ་འདུས་མ་ཕུས་ཡིན་ཀྱང་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་

༡༩༩། །ཐོབ་ཏུ་རུང་བར་གཤམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱལ་བའི་འབྲས་སུ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་དུག་ཏུ་ཕྱེ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་བསྟན་གིང་། མེས་ས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དེ་ལས་གཉིས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བས་
 རྒྱུན་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ནང་གི་གཤམ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྒྱམས་སྐྱེ་ཚུལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་འགོག་པ་གཉིས་དང་ནམ་མཁའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་བཞིར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་དཔྱེ་བ་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷོ་ལུང་བྲལ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་དང་། རྩི་བཅས་རྩི་མེད་གྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གཉིས་དང་། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་དུ་དཔྱེ་བ་སོགས་དང་། རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ། ངོ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། འབྲས་སུ་
 རྒྱུན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་པོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་གི་རིམ་པ་ལྟར་ངོ་པོ་དང་ལྷན་པར་སོགས་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་དངོས་དངོས་མེད་
 སོགས་གྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དང་དུ་ལེན་ཞིང་འཛིན་པ་སོགས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་བསྟན་ཏེ་རྒྱུ་ཐར་སྒྲོ་བཞིར་ཡང་གསུངས་

མཛེས་པ་ལྟོས།

མོ། །ཡང་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་ཏུ་གསུངས་ཏེ། བྱིའི་སྟེ་མཆོད་ཏུ་ག་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཏུ་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་ཏུ་ག་སྟོང་པ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད། བྱི་དང་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་སྟེ་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་བྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །ཆོན་པོ་ནི་ཕྱོགས་ཡུལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁུབ་པས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཕྱོགས་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཆོན་པོ་
སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་ལ་ཆོན་པོར་འཛིན་པའི་འདུ་གེས་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་མོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟེ་ཆོགས་སྟེ་སྟོང་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་
མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འཁོར་བ་ལ་ཞིན་པ་དང་སྒྲུག་པ་སྒྲུར་པའི་བྱིར་མོ། །སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་ཡོད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཁམས་གསུམ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། སྟེ་འགག་མེད་པ་ནམ་
མཁའ་ལ་མོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་སྟེ་མ་འདུས་པ་མེད་ལ་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་རྟག་ཅད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་

༡༡། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། འདས་པུས་འདས་མ་པུས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུ་ལྟར་མ་པུས་པས་རང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། འདས་པུས་མི་དམིགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ཉིད་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། འོན་དམ་པ་ནི་རྟོགས་བྱའི་མཚན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཐོབ་བྱའི་མཚན་ལྟར་འདས་པ་ཉིས་ཡིན་ལ། དེ་རང་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། ཚེས་གང་ལ་འབོར་བའམ་འདོར་བ་མེད་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། རྟོན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལ་རྟོན་དང་ཚེས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། འདི་བརྟན་ནི་གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་དང་མཐའ་བྲལ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། རོན་དམ་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་དུ་འད་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སེམས་ནས་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་མ་ལུས་པ་ལོག་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །གཞུགས་ནས་རྒྱུ་ལ་ཕྱེན་གྱི་བར་གྱི་འདས་པུས་འདས་མ་པུས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ཚེས་

ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མདོར་ན་གཤམ་ཕྱ་ཡིན་ཚད་ལ་མི་སྟོང་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་གོང་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟན་ནས་བསྟན་པའོ། །འདུལ་བྱས་འདུལ་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་སུ་གདགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ས་དོན་གཟུགས་སུ་རུང་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ཡི་ཚ་བ་དང་རྒྱུ་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་མཚན་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ཚེས་སུ་ཞེན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཚེས་འདི་དག་གཉིན་པོ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་གནས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བཙུང་བ་དུག་ཏུ་གསུངས་ནས་སྒྲུབ་ཡང་དེ་དག་བཞིར་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། འདུལ་བྱས་སུང་པོ་ལྟས་བསྟན་པའི་ཚེས་རྒྱུ་མས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། འདུལ་མ་བྱས་རྒྱུ་མས་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་མས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་དམ་རང་གི་རང་བཞིན་ནམ་བལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དབུས་མཐའ་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། ཡོངས་སྟོང་པ་པོ་ནད་གི་སྟེ་མཆེད་དུག་དང་། སྟེད་བྱ་སྟེ་ཡི་སྟེ་མཆེད་དུག་

༡༡། །དང་། རྩི་ནང་དེ་གཉིས་ཀའི་རྩིན་ནམ། ལུས་སམ་གཞི་རྩམས་དང་། གནས་ཀྱི་གཞི་སྟོང་རྩམས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་བཞི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི། རྟོགས་བྱའི་ལུལ་གྱི་ཆ་ནས་གསུངས། གང་གིས་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བའི་སྟོ་ལ་ལུལ་གྱི་མིང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བརྟགས་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་ཉིད། རི་ལྟར་མཐོང་ན་དོན་དམ་པར་མཐོང་བ་དེ་རང་ངོས་སྟོང་པ་དོན་དམ་པ་སྟོང་ཉིད། སྟོ་དེས་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་དག་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྟོང་ཞིར་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མཐའ་ལས་འདུས་པ། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལོལ་པ། དོར་མེད་མུང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་ཡང་དགོ་ཅུ་མི་ཟད་པ། རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དཔེ་ནི་སྐབས་འདིར་རང་མཆོན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཤིས་ནས་ལོལ་པ་ལ་མི་སྐྱུག་པ་དང་། ལམ་དང་མུང་འདས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་མ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། དེ་བཅུ་བཞིའི་སྟོང་དུ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ལྷ་མ་རྒྱལ་

མཛེས་པ་གྲུ་

བཅད་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པས་བདག་གཉིས་སུ་སྒོ་འདྲེན་པ་སེལ་བ་དང་། སྤྱི་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱུ་བ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་སེལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བཙུ་བྱས་
གི་དབྱེ་བ་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་བཙུ་བྱས་དང་བཞི་པོ་བསྐྱེད་པ་ན་སྟོང་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ལྔའོ། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་སྒོ་འདྲེན་པའི་རིམ་པའམ། རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་གྲངས་དང་། རྣམ་གྲངས་མིན་
པའི་དོན་དམ་མམ་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ལ་བདེན་གྱུ་བ་ཙམ་ཁེགས་པའི་མེད་དགག་སྟེ། སྒྲིམ་པ་སྒྲིགས་རེ་བཅད་པའི་འཛིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་སྒྲིམ་བྱུལ་མ་ཐའ་དག་མ་རྟོགས་པའོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་དང་
སྟོང་པ་ཉིད་བཟླས་པ་ཙམ་ལས། དངོས་མིན་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་དགོས་པས་མ་བྱུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གེས་
བྱའི་ཆོས་འདི་རྣམས་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་དང་། བརྟེན་ནས་བཟླས་པ་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིམ་པ་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི། བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་
རྒྱ་ལས་སྒྲིམ་པ་མིན་ཡང་། བརྟེན་ནས་བཟླས་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་རང་རང་གིས་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལས་དེ་དང་དེའི་བ་སྟུང་འགྲུབ་པ། ཐོགས་རེག་མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་། སྤང་བྱ་ཐད་པ་ལ་

༡༢། །བརྟགས་འགོག་དང་། གང་ན་གང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟགས་མིན་འགོག་པ་དང་། བདེན་གྱུ་བ་བསལ་བའི་ཆ་ནས་བདེན་མེད་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་ནས་
 བརྟགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལས་མ་འདས་པས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་འདྲའི་འདུས་མ་བྱས་འདི་དག་ནི་དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་
 འོན་ས་གེས་པར་བྱ་བའི་ལུལ་དང་། སྒྲོས་ཅར་བརྟགས་པ་ཅམ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་སྒྲོས་གཞིག་ན་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་བ་གང་ཡང་མེད་པས་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་
 པ་ཡིན་པས། དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་བ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྟོང་གི་སྟོང་བ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཡི་
 རྣམ་སྟོང་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་པས་སྟོང་སྟོང་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་ནི། གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་དངོས་དངོས་མེད་དུ་
 གང་གས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་སོ་སོ་རང་ས་ན་མ་འདྲེས་པར་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་འཛོན་པའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ཏེ། སྟོང་དང་སྟོང་བའམ་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་

པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག །གཟུང་འཛིན་མེད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་གངགས་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་གནས་གིང་དུས་གསུམ་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པ། སྒྲོས་བཏགས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། དེའི་རང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བླ་ན་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཟུང་འཛུག་འདུས་མ་བྱས་པ་འདི་ནི་དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས་དང་མི་འདུ་ཁིང་དངོས་དངོས་མེད་གང་གི་མཐའ་ལའང་མི་གནས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད། ལྷོས་ནས་བཏགས་པས་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་བྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྐུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྐུ་ནས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྷོག་པས་

༡༩། །སོ། །མ་སྒྲིལ་པ་དང་མ་འགག་པ། །ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མ་ཆུངས། །ཞེས་སྒྲིལ་གསུངས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །ཕུང་པོ་རྣམ་དབྱུང་སྟོང་པ་
 ཉིད། །རྒྱ་གཞི་བཞེན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ངོར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་བ་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྩོམ་མ་པའི་དགྱིལ་ལྟ་ཕུར་རྟོགས་པས་ན། །འདི་ལ་བསལ་བ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བྱེད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་
 གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ན་སྟོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཏིང་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་བདེན་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། །བདེན་
 པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཅིག་ལུ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་འདི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དོན་ཡོད་ལ། །མཐར་ཐུག་བདེན་པ་གཅིག་ལུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་
 སྒྲིལ་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟུབས་བེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཐབ་མོའི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་འདི་ལ་བཟོད་

ད་ནམ་ཐོབ་ན་དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་བསྟན་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པའི་སེས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲུག་དང་བུལ་བ་སྒྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ་འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒོ་མ་སྒྱུར་ཞིང་
 ཆོགས་བསགས་པ་དམན་པ་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་སྒྲུག་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྟན་རྟོགས་པའི་སེས་རབ་གྱི་སྒྲུན་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གནས་འདི་ལ་གིན་རྒྱ་ཡིད་ཆེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། སྒྱེ་བ་དང་སྒྱེ་མེད་ལྟ་བུ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གིས་པའི་སྒོ་ལ་འགལ་བ་ལྟར་སྒྱུར་ཡང་། ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པ་རྣམས་གྱི་དོར། དོན་དམ་པར་སྒྱེ་བ་བརྟག་ན་དཔེན་བཞིན་རྟེན་
 འཕྲེལ་བསྒྱུ་མེད་གྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱད་རྒྱ་སྒྱེ་བ་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་དོན་གཅིག་རྒྱ་འཆར་བ་སྒྱེ་བ་ལ་ཟབ་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་དོན་དམ་པར་འགག་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་རྒྱ་འགག་པ་ཡོད་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་རྒྱ་
 རྟོགས་པ་འགྲུག་པ་ལ་ཟབ་པ། སྒོ་བ་ལམ་རྒྱ་སེས་རབ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་སེས་ཀྱང་ཐབས་མཐས་པས་རྒྱས་མིན་པར་མཛོན་རྒྱ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ། སྒོ་རྒྱུང་བ་དག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་སེས་གིང་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་
 མཛོན་རྒྱ་བྱེད་མི་རྒྱུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡོད་ན་སེས་གིང་གོམས་པར་བྱ་བ་དོན་མེད་དོ་སྙམ་རྒྱ་ཡོད་རྒྱ་རྒྱུད་དགའ་ལ། སྒོ་ལྟན་རྣམས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་སེས་གིང་གོམས་པའི་སྒོ་བས་གྱིས་དེ་འབའ་ཞིག་རྒྱས་མིན་པར་མཛོན་རྒྱ་མི་

ཏྲ
མཁའ་མཁའ་
འཁྱིལ་
འཁྱིལ་
འཁྱིལ་

༡༥༥། །བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་གཤམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཟབ་པ། དོན་དམ་སྟོས་བྱལ་ལ་སྟེན་སྟགས་སྟབ་དུ་མེད་པར་གཤམ་
བཞིན་ཐ་སྟོད་དུ་སྟེན་སྟགས་ཚད་མེད་པར་སྟབ་པ་ཡང་། བལ་བའི་སྟོ་ལ་སྟབ་དུ་མེད་ན་སྟེན་སྟགས་སྟབ་པར་ཡང་མི་འཐད་ལ། སྟབ་པར་བྱེད་ན་སྟབ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་སྟམ་དུ་འགལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་དོན་མི་གཤམ་
ཀྱང་། ཟབ་མོའི་སྟོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དོན་དམ་པར་སྟབ་དུ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཐ་སྟོད་དུ་སྟབ་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་པ་བསྟུ་མེད་དུ་ཡོད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀས་དེ་གཉིས་
དོན་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་གཤམ་བྱལ་ཟབ་པ། དོན་དམ་པར་ཚོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པས་མཐོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་དམ་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྟོ་དམན་པ་དག་གིས། ཅི་ཡང་
མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བའི་དམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མཐོང་བ་དམ་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ན་སྟམ་དུ་འགལ་བར་འཛིན་ལ། ཟབ་མོའི་སྟོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཚོས་སུ་
གཏོགས་པའི་མཐོང་བ་འམ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དེའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གས་ཡོད་མི་སྤིང་ལ། དམིགས་པས་མཐོང་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་སོ་སོ་རང་གིས་

གཞུང་སྟོན་འགྲེལ་སྟོན་

རིག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཟུང་བ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཚོས་གང་ཡང་སྒྲིང་དུ་མེད་པ་ལ་
 སྒྲིང་པ་ནི་སྒྲིང་པའི་མཚོགས་སྟེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིང་པར་གསུངས་པ་ལའང་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲིང་པ་ལ་ཟུང་བ། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱུང་བུ་སྐྱུང་བྱེད་གཉིས་མེད་
 ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་ལམ་སྐྱུང་པ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་མེད་ལ་ཟུང་བ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ་དོན་དམ་པར་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་དུ་མེད་
 པར་བསྟན་པ་དང་། ཐོབ་མེད་ཉིད་ཐོབ་པའི་མཚོགས་དུ་བསྟན་པ་ལའང་། གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་འགལ་འདྲར་བཟུང་ནས། རྒྱ་རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པར་རྣམ་བཞག་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཆད་པར་སེམས་ཀྱང་། ཟུང་མེད་
 སྒྲིང་པ་ལུན་པ་རྣམས་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཐོབ་དུ་ཡོད་པའི་དམིགས་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱ་ཅན་སངས་རྒྱལ་ཉིད་མ་ཡིན་དེ་ཚོས་ཉི་ཚེ་བས་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུ་ཉི་ཚེ་བའོ། ཚོས་ཉིད་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་ལུགས་ནི་བསྐྱུང་བྱེད་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཚོས་ཉིད་མཛོན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་བསྐྱུང་མེད་དང་ཐོབ་མེད་

༡༢། །ཡིན་པའི་གོན་ད་ཀྱིས་ཐ་སྐྱོད་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་ཐོབ་པ་བསྐྱེ་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱལ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་ལུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐ་བས་མ་ཁས་ལ་ཟེལ་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་ཟུང་འཇུག་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐ་བས་མོ་བརྒྱད་ལྡན་འདི་ནི་མདོར་དུ་གྱུར་པ་ས་བརྒྱད་པ་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཟེལ་མོའི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བཟོན་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་འང་ཆ་འདྲ་བ་འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྟོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྟོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པ་འདི་ལ་དེས་པའི་གེས་པ་རྒྱལ་བཞིན་སྟེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་ལ་ཡེ་གེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་བཅུའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ནས། དེ་དག་གི་རྟོགས་བྱའི་སྟོང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞིའི་དོན་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཟེག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྟག་བསྐྱལ་པའོ། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དང་པོ་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ། ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་པ་ཅན་ནམ་འདུས་བྱས་སུ་གཏོགས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་

ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་ཞིང་འགག་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བ་ནི་མ་སྒྲེས་ལ། གང་སྒྲེས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་མ་ཚོགས་པའི་སྒྲུ་རོལ་ན་མེད་ཅིང་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་དེ་མ་
 ཐག་དུ་སྒྲེ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འགྲུབ་ལ། དེ་ཡང་རང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པར་འགག་ཅིང་། རིམ་པས་རྒྱའི་ཚོགས་པ་མ་ལོག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱན་པར་མ་ཚད་པར་འཇུག་པ་དེ་
 ལ། བྱིས་པ་རྣམས་བྱིས་དངོས་པོ་དེ་བྱུང་ནས་མ་ཞིག་བར་དུ་རྟག་པའོ་སྒྲུ་མ་དུ་འབྱུལ་པར་བྱ་དགོ། རོན་ལ་འབབ་རྒྱུ་དང་མར་མེའི་མེ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། དེམས་པོར་གྱུར་པ་ཕྱི་སྒོ་ད་དང་ནང་གི་ལུས་དང་གཤམ་པས་
 དམུས་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་འགག་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གྲོག་དང་རྒྱ་བྱུར་སྒྲིན་སོགས་ནས་ལྷན་པོའི་བར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གནས་པའི་ལུན་རིང་བྱུང་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། སྐད་ཅིག་མའི་རང་
 དཔེན་དུ་འདྲ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་འདི་དག་མཐར་འཇིག་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བར་མཐོང་བས་གཤམ་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་ན། མཐར་
 འཇིག་པ་དང་། བར་དུ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་གཞན་པོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྟག་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རིགས་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མཛོན་སུ་མ་བྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་

༡༢། །རྟོ། །གལ་ཏེ། དཔེར་ན། འཛིན་པ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། འཁོར་ལོ་དང་དཔུག་གུ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སུམ་པ་སྒྲེ་ལ། སྒྲིམ་ནས་ཐེ་མིན་དུ་ཐོ་བ་སྟགས་འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་མ་འབྲུད་
 བར་དུ་སུམ་པ་དེ་ཉིད་རྟག་པར་གནས་སོ་སྒྲུམ་ན། སུམ་པ་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོ་རྒྱ་ལས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་རང་གུ་བ་པའི་དུས་ལས་སྒྲུབ་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོན་པར་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོན་གྱི། གལ་ཏེ་མི་འགག་པར་གནས་ན་
 གནས་སྒྲུབས་ཕྱི་མའི་བྱུང་པར་གང་ཡང་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། སུམ་པ་ལ་ནི་སོ་སྟོན་དང་། རི་སོ་དང་མ་དོག་དཔྱིབས། བར་དུ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལག་དུ་བཟུང་བ་སྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་
 སྟགས་ལུལ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མི་འདུ་བའི་གནས་སྒྲུབས་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། སུམ་པ་རང་གི་རྒྱལ་རྒྱས་རྒྱུ་ཉེར་ཡོན་དང་། མི་རྒྱུ་མགར་བ་སྟགས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ནས་ནས་དངོས་པོའི་གནས་སྒྲུབས་གཞན་
 དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་ཅིག་མའི་ཐོང་བ་ཅན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །སུམ་པ་དེ་ལུལ་དེ་ལས་མ་བསྟོན་ལ་རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་རྒྱུ་གཞན་དང་མ་ཕྱད་པའི་དུས་ན། དེ་ལ་རྒྱར་དང་མི་འདུ་བའི་བྱུང་པར་གཞན་དངོས་
 སུམ་མཐོང་ཡང་། དུས་སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲུ་ཕྱིའི་བྱུང་མེད་པ་མི་སྟོན་པས་སུམ་པ་བྱུང་ནས་ཞིག་པའི་བར་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་ཅི་ཅུ་ཆོགས་པ་དེ་ཅུ་གྱིས་སྒྲེ་འགག་ཅན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱིས་པ་རྒྱུ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་རྟག་པར་གནས་

དཔེ་གཤམ་ལུ་ལུ་པ་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མོ་པ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ལ་དེས་ལུ་པ་མི་རྟག་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་མ་འཕྲད་པར་དུ་རྟག་གོ་སྒྲུལ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་སྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྒྱེས་ཚད་རང་གི་རང་གིས་སྒྲུད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་
 པས་འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་མོ། རྩོམ་པས་ལུ་པའི་རྒྱ་མི་གནས་པར་བྱེད་པ་མི་ལུ་པ་རྟག་པ་ཐོ་པས་གཞོན་པ་གིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ན་པ་གིས་མི་རྒྱས་མོ། རྩོན་ཀྱང་ལུ་པ་པར་ཉིད་སྒྲུད་ཅིག་མར་འཛིག་པའི་
 རང་རྒྱ་ལ་ཅན་ལ། ལུ་པ་པའི་སྒྲུད་ཅིག་ཐ་མའི་ཉེར་ཡོན་དང་། ཐོ་པའི་རྒྱ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ཐོ་མའི་གནས་སྒྲུབ་པས་ལུ་པ་པ། དཔེར་ན་འཛིམ་པའི་རྒྱ་དང་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལུ་པ་པ་སྒྲུད་ཅིག་དང་པོ་ལུ་པ་པ་ལྷ་ལུ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི་ལུ་པ་པའི་རྒྱ་པ་རིགས་འདུ་པར་མ་ཚད་པར་འཕྲུང་པའི་རྒྱ་མི་ཚད་པར་བྱེད་པའི་ཐོ་པས་ལུ་པ་པ་པ་གིས་ཅིས་འཛིག་རྒྱུར་ཐ་སྒྲུད་བྱེད་པ་ཅུ་མོ། རྟག་པ་པ་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ལ་ལ་པ་རྟེན་ནས་ཐོ་པས་
 ལུ་པ་པ་པ་གིས་ཅིས་པའི་ཐ་སྒྲུད་འདི་དོན་དང་མི་མ་ལུན་པ་མེད་མོད་ཀྱི། ལ་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་མ་གཤམ་པར་ལུ་པ་པ་པ་པའི་ཞིག་རྟག་ཀྱང་འཛིག་རྒྱ་གཞན་ཀྱི་དབང་པོ་ནས་མི་རྟག་པར་ལུ་པ་པ་པ་པའི་ལུ་པ་པ་པའོ། དེས་ན་
 རྒྱ་རྒྱུ་མི་འདུ་པ་ཚོས་ལ་པས། དཔེས་པོ་རྒྱ་པ་པའི་གནས་སྒྲུབ་པ་རིགས་འདུ་པ་དང་མི་འདུ་པར་འཕྲུག་པ་ཐ་མས་ཅད། རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་འཕྲུང་གི་རང་རྒྱ་ལ་ཅན་སྒྲུད་ཅིག་མའི་བྱེད་པ་རིམ་པར་བཀོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལུ་པ་

སྒྲོ་ད་ལུ་ལ་ལོགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ན། སྒྲོ་ད་ཅིག་མ་འི་མི་རྟག་པར་བྱུང་བྱུང་། མདོག་དཔྱི་བས་རེག་བྱ་སོགས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་མཛུངས་པའི། འདྲ་བ་གཞན་རྒྱུན་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ད་ཅིག་མ་ལ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ཏེ་རྟག་པར་རྫོམ་
 པར་ཐད་དོ། །ནང་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལུས་དང་དབང་པོའི་རྒྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོགས་པ་ནི། གསར་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེ་ལ། རིས་མཐུན་པར་གནས་པའི་མཐར་ཆེ་འཕོས་ཏེ་འགག་པ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་གནས་བཞིན་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་། དང་པོ་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། བྱིས་པ་ནས། བས་ཤིང་འཕོགས་ཏེ་འཆི་བའི་མཐར་བྱག་པའི་བར་དུ། བ་ཆོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རིམ་པས་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་སྤྱག་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ཐ་དད་རིམ་པས་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བར་ཆོར་བས་ཐེན་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོ་ད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བྱི་བྱུ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་ཞིང་། སྒོན་ལས་ཀྱི་འཕྲོན་པ་དང་མཐུན་པར། དག་པ་དང་མ་
 དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕྲེལ་འགྲིབ་དང་། མཆོག་དམན་དང་། བདེ་སྤྱག་དང་། ལུ་ལ་དང་བྱ་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བར་དམིགས་པའི་སྤྱིར་སྒྲོ་ད་ཅིག་ཐ་དད་དུ་
 མར་གཤིས་པར་བྱའོ། །ཤིས་པས་བསྐྱུས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ནི། རིས་འདྲ་བར་རྒྱུན་འབྱུང་བ་བསམ་གཏོན་གྱི་སེམས་ལྟ་བུ་འཇམ། མི་འདྲ་བ་འདོད་པའི་སེམས་གཡེང་བ་སྐྱ་ཆོགས་ཅན་ལྟ་བུ་གང་

ལྷོ། །ཡིན་ཡང་། གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་མགྲོགས་པར་འབྱུང་ཞིང་འབྱུར་བ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་སྐྱེས་རྒྱུན་བཞི་པོ་སྒྲ་ཚོགས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལས་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བ་ཅན། །ཐམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་རིས་ཐ་དད་པར་སྒྲེ་བའི་དུས་དང་། གང་དུ་སྒྲེས་ནས་སོ་སོའི་ཚ་ཚད་རྒྱོགས་ཀྱི་བར་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐོང་བ་སྒྲེ་འགག་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བུས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ས་བོན་ལས་སྒྲུ་གྲུ་སྒྲེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་དུ་རིམ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་པས། བསྐྱལ་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོ་བྲུ་ཞིག་དུས་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་བར་གྱི་སྒྲེ་འགག་སྤང་མདའི་མཐོང་མཚན་བཞིན་དུ་བར་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་མི་དྲག་པར་སྐྱེས་ན། འདུས་བུས་གྱི་སྒྲོ་བ་ཡུལ་ཀྱན་ལ་མི་ཚགས་པ་དང་། ཐར་བ་ལ་མོས་པ་དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོས་པ་མཚོག་དང་ལུན་པས་ན། མདོ་ལས་རྗེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་གྲུང་པོ་ཆེའི་རྗེས་མཚོག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདྲ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་མི་དྲག་པའི་འདྲ་སྐྱེས་མཚོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འདྲ་བྱེད་པ་འཇུག་འདུས་བུས་པའི་ཚོས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་ལ་འང་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐག་མེད་རྣམས་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་དོ་བོ་དང་འབྲས་བུས་མ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུག་བསྐྱལ་མིན་གྱང་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་

ལྟེན་པ་གྲགས།

ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་སེམས་པ་བྱེད་པར་མ་ཡིན་པ་འོ། །ཟག་བཅས་དེ་དག་གྱུར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ། དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་འདྲེས་ལ།
དེ་སྤྱིད་པའི་སྒོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཇི་ལྟར་ན་ངན་སོང་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། མཐོ་རིས་ན་ཡང་སྒྲིལ་ན་འཆི་དང་། སྤྲུལ་པ་དང་བྱལ་བ། མི་འདོད་པ་ཐོག་དུ་བབ་པ། འདོད་པ་བཅོལ་གྱུར་མ་རྟེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
ཆེ་ལྷ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱུར་ཅོམ་ནས། དུད་འགོ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་མི་འདོད་ཅིང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་གཤེས་པ་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་གཞན་གཉིས་ལས། འདི་ནི་ངོ་བོའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་གཤེས་པའི་ཆེད་
དུ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་གཉིས་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཆེས་སུ་གྱུར་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མཛོད་ལས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གང་ཞེན། གང་སྒྲིལ་བ་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ། གནས་པ་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ། འགྱུར་བ་ན་བདེ་བའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་སོ་སོའི་རྣམ་གྲངས་ནི། དཔུལ་བར་ཆ་གང་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །མཛོད་པ་ཀུན་བརྒྱུས་སུ་སྤྲུལ་པ་བྱལ་བ་སོགས་འགྱུར་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེན། ཡིན་མོད་དེ་ནི་ནམ་ཞིག་འབྲལ་བར་འགྱུར་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ཀྱི། འདིར་ནི་བྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མྱོང་བཞིན་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པ་འོ། །འགྱུར་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནི་མཐོ་རིས་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་

༡༢། །ལམས་གང་ན་ཡང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་བདེ་བའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་མི་སྟབ་པར་མཐར་འཁྱར་བ་ཁོ་ནར་ངེས་དེ། མཐའ་བཞིས་བསྟུས་པ་ལས་མ་
འདས་པའོ། །འཁྱར་བའི་ཆེ་ན་སྒར་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཡིད་གདུང་བའི་རྒྱར་འཁྱར་པ་ནི། ལུ་གི་བའི་སྤང་ན་ལྟ་སྟེ། ལུ་མ་ལྟར་ན་དེ་གི་བའི་སྤང་ན་ཡང་མི་འཁྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། འཁྱར་བའི་སྟག་བསྟུ་ལ་ནི་སྟེ་
བ་ན་བདེ། གནས་པ་ན་བདེ་ཡང་འགག་པ་ན་སྟག་བསྟུ་ལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ཆེ་ལྷག་པ་མྱོང་ཡང་སྤང་མ་རིམ་པས་འགག་ནས་སྟེ་མ་རིམ་པས་སྟེ་ལ་མཐར་རྒྱན་འགག་པས་མ་བསྟུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྟོན་དཀར་མཛེས་པ་དང་འདྲ་ལ། འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྟོན་ནས་ངན་སོང་སོགས་ཀྱི་སྟག་བསྟུ་ལ་མི་བཟད་པ་མང་པོ་འགྲུབ་པ་དང་། ཐར་བའི་ལམ་ལ་འཁྱལ་བའི་གོགས་
ཕྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་དང་འདྲེས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་མཚོག་རྒྱུ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའོ། །འདྲ་ཕྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྟུ་ལ་ནི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལོན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པ་ན་ཆད། གནས་སྒྲུབས་བདེ་ཡང་རུང་སྟག་
བསྟུ་ལ་རྒྱུང་རུང་། བཏང་སྟོམས་སྟུ་རྒྱུར་རྒྱུར་རུང་སྟེ། དེའི་སྒྲིད་ཅིག་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་སྟེ་མའི་ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱ་ཕྱེད་པས་ན་མ་འོངས་པའི་སྟག་བསྟུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁྱར་གནས་སྟུ་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དུག་ཅན་གྱི་ཐས་དང་།

འབྲས་ཀྱི་ནད་གཞོན་སྒྲིན་འགྱུར་དང་། གསོད་སར་གོམས་པ་འདོར་བའི་གུངས་བཞིན་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཐེ་ཉེར་སོང་བ་ལྟར། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུར་གནས་པ་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་ནི་སྒྲི་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་དུ་མི་མཛོན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟག་བཅས་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ལ་འདིས་མ་ཁུབ་པ་མེད་
 པས་ཁུབ་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་འདི་ལ་བསམ་ན། འཁོར་བ་ལ་ལ་གྱི་ཕྱི་ཙམ་ཡང་། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེད་པའི་འོགས་དང་སྒྲིན་མེད་གྱིར་སྤྱ་གུར་ཡིད་འབྱུང་བའི་
 གནས་སུ་འཕགས་པ་རྒྱམས་གྱི་སེས་རབ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ། གྱིས་པ་རྒྱམས་གྱིས་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་དུ་མི་སེས་མེད། དེར་མ་ཟད་སྒྲི་བ་དང་འདུས་པ་དང་ཡོངས་སྒྲོན་སྟགས་འདོད་པ་ཁོ་ནར་
 འཕྱུན་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐར་འབྱུང་ངེས་པའི་འཆི་བ་སྟགས་ལ་བསམ་དཔྱད་མེད་པར་འདུག་པ་ཡིན་པས། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་
 དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཅིང་བའི་བྱིར། ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དོ་བོ་འཇམ། སྤྱག་བསྐལ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ཆ་ནས། སྤྱག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་

ཅད་ནི་བདག་རྩེ་ལྷོ་བའི་རྩེ་བ་ཅན་རྩེ་གིས་གིང་། བདག་རྩེ་འཛིན་པའི་ལུ་ལ་ངའམ་བདག་ཅེས་པ་དེ་ནིང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྐུ་ལ་བཞིན་གདགས་པའི་གཞི་ལུང་པོ་ལྷོ་ལི་རྩེ་དང་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་གིང་
 བདག་ཡོད་པར་འབྲུལ་པས་རྩོམ་པ་ཅན་རྩེ་དེས་པ་རྟེན་ནས། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷོ་བའི་ནིང་བདག་མེད་རྟེན་གས་པའི་གིས་རབ་གྱིས་རྩེ་ནས་སྤངས་པ་ལས། ཐག་བཅས་རྩེ་འབྲས་གཏན་རྩེ་གིས་པའི་འགོག་པ་ཡོད་པར་
 རིགས་པ་རྩེ་དག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པ་རེ་ཞིག་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཉན་རང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོག་དམན་རྩེ་འདས་དང་། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བདག་མེད་
 གཞིས་རྟེན་གས་གྱི་མ་ཕྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཕྱིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་རྩེ་འདས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ཕུ་སྤྱོད་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་སྟེ་གཞིས་སུ་ཡོད་པའང་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ལས་སྤངས་རྟེན་གས་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པས་དམན་པ་ཉན་རང་གི་རྩེ་འདས་ཀྱང་། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་བསྟེན་པ་སྤྱར་མི་སྒྲིབ་པ་ལྷར་འཁོར་བ་གཏན་རྩེ་ལོག་པས་ཐར་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ།
 གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་རྩེ་རྩེ་ལ་ལམ་འབྱུང་བ་བཞིན། ལམ་གོ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྩེ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་རྩེ་ས་འབྱུང་ངམ་སྐུ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་སེམས་གྱི་གཞིས་ལ་བདག་ལྷོ་སོགས་གྱི་སྒྲིབ་འབྲུལ་མི་རུང་བ་ནིང་རྩེ་ལ་

ཡིན་ཏེ། རི་ལྷོ་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བདེ་སྤྱད་མྱོང་པ་པོར་བཏགས་པ་བདག་གམ་གང་ཟག་དང་བྱེད་པོ་སྤྲོས་སུ་རྒྱུ་པ་དེ་ནི། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་ཟད་གྱི། ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟག་ན་གང་
 ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་པོ་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ། ལུང་པོ་དང་གཅིག་རྒྱུ་མ་གྱུ་བ་ལ། ཐ་དད་རྒྱ་ཡང་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་དེ་ལུང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ལུང་པོ་རྒྱམས་ཐ་དད་པ་བཞིན་རྒྱ་བདག་གྱང་རྒྱ་མར་ཐལ་བ་དང་།
 ལུང་པོའི་བྱེ་བྲག་གཟུགས་བདག་ཡིན་ན། རྒྱ་ལྷན་གྱི་གྲངས་བཞིན་རྒྱ་བདག་རྒྱ་མར་ཐལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོར་འདྲུ་འདྲུ་བྱེད་རྒྱམ་གྱི་ལུང་པོ་རྒྱམས་གྱང་རྒྱ་མའི་ཕྱིར་བདག་གྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ལུང་པོ་ལྷ་ནི་
 རྒྱ་ལས་སྤྲོས་གིང་སྤྲོད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པས་བདག་གྱང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོར་ན་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་རབ་དང་རྒྱམ་མཐའ་སྤྲོད་ཅིག་གི་ཆ་ཅན་རྒྱ་མ་ཆོགས་པའི་ལུང་པོ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཅོ། །ལུང་ལྷ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡན་
 གར་བ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས། དེ་མ་དམིགས་པས་ཤིགས་པ་དང་། འདྲུས་བྱས་གྱི་ལུང་པོ་ལས་འདས་པའི་བདག་ཡོད་ན། ལས་བྱེད་པ་དང་། བདེ་སྤྱད་མྱོང་པ་སྤྲོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྒྱ་མི་རུང་སྤྲོ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ར་
 འདྲུས་མ་བྱས་པན་གཞོད་དང་བྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གནས་མ་བུའི་སྤེ་བ་དག་གིས་བདག་ནི་ལུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དང་རྟག་མི་རྟག་སྤྲོས་གང་རྒྱ་ཡང་བརྒྱུད་རྒྱ་མེད་པའི་ངོ་པོར་ཡོད་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། ཆད་

༡༡། །མས་དབྱུང་ན་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་པ་ནི་འདིར་ལོག་ལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་ཚུལ་ལྟར་གསུམ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་བདག་པན་ཚུན་ལུན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་བདག་མི་གནས། བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཆོར་བ་སོགས་ལ་སྐར་བས་ནི་ཤུ་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་ནི་ཤུ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ལ་བརྟེན་ནས། གྲུན་བརྟགས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་འཛིག་ལྟ་བཙོམ་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་འཛིག་པར་འགྱུར་གིང་། གཞན་ཡང་རྩ་བ་འཛིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་དང་ད་ལྟ་ཕྱི་མ་ཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དྲུག་རྩ་བུ་གཉིས་སུ་ཆངས་པའི་དུ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བདག་རྟག་པ་དང་། གཅིག་ལུ་དང་། དབང་སྐར་བ་དང་། བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྟོ་བརྟགས་པ་ནི་སྟོད་པ་དང་། ལུམ་པའི་ཆ་བྱུང་ལོཾ་ལོ་དང་དབྱིག་གུ་སོགས་མཐོང་བས་ཇ་མ་ཐན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལྟར། བདག་གི་པན་པ་སྐབ་པའི་མ་ལ་ཆ་དང་ཟས་གོས་སོགས་མཐོང་བས་བདག་ཡོད་པར་དཔོགས་པ་དང་། བདག་མེད་ན་ལམ་ལ་འབད་པ་སོགས་དོན་མེད་དེ་སུ་ཡི་ཆེད་དུ་མི་འགྱུར་བས་བདག་མེད་འདོད་པ་སུན་འབྱེན་པ་སོགས། བདག་ཡོད་སྐབ་པ་ཕྱི་རོལ་པས་གང་སྐྱས་

བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་ཅན་བདག་མེད་པ་ལ་དེ་ཡི་བྱུང་པར་གྱི་ཚེས་དང་། ལྷུང་བྱེད་བཀོད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་རྟག་ན་ལས་བྱེད་པ་དང་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དང་། བདེ་
 ལྷུག་མཐོང་མན་དག་མ་དག་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་སྤྲིད་པ་དང་། གཅིག་ལུ་ཡིན་ན་བྱུང་ཚེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་སྐྱོ་ཚེས་མི་སྤྲིད་པ་དང་། ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་དང་མི་འདོད་པ་
 རུང་ཐད་འཕྱུང་མི་སྤྲིད་པ་དང་། བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་ལྷན་པ་ལ་གཉེན་དང་བྲལ་བ་དང་བདག་གཞན་དགོ་སྤྲིག་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉི་ཚེ་བའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་དོ། །བདག་གི་དོ་བོ་ཚད་མས་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་
 བ་ལ་དེའི་ཕན་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མོ་གཤམ་ལུང་གོས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །མལ་ཆ་སོགས་བདག་གི་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བདག་མེད་ཀྱང་ལུང་པོའི་ཚེས་པ་དང་རྒྱུན་ལ་
 བན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཡོད་ན་ཐར་པའི་ལམ་མི་སྤྲིད་དེ། བདག་ཡོད་སྐབས་ལ་བདག་རྩ་ཆགས་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མི་སྤྲིད་ལ། བདག་ཆགས་མ་སྟངས་ན་བདག་གི་བར་ཆགས་པའི་སྒྲིམ་
 ལམས་གསུམ་ཀུན་རྩ་ལེན་པ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས་ལེམ་པ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མི་སྤྲིད་དོ། །བདག་མེད་པར་སྐྱ་བ་ལ་ཐར་པ་ཡོད་དེ་གོང་ལས་བསྟོན་པ་འདོར་ལེན་གང་ཡང་མི་མངའ་བའི་སྒྲིམ་ལམས་གསུམ་ལ་

རྩོམ་མཛེས་ཅན་ཞེས་བུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་རིགས་པས་ཁེགས་ཀྱང་། དེའི་གང་གས་གཞི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མདོན་ལུ་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ནི་ལུ་བ་པོ་རྣམ་ན་འདི་ལྟར་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བསྒྲུ་མེད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་སྒྲུང་བར་ཟད་གྱི། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་གེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ན་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ།
 གཟུགས་བརྒྱན་དང་རྩི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་ཞེན་རྒྱ་ལ་དཔྱེད་པ་དོ་རྟེན་གཟེགས་མ། འབྲས་ལུ་ལ་དཔྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་ །ངོ་བོ་ལ་དཔྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ། ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་
 ཆེན་པོའི་གདོན་ཆོགས་བཞིའི་རྩལ་གྱིས་གདོན་ལ་ཡབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རྒྱ་རྩིན་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་པས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དབང་གིས་སྒྲུང་
 བར་པས་ལེན་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་གི་གཞི་ལྷ་རབ་གཉིས་སམ། གཞན་དབང་གི་རྣམ་གེས་ལྟ་བུ་བདེན་ལུ་བརྩམ་ནས་སྟོང་གཞི་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གམ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆས་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་དགག་
 གི་སྟོང་ཉིད་ནི་རང་སྟེ་དངོས་སྒྲུ་བ་དག་གིས་འདོད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུ་བའི་དཔུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལུང་སྟགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས། རོན་དམ་དཔྱེད་པའི་རིག་པས་

༡༩། །དཔུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བཀག་པའི་སྟོང་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྱང་བ་གཉིས་དངོས་པོའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་གར་བ་ནི། སྤྱང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་གྲུ་གྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་དང་། ཐ་སྤྱད་ཁས་ལེན་རྒྱལ་སྟགས་ནང་གསེས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དཔུ་མ་སྟོའི་གནད་རྒྱལ་ས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྤྱད་ཙམ་དུ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་མོད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་དཔུང་ན་སྟེ་བ་མི་དམིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་དུ་ཡོད་ན་བདག་གམ། གཞན་ནམ། གཉིས་ཀའམ། གཉིས་མིན་པ་རྒྱ་མེད་དེ་མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་རྒྱལ་དུ་སྟེ་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་ལས་བདག་ཉིད་སྟེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཐིན་པ་སྤྱར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ། ལུ་བཅས་ཟིན་པ་ལ་ཡང་བཅས་སུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱར་ཡང་སྟེ་ན། ས་བོན་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཡང་ཐུག་མེད་དུ་སྟེ་ཞིང་། ལྷ་གྲུ་དང་སྟོང་བུ་སྟགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་རིམ་པས་འགྱུར་བ་རྒྱལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་བདག་སྟེ་འདོད་པ་རྒྱལ་ས་ན་རེ། འདིམ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་བུམ་པ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་འགྱུར་སྟེ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལྟར་ས་བོན་སྟགས་རང་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་། ས་

བོན་གྱི་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་ནས་ལྷུང་གྱི་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་གོ་འཕྲོལ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ས་ལྷུང་སྟེགས་སྟེགས་ཀྱི་གནས་སྟེགས་དེ་དག་ལ་ད་ལྷུང་ཡོད་མེད་དང་མདོག་དཔྱིབས་སྟེགས་ཐ་དང་དམིགས་པ་ཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་མི་ཁྱེད་དག་
 རྟེན་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ་པས་གཞོད་དོ། །ས་ལྷུང་སྟེགས་ལྷུང་གཅིག་པས་མི་ཁྱེད་སྟེགས་དང་མི་འདྲའོ་སྟུང་ན། ལྷུང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟེགས་མའི་ཆོས་འདྲ་བ་པར་མ་ཆད་པ་ལ་བརྟགས་པ་
 ཅུ་མེད་དོན་ལ་མ་གྱུ་བོ། །བརྟན་བཅོས་སུ་མ་བྱེད་འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་ལྷུང་གི་ཞིག་པའི་རྟེན་སྟེགས་ལྷུང་མའི་ཆོས་ལྷུང་མའི་ཆོས་ལྷུང་གཅིག་ཅེས་པས་མི་ཡོན་པས་ན་བདག་སྟེ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་
 མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་སྟེ་མི་རིགས་མོད་ཀྱི། མ་ལས་ལྷུང་བཅོས་པ་དང་། ས་བོན་ལས་ལྷུང་ལྷུང་པ་ལྷུང་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལས་གཞན་ལས་གཞན་སྟེ་བཞི་མའོ་སྟུང་ན། ལྷུང་ལྷུང་ལ་གཞན་དུ་བརྟགས་པ་ཡོད་མོད། རིགས་པས་
 ལྷུང་པའི་གཞན་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ལྷུང་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ངོ་བོས་གྱུ་བ་ན། འབྲས་ལྷུང་དེ་ལྷུང་ལ་ལྷུང་མི་དགོས་ཏེ་གཉིས་ཀ་རྒྱས་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་ལྷུང་ལ། ཡོད་བཞིན་གཞན་ལས་གཞན་སྟེ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 གཉིས་པར་ལྷུང་མི་ལྷུང་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལས་གཞན་སྟེ་ན་མར་མི་ལས་ཀྱང་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་ཐལ་ཏེ། གཞན་ཡིན་པར་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡིན་ཆད་ལྷུང་

བ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་དེ་གཉིས་འགལ་མེད་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་དང་རྩི་ལམ་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱུང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ས་སྒྲུག་ལྟ་བུ་བདག་དང་
 གཞན་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྟེ་བ་གཞན་གསུམ་བཀག་གུང་། གཞན་སྟེ་ཁས་མ་བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྒྲུང་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དབྱུང་ན་ཐ་སྒྲུང་
 དུ་སྟེ་བ་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་དམིགས་ན་ཐ་སྒྲུང་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་སྟེ་བ་མི་ཤིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱར་ཐལ་བ་སྟེ་
 དངོས་པོ་ལ་སྒྱར་པ་འདེབས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་མི་སྟོན་པའི་སྟེ་བ། རྟོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཐ་སྒྲུང་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་དབྱུང་པས་བཞེད་ལ།
 དངོས་སྒྲུ་བ་རྣམས་གྱིས། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་འགལ་བར་བཟུང་ནས་ཚུད་ཅིང་། རྟོན་དམ་དཔྱོད་པས་བཀག་པ་ནི་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡང་གཏན་མེད་པ་དང་། ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་ཆོད་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་མ་བཀག་སྟེ་དགག་
 གཞི་ཐ་སྒྲུང་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་སྟོང་ན་དགག་བྱ་ཡན་གར་བ་གུན་བརྟགས་པའམ། བདེན་གྲུབ་སོགས་གྱི་མིང་ཅན་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། དགག་གཞི་སྒྲུང་བ་གཉིས། རི་བོང་རྩ་མེད་དང་གནག་གི་རྩ་ཡོད་ལྟར་བྱུང་འདུག་

༡། ཏུ་འདོད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ་མཐར་དཔུང་ན་དངོས་སྒྲུ་ལས་མི་འདའ་ཞེས་སྟོན་གྱི་རིགས་པ་སྒྲུ་བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཟེན་དོ། །བདག་ག་ཞན་གཉིས་ཆར་ལས་སྟེ་བ་ལ་
 བོ་སྟོགས་ཉིས་ཆར་བཟོད་པའི་སྟོན་འབབ་ཅིང་བདེན་པ་ཉིས་ཅར་དུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །བདག་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྟེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མིད་དུ་སྟེ་བར་འདོད་པ་ནི་གོང་དུ་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་སུ་བཀག་པ་ལྟར་རོ།
 དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པས་དཔུང་ན་ཆོས་གང་ཡང་སྟེ་བ་མིད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ག་ཞན་ཡང་མི་དམིགས་དེ་སྒྲུང་ཅམ་མ་འགག་ལ་སྟོས་པ་ཉི་བར་ནི་བ་ཉིད་དུ་གེས་
 པར་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པར་དཔུ་མ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་ལུ་གཅིག་སྟེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུ་མས་དུ་མ། གཅིག་གིས་དུ་མ། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟེད་པའི་སྐབས་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་དཔུང་ན་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། ལུ་ལ་དབང་ཡིད་བྱེད་སྒྲུང་བ་སོགས་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་ལུ་མིག་གེས་གཅིག་སྟེད་དོ་སྟུམ་ན། རྒྱ་ཐ་དད་ཀྱང་འབྲས་ལུ་ཐ་མི་དད་གཅིག་སྟེད་པས་ན། ཐ་མི་དད་རྒྱ་མིད་དུ་ཐ་ལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་མིད་པས་ཀྱང་
 འབྲས་ལུ་ཐ་དད་མིད་པ་མི་སྟེད་པས། ཐ་དད་ཐ་དད་མིད་པའམ་དུ་མ་དང་གཅིག་ནི་རྒྱ་མིད་པར་འགྱུར་ལ། དུ་མ་དང་གཅིག་གིས་མ་བསྐྱས་པའི་དངོས་པོ་མིད་པའི་ཕྱིར། དེས་བསྐྱས་སོ་ཅག་རྟག་དུ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་གང་

2000

དུའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་མས་འབྲས་སུ་ཡང་རྒྱ་མ་སྐྱེད་དེ། ཡིད་བྱེད་དེ་མ་ཐག་པས་མིག་སེས་ཉིད་སེས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེད་ལ། དབང་པོས་ལུལ་འཛིན་པ་ཅན་དང་། ལུལ་གྱིས་རང་རང་གི་རྒྱམ་ལྡན་རྒྱ་སྐྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། རྒྱ་སོ་སོས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེ་བྲག་དེ་དག་དང་ཐ་དད་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རྒྱམ་སེས་ནི་རྒྱ་མར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་རྒྱ་དེ་དག་གིས་འབྲས་སུ་མིག་སེས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེ་བྲག་སོ་སོར་སྐྱེད་གྱི་ཁྱེ་བྲག་ཅན་མིག་
 སེས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་དེ་རྒྱམ་ས་རྒྱམ་སེས་གཅིག་ལས་ཐ་དད་རྒྱ་མེད་ཅེ་ན། རྒྱ་རྒྱུ་མས་འབྲས་སུ་རྒྱ་མ་སྐྱེད་པར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་དེ་གཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་དེར་སྒྲོན་གོང་རྒྱ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དོ་
 དོ་གཅིག་ཀྱང་ཕྱོག་པས་ཐ་དད་རྒྱ་བརྟགས་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེ་ན། རྒྱ་རྒྱམ་ས་གྱིས་བརྟགས་ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱས་ནས། རྒྱ་སྐྱེད་གྱི་རྒྱམ་སེས་མི་སྐྱེད་པས་རྒྱམ་སེས་ནི་རྒྱ་མེད་རྒྱ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སུ་འོ་པོ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་ཁྱེ་
 བྲག་རྒྱམ་ས་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་རྒྱ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཏྲག་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གཅིག་གིས། རང་གི་རིགས་འདྲ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་མིག་སེས་སྐྱེད་པ་སྟགས་འབྲས་སུ་རྒྱ་མ་སྐྱེད་པ་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན།
 རྒྱ་གཅིག་སུ་དེ་ཁོ་ནས་བྱེད་དམ། གཞན་དང་བཅས་ནས་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་རྒྱ་མེད་རྒྱ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཅིག་མི་བྱེད་པས་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་སྐྱེད་རྒྱ་ཐལ་བ་སྟུར་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུལ་སྒྲོན་པོ་

[illegible]

བཏགས་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཛོག་པ་ཙམ་ལས་དབྱུང་ན་མུ་བཞི་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་དངོས་པོ་རྣམས་བཏག་མི་བཟོད་པ་མི་ལམ་ལྟར་གེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱུང་པ་མུ་བཞི་སྟེ་འགོག་
 ཞེས་གཏན་ཚིགས་ལུ་ཡི་གངས་ལུ་བཞིད་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད་འདི་རྒྱ་ལ་དབྱུང་པའི་ཁོངས་ལུ་བཟུམ་ནས་གཏན་ཚིགས་བཞིར་བྱས་ན་ཡང་འཐད་པ་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་
 དབྱུང་པའི་རིགས་པའི་སྟོ་མི་འདུ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ། དཔེར་ན་དུས་གསུམ་གྱིས་ཕྱེ་ན་འབྲས་ལུ་དེ་འདས་པ་འགག་པའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་ལ། མ་འོངས་པ་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་ཞིང་། ད་ལྟ་བ་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་
 སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་ལུ་དེ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་འམ་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་གང་སྟེད། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེའོ་སྟམ་ན་མི་འཐད་དེ། ཡོད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟེན་པས་ད་གཟོད་རྒྱས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་
 རས་སྒྲིན་ཟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་ཀྱང་སྐྱེད་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ནི་སྐྱེད་མི་རུས་ཏེ་རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤར་མེད་པ་ཉིད་རྒྱས་གསར་དུ་ཡོད་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་ན། མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་པུན་
 ཚུན་སྤང་སྟེ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་དོན་ལ་སྤར་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ལུ་སྤང་བ་ལ། སྤར་མ་སྤང་བ་དང་ད་ལྟ་སྤང་བ་གཉིས་སྟོས་སྟེ་ལ་ནས། སྤར་

དང་། གང་ཡང་མིན་པ་ལ་དོན་འདི་ཡིན་ཞེས་གོ་རྒྱུ་མེད་པས་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ངན་གཡོའི་ལྟ་བུ་སྟ་ལས། རང་ལུགས་འདི་ཞེས་ངེས་པ་མི་རྟེན་དོ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིས་པ་ལས་དང་པོ་པ་སྟོ་རུང་རྒྱུ་ས་སེམས་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཏེ། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པ་དེ་བྱིད་ཏུ་མཐའ་བཞི་ཅིག་ཆར་ལོག་པའི་འཛིན་སྟངས་མི་བྱིད་པས། བྱུང་པར་སྦྱར་ནས་གང་རུང་ཏུ་ཁས་ལེན་ཅིང་དེ་ལ་འཛིན་སྟངས་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱུ་པར་རྟོག་
 པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་པར་ཞི་བའི་སྟོས་བྲལ་ལ་ནི་མཐའ་བཞི་གང་གི་ཡང་དམིགས་པ་དང་ཁས་ལེན་མེད་མོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ལུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་མེད་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་ཚོག་གིས་མཚོན་པར་དཀར་བ་སྦྱ་བས་མ་བཟོད་མེད་གྱི་སྟོས་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ལ་ཐོ་ཚོམ་གྱི་དབྱང་ཐག་ཆད་པ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་སྟེས་གང་ཞིག་གཟུང་འཛིན་
 མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚོས་རྒྱུ་ས་གྱི་དོ་བོ་ལ། ཐོག་མར་གཅིག་བདེན་ཏུ་ཡོད་མེད་བརྟག་
 པར་བྱ་སྟེ། འདུས་བྱས་སྟངས་པོ་ལྟ་ལས། གཟུགས་ཅན་རྒྱུ་ས་ནི་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་དབྱས་གྱི་ཆར་སྟེ་བས། ལུས་པ་ལྟ་བུ་དེ་གང་གས་གཞིའི་ཚོས་ཏུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས། གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་ལ། དེའི་

गुरुदेव

སེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དང་ཚེས་རྒྱུ་མཁའ་མེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པར་དཔུ་མ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིར་དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏུན་ཚིགས་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ལུང་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚིགས་པ་ལས་སྒྱེ་ཞིང་རྒྱ་མེད་ན་མི་འཕྱུང་ལ། སྒྱུར་བའི་དུས་ན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བཅོས་མ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཆད་དང་འགྲོ་
 འོང་སྟེ་འགག་དང་གཅིག་ཐང་དང་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྒྱུར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་ཚེས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་གཞལ་ན་རྟེན་ནས་སྒྱེ་བ་སྒྱུ་མེད་ཙམ་ལས། མཐའ་
 བཞི་དང་མུ་བཞི་ལ་སྟོགས་པའི་སྒྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པ་གང་དུ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱུ་བཞག་མི་རུང་བས་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ལ། བདེན་
 མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུར་ཉིད་དོན་གཅིག་དུ་འཆར་བ་དཔུ་མའི་ལུགས་ལ་སྒྱུར་ཙམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཆེས་འཐད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དང་། བདེན་བཞི་དང་མཚོག་གསུམ་སྟོགས་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་ཁོངས་སུ་དོ་རྟེན་གཟེགས་མ་སྟོགས་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཇི་སྟེད་པ་འདུ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་

༡༩། །སྤང་བ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟག་ཅིང་དབྱུང་ན་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་དབྱུང་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་རྒྱས་པ་
 རི་དབྱུང་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་མོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་སྤང་ཞིང་དེ་ལྟར་ཐ་སྤང་འདོགས་ལ། དོན་དམ་པར་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམ་ཐར་རྫོ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ནི་དབྱུང་པའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟོགས་བྱའི་མཆོག་དུས་གསུམ་གྱི་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དོ། །སྤང་སྟོང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བསམ་བརྗོད་དང་བྱལ་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་རྒྱལ་དུ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་དང་རྗེ་ལམ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་སྤྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ལྟན་
 པ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་མ་སྟོངས་པར་རྟོགས་ཤིང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་

ལུང་ལོན་ཏུན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་བཀའ་བརྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་བརྩུ་དང་སྡུང་བཞིའི་དོན་རྟགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་མའི་སྒྲིལ་ན་དེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིལ་སྐྱེལ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་དེ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ལམ་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དཔྱེ་བ་སོགས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་མཁས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཁས་ལུང་གཏན་ལ་བརྩུ་དང་། ཟབ་པ་སྡུང་བཞིའི་དོན་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་གཤམ་ལུང་གཏན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྒྲོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། གཤམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་དག་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དག་རྒྱལ་དག་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུང་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་
 པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ལ་རྒྱལ་བར་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་དེ། གསུང་སྒྲིལ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་རྒྱལ་གྲངས་རྒྱུད་པ་ཅམ་སྒྲིལ་པ་མདོ་ཡི་སྟེ་དང་། བར་མཐའ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་འདས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་པ་གཉིས་པ་ནས་དུག་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ་དང་། གང་ལ་ཡི་རངས་ནས་ཆེད་དུ་བརྫོང་བ་དང་། གང་ཟག་གང་ལ་བསྒྲུབ་པ་གང་

འ
མཐའ་སྐྱོད་ བཞི་ མཐའ་སྐྱོད་ འཕྲུག་

༡༡། །བཅས་ཚུལ་སྟོན་གྱི་གྲོང་གཞི་དང་ལྷན་པ་དང་། དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་རྟོག་ས་པ་བརྟོན་པ་དང་། ལྷན་གྱི་སྒྲོར་བ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྒྱམས་གྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེས་རབས་
བརྟོན་པ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་པར་ལྷན་སྟོན་སྟོན་ཐབས་དང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གི་རྒྱ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ། འདི་ལ་རྒྱམ་པར་འཐག་པ་དང་མཚུངས་བྲལ་གྱི་ཐེར་རོ། །ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་གྱི་དོ་མཚར་རྒྱ་རྒྱས་པ་བསྟན་
པ་དང་། ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྒྱམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལྟ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོད། དེ་རྗེས་གྲོང་གཞི་སྟོན་ཐོན་ཅི་འདུལ་བ། དེ་རྗེས་རྒྱས་རྒྱུད་བྱང་གཉིས་བྱང་
སེམས་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོད། གཏན་དབབ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་མདོན་པའོ་ཞེས་ཀུན་བརྟུས་སུ་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་། དེ་ཡང་བསྟན་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྒྲེ་སྒྲོད་གཉིས་སུ་འདུའོ། །སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་
ནི་འདུལ་བ་མདོ་སྒྲེ་མདོན་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོད་པ་ངན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། ལྟ་བུ་མ་ཅན་སྒྲོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཏེ་འཛིན་ཤེས་རབ་གསུམ་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པའམ། ཡང་ན་མདོ་སྒྲེས་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བས་ཚུལ་ཏེ་གཉིས། མདོན་པས་ཤེས་རབ་སྟོན་ཞེས་གྱིང་གསུངས། ཡང་བྱེད་ལས་གྱི་སྟོན་ས། མདོ་སྒྲེས་ཆོས་དང་དོན་གཉིས་ལ་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བ་དང་། འདུལ་བས་དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་དང་། མདོན་

གཞི་སྟོན་ཐོན་ཅི་འདུལ་བ་

བས་དེ་གཉིས་འབེལ་གཏམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའོ། །གང་དུ་གསུངས་པའི་ཡུལ་དང་གང་ཟག་སོགས་གྱི་གླིང་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་བདེན་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆོས་དང་དོན་དུ་ལྡན་པ་དགོངས་པ་ཟབ་མོས་
 བརྟན་པ་ནི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་གྱི་དོན་དོ། །གླིང་གཞི་དང་ལྡན་པར་བཅས་པ་མཛད་ནས། ལྷུང་དང་ལྷུང་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ལྷུང་བ་དེ་ལས་ལྷུང་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི་འདུལ་བའོ། །སྡེ་སྡོད་གང་དུ་བདེན་པ་བྱུང་ཕྱོགས་རྣམས་ཐར་
 སོགས་ངེས་པར་བརྟན་པས་ལྷུང་འདས་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ལྷུང་ཁམས་སོགས་གྱི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་སྒྲུ་ཆོགས་སྡེ་ནས་ཡང་ཡང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་དོན་རྣམས་རིགས་པའི་ངེས་པས་མཛོན་
 དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕ་རོལ་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མཛོན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུང་རབ་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུ་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པས་རིམ་བུ་ལྟར་ལམ་གྱི་བཀ་ཆགས་
 འཛོག་པ་དང་དོན་ཕྱོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་ལུས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དམིགས་པ་ཆོལ་ཞེན། མིང་ཆོག་ཡི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་དང་།
 འཛོད་བྱ་ལྷུང་ཁམས་སོགས་གྱི་དོན་དང་། མིང་དོན་འབྲེལ་ནས་བུམ་པ་ལྷ་ལུའི་དོ་དོར་འདོགས་པ་དང་། བུམ་པའི་ལྷོ་བ་ལྷ་ལུ་བྱུ་བར་དུ་འདོགས་པ་ཀུན་དུ་ཆོལ་བ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ཐ་སྡད་རྣམས་གསལ་

༡༡། །བར་བྱེད་མོད་ཀྱི་དེ་བཞི་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གཤམ་ན་མིང་མི་དམིགས་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་བཞི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གདམས་ངག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་ན་ཡེ་གཤམ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུན་གྱི་
 མདོ་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་དེའི་མིང་གི་སྒྲི་སྒྲི་ལ་སེམས་འཛིན་པ་རྩ་བའི་སེམས་དང་། གཞུང་དེར་རྫོང་བྱེད་ལེའུ་དང་གོ་ལོ་ག་སོགས་གྲངས་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གི་རབ་དབྱེ་ལ་དབྱོད་པ་དང་། ཚིག་དེ་དག་གིས་བསྟན་དོན་རྣམས་
 ལ་རིགས་པ་བཞིས་རྣམ་པར་དབྱོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། བརྫོང་བྱེད་ལེའུ་བྱེད་དེ་ཀྱན་རྩ་བའི་མིང་གི་དོན་ཅམ་ལ་འདུས་པར་བསྟོམས་ནས་བསམ་པ་དང་།
 གསུང་རབ་ཀྱི་བརྫོང་དོན་དེ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་བྱེད་པ་སྟེ་སེམས་དུག་གི་སྟོན་ས་འཇུག་ཅིང་དོན་དེ་དག་ལ་དོན་སྟེའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་རྟོག་པའི་སེམས་གྱིས་ཡང་ཡང་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བཙུག་པ་འཇུག་དབྱེད་པར་བྱ་
 གྱེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་བའི་བར་གྱི་ཞིག་ནས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་དེ་དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་སོན་པ་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་དབྱོད་པས་སོ་
 སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་རྟོག་དབྱོད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་གསུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དབྱེད་པར་བྱ་གྱེ། དེ་ཡང་ཚོས་གྱི་མིང་སྟོམ་པ་ལ་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

སེམས་འཛིན་པ་ནི་གནས་དང་། དེའི་དོན་འབྱེད་པ་ལྟུག་མཐོང་། མིང་དོན་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་ནས་འཛིན་པ་ནི་ལྟུག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ལམ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་གནས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་མངོན་སེམས་བསྐྱུབས་པས་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་ལ་མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་གྱིས་ལམ་གྱི་ཚུལ་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་ལམ་དུ་ནི་ལྟུག་ཟུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དེས་ཆོས་བམས་ཅད་
རང་གི་རྟོག་པ་ཅུང་དུ་སེམས་སྤིང་གོམས་པ་ལས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པས་རབ་དུ་སྟེ་བ་སྟུར་ལམ་བཞི་ཐོབ་ནས། དེ་ལས་མཐོང་ལམ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །མདོར་བསྟུས་ན་དངོས་པོའི་མཐའ་མི་
ལྟ་མི་སྟེད་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ་དེ་དེའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་སྦྱང་བའི་སྟོན་ནས་ཞུགས་པས་དགོས་
པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གནས་ཀྱི་པར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་ནི། ལྟ་སྒྲུབ་གནོད་སྦྱོར་མི་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་གྱིས་དོན་ལ་བརྟ་སྦྱད་པའི་ཚུལ་མི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་འཛམ་གླིང་འདི་ལ་མཆོད་ན། འཕགས་པོད་རྒྱ་ནག་གམ་ལྟ་ལ་སོགས་གྱི་སྐད་མི་འདུ་བའི་དབང་གིས་རྩ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་མང་ཁུང་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་མི་འདུ་བ་ཡོད་དེ། འཕགས་ལུ་ལ་གྱི་སྐད་

पुस्तकालय

2000

འཕྲད་པ་ལས། ས་ར་རྣམ་པཅད་དང་། ཤ་ཤ། ར་ཏ་སྟགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་གི་དབྱེ་བསྐྱོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མ་ལས་གཟུགས་གཞན་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྒྲིང་པའི་གཞུང་ལས་གྲགས་པའོ། །པོད་རྒྱད་ལ་
བྱིངས་སྟགས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྐྱད་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མིང་གི་རང་བཞིན་ལ་བྲད་གྱི་སྒྲིལ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་འདས་འོངས་སྟགས་སྒྲིལ་བྱེད་སྒྲིལ་འདུག་སྟགས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲ་གཟུགས་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡོད་དེ། དཙམ་པ་དང་
གཞེམ་པ་འཛམས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐུང་ཅེས་པ་དེ་དག་རྒྱང་པས་དོན་མི་སྒྲིལ་གྱང་། མིང་དང་སྒྱུར་ན་ཆོག་གི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་ལྟག་བཅས་སྐྱད་སྒྲ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་རུང་ངོ་། །རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱད་
ལ་གཅིག་ཆོག་གཉིས་ཆོག་མང་ཆོག་གིས་དབྱེ་བས་རྣམ་དབྱེ་ཉིར་གཅིག་པོད་པའི་སྒྲ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཉིར་བཞིར་བཤད་གྱང་། པོད་རྒྱད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་འཛོད་པ་ནི། མིང་ཐན་ཚུན་འཕྲད་པའི་དོན་གྱིས་ཐོབ་
པ་ལས་ཟུར་དུ་མེད། ཤིང་ལ་བསྐྱོན་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། ཤིང་གིས་སུག་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་བྱེད་པ། ཤིང་ལ་རུ་འདྲེན་ལྟ་བུ་བཞི་པ་ཆེད་དོན། ཤིང་ལས་འབྲས་སུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་འབྱུང་བུངས། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་དུག་པ་འབྲེལ་
སྒྲ། ཤིང་ལ་བྱ་གནས་ལྟ་བུ་བདུན་པ་ཉིན་གནས་གྱི་རྣམ་དབྱེའོ། །གཞན་ཡང་སྟེ་སྟགས་ལྟག་བཅས་གྱི་སྒྲ་དང་། འམ་སྟགས་འབྱེད་སྐྱད་དང་། གྱང་སྟགས་ཆོག་རྒྱན་དང་སྐྱད་པ། གོ་སྟགས་སྒྲར་བསྐྱའི་ཐུད་རྣམས་དང་།

༡༢། །དགར་བ་དང་བརྒྱན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ནི། རྒྱ་མཚན་དང་གནས་སྐབས་གདམས་དག་འབྱེད་སྤྱད་གྱི་དོན་ཅན་དང་གི་སྒྲ། ལྷི་ལ་འཇུག་པ་གང་དང་སྒྲ། འདི་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཅི། མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི་ལྟར་
དང་བཞིན་སྟོགས་གྱི་སྒྲ་དུ་མ། བདག་པོའི་སྒྲ་པ། དགག་པའི་དོན་ཅན་མེད་དང་མ་དང་མི་དང་མིན། རྒྱལ་གདམས་གཞན་སྟོན་པ་དེ་སྒྲ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་པ་པོའདྲ་ཡིན། གཞན་གཅོད་པ་ཁོ་ན། དེས་བཟུང་ཉིད་
ལ་སྟོགས་པས་མཚོན་ཏེ་ཚིག་གི་ཐུད་སྒྲ་ཚིགས་ཡོད་པ་སྟེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུད་དེ་དག་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོའི་རྗེས་སུ་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་རྒྱམས་བརྗོད་དོན་དང་མཐུན་པར་བྱ་གར་ཁའི་
གཞུང་དང་དགོངས་འབྱེད་ལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལྟགས་པར་སྒྲུར་བར་བྱས་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་ལ་མཐས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་གི་རྒྱལ་པས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སྟོན་རྒྱལ་འདི་ནི་རྒྱ་སྒྲ་དེ་གྱི་གྲུན་བཤད་
དང་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡང་འཇུག་གུང་མཐོ་བའི་ཡན་ལག་དུ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུར་གསུངས་ཟེན་ཏེ། །ད་ལྟ་གསུང་བཞིན་པའོ། །མ་འོངས་པ་ན་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུའི་ཚིག་གྲོགས་མང་པོ་སྒྲུར་མི་
དགོས་པར། གསུངས་སོ། །གསུང་རོ། །གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ལྟ་བུས་བདེ་སྒྲག་དུ་བརྗོད་པའི་ཁྱིམ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དང་སྒྲུལ་ཚིག་སྟོགས་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་འཇུག་གུང་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། མིང་གི་སྐབས་སུ་གཅན་གཟན་

གཟིག་དང་། ལྷན་གྱིས་གཟིགས་ལྷ་ལྷ་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་དུ་བྱས་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་ལ་ལྷོས་ནས་དོན་མི་ནོར་པའི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་ལག་ལྷན་དང་། ལྷ་ལ་
 མཁྱོགས་འགྲོ་ཞེས་སྟོན་མིང་བཏགས་པ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ལག་པ་ཡོད་པ་དང་མཁྱོགས་པར་འགྲོ་བ་སྟོག་ཆགས་གཞན་ལ་ཡོད་ན་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཇི་ལྟར་གདགས་ཞེས་མི་རྩོད་པར་སྟོན་གྱི་བརྗོད་བྱེད་དག་གི་ལུགས་བཞིན་
 མཐས་པ་ལྷས་གྲུང་དེ་ལས་འདས་ཏེ་མི་སྐྱ་བ་ལྟར། ལྷའི་ང་རོ་རྩལ་བཞིན་མ་ཐོན་པའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ལ་ར་མགོ་དང་ས་མགོ་སོགས་བྱུང་མེད་པ་ལྷ་ལྷར་སྐྱུང་ཡང་། ཡིག་གཟུགས་བྲིས་པ་ལ་ནི་བྱུང་ཆེ་སྟེ། དག་ཡིག་གེས་པ་
 རྣམས་གྱིས་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲན་རྣམས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དག་གི་འདུག་པ་རྣམས་ལས་ས་མཐའ་འདུག་པ་རྣམས་དགོས་པ་ཆེ་བས་ས་མཐའ་མ་བལྟས་པ་སོགས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དངོས་ལྷ་མིའི་རྗེས་
 ལུ་འབྱུངས་པའི་སྟོན་གྱི་བརྗོད་བྱེད་མཐན་པོ་རྣམས་གྱིས་ལོགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་བེན་གྱི་ལུགས་བཞིན་བྱས་ན་ཉེས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་ལ། བརྗོད་པ་མཛེས་པ་དང་། བརྗོད་མཐས་པའི་ལུགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་།
 དོན་གསལ་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་སྟེན་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཅས་ལུ་འགྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མཐོང་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གྱི་བརྗོད་བྱེད་མཐན་པོ་མཐས་པ་རྣམས་གྱི་ལུགས་

༡༡། །བཞིན་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྣམ་དབྱེ་སྟགས་མཐུན་རྣམས་གནས་སྐབས་གང་དུ་དངོས་སུ་མ་སྟོན་པར་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་ནས་ཆོག་ཟེར་ཡང་བར་བྱས་པ་ནི་ཆོག་སྟེན་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ཡང་
ཡིན་ལ་སྟོན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་གཞི་མཐུན་པར་བསྟུས་པ་ཡུལ་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཛིན་གྱི་བསྟུ་བ། བཤའ་གཞི་དང་བཤའ་བྱའི་བར་གྱི་ཆོག་བསྟུས་པ་ལམ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་གཉིས་པའི་བསྟུ་
བ་ཞེས་མིང་དེ་ཉིད་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་མ་ཆོན་པའོ། །ཆོག་སྟེན་མར་མི་ཟད་པའི་སྡེ་ཆོན་དུ་བཞག་པ་གང་དུང་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་བསྟུ་བ་ལ། མི་ཟད་པ་ལམ་གངས་མེད་པའི་བསྟུ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་མི་ཟད་པའི་སྡེར་
བཤའ་པ། དུ་ཉི་སྟགས་ཉི་བསྟུར་རྣམས་དང་། སུ་སྟགས་གྱི་ཆོག་སྟགས་ཡོད་པ་དཔེར་ན། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་སོར་རྟོག་ །ཀྱན་ལ་ཡན་པ་ལ་ཀྱན་ཡན་སྟགས་སུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་བྱ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་
གཞན་གྱི་སྟོན་ས་བརྗོད་པ། རྩ་བ་དང་འདྲ་བའི་བྱུང་བཞིན་ཅན་ལ་རྩ་བའི་གདོང་ཅན་དང་། མི་མཆོམས་ལ་ཤར་སྟོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། འབྲུ་མང་པོའི་ཆོག་སྟེན་ཅེས་དཔེ་འང་དེས་བྱས་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་
བར་གང་དུང་བསྟུས་པ་དེ་ཡི་སྟེས་བྱའི་བསྟུ་བ་སྟེ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་བསྟུས་པའི་དཔེ་རིམ་པ་ལྟར་གྲོང་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གདོང་ཆུ་སྟེས་རྒྱལ་སྟེས་འབྲས་གནས་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་སྟགས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་

འདྲུག་པ་བཟུས་ནས་མཐར་ཕྱུང་དཔྱེ་གཅིག་སྒྱུར་བ། སངས་རྒྱལ་དམ་ཚེས་དག་འདྲུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ་བུ་སྒྲུས་དཔྱེའི་བཟུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་མཚོན་ནས་ཚིག་ཕྱད་མིན་ཡང་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བཟུས་པ་ལ་དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ན་ཚིག་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ཏེ་གོ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་མང་ཚིག་དང་ཉུང་ཚིག་སྒྱུར་ཚུལ། བཅུན་མོ་རྣམས། བྱོང་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་གཅན་གྱི་མགོ་མཚིག་གྱུའི་ཕུས། ལུས་པའི་མི་རྟག་པ། མི་རྟག་པའི་ལུས་པ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་མཁའ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་གདངས་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་ལ་ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དོན་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲུས་ཀྱའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་བརྗོད་སྟེ་ཚིགས་སྒྱུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་སོ་སོར་གོ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། སྤིང་འོན་ཅིག་ཅེས་པའི་རྒྱ་དེས་ལུས་དུས་རྣམ་པ་ཐ་དང་པའི་སྤིང་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྱུལ་བར་སྐབས་སྒྲུག་པར་ཡོད་པའི་སྤིང་ཡོན་པ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་དག་གིས་གཞན་ལ་བརྗོད་འཕྲོད་པའི་ཚུལ་ནི། མིང་དོན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྲུས་ལུས་བརྗོད་བྱས་པ་བཞིན་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུས་འཛིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དེའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡོན་པར་འདྲིས་པ་དང་། མིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམ་མ་ཚོར་བར་ལེགས་པར་སྒྱུར་ཏེ་བརྗོད་པ་ལས་ལུང་སྟོན་རྣམས་

༡༡། །ཀྱི་བསྐྱོག་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚན་པའི་མིང་དེ་ཡང་ས་དང་རྩོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་པ་ལ་ཆེར་དོན་བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་བར་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་ལ་
 སྟགས་པ་དོན་བཤད་དུ་འང་ཡོད་པ་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་ཡོད་ལ། ཡང་དང་པོར་གང་གི་མིང་དུ་སྟགས་པ་མེད་དང་ཉི་མ་སེང་གི་ལྟ་བུ་རང་རང་ལ་དངོས་མིང་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཞན་པ་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་
 བཏགས་པ་བཏགས་མིང་དུ་འགྱུར་བས་གཉིས་སུ་དཔྱེ་ལ། བཏགས་པ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་སྒྲོ་རྩོད་པ་ལ་བྲམ་ཟེ་མེ་ཞེས་དང་། ལྷང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲེས་སུ་ཉི་མ་ཞེས་དང་། ཅུལ་ལྷན་ལ་སེང་གི་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་མིང་རྒྱལ་བཏགས་པ། རྒྱ་ནང་བསྐྱེད་པའི་ལྗང་ཀ་ལ་རྒྱ་ནང་ཅེས་དང་། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པ་ཤེས་པ་འཇམ་ཡུལ་ཅན་ནམ་ཡང་ན་ལོ་སྟག་ལ་ཡན་པའི་ཆར་བབ་པ་ལ་
 བརྩོད་འདོད་ཀྱིས་འབྲུ་བབ་ཅེས་བརྩོད་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡང་ཡ་གྲུལ་གྱིས་མིང་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པ། ར་སྒྲུའམ་ནས་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་དང་སྒྲུ་གུའི་ཚོགས་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཞིན་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆ་ནས་
 བཏགས་པ་འོ། །ཡ་གྲུལ་ལ་ཚོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོགས་པ་ལ་རས་ཡུག་ཚོགས་ཅེས་དང་། ཁང་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་ཁང་པ་མཐོང་ཞེས་བརྩོད་པ་ལྟ་བུས་མཚན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་

མེ། ལྷོ་དང་ལ་མ་ཉེ་དུ་ལས་དུས་ཉེ་མིང་བཏགས་པ་སྟགས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ལས་བཏགས་པར་བལྟའོ། །དཀར་མཚན་མེད་པའི་བྱི་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷ་ལུ་འདྲ་བ་ལས་བརྗོད་པ་དང་། གཟའ་མིག་དམར་ལ་བཀྱ་གིས་ཞེས་
བརྗོད་པ་ལྷ་ལུ་འབྲེལ་བ་ལས་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་ཆོག་ཞེས་གིན་དུ་བརྗོད་པའི་མིང་སྟུར་བ་འདི་དག་ཀྱང་། དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་མོད། བརྗོད་འདོད་གྱི་བརྗོད་ཐུགས་གྱི་མིང་ཅིག་གོས་ལ་འཕྱ་བའི་ཚུལ་དུ་བཏགས་པ་
ཡིན་པས་འདྲ་འབྲེལ་ལས་འཕྲོས་ཉེ་བཏགས་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲིམ་པ་སྟེ་ལ་བའི་བཏུང་བ་ལ་སྒྲིམ་ཞེས་བཏགས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་སྟུ་བཤད་འཇུག་གི་
ལུ་བཞི་ཡོད་དེ། མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་སྒྲིམ་སྐྱེས་གྱི་མེ་ཉྟག་ལ་འཇུག་ཀྱང་བཤད་དུ་མེད། མཚོ་ནང་སྐྱེས་པའི་མེ་ཉྟག་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད། མཚོ་ནང་གི་ལྷ་ལུ་དང་སྟག་ཆགས་སྟགས་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་
འཇུག་པས་དེའི་མིང་ཞེས་མི་བྱ། སྒྲིམ་སྟེ་དོད་དང་སྟོད་དུ་མ་སྟགས་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟུར་ལ། བྱི་ནག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་འདོད་གྱིས་བཏགས་པ་མིང་དུ་སྟགས་ནས་འཇུག་ན་ཡང་བཤད་ན་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་དུ་འཕྱུར་བས་འདི་ལྷ་ལུ་ལ། ལོག་པར་སྟུང་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྟུ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམས་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དགའ་འཛུགས་ཉེ་ཞེས་སམ། ལོགས་སོ་ལོགས་སོ་ཞེས་དང་། སྟེན་གྱི་རྟུང་གྱི་རྟུང་ཞེས་སམ། བཤོ་བཤོ་

ལྷ། ཞེས་དང་། རོ་མཚར་ན་ཨ་ལ་ལ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོགས་གཉིས་བརྒྱད་པ་དོན་དང་མི་འགལ་བར་བརྒྱག་པའི་སྒྲ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཞེས་འདོད་ལ། བྲལ་བྲོལ་དར་དེར། ཅལ་ཅོལ་སྟགས་
སྟོགས་གཉིས་དུ་དེས་མི་རྣམས་པ། འདྲེས་པའམ་མི་གསལ་བ་ལ་སྒྲོས་སྒྲ་ཅན་འཇུག་པ་སྟགས་བརྒྱད་རྩལ་ལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་དོ། རེ་ལྟར་དོན་གང་ལ་མིང་གང་ཞེས་འཛིག་དེན་ན་སྟར་གྲགས་པའམ་དོན་དང་མཐུན་པར་
གསར་དུ་བཏགས་པ་ལས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་ལ། ཅི་རིགས་པ་མདོན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གེས་པར་བྱའོ། མིང་དང་ཚིག་གིས་དོན་བསྟན་པའི་ངག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སམ་རང་བཞིན་
ནི་ཚིགས་བཅུད་དང་། ལྷག་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྟེལ་མ་གསུམ་གང་རུང་དུ་གནས་ལ། ཡིད་འབྲོག་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་མཛེས་པ་ནི་ཚིག་གི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཀ་ར་ཆའི་ལུགས་བཞིན་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་།
ཚིགས་བཅུད་རྣམས་སྟེབ་སྒྲོར་དང་ལྟན་པ་དང་། ངག་གང་ཡང་རྒྱུད་བྱེད་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་སྟགས་རན་པ་དང་། བརྒྱད་རྩལ་གྱང་རང་བཞིན་ནམ། དཔེ་དང་གཟུགས་ཅན་དང་སྦྱར་བ་
དང་ལུལ་བྱུང་དང་རབ་བརྒྱག་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟེག་པ་སྟགས་ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བྱེད་འཕགས་ཡིད་ལུལ་དུ་སྒྱེད་རྣམས་པའི་ངག་ཡིད་འབྲོག་པ་ནི་སྟན་ངག་གི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ངག་སྟན་སུམ་ཚོགས་

དཔེ་སྒྲིལ་ནས་བཤད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། དགོས་མེད་སྤང་ཞིང་དགོས་པ་སྤྲོད་ངེས་སུ་བརྟེན་པ། རྒྱལ་ཀྱང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེད་ལ་བསྐྱུས་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པས་རྒྱལ་བསྐྱུས་ཇི་ལྟར་འཆམས་པར་
 འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། རིགས་པ་རྒྱལ་དག་གི་སྒྲིལ་ནས་གཏན་ལ་བབ་པས་གིན་རྒྱ་རྒྱལ་པར་ངེས་པ། ཆེག་རྒྱར་ཕྱིན་པས་བརྟེན་པ་དག་ཅིང་། བརྟེན་ཚུལ་མ་ཁས་པས་དོན་བདེ་བྱུག་རྒྱ་རྒྱེགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་དག་ཆེག་
 དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲིལ་ནས་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་བསྐྱུས་དོན། ཆེག་དོན་དང་མཆམས་སྒྱུར་དོགས་སྒྱུར་ལ་མ་ཁས་གིང་། སྤྱི་གཅིག་ཀྱང་དོན་རྒྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆེག་གི་གཅོད་མཆམས་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གོ་རུང་
 བའི་སྒྲིལ་གན་རྒྱལ་ས་ལོགས་པར་ཕྱིས་ཏེ་རྟོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་བྱའི་དོན་ནོར་ལྷུལ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ངེས་པའི་ཆེག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །པའི་པ་སྒྲིལ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 མི། གོང་རྒྱ་བསྐྱུན་པ་ཆོས་དོན་ངེས་ཆེགས་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིལ་པ་ཐོབ་པས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཇིན་པ་དང་། ལོག་སྒྲིལ་ཆར་
 གཅོད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་ནི་ཆེག་དང་དོན་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཤད་ཀྱང་སྒྲིལ་པ་མི་ཟད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་གསུང་རབ་ཀྱི་བསྐྱུན་དོན་ལ་གཞན་དེང་

༡༩། །མི་འཛོལ་པའི་སྒོ་གྲོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ་བས་པ་མཆོག་ཐོབ་པའི་ཐབས་རིགས་པ་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ན་འཇིག་རྟེན་གུན་ཚོ་བ་
 ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པའི་ཆད་མ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངེས་པའི་སེམས་པ་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ།
 ལྟོས་པའི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ། འཐད་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་བཞིར་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་བར་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་ལོམ་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲེ་ཞིང་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་པརྒྱ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་བྱིར་ན་ས་པོན་དང་རྒྱ་དང་དྲོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཡི་ཆོགས་པ་ཆད་བས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་སྟེ། མཛོད་
 ན་རྒྱ་གང་གིས་འབྲས་སུ་གང་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་སུ་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་རང་གི་རྒྱ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ནི་ལྟོས་
 པའི་རིགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གང་གིས་འབྲས་སུ་གང་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དང་འབྲས་སུ་དེ་རྒྱ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་རྣམས་ནི་པན་རྒྱུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་རུང་བས་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འབྲས་དང་། མི་དགོ་

2000

བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསྐྱེད་པའམ། འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་ལྟོག་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དག་བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་། མི་དག་བས་བདེ་བ། བས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐུ་གུ་
སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་ས་པོ་སྟོན་པ་དགག་སྐྱབ་དང་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟོ་ཡི་གནས་སྟོགས་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་
དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དཔྱེད་པའི་ཅུ་བ་ཅན་ནོ། །དེས་ན་གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་ས་པོ་ལ་ཇི་ཙམ་མཐའ་པ་དེ་ཙམ་དུ་རིག་བྱེད་
དང་གྲུབ་མཐའི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བཟང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། ཐ་སྐྱད་དུ་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། ས་སྐྱ་བ་དང་རྒྱ་གཤེར་བ་དང་ནམ་མཐའ་མི་སྐྱེ་བ་པ་སྟོགས་སུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
ལུས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ། དམས་པོ་ཡིན་པ་སྟོགས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཞག་དུ་མ་དང་། གཤེར་པ་མ་ཡིན་པ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོགས་སེལ་པའམ་དགག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཞག་དུ་མའི་
ཆོས་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟན་ན་མདོར་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཆོན་རྣམས་ཡོད་སུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། གཞན་བསལ་བའི་སྟོན་པ་བཏགས་པའི་བྱས་མི་རྟག་སྟོགས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་ཞག་སྟེ་ཆོས་པར་རྟོག་པ་དང་།

༡༡། །བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བཏགས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདྲ་ཞིང་དེ་ལས། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག །འགལ་འབྲེལ་དང་མཚན་མཚོན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྣང་
 རྟོན་མཐུན་གྱི་རྣམ་པའི་གསུང་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མཐའ་དག་ལ་མི་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དེ་ནི་ཐ་སྣང་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། རྟོན་དམ་
 བར་ནི་དོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏུན་ཚེགས་ཀྱིས་དཔྱད་ན་རྒྱ་གར་གིས་འབྲས་བྱ་གར་སྤྱོད་པ་མི་དམིགས་ལ། ཡོད་མེད་སྤྱི་འགོག་གིས་དཔྱད་ན་འབྲས་བྱ་རྣམས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱི་བ་ཡང་མེད་ཅིང་། གཅིག་དུ་བྱལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་
 པས་དཔྱད་ན། སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གར་ཡང་མི་འགྱུར་པས། རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ། འབྲས་བྱ་སྒྲོན་པ་མེད་པ། དོ་བོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚེས་ཉིད་དོ། །བྱ་
 བྱེད་ལྟོས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་སྣང་གྱི་དངོས་པོའི་ཚེས་ཉིད་དུ་འདྲ་སྤྱི་མི་ཚ་བ་དང་མེས་ཐེག་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱད་གིང་ལ་ལྟོས་པ་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་
 ཐུག་ནས་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཚོ་ལ་དུ་མེད་དེ། དངོས་པོའི་ཚེས་ཉིད་མའི་ཚ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སུས་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྒྲོན་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་སྤྱ་མ་གསུམ་གྱི་དོན་བསུས་ན། ཐ་སྣང་དུ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་ཉིད་

གསུམ་རྩེ་ལྷ་ལུང་གནས་པའི་དོན་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལམ་ཆོས་ཉིད་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སམ་ཆོས་ཉིད་དེ་མདོར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གང་ལ་
 དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རིགས་པ་སྒྲ་མ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྷ་ལུང་གནས་པ་ནི་འོས་གིང་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའམ་དེ་དང་མཐུན་པར་གཞལ་བ་ལ་རིགས་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ལུང་གཞལ་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྩེ་བཞིན་མ་ནོར་བར་རྩེས་སུ་གཞལ་བ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབྲད་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཞིག་ཡང་
 དག་པའི་འབྲད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲད་པ་དེ་གང་གི་སྟོན་སྒྲུབ་ཅིན། རྩེ་ལྷ་ལུང་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དང་། རྩེ་ལྷ་ལུང་གནས་པ་དོན་དམ་པའི་དོན་གཉིས་པོ་དེ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མདོན་སུམ་ཚད་མ་དང་།
 རྟོག་དུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་དཔོག་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་མདོན་པར་སྒྲུང་བ་ལས་མི་སྒྲུབ་གཞན་རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་མདོན་སུམ་གྱུར་པ་ནི་མིག་གིས་མ་ལྟོས་པས་ལྟོས་པ་སྟོན་པོ་
 མདོན་སུམ་མཐོང་བ་ལྷ་ལུང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་མདོན་སུམ་དུ་དཔོགས་པ་ནི་འབགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ལེ་གིས་ལྷ་ལུང་། ཐ་སྙད་པའི་དོན་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ནི། དུ་བ་ལས་མེད་དབུས་པ་ལས་མི་རྟག་པར་དཔོག་

མཛེས་པ་གྲུ་

རང་ཉིད་རང་གསལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ལ་མ་ལུའུ་ལ་ཞིང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་འང་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་པའི་པོ་འདི་དག་གི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་དུ་ས་རྒྱམ་པ་མ་འདྲེས་པ་རང་མཚན་ཉིད་སྤྱང་བའི་བྱིར། སྤྱོད་པ་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་འཛིན་རྟོག་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་འདི་དག་མེད་ན། རྟོག་ས་རྒྱམ་ས་ཀྱང་གེས་པ་མ་ལུའུ་ལ་པས་དམིགས་པའི་རུ་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་རྒྱམ་ས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་ལས་སྤྱི་བ་དང་དེ་འགག་པ་སོགས་
སྤྱང་ཆོད་གྱི་རྒྱམ་པ་ཞག་འདི་རྒྱམ་ས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྤྱང་བ་དེ་རྒྱམ་ས་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གེས་པར་མི་འགྱུར་པས། ཐ་སྤྱད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཕྱི་བྲག་དུ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མེད་ན་གཟུགས་སོགས་གྱི་དོན་མི་མཐོང་ཞིང་། ཡིད་མངོན་མེད་ན་བྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་གེས་པའི་རྒྱམ་པེག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་མེད་ན་
པས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་གེས་པ་མི་མྱིད་པས་དེ་གསུམ་དུ་རྒྱམ་པ་ཞག་མཛད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གེས་པས་རང་རང་གི་ཡུལ་མངོན་སུམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་རང་པེག་པ་ལ་ཕྱག་
པ་སྟེ། མངོན་སུམ་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པ་ནི། རང་སྤྱོ་མ་ལུའུ་ལ་བ་ཉིད་རང་གསལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་ཡིན་པས་རང་པེག་འདི་ནི་ཆོད་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་གཏུགས་ས་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་གྱི་ལོ་

ལྷ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མཐར་མཐོན་སུམ་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། མཐོན་སུམ་གྱི་མཐའ་རང་རིག་གིས་ངེས་ཏེ་མ་ལུལ་པའི་སྒྲི་ཡི་ཉམས་སྦྱོང་ལ་ཐུག་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་བཅས་མི་དགོས་པ་བདེ་
ལོགས་ཉམས་སྦྱོང་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ་སྒྲི་གང་གིས་རྗེས་སུ་དཔོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཞེན་ལུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་དོན་
དེའི་རྒྱམ་པ་སྒྱི་ཙམ་ཡིད་སྒྲོར་སྒྲུང་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་མིང་དང་བསྐྱེས་ཏེ་འཛིན་པ་དཔེར་ན་ཀ་བ་དང་ཐུམ་པ་ཞེས་སུ་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་འམ་ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པ་ནི་ཡིད་རྟོག་བཅས་ཞེས་བྱའོ། །འདྲ་བྱེད་མི་གེས་པའི་སྒྲི་བོ་བྱིས་པ་
རྒྱུ་རྒྱམས་དང་རྟོ་ལོགས་དུད་འགྲོ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲི་ལ་བས་སྒྲི་མ་ལོགས་གྱི་དོན་སྒྱི་ཙམ་སྒྲུང་བ་དེ་མིང་དང་འདྲེས་པ་མེད་ཀྱང་། འདྲེས་སུ་རྒྱུང་བའི་དོན་སྒྱི་འི་རྟོག་པ་དེའི་སྒྲི་ནས་དོན་ལ་འདུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་རྒྱ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་། རྒྱ་གཤམ་གཤམ་འབབ་པའི་སྒྲི་ཐོས་པ་ན། སྒྲི་མ་པས་གདུང་པའི་དུད་འགྲོ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱའི་རྒྱམ་པ་སྒྲི་ལ་གར་ནས་དེ་འདོད་པའི་རྒྱམ་འཕྱར་གྱི་སྒྲི་སྒྲི་གས་པ་དང་། རྒྱང་རིང་པའི་རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་
སྒྲི་གས་གེས་པ་ལྟ་བུས་དེ་ཡི་རྒྱ་ལ་གེས་པར་བྱེད་དོ། །ཡིད་རྟོག་བཅས་འདིས་ལུལ་དུས་རྒྱམ་པ་འདྲེས་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་དོན་རྒྱམས་གྱི་སྒྱི་ཙམ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཐ་སྒྲུང་སྒྲི་ཚོགས་བྱེད་པའི་སྒྲི་ནས་ཐ་སྒྲུང་

མཛེས་པ་གྲུ་

ཐམས་ཅད་གྲུ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་འི་གནས་གང་ཡང་བསྐྱན་པར་མི་རུས་ཏེ། མཛོན་སུམ་ལ་ནི་རང་དུས་ཀྱི་རང་ཡུལ་དེའི་ཆ་གས་རྣམས་དང་སྐད་ཅིག་མའི་རང་མཚན་སིལ་བུ་པན་ཚུན་མ་
འདྲེས་པར་གནས་པ་ཙམ་སྐྱར་བ་དེ་ནི་མིང་དང་འདྲེས་སུ་མི་རུང་པས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐ་སྐྱད་གྱི་དོན་སྦྱར་བ་མེད་དོ། རྟོག་པ་འདིས་ནི་ད་ལྟ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་མིང་དང་རིགས་སྟོགས་སྦྱར་ནས་འཛིན་པ་ཀུན་ཚོ་བ་གྱི་རྟོག་པ་འཕམ་
བར་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བཟོད་པ་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི། འདས་པ་ལ་དུན་པའི་རྩིས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་རྩིས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔགས་པའི་རྟེན་རྟགས་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་དང་། རྟགས་དེ་ལས་རྟགས་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ལ་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཛོན་དུ་མ་སྦྱར་བ་ལྟོག་སྦྱར་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་གཞལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ན།
བཅས་མ་ཐག་པའི་སུ་རྒྱུར་མེ་སྟོགས་ལ་འཛིགས་མི་ཤེས་པ་ལྟར། སྒྲུང་དོར་འཇུག་ལྟོག་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་འདི་ལ་ཡང་ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་རྒྱུར་རྟོག་པ་ལྟར་མ་
ལྟུལ་བ་ཞིག་དང་། ཐག་པ་ལ་སྦྱུལ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་རྟོག་པ་ལྟར་ལྟུལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། མ་ལྟུལ་པའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཁོར་བར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

༡༥

ད་མོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མར་ཡོད་དོ། །རྟགས་ཡང་དག་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ཐུང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུས་རྒྱ་
 དཔོགས་པ་འབྲས་རྟགས་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ལས་རྟགས་དེས་ཆོས་གཞན་བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་གཉིས་ནི་སྐབ་རྟགས་ཡིན་ལ། ཐུང་རུང་མ་དམིགས་པ་འཇམ་འགལ་སྒྲ་དམིགས་པས་གཞན་ཁེགས་པ་
 གཉིས་ཀ་དོན་དུ་དགག་བྱའི་ངོ་བོ་བཀག་པ་ཡིན་པས་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། འབྲས་རྟགས་ལ་སྒྲོར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་སྟེ། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བུ་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ། དེ་བཞིན་དུ་བར་སྒྲོར་གི་དུ་བ་སྒྲོ་ཡོད་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་སྤང་ཡོན་ཏེ། དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་སྒྲོན་སྤང་བསྐྱབ་པ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་
 པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། རྒྱ་སྒྲོར་སྐྱབ་པ། སྒྲོར་སྒྲོར་དབང་གེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་གེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 རྒྱ་ཐུང་པར་བསྐྱབ་པ། ཁ་ནང་གི་ཐུར་གོང་ཆོས་ཅན། གསུགས་ཡོད་དེ། རོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དབག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་ཐུར་རོ་ད་ལྷ་བ་ལས་སྒྲ་མ་དང་ད་ལྷ་འི་རོ་གསུགས་གཉིས་ཆོགས་

འདིར་ཡོད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པས་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པས་ནི་ཡོད་དེས་མེད་དེས་སྤྱད་བྱུང་གེས་དོན་མཐུན་འདྲུག་པ་མེད་པར་སྟོན་ལ་དེ་ལས་གཞན་སྒྲུང་རུང་ཡིན་ན་མི་དམིགས་པས་
 བེགས་ཞེས་བྱུང་བྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་རྟགས་སྟོར་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡོད་དེས་སམ་མེད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྒྲུང་འགོག་པ་ཅམ་མོ། །འདི་ལེ་རྟགས་སྟོར་འགོད་རྒྱུ་ལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱུང་ལ་ག་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཀོད་པ་ནི་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་དོན་དང་མི་འཕྱོར་མོ། །མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པ་འདིས་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚོད་མི་ཟོན་པ་སྟགས་མདོར་ན་དཔོག་མ་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོ་སྒྲུར་མི་བྱ་བར་དོན་གྱིས་བརྟན་ཏོ། །
 སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ། དམིགས་སུང་མ་དམིགས་པ་དང་། འག་ལ་སྒྲུ་དམིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ། བྱིམ་འདི་ན་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་མེད་དེ། སྒྲུང་རུང་ཚད་མས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
 འབྲེལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པ་ལས་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་ནི། མཚན་མོའི་རྒྱུ་མཚར་ཆོས་ཅན་དུ་བ་མེད་དེ་མི་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། ལུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་བྲག་རྫོང་པ་གི་ན་ཆོས་ཅན། ག་བ་མེད་དེ། བེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། དངོས་འབྲས་མ་
 དམིགས་པ། དུ་བས་དཔེན་པའི་རྟེན་སྟོར་དུ་ཆོས་ཅན། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུང་རུང་གི་འག་ལ་སྒྲུ་དམིགས་པ་ལ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འག་ལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བན་རྒྱུན་སྒྲུང་འག་ལ་

འ
མཁུ་
པུ་
ར་གཏུག་
འདུག

༡༡། །ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་སྟུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བརྟེན་གཉིས་ཏེ། རྟགས་པ་གི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པ་རྟེན་གཞི་དང་། མེས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟགས་སྟུང་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མེད་པ་དང་།
གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱ་རྟུལ་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པ་དང་། གང་འབྲས་སྟུང་ཡོད་ཕྱིད་མེད་པ་དང་། །ཁ་བའི་རེག་པ་མེད་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་ཆོས་སྟུང་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་སྟུང་དང་བྱུང་བྱུང་དང་འགལ་བའི་རང་
བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་སྟུང་རོ། །ཡང་རྟེན་གཞི་གོང་ལྟར་ལ། རྟགས་དུ་བ་རྟག་དུ་སྟུང་བས་བྱུང་བར་ཚོན་པ་བཀོད་ནས་གང་རེག་ཐོགས་གོང་གི་བཞི་འགོག་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སྟུང་མིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་འོ།
ཡང་རྟེན་གཞི་འདྲ་ལ། རྟགས་ཅན་གྱི་མེས་བྱུང་པར་ཚོན་པ་བཀོད་ནས་གང་རེག་ཐོགས་བཞི་འགོག་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱུང་བྱུང་མིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་བཞི་འོ། །ཡང་པོད་ཀྱི་མ་ཐས་པ་དག་མེད་དངོས་རྒྱ་རྟུལ་པ་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཚོན་པ་རྟགས་སྟུང་གོང་ནས། ལྷ་མ་ལྟར་བཞི་པོ་འགོག་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་སྟུང་བ་བརྟེན་རྟག་དུ་བཞིད་པ་ལ། མ་ཐས་པ་གཞན་གྱིས། མེད་དངོས་རྒྱ་མེ་མེན་ལ་དངོས་འབྲས་བསྐྱེད་མ་རག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
ཡིན་པས་རྟགས་སྟུང་མེ་མེན་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བཀག་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། སྟུང་མེད་དངོས་རྒྱ་རྟུལ་པ་མཐུ་ཅན་ཡོད་པར། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱ་མེད་པས་གཞན་གསུམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པས་ན་སྟུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་

གཞན་གྱི་འགྲེལ་སྟེན་

2005

གྱི་འགལ་བ་མེད་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བརྟུག་ཅིས་སུ་བཞེད་པ་འཇུག་པ་བདེ་བས། སྒྲ་བས་འདིར་དེ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཐན་ཚུན་སྒྲ་འགལ་ལས་དངོས་འགལ་ལ་འགལ་དམིགས་གྱི་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱར་བྱར་
 བ་མེད་དེ་དོན་གཅིག་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ཆོས་ཙན་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་འམ་ཚུ་ལ་བྱུང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བྱ་བ་གོད་པ་ལས། བྱ་བ་བྱེད་གྱི་འགལ་བྱ་འགོག་པ་འདི་ལ་ཆད་མས་གནོད་འགལ་ཞེས་ཀྱང་བེར་
 ཏེ། འགལ་བྱ་རྣམ་བཙན་གྱི་ཆ་ནས་མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་རུང་མོད། རྟག་པ་རྣམ་བཙན་ལ་ཤེགས་པས་མི་རྟག་པ་ཡོངས་གཙོད་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཆ་ནས་བསམ་ན་མི་དམིགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་འདུ་རུང་རོ། །གཞན་
 ཡང་སྒྲོ་འགལ་སྟགས་ཀྱང་འདིས་མཆོན་ནས་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ལ། དངོས་སུ་རྟགས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་མ་མཛད་དེ་དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་ལྟར་ལལ་པས་ངེས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཆད་གི་གཏན་ཆོགས་
 ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་འདུ་བ་སྟགས། རྟགས་གསུམ་གྱི་རིགས་ཙན་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་གསུམ་ཁོངས་སུ་སྟུང་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་བདེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་སྒྲོ་ནས་དོན་གང་ཡིན་པ་རང་གི་རྒྱུ་བ་བཞིན་རྟགས་པ་ནི་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་དོན་གང་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་དང་མི་

དཔལ་དོན་དང་ལྷན་ན་གཟུང་རུང་གི་མི་ལྷན་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །ཆོས་དེ་ལ་ཡང་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་ནི་མཛུབ་མོས་སྒྲ་བ་བསྟན་པ་ལྟར། དོན་གོ་བྱེད་གྱི་སྤྲད་དུ་སྤྱར་བ་ཅམ་སྟེ། བརྫོང་
 འདོད་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆོག་ལས་སྒྲ་བས་གྱི་དོན་གོ་ན། ཆོག་གི་དགོས་པ་དེ་ཅམ་དུ་བྱད་པས། སྤྱར་ཡང་ཆོག་ཅམ་ལ་འཆེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ལྟར་སྤྲད་ན་མཐའ་མེད་པར་འཕེལ་ཞིང་དོན་བདེ་བླག་རྟེན་གས་པ་
 བུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །གསུང་རབ་གྱིས་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་གནས་སྒྲ་བས་དྲང་བའི་དོན་དང་། དྲང་བ་ཅམ་གྱི་དོན་ཅན་མིན་པ་ངེས་པའི་དོན་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་མཁུན་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་གྱི་བསྟན་དོན་རིགས་པས་ལེགས་པར་གདན་ལ་ཡབ་སྟེ་བཟུང་དགོས་སོ། །
 དེ་ཡང་དབེར་ན་དགོས་པའི་དབང་གིས་དགོངས་གཞི་གཞན་ལ་དགོངས་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་ང་དེའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་དང་གཟུགས་མེད་ཆོར་བ་མེད་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཐ་སྟོང་ཅམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་དགོངས་པའོ། །དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་གང་གི་མཆོན་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་དེའི་

ཨ
མཁའ་མཁའ་
མཁའ་མཁའ་
མཁའ་མཁའ་

ཨ། ཁིང་དུ་སྒྲེ་བར་གསུངས་པ་ཆེ་འདི་བརྟེན་མ་ཐག་དུ་སྒྲེ་བའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་དུས་ནམ་ཞིག་སྒྲེ་ངེས་པ་ལ་དགོངས་པ་འོ། ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི་སྒྲིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་བསམ་པ་
ཅན་ལ། སྒྲིན་པ་ལ་དམན་པར་བརྟོད་ཅིང་རྩལ་བྱིམས་ལ་བསྟགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། ། དེ་ཡང་དོན་གྱིས་སྒྲིན་པ་ལས་རྩལ་བྱིམས་འབགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། དགོས་པ་ནི་རང་རང་གི་དོན་ཅན་ནོ། ། ཡང་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ཞེས་པ་ལ་
ཆེར་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་དུ་བཟུང་བུ་མིན་པར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ལུསྟགས་པོར་བསྟར་བའི་རྩལ་ཅན་བཞིན་ནི། གཞུག་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ཉན་ཐོས་པ་བསྟན་པ་ལ་ངེས་གྱིས་གཞུག་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་གཞུགས་སྟགས་གྱི་
ཆོས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་འོ། ། མཆོན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་སམ། དོན་དམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་གདོད་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་
པ་སྟགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། ། གཉེན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི་གདུལ་བུ་གང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བུ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བརྟོད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོག་དམན་དུ་བཟུང་ནས་བརྟན་པ་སྤང་བྱིར་གོང་དུ་བཤད་པ་ང་སངས་རྒྱལ་རྣམ་
གཞིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ལ་རྟོད་སྒྲུའི་སྒྲུམ་དུ་བརྟན་པའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱལ་གང་གའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་བསྟོན་བཀུར་བུས་ན་གཞོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སེམས་པ་སྟེའོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་

གཞུང་སྒྲིཊ་འབྲེལ་སྒྲིཊ་

གསུངས་པའོ། །པདག་གིས་ལམ་ལ་སློབ་མི་རྣམས་ལ་པའི་ལོ་ལོ་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སློབ་ལམ་བཏབ་ན་དེར་སློབ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གོང་ལྟར་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། དགོ་བའི་ཕ་བ་ཕུང་བུ་ཅན་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་
ལ་དེ་སླུང་ནས་དགོ་ཕ་གཞན་བསྟོད་པ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་གོང་ལྟར་དེ་དེ་བཞི་དགོངས་པའི་སློབ་ནས་བརྗོད་པའོ། །གཞན་ལ་དགོངས་པ་མིན་ཡང་གང་ཟག་དེའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་སམ་དགོངས་ནས། རིགས་
གསུགས་འབྱོར་པ་སྟགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཁོང་གཞན་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་བསྟགས་པ་བརྗོད་པས་རང་ལ་དམན་པར་འདུ་གེས་པར་མཛད་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་
པའི་འབྱོར་པ་བུད་པར་དུ་བསྟགས་པ་དང་། ཡུལ་དམ་པ་ལ་གཞོད་པ་སྟགས་སྟེག་པའི་ལས་བྱས་པས་འགོད་ནས་སེམས་ཏ་ཅང་གཏུང་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་བུང་སེམས་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་བདེ་བར་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པ། དཔགས་
པའམ་ཉེས་པ་བུད་ནས་ནམ་ཞིག་བདེ་བ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། བུང་སེམས་མ་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྟོག་འདོད་ཅན་ལ་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་གནས་སྐབས་ཐེག་གསུམ་གྱི་འབྲས་ལུ་སྟོས་སྟོས་པ་མེད་པ་མ་
ཡིན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་བསྟན་པས་བར་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཆོག་སྟོ་ལ་འཛིན་པའམ་དེའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་རབ་དུ་སྟོར་བའི་སློབ་ནས་ཆོགས་སུ་

རྒྱུ་ ། བཅད་པ་གཉིས་པའི་གཟུངས་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གཉིན་པོ་བརྒྱད་ལྟོན་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་བཟུང་ན། སེམས་ཅན་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་མཆོག་དེས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་བཅུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རྟེ། གང་ཞེན། རིགས་ཀྱི་ཁམས་རྫོགས་པར་བརྟུགས་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་རབ་རྟུ་དགའ་བའི་མཆོག་ཐོབ་པ་གཉིས་མཐོང་ཆོས་ལ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། མ་མཐོང་བ་ཕྱི་མར་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ནི། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
 སྒྲེ་བའི་ལུས་ལྟན་སྒྲུམ་ཆོག་ས་པ་དང་། སྒྲེ་བ་ཀྱན་དུ་ཆེ་རབས་དྲན་པའི་བསམ་པ་ལྟན་སྒྲུམ་ཆོག་ས་པ་དང་། ལྟོན་པ་ལྟན་སྒྲུམ་ཆོག་ས་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ས་དང་འབྱུང་བ་སྒྲེ་ལམ་གྱི་རྟེན་གསུམ་དང་། ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་དེ་ལས་ཐོག་པ་
 མཆོག་གི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཐོག་པ་དེ་ལ་མོས་པ་གང་ཞིག་དོན་རྒྱལ་པར་དེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དག་པའི་སར་རྟེང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ་ལོ། ། རི་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འདི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་གཞན་དུ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་ཆོས་མཐའ་དག་འཛིན་པ་དང་དེའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་ཕྱི་བ་ལ་མ་བས་པའི་ཡོ་
 བེས་བསྒྲེད་པར་བྱའོ། ། བསྐྱར་བ་ལྟམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ལུ་སྒྲེགས་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྟུགས་པར་སྒྲུབ་ཞེས་དམན་པར་འཛིན་པ་སོགས་ལྟོག་པའི་ཆེད་དུ་བརྟུགས་ནས་ལྟམ་དགོངས་ཀྱིས་

53

བསྟན་པ་ནི་སྐད་བཤད་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་སྤེལ་པར་བྱ་བ་དཔེར་ན། སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་སྤྱིང་པོར་སྤེལ། ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། ། ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་ལ་ལྟོགས་གནས་ན། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ཅི་ལ་དགོངས་པའི་དོན་བཤད་ན། སར་ཞེས་པ་སྤྱིང་པོ་དང་རྣམ་གཡེང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་གཡེང་མེད་པ་ལ་ནན་ཏན་སྤྱིང་པོར་སྤེལ་ནས་འབད་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བགྱི་
བར་དཀར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་དང་། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་དུ་གྱུར་པའི་སྤེལ་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོགས་པར་གནས་ན་རྒྱ་དེས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ལྟེ་
པོར་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན། ཡང་དམ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་ཞེས་པ་སྤྱིང་པོ་དང་མ་རིག་པ་སྤྱིངས་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟོན་པ་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་ལྟེ་དགོངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་ལྟེ་དགོངས་ཀྱི་ཚུལ་
བསྟན་པ་འདིས་མཚོན་ནས་གསུང་རབ་གང་གི་བསྟན་དོན་ལ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་དྲང་དོན་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་རྣམས་དེས་དོན་དུ་སྤེལ་པར་བྱ་
ཞིང་། གཞན་ཡང་གཏུལ་བྱ་འདྲུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་ཁོན་ས་གསུངས་པ། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅུ་བསྟན་པ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། མངས་རྒྱས་

འ
མཁའ་
པོ་
འཕྲུལ་
ལྟུང་

༡༡། །ལ་ལས་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་རྩད་ནས་མི་མངའ་མོད་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྩལ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཅན་དུ་གསལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་པར་བྱ་ཞིང་
གཞན་ཡང་ཐོག་པ་གོང་འོག་གི་བསྐྱེད་དོན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱིས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་དུང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །ངེས་པའི་དོན་དེ་ལ་འད་དོན་གྱི་སྒྲི་ཙམ་འཛིན་པ་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲི་དུ་ལུང་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་མཚན་བརྟོད་དུ་མེད་པ་སོ་སོ་རང་རིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གྱིས་སྒྲི་སྒྲི་དུ་ལུང་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དགག་པ་དང་སྤྱུག་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་མི་
དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་མེད་དུ་རྣམ་གྱིས་ལུང་ལས་མ་འདས་ལ། དགག་སྤྱུག་བསམ་ལ་བཞག་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་བཞིན་དུ་གསུང་འཛིན་གྱི་སྒྲི་སྒྲི་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་དོན་མདོན་པར་གསལ་བའི་དུས་ན་ཡེ་གྱིས་སྤྱང་བ་དམ་པ་ཐོབ་
སྟེ་ཆོས་ཀྱི་གདོང་སྤེལ་པ་ཡིན་པས། རྣམ་གྱིས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་གྱིས་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །འི་སྒྲི་དང་བཤད་པ་ལྟར་རྟོན་པ་བཞི་དང་ལྟན་ན་འོ་མ་ལས་མར་དང་། མར་ལས་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཁོང་དུ་རྩད་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་གྱིས་སྤྱང་བ་མ་ལའང་དང་མཉམ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གདོང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྲོལ་བར་འགྱུར་དེ། གང་ཞེན། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བརྟེན་པ་མེད་པས་དུན་པའི་

གཞུང་གི་འགྲེལ་སྐྱོད་

གཏེར་དང་། གློས་རབ་རྩ་འབྱེད་པས་གློ་གློས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོང་རྩ་རྩུང་པས་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་། གློས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོང་རྩ་རྩུང་པས་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པས་གློ་བས་པའི་གཏེར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤང་བས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྣམས་མི་གཅོད་པས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མི་སྐྱེ་པའི་ཆོས་ལ་
 དམོད་པ་ཐོབ་པས་སྐྱལ་པའི་གཏེར་དེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་གཏེར་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་གློ་བས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འཛིན་
 བེད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་དོར་སྤང་བར་བྱེད་ལ་མཐར་གྱིས་སྤྱོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པར་དོན་རྣམ་པར་དེས་པ་གེས་རབ་རལ་གྱི་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 དཔེའི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐས་བྱའི་གནས་བཙུ་དང་། རྣམ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཡབ་སྡེ་བཤད་པ་འདིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་
 མཐའ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་དེ་མ་མེད་པ། རྒྱལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་ཡིན་པས་གུས་གིང་ནན་ཏན་གྱི་བརྩོན་པས་བཟུང་བར་བྱས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པར་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །

ལ་དད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །དམ་ཚེས་བཟུང་ཕྱིར་ལྷ་མཚོག་མཉེས་པའི་ཕྱིར། །ལེགས་པར་སྐྱར་འདིས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་གྱིར་ཅིག །འདི་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་འཇམ་པའི་དབུངས། །ཞུགས་ནས་གཟུང་སྟོབས་སྟོ་གོས་
 མཚོག་ཐོབ་ཅིང་། །འདི་ཡི་དགོ་བས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། །མཐུན་རབ་བདག་པོའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་གྱིར་ཅིག །བདག་གུང་སྒྲ་མེད་ཕྱར་རྒྱུ་ཐོབ་གྱི་བར། །ཚེ་རབས་ཀྱང་རྩ་བ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །སྟོ་གོས་མཚོག་ལྷན་རྒྱལ་བས་རྗེས་
 སྐྱབས་བཟུང་། །ཐེག་ཆེན་དམ་ཚེས་མཐའ་དག་འཛིན་གྱིར་ཅིག །བདག་དང་ཚེས་འདིར་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས། །སྟེ་ཀྱང་ལུས་སེམས་རྩོ་རྩོ་ལྷ་ལྷ་ཐོབ། །བདུད་དང་བར་ཆད་ཀྱང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་བཀྲ་ཤིས་
 བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་སྤྲོ་མོ་ནས་ཤི་འདུན་ཡོད་པས་རྩོམ་གཞིའི་ས་ཁོངས་ཅམ་བཤེས་ནས། །ལོ་སྟོར་གཅིག་ལྷག་བཅས་གྱི་བར་དུ་འགྲངས་ལ། །ཕྱིས་སུ་ནད་སྐྱེས་གཞན་དབང་གིས་ལུས་པར་དོགས་པ་ཡིད་
 ལ་བཅགས་པའི་ཚོག་སྐྱས་པ་ཐོས་ནས། །རང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་བསམ་པ་བཟང་པོས་ནན་ཏན་བསྒྲུལ་བ་ལ་སྦྱིང་བཅུ་བས། །ནད་ཀྱིས་མནར་བ་བཟོད་པར་དཀར་ཡང་བརྩོན་པ་བསྦྱིང་དེ་སྒྲ་རྩོད་
 བཀྲ་ཤིས་ཚེས་སྦྱིང་དུ་ལྷགས་སྤྱང་ནག་པ་རྩེ་བར་མཁས་བུའི་གནས་བཅུ་ཆད་བར་གྱུ་བ་ཅིང་། །སྐྱར་ཡང་རུ་དམ་རུ་སྒྲིབས་ནས་མཐུན་རབ་དང་ལྷན་པ་དག་པོར་སྐྱལ་པའི་སྐྱས་སྐྱར་དུ་སྐྱུ་བ་བཞེད་ཀྱིས་སྤྲོ་མའི་འཕྲོས་རྩོམ་པར་

༡༡། །བསྐྱལ་པ་སྒྲིག་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། བཤད་སྐབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོན་པོ་རུ་དམ་ཆོས་ཆོན་པ་ཨོ་ཆུན་བསམ་གཏན་ཆོས་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ལུང་ཕུང་ཅེས། རྒྱུ་ལས་དོན་ཡོད་ཞུགས་པས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དགེ་མཚན་རྒྱ་བས་པོ་ཆོ་ལུང་པ་ཆོས་ཆོན་མཚན་སྐྱལ་ལུ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཁང་བཟང་བཟག་གིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་གནས་སུ། མ་ལས་ལུ་བ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མ་མཚན་གིས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་མིང་དུ་གནང་བ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོ་ཞེས་གསལ་པས། རབ་དཀར་བཟག་གིས་བཀུད་ཀྱི་སྒྲུ་བསམ་མཛེས་པ་དགེ་བྱེད་ཆུ་སྒྲིག་གསར་ཆོས་རྒྱ་སྒྲར་བདག་པོ་ཉི་མའི་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བགས་ལས། རྒྱལ་དང་ལུང་ལུང་ལྷུ་བ་སྒྲུ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། ལུ་ལུ་དུས་ཀྱི་དགེ་མཚན་དུ་མ་གསར་དུ་དོམས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལུ་བ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆོ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། ། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་ལྷ། གང་ཞེས་ལུན་ཆོས་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཞོར་ལུ་རིན་ཆོན་རྒྱ་མཚོ་ཆོ་ལས་བཞིན། །ལུ་བ་བསྐྱེད་དེ་མ་མིང་པ་ཁོ་ན་སྒྲུ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་དགོངས་པ་ཆོལ་བཞི། །ཤེས་ལྷན་རྒྱལ་ཀྱི་བུ་བའི་སྤྱིར་པོའི་ལུ་ལ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་བཅའ་སྐྱལ་གྱང་། །དོན་འགངས་ཆོ་བ་གཞན་ན་རྒྱེད་མིན་པ། །ལུ་བ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱིས་མི་ཤེས། །དེས་ན་ལུ་བ་བསྐྱེད་མདོ་སྤྱོད་ལུ་ལས་ལུ་ལུ་བཅས། །ལུང་གི་དགོངས་དོན་རིགས་པས་གསལ་པོ་རུ། །སྤྱི་ལ་

འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡི་མིག་། འཇམ་དཔལ་ལྗོན་པོས་ལན་བརྒྱར་བྱིན་པ་བཞིན། ༡། འཇམ་
ལུང་རིགས་གད་མོ་སྒྲོང་གི་འགྲུར་ཁུགས་སུ། མཁའ་ས་པར་བྱ་བའི་གནས་བརྒྱའི་ཆོག་དོན་
ནས། ཆོགས་བྱའི་སྒྲིང་པོར་གདུན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ། དེ་དག་མཁའ་ས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཆོན་ཉིད། ༢།
སྒྲུར་མེད་ལེགས་བཤད་མཁའ་ས་པའི་བྱུང་ཆོས་འདི། འདག་གི་དབང་ལྷག་སྒྲིང་ལ་ཁྱགས་པའི་
བཅས། ཆོས་སྒྱུན་འཆད་མེད་སྒྲུར་གྱི་གྲོགས་ལུ་ལུ། ལྷག་བསམ་དད་པས་རིངས་པའི་ཚུལ་དུ་

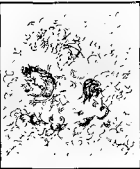


འཇུག་པའི་འདག་མོ་ལྷགས་སུ་མ།

གཞན་སྒྲུར་དབང་སྒྲུས་ཀྱང་གད་སྒྲོའི་ཕུལ། མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྒྲོའི་དབྱེངས།
བཞིན། ༣། གཞན་ཡང་ཆོས་གྱི་སྒྲོམ་བཞིའི་རིས་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་རིགས་ལམ་
ལུན་མེད་སྟེག་པའི་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་ཀུན། འདོད་རྒྱུར་འཇོ་པ་རྒྱལ་པོའི་གན་མཛོད་བཞིན། ལ།
གདམ། ༤། རྩོམ་ཆར་སྒྲུན་མེད་པའི་ཡི་རངས་གྱིས། ཆོས་གྱི་མཛོད་ཆོན་གཞུང་དང་སྒྲོམ་བྱུང་
བསྒྲུབས། ༥། དེ་དགོདྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲུང་པ་ཡིས། འགྲོ་རྒྱུ་ཆོས་ཆོས་མིག་རྒྱལ་བྱལ་བརྟེན་ནས་



༩༩། །ཀུང་། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་བྱིན་ལས་དཔུང་དར་བས། །རྒྱལ་བསྟན་མི་ཉམས་ཡུན་དུ་སྤང་བུར་ཅིག་། །བསྟན་བཅོས་ཉི་མ་འབྱུང་བའི་རྣམ་
དཔྱོད་མ་ལའ། །པ་མཐའ་ཡས་པ་མ་ལས་གྲུབ་སྒྲིམ་མཆོག། །བདུད་རིམ་བྱིན་དང་འཆོ་བས་མི་ལམ་པར། །ཆོས་སྟན་རྒྱལ་མ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་གཞིས་བུར་ཅིག་། །ཟབ་
རྒྱས་གནད་ལ་ཕྱོ་གྲོས་མིག་སྟེན་པའི། །བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་སྟོན་མེ་ཡང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱུང་བའི་
པག་གིས་སྟོག་༡༠ ཅིས་པའི་སྒྲར་བྱུང་སྟོན་ཆོག་འདི་འད་རྣམ་དགར་གྱི་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་པོ་པག་གིས་འོད་ཟེར་ཞི་བའི་སྟོང་པོས་བགྱིས་པ་དགོ། །



महाराष्ट्र विधानसभा



ॐ । अथ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

༡༢༩ ། ལྷ་བྱ་སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞིའི་སྟོ་ནས་ལེགས་པར་འཛིན་རྒྱུ་ཡང་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བར་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་བཅས་ཏེ་མདོར་བསྟན། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུ་
པར་ཕྱེ་ཞིང་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། འདིར་གཤམ་བྱའི་གནས་སྟངས། གཉིས་པ་ལ། སྤང་པོ་ལ་མ་ཁས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆོད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། གནས་དང་གནས་མིན། དབང་པོ་དང་།
དུས་དང་། བདེན་པ་དང་། ཐེག་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་མ་ཁས་པ་དང་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱུ་བཤད། མིང་གི་རྒྱུ་གངས་བསྟན་ཅིང་སྐབས་བསྐབས་བ་གསུམ། དང་པོ། སྤང་
པོ་ནི་ལྷ་སྟོ་སྟོ་སྟངས། གཉིས་པ་ལ། སྤང་པོའི་སྟོ་དོན་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། གཟུགས་གང་ཅི་ཡང་སྟངས། གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་གཤམ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
རྒྱུ་གཤམ་གྱི་སྤང་པོ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱུ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གཟུགས་སུ་རུང་བའི་སྟངས། གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་གཟུགས་བཞི་བཤད་པ། འབྲས་གཟུགས་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ། རྒྱ་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་སྟག་ས། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་གཟུགས་སུ་འཛིན་པའི་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཟུགས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་
འབྲས་གཟུགས་བརྩ་གཅིག་ནི་སྟག་ས། གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཡུལ་དོན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་གསུམ་གྱི་དང་པོ། དབང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ་སྟག་ས། གཉིས་པ་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ། །བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ། དོན་ལྟ་ནི་གཟུགས་སྒྲི་རྩི་རེག་བྱའོ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་སྒྲི་རྩི་རེག་བྱ་ལྟ་ཡི་དང་པོ། གཟུགས་ནི་མིག་ཉིད་སྟག་ས། གཉིས་པ། སྒྲི་ནི་རྩ་བའི་སྟག་ས། གསུམ་པ་རྩི་ནི། སྒྲིའི་ཡུལ་སྟག་ས།
བཞི་པ་རོ་ནི། ལྟའི་ཡུལ་སྟག་ས། ལྟ་པ་རེག་བྱ་ནི་ཡུས་ཀྱི་སྟག་ས། གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་བཤད་པ་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་རེག་མིན་པའི་གཟུགས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་
མཆེད་པའི་གཟུགས་ལྟ་སྟེ་སྟག་ས། གཉིས་པ། རྒྱལ་པ་རེག་བྱེད་མིན་པ་འདི་གཟུགས་སྟག་ས། གསུམ་པ་གཟུགས་མཐའ་བཤད་པ། དབང་དོན་བརྩ་པོ་དེ་དག་སྟག་ས། གཉིས་པ་ཆོར་ལུང་བཤད་པ། ཆོར་བ་ནི། ཉམས་སུ་སྦྱང་
སྟག་ས། གསུམ་པ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་བཤད་པ། འདྲ་ཤེས་ནི་སྟག་ས། བཞི་པ་འདྲ་བྱེད་ལུང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་སྟག་ས། གཉིས་པ་ལའང་མཆོངས་ལྟ་གྱི་འདྲ་བྱེད་དང་། ལྟ་

༡༡། མིན་འདྲ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད། རོན་བསྟུགས་ལ། དང་པོ། དེ་ཡང་སེམས་ལྷུང་སྟོགས། གཉིས་པ་ལ། ཀུན་འགྲོ་ལ། ལུལ་ངེས་ལ། དགོ་བ་བཅུག་ཅིག །རྩ་ཉོན་རྟུག་དང་།
 ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤ། གཞན་འགྱུར་བཞི་རྣམས་རིམ་བཤར་མིང་གིས་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་རོན་བསྟུ། སེམས་སེམས་ལྷུང་གིས་སྟོགས། གཉིས་པ་ལྟན་མིན་འདྲ་བྱེད་ལ། དེར་འཛིག་པའི་འབྲང་པ། འབྲང་པ་དེ་ལྟན་གྱི་ལྟན་
 མིན་འདྲ་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ། དེས་མཚོན་ཉེ་གཤམ་པར་བྱ་བ་གསུམ། དང་པོ་སེམས་ལྷུང་ལྟ་བུའི་སྟོགས། གཉིས་པ་ལྟན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པོ་རིམ་བཤར། ལྟན་མིན་འདྲ་བྱེད་དེ་གང་ཞེན་སྟོགས་ནས་རིམ་བཤར་གསལ་ལོ། །
 གསུམ་པ། ཉེར་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་སྟོགས། ལྟ་བུ་རྣམས་ཤེས་ལྷུང་པོ་ནི་སྟོགས། འདི་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཙམ་འཇུག་བདེ། དེས་མཚོན་སྐབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུའང་ཤེས་པར་བུའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་པོའི་རྣམ་
 གྲངས་བཅས་སྐབས་བསྟུ་བཞི། དེ་ལྟར་ལྷུང་པོ་ལྟ་བུ་དེས་སྟོགས། ། གཉིས་པ་ཁམས་ལ་མཁའ་པར་བྱ་བ་ལ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ངེས་བཟུང་བ། ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། སྐབས་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ། ཁམས་གྱི་རྩ་རོན་ཁམས་གྱིས་མིང་ཅན་གཞན་འདིར་འདྲ་རྩུལ་གསུམ། དང་པོ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནི་སྟོགས། གཉིས་པ། དེ་ལྟར་མིག་གི་ཁམས་སྟོགས། གསུམ་པ། གཞན་ཡང་རྩེས་ལུ་ཁམས་རྟུག་

མཛེས་པ་གྲུ་

སྟོགས། གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན། ༡༽ བསྟན་ཏུ་ཡོད་མེད། ༢༽ ཐོག་བཅས་ཐོག་མེད། ༣༽ ཟག་བཅས་ཟག་མེད། ༤༽ ཁམས་གསུམ་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར། ༥༽ དགོ་སྟོག་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་བྱུང་
པར། ༦༽ བྱི་དང་ནང་གི་བྱུང་པར། ༧༽ དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཀྱི། ༨༽ རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ཀྱི། ༩༽ རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བས་ཐེན་མ་ཐེན། ༡༠༽ རྟག་མི་རྟག། ༡༡༽ འཛིན་པ་དང་གཟུང་བ། ༡༢༽ རྟོག་དབྱེད་དང་
བཅས་མ་བཅས། ༡༣༽ རུལ་ཕྱན་བསགས་པ་ཡིན་མིན། ༡༤༽ གཙོད་བྱེད་བཅད་བྱ་ཡིན་མིན། ༡༥༽ མ་ཐོང་སྒྲིམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་མིན། ༡༦༽ བྱུང་བ་གསུམ་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཞར་བྱུང་དབང་པོའི་བྱུང་པར་བཅས། ༡༧༽ དང་པོ་ནས་
བརྒྱ་བརྒྱན་བར་གཞུང་ལྟར་རིམ་བཞིན་གསལ་ལ་ལོ། ལའོ་བརྒྱུད་པ་དབང་པོའི་བྱུང་པར་ནི། དབང་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་སྟེས་པ་སྟོགས། འདི་ལ་རྟོན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཁམས་གོང་འོག་གི་དབང་པོའི་བྱུང་
པར། ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བ་ཐོབ་ཚུ་ལ། དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་བྱུང་པར། མ་བཤད་པ་གཞན་དུ་ཁ་འཕང་བ་དང་ལྟ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་རབ་དབྱེའི་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ཁམས་ཀྱི་སྐབས་སོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། ། གསུམ་
པ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྐབས་བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། ཞར་བྱུང་དུ་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བསྟུ་བ་བཤད་ཅིང་སྐབས་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྟེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ། དེའི་ངོས་ཆོག་

ལྷ། །བསྟན་པ། དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུ་ཚུལ། དེའི་རབ་དབྱེ་གཞན་དུ་ཁ་འཕང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་སྟེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་སོགས། གཉིས་པ་དེ་ཡང་མིག་ནས་སོགས། གསུམ་པ། ལུང་པོ་ལྷ་མ་འདུས་བུས་
ཐམས་ཅད་སོགས། བཞི་པ་གོང་དུ་ཁམས་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། ཁམས་ཐ་མ་གཉིས་ལས་འབྲེས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་བྱེད་ཚུལ་སྒྲིར་བསྟན། ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་གངས་
གཙོ་ཆེ་བ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད། དེས་མཆོན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྐབས་འདིར་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་དང་སོགས། འདི་ལ་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་དང་།
དེའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། དབྱེ་བསྟུ། སྒྲིབྱེ་བྲག། །རྩམ་རྟགས། སྒྲུང་མེལ། ལུལ་ལུལ་ཅན། འགལ་འབྲེལ། མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ། ཆོས་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད། ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ།
གསུམ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་སོགས། གསུམ་པ་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་བསྟུ་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སོགས། ། བཞི་པ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། དེའི་དོན་རྒྱས་
པར་བཤད། དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐབས་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེན་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཕྱིའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། བར་གི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། དེ་གཉིས་བྱན་མོང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་

རྟོན་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་རྩེ་ལྷུང་ན་ཕྱི་འེ་རྟོན་འབྲེལ་མི་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྟོན་དང་འབྲེལ་བ་འེ་རྟོན་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྩམ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། རྟོན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་སྟགས། གཉིས་པ། བདེན་རྟོན་མི་སྟགས་མིང་སྟགས། གཉིས་པ་རྟོན་དང་འབྲེལ་བ་མི་སྟགས། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མོང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟོན་བཤད་པ་ལ། ཕྱི་རྟོན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་སུ་མོང་བའི་
 རྟོན་བཤད་པ་དང་། རྟོན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟོན་ཕྱི་ཕྱག་རྟོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལྷུང་རྟོགས་པ་འེ་ཡན་ཡོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྷུང་ཕྱི་དང་རྟོན་གྱི་རྟོན་མཐའ་ཅད་སྟགས། གཉིས་པ། དེ་ལྷུང་
 རྟོགས་ན་སྟགས། གཉིས་པ་རྟོན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་རྟོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ཕྱི་བཤད་པ། བསྟན་བཤད་པ། དང་པོ་ལ། རྟོན་ཆགས་པ་འེ་རྟོན་འབྲེལ་དང་། རྟོན་ཅིག་མའི་རྟོན་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོན་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་
 ཕྱག་ཅེ་རྟོན་ལ་རྟོགས་དཔུང་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ། དེ་ལྷུང་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་སྟགས། གཉིས་པ། དེ་ལྷུང་རྟོན་ཆགས་སུ་སྟགས། གཉིས་པ། གཞན་ཡང་ཕྱི་བཤད་པ་རྟོགས་པ་འེ་སྟགས། གཉིས་པ་བསྟན་པ་ལ། བཞིར་སྟངས་པ། གསུམ་
 རྟོན་པ། གཉིས་སུ་སྟངས་པ་འེ། དང་པོ་རྟོན་ཆགས་པ་འེ་རྟོན་འབྲེལ་སྟགས། གཉིས་པ། ཡང་གསུམ་རྟོན་པ་འེ་སྟགས། གསུམ་པ་ལ། རྟོན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་སྟངས་པ། ཕྱི་ཕྱག་གཉིས་སུ་སྟངས་པ་འེ་གཉིས། དང་པོ་མི། ཡན་

༡༡། །ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྒྱལ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ལུགས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་སྟགས། གཉིས་པ། ལུགས་ལྟོག་གི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ན་སྟགས། གསུམ་པ་དགོས་པ་བསྟན་ཅིང་སྒྲ་བས་བསྟུ་བ། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་སྟགས། ། ལུ་པ་གནས་དང་གནས་མིན་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་བས་ལ། གནས་གནས་མིན་གྱི་དོན་མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་དཔེས་མཆོན་
 རས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་གཞན་དབང་བདུན་བཤད་པ། རིག་པའི་གནས་བརྒྱ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། མཆོན་ཕྱིན་ཅམ་དུ་སྟགས། གཉིས་པ་ལ། རིག་
 པའི་གནས་བརྒྱ་སྒྱིར་བཤད། རང་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་མདོར་བསྟུས་བརྗོད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ། མདོར་ན་གེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། འདིར་ནི་རང་རིག་པ་ལས་སྟགས། གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་དངོས་བཤད་པ་ལ་ཕྱི་པ་དང་རང་པའི་བྱད་པར་མདོར་བསྟན། དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལས་གནས་གནས་
 མིན་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་འབྱུང་རྒྱལ་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྟགས། གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། སྤང་བྱ་རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་

མཛེས་པ་ལྟར་

དག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཕྱི་རིལ་པ་སྟགས། འདི་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བས་འདོད་པ་བརྟོད་པ། དེ་བཟག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱི་མདོ་དབུ་སེམས་བཞི་ལས། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ཕྱི་སྟེ་བ། མདོ་སྟེ་བ། སེམས་ཅམ་པ། དཔུ་མ་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྟེན་པ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། ། རྟག་པ་དབང་པོ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ལ། དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་བཤད་པ། དེ་དག་གི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་བསྟེན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་སུ་སྒྱུར་བསྟན། དེ་ལ་རྟགས་དཀར་པ་ཕྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ནི་སྟགས། གཉིས་པ། དེ་ལ་མིག་སྟགས་དབང་པོ་རྟག་ནི་སྟགས། འདི་ལ་འང་ནང་གི་དབྱེ་བ་རྩུང་ཟད་འདུག །གཉིས་པ་དབང་པོའི་རབ་དབྱེ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། ༡། དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་སྒྲིན་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་མིན། ༢། རང་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡོད་མེད། ༣། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཁྱད་པར། ༤། ཁམས་གསུམ་ཡོད་མེད། ༥། མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་མིན། ༦། དབང་པོ་རྟོད་ཚུལ། ༧། འགག་ཚུལ། ༨། དག་སྒྱུར་གི་འབྲས་སུ་བཞི་པོ་དབང་པོ་གང་གིས་ཐོབ་ཚུལ། ༩། གང་ཟག་ལ་ལྟན་ཚུལ། ༡༠། མང་ལྟན་ལྟང་ལྟན་གྱི་ཁྱད་པར་བཅས་བསྟེན་གཅིག་པོ་ནི་རིམ་པར། དབང་པོ་

ཀྱིས་

༡༡། །དེ་དག་གི་རབ་རྒྱ་དཔྱེ་བ་ལ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་རྟོ། །སྐབས་བསྟན་པ། དབང་པོའི་སྐབས་སོ། །ཞེས་བས་བསྟན། ། བརྒྱན་པ་དུས་ལ་མ་ཐས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངེས་བཟུང་
 བ། དེའི་ཡུན་ཚད་ཐ་བ་ནས་བསྟན་པ། དེ་ལ་དུས་སུ་འདྲོགས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐབས་བསྟན་བ་དང་བཞི། དང་པོ། དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ།
 རྩེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དུས་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་དུས་སྟགས། གཉིས་པ་སྐར་ཕྱིས་ཀྱི་གཞུང་ནས་སྟགས། གསུམ་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་འདྲོགས་ཚུལ། དུས་གསུམ་དུ་འདྲོགས་ཚུལ། ཆགས་གནས་འཛིག་
 རྟོང་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཤག །ཞག་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤག །སྒྲ་བ། ཞག །ཟ་མ། ཉིན་མ་ཚུན། ཐུན་བཞི་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་ལྷ་པོ་རིམ་པར། སྐད་ཅིག་མ་འདི་ལ་ཞེས་སྟགས་དང་། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་ལ། ཞེས་
 སྟགས་དང་། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་དང་། ཉི་ཟླའི་བཤོད་པ་ལ། ཞེས་སྟགས་དང་། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གསལ་ལོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐབས་བསྟན་
 བ་ལ། འཛིག་རྟོན་ཐ་སྐད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་རྣམ་བཤག་ལ། ཞེས་སྟགས་དང་། གཉིས་པ། དེ་ལྟར་ལྟར་

ལྷ་ལ་འདྲེ་འདྲེ་ལོ་ལ། ཞེས་སྟོན་པ་གྱིས་བསྟན། དུས་གྱི་སྐབས་སོ་ཞེས་པས་ལེན་ལམ་རབ་བྱེད་གྱི་སྐབས་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། །བརྒྱད་པ་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ལ། ལྷ་ལ་དོར་དུ་བྱ་བའི་ཆ་ནས་
 བདེན་པ་བཞི་བཤད་པ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཆ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ། བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལ།
 ལྷ་ལ་བསྟན་པ། གུན་ལྷུང་། འགོག་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷ་ལ་བསྟན་པ་གྱི་གཞི་རྟེན་མ་དག་པའི་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྷ་ལ་བསྟན་པ་གཉིས་དུ་བདེན་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ལྷ་ལ་བསྟན་པའི་གཞི་རྟེན་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལ་གང་དུ་སྟེ་བ་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། གང་སྟེ་བ་སྟེ་མཁས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་དུ་སྟེ་བ་
 སྟོན་ནི་སྟོན་པ། གཉིས་པ་དངོས་དང་དེའི་རྒྱུ་གཞི་འགའ་ཞིག །དེ་ལས་འབྲས་པའི་དོན་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་གང་སྟེ་ན་ནང་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལ་འདིར་མ་བཤད་པ་གཞན་དུ་ཁ་འཕང་བ། ལྷ་ལ་ཆེན་པོའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་གཞི་འགའ་ཞིག །དེ་ལ་དོག་པ་གཞན་བཅད་པ། གནས་རིས་དེ་དག་དུ་སྟེ་རྒྱུ་སྟོན་པ་གསུམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། གནས་རིས་སོ་སོའི་སྟོན་པ། གཉིས་པ། ལྷ་ལ་བཞི་རི་རབ་སྟོན་པ། གསུམ་པ། དེ་

ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས། བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་སྟོགས་གསུམ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་གཡོ་བ་གསུམ། རྒྱུ་དང་འཇུག་པའི་ཀུན་སྣོད་གི་རྒྱུ་བ་
 གཉིས། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་སྟོགས་བཞི། བྱས་ལ་བསགས་མ་བསགས་གཉིས། འཕེན་རྟོགས་གཉིས། དཀར་པོ་སྟོགས་གསུམ། སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པ་རྒྱུ་ས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱིས་གསལ། རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་
 སྐབས་སུ། རྒྱུ་བར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་ལས་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། རིག་བྱེད་མིན་པའི་ལས་ནི་སྟོགས། གཉིས་པ་ལ་སྟོམ་སྟོམ་མིན་བར་སྟོམ་དང་། དེ་དག་གི་གཏོང་བོད། ཆར་ལ་བསམ་གཏོན་དང་
 ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་བཤད་པ་སྟོགས་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དགོ་སྟོག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དགོ་བ། མི་དགོ་བ། ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་དང་པོ། དེ་ལ་དགོ་བ་སྟོགས།
 གཉིས་པ་མི་དགོ་བ་ལ་ཡང་སྟོགས། གསུམ་པ། དུག་གསུམ་དང་དེ་མེད་པའི་སེམས་སྟོགས། གསུམ་པ་ལས་དགོ་སྟོག་གི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་དམིགས་བསལ་ཏེ་བཤད་པ་ལ་སྟོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་སྟོས་པས་མཆོད་ནས་བསྟན་པ་དང་། ལས་སྟོན་ཚུལ་འབྲོས་དོན་བཅས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཡང་དགོ་མི་དགོའི་ལས་བྱེ་བྲག་སྟོགས། གཉིས་པ། སྟོན་བར་ངོས་པའི་ལས་

༡༢། །ནི་སྒྲིག་སྒྲིག་ གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། དགེ་བ་བཅུ། མཚམས་མེད་ལྟ། ཉེ་བ་ལྟ། ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་སྦྱེད་པའི་ལས་བཞི་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲིག་གསལ། མི་དགེ་བ་ཅུའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ན་ནང་གསལ་འགའ་ཞིག་དབྱེར་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྒྲིག་སོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན། ཞིང་གི་དབང་རྩ་བཤད་ཉེ་སྒྲིག་སྒྲིག་ གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ ལས་ཉོན་ཀུན་འབྱུང་ཐུན་མོང་རྩ་མཐུག་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་འབྱུང་རྒྱལ། དེའི་དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུར་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་སྒྲིག་སྒྲིག་ གཉིས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་སྒྲིག་སྒྲིག་ གསུམ་པ། དེ་དག་ཕྱ་བ་ནས་སྒྲིག་སྒྲིག་ གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བཤད་པ། དེའི་བྱེད་ལས་བཤད་པ། དེའི་དབང་གིས་ཟག་བཅས་སུ་འབྱུང་རྒྱལ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིག་སྒྲིག་ གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་བྱེད་ལས་སྒྲིག་སྒྲིག་ གསུམ་པ་ལ་མ་དོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ཡང་འདིས་འཁོར་བར་ཟག་སྒྲིག་སྒྲིག་ གཉིས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མཆུངས་ཐུན་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཟག་པ་རྒྱས་རྒྱལ། དེ་

༡༡། །ཟག་པ་གསུམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་དང་། གོང་མ་ལྟར་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་དེ་ལས་མངོན་གྱི་ལུགས་ལྟར་སྟོན་གསུམ་གཉིས་པ་ལ། ཟག་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ལུ་པོ་བཞི་དང་སྟོར་པ་བཞི་དབྱེ་བ། རྟེན་པ་ལེན་པ་བཞི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དང་པོ་ལམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་བཅོ་ལྔ་ལ་སྟོན་གསུམ་པ། ལུ་པོ་བཞི་མའི་སྟོན་གསུམ་པ། ཡང་ཞེ་བར་ལེན་པ་བཞི་དབྱེ་བ་སྟོན་གསུམ་གཉིས་པ་གལ་ཏེ་མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་སྟོན་གསུམ་གཉིས་པ་ཞོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྟོང་ལྟེ་ལ་དངོས་དང་། ཞེ་བར་གཉིས་པོ་དང་སྟོང་པའི་འབྲས་བུ་བཞད་པ་གཉིས། དང་པོ་དེ་ལས་མཐོང་བས་སྟོང་བུ་མི་སྟོན་གསུམ་པ། ཞིར་གཉིས་པོ་ལ་བཞི་སྟོན་སྟོན་གསུམ་པ་གོང་འོག་གཉིས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལེན་པར་མཐུག་བསྟུ་བ། གོང་དུ་མི་སྟོང་བཞད་པའི་སྟོན་གསུམ་པ་འཕྲོག་བདེན་བཞད་པ་ལ། རོ་བོ་དེས་བཟུང་། རྣམ་གྲངས་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན། འཕྲོག་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་གསུམ། དང་པོ་འཕྲོག་པའི་བདེན་པ་མི་སྟོན་གསུམ་པ། འཕྲོག་པ་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་གསུམ་པ་འཕྲོག་པ་མཐོང་གསུམ་པ། བཟང་དང་དོན་དམ་པའི་འཕྲོག་པ། སྟོན་བཅས་སྟོན་མེད། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་འཕྲོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོར་བསྟན། འཕྲོག་པ་

མཛེས་པ་ལྟ་བུ་

ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། འགོག་པ་དེ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྟགས། བཞི་པ་ལམ་བཤེན་བཤད་པ་ལ་མངོན་བསྟན། རྩམ་བཤད། འཕྲོས་དོན་གསུམ།
དང་པོ། ལམ་གྱི་བཤེན་པ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ་ལམ་ལུ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་དོན་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོགས། སྒྲོམ། མཐོང་། སྒྲོམ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལུ་ལས། དང་པོ། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ནི་སྟགས།
གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་སྟགས། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ནི་སྟགས། འདི་རྒྱམས་ལ་ནང་གསེས་ཐུན་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་པ་བཤད་པའི་སྒྲོམ་རྩམ་པར་མ་སྒྲོས་ལ། དོན་དེ་དག་གཞུང་ཉིད་གསལ་བས་འཆད་དུས་ས་བཅད་མེད་
ཀྱང་གོ་རུས་སོ། །བཞི་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་གངས་ཁར་བྱུང་དུ་བཤད་པ་གསུམ་
གྱི། དང་པོ་ལ་ཉེར་བསྟོག་བཤད་པ། དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་གངས་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་ལུ་དང་
སྟགས། གསུམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱུ་གངས་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བསམ་གཏན། དག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར། ཁར་བྱུང་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གྱི་བསམ་གཏན་ཆད་མེད་པ་ཡོད་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ། རྒྱ་

ལྟ་བུ་

2002

པོ། དེ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྒྲོབ་པ་སྟགས། གཉིས་པ། རྩོམ་ལྷ་ལུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་གང་ཞེན་སྟགས། གཉིས་པ་ལུན་མོང་རུ་དོན་བསྟུ་བ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟགས། གཉིས་པ་འབྲོས་དོན་ལ་དངོས་དང་སྐབས་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ། སྐབས་འདིར་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་དང་སྟགས། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐག་པ་མེད་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་བཤད་པ། བརྟན་བཞི་བཅོམ་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་ལུན་པ། རྩོམ་རྟན་རྒྱལ་སྟགས་ཡོད་པ་གཞུང་གིས་གསལ་ལ། སྒྲོན་པ་རྣམ་སྒྲོན་གི་སྒྲོར་སྟགས་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་འདོད་ན་གཞུང་བཞིན་རང་སྒྲོས་སྒྲོ་བར་བུའོ། །གཉིས་པ། དེ་རྣམས་ནི་ལམ་བདེན་དང་སྟགས། གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ནི། ལང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟགས། གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་བསྟུ་བ། བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐབས་སྟགས། ། དག་པ་ཐེག་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐབས་ལ་སྒྲ་དོན་གྱི་སྒྲ་ནས་མཛོར་བསྟུན། དེའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་བཤད་ཐེན་ནས་སྐབས་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ། ཐེག་པ་འདི་དབྱེ་བ་ལ་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་ཐེག་པ་སྒྲ་མ་བཞི་པོ་མཛོལ་བཤད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ། ཆངས་པའི་ཐེག་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་

དངོས་དང་། དགོས་པ། རོ་པོ། གོགས་དམིགས། གློམ་ཚུལ། འབྲས་ལུ་ཉླེ་བདུན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོགས་གྱིས་རིམ་བཞིན་བསྟན་ཏེ་གཞུང་གི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞིན་སྟོགས། རང་གསེས་དབྱེ་བ་གོང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་བ་བཞིན་སྟོགས། བཞི་པ། དབང་པོ་ལྟ་ནི་སྟོགས། ལྟ་པ། སྟོབས་ལྟ་ནི་སྟོགས། རྟག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་
 བདུན་ནི་སྟོགས། བདུན་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་སྟོགས། གཉིས་པ་བྱང་ཕྱོགས་དེ་ཡི་བྱང་པར་ནི། དེ་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་འདི་དག་སྟོགས། གསུམ་པ་དེའི་དཔེ་བསྟན་པ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་འདི་ནི་སྟོགས།
 བརྒྱ་པ་ནི་ལྟག་ལ་དངོས་དང་། དེའི་དཔེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ནི་གནས་དང་། ལྟག་མཐོང་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཞག་ཐབས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཡེང་བ་སྤྱོད་ཚུལ་གསུམ། དང་
 པོ་ནི་ལྟག་གཉིས་གྱི་ནི་གནས་ནི་སྟོགས། གཉིས་པ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དག། སྟོབས་རྟག་ །ཡིད་བྱེད་བཞི་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། ནི་གནས་དེ་རི་ལྟར་སྟོབས་སྟོགས། གཉིས་པ། དེ་དག་སྟོབས་རྟག་གིས་སྟོགས།
 གསུམ་པ། དེ་རྒྱུམས་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་བཞིས་སྟོགས། གསུམ་པ་ནི་གནས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཡེངས་པ་ལ་སྟོགས། གཉིས་པ་མཐོང་ནི་སྟོགས། གཉིས་པ་དཔེ། ནི་ལྟག་དང་ལྟན་པའི་སྟོགས། བརྒྱ་གཅིག་པ་གསུངས་

༡༡། །སྒྲོབས་ལ། དངོས་དང་། དེའི་དཔེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཟུངས་དང་། སྒྲོབས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་དང་། རྒྱལ་གྲངས་གཉིས། དང་པོ། གཟུངས་སྒྲོབས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྟགས། འདི་ལ་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་འབྲས་ལུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད། གཉིས་པ་རྒྱལ་གྲངས་ལ་གསུམ་དང་། བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད། །དང་པོ། གཟུངས་དེ་དག་སྟགས། གཉིས་པ། གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་ལ་སྟགས། གཉིས་པ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ་དཔེ། གཟུངས་སྒྲོབས་དང་མཚུངས་ལྡན་སྟགས། བརྒྱ་གཉིས་པ་སྒྲོམ་བཞི་ལ་དངོས་དང་། དེའི་དཔེ་གཉིས། དང་པོ། ཚེས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་ནི་སྟགས། གཉིས་པ། དེ་བཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སྟགས། བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། དཔེ་གཉིས། དང་པོ། བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ། འདི་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སྟགས། བརྒྱ་བཞི་པ་ཐབས་མཁས་ལ་དངོས་དང་། དཔེ་གཉིས། དང་པོ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ། ཐབས་མཁས་འདི་དང་སྟགས། གཉིས་པ་དེ་དག་ལམ་ལྡན་དང་རྒྱུར་བ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་པོའི་སྟགས། གསུམ་པ་ལམ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ། སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དེ་དག་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་རིགས་བཤད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་སྟགས་འབྱུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་།

2020

[illegible]

51

བཞི་པ། གཞུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་རྩ་ནི་སྟགས། གཞུམ་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུའི་རྣམ་གྲངས་བརྟན་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུའི་སྟགས། གཉིས་པ། སངས་
 རྒྱལ་དེའི་ཕྱིན་ལས་ནི་སྟགས། གཞུམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་བརྟན་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་པ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྟགས། གཞུམ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ཐེན་ནས་སྐབས་བསྟུ་པ་ནི། ཐེག་པ་ལ་མ་ཐས་པ་དེ་སྐབས་སོ།
 ཞེས་པ་འོ། ། ཁ་ཐས་བྱའི་གནས་བརྟུ་པ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་སྐབས་ལ། མདོར་བརྟན། རྒྱལ་བཤད། སྐབས་བསྟུ་གཞུམ། དང་པོ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་འདུས་བྱས་རྒྱལ་བཤད་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ་བརྟན། བཤད། དགོས་པ་གཞུམ། དང་པོ། འདུས་བྱས་དེ་དག་སྟགས། གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་དྲུག་ འབྲས་བུ་ལ། དེ་དག་གིས་སྒྲེ་རྒྱུ་ལ། རྒྱེན་པ་ཞི་བཤད་པ་པའི། དང་པོ་ལ་
 བརྟན་བཤད་གཉིས་གྱི་དང་པོ། རྒྱ་དྲུག་ནི་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་འདྲ་དྲུག་ལས། དང་པོ་བྱེད་རྒྱ་ལ་སྒྲུའི་བརྟན་པ། དེའི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་བྱེད་རྒྱ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ། བྱེད་རྒྱ་འདིའི་
 སྐབས་སུ་སྟགས། གཉིས་པ། རྒྱུན་ཅིག་འཕྲུང་པ་དེ་རྒྱ་ནི་སྟགས། གཞུམ་པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་སྟགས། པའི་པ། མཆོངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་ནི་སྟགས། ལུ་པ། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ནི་སྟགས། དྲུག་པ། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་ནི་སྟགས། གཉིས་

༡༩། །པ་འབྲས་སུ་ལྷ་ཡི་དང་པོ་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ། བདག་པོའི་འབྲས་སུ་ནི་སྟགས། གསུམ་པ། རྒྱལ་བུའི་འབྲས་སུ་ནི་སྟགས། བཞི་པ། རྒྱལ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ནི་སྟགས། ལྷ་
པ། ལྷ་པོའི་འབྲས་སུ་ནི་སྟགས། གསུམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་དེ་དག་གིས་སྒྲིལ་རྒྱུ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟགས། བཞི་པ། རྒྱལ་བུ་བྱེད་པའི་སྟགས། གསུམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱལ་བུ་བྱེད་པའི་སྟགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུ་
རྒྱལ་བུའི་རྒྱལ་སྟགས། གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་རྒྱས་བཤད་ལ་སྒྲིལ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། འདུས་མ་བྱས་ནི་སྟགས། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་བྱག་ཏུ་བཤད་
པ་ལ་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་དང་། བཞི་དང་། ཡང་བརྒྱ་དྲུག་གི་འཆད་རྒྱལ་གཞན་དང་། ཉི་ལྷ་དང་། རང་གི་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གོང་མ་རྣམས་གཞུང་གིས་གསལ། ལྷ་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས།
དང་པོ། རྒྱལ་བུ་བྱེད་པའི་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ལ་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་ཟུང་འཇུག་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དང་པོ་
བཤད་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལྟགས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྟགས། གཉིས་པ་ལ། དོགས་པ་བསལ་ནས་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལན་

ཡོན་པ་ཅས་སྐབས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྟགས། གཉིས་པ། དེ་ལྟ་བུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་སྟགས། ༥ ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ཟབ་མོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་བཞིའི་དོན་རྟགས་པའི་
 སྒྲོན་ས་བཤད་པ་ལ། སྐབས་གོང་འོག་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ་བཟོད་དོན་མདོར་བསྟན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། མཇུག་རྫོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་པ་ལྟ་བུ་ལ། དང་པོ། དེ་ལྟར་མ་ལས་པར་བྱ་བའི་སྟགས། གཉིས་པ་ལ།
 འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ། ཟག་པ་ཅས་སྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཟུང་འདས་ཞི་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་བསྐྱབ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སྟེར་བསྟན་པ། དེའི་འཐད་པ་དགོད་པ། དེ་ལྟར་བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྱུར་བ། དེ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། དང་པོ་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་སྟགས། གཉིས་པ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་སྟགས། འདི་ལ་འཐད་པ་དགོད་པ། དེའི་ལན་བསྟན་པ་སྟགས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བྱི་
 སྟོང་མི་རྟག་པ། ལྷན་བཅུད་མི་རྟག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་དབྱུད་ན་བྱི་རོལ་སྟོང་སྟགས། གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་མི་རྟག་པ་དང་། སེམས་མི་རྟག་པའི་རྩལ་གཉིས། དང་པོ། ལྷན་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལུས་སྟགས།
 གཉིས་པ། ཤེས་པས་བསྟུས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟགས། བཞི་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱེན་འདུས་པའི་སྟགས། གཉིས་པ་ཟག་པ་ཅས་སྟག་པ་ལྟ་བུ་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མདོར་བསྟན།

༡༢། །ཀུས་བཤད། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་པའམ་སོགས། གཉིས་པ་ཀུས་བཤད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་བཅིངས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་རྩོམ་རིག་པར་བྱ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། ལྷན་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ། རི་ལྟར་ན་ངན་སོང་གི་སོགས། གཉིས་པ། འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི་སོགས། གསུམ་པ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི་སོགས། གཉིས་པ། སྐྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་སོགས། གསུམ་པ་པན་ཡོན། དེ་ལྟར་སེམས་ན་སོགས། གསུམ་པ། ལྷན་འདས་ཞི་བདེར་སྐྱབ་པ་ལ། རང་ས་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷན་འདས་སྒྱིར་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་གནས་པའི་ལྷན་འདས་ལྷན་པར་དུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རིགས་པའི་འཐད་པ་བཀོད་པ་དང་། རོགས་པའི་ལན་བསྐྱུག་པ་གཉིས། དང་པོ། གསུམ་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སོགས། གཉིས་པ་གལ་ཏེ་སྒྲེ་བོ་རྒྱམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས། གཉིས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་སོགས། གཉིས་པ་པན་ཡོན། དེ་ལྟར་ཐར་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་སོགས། བཞི་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། མདོར་བསྟུན། ཀུས་བཤད། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ། བཞི་པ་འདི་ལྟར་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་

བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩ་བ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་རྣམ་བརྟན་གིང་རྟེན་རིགས་པ་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་
 རིགས་པས་བདག་བཀག་པ་དང་། དེས་མི་འབྱུང་བར་དོགས་པ་བསལ་བ། བདག་དུ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གཞན་བཀག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྐྱེད། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། རི་ལྟར་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་སྟགས།
 གཉིས་པ་ལ་བདག་དང་ལུང་པོ་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་བདག་དེ་ལུང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་སྟགས། གཉིས་པ། ལུང་ལྟ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་ན་སྟགས། གཉིས་པ་དོགས་
 བསལ། གནས་མ་ལུང་མེ་པ་དག་གིས་སྟགས། གསུམ་པ་བདག་ལྟ་གཞན་བཀག་པ། དེ་ལྟར་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ལ་སྟགས། གཉིས་པ་རྣམ་བརྟན་གིང་རྟེན་རིགས་པ་ནི། དེ་ཡང་དཔེར་ན་གིང་རྟེན་ཞེས་པ་སྟགས། གཉིས་
 པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ། མདོར་བསྐྱེད། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་རིགས་པས་ཁེགས་སྟགས། གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་ལ་དཔྱེད་པ་རྩོ་རྩོ་གཟེག་མ། འབྲས་ལུ་ལ་དཔྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་
 འགོག། རིང་པོ་ལ་དཔྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ། ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་མཐའ་བཞི་སྒྲེ་འགོག་གི་རིགས་པ་དང་། ལུ་བཞི་སྒྲེ་འགོག་གི་རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཡང་ཐ་སྐྱད་ཅུ་

གྱི་ཡོན་རྟན་དེས་བཟུང་བ་གསུམ། དང་པོ། གསུམ་པ་དེས་པའི་ཚེག་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་མིང་ཚེག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩོམ་གཞི་ཡི་གཏེ་བྱུང་བར། དེ་ལས་མིང་ཚེག་འབྱུང་རྩུལ། གླུ་ཡི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། དེའི་
 གྱི་བྱག་འཛམ་གྱིང་འདི་ལ་སྟགས། གཉིས་པ། དེ་ཡང་སྒྱིར་ཡིག་འབྲུ་སིལ་བུ་སྟགས། གསུམ་པ་ལ་འབྲུགས་ལུལ་པའི་ལྷགས་གྱི་སྒྲུ་ཡི་རྩམ་གཞག་དང་། བོད་གྱི་བརྟ་སྟོང་པའི་ལྷགས་གྱི་རྩམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ། རྫོང་བྱེད་
 གྱི་དག་འདི་དག་ལ་ལྟགས་སྒྱུར་སྟར་ན་སྟགས། གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་གྱི་རྩམ་གཞག་དང་། དེས་བརྟ་གཞན་ལ་འཕྲོད་རྩུལ། མིང་དང་པོར་འདྲོགས་རྩུལ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་འབྲུགས་ལུལ་དང་ཆ་མཚུངས་ཅམ་བཤད་པ་
 དང་། བྱེད་གྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཡང་འཇུག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཚེག་སྟར་གྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། བརྟ་འདྲོད་གྱི་སྒྲུ་ཚེག་སྟར་རྩུལ་དང་ལ། དང་པོ། བོད་སྐད་ལ་བྱིངས་སྟགས་དེ་འདྲའི་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་རྩམ་དབྱེ་
 བཤད་པ་དང་། ལྷག་བཅས་སྟགས་གཞན། བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་སྟགས། གཉིས་པ། གཞན་ཡང་སྟེ་སྟགས་ལྷག་བཅས་གྱི་སྒྲུ་དང་སྟགས། གསུམ་པ་ཡང་འཇུག་གི་དོན་བཤད་པ། དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་
 གི་རྩམ་པས་སྟགས། བཞི་པ་ཚེག་སྟར་དང་རྩམ་དབྱེ་སྟགས་བྱེད་རྩམས་སྟགས། ལྷ་པ་བརྟ་འདྲོད་གྱི་བརྟ་སྟོང་རྩུལ། གཞན་ཡང་མིང་ཚེག་དང་སྟགས། གཉིས་པ་མིང་དེས་གཞན་ལ་བརྟ་འཕྲོད་རྩུལ། མིང་འདི་དག་གིས་

༡༩། །སྟགས་། གསུམ་པ་མིང་གི་བརྒྱུད་འདོགས་རྩལ་བཤད་པ་ལ་འདོད་རྒྱལ་དང་རྩེས་གྲུབ། དངོས་མིང་དང་བརྟགས་མིང་། བཤད་འཇུག་གི་ལུ་བཞི། ལྟག་པར་སྐབས་པ་དང་རྩོམ་སྐབས་ཅན་སྟགས་བཤད་པ་བཞི།
 དང་པོ། དེས་མཆོན་པའི་མིང་དེ་ཡང་སྟགས། གཉིས་པ། ཡང་དང་པོར་གང་གི་སྟགས། གསུམ་པ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་སྐབས་འཇུག་གི་སྟགས། བཞི་པ། ཁྱེད་ག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་སྟགས། གསུམ་པ་དག་
 རུང་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དོས་བསྐྱུང་བ་ནི། མིང་དང་ཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་དག་སྟགས། བཞི་པ་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ། སྦྱིར་བསྐྱུན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་པ། སྐབས་བསྐབས་གསུམ། དང་པོ། བཞི་པ་
 སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་སྟོབས་པ་སྐབས་བྱེད་རིགས་པ་བཞི་བཤད་པ་དེ་ལས་ཆོན་པ་བཞི་འབྱུང་རྩལ། དེ་ལས་སྟོབས་པའི་གཉིར་བརྒྱུད་གོ་ལ་རྩལ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྐྱུན། རྩལ་
 བཤད་གཉིས། དང་པོ། སྐབས་འདིར་གསུང་རབ་གྱི་སྟགས། གཉིས་པ་ལ། རིགས་པ་སྐབས་གསུམ་བཤད་པ། འཐད་སྐབས་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱ་བྱེད་དང་རྩོམ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ། ཆོས་ཉིད་གྱི་
 རིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། རྩོམ་པའི་རིགས་པ། དེ་གཉིས་བྱམ་མོང་པའི་དགོས་པ་བསྐྱུན་པ་གསུམ། དང་པོ། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྟགས། གཉིས་པ་སྐབས་ལ་སྟགས་པ་འབྲས་

ལུང་སྟོན་ལ། གསུམ་པ། དེ་ལྷུང་རྒྱ་གང་གིས་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་དེ་ལྷུང་རྒྱ་ལྷུང་
 སྟོན་ལ། ། གཉིས་པ་ལྷུང་རྒྱ་ལྷོ་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རྒྱུ་གངས་བསྟན་ཏེ་དོན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལྷུང་གཞུང་བྱ་བ་དེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་མདོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྒྱུ་དཔག་
 ཚད་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དཔོན་དང་། དེའི་ལུང་དེ་དག་གི་དགོས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དབང་མདོན། ཡིད་མདོན། རྒྱལ་མདོན། རང་རིག་མདོན་སུམ་བཞི་ཡི་དང་པོ། མདོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ལ་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་བདག་
 རྒྱུ་ཡིད་དབང་ལ་སྟོན་ལ། གསུམ་པ། བདག་རྒྱུ་ཞི་ལྷུང་གི་སྟོན་ལ། བཞི་པ། སེམས་སེམས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་མདོན་སུམ་ཚད་མའི་ལུང་ནི། མདོན་སུམ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་ལུང་ནི་སྟོན་ལ། གསུམ་པ། དེ་
 དག་གི་དགོས་པ། ལྷུང་འཛིག་རྒྱུ་ཡིད་མདོན་སུམ་ཞེས་པ་སྟོན་ལ། ། གཉིས་པ་རྒྱུ་དཔག་ཚད་མ་ལ་རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་དང་། གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷོ་གང་གིས་རྒྱུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་ལྷོ་དོན་
 འདྲེས་འདྲིན་གྱི་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཡིད་བཤད་པ། རྒྱས་ལང་ལས་རྒྱུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་གསུམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཡིད་དོན་བཤད་པ། དེས་དགག་རྒྱུ་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ།

དུང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད། དོན་བསྟན་གསུམ། དང་པོ། གསུང་རབ་ཀྱི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྷུང་དགོངས་བཞི་དཔེར་མཚན་ནས་བཤད་པ། དེ་
 ལྟར་གཉིས་ནས་དུང་ངེས་འབྱེད་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགོངས་པ་དང་། ལྷུང་དགོངས་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་གཞུག་པ་ལྷུང་དགོངས། མཚན་ཉིད་ལྷུང་
 དགོངས། གཉིས་པོ་ལྷུང་དགོངས། བསྟར་བ་ལྷུང་དགོངས་བཞི། དང་པོ། ཡང་ལྷུང་པོར་དགོངས་པ་ཞེས་སྟགས། གཉིས་པ། མཚན་ཉིད་ལྷུང་པོར་དགོངས་པ་སྟགས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་པོར་དགོངས་པ་བརྒྱད་བསྟན་པ་
 དང་། དོན་དེ་ལྟར་གྱི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་བརྒྱད་པའི་ལན་ལོན་གཉིས། དང་པོ། གཉིས་པོ་ལྷུང་པོར་དགོངས་པ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ། གང་ཞིག་ཚིག་སྟོ་ལ་འཛིན་པ་ལམ་སྟགས། བཞི་པ་བསྟར་བ་ལྷུང་པོར་དགོངས་པ་ནི་
 སྟགས། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་གཉིས་ནས་དུང་ངེས་འབྱེད་པར་གདམས་པ། དེ་ལྟར་དགོངས་ལྷུང་དགོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟགས། གསུམ་པ་དོན་བསྟན་བཞི། དོན་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་ན་སྟགས། བཞི་པ་རྣམ་གཤམ་ལ་མི་རྟོན་པོ་གཉིས་ལ་རྟོན་པ་
 བཞི། ངེས་པའི་དོན་དེ་ལ་འདྲ་སྟགས། ། བཞི་པ་དེ་ལས་སྟོབས་པའི་གཉིར་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་རྒྱལ་ནི། རི་སྒྲད་བཤད་པ་ལྟར་རྟོན་པ་བཞི་དང་སྟགས། གསུམ་པ་སྒྲུབས་བསྟན་པ། སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིའི་སྒྲུབས་སྟོ། །ཞེས་

ལོ་འི་དཔོ་བླ་འི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་སྤེལ་བ་འདིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས་ཏེ་བསྐྱེད་འགོ་ལ་ཕན་པ་དང་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །མདྲན་ལམ། ༥ །མཁས་ཀུན་འཇུག་གནས་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཁྱི། །མ་བཅད་མི་ལམ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་། །སྤར་དུ་བསྐྱེད་པས་རིས་མེད་བསྐྱེད་འགོ་ལ། །ཀུན་ཕན་ལུང་རྟོགས་དཔལ་ཀུན་རབ་རྒྱས་ཤོག །ཅིས་སྐྱབས་ཆེ་མདོ་ལམས་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་བཞིན་གུས་སྒོལ་མ་ཁྱེན་སྤུལ་བས་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ༥ ༥

$\frac{d}{dt} \left(\frac{\partial L}{\partial v^j} - p_j \right) = 0$

ॐ । द ॐ द ॐ द ॐ द ॐ द ॐ द ॐ द ॐ द ॐ ।
ॐ । द ॐ द ॐ द ॐ द ॐ द ॐ द ॐ द ॐ द ॐ ।

॥
ॐ
नमो
भगवते
सर्वज्ञे
सर्वशक्तिने
सर्वकल्याणकरिणे

༣༣། |བཞི་བཅོམ་རྟུག་ལྟ་མཐའ་ལས་འདས། |ཁི་འཇམ་ཐུགས་རྗེའི་དབུ་ལ་ལྟན་པ། |གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟུང་ནས། |མཁས་འདུག་སྒྲིམ་བྱང་འཛིན་ཆོས་སྒྲེལ། |གང་ལ་མཁས་པར་བྱ་
བའི། |གནས་བརྟུང་ག་རྟུག་སྤངས་པ་ནི། |ལུང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་རྟེན་འབྲེལ་དང་། |གནས་དང་གནས་མིན་དབང་པོ་རྟུག། |བདེན་པ་དང་ནི་ཐེག་པ་དང་། |འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་བརྟུའོ། |གཟུགས་དང་
ཆོར་པ་འདུ་གེས་དང་། |འདུ་བྱེད་རྣམ་གེས་ལུང་པོ་ལ། |གཟུགས་ནི་དབང་ལྡན་པོ་ལྟ་དང་། |ཆོས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་གཟུགས་བཅས་སོ། |མིག་རྣ་སྟེ་ལྟ་སྤངས་དབང་ལ། |གཟུགས་སྒྲུ་རྩི་རོ་རེག་དོན་ལ། |མིག་ལུ་ལ་
གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། |སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་རྩ་བའི་མདོག་སྒྲིན་དང་རྩ་བ་རྩལ་ལུག་སྟེ། |ཁི་གི་བ་སྤངས་ལྟན་ཡན་ལག་བརྟུང་། |རིང་བྱང་ལྟ་ལྟ་མ་མཐོང་མཐོང་དང་། |ལྟ་རགས་ལུ་ལ་དང་ལུ་ལ་མིན་དབྱེ་བས། |
གཞན་ཡང་བཟང་ངན་བར་མ་སོགས། |ནང་གི་དབྱེ་བ་རྩ་མར་འགྱུར། |སྒྲེམ་ཡི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ལ། |ཟེན་འབྱུང་རྣམས་བྱུང་མ་བྱུང་དང་། |གཉིས་ཀ་ལས་ནི་བྱུང་བ་གསུམ། |སེམས་ཅན་རྩ་སྟོན་དོན་རྫོང་བྱེད། |དེ་

༡༩༩། རྒྱལ་དང་གཉིས་དོན་བརྒྱད་ལ། འཛིག་རྟེན་འཕགས་པས་བཏགས་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་བཟང་ངན་བར་མ་གསུམ། བྱང་གི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་དོ། གྲི་ལ་ཞིམ་མི་ཞིམ་ཆ་མཉམ། ལྷན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པུང་སྟོགས་དབྱེ་ལོ། མངར་སྒྲུབ་ལན་ཚུ་བཅ་བསྒྲ། རོ་ནི་རྒྱམ་པ་དུག་རྩ་འདོད། གཞན་ཡང་ཡིད་འོང་མི་འོང་དང་། བར་མ་གསུམ་སྟོགས་དབྱེ་བ་མང་། རེག་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། སྤྱ་གཤེར་རྩོ་གཤོ་རྒྱ་འབྲུང་རེག འཇམ་རྒྱལ་ལྷོ་ཡང་བཀྲོས་སྒྲོམ་གྲང་། མཉེན་ལྷོད་དམ་ཆོམ་ན་ཚ་འཆི། དལ་སྟོས་པ་དང་སྒྲུངས་ཆེ་སྟོགས། འབྲས་བུ་ལྷོ་རེག་བྱ་ལྷོ་དབྱེ་བ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་པ་ཡི་གཟུགས་ལྷ་མོ། བསྐྱེད་ལས་རྒྱུར་དང་མདོན་པར་སྒྲུབས་ཡོད་དང་། ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་གཟུགས་དང་ནི། ཀྱན་བཏགས་པ་དང་དབང་འབྱོར་གཟུགས་ལྷོ། སྤྱ་རབ་རྩལ་དང་རྩལ་ཕྱན་དང་། ལྷགས་རྒྱ་རི་བོང་ལུག་དང་གྲང་། ཉི་ཟེར་སྒྲོམ་གྱིག་ནས་སོར། གོང་ནས་གོང་དུ་བདུན་རྒྱུར་ཏེ། སོར་མོ་ཉེར་བཞི་བྱ་གང་ལ། ལྷ་བཞི་གཞུ་འདོམ་གང་ཞེས་བྱ། གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱུར་གྲགས་ཏེ། རྒྱུར་གྲགས་བརྒྱད་ནི།

མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ།

དཔག་ཚད་དོ། རྩོམ་པའི་ཕུང་པོའི་དབྱེ་བ་ལ། བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཅས་སྟོམས་གསུམ། བདེ་དང་ཡིད་བདེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་བཅས་སྟོམས་ལྷ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས། བུང་བའི་རྩོམ་བ་ལ་
སྟགས་དུག རྟེན་ལ་བདེ་སྤྲུག་བཅས་སྟོམས་ཀྱི། དབྱེ་བས་རྩོམ་བ་བཅོ་བརྒྱད་འགྲུལ། ཡང་ན་ལུས་རྩོམ་སེམས་རྩོམ་གཉིས། ཟང་ཟེང་བཅས་དང་ཟང་ཟེང་མེད། ཁེན་བ་རྟེན་དང་རེས་འབྲུང་རྟེན། ལ་སྟགས་དབྱེ་བས་དུ་
མར་འགྲུལ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ཕུང་པོ་ལ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས། བུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྟགས་དུག རྟེན་དང་ཐ་སྙད་འཛིན་བས་གཉིས། ཡང་ནི་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དང་། རྒྱུང་རྒྱ་ཆེ་དང་ཆད་མེད་བ། ཅི་
ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དུག རྟེན་ལ་སྟགས་པའི་དབྱེ་བ་མཛད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་ཕུང་པོ་ལ། མཚུངས་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་མེན་གཉིས་ལས། སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་བ་ནི། སེམས་བུང་ལྷ་བཅུང་གཅིག་སྟེ། རྩོམ་འདུ་
སེམས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། རེག་བ་ལྷ་ནི་ཀུན་འགྲོའོ། འདུན་བ་སྟེས་བ་དུན་བ་དང་། ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ལུལ་རེས་ལྷ། རྩོམ་བ་འདུ་ཤེས་གཉིས་མ་གཏོགས། གཞན་ཀུན་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོས་བསྐྱེད། དད་དང་བག་ཡིད་
ཤིན་ཏུ་སྤྱང་། བཅས་སྟོམས་ངོ་ཆ་བྱེད་ཡོད་དང་། མ་ཆགས་མ་སྤང་གཏི་ཕུག་མེད། རྩམ་པར་མི་འཆོ་བརྩོན་འགྲུས་ནི། དགོ་བའི་སེམས་བུང་བཅུ་གཅིག་སྟེ། རོ་བོ་དགོ་ཕྱིར་དེ་འབྲེལ་འང་དགོ། མ་རེག་འདོད་ཆགས་ཁོང་།

༡༥༡

བཅས། ཡིད་ཤེས་པར་གྱི་ཚོགས་དུག་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། འདུས་བྱས་ཚོས་ཀུན་ལུང་པོ་ལྷ་ར། འདུས་ཕྱིར་དེ་དག་ག་ཏུ་
 གཞི་དང་། རྒྱ་བཅས་འཛིག་རྟེན་ལྷ་གནས་དང་། གླིང་པ་དག་ཏུ་འང་བརྗོད་པ་ཡིན། འདུན་པ་དང་ནི་འདོད་ཆགས་གྱི། ཉེར་ལེན་ཟག་བཅས་ལུང་པོ་དེ། འཐབ་བཅས་སྟག་བསྟལ་ཀུན་འཕྱུང་དང་། རིས་པར་འཕྱུང་བུ་
 དག་ཏུ་བརྗོད། ལུང་ལྷ་འི་རབ་དབྱེ་ལ་མ་ཐས་ན། བདག་ལ་གཅིག་ལུང་འཛིན་པ་ཡི། ལྷ་བ་ངན་པ་ལྟོག་འགྱུར་ཞིང་། འདུས་བྱས་ཚོས་ལ་མ་ཐས་པར་འགྱུར། མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་ཤེས་ཁམས། རྣ་བ་སྟུང་དང་རྣ་
 ཤེས་ཁམས། སྟུང་དང་རྟི་དང་སྟུ་ཤེས་ཁམས། ལྟེ་དང་རོ་དང་ལྟེ་ཤེས་ཁམས། ལུས་དང་རེག་བྱ་ལུས་ཤེས་ཁམས། ཡིད་དང་ཚོས་དང་ཡིད་ཤེས་ཁམས། རྒྱབ་དུག་ལུང་དུག་ཤེས་དུག་སྟེ། རེ་ལྷ་ར་ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་
 རོ། རུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དབང་། ཚོས་ཁམས་དབྱེ་བ་བརྒྱ་དུག་སྟེ། བརྟགས་འགོག་བརྟགས་མིན་ནམ་མཁའ་དང་། རག་ཚོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་དང་འགོག་
 སྟོམས་གྱི། ཁེམས་མེད་གཉིས་ཏེ་འདུས་མ་བྱས། རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཚོས་གྱི་ནི། སྟེ་མ་ཆེད་གཟུགས་ལྷ་དང་བཅས་སོ། རེ་ལྷ་ར་ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དུ། ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་འདུས་པས་

མཛེད་གཞི།

འགལ་བརྒྱད་འགལ་གཉིས། འབྲེལ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་དང་། རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་བ་རྣམ་གཉིས་སོ། ཐ་སྙད་རང་གི་རྣམ་དབྱེ་ལ། ཤེས་བརྗོད་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་གསུམ། མཐོང་ཐོས་བྱེ་བྲག་བྱེད་བ་དང་། ཟློང་བའི་
 ཐ་སྙད་རྣམ་པ་བཞི། ཡིན་ཡོད་སྐབ་དང་མེད་མིན་དགག། དགག་སྐབ་ཐ་སྙད་ཡན་ལག་བཞི། ཆོས་ཀུན་བསྟུན་སྟུང་བ་གཟུགས། གཙོ་བོ་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་བྱུང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས། ཤེས་བྱ་གཞི་
 རྟེན་དེར་འདུའོ། བྱི་ཡི་ཡུལ་དུག་ཡོངས་སྟུང་བྱ། རྟེན་གི་དུག་པོ་སྟོང་བྱེད་ལ། སྟེ་མཆེད་དེ་དག་སྟུ་ཆོགས་པས། བདག་ལ་ཟ་པོར་འཛིན་པ་ལྟོག། བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་སྟེ་སྟེ། བྱི་ཡི་
 རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ལ་པོན་སྟུ་གུ་འདབ་མ་དང་། ཟློང་བྱ་སྟུ་གུ་སྟོང་པོ་དང་། མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་རིམ་པར་འབྱུང་། རྟེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་དུག་སྟེ། ལ་རུ་མེ་རྒྱུང་མ་པའ་དུས་སོ། རྟེན་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ནི། འདི་
 ཡོད་པ་ལས་འདི་འབྱུང་སྟེ། མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། མེད་གཟུགས་སྟེ་མཆེད་དུག་རིག་པ། ཆོར་བ་སྟེད་པ་ལེན་པ་དང་། བྱིད་པ་སྟེ་བ་ཅན་གིའོ། མ་རིག་སྟེད་ལེན་གསུམ་ཉོན་མོངས། འདུ་བྱེད་སྟེད་པ་གཉིས་ནི་
 ལས། ལྷག་མ་བདུན་པོ་སྟུག་བསྟུལ་ཏེ། བསྟུན་ཀུན་འབྱུང་སྟུག་བསྟུལ་གཉིས། མ་རིག་ཡོད་ན་ལུགས་འབྱུང་དུ། མགལ་མེ་བརྟོར་ལྟར་རྒྱུན་མི་འཆད། མ་རིག་ལྟོག་ན་ལུགས་ལྟོག་གི། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་

ལྷ་། །འགྲུག་། །དེ་དག་རྒྱུན་དུག་འབྲེལ་བ་སྟེ། །མ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་མ་ཁའ་རྒྱུ་མེས། །རྟེན་དམིགས་སྒྲུང་མ་ཁའ་ཡིད་བྱེད་ལྷས། །མིག་མེས་སྟེ་སྟོན་མེས་རྒྱུ་མ་ཁའ་ཁྱུ་ཀུ། །རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲུ་རྒྱུ་མེས་འདུས་ལས་སྟེ། །དུས་དང་
དབང་ལྷག་སྟོན་ཁྱུ་མེས། །ཁ་རྟེན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། །མེ་མེ་ལས་ཐོན་སྒྲུང་དང་སྒྲུས། །ལྷང་པོ་རྟེན་མཚམས་སྒྲུང་བ་ནི། །མི་འཕྲོ་བར་ཡང་མ་ཁའ་རྟེན་ཁྱུ་ཀུ། །དེ་ལྷར་རྟེན་འབྲེལ་དོན་རྟེན་ཁྱུ་ཀུ། །རྟེན་མིན་ཆད་མིན་འཕྲོས་
པའང་མིན། །རྒྱ་རྒྱུང་ན་ཡང་འབྲས་ལུ་ཆེ། །རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་མཐུན་རྟེན་དུ་མེས། །ཆོས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་མིན་གཞན་ལས་མ་ལྷུང་སྟེ། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྒྲུང་བས་ན། །བདག་ལ་བྱེད་པོར་ལྷ་བ་ལྷོག། །རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་
འབྲེལ་སྒྲུང་བ་ཀྱུན། །མ་སྟེས་རང་བཞིན་ནི་བར་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་རྟེན་ལ་མི་རྟོངས་མིང་། །འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ལྷན་ཆོས་དང་མེས་བྱ་ཀྱུན། །ཡང་དག་གཞིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་མཐོང་བ་དེས་མཐོང་ངོ་། །གང་ལས་གང་ཞིག་འབྲུང་བ་དང་། །མི་འབྲུང་གནས་དང་གནས་མིན་ལ། །རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་ཀྱང་། །གཞན་དབང་བདུན་གྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན། །མི་འདོད་འདོད་དང་རྒྱམ་དག་དང་། །
མ་ཉམ་དུ་འབྲུང་དང་དབང་བྱེད་དང་། །འཕྲོས་པ་དང་ནི་ཀྱུན་སྟོན་གྱི། །གཞན་དབང་རྒྱམ་པ་བདུན་དུ་བརྟོད། །གནས་དང་གནས་མིན་མེས་བྱེད་པའི། །མིག་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས་ལ། །བཟོ་དང་གསོ་བ་སྒྲུ་ཆད་མ། །ནང་

五、

དོན་རིག་པ་གནས་ཆེན་ལ། མཛོན་བཟོད་སྒྲོམ་གར་སྒྲར་ཅིས་དང་། རྩེ་བ་སྒྲོར་སྒྲོན་དག་གནས་རྒྱུ་ལྟོ། བྱི་རོལ་ཏྲུལ་ཕྱེ་ལྟོ། གྲངས་ཅན་བྱེ་བྲག་གཅིར་བྱ་པ། སྒྲོད་པ་པ་དང་རྒྱུད་ལམ་ཅན་ཏེ། བཅུ་མ་ན་རྟག་ཆད་ཕྱེ་
 གཉིས་སོ། བྱེ་བྲག་སྒྲུ་དང་མདོ་ཕྱེ་པ། སེམས་ཅམ་དབུ་མ་གྱུ་པ་མཐའ་བཞི། ལུལ་དབང་སེས་གསུམ་ཆོག་པ་ཆུན། དེས་བསྐྱེད་བྱོན་ནི་རྣམ་བཅས་ཏེ། རང་རིག་གཞན་རིག་རྣམ་པ་གཉིས། རྟོག་བཅས་རྟོག་ས་མེད་ལ་
 སྒྲོག་ས་སོ། ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྱུ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། རྒྱུ་འབྲས་ངོ་པོ་ཉིད་དཔྱད་པའི། རྩོ་རྩེ་གཟེགས་མ་ཡོད་མེད་འགོག གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རྣམ་པ་གསུམ། ཀུན་དཔྱད་རྟོན་འབྲེལ་
 ཆེན་མོའོ། སྒྲུ་ཆོག་ས་དངོས་པོའི་གཞན་དབང་གིས། གནས་དང་གནས་མིན་རྒྱལ་སེས་ན། བདག་ནི་ཀུན་ལ་དབང་སྒྱུར་བར། འཛིན་པའི་རྫོངས་པ་རབ་བསལ་ནས། སེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་རྫོངས་པའི། སེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ནི། མིག་རྣ་སྒྲུ་ཕྱེ་ལུས་ཡིད་དབང་། རོ་དབང་མོ་དབང་སྒྲོག་དབང་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་ནི་ཡིད་མི་བདེ། བདེ་དང་ཡིད་བདེ་བཏང་སྒྲོམས་དབང་། དད་བརྩོན་དྲན་ཉིད་སེས་
 རབ་དབང་། ཀུན་སེས་བྱེད་དང་ཀུན་སེས་པ། ཀུན་སེས་ལྷན་པའི་དབང་པོའོ། དེ་དག་གིས་ནི་རང་རང་གི། ལས་ལ་དབང་བྱེད་རྟོན་གཏོང་སྒྲོག་ས། དབང་པོའི་རབ་དུ་དཔྱེ་བ་དང་། གཞུང་དུ་བསྐྱོན་པ་བཞིན་སེས་བྱ། །

五、

བཟུལ་སྟོང་བདག་མེད། །རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་སྐྱེན། །འགོག་ཞི་གུ་ཚོམ་ངེས་པར་འབྱུང་། །ལམ་རིག་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་ནོ། །སྐྱུག་བཟུལ་བདེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །མ་དག་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ནི། །འོག་གཞི་རྒྱུ་རྒྱ་
ས་དགེལ་གསུམ། །རི་རབ་རི་བདུན་མཚོ་བདུན་དང་། །གླིང་བཞི་གླིང་ཐུན་བརྒྱད་དང་ནི། །སོ་སོའི་གཞི་དང་གནས་རྒྱམས་སོ། །སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་ནི། །ཡང་སོས་ཐེག་ནག་བཟུས་འཛོམས་དང་། །རུ་འབོད་རུ་འབོད་
ཆེ་ཆ་བ། །རབ་ཆ་མནར་མེད་ཆ་བ་བརྒྱད། །ཨ་རུ་གི་རྟུང་སོ་ཐམ་པ། །རུ་ལུར་ཅན་དང་རུ་ལུར་དོལ། །པརྟ་པད་ཆེན་ལྟར་གས་པ། །ཤུའལ་ལྟར་གས་གྲང་དཔུལ་བརྒྱད། །གལ་མ་ལི་སྟོང་སྐྱ་གྱི་འི་ཆ་པ། །རོ་ཐུགས་འདམ་དང་
ཐལ་ཆན་རྒྱ། །ཐོགས་བཞིར་བརྟུ་དུག་ཆ་དཔུལ་གྱི། །ཉི་ལོའི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད། །ཉི་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ། །དཔུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་སྐྱ་བཟོད། །ཡི་དྲུགས་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། །མ་ཁའ་ལ་རུ་བའི་རིགས་
གྱི་གཉིས། །ནང་གི་ལས་སྒྲུང་སྟོང་རྒྱལ་གྱིས། །དབྱེ་བརྒྱམ་པ་མང་དུ་ཡོད། །རུད་འགོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། །ཁ་འཐོར་བ་ལི་རིགས་གཉིས་ཏེ། །རྒྱང་མེད་རྒྱང་གཉིས་རྒྱང་བཞི་དང་། །རྒྱང་མང་ལ་སོགས་དབྱེ་མ་ཐའ་ཡས། །
མི་ལ་གླིང་བཞི་གླིང་ཐུན་བརྒྱད། །ལུས་འཕགས་འཛོམ་གླིང་ལ་སོགས་སོ། །སོ་སོ་མ་ནིང་རིགས་གསུམ་དང་། །རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་། །ལྟ་མིན་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་གཅན་དང་། །སྐར་ཐེང་མགལ་ཐེང་ཐག་བཟང་རིས། །

༡༡། །ལྷ་མིན་ནང་གི་རིགས་ལ་ནི། །ཆོ་དཔལ་ལྷ་སྟགས་དབྱེ་བ་ཡོད། །རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་སྤུམ་རྩུག་སྤུམ། །འཕམ་བྱལ་དགའ་ལྡན་འཕྱལ་དགའ་དང་། །གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་རྩུག་པོ་ལ། །འདོད་ལྷ་རིས་
 རྩུག་ཅིས་སྤུ་བརྩོད། །གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་རྣམ་པ་བརྩུ་བརྩུན་ནི། །བསམ་གཏན་བཞི་སྟེ་འོག་ནས་གྱེན་རིམ་གྱིས། །དང་པོར་ཆངས་རིས་མདུན་འདོན་ཆངས་ཆེན་གསུམ། །གཉིས་པར་འོད་ཆུང་ཆང་མེད་འོད་འོད་
 གསལ། །གསུམ་པར་དགེ་ཆུང་ཆང་མེད་དགེ་དགེ་རྒྱས། །བཞི་པར་སྒྲིན་མེད་འོད་དང་བསོད་ནམས་སྒྲེས། །འབྲས་བུ་ཆེ་གསུམ་དེ་སྟེད་གནས་གཙང་ལ། །མི་ཆེ་མི་གདུང་གིན་རྩུམ་ཐོང་བ་དང་། །ཁྱེལ་སྤྱང་དང་འོག་མིན་
 དང་བཅས་པ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་རིས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་རྣམ་གཤམ་མཐའ་ཡས་དང་། །ཅི་ཡང་མེད་དང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་བཞི། །གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་མུ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཁམས་
 གསུམ་སྟིད་པ་རྣམ་པར་བཞག །དེ་ལ་སྟེ་སྟིད་དང་ནི་འཆི་སྟིད་དང་། །པར་སྟིད་སྟོན་རྩུས་སྟིད་པ་རྣམ་པའི་པ་གསུངས། །འཕྱལ་བ་ཡི་རྩུགས་རྩུད་འགྲོ་ངན་སོང་གསུམ། །མི་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་སྟེ་མཐོ་རིས་གསུམ། །དེ་དག་
 བསྟོམས་ན་འགྲོ་བ་རིགས་རྩུག་སྟེ། །ལྷ་མིན་ལྷར་བསྐྱས་གཞན་ལྷ་རྒྱུད་ལྷར་བརྩོད། །དེ་ལ་ཡང་དག་རིས་པ་དང་། །འོག་པར་རིས་དང་མ་རིས་པའི། །ལུང་པོ་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་རིས། །ནང་གི་དབྱེ་བ་སྤུ་ཆོགས་ཡོད། །

༡༩། མི་སྒྲིན་དང་། སྤྲེད་པ་དག་ནི་མི་འདོད་པ། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཅེས་སྤྲེད་བཤད། ཚེ་དང་དུས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། ལྟ་དང་སེམས་ཅན་སྤྲིགས་མ་ལཱེ། སེམས་ཅན་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལྷུ་ལྷུ་གངས་ལ། ཚད་མེད་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྐྱེད། སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནི་སྤྲིག་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་བཞི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་དང་། བྱེད་པ་འདྲ་བྱེད་སྤྲིག་བསྐྱེད་གསུམ། རུ་བཞི་སྤྲིག་བསྐྱེད་གསུམ་ཞེས་བྱ། སྤྲི་རྒྱ་ན་འཆི་སྤྲིག་པ་འབྲེལ། མི་འདོད་ཐོག་བཟ་འདོད་མི་རྟེན། ཉེར་ལེན་ལུང་ལྷ་སྤྲིག་བསྐྱེད་པ། སྤྲིག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་གསུངས། ཀུན་འཇུག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྟེ། ཐོག་མར་ལས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ལ། སྤྲེད་བྱུར་སྤྲེད་བྱུར་ལས་གཉིས་དང་། རི་བཞིན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་། རིག་བྱེད་རིག་བྱེད་མིན་གཉིས་དང་། སྤྲོ་བས་ཆེ་བ་དང་སྤྲོ་བས་ཆུང་གཉིས། བྱས་ལ་བསགས་དང་མ་བསགས་གཉིས། འཕེན་བྱེད་དང་ནི་རྫོགས་བྱེད་གཉིས། ལེགས་སྤྲེད་དང་ནི་ཉེས་སྤྲེད་གཉིས། སེམས་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། དག་དང་མི་དག་ལུང་མ་བསྐྱེད། བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། བདེ་སྤྲིག་བདེ་སྤྲེད་སྤྲེད་ལྷུ་ལྷུ་གསུམ། ཡོན་པ་སྤྲོན་ཅན་སྤྲིགས་མ་གསུམ། དཀར་དང་གནག་དང་འདྲེས་མ་གསུམ། མཐོང་ཚོས་དང་ནི་སྤྲོས་ནས་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྲེད་ལྷུ་ལྷུ་གསུམ། སྤྲེད་བར་མ་རེས་དང་བཅས་བཞི། ཟག་བཅས་ལས་ཟད་ཟག་མེད་

ཉིད། རྩོམ་དང་རྩོམ་མིན་པར་རྩོམ་གསུམ། བར་མའི་དགོ་དང་མི་དགོ་གཉིས། རྩོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་རྣམ་པ་གསུམ། དགོ་སྒྲོང་པ་དང་དགོ་སྒྲོང་མ། དགོ་རྩལ་པ་མ་དགོ་སྒྲོང་མ། དགོ་
 བསྟེན་པ་མ་བསྟེན་གནས་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དོ། བསམ་གཏན་བསམ་གཟུགས་ཉིད་འཛིན་ལས། ཟག་མེད་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའོ། དགོ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་། འོ་པོ་ཉིད་དང་མཆུངས་ལྟན་དང་། རྩོམ་འབྲེལ་སྒྲོང་པ་དོན་དམ་སོགས། དཔྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་གཞུང་དུ་བལྟ། རྩོམ་དང་རྩལ་བྲིམས་བསྒྲུབས་ལས་བྱུང་། བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་བའི་དངོས་པོ་གསུམ། བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ། ཆོག་རྩལ་ཐུ་མ་
 དག་ཀྱལ་རྩུན། སོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་ལོག་གཡེམ། མི་དགོ་བའི་བརྩམ་ཉི། དེ་སྤངས་པ་ནི་དགོ་བ་བརྩུ། སོག་སྤྱབས་ལ་སོགས་བྱུང་པར་ཅན། རྣམ་རྩོམ་དང་ནི་བྱེད་པ་དང་། རྩོང་བ་རྩུ་མ་བྱུན་བདག་འབྲས་དང་། རྩོམ་
 རྩུ་བྱེད་འབྲས་དང་བཅས་ལྟས། ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འབྱུང་རྩལ་བཤད། བ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱི་ལ་བྱག་འབྲིན་དང་། དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་པ། མཆོམས་མེད་པ་ཡི་ལས་ལྟོ། མ་
 དག་བཅོམ་མ་སུན་བྱས་དང་། བྱུང་སེམས་ངེས་གནས་བཀུམ་པ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་གསོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་འདུ་བའི་སྒྲོ་འབྲེག་པ། མཆོད་རྟེན་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལྟ། ཉི་བའི་མཆོམས་མེད་ཅེས་སུ་བཤད། །

༡༡། །བདེ་གསེགས་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། །དག་འདུན་སྡེ་ལ་གཙུག་ལག་ལུང་། །དག་འདུན་དབྱེ་བ་བསྐྱམ་པ་དང་། །བྱམས་བསྐྱེམ་ཆོངས་པའི་བསོད་ནམས་བཞིའོ། །དེ་སྟགས་དག་དང་མི་དགའི་ལས། །
རྒྱུ་གྲངས་མང་པོ་མདོ་ལས་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་རྒྱུ་གྲངས་ལ། །གང་གིས་སྡེ་བའི་རྒྱ་བཤད་པ། །ཐུགས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉི་ཤར་གནས་པ་དང་། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་གསུམ། །ཆོགས་པ་ལས་
ནི་ཉོན་མོངས་སྡེ། །གང་གིས་འཕོར་བར་ཟག་བྱེད་པ། །ཉོན་མོངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གང་ལ་འཕྲོད་ཅིང་རྒྱས་རུང་པ། །དེ་དག་ཟག་བཅས་ཆོས་ཞེས་གསུངས། །རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ལས། །ལྟ་དང་ཐེ་ཆོམ་མ་
རིག་པས། །རང་རིས་ཀྱན་དང་གོང་མར་དམིགས། །དེ་ཕྱིར་ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྟག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་གི། །ལྟ་བ་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་། །ཀྱན་བདེན་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བའི། །འོག་ལྟ་ལྟ་བ་ཐེ་ཆོམ་གསུམ། །དེ་
རྒྱུ་མ་ཆུངས་ལྡན་མ་རིག་དང་། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་སྟེ། །བཙུག་ཅིག་དེ་ལ་ཀྱན་འགྲོ་ཞེས། །རང་གི་རིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ནི། །ལྟ་ཆར་ཀྱན་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་འཛིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས། །དག་པོས་གོང་མའི་
ས་ལ་འང་དམིགས། །འགོག་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བའི། །འོག་ལྟ་གཉིས་དང་ཐེ་ཆོམ་གཉིས། །དེ་རྒྱུ་མ་ཆུངས་ལྡན་མ་རིག་དང་། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་རྟག་ །ཟག་མེད་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་རྒྱས་པར་

མི་འགྲུར་ཏེ། །པདག་གིར་མ་ཕུས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །ཀུན་འགྲོ་མིན་རྣམས་རང་རིས་ཀྱི། །སྤང་བུ་ལྟ་བུ་གང་དེ་ལའོ། །ཉོན་མོངས་དེ་རྣམས་སེམས་སེམས་ཕུང་། །གང་ལ་མཆོངས་ལྡན་དེ་ལ་རྒྱས། །ཟག་པའི་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་
རྣམས། །དེ་འབྲེལ་སེམས་དང་སེམས་ཕུང་ཆོགས། །དེའི་རྟེན་མིག་སོགས་མཆོངས་ལྡན་རྟེན། །ཟག་པཅས་དགེ་ཡང་ཟག་པས་པཅིངས། །ཟག་དང་རྗེས་འབྲེལ་གནས་ངན་ལེན། །འབྲེད་ཅིང་དམིགས་རྒྱས་རྗེས་མཐུན་ཏེ། །
ཟག་པའི་སྒོ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བས། །འདི་རྣམས་ཟག་པཅས་ཆོས་ཞེས་བུ། །རྗེས་ཆགས་ཁོང་ཁྲོང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲ་ལ། །ཀུན་རྩ་སྤྱོད་པ་དགུ་ཞེས་བཤད། །འདོད་ལ་
འདུན་དང་གཞོན་སེམས་དང་། །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་། །རྩལ་བྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ནི། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ཀུན་སྤྱོད་ལ། །འཛིག་ལྟ་རྩལ་བརྒྱལ་མཆོག་འཛིན་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་རྩ་
གསུངས། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདོད་ཆགས་གཉིས། །ཚོད་པ་དང་ནི་ཚོངས་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཀུན་སྤྱོད་ལ། །གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ཞེས་གསུངས། །སྒྲ་གཡོ་རྒྱགས་དང་འཆོག་པ་དང་། །འཁོན་འཛིན་རྣམ་འཆོ་
དེ་མ་རྒྱལ། །འདོད་དང་སྤྱིད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་བག་ཉལ་བརྒྱན། །རྒྱལ་གཉིད་ཚོད་འགྲོད་ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲ་དང་། །ངོ་ཆ་མེད་དང་བྲེལ་མེད་ཀུན་དགེས་བརྒྱན། །འདོད་པ་དང་ནི་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ་

༡༩། །དང་། །མ་རིག་པ་ཡི་ཚུ་བོ་རྣམ་པ་བཞི། །འདོད་དང་ལྷ་དང་ཚུ་ལ་བྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། །བདག་རྩ་སྤྱོད་བ་ཉི་བར་ལེན་པ་བཞི། །བརྒྱལ་སེམས་གཞོན་སེམས་ཚུ་ལ་བྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། །བདེན་
 བར་མདོན་ཞེན་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་བཞི། །འདོད་ལ་འདུན་དང་གཞོན་སེམས་རྒྱལ་གཉིད་གཉིས། །ཞོན་འགྲོད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིབ་པ་ལྷ། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷུག་ལ། །འཆིང་བ་ཐ་བ་དྲི་མ་སྤྲུགས་སུ་གསུངས། །
 འདོད་པ་སྤྱིད་པ་མ་རིག་ཟག་པ་གསུམ། །འདོད་སྤྱིད་མ་རིག་ལྷ་བའི་ཚུ་སྒྲོར་བཞི། །འདོད་སྤྱིད་ལྷ་དང་ཚུ་ལ་བརྒྱལ་ཉིར་ལེན་བཞི། །བདེན་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བུ་བརྒྱལ་བརྒྱལ་གཉིས། །སྒྲོམ་ལམ་དགུས་སྤང་བཞི་བརྒྱལ་བུ་བཞིར་
 འདོད་། །སུན་འབྱེན་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། །གཞི་དང་ཐག་བསྤིང་གཉིན་པོ་བཞི། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི། །སྤྲུག་ཀུན་དང་ནི་འགོག་ལམ་གྱི། །སྤང་བུ་ཐད་པའི་ཡོངས་སེམ་དུག །ཐ་མའི་ཆ་མ་སུན་སྤང་བ་དང་། །
 གསུགས་ཀྱི་ཟག་པ་ཐད་པ་དང་། །ཟག་པ་ཀུན་ཐད་ཡོངས་སེམ་དགུའོ། །འགོག་པ་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་དང་། །བརྒྱ་དང་དོན་དམ་འགོག་པ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་རྒྱན་བཅས་རྒྱན་མིད་དང་། །ལྷུག་བཅས་ལྷུག་མིད་རྣམ་གཉིས་
 ལོ། །དགྲ་བཅོམ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆ། །རིག་པ་གསུམ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས། །མདོན་སེམ་དུག་དང་སེམ་པ་བརྒྱ། །སྒྲོམས་འདུག་དགྲ་དང་ཉིང་འཛིན་གསུམ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་ཐེལ་གཞོན་བརྒྱད། །མི་སྒྲོ་བ་ཚོས་བུ་ཐད་

གཞི་སྤྱོད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བར་བཅུ། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་ནས་གེས། ཟག་མེད་ལུང་པོ་ལྟ་ལྟ་ནོ། །ལམ་བདེན་ཞེས་པ་ལམ་ལྟ་སྟེ། ཚྲིག་སྟོར་མཐོང་སྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ། ཚྲིག་སྟོར་ལམ་ཁྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། སྟོར་ལམ་དྲོད་ཅེ་བཟོང་མཚན་
 བཞི། ཚྲིག་ཉིད་བདེན་མཐོང་མཐོང་ལམ་གྱི། ཡེ་གེས་སྒྲིད་ཅིག་བཅུ་དུག་ནི། ལྷག་བསྟེན་ལ་ཚྲིག་བཟོང་ཚྲིག་གེས་དང་། རྩེས་བཟོང་རྩེས་སུ་གེས་པ་བཞི། དེ་བཞིན་གྲུན་འབྱུང་འགོག་ལམ་གྱི། བཞི་སྟེ་བཅུ་དུག་དག་ཏུ་
 འདོད། སྟོམ་ལམ་ས་དགུར་སྟེ་བཞི། འདོད་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཞིའོ། བསམ་གཟུགས་ཉིང་འཛིན་སྟབས་པ་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་བརྒྱུ་བདུན་ནི། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ལས་ལྷུང་དཔེན་
 ལས་ལྷུང་། དག་འབ་སྟུང་དང་དཔྱོད་པ་དང་། སྟོར་མཐོང་སྟོར་འབྲས་ཡིད་བྱེད་པའོ། བསམ་གཏན་སོ་སོའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཐོབ་པའི་ཆེན་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ནི། དང་པོར་རྟོག་དཔྱོད་དག་འབདེ་སེམས་གནས་
 ལྟ། གཉིས་པར་རབ་དྲངས་དག་འབདེ་ཉིང་འཛིན་བཞི། གསུམ་པར་བཏང་སྟོམས་དུན་གེས་བདེ་གནས་ལྟ། བཞི་པར་ལུ་བྱེད་ཆོར་ག། བཏང་སྟོམས་གཉིས་དུན་ཉིང་འཛིན་བཞི། རྟོག་དཔྱོད་འབྲིན་རྟུབ་བདེ་གཉིས་སྟུག་
 བསྟེན་གཉིས། སྟོན་བཅུད་བྲལ་བ་བཞི་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། བྱེད་ལྟ་རྒྱལ་མ་རིག་བཞིས་བསྟུང་པའི། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་དེ་བྲལ་དག། ཁྱུ་དང་འབྲས་སུ་སྟེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས། ཟག་བཅས་ཟག་

ཨྲ། མེད་སྤེལ་དང་མ་སྤེལ་དབྱེ། ཁྱིམ་བཞུགས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང་། འདར་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་བྱུང་གཉིས། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་གསུམ་བཅས་པ། བསམ་གཏན་ས་ཏུག་དག་ཏུ་འདོད། འདྲི་སྤྲོད་
གཟུགས་མེད་སྤྲུལ་གསུམ། བསྐྱུན་ན་བསམ་གཏན་ས་དགུ་ཡིན། སྤྲོད་དང་བར་ཆད་མེད་རྣམ་གྲོལ། བྱུང་པར་ལམ་ཞེས་བཞི་རུ་བཤད། མའོན་ཤེས་སྤྱར་བུལ་ལམ་དཀའ་སྤྱ། ལན་རྒྱུར་སྤྱོད་བ་བཞི་ཡང་ཡོད། བརྒྱབ་
སེམས་གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་ཆོས་གནས་བཞི། ཞི་ལྷག་ཐོབ་རྒྱལ་སྤྱུ་བཞི་དང་། ཀྱུན་ཤེས་བྱེད་སྟོགས་ལམ་གཞན་དག སྤྱད་ལ་དབང་བྱེད་ལམ་ཞེས་སྟོགས། ལམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད། སྤྱོད་བ་གང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ། བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོང་ཉིང་གིས། སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། མཐར་ཐུན་མི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ནོ། འདྲི་ཆེ་བད་དང་མི་སྤྱི་ཤེས། མི་སྤྱོད་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཏེ། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་
དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བཅས་སོ། རྒྱལ་བྱིས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་ལ། ཟག་མེད་སྤང་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ། འདྲི་ལྷར་ལམ་དང་དེ་ཐོབ་
པའི། ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་བརྗོད་པ། ཁྱོད་མོངས་སྤང་པོ་འཆི་བདག་དང་། ལྷའི་བུའི་བརྒྱད་བཞི་བཅོམ་རྒྱལ་བ། དབང་ལྷུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་སྤོང་།

ལུམ་ཚོགས་པ་ལ། །ལེགས་པ་ལམ་སྐལ་པ་དུག་ཅེས་བྱ། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །གཏོང་དང་རྩལ་བྱིམས་ལྷ་རྩེས་དྲན། །རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་ལྷན་གྱལ། །མཁུན་དང་བཅེ་དང་རྩལ་པར་ལྷན། །རང་གཞན་
 དོན་གཉིས་གྱལ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །ལམ་ནི་དག་གསལ་གཉིན་པོ་ཉིད། །འགོག་པ་བསམ་མེད་གཉིས་མེད་ཞི། །ཆགས་བྲལ་འགོག་ལམ་རྟོགས་པའི་ཚོས། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་ནོ། །
 རྟོགས་པའི་ཚོས་དེ་བརྗོད་བྱ་སྲ། །བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ལུང་གི་ཚོས། །ཚོས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགོ། །དོན་དང་ཚོག་འབྲུ་བཟང་བ་གཉིས། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཡོངས་སྤྲུག་ །ཡོངས་བྱང་ཚངས་སྦྱོང་བཞི་ལྷན་ནོ། །
 ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ནི། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་སོ་སོ་རིག་ །ཆགས་ཐོགས་དམན་པའི་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ། །རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་པའོ། །དད་གཏོང་རྩལ་བྱིམས་ཐོས་པ་དང་། །དོ་ཚ་གིས་དང་བྲེལ་ཡོད་དང་། །གིས་
 རབ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ལ། །འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ག་དང་ལྷ་དང་ཚོས་དང་ནི། །གིས་རབ་ལེ་གིས་སྦྱན་ལྷོ། །རྩལ་བྱིམས་ཏིང་འཛིན་གིས་རབ་དང་། །ག་ཟུངས་ནི་བྱང་སེམས་རྒྱན་བཞིའོ། །སངས་རྒྱལ་མཆོད་
 དང་དམ་ཚོས་འཛིན། །ལུས་ཀྱན་སྟོན་དང་ཞིང་ཀྱན་འདུག་ །ལར་བྱིན་རྫོགས་དང་སེམས་ཅན་སྒྲིན། །ཞིང་སྦྱང་སྦྱོང་ལུལ་མཐུན་པར་གནས། །སྦྱོང་ཀྱན་དོན་ཡོད་བྱང་ཆེན་འཕྲིབ། །བྱང་སེམས་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩའོ། །སེམས་

དགས་པ་ཐུག་རུས་ཆེལ་རྒྱུ་། ལྷོ་སྤྱིང་མཆེན་མཆེར་མཁལ་མ་དང་། ལོ་ལོང་རྒྱ་མ་གཉེ་མ་ལྟེང་། འག་དང་རྒྱ་མེར་རྒྱ་མ་དང་ཀན། མཁྱིམ་པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཏེ། མི་གཙང་རྒྱ་མེན་མོ་དུག་གོ། རྒྱ་མ་པར་པམ་དང་འབྲུས་
 གཞིག་དང་། དམར་དང་སྤོ་དང་གནག་པ་དང་། ཟླ་མ་དང་འཕྲོར་དང་ཆེག་དང་རུལ། མི་རྒྱུག་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་དག། ཀེང་རུས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་མ་པར་ཡང་། ལྷོ་མེད་པ་རྒྱུད་མིགས་འདོད་ཆགས་སྤྱིང་། ལྷོ་གས་གཅིག་དང་ནི་མཐའ་
 དག་དང་། རྒྱུགས་གཞོན་སྤྱང་པའི་ཆགས་བྲལ་ལྟ། རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞོན་ཉེར་བརྟན། ལྷུ་པ་ལྷུང་སྤོངས་དང་གཉེན་པོས་དང་། ལོངས་ཤེས་སྤྱང་དང་གོང་མར་བཅས། གོང་ན་མེད་པའི་ཆགས་བྲལ་བརྟའོ། ལ་མ་སྤྱན་སྤིང་
 ལུ་ལུ་མོ། གཉེན་དང་གཉེན་མཆོམས་པ་ཤེས་གོགས་ཀྱི། རྒྱུ་ལ་དུ་བྱམས་པའི་སེམས་པ་འགྲུ་སྤྱི། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་བྱེད་བྱ། དེས་ནི་བདག་གམ་མཛེས་པ་འདིས། དུས་གསུམ་གཞོན་སྤྱུམ་དུག་དང་ནི། དག་ལ་
 མན་བདགས་གསུམ་རྒྱུ་ཀྱི། མནར་སེམས་དགུས་སྤྱང་ནི་སྤྱང་ནི། ལྷུ་མི་བྱམས་དང་མི་མིན་རྒྱུས་ཀྱང་སྤྱང་། ལུས་སེམས་པའི་མང་དུག་དང་མཆོན་མི་རྒྱུགས། འབད་མེད་དོན་ཐོབ་ཆངས་གནས་སྤྱི་བ་སྤྱི། བྱམས་ཆོས་
 པོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྷན་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྒྱེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པའི་དོན་བསྒྲུ་མས་ན། གཉི་སྤྱག་སྤྱན་སེལ་ཤེས་རབ་སྤྱང་བ་ཐོབ། ལུས་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་རབ་དཔྱེནས། ལོ་ལོར་བརྟག་བསྒྲུ་མ་རྒྱུ་པ་ནི་པར་

༡༩། བྱེད། འཁྱལ་ཆེ་བའི་འཁྱལ་དང་། འཁྱལ་ལས་ཀྱང་འཁྱལ་དང་། འའོ་སྐྱམ་དང་མདོན་འཁྱལ། ཁུང་ཟད་སྐྱམ་དང་ལོག་འཁྱལ། འཁྱལ་རྒྱམ་པ་བདུན་པོ་དག འབ་རྩ་ཞི་ཕྱིར་གོ་མས་པར་བྱ། རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་གས་ཆེ་བའི། གཉེན་པོ་འབྱིན་རྩལ་དྲན་པ་དུག ཁགྲང་དང་རྗེས་འགོ་འཛོག་པ་དང་། ཉེར་རྟོག་བསྐྱར་དང་ཡོངས་དག་གོ། ཀྱན་རྫོག་དང་ནི་དོན་དམ་པ། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། བདེན་བཞིའི་དོན་ལ་མ་ཐས་པ་དེས། ཀྱན་ཉོན་རྒྱམ་བྱང་དོན་གེས་པས། ཁདག་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྒྱམ་བྱང་གནས་སུ་ལྟ་བུ་ལྟོག གང་གིས་འཁོར་བར་འདུག་འགྱུར་ལ། ཀྱང་ཞིག་གིས་ནི་ལྟོག་པ་དང་། རི་ལྟར་སྐྱང་དང་རི་ལྟར་གནས། མ་ལུས་བདེན་དོན་མཐོང་བར་འགྱུར། ཐེག་པའི་རྒྱམ་གྲངས་མཐའ་ལས་ཀྱང་། ཁསྐྱུན་ཐེག་པ་རྒྱམ་ལྟར་གསུངས། ལྟ་མའི་ཐེག་དང་ཆངས་པའི་ཐེག ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཐེག་པའོ། སྐྱ་མ་གཉིས་པོ་མདོན་མཐོ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་དེས་ལེགས་ཐེག ཉན་རང་གཉིས་ནི་ཐེག་དམན་དང་། བྱང་སེམས་ཐེག་པ་ཐེག་ཆེན་པོ། རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་། འདྲ་བཅོམ་ཉན་ཐོས་འབྲས་བུ་བཞི། འདྲ་བཞུགས་གནས་སྟོན་པས། འདྲ་འདུན་ནི་བྱར་འགྱུར་པ་ཡིན། ཆོས་གེས་རྗེས་གེས་ཀྱན་རྫོག་གེས། གཞན་སེམས་སྐྱེག་ཀྱན་འགོག་ལམ་གེས། ཟད་གེས་མི་སྐྱེ་གེས་པ་ལ། གེས་པ་བརྩ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་

རང་ཉིད་གྱིས། རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་ལྷོག་དོན་མཐོང་ནས། བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་བདག་མེད་ནི། བྱེད་གཉིས་རྟོགས་པ་རང་སངས་རྒྱལ། དམིགས་པ་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་དང་། ཡེ་གེས་བརྩོན་འགྲུས་ཐབས་མཁས་དང་། ཡང་
 དག་འགྲུབ་དང་ཐིན་ལས་ཆེ། ཆེན་པོ་བདུན་ལྷན་ཐེག་ཆེན་ནོ། སྐྱབ་པ་དམིགས་པ་ཡང་དག་འགྲུབ། སྤྱི་མེད་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་འཕགས་སོ། ཁེམས་དང་སྤྱང་རྟོགས་ཆེན་པོ་གསུམ། ཆེད་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དང་། ལོ་
 ཆ་འཇུག་པ་ཆོགས་ཆེན་པོས། ཆེན་པོ་གསུམ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། ཁེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། མཐའ་འདས་ཀུན་ཐོབ་ཀུན་མཛོན་མཁྱེན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། དེས་འབྲུང་སྐྱབ་པ་བརྒྱད་ལྷན་
 འབྲས་། ཐེག་ཆེན་ལམ་ནི་མདོར་བསྟུན། མི་ཟད་པ་ནི་བརྒྱད་རྩུབ་གསུངས། འདུན་བསམ་སྦྱོར་བ་ལྷག་བསམ་བཞི། བར་ཕྱིན་དུག་དང་ཆད་མེད་བཞི། མཛོན་གེས་ལྷ་དང་བསྟུ་དངོས་བཞི། ཡང་དག་རིག་བཞི་རྟོན་པ་
 བཞི། ཆོགས་གཉིས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྩུབ་དུན། ཞི་ལྷག་གཉིས་དང་གཟུངས་སྦྱོབས་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་གཅིག་བཤོད་ལམ། ཐབས་མཁས་དང་བཅས་བརྒྱད་རྩེ། སྦྱིན་དང་རྩེ་ལྷིམས་བཟོད་བརྩོན་འགྲུས། བསམ་
 གཏན་གེས་རབ་པར་ཕྱིན་དུག ཐབས་སྦྱོབས་སྦྱོན་ལམ་ཡེ་གེས་བཞི། བསྟུན་བས་བརྩོན་ཕྱིན་བརྩུབ་བཞིད། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་དག་ནི་ཆད་མེད་བཞི། ལྷ་ཡི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་། གཞན་

༡༩། །སེམས་སེམས་དང་སྒྲོན་གནས་སེམས། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་ནི་མངོན་སེམས་ལ། །ཟག་ཟང་མངོན་སེམས་བསྐྱེད་ཏུག་གོ། །སྒྲིན་དང་སྒྲུན་པར་སྒྲུ་བ་དང་། །དོན་སྒྲུང་དོན་མཐུན་བསྐྱེད་དེས་བཞི། །དོན་ཆོས་དེས་པའི་
 ཆོག་སྒྲོབས་པ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། །གང་ཟག་དག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ཉིད་རྟོན། །ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། །དྲང་བའི་དོན་ལ་མི་རྟོན་དེས་དོན་རྟོན། །རྣམ་པར་སེམས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་སེམས་རྟོན། །རྟོན་པ་བཞི་
 འདིས་ལུང་དང་རྟོགས་ཆོས་ལ། །རྟུང་མི་ཟ་བར་དགོངས་པའི་དོན་རྟོགས་བྱེད། །བསོད་ནམས་དང་ནི་ཡེ་སེམས་ཆོགས་གཉིས་པོ། །ཟུང་འཇུག་ལམ་གྱིས་དོན་ཀུན་ཡོངས་རྟོགས་བྱེད། །ལུས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །དུན་
 པ་ཉི་པར་བཞག་པ་བཞི། །འདི་བཞི་རོ་པོ་སེམས་རབ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་མཐོང་བྱེད་པའོ། །དགོ་བ་སྒྲུང་དང་སྒྲེལ་བ་དང་། །མི་དགོ་ཞི་དང་མི་སྒྲུ་ཕྱིར། །ཡང་དག་སྒྲོང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། །བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྩ་འབྲུང་བར་
 འགྱུར། །འདུན་བརྩོན་སེམས་པ་དཔྱོད་པ་ནི། །རྩ་འབྲུལ་རྒྱང་པ་བཞི་ཡིན་ཅོ། །འདི་བཞི་རོ་པོ་ཏིང་འཛིན་ཏེ། །གུས་འབད་སེམས་གནས་དཔྱོད་སེམས་སོ། །དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དུན་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་སེམས་རབ་དབང་
 རྟོབས་ལ། །དུན་དང་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དག་འདང་གིན་རྩ་སྒྱུར། །ཏིང་འཛིན་དང་བཏང་སྒྲོམས་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ཡིན་ཅོ། །ཡང་དག་ལྟ་དང་རྟོག་པ་དང་། །དག་དང་ལས་མཐའ་འཛོ་

མཛུ་དུ་གྲུ་

བ་དང་། རྩོལ་བ་དུན་པ་ཉིང་རེ་འཛིན། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བརྩོད། །ཉེས་པ་ལྷ་སྤངས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བརྟེན་པ་འེ་རྒྱལ་ཕུང་ཞི་གནས་ཏེ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་བརྩེད། །བྱིང་རྟོན་འདུ་མི་བྱེད་འདུ་
བྱེད། །ལྷ་ནི་ཉེས་པ་འོ་དེ་སྤོང་བྱེད། །དད་འདུན་རྩོལ་བ་ཤིན་སྤང་དང་། །དུན་པ་སེས་བཞིན་སེམས་པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །འཛིག་དང་རྒྱན་འཛིག་བླན་ཏེ་འཛིག་ །ཉེར་འཛིག་དུལ་བྱེད་ཞི་བར་བྱེད། །
རྒྱལ་ཞི་རྩེ་གཅིག་མ་ཉམ་པར་འཛིག་ །སེམས་གནས་པ་ཡི་ཐབས་དགའོ། །ཐོས་པ་བསམ་པ་དུན་སེས་བཞིན། །བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་སྟོབས་དུག་ །བསྐྱིམ་འཇུག་ཆད་འཇུག་ཆད་མེད་འཇུག་ །རྩོལ་བ་མེད་འཇུག་ཡིད་
བྱེད་བཞིའོ། །ལུས་སེམས་ཤིན་དུ་སྤང་ཐོབ་ནས། །ཞི་གནས་ཐོབ་པས་གཡེང་བ་སྤོང་། །རི་པོ་ཉིད་དང་བྱི་དང་ནང་། །མཚན་མ་གནས་ངན་ལེན་དང་ནི། །རྒྱུད་དུའི་སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་དུག་ །ལེགས་སྤང་ཞི་གནས་མཚན་བརྟེན་
ནས། །རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྤོང་ཚོས། །འབྱེད་དང་རབ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་ཡི། །ལྷག་མཐོང་སེས་རབ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མི་བརྩེད་པ་ཡི་གཟུངས་ལ་ནི། །བཟོད་ཐོབ་སྟོང་དང་ཆེག་དང་དོན། །ལྷགས་ཀྱི་
གཟུངས་ཞེས་རྒྱལ་བཞིར་བརྩོད། །ཡང་ནི་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་གུངས་ལ། །རྒྱལ་སྟོན་ཐོས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོས། །མོ་སྟེ་ས་བདུན་དག་ས་པའི། །གཟུངས་ལ་རྒྱུད་འབྱིང་ཆེན་པོར་བཤད། །ཡང་ནི་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་གུངས་ལ། །སྤྱ

ཀྱི་

ཨ་མཁའ་འཇུག་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་མཁའ་ཕྱིར་

༡༡། །དབྱུངས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་གཟུངས། །མི་ཟད་ཟ་མ་ཏྲེ་ག་གི་གཟུངས། །དེ་བཞིན་འབྱེལ་པ་མཐའ་ཡས་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་རྒྱ་པདྨ་པགོད། །ཆགས་མེད་སྟོམས་འཇུག་གདོན་མི་བ། །སངས་རྒྱས་ཕྱིན་
རྒྱལས་གཟུངས་བརྒྱད་གཟུངས། །མི་འཇིགས་པ་ཡི་སྟོབས་པ་ནི། །འི་ལྷ་འི་སྟེང་གནས་རྒྱུ་ལ། །ལྷུང་གསལ་ལྗོ་ཞིང་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟོབས་པ་སྟེ། །དུན་སྟོན་ཏྲེ་གསལ་པའི་རྒྱ་ལས་ལུང་། །གཟུངས་ཀྱིས་གྲོགས་
ཕུས་སྟོབས་པའི་མཚོག་ །ཆོས་འཛིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡན་ཞིང་། །པམོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་རྟག་པས་ལ་པ། །ཆོས་རྒྱུ་སྟོང་ཞིང་པདག་མེད་དེ། །ལྷུང་འདས་
ཞི་བ་སྟོམ་བཞིའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྟགས་པ་ནི། །པགོད་གཅིག་ལམ་སྟེ་པགོད་ཀྱང་འོ། །རྟོགས་སྟོན་སྟུངས་དང་མདོན་གེས་སྟུར། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རིགས་མི་གཅོད། །ཐབས་གེས་ལུང་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
ལམ་གྱི་གྲོགས་སྟུར་ཐབས་མཁས་སོ། །དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་པ་མོ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྩོ་རྩོ་རི་སྟུན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གྱ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །པཞོན་པ་པགོད་
མའི་རྒྱ་དང་ནི། །སྟུ་སྟུན་རྒྱ་པོ་སྟུན་རྒྱུ་སྟེས། །རྒྱུ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་སྟེང་པ་དང་། །སྟུན་ལ་སོགས་པ་སྟུབ་པ་དང་། །སྟུན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སེམས་

གཟུང་གི་འབྲེལ་སྟེང་

ཅན་རྒྱལ་ས་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད་དང་། ཞིང་ནི་རྒྱལ་པར་སྦྱོང་བ་དང་། མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དང་སྦྱོན་པའོ། རིགས་ནི་བདེ་གསེགས་སྦྱིང་པོ་སྟེ། སྦྱང་དང་ཡེ་གེས་དབྱེར་མེད་དབྱེད་ས། རང་བྱུང་ཡེ་
 གེས་འདུས་མ་བྱས། ཀྱན་བྱལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའོ། རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་ཆོས་ཉིད་དེ། སྒོ་བྱར་དྲི་མའི་སྤྱབས་ཞུགས་པ། སེལ་གཏེར་ལ་སོགས་པ་ཡི། དཔེ་དགས་མཆོན་ནས་གེས་པར་བྱ། ཆོས་ལ་ཁོང་སྒོ་བདག་ལྟ་
 དང་། འཁོར་བས་འཛིགས་དང་སེལ་ས་ཅན་འདོར། རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་མོས་ལྷག་བའི་གེས་རབ་དང་། ཉིང་འཛིན་སྦྱིང་བརྟེ་བཞི་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་གནས་དང་རྒྱས་འགྱུར་
 རིགས་། སང་པས་ཆོས་ལ་མོས་པ་འབྱུང་། དེ་ཡིས་བྱི་ཡི་ཡོངས་འཛིན་ལས། ཐབས་གེས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། ཤེར་བྱིན་གདམས་ངག་ལེགས་ནོས་ནས། རང་གི་ཡོངས་འཛིན་ལྟར་པར་བྱ། སེལ་ས་བསྐྱེད་ལྟར་པས་སྦྱོན་
 སོགས་བསྐྱབ། དེ་ནི་ས་ལ་ཞུགས་གྱུར་ནས། སྦྱིང་ནི་མ་ཉམ་ཉིད་ཞིང་དག་སྦྱོར། ཐབས་མ་པས་སྦྱོར་བས་སྦྱོགས་སྦྱིན་སྦྱངས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་ནས། སྦྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
 པོ། དུན་ཉི་སྦྱོང་བཞི་རྒྱང་པ་བཞིས། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་བཤོད་གྱུར་ནས། དབང་སྦྱོབས་གཏོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བཤོད། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་པ། མཐོང་ལམ་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་ནས། འཛིགས་པ་ལྟ་བུལ་

ལྷ། ཡོན་ཏན་ནི། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དག་ཀྱང་ཐོབ། འབྲས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་པས། སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུར་རིམ་པ་བཞིན། ཁྱི་མོད་འོད་ཕྱེད་འོད་འཕྲོ་དང་། སྤྱང་དགའ་མངོན་གྱུར་རིང་དུ་
 སོང་། མི་གཡོ་ལེགས་སྒྲོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ། སྒྲོབ་པའི་ས་ནི་བརྒྱ་པོ་ལ། སྒྲོབ་པ་གཉིས་པོ་རིམ་སྤངས་ནས། ས་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བརྩོན། རི་ལྷ་རི་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ནི། གོང་འཕེལ་ས་བརྒྱའི་རྒྱན་མཐའ་ལ། ཆོས་ཀྱན་
 སྤྱང་ལ་མཉམ་པ་ཡི། རྫོ་རྫོ་ལྷ་ཕུའི་ཉིང་འཛིན་ལས། མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱུར་ས་བརྒྱ་གཉིས། ཀྱན་ཏུ་འོད་ནི་རབ་ཐོབ་སྟེ། རེ་བཞིན་ཉིང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད། གནས་གྱུར་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཐོབ། འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ས་དེ་
 མོ། སྒྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱས། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཆོས་སྤྱང་དང་། ཡོངས་སྒྲོང་རྫོགས་དང་སྒྱལ་སྒྱུ་བཞིའོ། དག་པ་གཉིས་ལྟ་ཟག་མེད་དཔྱེངས། གཞི་རིགས་མངོན་གྱུར་ངོ་བོ་ཉིད། རེ་ཡི་མཁྱེན་ཆ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཟག་
 མེད་ཡོན་ཏན་ཉིར་གཅིག་ལྟ། དག་པའི་གདུལ་གྱུར་སྤྱང་བ་ཡི། གཟུགས་སྒྱུ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སྒྲོང་རྫོགས། གནས་དང་སྤྱང་དང་ལའོར་དང་ཆོས། དུས་ཉི་ཤེས་པ་ལྷ་ལྟ་མོ། ཆོས་ཀྱི་དཔྱེངས་དང་མི་ཡོང་ལྷ་ཕུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྫོགས་པ་དང་། བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟ་པའི། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ནི་བསམ་མི་བྱུང། བྱང་ཕྱོགས་ཆད་མེད་རྒྱམ་ཐར་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། བེལ་གཞོན་ཟད་པར་ཉོན་མོངས་མེད་སྒྲོན་

25

མཛེས་སྤྱི་མཛེས་ཤིང་གཙུག་ཏྲར་བལྟར་མི་མངོན། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྡན་སྤྱི་ཕུ་ཕུ་གཉིས་མཆོན། །གང་མཐོང་དགའ་སྐྱེད་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོར་མཆོན། །སེན་མོ་ཟངས་མདོག་མདོག་སྤྱི་མཐོང་བ་དང་། །སོར་མོ་བྱུ་ལ་རྒྱས་
 ཤིང་བྱིན་གྱིས་ལ། །ཅུ་རྒྱུ་མི་མངོན་ཅུ་ཡི་མདུད་པ་མེད། །ལོང་སྤྱི་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་གོམ་པ་སྒྲིམས། །སེང་གེ་གྲང་ཆེན་ཕུ་མཆོག་ངང་པའི་འགོས། །དྲང་དང་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛེས་པར་གསེགས་པ་དང་། །དབྱ་བྱུ་
 སྤྱི་མཆོས་ལེགས་འབྱེས་དབྱལ་དབྱེས་རྒྱས། །དབྱ་སྤྱི་གནག་ཅིང་སྤྱི་ལ་འཇམ་པ་དང་། །མ་འཛིངས་མི་གསོར་མཆོག་དུ་དྲི་ཞིམ་ལྡན། །ཕྱུ་ལ་འདབ་འདྲ་དཀར་ནག་འབྱེས་པའི་སྤྱི། །ར་རི་མེད་ཅིང་གཟིགས་པ་རྒྱུ་པར་
 དག །ཁྲི་མ་སྤྱི་ཅིང་སྤྱི་རྒྱས་རིང་བ་དང་། །སྤྱི་འཇམ་མདོག་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་མིང་གྲང་མཉམ། །སྤྱི་གཉིས་ཆང་མཉམ་ཉམས་པ་རྒྱུ་པར་སྤངས། །གངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད། །ཞལ་དཀྱིལ་འཆོས་
 མཛེས་པེམ་པ་ལྟ་སྤྱི་མཆོ། །པདྨ་ལྟར་གཉིན་སྤྱི་ལ་དམར་པའི་ལྟས། །མཆེ་བ་བཞི་བྱུ་ཅེ་རྫོ་མདོག་དཀར་ཞིང་། །རིང་གྲང་ཆང་མཉམ་བྱིན་གྱིས་ལྟ་ཞིང་མཛེས། །འབྱུག་སྤྱི་ལྟར་བཛིན་མཉམ་ལྡན་པའི་གསུང་། །
 ལྟ་རིང་རྒྱས་ཤིང་ཤིང་པལ་འདབ་ལྟར་འཇམ། །ལྟ་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་ཅིང་རིང་དུ་དོད། །ལྟེལ་བག་ཆགས་པ་རིམ་པར་འཆོས་པའི་སྤྱི། །ཆ་གས་ཀུན་རྫོགས་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཅན་

འཛོམས་བྱེད་པའོ། རྩིད་པ་རྩི་མེད་འགོ་ལ་ཡན་པ་དེའི་རྒྱལ། མཉམ་པར་མཛད་པ་སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཆེ་དང་པོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་སྐྱ་ཆོག་ས་སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་པའི་འོ། མངས་རྒྱལ་སྐྱེན་ལས་རྟག་བྱུང་
 བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྩུ་འགོག་མེད་སྐྱུང་། གང་ཞིག་པ་རྒྱུ་བྱིན་རྩུ་དང་སྐྱིན་པའི་རྩུ་དང་། ཆངས་ཉི་མེད་པའི་རྩུ་རིན་ཆེན་མོར་རྒྱལ་པའི་རྩུ་དང་། རྒྱལ་པ་རྒྱན་པ་མ་ཡེད་ས་པའི་རྩུ་སྐྱེད་པའི་བར། འབད་མེད་གཞན་དོན་
 མཛད་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་རིག་གང་ཞིག་ཐོག་པ་ལ་མ་ཡེད་ས་པའི་རྩུ་འབྱོར་དུ། བྱེད་བྱིར་བདག་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་ཅན། རྩོམས་པའི་རྩུ་སྟོགས་རྩོངས་ཀྱང་སེལ། བདག་མེད་རྩུ་འབྱོར་ལས་གྱི་ནི། ཐོག་པ་འདི་
 ལ་རབ་ཞུགས་པ། ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། འབྲས་བུ་སྤྱན་མེད་པ་ཐོབ། འདུས་བུས་རྒྱལ་བྱུང་སྟེ་འགག་ཅན། འདུས་མ་བུས་ནི་དེ་ལས་ལྟོག་འདུས་བུས་པུང་པོ་ལས་པ་སྐྱུས་པ། རྒྱུ་དང་རྩུ་དང་འབྲས་བུའི་
 ཆོས། བྱེད་རྒྱུ་རྩུ་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་མཉམ་དང་ནི་མཆོངས་ལྟན་དང་། ཀྱང་དུ་འགོ་དང་རྒྱལ་སྐྱེན་དེ། རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་པ་རྟག་དུ་འདོད། རྒྱལ་སྐྱེན་འབྲས་དང་བདག་པོ་དང་། རྒྱལ་བུ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས། བྱལ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲས་བུ་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་གངས་སོ། རྒྱུ་རྩུ་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག འདེགས་རྩུ་བདག་རྩུ་རྩུ་པའི་འོ། འདུས་མ་བུས་པའི་རང་པའི་རྩུ་དེ་པའི་རྩུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གངས་ལ། རང་པའི་རྒྱལ་པར་

ལྷ། །དག་པ་དང་། །སྒོ་སྒྲུབ་བྱལ་དག་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་བཞིན་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་གཉིས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་གཉིས། །གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་དེ་ཉིད་གསུམ། །སྒྲོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྒྲོན་མེད་
གསུམ། །སྒྲིང་དང་ནང་དང་སྒྲིན་དང་སྒྲོང་། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོང་ཉིད་དང་། །ཆེན་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་དམ་སྒྲོང་དང་འདུས་བུས་སྒྲོང་། །འདུས་མ་བུས་སྒྲོང་མཐའ་འདས་སྒྲོང་། །ཐོག་མཐའ་མེད་སྒྲོང་དོར་མེད་སྒྲོང་། །རང་
བཞིན་སྒྲོང་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲོང་པ་དང་། །མི་དམིགས་པ་ནི་སྒྲོང་ཉིད་དང་། །དངོས་མེད་དོ་པོ་ཉིད་སྒྲོང་ཉིད། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་ཉིད་བཙུངས་དང་། །སྒྲུབ་ཡང་བསྐྱས་ཏེ་བཞེར་བསྐྱར་པ། །དངོས་པོ་སྒྲོང་
པ་ཉིད་དང་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད། །དོ་པོ་ཉིད་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲོང་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་རྟོགས་ཚུལ་རིམ་པ་ལས། །རྣམ་གྲངས་རྣམ་གྲངས་མིན་གཉིས་སོ། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་ཚུལ་
གྱི་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྒྲིབ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གཉིས་བྱ་དང་། །གཉིས་དང་དབྱེད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་མཐས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །འདུས་བུས་ཟག་པ་ཟད་པ་ལས། །ཐར་
པ་འདུས་མ་བུས་ཐོབ་ཕྱིར། །བདག་ནི་གྲོ་ལ་དང་མ་གྲོ་ལ་བའི། །གཞི་རུ་ལྟ་བའི་སྒྲོངས་པ་སེལ། །འདུས་བུས་འདུས་མ་བུས་གཉིས་ཀ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་མཐས་ཞེས་བརྗོད། །ཟུང་འཇུག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གཉིས་ཀ། །བདེན་

རྟོན་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ཉིད། །རྒྱ་ལས་ཡུང་བའི་འདུས་ཕུས་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་མི་རྟག་སྟེ། །སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་མ་འཇུག་ན། །མཐར་ཡང་འཛིག་པར་མི་འཇུག་རོ། །འབབ་རྒྱུ་མར་མའི་མི་སྟགས་བཞིན། །སྐྱད་ཅིག་
 རིགས་འདྲ་བར་མེད་ལ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་སྒྲུལ་ནས། །དངོས་པོ་རྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་སོ། །སྟོག་དང་རྒྱ་ཐུར་སྒྲིན་སྟགས་ནས། །ལྷན་པོའི་བར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་མ་རུ་འདྲ་བ་སྟེ། །འཛིག་རྒྱ་གཞན་མེད་
 དང་གིས་འཛིག་ །ཕྱི་རོལ་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟོན་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དབང་གིས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྒྲིན་བཞིན་དུ། །ཆགས་སེང་གནས་ལ་མཐར་འཛིག་གོ། །འདི་ལྟར་གནས་པའི་དུས་ཉིད་ནའང་། །སྒྲིན་
 ཁྱིམ་འཕེལ་དང་འགྲིབ་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་འཇུག་སྟགས་ཀྱིས། །མི་རྟག་དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ། །ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱན་གནས་ནའང་། །མངལ་གནས་བཅས་པ་ལ་སྟགས་
 ཀྱི། །གནས་སྐྱབས་རིམ་པར་འཇུག་བ་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་སེམས་དང་སེམས་ཡུང་རྣམས། །སྒྲིན་བཞི་ལས་སྒྲིས་རི་ཤིང་དུ། །ཆེ་ལོ་འཕེན་པ་རྟོགས་ཀྱི་བར། །སྐྱད་ཅིག་མ་ལི་སྤེང་བར་གནས། །མ་ཐོན་ལས་ནི་ཐུག་སྟགས་
 བཞིན། །རྒྱ་ལས་གང་སྒྲིས་དངོས་པོ་རྣམས། །སྒྲིལ་རྒྱ་འབྲས་རིམ་སྒྲིབ་ས། །ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་རུ་སེས། །དངོས་རྣམས་མི་རྟག་པར་སེས་ན། །འདུས་ཕུས་ཀུན་ལ་མི་ཆགས་སེང་། །རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྫོངས་པ་བྲལ། །

ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་

འདས་པར་པ་མཆོག་། སྒྲིབ་གཉིས་པག་ཆགས་པཅས་སྤང་པ། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་གཙང་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་པོ་དང་། །དེ་ལྟ་ལོག་ཕྱིར་བཤེ་བ་ཉིད། །ལམ་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས། །མི་གནས་འདུས་
མ་ཕྱས་ཆེན་རྟག་། །བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲོས་པ་ཞི། །ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་ཐོབ་དམ་པའི་བདག་། རྟོགས་དང་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །འབྲས་བུའི་མཆོག་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྩ་
སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །འདུས་ཕྱས་འདུས་མ་ཕྱས་ཆོས་རྣམས། །བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ལམ་བརྟེན་ནས་བཏགས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་དབང་གིས་ནི། །སྤྱང་བ་བསྒྲུ་མེད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཙམ་དུ་སྟེ། །རིགས་
པས་དབྱུང་ན་ཡང་དག་པར། །ཤུབ་པ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །རང་རང་པོ་པོས་སྒྲིང་ཕྱིར་པོ། །སྤང་པོའི་རྒྱན་དང་ཆོགས་པ་ལ། །པའོ་སྒྲུ་དུ་རྫོམ་པར་ཟད། །དབྱུང་ན་སྤང་པོ་བདག་མིན་ལ། །སྤང་ལས་གཞན་དུ་འང་བདག་
མེད་དོ། །རྒྱད་དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྤང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྟུན། །འི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གིང་རྟ་ཞེས་སྤྱ་བཏགས་མོད་ཀྱི། །ཡན་ལག་རེ་རེ་གིང་རྟ་མིན། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་འང་
མེད། །དེ་ཕྱིར་གིང་རྟར་ཡན་ལག་དང་། །ཡན་ལག་ལ་ཡང་གིང་རྟ་མེད། །དེ་གཉིས་ལན་རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན། །ཆོགས་པ་དབྱིབས་ཀྱང་གིང་རྟ་མིན། །རྣམ་པ་བདུན་དུ་དབྱུང་ན་མ་ཤུབ་ཀྱང་། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྤྱང་བ་

ཉེ་ལ

ལྷ། །པལ་མེད་ལ། །པདྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་གིང་རྟམ་འཛིག་རྟེན་ན། །བྱ་བ་བྱེད་པ་བསྟོན་དུ་མི་རྟམ་ལྟར། །རྣམ་པ་བདུན་དུ་དབྱེད་ན་བདག་མེད་ཀྱང་། །ཕྱང་པོའི་རྒྱན་དང་ཚྭགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་
བདྟགས་བདག་གོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་བས། །རྣམ་མང་བདེ་སྟག་རྩི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲོད། །གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག་ །གཟུགས་དང་མི་ལྡན་གཟུགས་ལ་བདག་ཡོད་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་
ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ཕྱང་པོ་ལྟག་མ་བཞི་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟམ་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས། །བཙོམ་བདག་གང་དང་ལྡན་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་བ། །འཛིག་ཚྭགས་ལྟ་རི་བརྟན་ལ་གནས་པ་ཡི། །རྩེ་མོ་མཐོར་གྱུར་ནི་བྱ་འདི་
དག་གོ། །དེ་ལྟར་བདག་དེ་རྟག་པ་དང་། །བྱབ་དང་གཅིག་ཕུ་དབང་བསྦྱར་སོགས། །གང་སྟམ་སྟོངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ། །གཞི་མེད་བྱུང་ཚེས་སྒྲོ་བདྟགས་ཙམ། །རྟག་ན་གནས་སྒྲ་བས་མི་འཕོ་ཞིང་། །གཅིག་ན་བྱུང་པར་
སྟུ་ཚྭགས་མེད། །བྱབ་ན་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འགྱུར། །དབང་བསྦྱར་མི་འདོད་འབྱུང་བ་ཅི། །དེའི་དངོས་ཚད་མས་མ་དམིགས་བཞིན། །དེ་ཡི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱུང་གྱིས། །དེ་སྦྱབ་འབྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། །མོ་གཤམ་བུ་ཡི་གོས་
བཞིན་ནོ། །བདག་མེད་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་ཙམ་ལ། །པན་དང་གཞོད་པ་བསྦྱ་མེད་ཕྱིར། །བྱང་དོར་རི་བཞིན་བྱེད་པ་ནི། །བདག་མེད་པ་ལ་གིན་དུ་རིགས། །བདག་ཡོད་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་ནིད། །མི་སྤྱིད་དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་པ། །བདག་

22

མེད་ཆགས་པ་ཀུན་བུལ་ཏེ། །ཐར་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་ཟག་དག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི། །གདགས་གཞི་ལུང་སོགས་གྱིས་མཆོན་པས། །ཕྱི་ནང་ལོ་ཐར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཀུང་། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རི་ལྟར་ན། །སྒྲུ་མ་
མི་ལམ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་དང་ནི་རྒྱུ་བ། །མིག་ཡོར་བྱག་ཆ་སྒྱལ་པ་སྟེ། །སྒྲུ་མའི་དབེ་བརྒྱད་དག་དང་མཚུངས། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་འདིར། །སྒྲུང་གཞི་ལྷ་རབ་གཉིས་དག་གས། །གཞན་དབང་
གཉིས་པ་མི་སྒྲོང་སོགས། །འདོད་པ་དབུ་མའི་ལམ་ལས་གོ་ལ། །གང་ཡང་དབྱུད་བཟོད་མི་འགྱུ་བ་པས། །རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྒྲོང་བ། །ཁུང་ཟད་མེད་ཀུང་སྒྲོང་བཞིན་དུ། །སྒྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་རིགས་པས་གཉིས། །གལ་ཏེ་བདག་ལས་
བདག་སྒྲེ་ན། །སྒྲེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་འགྱུར། །གཞན་ལས་གཞན་དག་འབྱུང་ན་ཡང་། །ཀུན་ལས་ཀུན་ཀུང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་ལས་ནི་སྒྲེ་བ་ལ། །ཕྱོགས་གཉིས་བཟོད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གཞོད། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་
མི་སྒྲོས་ཕྱིར། །རྟུག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །ཆོས་གང་སྒྲེ་བ་མ་དམིགས་ན། །གནས་པ་ལ་སོགས་གལ་ཡོད། །སྒྲེ་འགག་སོགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་ནི། །མ་བརྟགས་ཐ་སྒྲུད་ཙམ་དུ་འདོད། །གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་དམིགས་ན་ནི། །ཐ་
སྒྲུད་བདེན་པ་དབྱུད་བཟོད་དང་། །དོན་དམ་སྒྲེ་བ་མི་ཐོགས་དང་། །འཕགས་ལམ་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་ཀུང་། །སྒྲེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་འགག་པ། །སྒྲེ་དང་སྒྲེ་མེད་མཉམ་པའི་དོན། །དབུ་

ལྷ། མའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཁུ་མས་འབྲས་ལུ་གཅིག་བསྐྱེད་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ཁུ་མས་ཁུ་མ་སྐྱེད་པ་ན། འབྲས་ལུ་འོ་འོ་གཅིག་མི་སྤྱིད། གཅིག་གིས་ཁུ་མ་སྐྱེད་པ་ན། ཐ་དད་འབྲས་ལུ་མི་སྤྱིད་འགྱུར། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྐྱེད་པ་ན། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལ་དགོས་མེད་འགྱུར། འདྲིམ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འདིར། གཅིག་བདེན་བྱལ་ཕྱིར་ཐ་དད་མེད། གཅིག་དང་ཐ་དད་བཏགས་ཙམ་ལས། ཡང་དག་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད། འབྲས་ལུ་ཡོད་ན་རྒྱ་མི་དགོས། མེད་ན་རྒྱ་ཡིས་སྐྱེད་མི་རུས། གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་མི་སྤྱིད་པས། འདུད་ན་སྐྱེ་བ་མི་འགྱུར་བོ། འདྲིམ་མེད་དང་འགག་པ་དང་། གནས་དང་མི་གནས་བདག་ཡོད་མེད། འོ་འོས་མ་གྱུ་བ་བཏགས་པ་ཙམ། གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ནིས་ལས་ལེན་མེད་པ་ལ། ཁྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲག་མོད་ཀྱི། སོ་སོ་རང་རིག་ཐ་སྐྱད་བྱལ། སྒྲིས་བྱལ་མཐོང་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སོ། འུག་གིས་ཅིག་ཆར་སྒྱར་བ་ན། ཐུང་བ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱག་རྒྱ་འགྱུར། འུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། གོང་ལུ་འདྲ་རྒྱལ་སྒྲན་ཙམ་རྒྱ་འགྱུར། འདྲིམ་གཟུགས་ཙན་ཐམས་ཙན་ནི། ཡན་ལག་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་སུ། ཐུང་བའི་རྒྱལ་གྱང་མི་འགྱུར་པ། འདྲིམ་དངོས་པོ་མི་ལྟར་ཡོད། སྒྲན་ཅིག་སྒྲ་ཕྱིའི་ཆ་ཙན་ཕྱིར། འདུས་ཀྱི་སྒྲན་ཅིག་ཆ་བཙན་འགྱུར། འདྲིམ་ཆ་ཤས་མེད་ལྟར་ན། བསྐྱལ་པ་འདྲ་སྒྲན་ཅིག་ཙམ་རྒྱ་འགྱུར། འདྲིམ་རྒྱུད་ན་རྒྱལ་དང་ནི། འུག་

མཐའི་ཆ་མེད་མི་འགྲུབ་པས། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་གཞི་ཞིག །བདེན་གྲུབ་འདོད་པ་ཀུན་བརྟགས་ཅུམ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྒྲུང་པ་ཡང་། །རྒྱུན་ལས་སྒྲུང་ཞིང་མི་རྟག་ལ། །རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཆ་བཅས་པས། །གཅིག་
 སུར་བདེན་པ་གང་ཡང་མེད། །གསུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་ཤེས་པ་ཡང་། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། །དམིགས་སུ་རུང་ན་གཅིག་བདེན་མེད། །མི་རུང་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དབང་རྣམས་ཤེས་ཉིད། །བདེན་གྲུབ་
 འདོད་པ་འང་ཀུན་བརྟགས་ཏེ། །རྟེན་འབྱུང་དབང་གིས་གང་སྒྲུང་རྣམས། །དོ་བོས་བདེན་པ་མི་སྟིད་དོ། །ལྡན་མིན་གནས་སྐབས་བརྟགས་པ་ཅུམ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་དོ་བོས་དཔེན། །དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །གང་
 ལ་འང་གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་པོ། །གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་དུ་མ་མེད། །གཅིག་དང་དུ་མར་མེད་གྲུར་ན། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་བདེན་པ་ཞིག །མི་སྟིད་སྒྲུང་གསུམ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་སྒྲུང་། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ལས་གང་སྒྲུང་པ། །རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་སྟེ། །བཅོས་མ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཉིད། །སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། །རྟག་ཆད་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་བྲལ། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་འབྲལ་མེད་ལ། །ཐ་སྟོང་ཐམས་ཅད་རུང་
 པ་ཉིད། །བདེན་གཉིས་རུང་དུ་འཇུག་པ་ནི། །དཔུ་མའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་མཐར་བུག་དོན། །བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་དེ་ལོན། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱའོ།

༥༩། །གང་གིས་ཡང་དག་དོན་འདི་རྟོགས། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལམ་དང་འབྲས་ལུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །རི་བཞིན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མ་རྫོངས་
 བྱིང་། །སྒོ་ལྡན་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་དེས། །མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཆད། །མདོ་སྔེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་ཆོགས་སུ་བཅད། །ཆེད་བརྗོད་བྱེད་གཞི་རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟར་བྱུང་། །སྒྲིམ་རབས་རྒྱས་དང་རྒྱད་བྱུང་ག་ཏན་
 ལ་དབབ། །འདི་དག་གསུང་རབས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །འདུལ་བ་མདོ་སྔེ་མདོན་པ་སྟེ། །རྗོད་བྱེད་སྔེ་སྔོན་གསུམ་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་དག་ཐེག་པ་
 རྒྱུད་ཏུ་དང་། །ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ། །དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་ཡིས། །ཁམས་བརྟན་དོན་རྟོགས་གྲོལ་བར་བྱེད། །མིང་དོན་ངོ་བོ་བྱུང་བར་དུ། །འདོགས་པའི་ཀུན་ཏུ་ཆོལ་བ་བཞི། །ཅུ་བའི་སེམས་དང་རབ་དབྱེ་
 དང་། །དོན་དང་ངེས་འཛིན་བསྟོམ་པ་དང་། །སྟོན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་དུག་གིས། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་འཇུག། །རྟོག་དབྱེད་བཅས་དང་དབྱེད་པ་དང་། །རྟོག་དབྱེད་གཉིས་བྲལ་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་གསུམ་
 གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆོལ་བར་བྱ། ། །རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྦྱ་བ་ནི། །ཡི་གེ་མིང་དང་ཆོག་གི་ལམ། །རང་བཞིན་རྟོན་དང་རྣམ་འབྱུང་གསུམ། །དེ་ལས་བརྒྱུ་སྟེ་རྗོད་བྱེད་དེས། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་

五、

ཚེས་ལྟ་། རྩོན་རྩེས་མིང་ག་ཞིའི་འདུག་པ་རྣམས། འདུས་ལས་མིང་འབྱུང་དེ་ལ་ཡང་། འདོད་རྒྱལ་རྩེས་གྲུབ་སྟོགས་སུ་དབྱེ། ཚེས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། ཚིང་དོན་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་པ་དང་། རྩོན་གནས་བོད་པ་
 རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ལྷག་བཅས་སྐྱ་སྟོགས་སོ། ལས་འཛིན་པ་གཉིས་གྲངས་མེད་པ། འབྱུ་མང་པོ་དང་དེའི་སྒྲིམ་ཁུ། རྩེས་དབྱེ་ཞེས་བྱ་ཚེག་སྤྲད་དུག། དེ་སྟོགས་སྐྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་གེས། བཅུད་ལྷག་སྒྲེལ་མའི་རང་
 བཞིན་དག། ཡིད་འབྲོག་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལྡན་ཞིང་། དོན་གསལ་ཚང་ཞིང་ངེས་པ་ཡི། རྒྱལ་གྱིས་སྐྱ་བའི་དབང་ལྷག་ཐོབ། བདེན་གཉིས་དབྱེད་པའི་ཚང་མ་གཉིས། དབྱེ་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྩོས་པ་ཚེས་ཉིད་འཐད་སྐབ་
 གྱི། རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་གསུངས། དབང་པོ་ཡིད་དང་རང་རིག་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་རྣམ་པ་བཞི། རྩོགས་ཚེས་རྩེས་འགྲོ་ལྷག་ཁུབ་ལ། རྒྱལ་གསུམ་ཞེས་བྱ་དེ་ཚང་ན། ཡང་དག་རྟགས་ཡིན་གཞན་ལྟར་
 སྤང་། དེ་ཡང་རྟོག་གིའི་ཚེག་དོན་བརྒྱད། མཛོན་སུམ་དང་ནི་རྩེས་སྤྲད་པ། ལྟར་སྤང་བཅས་པ་བདག་རིག་བྱེད། སྐྱབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྱིན་པ། ལྟར་སྤང་བཅས་པ་གཞན་གོ་བྱེད། འབྲས་སུ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི།
 རྟགས་གསུམ་ནང་གི་དབྱེ་བ་བཅས། རྩོད་པའི་གཞི་ནི་གང་ཞིག་ལ། སྐྱ་བའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ཡིས། སྐྱབ་དང་སུན་འབྱིན་ལེགས་སྐྱས་པ། འཕེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་དོན་གསལ་བྱེད། དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྒྱལ་བཞིན་དུ།

༡༡། །རིམ་ལས་རྟོན་པ་བཞི་འབྱུང་ནིང་། །གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ། །དྲང་རིམ་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཡིས། །མ་རྟོགས་ལེག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི། །མུན་པ་རྣམ་པར་བསལ་བུས་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རབ་
རྒྱས་པས། །སྒོ་བས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་ཤོ་ལ་ཏེ། །དུན་དང་སྒོ་ཤོས་རྟོགས་པ་དང་། །གཟུངས་སྒོ་བས་ཆོས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་ལྟ་སྒྲུབ་ལུ་དེའི། །དོན་གཉིས་ལྟ་གིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་
མཛོད་ལ་མཁས་ཤིང་། །སྒོ་མ་བྱང་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུབ། །འདི་ཡི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །ཟབ་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་སོག་ །ཅིས་པའང་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དཔེས་པས་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ།
༥ ། །མཁས་རྒྱལ་འཇུག་སྒོ་འི་སྒོ་མ་བྱང་ནི། །པར་དུ་བརྒྱན་དགོས་པ་དག་སོགས་འགྲོ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཟབ་ཡངས་ཤེས་རབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་རྣམ་དགར་བྱེད་པོ་བྱ། ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ནས་སྒོར་པའོ། ॥

202

106

		ॐ गुरुभ्यो नमः ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः भगवते ॥ ॐ नमः सर्वभूतेषु ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः भगवते ॥ ॐ नमः सर्वभूतेषु ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः भगवते ॥ ॐ नमः सर्वभूतेषु ॥		
--	--	---	--	--

༡༡། །རག་གི་དབང་ལྷག་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྒྲ་བའི་སེང་གེ་རྩྱགས་པ་མེད། །འཇམ་དབལ་རྩོན་པོའི་ཞབས་པད་ལ། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྷག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོང་བཞིན་ཤན་གྱིས་དངོས་རྩལ་
 ལ། །སྒྲ་འཇུག་སྒོངས་ནས་དབྱེ་བས་ལ་དགའ། །སྒྲ་ཡི་རྗེས་བསྐྱེགས་རྟོགས་བྱའི་དོན། །སྒྲོར་བ་བར་སྒྲོད་ལྷན་པོའི་ལྷགས། །བལ་བ་ར་བཞིན་འཛིངས་པ་ཡི། །ཐེ་ཚོམ་རྩ་བ་གཅོད་བྱེད་པ། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་
 གསང་གཏམ་གནད། །ཤན་འབྱེད་རིག་པའི་རལ་གྱི་བཤད། །བར་ལས་དོན་རྒྱམས་རྟོགས་མོད་ཀྱི། །བར་ཅམ་ལས་མིན་འདྲིས་འབྲེལ་ལས། །གང་ལ་གང་བཀོད་དེ་ལ་དེ། །བྱལ་བ་ལྷར་སྒྲུང་བསྐྱེས་ནས་འཛིན། །
 དེ་ཡང་མཚོ་ལ་ས་དང་ར། །འབྲལ་དང་བསྒྲེག་སྒྲེ་བརྒྱན་ལས་མིན། །མ་འདྲིས་དོན་གྱི་དོ་བོ་གང། །བྱུན་མིན་དེ་ཡི་སྒྲར་བཏགས་པས། །གཞན་བསལ་བསམ་ན་ལྷུལ་མེད་བྱེད། །སྒྲ་རྟོག་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱལ་
 ཅིད། །གང་མ་བསལ་བ་དེ་ལས་འདི། །མི་འབྱེད་དེ་ཕྱིར་དེ་མི་རྟོགས། །སྒྲ་དོན་རང་གི་ལྷོག་ཆ་ནས། །ཀུན་གྱང་མ་འདྲིས་སོ་སོ་སྒྲེ། །མིང་ལས་གོ་བྱ་མིང་གཞན་གྱིས། །རྟོགས་མིན་གཞན་དུ་མིང་དོན་མེད། །དེ་

༡༡། ལྷ་ར་ན་ཡང་གཅིག་གཅིག་གིས། བརྫོད་ཕུར་སྒོར་དང་མི་སྒོར་བས། ལྷ་ཚྭ་གས་བརྫོད་པར་བྱ་བའི་དོན། འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཞིང་སྒོར། འདེར་ན་གེས་བྱ་དངོས་པོ་དང་། འཇམ་པོ་
འབྱུང་དུ་ལ་སྤྱི་ཡི་སྒྲིལ། གཅིག་ནས་བཞི་ཡི་བར་དག་དུ། ལྷ་རིམ་སྤྱི་མས་ངེས་པ་བཞིན། ཤིང་གིས་ག་པ་ཤུག་པ་བཞིན། སྤྱི་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཕག་མི་སྒོར་བས། སྤྱི་ཙམ་སྤྱོད་ཕག་བརྫོད་ལ་འབྱུལ། གོ་ཚེ་དོན་གྱིས་
གཞན་བསལ་བའོ། འབྱུང་པར་སྒྲིལ་སྤྱི་མི་འདོར་ཡང་། སྤྱོད་ཕག་བསལ་བས་སྒྲིལ་མིན་བསྒྲིལ། ག་བའི་སྤྱི་ཡིས་ཤིང་ཤུག་བཞིན། འདེ་ཡང་སྤྱོད་ཕག་དུས་འདོད་པས་འབྱེད། གཞན་བསལ་བ་ཡི་སྤྱི་ལ་ནི། འབྱུལ་
ནས་རང་མཚན་གོ་འབྱུར་དེ། སྤྱི་ལས་གཞན་དུ་རང་མཚན་ཉིད། བརྫོད་པའི་སྤྱི་དང་རྟོག་པ་མེད། སྤྱི་ཡི་བརྫོད་ཕུ་བྱུ་མི་དངོས། གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བས་ཤེགས། བརྟགས་དེ་མི་འདུག་སེལ་དངོས་མེད། འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཞིང་འདུག འདེ་སྤྱིར་སྤྱིར་མེད་དངོས་མེད་ཅེས། གང་གི་ལྷ་ར་ན་དངོས་པོ་གང་། མེད་ན་ནམ་ཡང་མི་འབྱེལ་བས། ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། མེད་དང་དངོས་པོ་བྱུང་བྱུང་གཞིར། འ

ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་

འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྐར་ནས་སུ། །ཁྱེད་པར་གཞན་སྤོང་མི་སྤོང་བའི། །བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་དོན་ཁྱེད་མེད། །དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་མི་སྤོང་ཀྱང་། །དངོས་ལ་སྐར་ཡོད་སེལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱོག་པའི་རྟེན་ཅན་སྐྱ་ཡིས་ནི། །སྐྱ་
དོན་བརྗོད་འདོད་སུ་ཡིས་འགོག། །བདག་སྟགས་བདག་ལས་གཞན་ཡོད་ན། །དེ་བརྗོད་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་ལ། །དེ་མེད་འདི་བརྗོད་མི་སྤོང་ཕྱིར། །རི་རུ་ཡོད་དམ་ཐུམ་མེད་འགྱུར། །གང་ཕྱོག་སྐྱ་ཡི་ཚུལ་གནས་སྟོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱར་
བརྟགས་འདྲེས་པའི་ཆས། །འདྲུག་ཕྱིར་སྐྱར་ལྟར་དོན་གྲུབ་པའམ། །སྐྱར་ཙམ་ཞེས་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །འདོད་པའི་དབང་ལས་བརྟ་སྐྱར་ཞིང་། །བརྟ་ཡང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱིད། །སྐྱ་ཀུན་དངོས་འབྲེལ་རྣམ་ཀུན་མིན། །དེ་
ཕྱིར་སྐྱ་འདྲུག་འདོད་ལ་གནས། །འདོད་པས་གང་གང་གོ་འདོད་པ། །སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མིན་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། །རྣམ་བཅད་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་འདྲུག་ །མིང་རམ་དེ་ཡི་ཚིག་ལྷན་གྱིས། །དེས་བཟུང་འདོད་
པའི་དོན་གང་ཡིན། །དངོས་སུ་ཚིག་གི་རྣམ་པའམ། །སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལས་རྟགས་པར་འགྱུར། །གིང་སྐྱས་ཚུ་སྟགས་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །མདུན་གནས་ག་པའང་གོ་བྱེད་ལ། །ཁྱེད་པར་སྟགས་སྐྱར་ཁོ་ན་དང་། །ནག་པ་འཁོང་སྐྱེན་
པ་སྟགས་བཞིན། །འདི་ན་ཁ་ཅིག་བརྟ་ཡི་སྟོས། །བསྟེས་ཏེ་དགག་སྐྱབ་དམ་བཅའ་ལ། །གང་ལྟར་སྐྱས་ཀྱང་སྐྱོན་ནོ་ཟེར། །འདི་ཡང་རེ་ཞིག་བརྟག་བྱ་སྟེ། །སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་རི་སྟེད་པ། །ཡིན་དང་ཡོད་པར་སྐྱབ་ལ་འདུ། །དགག་

ལྷ། །པའི་རྒྱལ་པ་ཇི་སྟེང་པ། །མིན་དང་མེད་པའི་དགག་པར་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་འགལ་བའི་ཕྱོགས་ནས་དངོས། །གཉིས་ཀ་ཡིན་དང་མིན་མི་སྟེང་། །དེ་ལྟར་སྟེང་ན་ཡིན་མིན་སྟགས། །ལན་ཚུན་སྤང་འགལ་མིན་
པར་འགྱུར། །སྒྲ་དོན་ཙམ་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། །མི་རྟག་རྟག་དང་ཡོད་མེད་གྱི། །སྒྲིར་གྱུར་གཤམ་བྱ་སྟགས་བཞིན་དུ། །གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། །དེ་ཡང་རང་ལྟོག་ནས་མིན་གྱི། །འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་
རྗེས་འགོ་བ་ལྟར་སྤང་བས། །ཁྱེ་བྲག་སྒྲོ་ནས་གན་པོག་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་སྒྲ་བ། །སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་པལ། །ཆོག་ལས་རང་འདོད་ལྷགས་པ་ཡི། །བློ་བྱོས་བྱ་བྱའི་སྒྲ་ཐབས་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཆོག་རྒྱལ་ས་
དངོས་དབང་གིས། །འཇུག་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་ན་རྟགས། །ཆོག་དོར་བསྐྱེདས་པའི་བསྒྲ་ཐབས་གྱིས། །བྱིས་བ་འབྲིད་ན་ཉམས་མཚར་ཙམ། །ཆོག་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་རྟོན་ན། །གཏོལ་མེད་བ་མཐོང་རྗེས་ཆོལ་མ་ལན། །འདི་འདྲའི་
འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲ་ཙམ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བྱུང་། །དེ་ལ་སྒྲ་དང་དེའི་མཚམས་སྒྲོར། །ཕྱིན་ཅི་ཡོག་པ་དོན་མི་རུང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོལ་བ་ན། །རང་ཉིད་བར་ལ་སྒོངས་པར་མཚོན། །སྒྲ་དང་མཚམས་སྒྲོར་མ་
ཉམས་ཀྱང་། །བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་སྟོན་པ་ལ། །དངོས་སུ་བྱུན་མོང་དུ་འཇུག་དང་། །འདོད་པས་བྱེ་བེད་སྒྲར་རག་གཉིས། །དང་པོ་གོ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན། །སྒྲ་གཅིག་དུ་མའི་དོན་དག་ལ། །འཇུག་པ་དེ་ཡང་དངོས་བརྟགས་གཉིས། །

རི་བོང་ཅན་དངུལ་སྒྲ་སྒྲ་བཞིན། །བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའམ། །འབྲེལ་བའི་རྩལ་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དངོས་དང་བཏགས་པའི་བྱད་བར་ལ། །འདོད་རྩལ་དང་ནི་རྗེས་གྲུབ་ཀྱང་། །འཇུག་ལ་བཤད་དུ་མེད་པ་དང་། །
 བཤད་དུ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་སྟེ། །བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་མེད་པ། །མ་གྲགས་ཕྱིར་ན་དེ་མིང་མིན། །གཞན་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ནི། །གྲགས་པས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །བཀག་ཕྱིར་རེ་རེའི་རྗོད་བྱེད་དུ། །ངེས་པར་ལག་
 ལུན་འགོ་ལུན་བཞིན། །འདོད་པས་སོ་སོར་སྦྱར་བ་ལ། །ཆོག་གི་གཅོད་མཆོམས་བཟུང་རྩལ་དང་། །འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རྩལ་ཆོན་ལས། །གང་འདོད་དོན་ལ་བྲིད་པའོ། །དང་པོ་སེས་བྱ་ཡོད་རྟགས་པའི། །ཆོད་མ་དངོས་རྟགས་
 སེས་ཡིན་བཞིན། །གཉིས་པ་ཀུན་ལ་སྟོན་མེད་པའམ། །སྟོན་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་བཞིན། །འདི་འདྲའི་སྒྲ་བ་ཐུན་མོང་བར། །ཆོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཕྱིས་ནས་སམ། །བདག་ཉིད་འདི་ལ་འདོད་ཅེས་སུ། །རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལན་
 གྱིས་གདབ། །སྒྲ་རྣམས་ཆོས་སུ་མ་བུས་པར། །ཆོས་ཅན་བུས་ན་སྟེ་ལྟག་སྟེ། །གང་སྦྱར་དེ་ཡི་ཕྱོགས་འདྲིན་པ། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་བས་བརྒྱད་ཀུན་མཁྱེན་བཞིན། །སྒྲ་ཡི་འཇུག་པ་སྟེ་ལ་ཡང་། །བཤད་ལས་འཇུག་པ་གཅོ་བོ་སྟེ། །
 མེ་ཏྲུག་ཉ་ལ་རྩལ་སྟེས་བཞིན། །བཤད་པའི་དབང་དུ་ན་ཞེས་བཏགས། །འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་སོ་སོ་ཡི། །དོན་ནི་སྒྲ་བས་ལས་ངེས་བྱ་སྟེ། །འི་ལྟར་ངེས་ཕྱིར་ཆོག་པར་བཞིན། །སྒྲ་བས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །མེན་དུ་པ་ཡི་སྒྲ་

༡༢། འདྲེ་མི་བཟོད་ཕུ་འབྲུལ་མེད་དུ། གོ་བ་རྟོལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ངེས། སྐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མ་བཅད་པ། འཇག་ཆེན་དང་དངོས་སྟོབས་དང་། གྲགས་
པས་གཞོད་པ་མི་མྱིན་ན། འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བས་ཆོག འདོད་པས་གར་ཡང་དྲང་བརྟུབ་པའི། ཆོག་ལས་རང་འདོད་རྣམ་བཅད་པ། འོན་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གཞན་དུ། བཟུང་བའི་ཆོག་གིས་སུན་མི་ཕྱིན། ཅི་ཕྱིར་མན་
ཚུན་བསྒྲོག་ན་ཡང་། འུར་ཕྱིར་ཡན་ཚུན་གཉེན་པོ་མིན། འོན་གྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ། ཆོག་གིས་མི་བསྒྲོག་མེ་གྲང་བཞིན། འཇག་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་དོན་དེ། རྣམ་གཅོད་འདོད་པའི་ཅུ་བ་ཅན། འདི་ཡིས་སྤྱ་ཆོགས་ཐ་
སྟོང་ལ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། བསེལ་ལུན་འདི་ན་ཆོས་སེང་སྟགས། རིགས་པ་རྩོ་བའི་འབྲུལ་གར་གྱིས། སྟོབ་གསར་རྩོངས་སུ་བརྟུག་པའི་རག་ འདྲི་གཞུང་སྤྱ་རྟན་པོས་གྲང་། རྗེས་བཟོད་སྤྱ་བས་གཞུང་བཟང་
བསྟུང་། སྤྱ་བ་འདི་འདྲས་མཁས་རྩོམ་པ། མཁུ་ཡང་བདག་ཅག་འདི་རྗེས་སུ། བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་མ་ཞུགས་སོ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས། གྲངས་ཅན་སྟེས་དབང་ཐལ་འགྱུར་ལྟའི། ཆོག་ལ་དམིགས་སུར་
མི་རེ་བར། ཡང་དག་དོན་གྱི་མིག་བཟང་བགྲང་། འུར་བཟང་བཟོད་པ་འདི་ཡི་ཆ། ལྟགས་པར་རྟོགས་ན་སྤྱ་བའི་ལྟགས། འདམ་ལས་གྲོལ་བའི་པདྨ་བཞིན། འག་འོག་སྟོན་གྱི་ཆ་ལས་རིང་། འདག་བ་འདི་ཡིས་སྟེ་པོ་གུན། །

ཆེག་དང་དོན་གྱི་གནས་ཀྱང་ལ། ཁྱིམ་དུ་ཡོད་མཁུ་ཐོབ་ནས། །
 འཇམ་དབྱངས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་སོག་ །ཅེས་པ་འདི་འང་མི་ཡམ་པས་བྲིས་པ་མང་ལོ།།

		༡༩། །བདེ་ལྡན་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་མཆན་བཅས་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

༡༡། ཁ་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། བདེའ་ཤུན་འབྱེད་འདི་ལ། མཚན། གཞུང་། མཛད་བྱང་གསུམ་ལས། དང་པོ། བདེའ་ཤུན་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ཁེས་བྱ་བ། གཉིས་པ། གཞུང་ལ་ཚུམ་པའི་ཡན་ལག །བཅུམ་བུའི་དོན། བཅུམ་པ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚོན་བརྗོད་དམ་བཅའ་གཉིས། དང་པོ། དག་གི་དབང་ལྷན་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྤྱི་བའི་སེང་གེ་རྒྱུགས་པ་མེད། །འཇམ་དཔལ་རྩོན་པོའི་ཞབས་པད་ལ། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ། རི་ལྷར་སྒྲོང་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་གྱི་ཤུན་གྱིས་དངོས་པོའི་རྒྱལ་ལ། །སྤྱི་འཇུག་པའི་རྩམ་གཞག་ལ་རྩོད་ས་ནས་དེ་ཡིན་དེ་མིན་གྱི་དབྱེ་བས་ལ་དགའ། །སྤྱི་ཚམ་པོ་ཡི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པར་བྱས་ན་རྫོགས་བུའི་དོན་སྒྲོར་བ་ནི་ལུ་སྤྱོད་པ་ཆེན་དོན་གྱི་ཆ་ལ་སྤྱོད་པོའི་ལུགས་འཛིན་པའོ། །དེས་ན་རྩ་བ་ལ་བ་རྩ་བཞིན་འཛིན་བ་ཡི། ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་གཅོད་བྱེད་པ། དཔལ་ཚེས་གྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པ་རྫོགས་གོའི་གསང་གཏམ་གྱི་གནད། ཤུན་འབྱེད་པ་ཡང་དག་རིག་པའི་རལ་གྱི་བཤད། གཉིས་པ། བཅུམ་བུའི་དོན་གཞུང་དངོས་ལ་བདེའ་ཡི་རྩམ་གཞག་སྤྱིར་བཏོན་པའོ། །

༩༩། །བསྟན། སྐབས་ཀྱི་དོན་ཕྱི་བྱུང་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། བརྒྱུ་ལས་དོན་དེས་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན། ཚུ་མཆོད་གང་གི་སྒོ་ནས་དེས་པ་ཕྱི་བྱུང་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ། བརྒྱུ་ལས་
 བརྒྱུ་ཕྱི་དོན་ཚུ་མས་རྟོག་མོད་ཀྱི། །བརྒྱུ་ཚུ་ལས་མིན་འདྲིས་འབྲེལ་ལས། །དོན་གང་ལ་མིང་གང་བཀོད་པ་དེ་ལ་དེ། གདོད་ནས་བྱུང་པ་ལྟར་སྒྱུར་མིང་དོན་བསྐྱེས་ནས་འདྲིན། དེ་ཡང་མཆོག་པོ་ལ་ས་དང་
 ར། འབྲེལ་དང་གོ་རིམ་བསྒྲེག་སྟེ་བརྒྱུ་ལས་དོན་གོ་བ་མིན། གཉིས་པ་ལ། གཞན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱུ་འབྲེད་ཚུལ་བསྟན། དེ་ལ་རྒྱུད་པ་སྟུང་། དེ་དག་གི་གནད་དོན་བསྟུང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མདོར་
 བསྟན། ཚུས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གཞན་དང་མ་འདྲིས་དོན་གྱི་དོ་བོ་གང་། རང་ཉིད་ཐུན་མིན་དེ་ཡི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲོས་བཏགས་པས། རང་མིན་གཞན་བསལ་བསལ་ན་དོན་དེ་འབྲེལ་མེད་དུ་གོ་བར་ཕྱིན།
 དེས་ན་རྒྱ་དང་རྟོག་པ་ལ་གཞན་སེལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཉིད། ཡིན་ཏེ་ཚུ་མཆོད་ཆོས་གང་མ་བསལ་བ་དེ་ལས་བརྒྱུད་ཕྱིན། མི་འབྲེད་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་མི་རྟོག །གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་ཡི་གཞན་སེལ་མི་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད། དེ་

ལ་རྟོག་པས་འདྲུག་རྩལ་གང་ཡིན་པ་གཏིས། དང་པོ་ལ་གཏིས། སྒྲ་དོན་ལྡོག་པ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་བསྟན། དེ་ཡི་རང་བཞིན་དཔེ་བཅས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ། སྒྲ་དོན་གྲང་རང་གི་ལྡོག་ཆ་ནས། གཞལ་ན་གྲུན་གྲང་མ་འདྲེས་སོ་སོ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་མིང་དེ་ལས་གོ་བྱ་མིང་གཞན་གྱིས། རྟོགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོགས་ཏེ་གཞན་དུ་སྟེ་རྟོགས་ན་མིང་སྟེ་ཚྲགས་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྟེས་བྱ་དངོས་པོ་སྟེས་པ་སེམས་བྱུང་སྟེས་རབ་བཅས་། སྟེས་བྱ་དངོས་པོ་སྟེས་པ་ཡིད་རྟོག་བཅས་སོ། །སྟེས་བྱ་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་གཏིས་དངོས་པོ་བཅས་པོ་འབྱུང་འབྱུར་རྒྱ་སྟགས་རྟགས་འགྲོ། སྟེས་བྱ་དངོས་མེད་ཞིག་ནས་མེད་པ། སྒྲང་བ་བརྟག་འགོག་སྟགས་གྲང་དེས་འགྲོ། འབྱུང་བ་ཅམ་ནི་སྟེས་བྱར་དེས་གྱི། དངོས་བཅས་དང་། དངོས་མེད་གང་ཡིན་མི་དེས་པ་སྟགས་ཐམས་ཅད་དཔྱད། གཏིས་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མིང་གཅིག་མིང་གཞན་གཅིག་གིས། བརྗོད་བྱར་སྟོང་དང་མི་སྟོང་བས། རྒྱ་ཚྲགས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན། རང་གིས་ཐི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཕྱེ་ཞིང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟེས་བྱ་དང་དངོས་པོ་དང་། བཅས་པོ་དང་རོ་དང་མངར་བའི་སྒྲས་ཏེ་སྒྲ་མ་བཞི་ཡིན་པ་ནས་འབྱུང་རྩལ་སྒྲ་མ་གསུམ་ཡིན་པ་སྟགས་གཅིག་ནས་བཞི་ཡི་བར་དག་དུ། སྒྲ་རིམ་ཕྱི་མས་དེས་རྒྱས་པ་བཞིན། སྟེང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དག་གིས་ག་བ་ལྟག་པ་མི་སྟོང་བ་བཞིན། སྟེ་སྒྲས་བྱེ་བྲག་མི་སྟོང་བས། སྟེ་ཅམ་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་བ་བརྗོད་པ་ལ་

༡༩། །འབྲུལ་ཏེ་གལ་ཏེ་གིང་འོན་ཅིག་ཞེས་པས་མདུན་གྱི་ཤ་བ་སོགས་གོ་ཆེ་སྐབས་དེའི་དོན་གྱིས་སྤྱད་པ་སོགས་གཞན་བསལ་བའོ། །སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་སྐྱེས་སྤྱི་གིང་ཅམ་མི་འདོར་ཡང་། ཤ་བ་སོགས་བྱེ་
 བྲག་བསལ་ནས་བྱན་མིན་སྤྱད་པ་རང་ཉིད་བསྐྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤ་བའི་སྐྱ་ཡིས་གིང་མི་འདོར་ལ་སྤྱད་པ་འདོར་བ་བཞིན། ཤ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་དུས་བྱེ་བྲག་པའི་བྱུང་པར་བྱེས་ནས་ཤ་བའི་རང་མཆོན་ལ་གོ་བ་ནི་རང་གི་འདོད་
 པས་འབྱེད་བའོ། །དེས་ན་མཆོན་ཉིད་སོགས་དངོས་པོ་དེའི་མཆོན་བྱེད་གྱི་དོན་ལྟོག་ཡིན་པར་ནམ་ངེས་པ་ན་མཆོན་མཆོན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཅིང་། བརྟའ་དོན་གྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། མདུན་ན་ཤ་བ་ཡོད་པའི་ཆེ་གིང་འོན་ཅིག་ཞེས་པ་
 ཅམ་གྱིས་དོན་གྱུ་བ་སྟེ། ད་རུང་གིང་ཅམ་གྱིས་དེ་མི་རྟོགས་ན། ཤ་བས་གྱང་མི་རྟོགས་ཏེ། ཤ་བ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཕྱོགས་དུས་སོ་སོ་བ་གོ་མི་རུས་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་བརྟའ་དོན་འབྱུར་བཞིན་དུའང་། ལུལ་ཆེ་གོ་མའི་ཕྱོགས་འདི་ན་
 གནས་པའི་ལུལ་འདིའི་ཤ་བ་འོན་ཅིག་ཞེས་བརྟེན་ན་དགོས་པ་མེད་དེ་ཤ་བའི་རང་མཆོན་དེ་ལ་གོ་རུས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བཅུད་མེད་པའི་ཆོག་བརྟེན་པ་བརྟའ་ལ་མི་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལོག་པར་རྟོག་ན་དེ་སེལ་བའི་
 བརྟའ་སྐྱུར་དགོས་གྱང་མི་རྟོག་ན་བརྟའ་དེས་ཆོག་སྟེ་བརྟེན་མི་དགོས་པ། མེ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སོགས་དོན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་རྟོག་པའི་མེ་ལྟ་བུ་འདོད་མཁས་ཡོད་ན་དངོས་པོའི་མེ་ཞེས་བརྟེན་པ་དོན་ཡོད་གྱི་

གཞན་དུ་དེ་བཙོང་པ་ལ་དོན་མེད་དོ། །འདི་འདྲའི་གན་འབྱེད་པ་ཁོ་བོ་ཁོ་ན་འོ། །གཉིས་པ་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་གཞན་ལུགས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ། རང་མིན་གཞན་བསལ་བ་ཡི་སྒྲིལ་
 བྱི། རང་མཚན་དུ་ལྷུང་ལ་ནས་རང་མཚན་གོ་བར་འགྱུར་དེ། སྒྲིལ་ས་གཞན་དུ་རང་མཚན་ཉིད། དངོས་སུ་རྗེན་པར་བཙོང་པའི་སྒྲིལ་དང་རྟོག་པ་མེད་དེ་མི་རུས་སོ་རུས་ན་དགག་སྒྲིལ་ཅིག་ཆར་བལ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ། བཙོང་བྱ་སྒྲིལ་དངོས་འདོད་པ་དགག། སྒྲོད་ན་དངོས་འབྲེལ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྒྲིལ་ས་བཙོང་བྱ་དེ་ལ་བརྟག་ན་བྱེ་བྲག་ཀུན་ལ་བྱལ་བ་སྒྲིལ་དངོས་པོ་མེད་དེ། དེ་བྱེ་བྲག་དང་གཅིག་དང་དུ་
 མར་འགལ་བས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཤིགས། གཅིག་ཐ་དང་གྱི་བརྟགས་པ་དེ་མི་འཇུག་པའི་སེལ་བ་དངོས་མེད་ནི། རང་གི་སྒྲོས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲེ་ཞིང་འཇུག་སྟེ་བརྟགས་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ། དེ་
 རྒྱུར་སྒྲུར་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་འདོད་པ་སུ་སྟེགས་པ། གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི། མེད་པ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས། ཐམས་ཅད་རྟག་དུ་ཡོད་པའི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བལ། མེད་ཅེས་པ་དང་དངོས་པོ་ཞེས་
 པ་བྱུང་པར་དང་བྱུང་གཞིར། དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲོས་སྒྲུར་ནས་སུ། སྒྲུར་མེད་དངོས་དང་དངོས་པོ་སྒྲུར་མེད་ཅེས་བྱུང་པར་གཞན་སྒྲོང་བ་དང་མི་སྒྲོང་བའི། བཙོང་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད། དངོས་པོ་དང་

༡༡། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲིད་ཀྱང་། དངོས་པོ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་སྒྲུ་ཡིས་ནི། སྒྲ་དོན་སྒྲུབ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྒྲུ་ཡིས་
 འགོག་རྒྱས་ཏེ་མི་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱོད་སྤྱང་། བདག་སོགས་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་དྲིས་པ་བདག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་བསལ་སྒྲུ་ཡོད་ན། དེ་བརྒྱུག་ཅིང་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། གཞན་བསལ་སྒྲུ་དེ་
 མེད་ན་བདག་འདི་བརྗོད་པའང་མི་སྤྲིད་ཕྱིར། རི་རྩའང་ཡོད་དམ་ཡང་ན་ལུས་པའང་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ་རི་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ཡོད་དེ། གཞལ་བྱ་
 གཞི་གྲུབ་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་ཅེས་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པ་དེ་གསེར་ལུས་དང་། ཟངས་ལུས། དེ་མིན་གྱི་ལུས་པ་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། རང་བཞིན་
 ཡིན་ན་གྱེ་བྲག་ཡིན་པས་སོ། །ཞེན། གང་ལས་རྟོག་པ་ནི་ཐོག་མར་སྒྲུ་ཡི་རྩྱལ་ལ་གནས་ནས་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི་དང་པོར་དོན་གྲུབ་ནས་གཞོད་སྒྲུས་བརྗོད་དགོས་པ་མིན་ཕྱིར་སྒྲེ་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་དོན་དུ་བརྟག་པ་འདྲེས་པའི་ཆས།
 དོན་ལ་འཇུག་ཕྱིར་རྟོག་དོར་སྒྲུབ་བ་འདི་ལྟར་དོན་གྲུབ་པའམ། སྒྲུབ་ཅམ་དོན་གྲུབ་པ་ཞེས་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མིན་ནོ། །རང་གིས་སྒྲེས་ཐ་སྒྲུད་འདོད་པའི་དབང་ལས་བརྟའ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲུབ་ཞིང་། བརྟའ་

དེ་ཡང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱིད་ཅིང་སྒྲུབ་ཤོ། །འདོད་པ་ས་མི་འཇུག་པར་སྒྲུབ་ཀྱིན་དངོས་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གྱུན་མིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་འཇུག་པ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་གནས་གཤིང་རག་ལས་
 པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ཡི་གནད་དོན་བསྟན་པ། འདོད་པ་ས་གང་གང་གོ་འདོད་པ། དེ་དག་དེའི་དོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མིན་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་ཁོ་ནའོ། །མིང་ངམ་
 དེ་ཡི་ཚིག་ལྟར་གྱིས། དེས་བཟུང་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན། དངོས་སུ་ཚིག་གི་རྣམ་པ་འདྲ། ཚིག་འདྲ་ཡང་སྒྲུབ་ས་སུ་བབ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། དང་པོ་ཚིག་རྣམས་གྱི་དཔེ་བེད་སྒྲུབ་ཚུ་སྟགས་གཅོད་
 པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲུབ་ས་གྱིས་མ་དུན་ན་གནས་པའི་ག་བའང་གོ་བར་བྱེད་ལ། དངོས་སུ་ཚིག་ལྟར་གྱིས་གོ་བ་བྱེད་པར་སྟགས་ཏེ་བྱེད་གཞི་དང་སྒྲུབ་པའི་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་ལྟར་དང་། ཅམ་སྒྲུབ་སྟགས་གྱི་ཚིག་ལྟར་ལས་དང་
 སྒྲུབ་ས་གྱིས་ཀྱང་གོ་བ་ན་ག་པ་ཁོ་ན་འཕོང་རྒྱུན་པ་དང་སྒྲུབ་འཕོང་རྒྱུན་ཞེས་པ་སྟགས་བཞིན་ནོ་དེས་ཕྱིར་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་སྒྲུབ་ས་དོན་བྱེད་བྱས་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞན་འདོད་བརྗོད་པ། དེ་ལ་བཟུག་པ།
 གནད་གྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ། བྱེད་བྱས་ཏུ་བྱོད་འདི་ན་ཁ་ཅིག་བཟུང་ཡི་རྗོད་སྒྲོས། བསྟེས་ཏེ་དགག་སྒྲུབ་དམ་བཅའ་ལ། ཡིན་མིན་སྟགས་གང་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྱུར་ནོ་ཟེར། གཉིས་པ། འདི་ཡང་ཡིན་ནམ་མིན་མེ་ཞིག་སྟེ་

༡༩། །དང་པོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་མ་བརྟག་པར་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་བརྟག་སྟེ། ལྷ་བ་པའི་རྣམ་པ་རི་སྟེང་པ། ཡིན་དང་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ལ་འདྲ། དགག་པའི་རྣམ་པ་རི་སྟེང་པ། མིན་དང་མེད་པའི་དགག་པར་འདྲ། དེ་ཕྱིར་འགལ་བའི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞིག་མི་བྲིད་དེ། བྲིད་པ་དེ་ལྟ་བྲེ་ན་ཡིན་མིན་སྟགས། བཅ་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཅུམ་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་དང་ཡོད་མེད་གྱི། ཕྱིར་གྱུར་བའི་ཤེས་བྱ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ། གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་ཡང་སེལ་བ་རང་ལྷོག་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པ་མིན་གྱི། ལྷོག་པ་སྟེ་ཡི་སྤྱོད་ཅུམ་འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟེ་འདི་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལྟར་སྤང་བའི། བྱེ་བྲག་གི་སྒྲི་ནས་གཉིས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཤན་ཕྱག་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ཡིན་མིན་སྟགས་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་སྤྱ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཚིག་ལ་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་པལ་ཆེ་བ་ནི། ལྷ་ས་ཚིག་ཅུམ་ལས་རྒྱལ་བ་རང་གི་ཞེ་འདོད་ལྷགས་པ་ཡི། ལྷོ་གོས་གྱ་གྱའི་སྤྱ་ཐབས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐལ་བ་དེ་དག་ཚིག་རྣམས་དངོས་དབང་གིས། འཇུག་པར་འདོད་པའི་ལུ་སྟེགས་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་ན་རིགས། ཚིག་འདྲ་བ་དོར་དུ་བསྟེན་པའི་བསྐྱ་ཐབས་གྱིས། བྱིས་པ་འབྲིད་ན་ཉམས་མཚར་ཅུམ། ཚིག་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ན་སྤྱུམ་དུ་རང་ཡང་ཡིད་རྟོན་

ན། གཏོལ་མེད་ལྷ་བཙུག་པ་སྟེ་དོན་བཟུ་བུ་མཐོང་ཀྱང་རྫོང་ཕྱེད་རྗེས་ལྷ་བུ་ཁོ་ན་ཆོལ་མ་ཁན་དུ་བྱུང་། །གསུམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད། དོན་བཟུ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱལ་སྟེ་སྟགས་འདི་འདྲའི་འདུག་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི། མིང་གི་སྐྱ་ཙམ་ཉིད་ལས་བཅུ་མས་ཉི་འབྱུང་། གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་ཉམས་པའི་སྐྱོར་བ་སྤང་བ། མ་ཉམས་པའི་སྐྱོར་བ་རྒྱལ་བ་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་མིང་ནི་སྐྱ་ཡི་རོ་པོ་དང་དེའི་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་ཕྱད་རྒྱལ་ས་
 སྟེ་ཆེ་ཙོག་པ་དོན་མི་རུང་། དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཆོལ་བཟ། ཆོལ་བ་རང་ཉིད་བརྟེན་ལ་སྐྱོངས་པར་མཆོན། གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད། དོན་བཟུ་གསུམ། དང་པོ། སྐྱ་དང་མཚམས་སྐྱོར་མ་ཉམས་ཀྱང་། རྫོང་
 ཕྱེད་གཅིག་གིས་བརྫོང་བུ་ཕྱོགས་འདྲ་བ་ཐ་དད་དུ་མ་སྟོན་པ་ལ། དཔོན་སྐྱ་དོན་གཉིས་ལ་བྱན་མོང་དུ་འདུག་པ་དང་། བརྫོང་པ་པོའི་སྤྱོད་འདོད་པས་སྤྱེ་ཞིང་སྐྱར་བའི་ངག་གཉིས། གོ་བ་ལེན་ཚུལ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ།
 དཔོན་སྐྱ་བྱན་མོང་དུ་འདུག་པའི་སྐྱ་བཤད། འདོད་པས་གར་ཡང་འབྱེད་པའི་སྐྱ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དང་པོ་གོ་ལ་སྟགས་པ་བཞེན། སྐྱ་གཅིག་དུ་མའི་དོན་དག་ལ། འདུག་པ་གིང་པགས་བྱན་བཤུས་ན་འཆི་སྟགས་སྐྱ་
 བྱུང་ཀྱང་བརྟེན་སྐྱར་བའི་དོན་ཐ་དད་དེ། འོ་མ་གི་བ་དང་སྟོག་ཆགས་གི་བ་གཉིས་སྐྱ་འདྲ་ཡང་། དང་པོ་རུལ་བ་གཉིས་པ་སྟོག་དབང་འགག་པ་ལྷ་བུ་ལ་སྟགས་པ་དེ་ཡང་འདུག་ཚུལ་ལ་དཔོན་སྐྱ་དང་བཏགས་པས་འདུག་པ་

ལྷ། །གཉིས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རི་པོར་ཅན་དང་དཔུལ་ལ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་འདུག་པ་བཞིན། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དང་ཚུལ་འདྲ་བའམ། བན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚུལ་ལས་བརྗོད་
 པ་ཡིན། དངོས་དང་བཏགས་པ་འི་བྱད་པར་ལ། འདོད་ཚུལ་དང་ནི་རྗེས་སྤྱུབ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དངོས་བཏགས་གྱི་འདུག་པ་དེ་ལའང་བཤད་དུ་མིང་པ་མི་པལ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་དང་། བཤད་དུ་
 ཡོད་པ་དག་ཀྱང་སྟེ། །བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདུག་མེད་པ། །མ་གྲགས་ཕྱིར་ན་དེ་མིང་མིན། །མིང་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་དོན་གཞན་ལ་འདུག་པ་ཉིད། བཀག་ཕྱིར་དོན་རེ་རེའི་རྗོད་
 བྱེད་དུ། དེས་པ་དཔེར་ན་ལག་ལྟན་གླུང་པོ་དང་འགོ་ལྟན་རྟེན་མིང་ཁོ་ནར་དེས་པ་བཞིན། དེ་ལ་དངོས་མིང་ལ་འདོད་ཚུལ་རྗེས་སྤྱུབ་གཉིས། ཕྱི་མ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ། བཏགས་པ་ལ་འདོད་ཚུལ་རྗེས་སྤྱུབ་གཉིས།
 དང་པོ་མི་པལ་པར་སངས་རྒྱས་སུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ། ཕྱི་མ་སངས་རྒྱས་ལ་ཉི་མ་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གང་ལྟར་ཡང་མིང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་འདོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་བཏགས་པའམ། རང་ལའང་གཉིས་སྟེལ་ནས་
 བཤད་རྒྱ་ཡོད། དང་པོའི་མིང་གི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བཤད་དུ་མིང་པ་འདོད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ཡོད་དུ་སྤྱུབ་པ་དེ་རྗེས་སུ་སྤྱུབ་པ་ཡིན་ནམ་ཚད་སྤྱུབ་གཞུང་བཟ། འདོད་ཚུལ་ལྟ་སྟགས་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ་

མངས་རྒྱས་བཞིན། གཞན་ལ་བཏགས་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་འདོད་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་བཤད་ཡོད། བུམ་ཟེ་ནི་མ་ལྟ་ལ། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་བཤད་དུ་མེད་དེ་འདོགས་ལུལ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དཔེར་ན། མི་མངས་རྒྱས་གསེར་
 མདོག་བཞིན། དེས་ན་མིང་འདི་དག་འདོད་པས་སྐྱར་ནས་དོན་སྟོན་པ་སྟེ་དོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གསེས་སོ། །བཏགས་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི། མེ་རྟོག་གི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་མེ་རྟོག་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །བུམ་པའི་མཆུ་ལྟ་བུ་རྗེས་
 གྲུབ་སྟེ་དཔུང། མངས་རྒྱས་སྐྱེས་ཀྱི་བརྟེན་ལ་མ་འདྲིས་པའི་ལུལ་དུ་བརྟེན་དེ་དག་ཀྱང་འདོད་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་གྱིན། རང་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཀྱང་བརྟེན་གཞན་ལ་རྗེས་གྲུབ་ལྟ་བུར་སོང་བ་གྱིན། མིང་རང་གི་དོས་ནས་རྗེས་གྲུབ་ཡིན་
 ཀྱང་། འདོགས་ལུལ་ལ་ལྟོས་ནས་འདོད་རྒྱལ་དང་། དེ་བསྟོན་ནི་མའི་དངོས་མིང་འདོད་རྒྱལ་བུམ་ཟེ་ལ་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་དུ་སོང་བའང་གྱིན་དེ། འདོད་རྗེས་ཀྱི་བརྟེན་ནི་ལྟར་སྐྱར། དེས་ཚིག་ནི་ལྟར་འདོགས། །གཞུང་ཁུང་ཁུབ་
 བཞིན་གཞོད་དཔུང་པར་བྱའོ། །དངོས་མིང་ལ་རྒྱ་མཚན་བཤད་དུ་ཡོད་པ་རིགས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས་ལས་བཏགས་ན་རིམ་པར། བུམ་ཟེའི་ལ། བྱང་སེམས། རྒྱུན་པོ། དཔྱིག་གྱ་ཅན་ལྟ་བུ། རང་གི་དོ་བོ་ལ་བཏགས་པ་ལྟས་
 རྒྱུན་སྐྱེས་ལྟ་བུ། རིགས་ནི་ཐ་སྐྱད་འཇུག་པའི་གཞི། ཡོན་ཏན་དེའི་རྒྱས་པ། བྱ་ཚིག་ནི་དེས་ལུལ་ལ་འཇུག་པ། རྗེས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དོ་བོ་གཞན་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་འདྲ། མིང་ཐམས་

༡༢། ཁུང་དེའི་རིགས་སུ་འདུ། ཚེགས་སྒྲི་དང་རིགས་སྒྲི་གཉིས་རིགས་ཀྱི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་གོ། གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད། ལམ་གདབ་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ། རང་གི་འདོད་བསམ་སྒྲུ་གཅིག་དོན་
སོ་སོར་སྒྱུར་བ་ལ། ཚེག་གི་གཙོད་འཛམས་བཟུང་ཚུལ་དང་གཅིག འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་མཚན་ལས། གང་འདོད་པའི་དོན་ལ་མིང་དེ་བྲིད་པའོ་སྒྲི་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་ལ། གཙོད་མཛམས་འཛིན་ཚུལ། བསམ་བསམ་བསྒྱུར་
ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དང་པོ་དཔེར་ན་སེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི། ཚད་མ་ནི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་སེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བཞིན། གཉིས་པ། སྒྲི་པོ་ཀུན་ལ་སྒྲིན་མེད་པའམ། སྒྲིན་ཡོད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བཞིན། འདིར།
སེས་བྱ་ཚེས་ཅན་དང་། སེས་བྱ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚེས་ཅན་དུ་བྱས་པ་དེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སེས་བྱ་སེས་པ་ཡིན་པ་མ་གྱུ་བ། མིན་ཀྱང་སེས་བྱ་སྒྲིར་སོང་ན་སེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོག་པའི་
སེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤང་ན། ཅི་ཞིག་དངོས་པོར་རྟོག་ཅེས་དྲི་བར་བྱ། རང་ལྷོག་ལ་མིན་སྒྲིར་སེས་བྱ་ལ་ཟེར་ན་དངོས་པོར་མིན་དྲག་པར་མིན། ཐམས་ཅད་སྒྲི་ལ་ན་ཚེས་ཅན་མེད་པར་འགྱུར། ཡང་ན། སེས་བྱ་ཡོད་མེད་
གཉིས་ལས་ཀ་བ་སོགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ནི་དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ལས་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་སེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་གཙོད་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཐམས་ཅད་སྒྲི་ལ་ན་བསྒྲུས་གྲ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཅིས་སོགས་

ལྷོ་རྒྱ་། ཆོས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་སྤྲོས་ནས་ཆོད་མ་མིན་པར་བཤམ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་གྱང་མི་འབྱུང་དོ། །གསུམ་པ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། འདི་འདྲའི་སྤྱི་བ་བྱུན་མོང་པར། །
 ཆོལ་བའི་ཞེ་འདོད་གང་ཡིན་ཤེས་ནས་སམ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་འདོད་ཞེས་སུ། རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ལན་གྱིས་གདབ། གཉིས་པ་ལ། དོན་ཐོབ་ཀྱིས་བཅད་པར་དོན་བཞིན་ལན་གདབ་པ་དང་། མ་བཅད་པར་རི་ལྷོར་འདོད་
 པར་ལན་གདབ་པ་གཉིས། དང་པོ། སྤྱི་རྣམས་གང་ཡིན་གྱང་ཁུད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་མ་བྱས་པར། ཁུད་གཞི་ཆོས་ཅན་ཅམ་རྩ་བྱས་ན་སྤྱི་ཕྱོག་སྟེ། ཆོས་ཅན་གང་དང་སྤྱིར་ན་དེ་ཡི་ཕྱོགས་འཛིན་པ། ཀུན་མཁུན་དང་སྤྱི་བས་བརྒྱུད་
 པོ་ཀུན་མཁུན་ཞེས་པ་བཞིན། མིང་གི་སྤྱི་ཡི་འདུག་པ་སྤྱི་ལའང་། བཤད་པ་ལས་འདུག་པ་གཙོ་བོ་སྟེ། རི་ལས་སྤྱིས་པའི་མེ་ཏྲག་ལ་རྩ་ལས་མ་སྤྱིས་གྱང་རྩ་སྤྱིས་ཀྱི་སྤྱི་འདུག་པ་དང་རྩ་ནང་གི་ཉ་ལ་རྩ་ལས་སྤྱིས་གྱང་དེའི་སྤྱི་མི་
 འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཡང་བཤད་པའི་དབང་རྩ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བཏགས་པར་བྱའོ། །འོན་གྱང་གཤམ་པས་འདུག་པ་སོ་སོ་ཡི། དོན་ནི་སྤྱི་བས་ཀྱི་ཏྲགས་བྱ་ཡིན་མིན་ལས་དེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེ་རི་ལྷོར་ན་དོན་དེ་
 དེས་པའི་བྱིར་རྩ་ཆོག་ཤུད་སོ་སོ་སྤྱིར་བ་བཞིན། སྤྱི་བས་ཀྱི་དོན་གྱང་དེ་བཞིན་ནོ་སྟེ་དོན་དེས་པའི་ཆོད་རྩ་བརྩོད་པའི་བྱིར་ནའོ། །དཔེར་ན་སེལ་པ་ཡི་སྤྱི་དག་ནི། གཡུལ་རྩ་རལ་གྱི་སྤྲོས་ལ་གོ་བ་བཞིན། མིང་འདི་ཡི་བརྩོད་བྱ་

༡། །གང་ཡིན་པ་ལྟུང་མེད་དུ་གོ་བ་རྟོག་པ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཆོག་ཙམ་ཁོ་ནའི་རྗེས་བསྟན་པ་ན་ལྟུང་དུས་ཀྱི་བྲག་པའི་རང་མཆོད་རྫོང་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་མི་མྱོད་པར་དུ་དོན་མི་རྟོག་པ་དེ་མི་མྱོད་པས་བསྟན་བཅོས་ཅན་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། སྐབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མ་བཅད་པ་ཡིན་ན་ནི། རང་གི་ཁས་བླང་པའི་ཆོག་དང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་།
བསྟན་བཅོས་དང་འཛིག་རྟོག་ན་གྲགས་པས་གཞོད་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་མྱོད་ན་ནི། རང་གི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བས་ཆོག་སྟེ། ལྷ་མཆོད་འདོད་པས་གར་ཡང་དུང་བདུབ་པའི། ཆོག་ལས་ད་ལྟའི་གང་འདོད་པའི་
རང་འདོད་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡི། དོན་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་དུ། བཟུང་པའི་ཆོག་གིས་གཅིག་ཤོས་སུ་མི་འབྱེད། ཅི་ལྟར་ཞེ་འདོད་པའ་ལྷན་བསྒྲུག་ན་ཡང་། རུང་ལྟར་པའ་ལྷན་གཅིག་ཁོ་ན་དངོས་སྟོབས་དང་ལྷན་
པའི་རིགས་པ་མེད་པས་གཉིན་པོ་མིན་པའི་ལྟར་རོ། །དོན་གྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡི་སྟོན་ས་མིང་གིས་དོན་བརྗོད་པ་ལ་ནི། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆོག་གིས་མི་བསྒྲུག་སྟེ་དཔེར་ན་མེ་གང་ངོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དག་ནི་དེ་མིན་
བསལ་པའི་ལྟུང་གྱིས་བརྗོད་བྱ་དངོས་ཟིན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། དག་གང་གིས་དོན་དེ་རྟོག་ས་ཟིན་དུས་མཐུང་མོས་སྒྲ་བ་བསྟན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཙམ་གྱིས་དག་གི་བྱ་བ་རྫོགས་ཤིང་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ད་རུང་

དོན་ལ་མི་རྟོན་པར་ཆོག་རྗེས་གཅོད་ན་རང་མཚན་རྫོང་བྱེད་གི་ངག་ཁྱོད་གིས་སྟོན་དང་རང་འདོད་ཙམ་གྱིས་ཐ་སྟད་གྲུ་པ་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མཐོང་གུང་ནགས་སོགས་སུ་བ་གར་སོང་ཆོལ་བྱེད་གི་རྗེས་གཅོད་པ་ངོ་མཚར་ཞེས་
 མོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ། མདོར་བསྟུན་ངག་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་གང་ཡིན་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། རྣམ་གཅོད་དེ་ཡང་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཞེ་འདོད་གི་ཅུ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། ཞེ་འདོད་འདི་ཡིས་སྟུ་
 ཆོགས་པའི་ཐ་སྟད་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ངོས་ཟེན་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བརྒྱུ་པ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ། རྩམ་པའི་དགོས་པ། དགོ་བ་བསྟོ་བ་གཉིས། དང་པོ། བསིལ་ལྟན་འདི་ན་ཆོས་སེང་
 སོགས། རིག་པ་རྫོ་བའི་འབྲུལ་གར་གྱིས། སྟོ་བ་གསར་རྫོངས་སུ་བརྒྱག་པའི་ངག་ །དེ་ནི་གཞུང་སྟུ་ནན་པོས་གུང་། རྗེས་བརྗོད་སྟུ་བས་གཞུང་བཟང་བསྟུང་། སྟུ་བ་འདི་འདྲས་མ་ཐས་རྫོམ་པ། །མག་ཡང་བདག་ཅག་སྟུ་བ་
 འདི་འདྲ་བའི་རྗེས་སུ། ཐུག་ཆ་བཞིན་དུ་མ་ཞུགས་སོ། །འདམ་དབྱརས་སྟུ་མའི་བགའ་དྲིན་གྱིས། །སྟུ་སྟེགས་གུངས་ཅན་པའི་སྟེས་དབང་ཐལ་འབྱར་ལྟེ། ཆོག་ལ་དམིགས་སུར་མི་རེ་བར། །ཡང་དག་དོན་གི་ལུལ་ཅན་གི་
 མིག་བཟང་བཤུང་། རུང་ཟང་བརྗོད་པ་འདི་ཡི་ཆ། །ཡེགས་པར་རྟོགས་ན་སྟུ་བའི་ལྟགས། །འདམ་ལས་གྲོལ་བའི་བདུ་བཞིན། །མིགས་ར་བ་སྟུར་བརྗོད་པའི་ནག་ནོག་སྟུ་གི་ཆ་ལས་རིང་། གཉིས་པ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྟེ་པོ་

༥༥། །ཀུན་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་གནས་ཀུན་ལ། །དྲི་མེད་སྒོ་ཡི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །འཇམ་དཔུང་སྐུ་ལོན་ཏེ་བཞུགས་དུ་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་ཐོག་སྐྱོད་དུ་སྒྲུབ་པར་སྟོན། །གསུམ་པ་མཛད་ཅུང་། །ཞེས་པ་འདི་འང་མི་ལམ་
པམ་གྱིས་པ་མཛད་པོ། །རྗེ་བླ་མ་རེན་པོ་ཆེ་འཇམ་མགོན་མེ་ལམ་ཀུ་མཆོ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ས་བཅད་དང་ཕྱག་མཆན་ཕྱག་གིས་དངོས་ལས་སྒྲེ་བསྐྱེད་མེད་པར་ཕྱག་སྒྲེལ་ལོར་ཞེ་ཆེན་དུ་ཞུལ་བཤུས་ཏེ་དགུ་སྐྱེས་པ་བཀོད་པ་
དཔེ་ །མཛད་པོ། ། ॥

		ॐ श्री गुरुभ्यो नमः ॥ ॐ श्री गुरुभ्यो नमः ॥		
--	--	---	--	--

༄༅། །གྲུ་མ་ཐའ་ལྟུལ་པ་ལྟ་པ་མིན། །ཁོར་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་རྟོགས་དགའ་བ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་བདུད་ཅི་ནི། །གང་གིས་སྤང་བར་
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཞེན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྩོལ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་
 མེད་ཆད་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །མིག་བཟང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རི་ལྷར་སྤང་བ་འདི་
 བཞེན་ཏུ་སྤང་མི་འགྱུར། །རྒྱ་ཡི་ཆོགས་པ་ཆད་བས་ན། །འབྲས་སུ་སྦྱིད་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །



ཨ། །ཤེས་པའ་རང་གཞུགས་འཇམ་པའི་དབྱེད་ཅ།

སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་བྱོ། །འཇམ་དཔལ་མཆིན་པའི་གཏེར་ལ་འདུད། །ཟུང་
 འདོད་པ་ལ། །ལྟོ་གྲོས་སྤང་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །
 བདེན་པའོ། ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞེན་ལ། །མ་ཁོར་དེས་པའི་བློས་འཇུག་ན། །འདི་
 དག་ནི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱེ། །ལྟོས་པ་མེད་གང་ནམ་མཁའ་ཡི། །པར་
 སྦྱིད་འབྲས་སུ་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །རང་རང་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད། ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་

༄༅། །ཁུ་དག །གནས་དང་གནས་མིན་ཚུལ་གཤམ་པས། །འདུག་དང་ལྡོག་པར་བྱེད་པས་ན། །བཟོ་སྒྲུབ་དང་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀུན་གྱི་དེ་ཡི་ཕ་བ་ཅན། །དེ་ལྟར་དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་། །
འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱས། ། །རྟེན་འདུང་ཚུལ་གྱིས་གང་སྒྲུབ་པའི། །ཆོས་ཀུན་རང་རང་ངོ་བོ་ཡིས། །ཐུན་མིན་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྤྲ་གསེར་རྩོ་སྒྲུབ་ཐ་སྐྱད་གྱི། །ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་
བསྟོན་དུ་མེད། ། །ཆོས་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས། །སྐྱབ་དང་སེལ་པའི་བསྐྱད་གྱི། །རྣམ་གཞག་གིན་དུ་མཐའ་ཡས་དོན། །རང་རང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས། །མདོར་སུམ་གྱིས་ནི་ཡོངས་གཟུང་དོན། །གང་ལ་
ལྡོག་པའི་སྒྲ་ནས་ནི། །རྣམ་བཟླས་ཐ་དད་ལྟ་བུའི་ཆོས། །རྟོག་བཅས་ཡིད་གྱི་ཕྱེ་ཞིང་སྟོར། །དངོས་པོའི་རྣམ་དང་ལྡོག་པས་བཟླས། །རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་ལས་ནི། །གཤམ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་
ལས་སྒྲོས་པའི་རྣམ་གཞག་མང་། ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོའི་ཆོས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྣམ་བཟླས་ན། །སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་གིང་། །རྟོས་ནས་སྐྱེ་བ་དག་གྱིང་མེད། །རང་རང་ངོ་བོར་སྐྱེད་བ་ཡང་། །དོ་

བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ནི། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་ཚེས་ཀྱི་དབྱེངས། །དྲོན་དྲུམ་བ་ཡི་ཚེས་ཉིད་དོ། ། །བྱ་བ་བྱེད་དང་སྒྲོས་བ་ཡང་། །དངོས་པོའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །རིག་པའི་མཐའ་ནི་ཚེས་ཉིད་ལ། །ཐུག་ནས་རྒྱ་མཚན་
 ཚེས་དུ་མེད། ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཚེས་ཉིད་ལ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གང་གཞལ་བ། །དངོས་པོའི་སྒྲོབས་ལས་གྲུབ་པས་ན། །འབྲུང་བ་སྐྱབ་པའི་རིགས་བ་ཡིན། །འི་ལྟར་སྐྱབ་དང་འི་ལྟར་གནས། །རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་
 སུམ་མམ། །མངོན་སུམ་སྐྱབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །མི་བསྐྱུ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག ། །མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །མ་འབྱུལ་དབང་པོ་ཡིད་རང་རིག་ །རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་དེ་ཡི་ཡུལ། །རང་མཚན་སྐྱབ་ཕྱིར་རྟོག་མེད་
 པའོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་མེད་པ་ན། །རྟགས་མེད་དེ་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་མེད། །རྒྱ་ལས་སྐྱེ་དང་དེ་འགག་སོགས། །སྐྱབ་ཚེད་འདི་ཀུན་མི་སྤིང་ལ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྐྱོང་སོགས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཤམ། །ཐ་སྐྱབ་ལ་ནི་
 མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། ། །དབང་ལྡེལ་ལས་སྐྱེས་སྐྱོ་གང་གིས། །རང་ཡུལ་གསལ་བར་ཉམས་སྐྱོང་བ། །དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་མེད་ན། །ཡོང་སོགས་བཞིན་དུ་དོན་མི་མཐོང་། ། །ཡིད་དབང་ལས་
 སྐྱེས་ཕྱི་ནང་ཡུལ། །གསལ་བར་གཙོད་པ་ཡིད་མངོན་སུམ། །དེ་མེད་ཚེས་ཀུན་ཐུན་མོང་དུ། །གཤམ་པའི་རྣམ་རིག་མེད་པར་འགྱུར། ། །ལུང་བཞིན་ལེགས་པར་བསྒྲེམས་པ་ཡིས། །མཐར་ཐུག་རང་ཡུལ་གསལ་ལ་སྐྱོང་བ། །རྣལ་

འཕྲུལ་མཛོན་སུམ་དེ་མེད་ན།
མཛོན་སུམ་མཛོད་པས་གཟུགས་ལ་ནི།
སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ།
རང་སེམས་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ན།
དེ་སེམས་གཞན་ཡོད་ལྟ་
མེད་འགྱུར།
དེ་ཕྱིར་གསལ་རིག་ངོ་བོ་ཡིས།
ཡུལ་སེམས་གཞན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་།
སྒྲོས་པ་མེད་པར་རང་གསལ་བ།
འདི་ལ་རང་རིག་ཅེས་སུ་བརྗོད།
མཛོན་སུམ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྦྱོར་གང་།
མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་ངེས་
ཕྱེད་པ།
རང་རིག་ལས་ཡིན་དེ་མེད་ན།
ཚུལ་གཞན་གང་གིས་འགྱུར་མི་འགྱུར།
རྗེས་དཔག་མཛོན་སུམ་ཕུ་བ་ཅན།
མཛོན་སུམ་རང་རིག་ཉིད་གྱི་ངེས།
མ་ལུས་ལྟོ་ཡི་ཉམས་སྦྱོར་ལ།
ཐུག་ནས་སྒྲུབ་ཕྱེད་གཞན་དུ་
མེད།
དེ་ཕྱིར་རྟོག་བྱལ་མ་ལུས་པའི།
མཛོན་སུམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སུ།
མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེས་རྒྱུ་ལ།
སྒྲོ་འདོགས་རྒྱུ་པར་སེལ་བར་ཕྱེད།
ཡུལ་རྒྱུ་མ་དོན་གྱིས་སྒྲི་བཟུང་ནས།
མིང་དང་བསྐྱེས་ཏེ་རྟོགས་
ཕྱེད་པ།
རྟོག་བཅས་ཡིད་ཡིན་དེ་དག་གིས།
ཐ་སྐད་སྐྱ་ཚེགས་རྒྱས་པར་ཕྱེད།
བད་མི་སེམས་པའི་སྒྲེ་བོས་ཀྱང་།
བློ་ལ་དོན་གྱི་སྒྲི་རྒྱུར་བ།
མིང་དང་འདྲེས་རུང་རྟོག་པ་ངེས།
དོན་ལ་འཇུག་ལྟ་བུ་ཕྱེད་པ་ཡིན།
རྟོག་བཅས་
ཡིད་ནི་མེད་པ་ན།
དགག་སྒྲུབ་ཐ་སྐད་ཀྱན་མེད་ཕྱིར།
རྗེས་སུ་དཔག་དང་བསྒྲུབ་པའི་གནས།
གང་ཡང་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་སོ།
རྟོག་པས་མ་འོངས་དོན་གཉིས་སྟོགས།
མཛོན་གྱུར་མིན་གྱན་འཇལ་ཞིང་སྒྲུབ།
རྟོག་བཅས་

༡༢༡།
མཛོན་སུམ་མཛོད་པས་གཟུགས་ལ་ནི།
སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ།
རང་སེམས་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ན།
དེ་སེམས་གཞན་ཡོད་ལྟ་
མེད་འགྱུར།
དེ་ཕྱིར་གསལ་རིག་ངོ་བོ་ཡིས།
ཡུལ་སེམས་གཞན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་།
སྒྲོས་པ་མེད་པར་རང་གསལ་བ།
འདི་ལ་རང་རིག་ཅེས་སུ་བརྗོད།
མཛོན་སུམ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྦྱོར་གང་།
མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་ངེས་
ཕྱེད་པ།
རང་རིག་ལས་ཡིན་དེ་མེད་ན།
ཚུལ་གཞན་གང་གིས་འགྱུར་མི་འགྱུར།
རྗེས་དཔག་མཛོན་སུམ་ཕུ་བ་ཅན།
མཛོན་སུམ་རང་རིག་ཉིད་གྱི་ངེས།
མ་ལུས་ལྟོ་ཡི་ཉམས་སྦྱོར་ལ།
ཐུག་ནས་སྒྲུབ་ཕྱེད་གཞན་དུ་
མེད།
དེ་ཕྱིར་རྟོག་བྱལ་མ་ལུས་པའི།
མཛོན་སུམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སུ།
མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེས་རྒྱུ་ལ།
སྒྲོ་འདོགས་རྒྱུ་པར་སེལ་བར་ཕྱེད།
ཡུལ་རྒྱུ་མ་དོན་གྱིས་སྒྲི་བཟུང་ནས།
མིང་དང་བསྐྱེས་ཏེ་རྟོགས་
ཕྱེད་པ།
རྟོག་བཅས་ཡིད་ཡིན་དེ་དག་གིས།
ཐ་སྐད་སྐྱ་ཚེགས་རྒྱས་པར་ཕྱེད།
བད་མི་སེམས་པའི་སྒྲེ་བོས་ཀྱང་།
བློ་ལ་དོན་གྱི་སྒྲི་རྒྱུར་བ།
མིང་དང་འདྲེས་རུང་རྟོག་པ་ངེས།
དོན་ལ་འཇུག་ལྟ་བུ་ཕྱེད་པ་ཡིན།
རྟོག་བཅས་
ཡིད་ནི་མེད་པ་ན།
དགག་སྒྲུབ་ཐ་སྐད་ཀྱན་མེད་ཕྱིར།
རྗེས་སུ་དཔག་དང་བསྒྲུབ་པའི་གནས།
གང་ཡང་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་སོ།
རྟོག་པས་མ་འོངས་དོན་གཉིས་སྟོགས།
མཛོན་གྱུར་མིན་གྱན་འཇལ་ཞིང་སྒྲུབ།
རྟོག་བཅས་

གཞན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་བོས་ཀྱང་།
བློ་ལ་དོན་གྱི་སྒྲི་རྒྱུར་བ།
མིང་དང་འདྲེས་རུང་རྟོག་པ་ངེས།
དོན་ལ་འཇུག་ལྟ་བུ་ཕྱེད་པ་ཡིན།
རྟོག་བཅས་

རྗེས་དཔག་མེད་གྱུར་ན། །ཐམས་ཅད་བཅས་མ་ཐག་བཞིན་འགྱུར། ༥ །གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གོ་རུས། །རྟགས་ཡིན་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། །རྗེས་འགོ་ཕྱོག་པའི་བྱུང་བ་སྟེ། །རྩལ་གསུམ་ཆར་ར་འབྱུལ་བ་མེད། ༥ །མདོན་
 གུམ་ཆར་མས་གཏན་ཐབ་པའི། །རྟགས་ལས་ཕྱོག་རྩུ་གྱུར་བ་འགའ། །རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་བ་ཡང་། །འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་གང་། །འགྲུབ་བ་འབྲས་དང་རང་བཞིན་རྟགས། །མི་དམིགས་པའམ་འགལ་དམིགས་
 པས། །དགག་བྱ་འགོག་པ་མ་དམིགས་རྟགས། །དེ་ལྟར་རྟགས་གསུམ་དག་རྩུ་གཞས། ༥ །ཡང་དག་རྩུ་ན་སྒྲུང་བ་ཀུན། །ཡི་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །རྒྱད་དག་ང་ན་དག་མཐོང་བས། །དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྩུ་
 གཞས། །དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་སྟེ། །དངོས་མེད་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་། །གནས་ལྷགས་ངོན་ལ་སྒྲོང་གཞི་དང་། །སྒྲོང་བ་ཐ་དད་རྩུ་མེད་པས། །སྒྲོང་
 སྒྲོང་དཔྱེར་མེད་བརྗོད་དང་བྲལ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱའོ། ༥ །སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་རི་སྟེད་པ། །ཡོད་དང་ཡིན་པར་སྐྱབ་ལ་འདྲ། །དགག་པའི་རྣམ་པ་རི་སྟེད་པ། །མེད་དང་མ་ཡིན་དགག་པས་བསྐྱས། ༥ །ཆར་མ་ལ་བརྟེན་
 དགག་སྐྱབ་ཀྱིས། །རྣམ་གཞག་རྩལ་བཞིན་ངེས་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་འང་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར། །སྐྱབ་དང་སུན་འབྲེན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །སུན་འབྲེན་ལ་ནི་རྩལ་གསུམ་པའི། །གཏན་ཆོགས་རང་རྒྱད་འགོད་པ་དང་། །ལ་རོལ་

OK
OK
OK
OK
OK

༡༡། །ཐམ་སྒྲུངས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐལ་བའི་དག་གིས་སུན་འབྱིན་པའོ། ། །ཐ་སྒྲུང་ལ་ཡང་གནས་སྒྲུང་དག །མི་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །མ་དག་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་དང་། །དག་པའི་གཞིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི། །ཀུན་དུ་ཐ་སྒྲུང་ཚད་མ་གཉིས། །མི་དང་ལྷ་ཡི་མིག་བཞིན་ནོ། ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་པར་ཡང་། །དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཀྱིས་དབྱེ། །ཉི་ཚེའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུའི་བློ། །རང་ལུལ་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་ལས་སྟེ། །ཚུར་མཐོང་
 ལུལ་ལ་སྟོ་འདོགས་སེལ། །སྐབས་དོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་ཡེ་སེས་ནི། །རི་ལྷའི་ཆོས་ཉིད་དམིགས་ལས་སྟེ། །བསམ་མི་བྱལ་ལུལ་སྟོ་འདོགས་སེལ། །རི་སྟེང་མཁུན་པའི་འབྲས་ཅན་ནོ། ། །དོན་དམ་ལ་ཡང་
 རྒྱལ་གྲངས་དང་། །རྒྱལ་གྲངས་མིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས། །དེ་འཇལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཅིང་། །ཚད་མ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། ། །སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མར་འཇུག །མིག་སྟོན་དག་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ཚད་མའི་མིག་ནི་
 རྒྱལ་སྒྲུངས་ཏེ། །དག་དང་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་བུ། ། །རྟོག་པ་མེད་དང་རྟོག་བཅས་སེམས། །སྒྲ་གཉིས་མི་ལམ་ཐག་སྒྲལ་བཞིན། །འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་ཆ་ཡོད་ཕྱིར། །ཚད་མ་ཚད་མིན་རྒྱལ་གཞག་གྲུབ། །ཚད་མ་ཚད་མིན་
 མེད་ཀྱང་ན། །འབྲུལ་ཕྱིར་རྒྱན་དང་མ་འབྲུལ་བདེན། །རྒྱལ་དབྱེ་གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་པས། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཡོད་མི་ཤིང་། ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དབྱེད་བྱས་ན། །མདོན་རྗེས་ཚད་དང་ཚད་མིན་སོགས། །རྒྱལ་གཞག་རི་ལྷ་རི་

म
ल
क
र
त
न

五、

ལྟ་བུར། རྩོམ་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡང་། འོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་གྲུབ་པ། འདི་ཕྱིར་རྩོམ་པ་ཀུན་གྲུབ་ཉིད། མེ་ཡི་ཚ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། བཅ་སྟུང་རྩོམ་པ་ཀུན་ལ་གནས། འཇམ་མུག་སྟུང་དང་སྟུང་བ་ནི། འབྲུལ་མེད་ཚེས་ཀུན་ལ་གནས་
པས། བཅས་དང་བཅས་སྟུང་ཉིད་ཡིན་བསྟན། གཅིག་དགག་གཅིག་ཤོས་སྟུང་མི་རུས། ༥ ཚད་མ་ཚད་མིན་མ་དཔུང་བར། འཇིག་རྟེན་མཐོང་བ་ཙམ་ཞིག་གིས། འོན་དམ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅེན། འདི་ལྟར་དགག་པ་མེད་
མོད་ཀྱི། འདི་ལས་འདི་འབྱུང་མཐོང་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མདོན་སུམ་ལ། འདི་རྟེན་དོན་དཔོག་རྗེས་དཔག་ཕྱིར། མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་དོན་མི་སྟོང་། ༥ བཅ་སྟུང་ཚད་མ་གཉིས་མེད་ན། འདག་པའི་གཞིགས་པ་འདྲ་ཆུན་
འབྱུར་ཞིང་། མ་དག་མཐོང་བའི་དུང་ལ་ཡང་། འདག་མེད་བདེན་བཞུན་མི་འཐད་དོ། ༥ འོན་དམ་དཔྱོད་ཕྱེད་གཉིས་མེད་ན། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་མི་ཤེས་ཤིང་། འོན་དམ་སྟོས་པའི་མཐར་ལྟུང་ལ། འདི་ཡང་རང་གི་
རང་ཉིད་འཇིག་༥ གཞུལ་ཕུ་ཀུན་རྩོད་མ་གྲུབ་ཅིང་། འཇུལ་ཕྱེད་སྟོ་དང་རང་རིག་ཀྱང་། འདུང་ན་མ་གྲུབ་ཆུ་བྱ་འདྲ། མཐར་ཐུག་བདེན་པ་དཔྱེར་མེད་པའི། བདེན་གཅིག་བྱང་འདས་ཡང་དག་མཐའ། ཚེས་ཀུན་དེ་ལ་
མཐར་ཐུག་ཕྱིར། ཤེས་དང་ཤེས་ཕུ་དཔྱེར་མེད་སྟུ། ཡེ་ཤེས་སྟུང་བ་མཐའ་དཔུས་བྲལ། ༥ འདི་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། ཤེས་རབ་མིག་བཟང་བཤུད་ནས་སུ། བདེ་བར་གསེགས་དང་དེ་ཡི་སྒྲས། རྩོ་གྲོས་ཆེ་རྒྱུས་གང་།

༡༢། །ཀམ་ནི། །གསེགས་པའི་ལམ་བཟང་མཐོང་བུ་སྟེ། །འདི་ན་མདོ་སྒྲགས་ཐེག་པའི་རྒྱལ། །རྟེན་དཀར་དུས་སུ་རྟེན་པ་ལ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག ། །འདི་ལྟར་རིགས་པ་རྣམ་བཞི་དང་། །ལྟན་པ་
 རྟོ་གྲོས་སྒྲུང་བ་ཅན། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་རྣམ་དཔྱོད་དེས། །རྟོན་པ་བཞི་ནི་དེས་པར་སྟེ། །དེ་འདྲའི་སྟོང་དང་མི་ལྟན་ན། །མིག་མེད་དམིགས་ལུར་བརྟེན་པ་བཞིན། །གྲགས་ཕྱིར་ཆོག་ཕྱིར་རྟོགས་སྤེའི་ཕྱིར། །རྟོན་པ་བཞི་ལས་
 གོ་བཞུགས་འགྱུར། ། །དེས་ན་གང་ཟག་དག་ལ་ནི། །མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་བུ་སྟེ། །ཡང་དག་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལམ། །རྒྱས་པ་དེས་གྲོལ་སྒྲུ་པོས་མིན། །གང་གིས་ལེགས་པར་རྒྱས་པ་ན། །སྒྲུ་པོ་ཐི་བཞིན་ལྟར་གྱུང་རུང་། །
 བདེ་གསེགས་ཉིད་གྱུང་འདུལ་དབང་གིས། །བཀའ་པ་སྟགས་སུ་སྒྲུལ་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་དོན་སྟགས་ལས། །འགལ་བར་བསྟན་ན་སྒྲུ་པ་པོ། །ལྟར་སྒྲུང་བཟང་ཡང་མི་ཕན་ཏེ། །བདུད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཞིན་ ། །ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ན་འང་། །ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན། །དོན་རྟོགས་ན་ནི་ཆོག་གི་ལམ། །ཐི་ལྟར་བརྟོན་གྱུང་འགལ་བ་མེད། །དོན་རྟོགས་སྒྲུང་དུ་བརྟོན་འདོད་ཀྱིས། །བར་སྒྲུར་དོན་བྱེད་དེ་གོ་ན། །ཕྱིར་
 ཞིང་ཆོག་གིས་སྟོས་པ་རྣམས། །ལྟར་ལེན་གྱུང་རྟེན་རྗེས་ཆོལ་མ་རྒྱུདས། །ཆོག་ལ་འཆེལ་ནས་ཆོག་སྟོས་ན། །རྣམ་རྟོག་མ་ཟང་བར་དུ་འཕེལ། །དོན་ལ་ཕྱི་ཕྱིར་གཡེལ་འགྱུར་བས། །ཁྱིས་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ། །ཤིང་འོན་

महाराष्ट्र

ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་ལའང་། །ཡུལ་སྟོན་སྟེ་ན་ཟད་པ་མེད་། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་གོ་ན། །སྒྲུ་ཡི་དགོས་པ་དེར་ཟད་དོ། །མཛུགས་མོས་བླ་བ་བསྟན་པ་ན། །བྱིས་པས་མཛུགས་མོ་ཉིད་ལ་ལྟ། །ཚིག་ཙམ་ལ་ཞེན་སྒྲུན་པོ་དག་ །ཤེས་
 སྒྲུམ་སྟན་ཡང་ཤེས་དུས་དགའ། ། །དོན་ལ་རྒྱམ་པར་འཇུག་པ་ན། །དྲང་དོན་དེས་དོན་ཤེས་བྱས་ནས། །དྲང་པའི་དོན་ལ་མི་རྟོན་པར། །དེས་པའི་དོན་ལ་རྟོན་བྱ་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གྱི་ཀུན་མཁྱེན་ནས། །གཏུལ་བྱའི་ཁམས་
 དབང་བསམ་པ་དང་། །མཐུན་པར་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ནི། །སྒྲུ་གྱི་གདང་བྱ་བཞིན་དུ་བསྟན། །དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་གནས་སུ། །ལྡོམ་དགོངས་དགོངས་པ་བརྒྱད་ལྟ་བུ། །སྒྲུ་རི་བཞིན་ལ་ཚད་མ་ཡིས། །གཞོད་གང་
 དགོས་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡང་། །ཡོད་ཕྱིར་གྱུ་བ་མཐའ་བཞི་དང་ནི། །མཐར་ཕྱིན་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་བར། །འོག་མས་མ་རྟོགས་ཆ་གང་ཡིན། །གོང་མས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །ཡུང་བཞིན་རིག་པ་ཆེས་གྱུབ་པར། །མཐོང་ནས་
 དེས་པའི་དོན་འཛིན་པ། །རྒྱ་ལས་འོ་འབྱེད་ངང་པ་བཞིན། །སྒྲོ་མཚོག་རྒྱལ་གསུང་རྒྱ་མཚོར་རོལ། །ཟབ་མོ་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ཡང་། །མཐའ་དུག་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱས་བཏབ་པ། །བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་འགྲོགས་པའི། །དྲི་མེད་
 རིག་པ་གཏན་ལ་ཐབ། །ཚིག་ཀུན་ཡེ་ནས་དག་པ་དང་། །མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱུང་འཇུག་པ། །ཡང་དག་ཚད་མ་གཉིས་གྱིས་ནི། །གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་གང་ཡིན། །པ་རོལ་ཕྱིན་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། །རྩོགས་དང་རྩོགས་པ་

ཨེ། ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱལ་དུ་ཆོག་སྒྲི་སྤྲུལ་མཐར་གྱི། གནད་ལ་འགལ་མེད་འཇུག་པ་ཡིས། འོན་ལ་ངེས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ། འབྲོ་ལྡན་མཆོག་དེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། འཛད་མེད་ཆོས་གདེང་འཆང་བ་ཡི། ལུང་
 རྟོགས་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། ། འཇིག་རྟེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། རྒྱ་རྟོག་རྗེས་འབྲང་གཟུང་འཛིན་སེམས། རྣམ་པར་སེས་ལ་མི་རྟོན་པར། གཉིས་མེད་ཡེ་སེས་ཉིད་ལ་རྟོན། འདམགས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི། །
 གཟུང་དང་འཛིན་བའི་རང་བཞིན་སེམས། འདི་དེས་གང་དམིགས་དེ་ལྟར་རྒྱན། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་དངོས་མི་རེག འདོས་པོ་དམིགས་དང་དངོས་མེད་དམིགས། གཉིས་སུ་དམིགས་དང་གཉིས་མིན་དམིགས། རི་ལྟར་དམིགས་
 ཀྱང་དམིགས་པ་སྟེ། འདམིགས་པ་གང་བཟུང་བདུད་གྱི་ནི། འབྲོད་ལུལ་ཡིན་ནེས་མདོ་ལས་གསུངས། འདག་ག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་གིས་ཀྱང་། འདམིགས་པ་འཛིག་པར་མི་རྣམས་ལ། བསལ་བ་ཞག་མེད་པར་མཐོང་ན་གྲོལ། གཟུང་
 དང་འཛིན་པ་ཀུན་གྲུལ་ཀྱང་། རང་བྱུང་ཡེ་སེས་རང་འོད་གསལ། མཐའ་བཞི་སྒྲོས་པ་ཀུན་ལེགས་པ། འདི་ནི་ཡེ་སེས་མཆོག་རྟུག་སུངས། ཉི་མའི་གཟུགས་ལ་དམུས་ལོང་བཞིན། བྱིས་པ་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་སྟོང་། རི་ལྟར་
 བསལ་ཀྱང་མི་སེས་པས། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཡང་དག་ལུང་དང་ནི། མཐའ་ཀུན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། འབྲེ་མའི་མན་ངག་སྟོབས་ལས་ནི། མིག་ཐོབ་བཞིན་དུ་རང་ལ་སྤྱང་། འདི་ཆོ་དེ་བཞིན་

बिना

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གསེགས་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཕྱི་རོ་མྱོང་བའི། འདྲ་བས་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག། བདེ་གསེགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་གཏོང་བྱེད། འདིར་ནི་ཆོས་རྒྱལ་མ་ལུས་པ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐར་ཐྱིན་པས། བརྗོད་མེད་ངེས་པའི་
གདེང་ཐོབ་ཀྱང་། འཇོན་མེད་ཆོས་མཛོད་བརྗོད་ལ་མ་ལས། བདེན་གཉིས་རྒྱལ་ལ་མ་ལས་བྱས་པ། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་དོན་མཐོང་ཆོ། སྤྱིང་པོའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱོན་སེལ་ལྟར། ཐབས་ཀུན་དེ་ལ་གཞིལ་བར་ཤེས། དེ་ཕྱིར་
བདེ་གསེགས་ཐབས་མཁྱེན་ཞིང་། ཐབས་ཀུན་ཡང་དག་ལ་མ་མོ་ཞེས། སྟོན་དང་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ལྷོག་པ་མེད་པར་སྟེ། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་པས། སྤྱིང་དང་ནི་མཐའ་དང་གིས་གྲོལ། རྩོལ་མེད་སྤྱིང་
རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱན། བྱུགས་དང་དུས་ཀྱི་ལུ་མཐར་བྱེད། ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། གཏུན་འབེབས་རིག་པ་བཞིས་བསམས་པའི། བྱེད་ལས་རྟོན་པའི་རྒྱལ་བཞི་དང་། ལྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོག་དྲི་མེད་ལས། འབྲས་
བུ་ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྤྱང་བ་རྒྱལ་པར་རྒྱས་པ་ན། རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པའི། སྟོབས་པའི་གཏོར་ཆེན་བརྒྱད་གྲོལ་ཏེ། སྟོན་ཆད་ཐོས་དང་བསམ་པའི་གཞུང་། བརྗོད་པ་མེད་པ་དུན་པའི་གཏོར། དེ་དེའི་
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དོན། རབ་དུ་འབྱེད་པ་སྟོ་གྲོས་གཏོར། མདོ་དང་རྒྱད་སྟེའི་དོན་མཐའ་དག། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྟོགས་པའི་གཏོར། ཐོས་པའི་རྒྱལ་པ་མ་ལུས་པ། བཅའ་ཡང་མི་བརྗོད་གསུངས་ཀྱི་གཏོར། ལེགས་པར་བཤད་

ཡེགས་པ་ཤད་སྒྲར་རྩིའི་རྩལ་དམར་ལྟར་པ་འདིས། །སྒྲལ་པ་བར་ལུང་བའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་སྒྲ་ནས་བྱི་འདུན་ཡོད་པ་བཞིན། །ཅི་ཆར་མ་བས་པ་རྟག་བསམ་རྩལ་མཚན་གྱིས་བསྒྲལ་ནས་ས་སྟོང་གི་ལོ་རྟོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཅིར་དགའི་ཅིན་གཅིག་ལ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པས་བྱིས་པ་མཛད་པེ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

༡༡། །གུ་བ་མ་ཐའ་བརྟན་པ་ལུང་ཚད་མ་འབྱུལ་པ་ལྟན་པ་མིན། །ཁོར་པ་ཐམས་
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཤྱོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་མིན་པས་འཇམ་དཔལ་མ་ཐུན་པའི་གཏེར་ལ་འདུད། །ཐོང་ཉིད་
 ཐེག་ཚེན་གྱི་བརྟན་པའི་བདུད་ཅི་ནི། །རྒྱལ་ལྟན་གང་གིས་སྤང་བར་འདོད་པ་ལ། །སློ་གྲོས་སྤྱོད་པའི་
 ཐམས་ཅད་བཟོད་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟན། །ཉེ་གང་ཞེན་འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་རྟོག་པ་ལས་ལྷག་པའི་རྟོགས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་པས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་བཞིན་བདེན་གཉིས་



འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་ལྟན་བར་འདུད།

ཅད་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་སྤངས། །དོན་སྤུངས་ལྟུང་ཆེས་དཔག་ཚད་མ་གསུམ་ལྟུང་གསུམ་ཚད་བས་
 ཟབ་དོན་དམ་ཅིང་ས་དང་པར་ཐུན་མོགས་རྒྱ་ཀུན་རྫོབ་ཆེ་བས་རྟོགས་དགའ་བ། །པདྨ་བར་ག་ཤེགས་པའི་
 ལེགས་བཤད་གྱི་སྤྱང་བ་རྣམ་པར་སྟོན། །པར་བྱལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཇི་སྟེད་བརྟན་པ།
 བདེན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་གྱི་རང་
 དངོས་པོའི་གནས་ལྟུང་ཇི་ཟབ་རུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞལ་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་གནས་

༡༡། །ལུགས་ལ། །འཇལ་བྱེད་མ་ཞོར་བར་རྩལ་བཞེན་དེས་པའི་སྒོས་འཇུག་ན། །སྒྲིབ་ཀྱི་རྩི་མེད་ཐ་སྐད་དང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །མིག་བཟང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །འི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་
 བསྐྱེད་པ་འདི་དག་ནི། །རྩེ་རྩེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་རྩལ་གྱིས་སྒྲེ། །རྩེ་རྩེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་གང་ནམ་མཁའ་ཡི། །པརྟོ་བཞེན་ཏུ་སྒྲོང་ལུ་ལྟུང་མི་འབྱུང་། །མཐོན་རྩུ་ལྟུང་འགའ་ཅུ་རྩུ་ཡི་ཆོགས་པ་ཚད་བས་ནི། །ལྟུ་
 ལྟུ་ཐ་འབྲས་ལུ་སྒྲེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །འི་སྒྲེད་འབྲས་ལུ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །རང་རང་རྩལ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད། །དེ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྩུ་དང་རྟོས་པ་འབྲས་ལུ་དག །རྩུ་དེས་འབྲས་ལུ་དེ་བསྒྲེད་པ་དང་འབྲས་
 ལུ་དེ་རྩུ་དེ་ལ་རྟོས་པ། གནས་དང་དེས་དེ་མི་བསྒྲེད་པ་དང་དེ་དེ་ལ་མི་རྟོས་པ་གནས་མིན་རྩལ་གཤམ་པས། །འཛིག་རྟེན་ན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་དང་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་བཟོ་སྐྲུན་དང་ནི་ཕྱིར་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀྱང་ཀྱང་
 བྱེད་དང་རྟོས་པ་དེ་ཡི་རྩལ་པ་ཅན། །ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རིགས་པ་གཉིས་སོ། །དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེས། །རྟེན་འབྲུང་རྩལ་གྱིས་གང་སྒྲེས་པའི། །ཆོས་ཀྱང་རང་རང་དོ་བོ་ཡིས། །གཞན་

ཐུང་ལྟ་བུ།

དང་རང་མཆོད་ཐུན་མེན་གནས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན། །སྤྱ་གཤེད་རྩོམ་གསལ་ཐ་སྟོན་གྱི། །ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་ལུས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ནེས་ཐ་སྟོན་ཏུ་བསྟོན་ཏུ་མེད། །ལུས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་སྟུ་ཆོས་ས། །ཡིན་དང་ཡོད་སྟོན་སྟུ་བ་དང་མེན་
དང་མེད་སྟོན་སེལ་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི། །རྣམ་གཞག་གིན་ཏུ་མ་ཐའ་ཡས་དོན། །རང་རང་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས། །ལུས་པ་ལྟ་བུ་མ་ངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཡོངས་གཟུང་དོན། །གང་ལ་བྱ་བ་མི་རྟག་སྟེ་ལུས་པ་སྟོན་པ་ལྟོག་པའི་
སྟོན་སེ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ཉེ་ཐ་དད་ལྟ་བུའི་ཆོས། །ཉམས་དོན་འབྲེལ་འཇོན་གྱི་རྟོག་བཅས་ཡིད་གྱིས་སྟེ་ཁིང་སྟོར། །འགལ་འབྲེལ་ལུས་ལུས་ཅན་དངོས་པོའི་རྣམ་ཡོད་དང་རྣམ་དེ་ལས་ལྟོག་པས་བརྟགས། །ཡོད་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་ལས་ན། །
གེས་བྱ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་སྟོས་པའི་རྣམ་གཞག་དགག་སྟུ་བ་སྟུང་སེལ་མཆོད་མཆོན་སྟོན་མང། །དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་རྣམས་པ་འབྲས་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོའི་ཆོས། །དེ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་གྱིས་ ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་རྣམ་བརྟགས་ན། །བྱ་
བྱེད་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་གིང་། །ལྟོས་ནས་སྟེ་བ་འབྲས་བྱ་དག་ཀྱང་མེད། །ཆོས་ཉིད་རང་རང་གི་ངོ་བོར་སྟུང་བ་ཡང་། །གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟུང་བ་ནི། །བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་མ་ ལྟོས་པ་འབྲས་བྱ་སྟོན་པ་
ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་སྟོན་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་དང་ལྟོས་པ་ཡང་། །དངོས་པོའི་རང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །རིགས་པའི་མ་ཐའ་ནི་ཆོས་ཉིད་

༡༢། །ལ། །ཐུག་ནས་དེ་ཕྱིར་ཆད་རྒྱ་མཚན་ཆོལ་དུ་མེད། །མྱེ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མེད་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཆོས་ཉིད་ལ། །རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པར་རིགས་པས་གང་ག་ཞལ་བ། །དེ་ནི་དངོས་
པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་གྲུབ་པས་ན། །འབྲང་བ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་ཀུན་རྫོབ་དང་རི་ལྟར་གནས། །པའི་གནས་རྒྱལ་དོན་དམ་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་མཐ། །དགས་མངོན་པར་སྦྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །མི་
བསྐྱུ་བར་དོན་ག་ཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་མྱེ་དེས་པར་བྱེད་པའོ། །དབང་ཡིད་མངོན་སུམ་སྐབས་སྒྱིར་དབང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་དོས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་མིན་ལ། །ཆད་མ་ནི་གོང་དུ་མ་ལྟུལ་ཞེས་པ་དེ་སྦྱར་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །མ་ལྟུལ་པ་གྱར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུས་མ་ལྟུལ་པ་དབང་བོ་དང་སྟོས་པ་ལྟ་བུས་མ་ལྟུལ་པ་ཡིད་དང་རང་རིག་ །རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ་དེ་ཡི་ལུལ། །ནི་དོན་ཞུ་ཅམ་མིན་པར་དོན་རང་མཚན་པ་སྦྱང་བྱིར་རྟག་པ་གསུམ་ལས་
སྦྱ་དོན་འབྲེས་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དེ་དག་མེད་པ་ན། །དུ་བ་ལོགས་མི་སྦྱང་བས་ན་རྟགས་མེད་པས་དེ་བྱིར་རྗེས་དཔག་མེད། །ཅིང་དེ་མེད་ལ་ག་ཞན་ཡར་རྒྱ་ས་བོན་ལས་སྦྱ་གྱ་སྦྱི་དང་མཐར་དེ་འགག་པ་ལོགས། །འཛིག་རྟེན་ན་སྦྱང་
ཆོད་འདི་ཀུན་མཐར་མི་སྦྱིད་ལ། །མི་སྦྱིད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་དག་མེད་པའི་སྦྱང་ཆོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྦྱོང་སྟོགས་རྟགས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས། །དེ་ཐབས། །འཛིག་རྟེན་ན་སྦྱང་བའི་བྱ་སྦྱང་བདེན་པ་འདི་ལ་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །ཐབས་དེ་ལས་སྦྱང་བའི་དམ་

དཔེ་དོན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར། །པེ་ཕྱིར་རོ། །མིག་སྟགས་ད་བའ་ལུ་ལས་སྒྲེས་སྒྲོ་རྒྱམ་སྟེས་གང་གིས། །གཟུགས་སྟགས་རང་ཡུལ་གསལ་བར་ཉམས་སྦྱང་བ། །དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དེ་མེད་ན། །ཡོང་སྟགས་བཞིན་རྒྱ་མི་ཕྱི་དོན་མི་མཐོང་། །ཡིད་དབང་ལས་སྒྲེས་སྒྲེ་གཟུགས་སྟགས་དང་། མི་ལམ་ནང་གཉིས་ཀའི་ཡུལ། །གསལ་བར་གཙོད་དེ་ངེས་པ་ཡིད་མངོན་སུམ། །དེ་མེད་ཕྱིན་གོ་ཆོས་ཀུན་ཐུན་མོང་དུ། །སྟེས་པའི་རྒྱམ་རིག་མེད་པར་འགྱུར། །དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་འཇལ་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་སྟེས་ལྟ་སྟ། །དོན་དམ་བ་རྗེས་དཔག་གིས་འཇལ་བ་རྗེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་བདག་མེད་སྒྲུབ་པ་ལྟ་སྟ། །ཐ་སྒྲིང་པའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་འཇལ་བ་མཉམ་པ་ཕྱི་སྟོན་པོ་མིག་སྟེས་ཕཅོད་པ་ལྟ་སྟ། །ཐ་སྒྲིང་ཕྱི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མངོན་སུམ་སྒྲིང་བས་དུ་བ་ལས་མེད་པོགས་པ་ལྟ་སྟའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུ་མས་བསྟན་པའི། །ཡུང་བཞིན་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པ་ཡི། །མཐར་ཐུག་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་སྒྲིང་གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་མཐོང་བ་སྟགས་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྦྱང་བ། །རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་མེད་ན། །གང་ཟག་པལ་པའི་ཡུལ་འདས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་མི་མཐོང་། །མིག་དབང་གིས་མངོན་སུམ་སྦྱང་བས་གཟུགས་ལ་ནི། །དུང་མེར་པོ་སྒྲོ་འདྲོགས་པ་ལྟ་སྟའི། །སྒྲོ་འདྲོགས་གཙོད་པ་རི་ལྟ་བུ། །རང་སེམས་ལ་ཡང་ཉམས་སྦྱང་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་མི་སྒྲོས་པར་སྒྲོ་འདྲོགས་གཙོད་པ་དེ་ཡོད་ན། །དེ་རང་རིག་གིས་མ་སྟེས་པར། །དེ་ལ་སྟེས་མཐན་གཞན་ཡོད་ན་དེ་ལ་འང་སྟེས་མཐན་གཞན་ཡོད་དགོས་པ་སྟགས་ཐུག་མེད་འགྱུར། །དེ་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་སྟེས་པ་འང་གཞན་གང་ཡོད་

五、

[illegible]

22

ཨ་
དེ་མ་རྒྱུ་ལྟ་
ཨ་
དེ་མ་རྒྱུ་ལྟ་

༡༡། །འདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིན་ས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས། །གཉིས་དང་ལྷན་ཅུང་། མི་དམིགས་པ་འཇམ་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པས། །དགག་བྱ་གང་ཞིག་འགོག་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས། །དེ་ལྟར་རྟགས་རིགས་ཐམས་ཅད་བཟུང་
གསུམ་པོ་དེ་དག་རྟགས་ས། །དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་གྱི་མཐར་ཐུག་དཔུང་དང་ལྷགས་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་དབྱེད་ན། །ཡང་དག་རྟུན་ལོར་འདས་ལ་སྒྲིགས་པ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཀུན། །ཡི་ནས་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཐ་
སྒྲུང་དབྱེད་བྱེད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྫོང་ཐོག་པ་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ན། །རྒྱུད་དག་པ་ན་སྒྲོད་བཟུང་དག་པ་འབའ་ཞིག་རྟུམ་ཐོང་བས། །དེ་ཐམས་ཅད་གནས་སྡེ་ལ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྟགས་ས། །སྟེ། །དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་སྒྲེ། །
དངོས་མེད་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་སྒྲེས་པ་ཙམ་ལ་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན། །འཇམ་དེ་ཕྱིར་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དང་བུམ་པ་བཀག་པའི་སྒྲོང་པ་ལྟ་བུ་དངོས་མེད་པ། །གཉིས་གཉིས་ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྒྲོང་། །མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་དོན་དེ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་ལ་སྒྲོང་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །དེ་བཅད་པའི་སྒྲོང་པ་གཉིས་རང་མཚན་ཐ་དད་རྟུམ་མེད་པས། །སྒྲུང་བ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་པ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲུང་བུམ་ནས་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་བུམ་ནས་
སྒྲུང་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་གི་བུམ་པ་མིན་པས་མིང་ཆོག་དང་རྟགས་ལ་སྒྲིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བརྫོད་པ་དང་བྲུལ། །འོན་ལུས་རྟགས་ན་རྣམ་འབྱེད་པའི་སྟོ་སྟོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །བ་འཇིག་རྟེན་ན་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་རྫོང་སྒྲེད་པ། །ཡོད་སྒྲུབ་དང་

གསུང་གྱི་འབྲེལ་སྒྲུང་

ཡིན་པར་སྐྱབ་ལ་འདྲ། །དགག་པའི་རྒྱུ་པ་ཇི་སྟེད་པ། །མེད་དགག་ལུ་ཁྱེས་གཞན་མི་འཕེན་པ་དང་མ་ཡིན་དགག་ལུ་ཁྱེས་གཞན་འཕེན་པས་བསྐྱུས། །མེད་ལུ་མཁོག་མི་བསྐྱུ་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཐད་པ་དགག་པ་དང་འཐད་པ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་ཀྱི། །རྒྱུ་གཞན་ཚུ་ལ་བཞིན་ངེས་པར་བྱས་པར་རང་དོན་རྟེན་དཔག་མེད་ལུ་སྟོང་ནས། །གཞན་ལ་འདྲ་རིགས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར། །རང་ལུགས་འཐད་པ་སྐྱབ་དང་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་སྐྱབ་འབྲེན་པའི་གཞན་དོན་རྟེན་དཔག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
 གཞན་ལུགས་སྐྱབ་འབྲེན་ལ་ནི་ཚུ་ལ་གསུམ་པའི། །གཏུན་ཆེགས་རང་དོན་རྟེན་དཔག་ལྟར་རང་རྒྱུ་ལུ་འགོད་པ་དང་། །ཚུ་ལ་གསུམ་མ་ཚད་ཡང་པ་རོལ་གྱི་ཁས་བླངས་དེ་རྟགས་ལུ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐལ་པའི་དག་གིས་པ་རོལ་དེ་སྐྱབ་འབྲེན་
 པའི་སྐྱབ་འབྲེན་ཡང་དག་པའོ། །ཚུ་ལ་རོལ་མཐོང་པའི་ཐ་སྐྱད་ལ་ཡང་གནས་ཚུ་ལ་དང་སྐྱད་ཚུ་ལ་དག །མི་མཐུན་པར་སྐྱད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །མ་དག་ཚུ་རོལ་མཐོང་པ་འཛིག་རྟེན་དང་། །དག་པ་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི། །ཀུན་ཏུ་ཐ་
 སྐྱད་ཚད་མ་གཉིས། །ཡོད་དེ་དེ་གཉིས་དཔེར་ན་རང་ལུ་ཅམ་མཐོང་པའི་མི་དང་རང་ལུ་དང་མ་གཉིས་ཀ་མཐོང་པའི་ལྷ་ཡི་མིག་བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་མོ་མོར་མི་འཕུལ་པའི་བྱད་པར་ཡང་། །རོ་ཕོ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དང་ལས་ཀྱིས་ཐད་ཏུ་
 དཔྱེ། །དང་པོའི་པོ་ལུ་གཞན་ཉི་ཆེའི་བཤོན་ལ་མི་བསྐྱུའི་བསྐྱོ། །འོ། །རྒྱུ་དང་པོ་མོགས་ཀྱི་རང་ལུ་ལ་དེ་མེད་ལུ་ལ་མོགས་ལས་ཚུ་ལ་བཞིན་ཏེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུ་ལ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱུད་པ་ལས་རྟག་མེད་མིག་མེས་ཀྱིས་རང་ལུ་མེད་པོ་ཚུ་ལ་བཞིན་

༡༢། །བུང་བ་དང་རྟོག་བཅས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟེ། །འོ། །བྱེད་ལས་ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོ་འདོགས་སེལ། །འའོ། །འབྲས་ལུ་སྒྲུབས་ལུ་བཅས་པའི་དོན་དེ་མ་ཚོར་བར་ཡོངས་ལུ་འཛིན་
པའོ། །གཉིས་པའི་རོ་བོ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་ནི་རྗེ་ལྟའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་ལས་སྟེ། །འའོ། །བྱེད་ལས་ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲུབ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོ་
འདོགས་སེལ། །འའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་བྱ་རྗེ་སྟེང་བ་མ་བྱེན་པའི་འབྲས་ལུ་ཅན་ནོ། །དོན་དམ་ལ་ཡང་སྟེ་མེད་འགག་མེད་ལྟ་བུས་རྒྱུ་གངས་པ་དང་། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གངས་མིན་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་དེ་འཇལ་བ་ལ་
དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི། །ཆོད་མ་དེ་ཡང་གཉིས་ལུ་འགྱུར། །འོ། །ཆོད་མ་བཞི་པོ་དེ་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མར་འཇུག། །མིག་སྟོན་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པའིན་དུ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བའི་ཆོད་མའི་མིག་ནི་རྒྱུ་སྐྱེད་ས་
ཏེ། །ཐ་སྐྱེད་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་མ་ཐར་ལུག་དག་དང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་མ་ཐར་ལུག་མ་ཉམ་པའི་དོན་མཐོང་དུ། །སྒྱ་དོན་འཕྲེལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་དབང་ཡིད་དང་རྟོག་བཅས་གྱི་སེམས། །འི་དཔེར་ན་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་སྟེ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་ཡིད་ཤེས་རྟོག་
མེད་རྗེ་ལམ་དང་རྟོག་བཅས་བྲག་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་དུ་ལྟུལ་བ་བཞིན། །དེ་རྒྱུ་ལ་འབྱུལ་བའི་ཆ་དང་སྒྲ་གཅིག་ཉིན་སྐྱེད་ཐག་པར་འཛིན་པ་ལྟར་མ་འབྱུལ་བའི་ཆ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར། །མི་བསྐྱ་བ་དང་བསྐྱ་བའི་སྟོ་ནས་ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན་གྱི་རྒྱུ་གཞག་གྱུ་བ། །གལ་ཏེ་

ལྷ། །དེ་ལའང་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་མིང་མ་བཅས་ཀྱང་དོན་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་མི་སྟོང་། །ཉེ་སྤང་མི་ལུས་སོ། །གངས་ལ་སྤོང་སྟོང་བྱ་སྤང་ཚད་མ་ལ་དག་མ་དག་གི་ཚད་མ་གཉིས་མེད་ན། །དག་པའི་ཚད་མ་ལོགས་སུ་མེད་པས་མ་དག་པའི་ཚད་
 མ་ལྟར་དག་པའི་གཟིགས་པ་རྒྱན་པར་འགྱུར་ཞིང་། །མ་དག་པ་མཐོང་བའི་དུང་ལ་ཡང་། །དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་བདེན་པ་དང་རྩུན་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་དོ། །དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ལ་གཉིས་མེད་པར་རྣམ་གངས་པའི་དོན་ཅུམ་ཡིན་ན། །མེད་པར་
 དགག་པའི་སྟོང་པ་ལམ་གྱིས་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་དུ་གནས་པ་མི་སྟེས་སེད་། །དོན་དམ་མེད་པ་ཅུམ་ལོགས་ཀྱང་སྟོས་པ་ཡིན་པས་སྟོས་པའི་མཐར་ལུང་ལ། །དེ་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དངོས་པོ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱང་འཇིག་།
 རྟེན་ལས་མི་ཐུབ་པོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཅི་གཞུལ་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། །འཇུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་རྣམ་སྟེས་ཆོགས་བདུན་དང་རང་རིག་ཀྱང་། །དཔྱད་ན་མ་གྱུ་བ་པས་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཚུ་བླ་འདྲ། །བདེན་གཉིས་མཐར་བྱག་ན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་པའི། །
 བདེན་གཉིས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལྱང་འདས་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ། །ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱན་དེ་ལ་དེ་ལས་ལོགས་དཔྱད་དུ་མེད་པར་མཐར་བྱག་པའི་ཕྱིར། །སྟེས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་དང་སྟེས་བྱ་ལུ་དབྱེར་མེད་པའི་སྟུ། །དེ་ནི་ཡེ་སྟེས་ཀྱི་སྟུ་ཡིན་པས་
 དེ་ཡི་ཡེ་སྟེས་ཀྱི་སྤྱང་པ་ལ་མཐའ་དཔུས་བྱལ། །དེ་ལྟར་ཐལ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རིགས་པའི་ལམ་ན་ལྟ་བའི། །སྟེས་རབ་ཀྱི་མིག་བཟང་བཤུད་ནས་སུ། །བདེ་བར་གསེགས་དང་དེ་ཡི་སྟེས། །བྱང་སེམས་སྟོ་གྲོས་ཆེ་རྣམས་ལམ་གང་ནས་ནི། །

ལྷོ་ལྷོ་

གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་མཐོང་བུ་སྟེ། །འདི་ན་མདོ་ཐུགས་ཐེག་པའི་ཚུལ། །རྟེན་དཀར་བ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དུས་སྟེང་དཔལ། །འཇུག་ལ་དེའི་རོལ་བཟང་པའི་འབྲས་ལུ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་སྐར་
རིགས་པ་རྣམ་བཞི་དང་། །ལྷན་པ་སྟོ་གྲོས་སྒྲུང་བ་ཅན། །གཞན་གྱི་རིས་སྒྲུབ་ལ་མོགས་པའི་གཞན་བྱིང་ལ་མི་འཇོག་པ་རང་གི་རྣམ་དགྱེད་ཀྱི་མཁུ་དེས། །རིགས་པ་རྣམ་བཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོན་པ་བཞི་ནི་ངེས་པར་སྟེ། །ཡར་བྱེད་དོ། །དེ་འདྲའི་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་དགྱེད་པའི་སྟོ་དང་མི་ལྷན་ན། །མིག་མེད་དཔེ་གས་ལུར་བརྟེན་པ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དང་ཆོག་ཅམ་འཇིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་རྟོགས་སྒྲུབ་ཆུ་མཚན་ཅམ་གྱི་ཕྱིར། །གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་མོགས་གྱི་རྟོན་པ་
བཞི་ལས་གོ་བསྟོགས་ཉེ་ཆོས་ལ་མི་རྟོན་གང་ཟག་ལ་འགྱུར། །དོན་ལ་མི་རྟོན་ཆོག་ལ་ངེས་དོན་ལ་མི་རྟོན་དུང་དོན་ལ་དོན་རང་མཚན་མཐོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་དོན་སྒྱི་མཐོང་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་དེས་ན་གང་ཟག་དག་ལ་ནི། །མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་བུ་སྟེ། །ཡང་
དག་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལམ། །སྒྲུས་པ་དེས་གྲོ་ལ་གྱི་སྒྲུ་པོས་མིན། །ཏིག་པ་གིས་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ན། །སྒྲུ་པོ་ཚུལ་བཟང་དན་མོགས་ཇི་ཞིག་ལྟར་གྱུར་རུང་། །ཉེ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་གྱུར་གདུལ་བུ་འདུལ་
པའི་དབང་གིས། །བཤན་པ་མོགས་སྒྲུ་ལ་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་དོན་མོགས་ལས། །འགལ་བར་བསྟན་ན་སྒྲུ་བ་པོ། །ལྟར་སྒྲུང་སྟོང་ཚུལ་མོགས་བཟང་ཡང་རང་ལ་མི་པན་ཏེ། །བདུད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་དཔེ་དང་

མཛེས་པ་ལྟར་

བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་བར་འདི་སྐྱེས་མ་བྱེན་དུ་རིམ་གྱིས་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་པའི་རིམ་པ་ནི། །ཕྱི་སྒྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱེན་གྱི་བར་སྒྲུབ་ཀྱི་གདང་ལུ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ། །ཕྱི་བོ་ལོགས་དགོངས་གཞི་གད་ལ་དགོངས་ནས་སུ། །ཕྱི་བོ་དགོངས་བཞི་རྗེས་སུ་བྱུང་ལུ་སུ། །སྒྲུབ་ཀྱི་བཞིན་བཅུང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིས། །གཞོན་ཕྱིར་གད་དེ་གསུང་བ་ལ་དགོས་བཤེད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡང་། །ཡོད་ཕྱིར་ཕྱི་སྒྲུབ་ལོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་ནི། །མཐར་ཕྱིན་དོ་རྗེས་ཐོག་པའི་བར། །འོག་མ་འོག་མས་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་གད་ཡིན། །པགོང་མ་གོང་མས་གསལ་པར་བྱས་པ་ཡི། །ཉིས་པ་བཅད་པའི་རྒྱལ་པའི་ལུང་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་བུལ་བྱང་བྱ་ཆེ་བར་རིགས་པས་ཆེས་གྲུབ་པར། །མཐོང་ནས་དུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ངེས་པའི་དོན་འཛིན་པ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པས་འོ་མ་འབྱེད་དང་པ་བཞིན། །དུ་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་ཅན་དེ་རྒྱལ་གསུང་གི་རྒྱ་མཆོར་རོལ། །པར་རུས་སོ། །ཟུང་མོ་དོ་རྗེས་ཐོག་པ་ཡང་། །སྒྲུབ་ཀྱི་བཞིན་ཡིན་མིན་ལོགས་མཐའ་དུག་ཆོག་དོན་ལོགས་རྒྱལ་བཞིས་མི་སྤང་བར་རྒྱས་བཏབ་པ། །དོ་རྗེས་ཐོག་པ་མན་ངག་གི་ལམ་ཡིན་པས་བྱ་མ་བྱུང་པའི་མན་ངག་དང་འགྲོགས་པའི། །སྒྲོན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་དཔྱེད་རིགས་པ་བཞི་ལོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ། །པ་དང་སྤང་སྤོང་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་དང་ཕུལ་ཅན་ལེ་གེས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་པ་ལེ་ནས་ངག་པ་དང་། །ལམོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔུ་མའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ལོགས་པའི་སྒྲོན་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་སྤང་དུ་འཇུག་པ། །སྤེལ་དག་ཚད་མ་གཉིས་གྱིས་ནི། །གཏན་ལ་དབབ་ནས་སྤོང་པའི་དཔྱད་དོན་གད་ཡིན། །པ་དེ་ཡང་ཀུན་

༡༡། །རྩོམ་སྒྲུ་ལུས་ལ་མཆོན་ན་དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་ལྟ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། །རྩུ་མེས་མཁྱི་ལྟ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སོགས་རྩོགས་པ་དང་རྩོགས་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་རིག་གནས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཡི། །རྩུ་ལ་དུ་རིམ་
པར་ཆོག་དོན་སྒྱི་དོན་སྒྲུས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གྱི། །དོན་དམ་འོད་གསལ་ལ་མཆོན་ན་འོད་གསལ་ཙམ་པར་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས་ཆོག་དོན་བསྐྱེད་རིམ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྱི་དོན་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་བཞིས་དངས་པའི་འོད་གསལ་སྒྲུས་དོན་ཙོ། །རིམ་བཞིས་པའི་གཉིས་
པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤྱོད་པའི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྩོགས་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་གི་རྩོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཙོ། །གནད་ལ་རྩུ་མེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱམས་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་མེད་འཇུག་པ་ཡིས། །མདོ་སྒྲུག་གི་དོན་ལ་གཞན་དྲིམ་མི་འཛོག་པར་ངེས་
པའི་གདོད་སྒྲུ་ཀྱང་འཕྲོག་རྒྱུ་མེད་པ་ཐོབ་པ། །སྒྲོ་ལྟན་མཆོག་དེ་རྒྱལ་པའི་གདུང་འཛོལ་པའི་སྒྲུས། །ཐེག་གསུམ་གང་ནས་བསྐྱེད་ཀྱང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཆོས་གདེར་ཆེན་པོ་འཆང་བ་ཡི། །ལུང་རྩོགས་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པའི་མི་མཐུན་སྒྲུགས་ལས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཙོ། །ངེས་དོན་རང་གི་ཐི་ལྟར་རྩོགས་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། །སྒྲི་དང་རྩོག་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པ་གཟུང་བ་ལུ་དང་འཛིན་པ་སེམས། །ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་ལ་མི་རྩོན་པར། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཡེ་
ཤེས་ཉིད་ལ་རྩོན། །པར་བུལ། །སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་སོགས་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི། །ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུང་བ་དང་ནང་དུ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས། །འབྲུག་པ་ཡིན་པས་དེ་ངེས་གང་དམིགས་པ་དེ་ཙོ་ཐི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་

ལྟར་རྒྱན། །ཉི་དབྱེད་མི་བཟོད་པས་སོ། །དཔེ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་མི་རུས་པས་མི་རེག། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོར་དམིགས་ས་དང་དེ་བཞག་པའི་དངོས་མེད་དམིགས་ས། །དང་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་དམིགས་ས་དང་
 གཉིས་མིན་དམིགས་ས། །པ་སྟགས་ཇི་ལྟར་དམིགས་ས་ཀྱང་མེས་ས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཡོད་པས་དམིགས་ས་པ་སྟེ། །དམིགས་ས་པས་དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་སྟགས་གང་བཟུང་ཡང་བདུད་ཀྱིས་ནི། །སྒྲོད་ལུལ་ཡིན་ཞེས་མཛད་འཇམ་དཔལ་རྣམས་པར་རོལ་པ་སྟགས་ལས་
 གསུངས། །དངོས་པོ་དགག་དང་དངོས་མེད་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་དགག་ཉོག་སྒྲུབ་ཉོག་གང་གིས་ཀྱང་། །དམིགས་ས་པ་ཡིད་འཛིན་སྒྲུངས་འཇིག་པར་བྱེད། མི་རུས་ལ། །ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་བསལ་ལ་བ་དང་ཆོས་གང་ཡང་སྒྲུབ་པ་འཇམ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཐོང་ན་དམིགས་ས་པ་འཇམ་སྒྲིམ་པ་ལས་གྲོལ། བ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྒྲུབས་དེར་དམིགས་སུ་གཟུང་བ་དང་དམིགས་སུ་ཉེད་འཛིན་པ་ཀྱན་དང་བྱལ་བས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། །དམས་སྒྲོང་མ་ཡིན་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 རང་ལ་གར་བས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་གསལ། །བ་ཡོད་མེད་སྟགས་མ་ཐུང་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐེགས་པ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཉི་མའི་གཟུགས་ལ་དམུས་ལོང་བཞིན། །ཁུར་མ་ཐོང་གི་བྱིས་
 པས་དེ་སྒྲོན་ཆོས་ཉིད་དེ་མ་ཐོང་མ་ཐོང་། །བས་དོན་ཇི་ཅམ་གྱིས་སྒྲོང་པ་སྟགས་ཇི་ལྟར་བསལ་མས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲིམ་མི་ཤེས་པས། །དེའི་སྒྲོབས་གྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་པ་ཀྱན་བྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པར་སྒྲུག་པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་

བར་སེས། །ཏི་དེ་དག་གིས་རྟོགས་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གཅིག་ལས་མེད་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་གསེགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལས་ས་དབང་ལ་སྟགས་པ་དང་མཐུན་པར་རིམ་གྱིས་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁྱེན་ཞིང་། །དེས་བརྟན་པའི་ཐབས་ཀྱན་རྣམ
 མཁྱེན་ལ་མཐར་གཞི་ལ་ཞིང་འབབས་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་མོ་ཞེས། །སྟོན་དང་དེ་ཡི་བརྟན་པ་ལ། །བདུད་ཕྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་མེད་པར་སྟེ། །འོ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཐུང་དུ་འཕྱུག་པས་ན་སྟོང་ཞིར་སྡི་གནས་པའི་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་སེས་སམ་སེར་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པའི་ཡེ་སེས་མཆོག་དེ་ཐོབ་པས། །སྟོང་དང་ཞི་མཐའ་ཆེད་དུ་དགག་མི་དགོས་པར་ངང་གིས་གྲོལ། །ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན། །ཁྱོགས་དང་དུས་གྱི་ལུ་མཐར་
 བྱུང་། །པར་སྟོལ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ། །མཐོར་བར་གདུན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་བཞིས་ལེགས་པར་བསམས་པའི། །བྱེད་ལས་རྟོན་པ་རྣམ་བཞི་དང་། །ལྟན་པའི་རྒྱ་མཆོག་དྲི་མེད་ལས། །འབྲས་ལུ་ཐབ་མོའི་ཡེ་སེས་
 གྱི། །སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ན། །གདོད་མའི་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཕལ་པས་མ་རྟོགས་པར་རྒྱས་བཏབ་པའི། །པ་ལྟ་བུར་ཐུར་སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་གྲོལ་ཏེ། །སྟོན་ཆད་ཐོས་དང་བསམས་པའི་གཞུང་། །འམ་ཡང་བརྗེད་པ་མེད་པ་
 དུན་པའི་གཏེར། །དུན་པས་བཟུང་བ་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་དཀར་བ་ཐབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ས་ལམ་སྟགས་རྒྱ་ཆེའི་དོན། །སེས་རབ་གྱིས་རབ་དུ་འབྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱི་གཏེར། །མདོ་དང་རྒྱད་ཕྱེའི་རྟོགས་ཕའི་དོན་མཐའ་དག །ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་

2000

འགལ་བ་ཐ་སྐྱད་དང་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དག་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལོགས་ལས་ཆེས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པར་གྲུབ་པས་ན། །དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་གྲུབ་པ་ལོགས་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེད་པའི་གཞུང་ལ་ལོགས་པ་ཚད་མའི་ལམ་ནས་སྟོན་པ་དང་དེས་
བསྟན་པའི་ལམ་དེ་ལ་མཆོག་དུ་དད་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པས། ཚད་མའི་གསུང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁས་པར་གྲགས་པ་དང་ཉན་རང་བྱང་ལེམས་ལ་ལོགས་པས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་མ་མཆེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དག་གི་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱན་མེད་པ་དེ་མཐོང་། །
ངོ་། །རང་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཆེན་པས་གཞིགས་པ་གིན་དུ་རྒྱུ་པར་དག་ཅིང་། །གཞན་རྣམས་ལ་ལས་སྟོབ་པའི་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུར་སོན་པ། །ཤུགས་སྐྱེས་མཆོག་བདེ་བར་གསེགས་པས་གསུལ་བུ་རྒྱུ་མས་ལ་ཐོག་པ་གསུམ་
ཀྱི་ལམ་བསྟན་ནས། །བདག་གིས་གང་བརྟེས་བདུད་རྩིའི་རོ། །འདི་དག་རིགས་པ་བཞི་དང་ནི། །རྟོན་བཞིའི་སྟོན་ནས་སྟུང་གིག་ཅིས། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ནས་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེས་པའི་བདུད་རྩིའི་བཀོ་བསའ་འཛིག་རྟེན་
འདིར་མཛད་ནས་སྐལ་བཟང་གི་སྒྲེ་བོ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རོ་དེ་སྟུངས་པར་གྱུར་གྱིང་། །སྒྲིགས་མ་ལུ་དང་ལྷན་པར་ཉན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་མའི་དབང་གིས་ཚུད་པའི་དུས་དེང་སང་ན། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཉེ་རིགས་པ་བཞིའི་ལམ་ནས་ངེས་སྒྲིག་མི་སྟེད་པ་དང་རྟོན་བཞི་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་རོ་མཆོག་གུ་ཚམ་པ་སྟུང་དགའ་བར། །གནུ་བོའི་སྒྲེ་ལོས་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། །གིན་དུ་འབྱུང་བར་དགོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གིས་ནས་དད་པས་མཆོག་དུ་

གཏེར་ཆེན་རྒྱེད་པར་འལུར། །མེ་རྩ་ལྷ་ཆེས་ཆེ་ལོ། །མར་ལོ། །ཁུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀུ་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ནས་ལོན་སྐྱར་ཏེ་སྐྱར་དུ་སྐྱབ་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །བཀྲ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོ་ལོ།

༡༡། །དོན་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་འདི་འཆད་པ་ལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མཆོན། བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་པ་གཞུང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐུག་དོན་གསུམ། གཞུང་ལ། དང་པོར་དགོ་བ་རྩོམ་པའི་ཡན་ལག །པར་དུ་
 དགོ་བ་བརྩམ་བྱའི་དོན། ཐ་མར་དགོ་བ་མཐུག་གི་དོན་གསུམ། དང་པོར་མཆོད་བརྫོང་། དམ་བཅའ་གཉིས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞུང་བྱེད་བའི་གཉིས། འཇལ་བྱེད་རིགས་པ་གཉིས་བཤད།
 དེ་ལྟར་གཞུང་བའི་འབྲས་བུ་བརྩམ་པ་གསུམ། དང་པོ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གཉིས་པ་ལ། རིགས་པ་གཉིས་སུ་མདོར་བསྟན། རིགས་པ་བཞིས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། བའི་པ་གཉིས་ཀྱི་
 གཉིས་པ་ལ། འཇལ་བྱེད་རིགས་པ་བཞི། དེའི་བྱེད་ལས་རྫོན་པ་བཞི། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྩམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རིགས་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་བཤད། འཐད་སྤྱོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 སྤྱི་མ་བའི་པ་ལྟར་བྱེད་སྤྱི་མ་བཤད། དེ་གསུམ་མཐུན་པར་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ། རི་ལྟར་སྤྱི་མ་བཤད། གཉིས་པ་ལ་བྱེད་དང་རྩོམ་པའི་རིགས་པ་བཤད།

2003

ཚེས་ཉིད་གི་རིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་ཡི་ཚོགས་པ་གཉིས་པ། དེས་ན་རྒྱ་དང་གཉིས་པ་ཚེས་ཉིད་རིགས་པ་ལ། སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་གི་སྒོ་ནས་བཤད། སྤང་བ་དོན་དམ་གི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཡི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྟེན་འབྱུང་རྒྱལ་གྱིས་གཉིས་པ། ཚེས་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་པ་དོན་དམ་གི་སྒོ་ནས་བཤད་པ། དེ་སྤང་བ་རྒྱལ་གྱིས་གཉིས་པ་དོན་དམ། ཕྱི་བ་བྱེད་དང་གཉིས་པ་འབྲུག་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དང་པོ། དེ་སྤང་བ་དོན་གཉིས་གཉིས་པ་ལ། མདོར་སྤང་བ་གྱིས་འབྲུག་པ། རྟེན་སྤང་བ་པ་ལེ་འབྲུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤང་བ་སྤང་བ་དང་། ཕྱི་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ། དོན་དམ་པ་གསུམ། དང་པོ། མདོར་སྤང་བ་ཉིད་ནི་གཉིས་པ་ལ། དབང་པོ། ཡིད། རྒྱལ་འབྱུང་། རང་རིག་བཞི། དང་པོ། དབང་པོ་ལྟ་ལས་སྐྱེས་གཉིས་པ། ཡིད་དབང་ལས་སྐྱེས་གསུམ་པ། ལུང་བཞིན་ལེགས་པར་བཞི་པ། མདོར་སྤང་བ་སྤང་བས་གསུམ་པ་དོན་དམ། རྟེན་དཔག་མདོར་སྤང་བ་གཉིས་པ་རྟེན་དཔག་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། རྟེན་སྤང་བ། དང་པོ་ལ། སྤང་བ་གིས་རྟེན་སྤང་བ་པ། རྟེན་གཤམ་ལས་རྟེན་སྤང་བ་པ། རྒྱལ་ཡི་སྤང་བ་རྟེན་སྤང་བ་པ་གསུམ། དང་པོ། ལུང་རྒྱུ་མ་དོན་གྱི་གཉིས་པ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གསུམ་པ་ལ། གཞལ་བྱེད་སྤང་བ་པ་གསུམ་པ་ལ། རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བ་པ་ལེར་

23

པ། དེ་དག་གི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་གཉིས། དང་པོ། གཟིགས་པ་གིན་རྩེ་གཉིས་པ། འདིར་ལྟར་བསམ་པ་གསུམ་པ། མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན། འཇམ་དབལ་སྒྲ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་སོགས། མཛད་བྱང་དང་བཅས་པའོ།
 མི་པམ་པས་ཁྲིས་པ་མདུ་པམ།

ཨ་རལ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་

ལྷ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྷག་བསྐྱེད་གཙོད། ལྷག་ས་མཆོག་ལྷག་ས་བདག་རིག་ས་པའི་རྒྱལ། ལྷང་ས་རྒྱལ་གྱི་པ་བདག་སྐྱེ་ཡི་མཆོག་ ལེ་སེལ་གྲུབ་པར་ལྷག་འཆལ་འདྲ། འདོས་པོ་གྱུན་གྱི་རང་
 དཔེན་ནི། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེར་རྟོག་ས་ན། འཆིང་བ་གྱུན་གྱི་ཤོལ་པའི་ལམ། རྒྱལ་འཕྱོར་ཟབ་མོ་སྐྱེ་གསུམ་རྟོག་ས། ལྷང་དག་མཐའ་ཞི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། རྩི་པེན་ཉིད་དུ་མ་རིག་པའི། འཛིན་པའི་དབང་
 གིས་ཉོན་མོངས་དང་། ལས་གྱིས་འདུས་བྱས་ཤིང་པར་སྒྲུང་། འཕོར་པའི་བདེ་ལྷག་སྐྱེ་ཆོག་ས་པ། ལི་བརྟན་སྒྲིད་ཅིག་གཡོ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་འདོས་དང་དེ་ཡི་རྒྱུར། ལྷར་པའི་ཤིང་པ་ལྷག་བསྐྱེད་འདམ། ལྷ་
 གང་དེ་རང་སེམས་འཕུལ་བ་ལས། ལྷར་བས་ཉོན་མོངས་ཉིད་དང་ནི། འདི་ཡི་གཉེན་པོའི་ལམ་ལས་ནི། ཤིང་ཞིའི་སྐྱོན་ཡོན་འབྱུང་སེལ་ནས། ལྷར་དོར་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་ལམ་ཡོན་ལ། ལྷ་
 རང་སེམས་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྐྱེད་པའི། ཤིང་པ་རྩི་ལམ་མེ་ལྷ་ལྷ། ལྷག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ལས། འཛིག་ས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཞི་མཐར་འཕོ། ལྷང་དག་དོན་ལ་ཤིང་མེད་གྱིང་། ཉོན་འབྱུང་བསྐྱེད་མེད་རྒྱལ་སེལ་

ཟླ། །ནམ་། །ཀུན་རྫོང་ལོ་ཐོར་འདས་གཉིས་འཛིན་ཅན། །སྤང་དོར་ཚུལ་གྱིས་དཀའ་བ་སྦྱོང་། །རྟལ་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡི། །མ་བྱ་ལ་ནི་བཅུད་དུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མཛོད་དང་སྤྲུལ་ས་གྱི་ཚུལ། །
གོང་མ་གོང་མའི་སྒོ་བྱུང་གི། །ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །མཐར་སྟག་འབྲས་བུའི་ཐེག་རྩེ་ཡི། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་སྒོ་བརྟགས་ན། །ཉོན་མོངས་ཉིད་དང་ལོ་ཐོར་བ་ཞེས། །གང་སྤང་འདི་དང་སྤང་འདས་ལ། །
བྱུང་པར་རྟལ་ཅམ་མ་མཆིས་དེ། །མ་འགག་སྤང་བ་ཐབས་གྱི་སྒྲ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་རབ་ལུམ། །གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ། །འདི་མ་ཆོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟགས་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་དངོས་བཞག་དགོས། །ཀུན་གྱི་ཆོས་
ཉིད་འདི་ཁོ་ན། །ཆོས་ཀུན་ཡོན་ས་སྤང་འདས། །གལ་དེ་ཉོན་མོངས་ཉིད་གྲུབ་ན། །སྤང་དང་བསྤྱར་བ་ཡོངས་མི་རུས། །མ་གྲུབ་དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ནི། །སྤྱི་འདྲ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། །དེས་དོན་གནས་ཚུལ་ཐབས་
མོ་ལ། །ཉོན་མོངས་ཉིད་ཀྱང་ཡོ་ཤེས་དེ། །སྟག་བསྟལ་རྣམ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྤང་སྤྱིད་གཤོད་ནས་བདེ་ཆེན་པོ། །འདུས་བྱས་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་གང་དེ་མི་རྟག་ལ། །འཕྲོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི། །

རྒྱུ་ཀུན་རྟག་པ་རྒྱུ་མ་མཐའ་འདྲ། །རྟག་དང་ཁུལ་དང་རང་བཞིན་མེད། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་པས། །བདེ་བ་ཆེ་ཞེས་རྒྱུ་པར་བརྗོད། །དེ་ལ་ལོའ་འདས་སྤང་དོར་སྟགས། །གཉིས་ཆོས་ཀུན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །
 དེ་ལྟར་མདོ་སྟགས་ལྟ་བུ་ཡི། །ཟབ་པའི་གནད་ལས་སྟགས་གྲུབ་པའི། །རྒྱལ་འདི་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། །སྟག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་རྒྱུ་གྲོལ་ཞིང་། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 གྱི། །གསང་སྟགས་ཇི་བཞིན་མདོན་གྱུར་པར། །རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་བཞག་ལས་གྲོལ་གྱིར། །ལོའ་འདས་མཉམ་ཉིད་ཁུལ་རྒྱལ་པས། །དགོ་དང་སྟེག་པའང་དེ་ལ་མེད། །རང་བཞིན་འཆིང་གྲོལ་ལས་འདས་སོ། །གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་ཡི། །དག་དང་མ་དག་ཆོས་ཀུན་གྱི། །རྒྱུ་པ་རྟལ་ཅམ་མ་དམིགས་ཤིང་། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པོ། །ཐེག་བརྒྱད་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པ་ཡི། །མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ལ་སྟགས་པ། །ལམ་གྱི་རྒྱུ་བཞག་ཇི་སྟེང་
 དང་། །རྒྱལ་འཕྱོར་ནང་པ་སྤྱན་མེད། །སྟགས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ། །ཐབས་སེལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྒྱུ་སྒྲ། །གཏན་ལ་འབེབས་དང་བསྒྲུལ་པ་ཡི། །ལམ་དང་རང་རང་འབྲས་སུ་འོ་ཆོས། །
 ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཀུང་། །ཡེ་སེལ་གྱི་གཟུགས་རྫོགས་པ་ཆེའི། །རང་བྱུང་ཡེ་སེལ་ཆོས་སྒྱུར་རྫོགས། །ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་འདིར་གཞི་བཞེད། །འདི་ནི་ཐེག་ཀུན་ཅེ་རྒྱལ་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡི། །བདེ་ཆེན་

2
م
ا
ن
ن
ن

གུལ་མཐར་ཏྲེགས། རྩོལ་བའི་འཆིང་བ་ཀུན་བྱལ་ཏེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པར་བརྟེན། འདྲ་ལྟ་འབྲས་སྤྱི་བཅོན་ས་ཟེན། སློབ་དེ་ལྟན་ཡངས་ཨ་ལ་ལ། བཟླ་ར་མེད་མཐའ་བྲལ་ཡངས་བ་ཆེ། སྒོམ་མེད་རང་བཟ་གཏུག་
 མའི་སློང་། གཟའ་གཏད་མེད་པའི་སྤྲུལ་འབྱུང་རྩལ། བྲིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཀུན་གྱི་གཞི། འཕོར་དང་མུང་འདས་ས་དང་ལམ། རི་སྒྲེད་གུལ་མཐའི་ཞེ་འདོད་ཀུན། སློས་བྲུས་ཆོན་གྱི་རི་མོ་རྣམས། ཉག་གཅིག་མཐའ་ལ་
 ཡོང་ཡེ་མེད། རི་སྒྲེད་ཏྲེག་དང་རི་སྒྲེད་བརྗོད། གང་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཀུན་གྱི་མཐའ། ཉག་གཅིག་སློང་དུ་ལུབ་རྩལ་བར། དེས་ན་གདོད་མའི་གུལ་མཐར་སྒྲེགས། ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་འབར་བ་ཡི། ལྟ་ངན་སྒྲོང་པོ་རྩད་ནས་
 གཅོད། མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཡིས། སྤྱིད་པའི་ལྟན་པ་སེལ་པར་སྟོན། ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་སློབ་ཡི་རལ་གྱི་བཞུགས། བྱང་རྩལ་སེམས་སྒྲུབ་པ་ཐབས་ཟབ། ཆོས་ཀུན་རང་དོས་མ་གུལ་གྱང་། ལྟ་རྩལ་གཉིས་ཆོས་ཅན་རྩལ་བཤེན་
 གཉིས་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་གནས་རྩལ། དེ་ཡིད་དཔྱད་དུ་མ་སོང་བར་རང་རིག་གི་སྤྱོད་ཐད་དུ་གཏུང་ལ་ལབ། དེ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་པོ་དེ་དོས་དོན། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་རྩལ་སྟོན་ཀུན་ནི་བསྐྱབས། སྒྲུང་ཅམ་བསྒྲོན་དུ་མེད་མཐོང་བ། དེ་
 ཆེ་རང་སྒྲུང་ཅམ་དུ་ནི། སློབ་ལྟན་སྤྱི་གཏུག་ཏྲེགས་མི་འགྱུར། སྤྱོད་ཆོག་ས་མྱི་ལམ་སྤྱོད་འདྲའི་སེམས། བརྟག་ན་རང་བཞིན་མ་གུལ་བར། ཀུན་སྒྲུང་རྩལ་སྤྱི་རང་རྩལ་ཅན། གསལ་སྒྲོང་མུང་དུ་འཁུག་པར་སྟོན། སྟོན་སྤྱི་གཏུག་

12345678910111213141516171819202122232425262728293031323334353637383940414243444546474849505152535455565758596061626364656667686970717273747576777879808182838485868788899091929394959697989910010110210310410510610710810911011111211311411511611711811912012112212312412512612712812913013113213313413513613713813914014114214314414514614714814915015115215315415515615715815916016116216316416516616716816917017117217317417517617717817918018118218318418518618718818919019119219319419519619719819920020120220320420520620720820921021121221321421521621721821922022122222322422522622722822923023123223323423523623723823924024124224324424524624724824925025125225325425525625725825926026126226326426526626726826927027127227327427527627727827928028128228328428528628728828929029129229329429529629729829930030130230330430530630730830931031131231331431531631731831932032132232332432532632732832933033133233333433533633733833934034134234334434534634734834935035135235335435535635735835936036136236336436536636736836937037137237337437537637737837938038138238338438538638738838939039139239339439539639739839940040140240340440540640740840941041141241341441541641741841942042142242342442542642742842943043143243343443543643743843944044144244344444544644744844945045145245345445545645745845946046146246346446546646746846947047147247347447547647747847948048148248348448548648748848949049149249349449549649749849950050150250350450550650750850951051151251351451551651751851952052152252352452552652752852953053153253353453553653753853954054154254354454554654754854955055155255355455555655755855956056156256356456556656756856957057157257357457557657757857958058158258358458558658758858959059159259359459559659759859960060160260360460560660760860961061161261361461561661761861962062162262362462562662762862963063163263363463563663763863964064164264364464564664764864965065165265365465565665765865966066166266366466566666766866967067167267367467567667767867968068168268368468568668768868969069169269369469569669769869970070170270370470570670770870971071171271371471571671771871972072172272372472572672772872973073173273373473573673773873974074174274374474574674774874975075175275375475575675775875976076176276376476576676776876977077177277377477577677777877978078178278378478578678778878979079179279379479579679779879980080180280380480580680780880981081181281381481581681781881982082182282382482582682782882983083183283383483583683783883984084184284384484584684784884985085185285385485585685785885986086186286386486586686786886987087187287387487587687787887988088188288388488588688788888989089189289389489589689789889990090190290390490590690790890991091191291391491591691791891992092192292392492592692792892993093193293393493593693793893994094194294394494594694794894995095195295395495595695795895996096196296396496596696796896997097197297397497597697797897998098198298398498598698798898999099199299399499599699799899910001001100210031004100510061007100810091010101110121013101410151016101710181019102010211022102310241025102610271028102910301031103210331034103510361037103810391040104110421043104410451046104710481049105010511052105310541055105610571058105910601061106210631064106510661067106810691070107110721073107410751076107710781079108010811082108310841085108610871088108910901091109210931094109510961097109810991100110111021103110411051106110711081109111011111112111311141115111611171118111911201121112211231124112511261127112811291130113111321133113411351136113711381139114011411142114311441145114611471148114911501151115211531154115511561157115811591160116111621163116411651166116711681169117011711172117311741175117611771178117911801181118211831184118511861187118811891190119111921193119411951196119711981199120012011202120312041205120612071208120912101211121212131214121512161217121812191220122112221223122412251226122712281229123012311232123312341235123612371238123912401241124212431244124512461247124812491250125112521253125412551256125712581259126012611262126312641265126612671268126912701271127212731274127512761277127812791280128112821283128412851286128712881289129012911292129312941295129612971298129913001

༡༢༡། །འབྱིན་པའི་མན་ངག་སྒྲིམ་པ་སྤྱིར་རལ་གྱི་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་སྒྲིན་པའི་སྐུ་སྐུར་ལ། ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་སྤྱོ་ཡི་རལ་གྱི་པུལ་ས། རྫོ་རྫོ་སྤྱོ་གྲོས་དོན་པའིན་རིག། །པ་རེ་ལ་བྱིན་པ་ཀུན་རྫོགས་གིང་། །ཕྱག་རྒྱ་
 པའི་ཡི་དོན་སྒྲིན་པ། །མ་བྱིན་པའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །རི་ལྟར་སྒྲུང་གྲགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགར་སྒྲུང་ཅམ་པ། །ཐ་སྒྲུད་ཀུན་རྫོགས་པ་དེན་པ་དང་། །དབྱུང་ན་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ། །གནས་ལྷགས་
 དོན་དམ་པ་དེན་པ་སྟེ། །ཆོད་མ་གཉིས་གྱི་གཞུང་པ་ཡི། །པ་དེན་གཉིས་མ་འདྲེས་སོ་སོར་འཛོགས། །མཐར་ཐུག་པ་དེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དེ། །ཆོས་ཀུན་རང་དོས་མ་གྲུབ་ཀུང་། །སྒྲུང་ཅམ་པ་སྒྲིན་དུ་མེད་མཐོང་པ། །དོ་བོ་སྒྲུང་
 འདུག་རྟོག་མཐའ་བྲལ། །རང་པའིན་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་གནས། །དེ་ཆེ་རང་སྒྲུང་ཅམ་དུ་ནི། །སྤྱོ་ལྟར་སྤྱོ་ཞིག་རྟོགས་མི་འགྱུར། །སྤྱོ་ཆོགས་མི་ལམ་སྤྱོ་འདྲི་སེམས། །པརྟགས་ན་རང་པའིན་མ་གྲུབ་པར། །ཀུན་སྒྲུང་རྒྱ་སྤྱི་རང་
 རྒྱལ་ཅན། །གསལ་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་འདུག་པར་གཤམ། །དེ་ནི་ཡིད་དབྱུང་ཅམ་མིན་པར། །རང་རིག་སྟེང་དུ་གཏན་པལས་ན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་གས་སྤྱོ། །ཆོས་གྱི་སྤྱོང་པོ་གཞུག་མི་སེམས། །དེས་དོན་འཇམ་དབྱལ་གཞིན་
 རུ་ཉིད། །རྟོག་བྲལ་རིག་པས་མདོན་སུམ་མཐོང་། །རི་པའིན་པ་ཡི་གནས་ལྷགས་ལ། །སྤྱོ་ཡི་མ་བཅོས་རང་པལས་འཛོགས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་པས་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྫོ་རྫོ་ཡི་གོ་འབྲུ་པའི་པོ། །

पञ्चदश

རང་བཞིན་བཞི་སྒྲུང་སྒྲོན་མ་བཞི། །ཕུག་རྒྱ་བཞི་པོའི་དེ་ཉིད་དང་། །སྒྲུར་བའི་ལམ་གྱི་ཐབས་བཞི་སྒྲུབས། །ཨ་ནི་མ་སྒྲེས་ཆོས་གྱི་སྒྲོ། །སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་ལས་སྒྲེ་བའི་དབྱིངས། །རང་བཞིན་གསལ་བ་འཇའ་འོད་ཁང་། །དབྱིངས་
 བོ་རྒྱམ་དག་སྒྲོན་མ་དང་། །ར་ནི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད། །འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས་པ། །འཆར་སྒྲོ་རྒྱུར་ཞགས་རུའི་སྒྲོན་མ། །པ་ནི་དོན་དམ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ། །སྒྲོང་དང་རིག་པ་གཉིས་མེད་
 པ། །འོད་གསལ་སྒྲོས་པ་བྲལ་བ་ནི། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མའོ། །ཅ་ནི་འཆི་འཕོ་སྒྲེ་བ་མེད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་རིགས་སྒྲུ་ཡི། །ཆོམ་ལུར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི། །ཐིག་ཡེ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་མ་སྟེ། །ན་ནི་མིང་དང་བྲལ་
 བའི་སྒྲོ། །སྒྲོན་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡིད་དཔྱོད་མཆོན་མའི་ཆོས་ལས་འདས། །མིང་འདོགས་བྲལ་བར་ལ་བསྐྱེའོ། །རྫོ་ནི་བློ་བྱོས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ། །གཞིར་གནས་སྒྲུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱམས། །ལམ་དུས་མངོན་སུམ་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར། །ཐོག་རིམ་དགུ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས། །མཐར་ཕུག་རང་འབྲས་ལ་སྒྲུར་ཆོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཆོས་རྒྱམས་ཀུན། །འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་ནི། །ཕྱིར་གསལ་སྒྲུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྒྲིན་ཆེན་རྒྱམ་པར་བཀོད་པ་ལས། །ནམ་མཁའ་མི་སྤིང་གནས་གྱི་བར། །འགོ་སྒྲོལ་དབང་འབྱོར་རྟག་བྱུང་འབྱུང་། །དགོ་འདིས་མཐའ་ལས་འགོ་བ་རྒྱམས། །རང་གནས་བྱུང་རུབ་སེམས་གྱི་གཏེར། །མ་འབད་

༡། |བཞིན་དུ་མངོན་གྱུར་ཏེ། |ཕུམ་ཅིག་སྐྱ་གསུམ་གྲོལ་བར་སྟོག། |ཁི་ལྷར་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་ཅོས་དགོས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་དོན་གནད་ལྟན་པའི་རལ་གྱི་ལུ་དང་། |ཁུདྲ་པ་ལུ་པོ་རྒྱ་མཁའ་ལས་ཆེ་མང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
རྒྱུ་ལལ་ཆེར་གནད་མེད་དང་། མ་གྱུ་བ་པ་རུ་མོ་བཀོད་པ་རྒྱ་མཁའ་ཆེ་བྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དགོངས་ཆོགས་མཆོད་པར་དམིགས་ནས། རྟེ་རྟོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀའོག་མཁན་རྣམས་ལྟན་གྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་མང་དེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་གྲོལ་རྒྱ་མཆོས་ཆོང་སར་བཀྲ་སྟེ་ལྟན་གྱི་ལྟན་པ་
བཀྲ་སྟེ་ལྟན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མི་མཁའ་ཆོས་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་ཆོགས་སྟེ། རྒྱལ་བསྟན་གྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ལས་གྲོལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་རྒྱ་དར་བཞིན་རྒྱལ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། |མཐ་དུ་མཆོད་ལོ།

229

484

༡༩༩། །མཚོག་གུབ་པའི་ཡུལ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སེམ་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་ཡེ་སེམ་གྱི་སྐུ་གུབ་པའི་ཚུལ་གསལ་པ་བར་སྟོན་པ་ཏེ་སྐྱེ་ཡི་གསང་བའོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་ཡི་གསང་བ་ནི་ལྟར་སྐུ་བ་ཚུལ་མཚོག་གུབ་པའི་ཡུལ་
བཞགས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཡེ་སེམ་སྐྱེ་ཅན་ཁྱེད་ལ་འདུད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐྱེ་ནི་ཡོངས་སྤུལ་རང་བཞིན་
ལ། །ཚད་དཔག་དགའ་བ་སྐྱེ་བཞི་སྟགས། །ཡང་དག་དོན་ལ་རྟག་རྟག་ནས། །སྤང་ཚུལ་མི་རྟག་ཚུལ་ཡོན་པས། །ཅི་འདི་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་མེན། །ཡིན་ན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱེ། །རྣལ་ཆ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་
ཅན། །དྲོ་རྩེ་སྐྱེ་རུ་ཇི་ལྟར་རུད། །སྤང་ཞིང་བསྐྱེ་བ་ཉིད་དང་ཡང་། །ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་མི་སྤང་ཞིང་། །མ་ཉམ་པ་ཉིད་རུ་མི་འགྱུར་བས། །གཉིས་དུས་འཁོར་ཡེ་སེམ་གུབ་པ་དངས། །སྤང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་། །གཉིས་
སྐྱེ་མེད་པའི་ཡེ་སེམ་གྱི། །རྩེས་ལས་ཐོབ་པའི་བློ་དོ་ལ། །སྐྱེ་ཡི་གསུགས་སྟགས་ཇི་ལྟར་མ་ཐོབ་། །ཅི་འདི་གདུལ་བྱའི་སྤང་དོ་ལ། །འཇིག་རྟེན་མ་ཐུན་འཇུག་རོལ་མོ་ཡིས། །རྟག་དང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་སྤང་། །

༡༩། རྟོན་ལ་གཏིས་སུ་མེད་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་གྲིང་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། ལྷ་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། རྟོགས་དང་དུས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་པས། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གཏིས་སུ་མེད། ཤེས་དང་
 ཤེས་ཕུང་ཕྱེར་མེད་པར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པས། རྟོ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐར་ཐུག་ནི། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་དག་པའི་སྐྱ། མཐར་ཐུག་གི་གང་བྲལ་བའོ། རེས་
 རྟེན་དུས་འཁོར་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་གསུངས། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དེ། འདི་སྐྱབ་རིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད། མཉམ་ཉིད་ཡིན་པས་བདེན་པ་གཏིས། དབྱེར་མེད་རྩིས་རྩིས་པར་སྐྱབས། གཞན་དུ་རྟོགས་སངས་
 རྩིས་ཀྱི་སྐྱ། འདུས་ཕུས་ཆ་དང་འཁྱུར་བར་མཐོང་། འདི་ལ་ཉེས་པ་ཆད་མེད་དོ། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་འབྲས་བྱ། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། ཡིད་དང་གསང་བ་བསམ་མི་བྱལ། རྟོགས་ན་དེ་
 རྟོག་ཡོན་ཏན་ཐོབ། རེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གྱང་། ལྷ་རྩིས་ལོ་རྒྱུ་ལྟེན་བཞིན་དུ། མཛད་པ་དྲག་ཅིང་བྱལ་པ་དང་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་མོ་སོགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་གྱང་། གཏིས་ཆོས་

ལྟོ་མཉམ་པ་ལྟོ་

ཆ་ཡི་དུ་མ་དང་། རྒྱལ་དང་སྒྲིབ་ཅིག་འགྱུར་བའི་ཆ། རྫོང་པོ་ཉིད་ལ་ཡོང་མེད་པས། རྟག་པ་ཉིད་དང་ཆོད་མེད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡང་དག་གནས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྒྱུར་གྱིས་པ། རྟོག་པོ་ལ་མ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྒྲེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། ཆོས་ཉིད་གྱིས་པར་བྱ་མིན་པས། རེ་ནི་རྣམ་པར་གྱིས་མི་རྒྱས། སྒྲེ་མེད་འགགས་པ་འགྱུར་བའི་ཆ། མེད་པས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད། རྒྱལ་དང་སྒྲེགས་ཀྱི་ཆ་བཅས་སུ། མེད་པ་དེ་ནི་ཀུན་ལྟར་ཉིད། གཞུང་དང་འདྲུག་པ་གཉིས་ཆོས་བྲལ། རེ་ནི་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། རྫོང་པོ་སྒྲུང་སྒྲུང་རིས་མེད་པ། ཐ་སྒྲུང་ཀུན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། རྟག་དང་མི་རྟག་ལྟར་མ་ལྟར། སྒྱུན་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྟགས་མེད་ཀྱང་། གནས་ལུགས་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། གྲུབ་ཅིང་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡི། ཐ་སྒྲུང་གྱིས་རབ་གྱིས་གཞལ་ན། མི་རྟག་སྟགས་སུ་བཞག་མེད་ཅིང་། རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཆོད་གྲུབ་ན། རེ་ཕྱིར་རྟག་སྟགས་ཞེས་སུ་བརྗོད། བདེ་གསེགས་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན། མཉམ་མེད་གཞལ་མེད་ཚུལ་གྱིས་སུ། རྫོང་པོ་ཉིད་ལ་སྒྱུན་གྲུབ་འདོད། སྒྲུ་འདིས་མཐའ་ཡས་དོན་བྱེད་ན། རྟག་ལ་དོན་བྱེད་འགལ་བ་ཡི། རབ་པ་སྒྲུག་བཞིན་དུ་འདི་མི་འགྱུར། རབ་པ་སྒྲུག་གཅིག་བདེན་ཀུན་གྱི་རྒྱ། རེ་འདྲ་སྒྲུབ་ལ་ཆོད་མ་མེད། འདིར་ནི་ཆོས་ཀུན་དོ་བོ་ཡིན། སྒྲུང་ཕྱིར་མཉམ་པ་ཉིད་གྲུབ་ཅིང་། མཉམ་པ་ཉིད་

༡༡། རི་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི། གཉིས་ཚེས་ཀུན་བྲལ་གྱི་གང་བྲལ། བདག་གཉིས་བྲལ་བའི་དབྱིངས་དེ་ལ། བདག་དངོས་དབང་ལྷག་སྤྲིས་དངས། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི། ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་ལ། རིམ་དང་ཅིག་ཆར་བརྟགས་མེད་དེ། རི་ལྷོ་རྒྱ་བའི་དོ་པོ་ལ། རྒྱ་མཚོ་དང་ཀ་རྩ་འཆར་རུང་བ། རོ་པོ་ཉིད་ལ་ལུན་གྲུབ་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཐམས་ཅད་ནི། གཅིག་ཆར་ཡོད་ན་གཅིག་ཆར་འཆར། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ལྷུང་ཀུན། ཅིག་ཆར་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་པས། རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ཉིད་དུ་སྤེལ། དེ་བཞིན་འགོ་བའི་སྤྱང་བ་ནི། འཁྱུར་བཅས་འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། ཅིག་ཆར་སྤྱང་བ་མི་སྤྱིད་པས། རིམ་གྱིས་འཁྱུར་བར་ཡང་དག་སྤེལ། འཁྱུར་མེད་ཉིད་དུ་འཁྱུར་བ་ནི། རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གཉིས་བྲལ་བའི། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་འོ། ཚེས་ཉིད་བཞིན་དུ་གསེགས་པ་ཡི། དེ་བཞིན་གསེགས་ཞེས་གང་བཟོད་པ། འབྲས་ལུ་སྤྲོན་མེད་པ་ནི། ཚེས་ཉིད་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡི། བསྟན་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ། ལྷུར་པ་རྣམས་ལ་མེད་སྤེལ་བ། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུག་ཅན། རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱལ་གྱིས་ནི། བདེ་གསེགས་མི་རྟག་སྤྱད་པར་བྱེད། ལྷུང་རྒྱལ་དབང་གིས་དེ་ཡང་གྲུབ། ཚེས་ཉིད་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་སྤེལ་རབ་གྱིས། རྟག་སྤྲུགས་ལས་ལེན་སྤེལ་བའི་མཆོག་ མཁུན་པ་སྤྱིབ་མེད་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་འགག་མེད་སྤྲུགས་སྤྱད་བྱེད་མཁུས། །

250

ལྷ་ཕུང་ལོག་རྟོག་ཆད་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཅིག་ཆར་དུ། །རྟག་བཞིན་བྱེད་སྟོན་མ་འདི་ལྟར་ཞེས། །བསམ་མི་བྱུང་ཡོན་འགལ་མེད་ཅུ། །ཡང་དག་ཆད་མས་སྐྱུ་བ་རྣམས་སྟེ། །དབྱིངས་ཀྱི་དང་ལས་མི་འདའ་ཡང་། །རང་
 ལྷ་ཕུང་པས་སྐྱུ་བ་རྣམས་ལ། །རྟག་བསྐྱུ་བ་རྣམས་ནི་རང་སྐྱུ་བ་དབང་། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་བ་ཕུས་མིན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་བ་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱུ་བ་ལྷ་ཕུང་དུ་ཆོག་པ་པ་ལས། །སྐྱུ་ཡིས་སྐྱུ་ཆོག་པ་མི་རྟག་པའི། །གཡོ་བའི་རོལ་མོ་མཛད་
 པར་སྐྱུ་བ། །ཡོན་ཏན་ཉིད་ནི་ཆད་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་དང་ནི། །གཞོན་མེད་གསུང་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་ཐོན་ལས་ཏེ། །གསང་བ་རྒྱན་གྱི་ལོ་ཤོར་ལོ་ལྷ། །མི་ཟད་པ་དང་མཉམ་ཉིད་དོ། །
 གཞན་རྣམས་མི་རྟག་འདོད་པས་ཀྱང་། །ཀུན་མཁྱེན་འདོད་ཕྱིར་རི་ལྟ་དང་། །མི་སྟོད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པར་ནི། །སྐྱུ་བ་པར་དགའ་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་ཀར། །དུ་མར་སྐྱུ་བ་ཡང་དུ་མའི་སྟོན། །མེད་དང་འཁྱུར་བར་སྐྱུ་བ་ན་ཡང་། །
 འཁྱུར་མེད་ལུང་ལ་སྟོ་བྱུར་དུ། །འཁྱུང་ཕུང་ལོ་ལོ་ལྟན་ལྱུང་པ། །འགལ་མེད་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིས། །སྟོ་གྲོས་ཟབ་ལྡན་མཆོག་གྱུར་པའོ། །ཆད་མ་རྟག་པ་མིན་སྟོན་པ་ཞེན། །འདི་ཡང་སྟོ་བྱུར་འཁྱུར་བཅས་ཀྱི། །དི་མ་ཟད་པའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་ནི། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཉིད་ལྱུང་པས། །རྟག་པ་རང་བྱུང་ཉིད་པ་ནི། །སྐྱུ་བ་བྱེད་མེད་དེ་འདིར་ཡོད་པའོ། །བྱུང་རྟག་སྐྱུ་ནི་མི་ཐོད་པས། །རྐྱུ་ལས་བྱུར་ཀུན་ལུང་དང་དུས། །ཉི་ཆེ་བ་སྟེ་རྟག་བྱུང་མིན། །རྐྱུ་མེད་

32

༡༡། རྩིས་ཉིད་རྟག་ཁྱད་པའོ། རྩིས་ཉིད་བཞིན་དུ་གསེགས་པ་དང་། རོ་བོ་མཉམ་ཉིད་བཞིན་དུ་རྟག་ ལྷུང་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་ཉི་ཆེར་སྤྱང་། རྩིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་དང་། བཟ་སྤྱད་སྟོབས་ལས་དེར་
 བཞག་པའོ། རེ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱབས་རང་སྤྱང་བའང་། རིག་ཕྱེད་རྟག་པར་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷུན་གྲུབ་མཐུ་དང་སེམས་ཅན་གྱི། རྩིས་པས་སྤྱང་བའི་གཡོ་ཚུལ་གྱིས། མ་བྱས་ཉིད་ཕྱིར་རང་བྱུང་པའོ། གཉིས་ཆོས་མེད་ལ་གཉིས་
 ཉིད་ཀྱི། རྩམ་པར་འབྱེད་པ་དོན་ལ་མེད། བཟ་སྤྱད་ཀྱིས་ནི་གནས་ཚུལ་དུ། རྟག་པར་གྲུབ་ཕྱིར་དེ་སྟོབས་ལུན། རེ་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། རྟོང་དང་སྤྱང་བ་བྱུང་འདྲུག་གི། ལྷུང་ལས་ཀྱན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཆེ། གོ་མ་
 འགགས་པར་ལྷུན་གྲུབ་པ། ཡོན་ས་རང་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། ལྷུང་ཆོ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡི། བཟ་སྤྱད་ཕྱེད་ལ་རྒྱ་རྩེན་ལས། གདགས་པ་མེད་པར་མི་ཤིང་པས། ལྷུང་ཆ་རིས་སུ་འབྱེད་པ་ལ། རྩིན་འབྲེལ་ཉིད་མིན་ཡོད་མ་
 ཡིན། རེ་ཕྱིར་རྩིན་འབྲེལ་ལས་སྤྱོད་པས། རྟག་ཆད་སྤྱོད་པ་སེལ་བར་ཕྱེད། གཉིས་སུ་འབྱེད་ཆེ་རྩིན་འབྲེལ་དུ། ཀྱན་སྤྱང་ན་ཡང་རོ་བོ་ནི། རྒྱ་རྩེན་རྩིན་འབྲེལ་ལས་འདས་པར། རྩིས་ཉིད་བསམ་མི་ཁྱད་དུ་གནས། རེ་གཉིས་
 གཉིས་གི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། གཉིས་གྲུབ་པར་ནི་སེས་པ་ན། བདེ་གསེགས་གསང་བའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས། འབྲས་བུ་རྩམ་མཁུཅན་རྟག་པ་དང་། རེ་ཕྱིར་གཞི་མ་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས། རྩིན་མཐོང་གྲོ་ལ་འཇིགས་པ་ཡི། མཐར་ཐུག་

སྒྲུབ་ལ་འདི་འདྲ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཆེས་ཟབ་ཅིང་། །བརྗེད་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་པས། །སེམས་དཔའ་ཆེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་དཀའ་བར་གསུངས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ། །རྒྱལ་བཞིན་
བཞུགས་པའི་རྒྱམ་དཔྱོད་དང་། །ཟབ་མོའི་ཐབས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། །དེ་དག་སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །རྒྱལ་འདི་རྟོགས་ན་སེས་བྱ་ཡི། །ནང་ན་མཆོག་དུ་གྱུར་གཞན་མེད། །ཐོས་པས་ཡིད་ཆེས་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། །པན་ཡོན་ཆད་
མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སེས་བྱ་ཀུན་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡེ་སེས་སྐྱོ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ། །བརྗེད་ལ་དགོ་བ་གང་བསགས་པས། །འགྲོ་ཀུན་ཡེ་སེས་སྐྱོ་ཐོབ་སོག །ཞེས་མི་ལམ་པས་རྒྱ་ཉ་ཆོས་ཉ་ལ་བྲལ་དུ་ནོ། ། །ཐུགས་གྱུབ་པའི་མུའུ་ལ་ནི།
གྱུབ་པ་བཞི་སྟགས་ཐུགས་ཀྱི་རོ་ཐོ་མི་དམིགས་བརྟགས་ན་དཔེན། །ཡི་གེ་གཅིག་པའི་ཐུགས་སྟགས་རྟེན་འབྱུང་གྱུབ་པ་བཞིར་སྐྱེ་བའི་གསུང་གི་གསང་བའོ། །ཐུགས་གྱུབ་པའི་མུའུ་ལ་བཞུགས་སོ། །ཆོག་གི་དབང་ཐུག་སྐྱེ་བ་ཆེ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ། །སྐྱེ་བའི་
སེང་གོ་རྒྱལ་པ་མེད། །གསུང་གི་དབང་ཐུག་ཐོབ་ལ་འདྲུང་། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་མ་བཅོས་སེད། །རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས། །ཐུགས་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་
ཅན་སྐྱང་བ་ཇི་སྟེད་ཀུན། །སྐྱེ་དང་ཡེ་སེས་རོལ་པར་གར། །གར་བའང་ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་པར། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ལ། །དེ་དང་དེ་ཡི་རྒྱས་པའི་མཐུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུབ་པ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་སྐྱན་མཐུས་ནད་

༡༩། །འཛོམས་བཞིན། །ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་མི་བྱལ། །ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེང་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་ལྷན་བྱིན་རྒྱབས་ཤིང་། །ལྷ་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས། །རྒྱབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །
 ལྷགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལེགས་བརྟགས་ན། །མཚན་མའི་ཆོས་སུ་མི་དམིགས་ཤིང་། །རང་བཞིན་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པས། །གདོད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས། །ཡི་གེ་གཅིག་ལྷགས་གང་ཡང་མེད། །ཡི་གེ་མང་པོ་གཞན་ཡང་མེད། །ཡི་
 གེ་འགགས་པ་རྣམས་མིན་ལ། །གཏན་ནས་དེ་ནི་མེད་པ་མིན། །ཆོས་ཉིད་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། །རྣམ་པའི་མཐུ་ཡིས་གྲུབ་པ་དང་། །བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས། །སྟོང་དང་རྟེན་
 འབྱུང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི། །འབད་པ་མེད་པར་སྟེར་བ་ལ། །ཇི་ལྟར་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ལས། །དགོས་འདོད་འབྱུང་པ་འགག་མེད་དང་། །མི་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་འབར་བ་ན། །བསྐྱེད་བྱ་
 བསྐྱེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་བདེ་གསེགས་ལྷན་དང་བཅས། །རིག་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེལ་བ་ན། །མི་ཡི་མིང་ནས་བོས་པ་བཞིན། །ལྷ་རྣམས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྷགས་
 ཀྱི་གྲུབ་པའི་ལྷ་དེ་ནི། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་དང་ལྷགས་གཉིས་ཐ་དད་པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རྣམ་དབྱེར་མེད། །ཡེ་གེས་ལ་ནི་དབང་རིམ་བཞིན། །ལྷག་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཉིད་འཛིན་ནས། །བསམ་ཡས་སུ་

2000

འབྲུལ་དུ་བའི་བར། །ལྷ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། །ཡང་དག་ཏིང་འཛིན་བརྟན་ཐོབ་ཅིང་། །དྲོད་སྐྱེས་སྒྲུང་བ་རིམ་འཕེལ་ནས། །ཕྱ་མོའི་ཤུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས། །གནས་སྐབས་ཕྱིན་ལས་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་
 ལས་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཀུན། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱུ་མའི་མཁམ། །རྒྱུ་པས་བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་སྒྲུང་ཀུན། །བརྗོད་མེད་བརྗོད་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། །རྡོ་རྗེ་དབྱུངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲ། །གཞོམ་མེད་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ནི། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་
 དབང་མཐུན་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་། །དེ་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྱུབ་པའི། །བརྗོད་པའི་དགོ་ཆོགས་མཐའ་གྲས་པས། །ཀུན་མཐུན་གསུང་ནི་འབྱུང་བར་ཤོག ། །ཡེ་ཤེས་ཤུབ་
 པའི་མཛུལ་ནི། ཐོག་མེད་ནས་མཐུན་གདངས་ཡོད། བརྟེ་བ་ཡོད། སྒྲིབ་པ་བྲལ་ན་ཆོད་མེད་སྐྱེས། གཞི་ཡེ་ཤེས་རང་ལྡན་ལམ་སྟོབས་ལྡན། འབྲས་བུ་མི་ལྟོག་རྒྱུ་རྟག་ལྟུང་ཤུབ་དུ་སྟོན་པ་སྟེ་རྣམ་འགྲེལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྐྱེས་སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཤུབ་པའི་
 མཛུལ་བཞུགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་པོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྒྲུང་བར་བྱེད། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་པ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བྱོད་ལ་འདུད། །གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 དེ། །སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དབྱེར་མེད། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་གློ་བུར་པ། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། །གཞིར་གནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན། །ཀ་དག་གཏིང་གསལ་མཆོན་མ་བྲལ། །ནང་གསལ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྒྲུར་བཞུགས། །

✓
✓
✓

༡༢། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལུང་བྱལ་བ་ལ། །མཁུན་ཆ་མ་འགགས་དབྱིངས་སྤྱགས་ལ། །བརྟེ་བའི་རང་གདང་འགགས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་གཞི་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱལ། །རང་བཞིན་ཀུན་རྩ་བ་ཐང་པོ་ནི། །དུས་བཞི་མཉམ་
བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ནི། །ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་བྱལ་པའི་བདག་ །རྩལ་མེད་རྩལ་བྱལ་དམ་པའི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་ལ་ནི། །རྟག་རྩ་གནས་གྲང་མ་རིག་པས། །
བསྐྱད་པའི་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན་ །མ་དག་འབྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱུན། །དག་པ་ཉན་རང་བྱུང་འཕགས་གྲང་། །ཤིན་རྩ་རྣམ་དག་མ་ཐོབ་བར། །འདྲིའི་རང་བཞིན་མཐར་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྟོགས་མི་
རུས། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་གཏན་སྦྱོངས་ཆེ། །གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པར་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་དྲི་མ་སྤངས་པའི་ཐབས། །ལམ་ལ་འབད་པས་གོམས་པར་བྱ། །དེ་ལའང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཉིས། །ཐུན་མོང་གྲངས་
མེད་ཆོགས་བསགས་ལས། །འབྲས་སྤྱག་ཞན་ནས་ཆོལ་བ་དང་། །ཐུན་མིན་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ལའང་། །རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་པས་བདེན་གཉིས་ལ། །སྤངས་དོར་བལྟ་བའི་ལམ་གྱིས་བགོད། །ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡི། །བདེན་
གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེའི། །ས་ལམ་རིམ་པ་ཀུན་བགོད་ཅིང་། །ཤིན་རྩ་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པ་ཆེ། །མཆོག་རྟགས་ང་བའི་མན་ངག་གི། །གཞི་འབྲས་ལྷན་གྱལ་ཆེན་པོ་དེ། །རྟོགས་ལྷན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི། །སྒོ་བྲལ་

2000

རིག་པ་དོ་སྟོན་ཅིང་། མི་གཞི་སུམ་ལྟན་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི། རིག་པ་ཀ་དག་ངང་དུ་བཞག། རོག་འབྱེན་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ལམ། སྟོན་མ་བཞི་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། གནད་གསུམ་འོད་གསལ་འཁོར་ལོར་བཟ། ལམ་གྱི་སྤང་བའི་
 རྒྱལ་ཚོགས་དྲེ། འབྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཟད་སར་སྟོལ། འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་ཆོ་འདིར་རྟེན། རང་གནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལམ་འདིར་འོག་མའི་ལམ་ཀུན་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དང་འགལ་བའི། མ་རིག་གཉིན་
 པོར་འདི་ཉིད་ཆེ། ལམ་གཞན་དེ་ལྟར་བསྟོམས་བྱས་གྲང་། འདི་དང་དངོས་འགལ་མི་འགྱུར་བས། སྤྱིབ་གཉིས་དུང་ནས་འཛོམས་མི་རུས། དེ་བྱིར་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ནི། མི་བྱེད་མི་ཆོད་མི་ཤིགས་པའི། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་
 བརྟན་པས་ན། ལྟོ་བུར་ཉོན་མོངས་གང་གིས་གྲང་། འདི་ལ་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་དྲེ། རང་བྱུང་འོད་གསལ་གསེས་ལུགས་ལ། དྲི་མས་ནམ་ཡང་གོས་པ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་ཉིད་ཡིན་དང་། དྲི་མ་གྲོ་བུར་འབྲལ་རུང་
 བྱིར། གནས་རྒྱལ་དོན་དང་མཐུན་པས་ན། ལམ་ནི་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ཡིན། ལམ་དེས་སྤྱིབ་པ་བསལ་བ་ན། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར། རུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། འཕྲིན་ལས་རྟག་བྱུང་ལྟན་གྱུར་དུ། འབད་པ་མེད་པར་ངང་གིས་འབྱུང་། ཤེས་བྱ་སྟོས་མེད་དེ་ཉིད་དང་། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ཤིས་བུར་བརྟེན། དེ་ཉིད་

༡༡། །རང་ལས་མ་གཞིས་བཞིན། །དག་དང་མ་དག་གཏུལ་བུ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྒྲུལ་པ་ཡི། །མཛད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱོད། །དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་ཡི་ཁམས། །ཇི་བཞིན་མཛོད་དུ་བྱས་པ་
 ལས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བས། །གཏུན་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའོ། །ཟབ་ནི་སྤྱོད་པ་ཀུན་བྱུང་པའི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟོན་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་གསང་འགྲུབ་པར་སོག། །འདུད་ཅི་ཐུབ་
 པའི་ཡུལ་། སྒྲུང་སྤྱོད་འདུད་ཅི། །ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་གསུང་པའི་རྩ་བ་རྩེ་སྒྲུལ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་དོ། ། །རྟོན་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ནི། །ཆོས་ཀུན་རྟོན་འབྲེལ། །རྟོན་འབྲེལ་ལས་འདས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་མཉམ་ཡང་གདང་མ་འགགས་རྟོན་འབྲེལ་དུ་གར་བ་ནི། །ཕྱི་ནང་ལོམ་འདས་
 ཐམས་ཅད་རྟོན་འབྲེལ། །དུས་ལོམ་ལས། །ཁབ་ལེན་ལས་ནི་ཐུགས་ཐུར་གཡོ་སོགས། །རྟོན་འབྲེལ་འདི་ཡིད་ཆེས་ངེས། །རྒྱ་རྒྱུན་འཆོགས་པའི་ལུག་གི་རུ་ལ་དུར་འབྱུང་པ་སོགས་དོག་བཟོད་ངེས། །འདི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུང། །རྟོན་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་བཀུགས། །སྒྲུང་པ་ཆེན་པོ་
 གསལ་བ་ཆེ། །གྲགས་ཆེན་སྒྲུན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྟེ་མེད་ཆོས་དེ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱོད། །སྒྲ་འབྲུལ་དུ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཕྱི་ནང་ལོམ་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། །རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་
 གསེས། །རྒྱ་རྒྱུན་རྟོན་འབྲེལ་ལས་འདས་གིང། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟེ་འགགས་སོགས། །གཉིས་ཆོས་སྒྲད་ཅིག་རྣམ་པ་བྱུང། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེར་མཉམ་ཡང། །དབྱིངས་ཀྱི་རང་གདང་མ་འགགས་པས། །རང་བཞིན་

500

མེད་ཀྱང་མྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། རྟོན་འབྲེལ་སྐྱུ་མའི་སྤྱང་པ་ལས། རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མིན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཁབ་ལེན་དོ་ཡི་སྒྱུར་པ་ལས། ལྷགས་ཀྱི་བྱར་མ་གཡོ་བ་
བཞིན། འདོད་པས་འདི་ནི་འབྱུང་བ་མིན། མྱོད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་རིམ་ཀྱན། ཆ་མེད་རྣལ་ལས་ཆ་བཅས་དང་། དབང་ཕྱག་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་འདོད་པ་འབྱུང་། རྒྱ་རྒྱེན་དངོས་པོ་འཆོགས་པ་
ན། འདི་ཡོད་པ་ལས་འདི་འབྱུང་སྟེ། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དང་སྒྱུར་པས། རྒྱ་སྤེལ་ལས་ནི་རྒྱ་འབྱུང་དང་། དེ་བཞིན་ཉི་དང་མེ་སྤེལ་ལས། མེ་འབྱུང་མེ་ཡོད་དུངས་པའི་དོས། གཟུགས་བརྒན་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ། ལ་གྲུབ་
བཞིན་དུ་གསལ་བར་འཆར། སྐྱར་པ་གཞན་གྱིས་ཟོས་པ་ལས། གཞན་གྱི་ཕྱེ་རྒྱ་འཇག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་པོན་རྒྱེན་སྒྱུར་པས། ལྷ་གྱ་འབྱུང་དང་སྐྱ་བརྒན་བཞིན། ལྷག་གི་རྣལ་ལས་རྒྱེན་ཆོགས་ཆོ། དུང་ལ་སྐྱེས་སྐྱེན་
པ་ཡང་། རྒྱ་དེ་དུང་འི་རྒྱ་མིན་གྱང་། རྟོན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་། བདེ་གསེགས་ཕྱིན་ལས་གསང་བ་ཆེའི། སྐན་རྒྱ་ཟབ་མོའི་མཛོད་ཁང་འདི། དེ་བཞིན་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། གཞན་གྱི་སྒྱུད་ལུང་མ་
ཡིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་བཞག་དང་། ལས་དང་ལས་འབྲས་སྒྲིན་རྒྱལ་ལ། དེས་སེས་གཉིད་ནས་འབྱུངས་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱན་རྟོན་འབྲེལ་ཡིད་ཆེས་རྟོད། སྒྱོད་དང་རྟོན་འབྱུང་མི་ཕྱེད་པའི། བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱས་

༡། །ཐེགས་པ་ལས། །ཁྱིམ་གསར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རྟེན་འབྲེལ་ལམ་དུ་བྱེད་བཞིས། །མཐར་ཐུག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། །ཆོས་ཅན་སྤང་བ་ནི་སྟོང་པ། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ལས། །བྱང་
འབྱུག་གི་གར་བྱལ་བར་གནས། །འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲ། །རང་བྱུང་ཉིད་དུ་མངོན་སྤང་ནས། །སྟོང་པ་ལེ་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་འཆར། །ཤིང་གསུམ་མ་རིག་ལུན་སེལ་གྲག

༄༅། །གང་ཡིད་ཐེ་ཚོམ་རྩུ་བའི་སྤྱུ་བས་འབྱུམས་པ། །འབྱེད་བྱེད་འཇམ་
མིག་དེར་བདག་ཀྱང་དད། །ཀྱེ་མ་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་ལ། །སྟོར་བྱེད་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་
ཚོས་རྒྱུམས་ལ། །ངེས་པས་ཡིད་ཆེས་འདྲོང་བ་དད། །ཐོས་པས་དད་པར་བྱེད་པ་གཉིས། །ལམ་
གི་འོད་དང་ཆབ་ཅིག་པར། །བྱུ་བ་སྟུན་ལྟ་ལམ་ཡངས་པོར་གར་བ་ཡིས། །ཐེ་ཚོམ་སྟུན་པ་ཐེབ་
བྱེད་པར་བསྟུན་དང་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་སྟོ་གཅིག་ལ། །ཆོད་མའི་གཞུང་དང་གནས་



མ།།ཐོག་སྤྱུ་བའི་རྩུ་བ་ལ།

དཔལ་རྩོམ་ཆེའི་མར་མེ་ནི། །སྟོང་ལ་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོའི་རྩུ་བ་འཇུག་པ། །ལམ་བཟང་མཐོང་བའི་
ཆེ། །བྱེད་མེད་པས་ན་སྟོང་པ་འདི། །སྤྱུ་མའི་རྩུ་བ་ནི་འབྱུམས་ཤིང་རྫོངས། །གཞི་ལམ་འབྱུམས་བྱའི་
དང་དེ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་པ་ཞིན། །ཆོད་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྩུ་བའི་གྲགས་པ་ནི། །ལེགས་བཤད་གསུང་
པོ་རྒྱུ་པར་འཛོམས། །ཐ་སྟུང་དབྱེད་པའི་ཆོད་མ་ཡིས། །བྱུང་དོར་འཇུག་ལྟ་མི་ནོར་ཞིང་། །
ལུགས་དོན། །གཏན་འབེབས་དོན་དམ་རིག་ཤེས་ཀྱི། །ཆོད་མ་དེ་མེད་གསལ་བྱེད་པ། །ཐེག་མཆོག་

བཞག་ནས་བསྒོམ། །བདེན་པ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་གཙོ། །མི་གཅིག་མཐུན་སྒྲུང་བལྟ་བུ་གང་། །དབུ་མར་ཁས་ལེན་ཡོད་དམ་མེད། །དེ་སྐད་སྟོང་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་པའི། །ཟབ་མོའི་དྲི་བ་བདུན་པོ་འདིར། །ལུང་དང་འགལ་
 བ་མེད་བཞིན་དུ། །རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ལན་ཐོངས་གིག་ །རྟོག་གོའི་ཆོག་ཐོང་ཆེར་མའི་མདུང་། །འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱུན་གྲང་མི་ཐིག་པ། །ཆེ་རྒྱམས་མོངས་པའི་དཀར་གནད་ལ། །སྤྱོད་པའི་ལྷགས་རིང་སྟོག་བཞིན་སྟོངས། །དེ་ལྟར་
 བློ་གྲོས་གྱིས་བསྒྲུལ་ངག་གི་རྒྱུང་། །རྒྱུང་དུར་གཡོས་པ་དེས་གྲང་དུང་སྟོང་སྟེང་། །དུས་མཐའི་རྒྱུང་གིས་རི་བཞིན་བསྒྲུལ་གྱུར་ནས། །མི་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཞུགས་དར་གཅིག་བཟུང་པའི་མཐར། །ཀྲི་མ་བརྒྱ་ལྷག་དཀར་པའི་ཁུར་
 བརྟེན་ཅིང་། །ཡང་དང་ཡང་དབྱུད་བློ་གྲོས་རྟོན་པོའི་མེ། །བརྒྱད་མར་ཆེས་ཆེར་སྤར་བ་དེས་གྲང་འདི། །སྟོན་བལ་ཁམས་སུ་བསྒྲུབ་པར་མི་རུས་ན། །ལྟོན་སྟེས་སྟོབས་པའི་སྟོ་རུས་ཞན་གྱུར་ཅིང་། །ལུན་རིང་སྤངས་པའི་ཁུར་
 གྲང་མ་བཟུང་བ། །དམན་པ་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་ག་ལ་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གདུང་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་བོས། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཡིན་སྟུང་པའི། །ཡིད་ལ་ཐོ་རེད་དུས་གྱི་སྤྱང་བ་ལྟར། །སྟོབས་པའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་
 ཐོབ་པའི་མོད། །ལྷོགས་གསུང་དོན་བཞིན་རིགས་པས་དབྱུད་དེ་སྤྱོས། །དགོ་ལྟོན་ལྟ་བུ་མེད་དགག་ཟེར། །གཞན་རྒྱམས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་སྤྱ། །ཁྱེ་འགྱུར་རིང་ལྷགས་གང་ཞེ་ན། །རུང་འདུག་ཡེ་གེས་ཆེན་པོའི་དོར། །མེད་ཅེས་

བཟོད་འགྲུལ། །བདེན་གྲུབ་ཡོད་མ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་དང་ཐ་དད་མི་དགོས་ན། །བདེན་གྲུབ་མེད་ཀྱང་སྟོན་ཕྱིར་དོར། །ལུས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །མི་སྟོང་ལུས་པའི་ཕ་རོལ་ན། །བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིག་ཡིན། །
 དགག་བྱའི་སྟུང་རྩལ་ངེས་སོ་ལོ། །བདེན་གྲུབ་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་། །དགག་བྱར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པ་ནི། །རང་རྒྱུད་གཞུང་ལ་གྲགས་མེད་ཀྱང་། །དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་དབང་དུ་ན། །དེ་སྒྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི། །སྟོང་ན་ཀུན་
 རྫོང་ཅམ་དུ་ཡང་། །ཀ་བ་མེད་པ་ལྟར་སེམས་ནས། །ཆོག་འཕྲིའི་དོགས་པས་འདི་བྱས་ཀྱང་། །ཆོག་འཕྲིའི་འགལ་བ་འདི་ལ་ཆེ། །ཀུན་རྫོང་ཅམ་དུ་ཀ་བ་ནི། །ཡོད་ཅེས་བྱས་པས་མི་ཆོག་པར། །ངེས་དེ་མི་སྟོང་ཅི་ལ་བེད། །དེ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཐེར་ན། །མ་ཡིན་ཀ་བ་ཡོད་ཅེས་དང་། །ཀ་བར་ཀ་བ་ཡོད་ཅེས་པ། །མི་མཆུངས་ཕྱི་མ་རྟེན་བརྟེན་པར། །དོན་གྱི་ཁས་བྱུངས་སོང་བ་བཞིན། །དོན་དམ་ཀ་བ་མི་དམིགས་ན། །ཀ་བ་ཀ་བས་མི་སྟོང་ཅི། །
 ཀུན་རྫོང་ཀ་བ་ཀ་བས་ཞེས། །ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་བརྗོད་ལ་རྫོངས། །རང་ནི་རང་གིས་མི་སྟོང་ན། །རང་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་སྟོང་། །དགག་བྱ་གཞན་དུ་མེད་གྱུར་ན། །རང་གིས་མི་སྟོང་ཁས་ལེན་འགལ། །སྒྱིར་ན་
 གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེས། །སྟོང་གོ་ངེས་པར་མི་ཆོད་དེ། །རྟ་ལ་བ་ལང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །རྟ་དེ་སྟོང་པར་ག་ལ་ངེས། །རྟ་མཐོང་དེ་ཡིས་བ་ལང་ལ། །ཅི་ཞིག་ཡན་རྟེན་ཅི་ཞིག་གཞོད། །དེ་ཕྱིར་མི་སྟོང་སྟུང་འདས་དང་། །འཁོར་བ་འང་

ཨ་
འཕྲུལ་བཞི་ལྟར་

ཨྲ། ཁོས་དང་ཁོས་ཉིད་དུ། མི་རུ་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་འཇུག་དང་། སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་འདི་ལ་མེད། ཁུ་བྱ་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེས། ལཱ་མ་བྱས་སྐྱུང་དང་ཁུ་བྱ་དང་། སྐྱུང་དེ་སྐྱུང་འཇུག་ཡིན་ན་གོ། སྐྱུང་འཇུག་
རྟོགས་པ་སྐྱུང་གུང་སྐྱུ། ལ་ཡང་རྟ་མིན་གུན་གྱིས་སེས། ལ་ཡང་སྐྱུང་བར་མཛོན་སྐྱུམ་མཐོང་། དེ་རྟོགས་པོ་མཚར་ཆེའོ་ཞེས། ལངས་ཉིད་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེ་གསུངས། དེས་ན་རང་གི་ལྷགས་ལ་ནི། ཁུ་བྱ་བརྟགས་ན་ཁུ་བྱ་ཉིད། ལྱང་བཟད་མི་རྟེན་མེད་པ་ཞིན་དུ། ཁུ་བྱ་སྐྱུང་བར་མཛོན་སྐྱུམ་ཆོ། མེད་དགག་ཡིན་གུང་སྐྱུང་རུང་བ། སྐྱུང་དང་ཡོད་པ་སྟེ་སྐྱུ་ལྟེ་སྐྱུར། འག་ལ་ཡང་འདི་ར་ནི་མཛོན་སྐྱུམ་དུ། སྐྱུང་འཇུག་འདི་ལ་སྐྱུང་སྐྱུང་ཞེས། དོ་མཚར་ཆོག་
གིས་མཁས་རྣམས་བསྟགས། སྐྱུང་པའི་དོས་ནས་གཞུལ་བ་ན། མི་སྐྱུང་རུང་བཟད་ཡོད་མིན་སྟེ། མེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་སྐྱུར་གཏུབ་གུང་། མེད་དེའི་མེད་རྟོགས་མ་གོར་བ་ཞིན། སྐྱུང་བ་འགག་མེད་ཉིད་དུ་གར། སྐྱུང་
དེའི་སྐྱུང་རྟོགས་མ་གོར་བ་ཞིན། ལཱ་མེད་སྐྱུང་པ་ཆེན་པོར་གནས། དེ་ལ་འདི་སྐྱུང་འདིས་སྐྱུང་དང་། འདི་སྐྱུང་འདི་སྐྱུང་དཔྱེ་བ་ཞིག རྣམ་ཡང་རྟེན་པ་མེད་པ་ལ། ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ཆོ། དོན་ཆོལ་མ་ཐན་པོ་དོན་
མེད་པས། ཡིད་ཆད་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱི་རྟེན། ཡིད་བདེ་ཐོབ་པ་དོ་མཚར་ཆོ། ༥ འག་འཁྱིལ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས། ཁོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཟེར། སྐྱུང་པོར་ར་ཅུ་འཛོན་པའི་བདག མ་ཐེག་དེ་སྤིང་དེའི་རུས་པའི། །

གསུང་སྐྱེ་འགྲེལ་སྐྱུང་

ཉེན་མོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། །བདག་དེའང་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །བརྟགས་ཅམ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྤྲེལ་གྱི། །ལུལ་ཡིན་དེ་དང་ལུམ་སྟགས་ལ། །སྤྱོད་གཞིའི་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ། །སྤྱོད་ཚུལ་བྱུང་པར་འགའ་མེད་དེ། །
 ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱུ་བ་པས་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་རྟགས་པས་གྱུང་། །མཛོན་ལུམ་གྱུ་བ་ལས་བརྒལ་ནས་སུ། །ཉེན་རང་ཆོས་བདག་མཛོགས་ཞེས། །སྤྱོད་པ་དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་བྱང་། །དེ་ལ་
 ཁ་ཅིག་ཐལ་ཆེས་ནས། །ཐོག་གསུམ་མཐོང་ལམ་གཅིག་པ་དང་། །རྟོགས་པ་མཐོང་མན་མེད་པར་འདོད། །ཤེར་ཕྱིན་སྟགས་སྟགས་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་། །ཀུན་གྱུང་དྲང་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ། །དེ་ལ་དམན་ལམ་སྤྱོན་སོང་བའི། །
 ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་སྟགས་ཆོ། །སྤྱོད་བྱ་བྱུང་བྱང་མེད་སྟགས་སྤྱོན། །རྟོགས་པས་གཏོད་པ་སྒྲེག་མེད་འབབ། །གཞན་ཡང་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱུར་གྱུང་། །སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་པར་གྲོགས་དགོས་ཟེར། །མཛོགས་རྟོགས་པར་ལས་
 ལུང་འགལ། །རྟོགས་ན་སྤྱོད་བྱ་མི་སྤྱོད་འགལ། །ཉི་མ་གར་ཡང་ལུན་བའི་དལུང་། །འཛོམས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མཆར། །ཁ་ཅིག་ཉེན་རང་རང་རྒྱུད་གྱི། །ལུང་པོ་ལྷ་པོ་སྤྱོད་རྟོགས་གྱུང་། །ཆོས་གཞན་བདག་མེད་མི་རྟོགས་
 ཟེར། །ལུང་པོ་ལྷ་པོ་སྤྱོད་རྟོགས་ན། །འདུས་མ་བྱས་ཅམ་མ་གཏོགས་པའི། །མཛོགས་དངོས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེས་ན་རང་ལུགས་གང་ཡིན་ན། །དཔལ་ལྷན་བླ་བའི་རང་འགྲེལ་ལས། །ཉེན་མོངས་སྤྱོད་པ་ཕྱིར་ཉེན་རང་

༡༡། །ལ། །རྒྱལ་བས་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་། །ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་རྫོགས་པར་བསྟན། །འོན་ཅན་རང་གཉིས་པོ་ལ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས། །སྤྲུལ་པ་རི་
ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །ཅན་རང་དེ་དག་ཀུན་ཉིན་ཅམ། །སྤངས་ཕྱིར་གང་ཟག་མེད་སྒྲོམ་གྱི། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་ནི། །སྒྲོམ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། །སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞལ་སྟུ་ནས། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
ཐམས་ཅད་ནི། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ཚུད་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་སྟོན་གྱི་ཅན་རང་ལ། །ཅི་རིགས་སྤྲུང་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ། །འཕྲོབ་ལ་ཕུང་པོར་འཛིན་པའི་བདག་ །སྟོང་པར་མ་རྟོགས་ཐར་མིན་པས། །དེ་ཅམ་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་
ཡང་། །བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་མེད། །ཡུངས་འབྱུ་ཕྱིན་གྱིས་ཐོས་པ་ཡི། །ནང་གི་མ་ཡང་བཞིན་ཅན་རང་གི། །བདག་མེད་རྟུང་རུར་གསུང་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དམན་ལ་དགག་པའི་སྤྲུལ། །ཆོས་བདག་མ་རྟོགས་ཅེས་
བཞིན་གསུང་། །འདི་ནི་ཕུལ་ཕུང་ལེགས་བཤད་དེ། །འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །རྒྱལ་གང་བརྒྱང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ནི། །མ་བརྒྱང་ཞེས་སུ་མི་རུང་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ང་ཅམ་པོ། །
བདག་མེད་མཐོང་ཕྱིར་སྟོང་མཐོང་འདོད། །རྒྱལ་གཅིག་འཕུང་བས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ། །རྫོགས་པར་འོང་དུ་མ་སོང་ལྟར། །མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཀུན། །སྟོང་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་མེད་རྫོགས་པར་མ་

2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841.

མཐོང་འདོད། གཤམ་ཏེ་ཆོས་གཅིག་སྟོང་མཐོང་ན། ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་ཅི་ཞིན། དེ་གསལ་ལུང་རིགས་མན་ངག་གིས། བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་རྣམས། གང་ཟག་མེད་ཅམ་ཁོན་
ལ། ཞེན་པས་མཐའ་གཞན་རྟོགས་དགའ་སྟེ། ལུས་པ་བརྟགས་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱང་། རྩལ་ཕྱན་རྣམས་སུ་འདོད་པ་བཞིན། གཤམ་ཏེ་ལུས་པ་བརྟགས་པར་ནི། རྟོགས་པའི་སྟོ་དེས་རྩལ་ལ་ཡང་། དབྱུང་ན་རྟོགས་པར་
རིགས་མོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་མ་རྟོགས་དེ་བཞིན་ནོ། རག་པའི་གཞི་དང་ཆ་མེད་རྩལ། འགལ་བར་སྒྲུང་ཡང་དེ་དག་ལ། རེ་ཞིག་ལུང་དང་མན་ངག་གིས། དབེན་ཕྱིར་མི་འགལ་གྱུ་པ་མཐའ་སྒྱུ་བ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་དག་
གིས་ཀྱང་། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་ཡང་། ཅི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་རང་རྒྱུད་པས། དོན་དམ་བདེན་མེད་རིག་པ་དེས། ཐ་སྙད་རྩལ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས། གྲུབ་པ་མེད་པར་ཅིས་མ་རྟོགས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་བ། འབའ་
ཞིག་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ལ་ཐལ། ཉན་རང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། སྒྱུར་ཞིང་སྟོང་པའང་གཤམ་ཏེ་ཉིད། དེས་ན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཉིད། ཀྱང་ལ་མ་ཉམ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ས། མ་ཆངས་དེ་སྟེང་
རྟོགས་པ་ལུ། སྒྱིར་ན་དབང་རྣམས་རང་སྟོབས་གྱིས། རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་རྩལ་པོ་ཡིས། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྩལ་ཡང་། དེས་པར་རྟོགས་པའི་ཁྱུ་པ་མེད། བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྩུ་ཡི་མཐར། འ

༣༩། །འགོག་པའི་དབྱིངས་ལས་དག་བཅོམ་པ། །ལྷང་སྟེ་ཐེག་ཆེན་འཇུག་པར་གསུངས། །ཚུལ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཁྱགས་པས་ཀྱང་། །གངས་མེད་བསྐལ་པར་གོམས་དགོས་ན། །ཉན་ཐོས་ཞི་བདེ་དོན་གཉིས་
 བས། །བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་དེ་ཅུམ་ལ། །བདག་མེད་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པའི། །གནས་སྐབས་མི་སྤྱིད་ཅི་ལ་འགྱུར། །ས་ཐོབ་རྣམས་ལ་འདའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཇི་བས་ཇི་གས་ལ་ཇོགས་མིན་ནམ། །ཆོགས་བསག་གོགས་དང་
 རིག་པའི་སྒོ། །མཐའ་ལས་ཚུལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི། །སྟོང་པ་ཡོངས་བསྟོའི་རྒྱུན་ཆར་ན། །དེས་པར་ཇོགས་པར་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །ཐབས་ལ་མ་བས་པའི་རྒྱུན་ཆར་བས། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷུང་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན། །རྟག་བདག་
 སྤངས་ཀྱང་ལྷན་སྟེས་ཀྱི། །ངར་འཛིན་སྤང་པོར་བརྟེན་ནས་འཇུག །དེ་ཕྱིར་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་ངར་འཛིན་ཡོད་གསུང་དོན། །གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ཡོད་གྱུར་ཅིང་། །དེར་འཛིན་སེམས་པ་ཡོད་ཇི་སྤྱིད། །བདག་
 ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཆར་བས། །འབྲས་སུ་བདག་འཛིན་མི་ལྟོག་གསུང་། །གང་ཕྱིར་རྟག་བདག་སྤངས་ཀྱང་ནི། །གདགས་གཞིར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག །ལྷན་སྟེས་ཞེན་ཡུལ་མ་བཀག་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་སྟེ་ལ་གོགས་
 མེད་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ཉན་མོངས་སྤང་བ་ལ། །སྤང་སོགས་སྟོང་པར་རྟོགས་དགོས་ཞེས། །འཆད་པ་ལུང་འདིའི་དོན་མིན་ཏེ། །འདི་དོན་འདི་བཞིན་སྟེ་བས་བཀྲལ། །བཏགས་པའི་ང་ཅུམ་གེས་གྱུར་ན། །ངར་འཛིན་ལྟོག་ལ་དེས་

五、

[illegible]



༡༡། །ཐ་མལ་གནས། །དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ། །དབུ་མས་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། །གཟུགས་མེད་མེད་པར་མོས་པ་ལྟར། །ཆོག་ཙམ་མཚུངས་པ་འདི་དག་ཀྱང་། །དོན་ལ་མི་མཚུངས་གནམ་ས་བཞིན། །
 དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་སྒྲོས་བྲལ་ལ། །མཐའ་བཞི་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་ན། །མཐའ་བཞི་ལས་འདས་འཛིན་སྐྱངས་ཞིག །མེད་པས་འཛིན་སྐྱངས་མེད་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་འཛིན་སྐྱངས་མེད་ཅེས་པས། །ཐུན་པོ་ཁ་ཅིག་དང་པོ་
 བས། །ཅིར་མི་འཛིན་པར་སྒྲོད་དོ་ལོ། །འགྲོ་ཀུན་ཐ་མལ་གྲོད་ཆེས་པས། །ཁམས་གསུམ་ལོ་ཐར་བར་གཏན་འབུམས་ན། །ད་དུང་བསྒྲགས་ཏེ་བསྐྱལ་མི་དགོས། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མི་ཤེས་བཞིན། །བདག་ཅག་རང་ངོ་ཤེས་ཟེར་
 ན། །དོན་དམ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ། །བདེན་སྒྲོང་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་དགོས། །ལྟུལ་སྐྱང་བདག་དང་གཞན་ནོ་ཞེས། །སུས་ཀྱང་ཤེས་ལ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །གལ་ཏེ་སེམས་ལ་མདོག་དབྱིབས་དང་། །ཐུང་གནས་འགྲོ་ས་བརྟག་པའི་
 ཆོད་ །མ་མཐོང་སྒྲོད་པར་རྟོགས་ཤི་ན། །ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྟ་ཐབ་པ་སྟེ། །འདི་ལའང་གོ་ལ་ས་གྱི་རྟ་ཆོད་ །སེམས་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སུས་ཀྱང་མདོག་སྟགས་མཐོང་མི་སྲིད། །མ་མཐོང་ཙམ་ལ་སྒྲོད་པ་ཉིད། །དོ་འཕྲོད་
 སྐྱམ་ན་གྱི་རྟ་གོ་ལ། །ལན་བརྒྱར་བརྟག་ཀྱང་མི་ཡི་མགོར། །ཐུགས་ཀྱི་རྩ་ཅོ་མཐོང་མི་སྲིད། །དེ་མ་མཐོང་བས་དེ་སྒྲོད་པར། །རྟོགས་སོ་ཞེན་སུས་ཀྱང་སྒྲ། །དེས་ན་རིགས་པའི་དབྱུང་བ་དེས། །གནས་ལུགས་ཐིག་པོ་ཞིག་

མཐོང་ན།

མཐོང་ན། །སེམས་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །དོ་བོ་བདེན་མེད་གཏིང་ནས་རིག །དེ་ཆོ་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བལྟས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས། །འགྲུ་བཞིན་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཡི། །ངེས་སེས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་དགོས། །ཡང་ནི་ཕྱོད་
ཀྱི་སེམས་དེ་ནི། །མེད་པ་མཁའ་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ། །སྐྱ་ཆོག་སེམས་པ་གང་ཡིན་ཟེར། །སྒྲིབ་ཅིག་མི་སྟོང་གཡོ་བའི་སེམས། །སྟུ་ལའང་ཡོད་ཕྱིར་སེས་པ་ཞིག །འདུག་པར་སུས་ཀྱང་ངེས་པར་སྐྱ། །དེ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ལ། །མེད་པའང་མིན་པའི་སེམས་དེ་ནི། །འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ནོ་ཟེར། །དེས་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་རྣམས་པ་བཅས། །ཐོས་པ་མང་པོ་མ་བུས་ཀྱང་། །གཅིག་སེས་ཀྱན་གྲོལ་སེས་སོ་ལ། །རྫོགས་ཆེན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནི། །མཐའ་
བཞིའི་སྟེས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །ཕྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་ལོགས་པ་རྟགས་ན། །ཡོད་པར་སྐྱ་རུ་མི་བརྟུབ་ཅིང་། །མེད་པར་ཡང་ནི་སྐྱར་མེད་པ། །དོན་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡིན་ནམ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྟེ། །གང་རུང་ཞིག་ལས་མ་
འདས་པར། །སེམས་དེ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི། །གཞི་རུ་ཞེ་ལ་བརྟག་གིན་གང་ལ། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱལ་བའི་བདག །དེ་དང་མིང་གི་རྣམ་གྱངས་ལས། །དོན་ལ་འདོད་རྟུལ་བྱུང་པར་མེད། །སེམས་དང་དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཆོས། །
ཀྱན་གྱང་བདེན་མེད་ངེས་པའི་སྟོང་། །སྐྱང་བ་རྟེན་འབྱུང་དུ་གར་བས། །ཡིན་མིན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ། །མཐའ་བཞིའི་སྟེས་དང་བྲལ་བའི་གནད། །གཏད་མེད་བཟང་མ་ཐལ་བྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་ཡིན་མིན་གཉིས་བྲལ་

ལྟ་བུ་

ལྷ། ཁེས། སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་འབེམ་བཞིན་གནས། བདག་གཞན་དངོས་འཛིན་འདིར་བརྟེན་ནས། སྤིང་པའི་རྩ་པོ་བརྒྱད་མར་འཇུག འདི་དག་རྩོག་པའི་གཉིན་པོ་ནི། བདག་མེད་པ་ཡི་འཛིན་སྐྱངས་ཡིན། དེ་ཡང་མེད་རྩལ་མ་གཤམ་པར། མེད་པར་མོས་པས་མི་ཕན་ཏེ། ཐག་བྲམ་སྒྲུལ་དུ་ལྷུལ་བ་ལ། སྒྲུལ་མེད་སྒྲུལ་པས་མི་ཕན་གྱང་། མེད་རྩལ་མཐོང་ན་སྐྱངས་པ་བཞིན། དེ་ཕྱིར་དཔྱད་པས་རྟོགས་བྱས་ནས། དཔྱད་ཅུ་ཉིད་དུ་མི་བཞག་པར། ཐོག་མེད་དངོས་ཞེན་གོམས་ཆེས་པས། ཡང་ཡང་འཛིན་སྐྱངས་བཅས་ཏེ་བསྒྲོམ། བདག་མེད་གོམས་པས་བདག་ལྟ་བ། དུང་ནས་འབྱེན་ཕྱིར་འདི་དགོས་ཞེས། དོན་གཟིགས་དུ་མས་ནན་ཏན་བསྒྲུབས། དང་པོའི་ལས་ཅན་འཇུག་པའི་སྒྲོ། གོ་ལ་འཇུག་མེད་པ་འདི་ཡིན་ན། དང་པོ་ནས་དེ་སྒྲོང་ཞེས་པ། བདུད་ཀྱི་གསང་ཆེག་བརྟེ་བ་ཡིན། འཛིན་སྐྱངས་དེས་དྲངས་བདེན་སྒྲོང་ལ། དེས་གཤམ་མཆོག་དུ་འབྱོངས་བའི་ཆོ། ད་གདོད་མེད་འཛིན་ཅུ་པོ་ནི། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པས། སྒྲོ་འདོགས་སོགས་བྲལ་བ་ཡི། སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། བདེན་སྒྲོང་ལུ་ཐག་ཆོད་གྱུར་ནས། སྒྲོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གར་བ་ཡི། སྒྲོང་སྒྲོང་ཅེར་ཡང་མི་འཛིན་ལ། མེ་ཡི་ཁ་ནས་དག་པའི་གསེར། རི་བཞིན་ཡིད་ཆེས་རུང་མོད་ཀྱི། གཞན་དུ་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པའི་གནད། འཕགས་བོད་མ་ཐས་གྲུབ་ཆེ་མས་ཀྱིས། ལུན་རིང་འབད་དེ་རྟོགས་པའི་དོན། ཀྱི་མ་

ལྷན་པོས་ཡུད་ཅམ་ལ། རྟོགས་པར་སྒྲུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གཡོ། །དངོས་གཞི་སྒྲུང་སྤིད་ལ་ཐོར་འདས་གྲུན། །ཡོད་མེད་ལས་འདས་དོན་གྱི་གསེས། །ཡོད་མེད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ན། །ཕྱོགས་རེར་འཛིན་པ་སྒྲོས་དང་བཅས། །དེ་ཕྱིར་
 རྟོགས་པས་རྣམ་དབྱུད་ཆོ། ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མ་མཐོང་བས། ཅིར་ཡང་འཛིན་པ་ག་ལ་སྒྲེ། །འོན་ཀྱང་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་ཚུལ། །དབྱུད་པས་དྲུངས་པའི་རེས་སེས་ལས། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་སེས་རབ་ཀྱི། །ལྷག་མཐོང་
 མར་མེ་བཞིན་དུ་གསལ། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བ་ཡི། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲོ་ངན་སྒྲུན་པའི་སྒྲུག། །དུང་འབྱེན་གཉིན་པོ་འདི་ཡིན་པས། །ནམ་བསྒྲོམ་རེས་སེས་སྒྲེ་བ་དགོས། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་ཅིག་ཅར་དུ། །ཁིག་པ་སྒྲོ་འདས་
 གཞུག་མའི་དབྱིངས། །སོ་སོའི་སྒྲེ་པོའི་ས་ཉིད་ན། ཅིར་པོག་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་དགའ་བས། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་རེས་འཛིན་དུ། །འགོག་པ་ཐོས་བསམ་ལྟ་བའི་ལྷགས། །དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གོ་མས་པ་བཞིན། །དེས་སེས་རེ་བས་རེ་
 གསལ་ནས། །ཕྱིན་ལོག་སྒྲོ་འོགས་བསྐྱུང་བྱས་པའི། །སྒྲོ་གྲོས་ཡར་སྒྲུ་ལྟ་བུར་འཕེལ། ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ལྟ་ངན་ལ། །དངོས་པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི། །དེས་སེས་སྒྲེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །དེས་ན་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་མི་རུས། །དེ་ཕྱིར་
 འདི་གཉིས་ཁྱུད་པར་ཡང་། །དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་བཞིན་དུ། །སྤང་རྟོགས་པོག་སྒྲེད་ཚུལ་ལས་སེས། །གང་ཕྱིར་སྒྲུན་བསྒྲོམ་ཐ་མལ་པ། །སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མིན་ལ། །ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བའི་གིགས་ཡིན་ཕྱིར། །རྒྱ་ར་ཆགས་

༥། །ལ་དྲངས་པ་བཞིན། །ལུང་རྟོགས་འགྲིབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་འཕེལ། །བྱུང་པར་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་རུང་། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་མིག་ལྡན་ན། །སྤར་མཐོང་ལུང་དང་ཉམས་རྟོགས་འབར། །སྟོང་མཐོང་དེ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་ལས། །རྒྱ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱ་མེད་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཉོན་མོངས་རུང་བར་འགྱུར། །དབྱུང་པས་ངེས་ཤེས་དྲངས་བའི་ངང་། །རྩེ་གཅིག་བཞག་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །མ་མཐོང་མཐོང་བ་དམ་པའི་དོན། །མཐོང་དོན་ཕྱགས་
 ལུ་མ་ལུང་བས། །ཅིར་ཡང་བཟུང་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །ལྷགས་པས་སུ་རམ་སྟོང་བ་ལྟར། །ཡིད་ཆེས་གོ་མས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྐྱེ་ཡི་དབྱུང་པ་ཁོ་ན་མིན། ། །ཐོག་མཆོག་ལྟ་བ་བསྒྲུ་པ་ལ། །དབྱུང་དང་འཛིན་པ་གང་འབྱུང་
 བ། །ལ་ལས་མི་དབྱུང་བཞག་སྟེ་བསྒྲུ་མས། །དབྱུང་པས་དོན་ལ་བསྐྱེབས་པས་ན། །མ་དབྱུང་སྒྲུ་པོར་ཞོག་དང་ཟེར། །ལ་ལས་དབྱུང་པ་ཁོ་ན་བྱེད། །དབྱུང་པ་དང་བྲལ་བསྒྲུ་པ་ནི། །གཉིད་དུ་སོང་ལྟར་མི་ཡན་པས། །ནམ་
 ཡང་དབྱུང་པ་དགོས་སོ་ཟེར། །སྒྲུ་པ་དབྱུང་འཛིན་མཐའ་གཅིག་དུ། །ཕྱགས་རེར་འཛིན་པ་མི་རུང་སྟེ། །མ་དབྱུང་པ་ཡི་འཛིན་སྒྲུ་པ་ལ། །ཞིག་ནས་ཅམ་ཞིག་འགྲུབ་སྤིང་གྱང་། །བསྒྲུ་མས་པས་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས། །ཐར་
 ལམ་མིག་གཅིག་ངེས་ཤེས་ཉིད། །སྤངས་ནས་སྐྱེ་བ་པ་བསལ་མི་རུས། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་ན། །ཅི་ཞིག་བསྒྲུ་མས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི། །རྣམ་རྟོག་བསྒྲུ་མས་པས་ཅི་ལ་ཡན། །མིག་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན། །ཐོག་མེད་

ལྷུལ་པའི་བཀ་ཆགས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་ལོག་པར་ཞེན་ལྟར་པ། །ཐབས་ཚུལ་རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས། །འབད་དེ་མ་བརྟག་རྟགས་པར་དགའ། །གང་ཕྱིར་ལྷུལ་སྒྲུང་ཞེན་པ་དང་། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་འགལ་བས་ན། །
 ཆེས་གོམས་སྤིང་པའི་སྒྲག་རུམ་འདིར། །དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་རྟེན་པར་དགའ། །སྟོན་ནས་སྒྲུངས་པའི་ལས་ཀྱི་འགྲོ། །སྟོན་དང་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །ཕུང་གནས་འགྲོ་འོང་ཙམ་བརྟགས་པས། །བདེན་སྟོང་ངེས་པ་སྤིང་མོང་
 ཀྱི། །དེ་འདྲ་བརྒྱ་ལམ་ངེས་འགའ་སྟེ། །ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟགས་མི་རུས། །ཀ་དག་གང་ར་ག་ཆོད་པ་ལ། །ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་དགོས། །སྟོས་བྲལ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ནི། །དེ་གཉིས་ཕུང་པར་མེད་དོག་ཕུང་། །སྟོང་པར་
 ཞེན་པ་བསྟོག་ཕྱིར་དུ། །སྒྲགས་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟོན། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབྱེདས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་བྲལ་བ་ཡི། །ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྟོང་པར་བྱེད། །སྒྲུང་དང་གསལ་དང་རིག་པ་གསུམ། །བདེ་བ་དེ་ཡི་
 རྒྱུ་གངས་ཡིན། །སྒྲུང་ཆ་གསུགས་ཀྱི་སྒྲུ་འདིས་ནི། །སྤིང་པ་མི་སྤིང་པར་བདེ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྟོབས་པར་མཛད་པས་ན། །མཐར་ཐུག་སྟོང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ཀུང་། །སྤིང་ནིར་མི་གནས་ཡི་
 བེས་ཆེ། །གཞི་ལ་མི་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར། །བདེ་སྟོང་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྲི་གྱིས། །བསྒྲུབས་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། །ཕུང་འདྲག་འབྲས་སུ་མཛོན་དུ་འགྱུར། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དོན་དུ་ན། །མི་ཕྱིད་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཡི། །

ལྷ་
རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྷ། །འབྲས་སུ་བཞི་པའི་དབང་གི་ལམ། །རིག་སྟོང་རང་སྤྱད་ཡེ་སེས་ཉིད། །ཁོ་ན་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་གྱུར་པ། །འོད་གསལ་དོ་རྩེ་རྩེ་མོའི་ལྷགས། །མཐར་སྤྱག་ཐེག་པའི་སྒྲེལ་སོ་ཡིན། །རི་སྤྱིད་རེས་སེས་མ་སྒྲེས་
པར། །ཐབས་དང་དབྱུད་པས་རེས་སེས་དྲང་། །རེས་སེས་སྒྲེས་ན་དེའི་རང་དུ། །རེས་སེས་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བསྒྲེལ་ས། །རེས་སེས་མར་མེ་ལྷ་བུའི་རྒྱན། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་སྤྱད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྟག་རྩ་ནན་རྩན་བྱ། །བལ་ན་
སྤར་ཡང་དབྱུད་པས་དྲངས། །དང་པོར་དབྱུད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །དབྱུད་པ་བཟང་པོས་མ་དྲངས་ན། །རེས་སེས་བཟང་པོ་གལ་སྒྲེ། །རེས་སེས་བཟང་པོ་མ་སྒྲེས་ན། །སྟོ་འདྲིགས་ངན་པ་གལ་རུབ། །སྟོ་འདྲིགས་ངན་པ་མ་རུབ་
ན། །ལས་རྒྱུང་ངན་པ་གལ་འགག། །ལས་རྒྱུང་ངན་པ་མ་འགག་ན། །འཕོར་བ་ངན་པ་གལ་སྟོང་། །འཕོར་བ་ངན་པ་མ་སྤྱང་ན། །སྤྱག་བསྒྲུལ་ངན་པ་ཅི་ལ་འཛད། །འཕོར་དང་སྤྱང་ངན་འདས་པ་ལ། །དོན་དུ་བཟང་ངན་ཡོད་
མ་ཡིན། །བཟང་ངན་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དུ། །རྟོགས་པ་རེས་སེས་བཟང་པོ་ཡིན། །རེས་སེས་བཟང་པོས་འཕོར་བ་འདི། །སྤངས་ནས་སྤྱང་འདས་མ་བསྒྲུབས་པས། །འགལ་བ་ལྷར་སྤྱང་ཆོག་གི་དོན། །མི་འགལ་ལམ་གྱི་གལ་
མདོ་སྟེ། །ལྷ་སྟོང་མན་ངག་གནད་གསང་འདི། །དབྱུད་དེ་དོན་གྱི་རོ་སྟོངས་ཤིག །བར་དུ་དབྱུད་འཛིག་སྒྲེལ་དགོས་ཏེ། །དབྱུད་ན་རེས་སེས་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །མ་དབྱུད་ཐ་མལ་ཞེན་གྱུར་ཆོ། །དབྱུད་ཅིང་དབྱུད་ཅིང་རེས་སེས་

གཞུང་སྤྱི་འགྲེལ་སྟོང་

མཛེད་གྲགས།

དངས། །ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་ན་དེ་གའི་ངང་། །མ་ཡངས་ཅུ་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས། །ངེས་ཤེས་དང་ནི་སྒྲོ་འདྲེན་ལེད། །ལན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དབྱུང་བས་སྒྲོ་འདྲེན་སྒྲུབ་བྱུང་བས། །ངེས་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་
སྒྲིལ། །ཐ་མར་དབྱུང་བས་མ་དངས་ཀྱང་། །ངེས་ཤེས་ངང་གིས་སྒྲིབ་ན། །དེ་གའི་ངང་དུ་འཛིན་པ་ལས། །དབྱུང་བས་ལྷུང་བཞིན་བསྒྲུབ་ཅི་དགོས། །ཐག་པར་སྒྲུལ་མེད་རྟོགས་པ་ན། །ངེས་ཤེས་དེ་གས་སྒྲུལ་འཛིན་ལྷོག། །ད་
དུང་སྒྲུལ་ནི་མེད་དོ་ཞེས། །ཡང་ཡང་དབྱུང་བེར་བྱུན་མིན་ནམ། །འཕགས་ལམ་རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་ཆོ། །ད་དུང་དབྱུང་བས་མི་བསྒྲུབས་ཏེ། །མཛོན་སྒྲུལ་རྟོགས་ལ་ཁྱ་མཚན་གྱི། །ཡིད་དབྱུང་སྒྲོར་བ་ཅི་ཞིག་དགོས། །གལ་ཏེ་
དབྱུང་བ་དང་བྲལ་ཆོ། །དོན་མཐོང་རྟོགས་པ་མི་འགྲུབ་ན། །འཕགས་དང་རྒྱལ་བའི་ལེ་ཤེས་དང་། །འཛིན་རྟེན་གཙོད་མེད་ཤེས་པ་ཡིས། །བསྐྱུང་རྣམས་བྱུང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ་དེ་དག་ནི། །རྟོགས་ཐེན་ཡིན་ཕྱིར་
དེ་དག་ལ། །རང་དུས་དབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ངེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དོར། །འདི་དང་འདིའོ་སྒྲུལ་བ་ཡི། །དམིགས་གཏད་དབྱུང་བ་སྒྲུབས་མི་ཐོབ། །གང་ཆོ་དབྱུང་བའི་མཚན་འཛིན་
དེས། །དར་གྱི་ཕྱིན་ལུ་མི་བཞིན་དུ། །རྟོག་པ་དེ་ཡིས་དེ་བཅིངས་ནས། །ཡང་དག་དོན་མི་བཞིན་མི་མཐོང་། །ངེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་འདིས་ནི། །ཡིན་ལུགས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུག་བསལ་ཆོ། །གཞུག་མ་དོན་གྱི་འདྲེན་གསལ་ངང་། །དེ་

མཛེས་པ་ལྟོས་པ།

དུག་པ་ལྟམ་པའི་གསེར། ཤིན་རྒྱ་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་གཞན་གྱུ་བ་མཐས་དབྱུང་པ་ཡིས། རེ་བས་རེ་དག་འདིར་མཐར་ཕྱིན། དེ་ཕྱིར་སེས་རབ་དྲི་མེད་གྱིས། ཁོད་མས་འདི་དོན་གྱུ་བ་པའི་རྒྱལ། རྒྱུད་དང་དགོངས་པ་
འགྲེལ་གྱུན་དང་། ཁོས་བཟང་རིགས་པས་རྒྱམ་དབྱུང་ལ། བསམ་ན་བདུད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས། མི་འཕྲོག་སེས་རབ་སྒྲིན་པར་བྱེད། འོན་ཀྱང་ལྷ་པའི་དངོས་གཞི་ནི། ལྷ་རྩྭ་ལྷོ་ཕགས་རེར་འཛིན་པ་སྟགས། སེམས་དང་
སེམས་ལྷ་རྩྭ་ལྷོ་ཕགས་དུ། འདི་དོན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི། བཟོད་མིན་བཟོད་པུར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལམས་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་དང་འགལ། གང་ཕྱིར་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི། ལྷ་རྩྭ་ལྷོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། ཡེ་སེས་ཡིན་སྐད་
མ་དག་པའི། སེམས་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ག་དག་སྒྲིང་པའི་ཆ། གཏན་འབེབས་ཐེགས་ཆོད་ལྷ་བ་དང་། ལྷུན་གྱུ་བ་སྐད་དང་ཡེ་སེས་གྱི། རང་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། རྒྱུད་གསལ་གཞན་ལྷ་ལུས་པའི་
སྐད་། ཡིད་ཆེས་འོད་གསལ་ཤོད་ཀྱིས་གཉིས། གཉིས་ཀའང་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་དེ། ག་དག་ལྷུན་གྱུ་བ་ལྷ་འཇུག་གི། ཡེ་སེས་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན། རྒྱུད་ཐེག་ཞན་ན་མི་སྟགས་པའི། ཡེ་སེས་ཏི་ལ་ག་ཞེས་པ། འདི་དང་
མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ཅན། འདིར་ནི་སེན་རྒྱ་གསལ་པོར་བསྟན། རྩོགས་ཆེན་སེམས་སྡེའི་མན་དག་རེར། ལམས་གྱུ་བ་སོ་སོའི་ཉམས་བཞེས་པས། ལྷག་ཆེན་ལམ་འབྲས་ནི་བྱེད་དང་། ལྷ་འཇུག་དལུ་མ་ཆེན་པོ་སྟགས། །

པལ།

म
हेश्वर
लज्जो
गुरु

མཛེན་པ་གྲུ་ལྟོ།

དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ཀུན། །དེས་པར་རྒྱལ་ནས་སྒྲོལ་བུལ་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་སྐབས་ཤིན་མེད་པར། །འཛིན་སྐྱེད་སྤོང་ཡོད་མེད་སྒྲིག་སྤྱོད་གཅིག་རྒྱ། །སྒྲུ་ལ་སྒྲོན་དང་ལེགས་ཆ་སྟེ། །རྒྱ་བའི་འཕེལ་འགྱུ་བ་བཞིན་དུ་གནས། །འདི་
 བེ་དེས་པའི་ལུང་བཞིན་དུ། །རིགས་པའི་རྩྭ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། ། ། །པདེན་པ་གཉིས་ལས་གང་གཅོམ། །ཁ་ཅིག་དོན་དམ་གཅོམ་ཆེར་འདོད། །ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་སྐྱེད་བཞེས། །སྐྱེད་བྱུར་རྟོགས་ཤིང་དོན་དམ་པ། །མ་ལྷུལ་
 ཡིན་པས་དོན་དམ་དེར། །ལྷ་བ་རྒྱལ་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར། །ཀུན་རྫོབ་མ་ལྷུལ་པདེན་བྱུར་ན། །དོན་དམ་སྐྱེད་པར་མི་རུང་ཕྱིར། །དེ་སྐྱེད་དུ་ནི་གསུངས་མོད་ཀྱི། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེད་སྤོང་པའི་ཕ་རོལ་ན། །དོན་དམ་འགའ་ཡང་མི་བྱུང་
 སྟེ། །དེ་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་ཉིད། །པརྟག་བྱའི་དངོས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་ཡོད་མིན་རྟེ། །དེས་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །གཉིས་ཀ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་མཛུངས། །གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་ཞེན་པ་
 དེས། །སྐྱེད་བ་རྒྱལ་པར་བཅད་བྱུར་ན། །སྐྱེད་པ་རྟེན་འབྲུང་དུ་གར་བའི། །ཤུ་སྐྱུ་བ་ལུགས་བཟང་རྟོག་མར་བུས། །སྐྱེད་མཐོང་དེ་ཡི་ལམ་གོ་མས་ནས། །སྐྱེད་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་རྟོགས་ན་ནི། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་སྐྱེད་
 ང་ཉིད། །དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཕྱོད་ལའང་ཐལ། །དེ་ཕྱིར་གདོད་ནས་སྐྱེད་ན་ཡང་། །སྐྱེད་སྐྱེད་རིས་སུ་མ་ཆད་པས། །སྐྱེད་པ་ཁོ་ན་གཅོམ་ཆེ་ཞེས། །འཛིན་པ་མཐར་ཐུག་དོན་མི་མཐས། །ལ་ལས་དོན་དམ་པར་བཅད་ནས། །

པྱེད་

ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

ལྟོ། །ཀུན་རྫོང་ཙམ་གྱི་ངོས་ནས་ནི། །རྒྱུད་མེད་ལྟ་བུ་མཐོང་མཁན་གྱིད། །དོན་དམ་སྟོང་པས་མ་ཟེན་པའི། །ཀུན་རྫོང་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡི། །མཐོང་མཁན་གྱིད་ཆོས་སུ་མི་འབྲང། །དོན་དམ་གདེང་དང་མི་ལྟན་པར། །
ཀུན་རྫོང་ལྟ་བུ་བསྒྲུམ་པ་ཙམ། །མོས་པ་ཙམ་ཡིན་ལྟ་བུ་མིན། །མུ་སྟེགས་རིག་སྟེགས་འགའ་ཞིག་གྱུང། །བསྐྱེད་ཆོར་ཉིད་གཞན་དུ་མོས། །ལ་ལས་ཀུན་རྫོང་གཤམ་ཆེ་སྟེ། །བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་དགོས་ཟེར། །ཡང་ཡང་
ཀུན་རྫོང་སྟེགས་ལ་བསྟེགས། །ཟུང་འཇུག་ལྟ་བུ་སྟོང་དུ་སྟན། །ཟུང་འཇུག་དོར་ནས་མེད་རྒྱུང་འདྲིན། །བཤད་པ་བཟང་པོ་མ་ཡི་རྗེས། །ཉམས་ལེན་སུ་ཆུང་སྟེབ་མ་རུས། །དེས་ན་སྟེ་འགྱུར་རིང་ལུགས་འདིར། །གཞི་ལམ་
འབྲས་སུ་འཛིན་ཆོས་སྒྲུབ་ལ། །རྟག་དང་མི་རྟག་བདེན་གཉིས་སྟེགས། །རྒྱ་ཆད་སྟེགས་ལྟར་བྲལ་བ་ཡི། །ཟུང་འཇུག་ཁོ་ནའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོང་། །ཀུན་རྫོང་དང་ནི་དོན་དམ་པ། །ཡ་བྲལ་རེ་རེའི་སྟོང་དུ་ནི། །གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་
བཞག་མི་རུས། །གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ་ཆར་དུ་འང། །འདི་སྟངས་འདི་སྟངས་དཔྱེ་བ་མེད། །ཀུན་རྫོང་སྟངས་པའི་ཕ་རོལ་ན། །དོན་དམ་མེད་ལ་དོན་དམ་པ། །སྟངས་པའི་ཀུན་རྫོང་གཞན་མེད་ཉིད། །གང་སྟངས་སྟོང་པས་བྱུང་
པ་དང། །གང་སྟོང་སྟངས་པས་བྱུང་བ་སྟེ། །སྟངས་མི་སྟོང་མི་སྟོང་ཅིང། །སྟོང་དེ་འང་མ་སྟངས་མི་གྲུབ་ཕྱིར། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་པོ་ཡང། །སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་སྟོང་དགོས་ཕྱིར། །སྟངས་ཀུན་བདགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལ། །

གཞུང་སྟེ་འགྲེལ་སྟེར

五、應 答 之 詞 。

ལྟོང་པ་འདྲ་སྟོ་ཡིས་བརྟགས་པ་ཅུམ། རིག་པས་དབྱུད་པས་ངེས་ཤིང་། འདི་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་སྟེ། གཅིག་ཡོད་ན་ནི་གཅིག་མེད་པ། མི་སྲིད་འདྲ་འབྲེལ་མེད་པར་གནས། དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་དང་སྒྲུང་པ་དག ལོ་
 མའི་ཆར་ནི་ཤེས་ན་ཡང་། རོན་དུ་ནམ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད། དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་འཇུག་ཅིས་བཟོད་དོ། གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ངེས་ཤིང་། གང་མཐར་སྒྲུང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། ཡང་དག་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ངོར། སྒྲུང་དང་སྒྲུང་
 པ་འདི་གཉིས་པོ། ཡོད་མཉམ་མེད་མཉམ་ངོ་པོ་གཅིག ལྟོག་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བར་འདོད། དེ་ཡང་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། དེ་ཆོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད། བཅའི་སྒྲུང་པའི་རང་བཞིན་
 ནི། སྒྲུང་བར་འཆར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ། དེ་ཡང་གཞོད་ནས་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་འདི་དག་སྒྲུང་བ་ཡིས། སྒྲུང་བཞིན་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བཞིན་དུ། སྒྲུང་མཐོང་ངེས་ཤིང་སྟེ་བ་ཉིད། འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གི་ ལམ་ཟབ་ཀུན་
 གྱི་རྩ་བ་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དོན། ཡང་དག་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་མེད་ཡིན། གནད་དེ་མེ་བས་མེ་ཟབ་ཏུ། ཁྱོགས་པས་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་བ་ཡང་། རང་མཆོན་ཞེན་པ་རིམ་སྒྲུང་བས། རྒྱུད་སྟེའི་ཐོག་རིམ་དེ་ལྟར་
 སྒྲུང་། ཡིད་ཀྱིས་མོས་བསྟོམ་ཅུམ་ཞིག་དང་། སྟོད་བཅུད་ལྟར་སྒྲུང་ངེས་ཤིང་གྱིས། ལྟ་བ་གདེངས་སུ་བྱུར་བ་གཉིས། མཆུངས་པའི་གོ་སྐབས་མི་སྲིད་དེ། དེ་ལྟ་མས་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྒྲུང་དུ། དེས་པ་གང་དེ་ལྟ་ཡིན་ལ།

5

ལྷ། །བྱམ་ཟེའི་ནད་ལ་སྤྲུགས་འདེབས་ཆོ། །ནད་མེད་མོས་པ་ལྟ་མིན་བཞིན། །དོན་དམ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཀུན་རྫོབ་ལྟ་རུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི། །གཞན་དུ་འབྱུལ་བའི་སྤང་རྒྱལ་ལ། །གནས་ནས་ལྟ་རུ་
 རི་ལྟར་འགྲུབ། །གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་སྤང་འདི་མིན་པའི། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་དུ་མེད། །དེ་སྤྲོད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས། །དོན་དམ་ཁོ་ནའི་ངོས་ནས་མིན། །དོན་དམ་རྒྱལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་སྤང་
 བའི་ཆ། །དོན་དམ་གཤིས་སུ་མཐོང་གོམས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཀྱས་ལ་བརྟེན་བྱ་བ་དང་། །ཆ་མཉམ་རྒྱལ་འཕྱོར་བྱ་མེད་བསྟན། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་ཡིས། །རྒྱད་སྡེའི་མཐོང་དམན་མི་འབྱེད་ཀྱང་། །བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་
 ལ། །ཅི་ཅམ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་བཞིན། །ཉམས་ལེན་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །དེ་ཕྱིར་བྱ་མེད་དོ་རྗེའི་ཐེག་ །ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བ་སྟེར་བའི་ལམ། །མ་ཞོར་རི་བཞིན་ཉམས་ལེན་ན། །མི་གཅིག་འགོ་བས་ཐ་དད་པར། །མཐོང་བའི་
 རྒྱལ་ཡིས་དཔེ་བཞིན་དུ། །དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤང་སྤྲོད་གཞིར་གཞིངས་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤྲོ་ཞིག་ཡིད་མི་ཆེས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མ་དག་པ། །འདོད་བཞིན་
 ལྟ་རུ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་། །ངན་སྤྲུགས་བུམ་པར་དྲི་བ་ཟང་གིས། །བྱུགས་པ་དང་འདྲར་སེམས་པ་དེས། །ཀྱི་མ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེའི་ཐེག་ །སྒྲོམ་པ་རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན། །སྤང་རྒྱལ་མ་དག་པར་སྤང་ཡང་། །དེ་ནི་འབྱུལ་བས་

—

ཡུལ་པའི་མཐའ། གནས་རྒྱལ་ཡང་དག་གཞིགས་པའི་དོན། མི་སྤེད་དོ་རྗེའི་གྲུབ་མཐར་སྦྱ། རྩོད་བརྟུན་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པར། མིན་ཅོ་སྙམ་དུ་ལྷ་བཞིན་དུ། མིན་ཅོ་སྙམ་པའི་སྒྲིམ་པ་གང། །འགལ་འདྲའི་རང་རྟགས་
དམས་པ་ལ། །ལམ་དེ་ལམ་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཉིད། །སོལ་བ་བཀླས་པས་མི་དགར་བཞིན། མིན་གྱང་ཡིན་སྙམ་བཅོས་སྒྲིམ་གྱིས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། །བདེན་སྟོང་ངེས་ཤེས་མེད་བཞིན་དུ། །ཁུ་སྟེགས་ཉི་མ་པ་
རྒྱལ་གྱིས། །སྦྱང་བ་སྦྱངས་པས་སྟོང་པ་སོགས། །བསྒྲིམས་པས་ཉོན་མོངས་སྟོང་པར་འགྱུར། །བྱ་སྟོང་བྲམ་མེད་རྒྱད་སྟེ་ལ། །ལྷ་པའི་མཐོང་མཚན་མེད་གྱུར་ན། །སྦྱང་སྟོང་དག་མཉམ་རྟོགས་པ་ཡི། །ལྷ་པ་གདེངས་སུ་གྱུར་བཞིན་
དུ། །བདག་དང་ལྷ་ལ་བཟང་ངན་དང། །གཙང་དང་མི་གཙང་སོ་སོར་ནི། །མ་མཐོང་བཞིན་དུ་དཔྱེ་བ་ནི། །རང་གིས་རང་ལ་གནོད་པར་བྱང། །ཡང་ན་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་བཞིན། །བྲང་དོར་ཉིད་དུ་ཞིན་བཞིན་དུ། །བྲམ་མེད་སྦྱར་
སྟོལ་ག་རང་སོགས། །བྲང་དོར་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོང་པ། །མ་རྟོགས་ཐོ་ཅོའི་སྟོང་པ་ཞེས། །སྦྱང་པར་གྱུར་པ་དེ་མིན་ནམ། །རི་ལྷར་རི་ལྷར་གནས་ལྷགས་དོན། །མཐོང་པའི་ངེས་ཤེས་ལྷ་པར་བརྫོང། །ལྷ་པས་རི་ལྷར་ཐག་བཅད་
པ། །དེ་བཞིན་སྒྲིམ་དང་སྟོང་པས་སྟོང་། །ཐོག་པ་ལྷ་པའི་མཐོང་མཚན་གྱིས། །འབྱེད་ཕྱིར་དགྱུར་མ་ངེས་ཤེས་ན། །ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དམའ་ཤོས་ནས། །མཐར་ཕྱིན་དོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་པར། །སྟེ་ཆོན་དགུ་ཡི་གྲངས་སུ་ནི། །འཇོག

༡། །པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཕྱིར་ཏེ། །ཐེག་པ་མཐོང་མཚན་མང་ཡོད་ཀྱང་། །གསུམ་སྟགས་དགོས་པས་བཞག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །རི་ལྷ་རི་ལྷ་རྟོགས་འཕེལ་བ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་རྟོགས་བརྒྱད་
 རྒྱུ་ལ། །དག་དང་མ་དག་སོ་སོར་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་གཞི། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས། །ལམ་དེ་རི་བཞིན་གོམས་པ་ལས། །སྤྱུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། ། །རྒྱ་གཅིག་འགྲོ་བ་སོ་
 སོ་ལ། །མི་གཅིག་དངོས་པོར་སྤྲོད་བའི་ཆེ། །ལ་ལས་ཐུན་མོང་བལྟ་བུ་དེ། །རྒྱ་ཡིན་དེ་མཐོང་ཡུལ་ཅན་རྒྱམས། །ཀུན་གྱང་ཆོད་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །ཆོད་མ་ཆོད་མིན་མི་སྤྲིད་ཅིང་། །སོ་སོའི་
 ཡུལ་སྤྲོད་ཐུན་མིན་ན། །གསུམ་མཐོང་བའི་བློ་བཞིན་དུ། །ཐུན་མོང་བལྟ་བུ་མི་སྤྲིད་འགྲུར། །ལ་ལས་རྒྱན་གསེར་ཅམ་ཡིན་ཟེར། །ཐུན་མོང་སོ་སོར་རྒྱན་གསེར་ཅམ། །མ་ལོག་ཡོད་ན་རྒྱན་གསེར་ལ། །མི་གཅིག་མཐོང་སྤྲོད་
 མང་བྱུང་ཞིང་། །གཅིག་མཐོང་གཅིག་ལ་མེད་པ་ཡི། །རྒྱ་དང་རྒྱ་སྟགས་གཞི་དེ་གང་། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར། །རྒྱན་གསེར་གཞི་རྒྱ་ལ་འགྲུར། །རྒྱན་གསེར་རྒྱ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། །རྒྱ་སྟགས་ཉིད་དུ་
 སྤྲོད་མི་རུང་། །རྒྱ་ལ་སྟགས་ལས་ཐང་དད་དུ། །རྒྱན་གསེར་ཅི་ཡང་དམིགས་པ་མིན། །མི་གཅིག་མཐོང་སྤྲོད་སོ་སོ་ལ། །ཐུན་མོང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ལ། །སོ་སོར་སྤྲོད་བ་མི་སྤྲིད་ཕྱིར། །སྟོན་

ནས་པལ་པ་ཅམ་ཞིག་ལས། །དབྱུང་པའི་གནི་ཞིག་པས་ལེན་ན། །གནས་ལུགས་ཡིན་པར་གྱུ་བ་དགོས་པས། །གང་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་མི་འཐད་ཅིང་། །ཐུན་མོང་བལྟ་བུ་མེད་གྱུར་ན། །སེམས་ཅམ་བཞིན་དུ་ཡུལ་མེད་པར། །
 སེམས་ཅིང་ཡུལ་དུ་པས་ལེན་དགོས། །དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་། །དོན་ལ་མེད་པར་འདྲ་བ་ལ། །གཟུང་འཛིན་གནིས་པོ་འང་ཀུན་རྫོབ་དུ། །སྒྲུང་བར་མཉམ་ཕྱིར་གང་སྒྲུང་བ། །དེ་ལ་བརྟགས་
 བས་གཟུང་འཛིན་གནིས། །ཡོད་མེད་ཕྱི་བ་མི་འཐད་དེ། །ཡུལ་སྒྲུང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱན་པ་ལྟར། །འཛིན་པ་སྒྲུང་ཡང་མ་གྱུ་བ་ཕྱིར། །སྒྲུང་ཅམ་ཐུན་མོང་བལྟ་བུ་ནི། །མཐུན་པར་སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་གཞིར། །ཡོད་པར་གྱུ་བ་ཕྱིར་དེ་མེད་
 པར། །མི་རུང་རྩོས་གར་མཐོང་སྟགས་བཞིན། །ཡོད་ཅམ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཡོད་པ་གཞན་ནས་མི་ཕྱིད་པས། །འདི་མེད་ན་ནི་སྒྲུང་བ་ཀུན། །མི་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྩེན་ཕྱི་ནི། །དོན་
 དངོས་ཇི་བཞིན་མི་མཐོང་བ། །སྒྲུ་མའི་སྟགས་ཀྱིས་བེད་བྱ་ལ། །རྟོ་དང་གྲུང་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཐུན་མོང་བལྟ་བུ་ནི། །འདི་ཞེས་དེས་པར་བཞག་མི་རུང་། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། །སྒྲུང་སྒྲུང་རིས་སུ་མ་ཆད་
 པའི། །གནི་ཅིང་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་པ། །གང་སྒྲུང་ཀུན་ལ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །དངོས་གཅིག་སྒྲུ་རྫོགས་པར་ཡང་སྒྲུང་། །གང་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་རུང་བ་ན། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་པར་འགྱུར། །གང་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་

ལྷ། །ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་མ་ཆད་མིན་གྱི། །རྒྱུ་དབྱེའང་འཐད་པ་མེད་ཅེན། །གང་སྐྱུང་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །མ་སྐྱུང་དེ་ཕྱིར་ཚུལ་མཐོང་དེས། །གཞལ་བྱ་མི་གྲུབ་མ་ཡིན་དེ། །གང་ཕྱིར་
 དེས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྱར་རུང་བའི། །ཆད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ལྟོས་དེ་ཆད་མ་ཉིད། །གྲུབ་གྱི་རང་དབང་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཆད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་དེ། །
 གྲུབ་ན་གནས་ལུགས་ཉིད་དུ་ཐལ། །རྒྱ་གཅིག་པོ་ཡང་རང་འཛིན་གྱིས། །ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་ལྟོས་མེད་དུ། །རང་དབང་ཁོ་ནས་གྲུབ་མིན་དེ། །དོན་དམ་དབྱེད་པས་མི་གྲུབ་ཅིང། །ཡི་དྲགས་ངོར་ཡང་གྲུབ་མི་འགྱུར། །རང་
 འཛིན་ལུལ་ལ་མ་ངོན་སུམ་དང། །རྗེས་དཔག་ཆད་མས་ངེས་པ་ན། །དེ་ལུལ་འཇུག་ལྟོག་མི་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཆད་མ་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཞེས་པ། །མི་ཡི་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས། །བཞག་སྟེ་ལྟ་ལ་ལྟོས་ན་
 བོད། །བདུད་ཅི་གཅིག་ལ་བལྟ་གཞིར་འཛིན། །རྒྱ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཅི་དུ། །མཐོང་ཆེ་གསུམ་ཀ་ཆོག་ས་མིན་ལ། །དེ་གསུམ་གཅིག་ཀྱང་ཆད་མིན་ན། །དེ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་དུ། །མཐོང་བ་ཆད་མས་སྐྱུབ་མི་རུས། །མཐོང་
 དོན་གསུམ་ཀ་མེད་འགྱུར་བས། །མི་མཐོང་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་ན། །གཞན་ཞིག་རྒྱ་རུ་མི་འཐད་པས། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟེན་ལུགས་ལ་འང་ཆད་མ་ཡི། །རྒྱུ་བཞག་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འབྲལ་གྱི་

[illegible]

五、

འཕུལ་རྒྱལ་ཡིས། །མ་བསྐྱད་དབང་པོའི་ཡུལ་དེ་ཉིད། །ཚད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། །རྒྱུད་སྒྲིག་རྒྱུར་རྒྱུར་སྒྲུབ་བཞིན། །དེས་ན་གནས་སྐབས་ཡི་དྲགས་ཉིད། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་རྒྱ་གཙང་མ། །རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲོན་སེལ་
ན། །དག་དོད་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཉེས་ནས་མིས་མཐོང་ཚད་མ་དང་། །གཞན་པ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་རྒྱུ་ནི་ཚད་མར་བསྐྱབས། །མཐར་ཐུག་རིགས་པས་དབྱུད་པས་ན། །དེ་ཀྱན་པག་ཆགས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །གཞན་
དུ་རྒྱུ་ཉིད་དག་པ་ཡི། །ཁིང་དང་སྐྱ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མི་ཡིས་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན། །མཐར་གཅིག་ཚད་མར་རུང་མ་ཡིན། །དེས་ན་སྒྲིབ་རྒྱུན་ཐེ་དག་པས། །མཐོང་བ་འོག་མ་ལ་ཉེས་ནས། །གོང་མ་གོང་མ་ཚད་མ་རྒྱ། །ཁས་
སྒྲུབ་པ་ནི་འཐད་པ་ཉིད། །མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། །གཅིག་ལས་མེད་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན། །མཐོང་བའི་ཚད་མའང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །ཚད་མ་གཉིས་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །གནས་ལྷགས་བདེན་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སྟེ། །ཚད་མ་རང་བྱུང་ཡི་
གེས་ཉིད། །སྒྲུབ་བྱ་མ་རིག་གཅིག་སུ་ལས། །མེད་ཕྱིར་རིག་དང་མ་རིག་ཙམ། །དེ་ཕྱིར་ཚད་མའི་རྒྱལ་འདི་ཡིས། །སྒྲུབ་ཀྱན་རང་བཞིན་སྒྲུབ་སྐྱབ་པ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་རིང་ལྷགས་ཁོ་ན་སྟེ། །ཀྱན་མ་ཁྱེན་རོང་བོམ་པ་རྒྱེ་དཔེ། །ལྷགས་
བཤད་སེང་གའི་ང་རོ་ཡིན། །གཞན་ན་ལྷགས་འདི་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །སྒྲུབ་མེད་པས་འདི་ཡི་ཐད། །གང་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་འགལ་བར་མཐོང་། །དེ་ལ་སྒྱུན་མོངས་བལྟ་བུ་དེ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་རེ་རེ་མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ཡིན་

3

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

ལྷ། །ན། །འགྲོ་བ་སུ་ཡང་རུང་ལ་ཡང་། །མ་ཁའ་ཡང་བུམ་པར་སྒྲུང་འགྲུར་ཞིང་། །བུམ་པ་མ་ཁའ་ལྟར་སྒྲུང་མི་འགྲུར། །སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཅམ། །བཟླ་བུར་རུང་ན་ཅི་མི་སྒྲུང་། །དངོས་རྒྱམས་རྟག་ཏུ་ཡོད་
པའམ། །མེད་པར་ཐལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ལ། །འི་སྒྲུང་བ་ཚོད་ཀྱང་འདི་ལ་མ་རྒྱུངས། །སྟོང་པའི་གནས་སྒྲུབས་ཡིན་པ་ཞིན་དུ། །སྒྲུང་མེད་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། །མ་སྟོང་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །སྟོང་ཅམ་སྒྲུང་ག་ཞིར་བཞག་དང་
འགལ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་དུ་ནི། །སྟོང་སྒྲུང་མི་འགལ་ཅི་ཞིན། །འདིར་ནི་མ་ཐོང་དོན་ཐ་སྟོང་པའི། །ཚད་མའི་རྒྱམ་བཞག་སྒྲུབས་ཡིན་པས། །དེའི་ངོར་ཡོད་མེད་འགལ་བ་སྟེ། །དངོས་གཅིག་སྟེང་གི་བདེན་པ་གཉིས། །མི་
འགལ་ཡེ་ཤེས་ལུལ་ཡིན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་སྟོང་བ་དང་བྲལ་བའི། །སྒྲུང་ཅམ་སྒྲུང་ག་ཞིར་མི་རུང་སྟེ། །སྒྲུང་དེ་གང་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །འདི་ཞེས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི། །སྒྲུང་བ་བསམ་པར་མི་རུས་ཕྱིར། །སྒྲུང་ག་ཞིར་འགྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། །ཤེས་ཕྱེད་ཚད་མས་མ་མ་ཐོང་བ་ཞིན། །ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་བྱད། །གང་སྒྲུང་རིས་སུ་ཆད་ཀྱུར་ན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུང་མི་རུང་། །མི་སྟོང་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་གསལ་པས་དཔྱད་བཟོད་འགྲུར། །
རྒྱུག་བདུད་ཅི་སྟགས་ཀྱི་གཞི། །དེ་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་འགལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དེ་རྒྱག་ཡིན་ན། །རྒྱ་སྒྲུང་བ་འི་ལྟར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་རྒྱག་མིན་རྒྱ་ཡིན་ན། །རྒྱག་སྟགས་གཞན་དུ་ཅི་ལ་སྒྲུང་། །ཡི་དུགས་ལུལ་དུ་སྒྲུང་དེ་ཡང་། །

གཞུང་མི་འགྲུལ་སྒྲུང་
533

2000

རྒྱ་མིན་ཞེན་རྒྱལ་སྤྱང་ཡང་། མེད་པར་ཁས་སྤང་ཉིད་དུ་ཐལ། གང་ཕྱིར་རང་ལ་སྤྱང་དེ་ལས། སྤྱང་གཞི་ལོགས་སུ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་ཐང་དང་དུ་འགྱུར་ཕྱིར། ཀ་ལུ་མ་གཅིག་གཞི་གཅིག་མིན་བཞིན། དེས་ན་སྤྱང་སྤྱང་
 སྤྱང་འདྲུག་གམ། བདེན་སྤྱང་སྤྱང་བ་ཅམ་ཞིག་དེ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱང་བུལ་བ་ཡི། ཟུང་འདྲུག་རོ་མཉམ་ཆེན་པོ་སུ། ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། མཉམ་ཉིད་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་སུ། བྱུང་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་བུས་
 བས། རྒྱལ་དེ་གོ་མས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབས། དག་པའི་གཞིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་དག་སྤྱང་བ་རང་གོ་ལ་བའི། སྤྱང་སྤྱིད་དག་པའི་ཆོས་སྤྱ་ཞེས། ཡིད་ཆེས་དོ་རྩེའི་ལུང་དོན་འབྱེད། དེས་ན་སྤྱ་འབྱུལ་དུ་བ་ལས། སྤྱང་
 རྒྱ་སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། སྤྱང་བ་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པ། དེ་ཉིད་དག་པའི་སྤྱ་སྤྱང་ཞེས། དགོངས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཉིད། འདི་ལྟར་རྒྱལ་འཛིན་ལས་སྒྲོག་ཆོ། འབྱུལ་བར་རྟོགས་ཤིང་དེ་གོ་མས་པས། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱང་བ་ཉིད། འ
 དག་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་ཆེན་པོ་ཡིས། རྒྱ་མི་རྒྱལ་རེར་གངས་མེད་ཞིང་། མཐོང་ཞིང་རྒྱ་དེ་ལྷ་མ་གིར། མདོན་སྤྱ་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱང་བའི་སར། ཟུང་འདྲུག་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་གཞིགས། དེ་
 ཕྱིར་དག་པའི་གཞིགས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་མ་ལོར་བ། དེ་ཡིས་མཐོང་བ་ཁོན་ལས། གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཆད་མ་སུ། བཟུང་སྟེ་འདི་ཀུན་གདོད་

3

ལྷ། ཁནས་ཀྱང་། འདག་པའི་ཆོས་སྐུར་གནས་སོ་ཞེས། འདམ་བཅའ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་མོ་རུ། འཇིགས་པའི་མིག་ལྡན་རྣམས་ལ་གྲུབ། འདྲེ་ལྡན་ཡང་ཐེག་པ་དེ། འོ་མཆར་འོད་ཟེར་སྟོང་མངའ་བས། འདམ་པའི་ཡིད་
 ཅན་འབྱུང་པའི་བྱ། ལལ་ཆེར་འོད་པ་ལྟ་བུར་གྲུབ། འདྲེ་ལ་མཐར་ཐུག་མཉམ་ཉིད་དབྱེངས། ལྷ་སྐུང་ཁོ་ནར་སྐུང་ངོ་ཞེས། འབྲེགས་གཅིག་སྐུབ་པར་མི་རུས་ཀྱང་། འར་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ་ཡི། འབྲེངས་དང་སྐུང་ཆ་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱ། འདྲེ་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་སྐུང་བའི་ཆ། གདོད་ནས་ལྷ་རུ་དག་པ་ལ། གནས་ལུགས་དབྱུད་པས་ཀྱང་མི་གཞོད། གང་ཕྱིར་སྐྱིབ་གཉིས་སྐངས་པ་ཡི། སྐུང་སྟོང་བུང་འཇུག་དབྲེངས་དེ་ནི། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན། འདྲེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ལྟར་དུ། འཇིགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་དོན་མིན་ཏེ། སྐྱིབ་གཉིས་བྱེད་པར་མ་སྐངས་པས། གནས་སྐུང་རྣམ་ཀུན་མི་མཐུན་ཕྱིར། གནས་སྐངས་ལམ་གྱི་སྐུང་བ་ལ། མིག་སྟོན་དག་པའི་རབ་རིབ་བཞིན། ལལ་ཅན་དེ་མས་དག་པ་ལས། ལལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དག་མཐོང་སྟེ། ལལ་ཅན་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ན། ལལ་དེ་མ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲེ་ལྡན་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་འཆར་རྒྱ་དེ་ཆོ་མ་དག་དངོས། གཞན་ལ་མི་སྐུང་མི་
 འབྱུང་ཏེ། འར་སྐུང་སྐྱིབ་པས་རང་བསྐྱིབས་ཕྱིར། འཇིགས་ལལ་དང་ལལ་ཅན་རྣམས། འར་བཞིན་གདོད་ནས་དག་ན་ཡང་། སྟོ་བར་དེ་མས་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར། འོ་མ་སྐུང་ལ་འབད་པར་བྱ། སྐུང་བུའི་དེ་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། འ

༡༡། །གོམས་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་མེད་ན། །སྒོ་ཆེན་སྤངས་པ་མི་དམར་མོད། །ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་གི། །གཏིང་ལུག་གང་དུ་གཞིལ་བ་ཡི། །བརྒྱ་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
 གྲུང་། །འབབ་པའི་མཚོ་ཆེན་འདི་རྒྱད་ལྷུང་། །སྤྱང་རྒྱལ་གཞན་རྣམས་མ་ངེས་ཤིང་། །འགྱུར་བ་དག་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱང་། །མཐར་ཕྱིན་རྒྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ནི། །བསྐྱེད་དོན་གཞིགས་འགྱུར་བ་མེད། ། །སྒྲོམ་བྲལ་དབུ་མ་
 ཆེན་པོ་ལ། །ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ཆོ། །སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཡིན་མིན་དང་། །ཡོད་མེད་ལ་སྟགས་ཅིར་ཡང་ནི། །མེད་ཕྱིར་ཁས་ལེན་མེད་པར་འདོད། །རང་གཞུང་རྣམས་ལས་
 ལམ་འབྲས་དང་། །རྟེན་འབྲུང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་ཀུན། །ཁས་སྤྱང་རང་ལུགས་ཡོད་བཞིན་དུ། །བྱ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོ་ལ། །སྦྱེལ་བ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀར་འགལ། །སྒོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་འདི་སྤྱད་དུ། །དབུ་མར་
 ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ལ། །སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་རེར་འཛིན། །ལུགས་རེར་སྒྲོན་ཡོན་གཉིས་རེ་གནས། །དེས་ན་རང་གིས་བཞེད་པ་ལ། །དོན་དམ་གནས་ལུགས་གཞལ་བའི་ཆོ། །གཤིས་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལྟར། །ཁས་
 ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་གནས་ལུགས་ཀྱི། །ཁས་ལེན་ཡོན་ཕྱིར་རྒྱུད་སྟགས་ཆོ། །གཤིས་བཞིན་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད། །རྗེས་ཐོབ་ལམ་འབྲས་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེང་རྣམ་བཞག་རྣམས། །

2000

མ་འདྲེས་སོ་སོར་ཁས་ལེན་འདོད། བྱིན་ཆད་རྩལ་འདི་སྒྲ་གེས་ན། ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་མཐུ་ཡིན་གསུངས། དེར་བརྟེན་གངས་ཅན་མཁས་པ་འགས། རང་ལུགས་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས། ཁོ་ན་ཡང་ཡང་ཆེས་ཆེར་
བསྐྱབས། དེ་ཡང་སྐབས་གན་མ་ཕྱིས་ན། གཤིས་དོན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། མཐའ་གཅིག་ཁས་ལེན་ཡོད་པའང་དགའ། དེ་མ་རང་གི་ལུགས་ཞེས་པ། དེ་མའི་གྲུབ་མཐའ་མཐར་ཐུག་དོན། ཇི་ལྟར་གཞལ་ཉིད་ཡིན་
དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་རང་ལུགས་མིན། ཅི་སྒྲུད་དེ་མ་རང་གིས་ནི། གཞལ་ན་དེ་མ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དེས་ཁས་སྒྲུངས་ཡིན་ན། རང་དབང་དཔུང་ནས་ཁས་སྒྲུང་བར། རིགས་པས་འཕུལ་རུས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་དོན་དམ་པར། གྲུབ་ཅིང་དཔུང་བཟོད་ཉིད་དུ་འགྱུར། རང་ལུགས་ཁས་ལེན་མ་ཡིན་ན། རང་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་འགལ། རང་ལ་དཔུང་དང་མ་དཔུང་པའི། ཁས་ལེན་གཉིས་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཅིང་། གཉིས་ཀ་
དེས་པར་བདེན་གྱུར་ན། རང་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་པོ། རེ་རེ་ཡིན་ནམ་གཉིས་ཀ་ཡིན། རེ་རེ་ཡིན་ན་གཅིག་ཤོས་འགལ། ཡོད་པ་ཁས་སྒྲུངས་མ་ཡིན་ལ། མེད་པར་ཁས་ནི་སྒྲུངས་གྱུར་ན། ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཁས་ལེན་
ནི། ཀྱང་རྫོག་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མེད་པ་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲུང་ཕྱིར། གཉིས་ཀར་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་ན། དཔུང་མི་བཟོད་པ་བསལ་ནས་སུ། རིགས་པས་གཞོད་མེད་ཁས་ལེན་པ། མིན་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་དཔུང་བཟོད་འགྱུར། དེ་

3

༡༡། ལྷ་ན་ཡང་དེ་གཉིས་པོ། ཚྲིགས་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚྲིགས་ན་དབྱུང་པས་རྟོགས་ན་ཡང་། ལམ་དབྱུང་དུས་བཞིན་ཡོད་རྟོགས་ཉིད། ཡོད་ཕྱིར་དབྱུང་པས་ཅི་ཞིག་ཡན། ཀྱན་ཚོ་བ་དབྱུང་གྲུབ་རིགས་
མ་ཡིན། དགག་བྱ་བཅད་པའི་མེད་དགག་ལས། ལྷག་པའི་གནས་ལྷགས་མེད་གྲུར་ན། འཛིན་སྐྱངས་དེ་ལ་སྐྱང་བའི་ཆ། སྐྱབས་མི་ཐོབ་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱན་གྱང་། མེད་པར་ལྷ་བའི་ཡོད་
ཅན་ཏུ། ཅི་ཕྱིར་མི་འགྲུར་གནས་ལྷགས་དང་། རྗེས་མ་ཐུན་ནམ་ཡང་གོ་མས་དགོས་ཕྱིར། དེས་ན་ཀྱན་མཁུན་བཞེད་པ་བཞིན། རང་ལྷགས་འདི་ལྷར་སྐྱེས་པར་བྱ། དཔུ་མ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། ཟུང་འཇུག་དཔུ་མ་ཆེན་
པོ་འཇུག། སྒྲོས་བྲལ་དཔུ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། འཇུགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་སྐྱེས་དང་། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་གཏན་ཐབས་ནས། ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེས་མཐའ་རྣམས་ཀྱན། ཉིར་ཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། སྒྲོད་པ་འབའ་
ཞིག་ལུ་ལ་བྱེད་པའི། ལམ་དེ་བདེན་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། ལྷང་ཕྱིར་ཉི་ཆེའི་ལྷ་བ་དེ། ཟུང་འཇུག་དང་ནི་སྒྲོས་བྲལ་མིན། ཟུང་འཇུག་ཡོད་དང་མེད་པ་འཇུག། སྐྱང་དང་སྒྲོད་པ་མཉམ་ཉིད་གྱང་། འདི་ནི་དོན་དམ་སྒྲོད་
པའི་དབྱིངས། འབའ་ཞིག་ལུ་ལ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། སྒྲོས་པ་ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི། དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འདི་ནི་མེད་པའི་སྒྲོས་པ་དང་། ལམ་བྲལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཔུ་མ་ཆེན་པོའི་ངོར། །

ལས་ལེན་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡིས་སྒྲུང་སྒྲུང་མཉམ་ཉིད་དུ། །རྟོགས་སྒྲུང་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས། །དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀུན་བྲལ་བས་ན། །གནས་ལུགས་དོན་བཞིན་ཆོས་ཀུན་ཀྱང་། །ལས་སྒྲུང་རིགས་པས་མི་ལུགས་
 གྱིར། །གང་དུ་ལས་ནི་ལེན་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དོན། །ལས་ལེན་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ། །ཐ་སྒྲུབ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཡང་། །ལས་སྒྲུང་ཡོད་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གནས་
 ལུགས་ལ། །ལྟོས་ན་སོ་སོའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ཅུམ། །དབྱེར་མེད་དོན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ལ། །ལྟོས་ན་ཆོད་མ་གཉིས་པོ་ཡང་། །ཉི་ཆོའི་གནས་ཡིན་དེ་གཅིག་གིས། །བདེན་གཉིས་འཛིན་པ་མི་བྱིད་ཕྱིར། །དེས་ན་ཐ་སྒྲུབ་དོན་དམ་གྱི། །ཆོད་
 མ་གཉིས་པོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ལུམ་སོགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞལ་ན། །ངོ་བོ་གཉིས་ནི་རྟོན་ན་ཡང་། །གཅིག་ཆེ་གཅིག་ནི་ཡོད་མིན་པས། །སོ་སྟེའི་བྱོ་ལ་བདེན་པ་གཉིས། །རིས་འཛིན་རྒྱུ་ལས་མི་སྒྲུང་ཕྱིར། །སོ་སོ་གཞལ་བའི་
 ལས་ལེན་གཉིས། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལུགས་པ་ཡིན། །འོ་ན་ལས་ལེན་ཡོད་མེད་དང་། །བདེན་གཉིས་ལས་ལེན་ནང་འགལ་རྒྱུ་། །གོང་དུ་གཞན་ལ་ཇི་བཟོད་པ། །རང་ལ་རང་མཆོངས་པར་ཐལ་ཞེན། །འིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱེས་
 བས་སུ། །ཤན་འབྱེད་ལམ་གྱི་དཔུ་མ་དང་། །དངོས་གཞི་མཉམ་བཞག་དཔུ་མ་གཉིས། །རགས་དང་ཐུ་བའམ་རྒྱ་འབྲས་སམ། །རྒྱམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གནས་སྒྲུབས་གྱི། །དཔུ་མ་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་བྱེས་ནས། །འགྲུབ་ཕྱིར་སྒྲུབ་དེ་ག་ལ་

༡༩༩། །འཇུག །དེས་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁས་ལེན་མེད་པ་རང་གི་ལུགས། །མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་རྗེས་ཐོབ་ལ། །བདེན་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་ཆོ། །བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཆད་མ་ཡིས། །གཞལ་བའི་དགག་
སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལོག་རྟོག་རེ་རེ་དགག་པའི་ཆེད། །ཡིན་གྱི་གསེས་ལ་དགག་སྒྲུབ་དུ། །ཁས་སྒྲུང་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །གསེས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། །རིས་སུ་ཆད་པ་ཡོད་མེད་པས། །ཁས་ལེན་གཉིས་པོ་
གང་ལྟར་ཡང་། །བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀར་ཡང་ནི་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་། །སྒྲུང་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་དབང་ཕྱིར་དང་། །གནས་སྒྲུབས་གཉིས་ཀ་སོ་སོ་ན། །བདེན་དེ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དབྱུང་བཟོད་ལ་
སོགས་སྒྲིན་མི་འབད། །དངོས་པོ་འང་དབྱུང་བར་མི་བཟོད་དེ། །དངོས་མེད་ཀྱང་ནི་དབྱུང་མི་བཟོད། །མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་མཆུངས་པ་ལ། །གནས་སྒྲུབས་ལྟོས་དེ་བཏགས་པ་ཙམ། །མ་བརྟགས་གྲགས་པས་ཡོད་ཙམ་དེ། །སྒྲུང་
རྒྱུ་ཡིན་གྱིས་གནས་རྒྱུ་མིན། །བདེན་མེད་དབྱུང་བའི་རིག་གེས་གྱིས། །མཐོང་བ་གནས་རྒྱུ་དོན་དམ་འདོད། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི། །དོན་དམ་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་ལ། །ལྟོས་ན་དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་ཙམ། །གནས་
སྒྲུང་པར་རྒྱན་འགལ་བ་ན། །བདེན་གཉིས་ཐ་དད་སྒྲིན་བཞི་འབད། །གནས་སྒྲུང་པར་རྒྱན་གཞན་མིན་ན། །བདེན་གཉིས་གཅིག་པའི་སྒྲིན་བཞིས་གཏོད། །རྒྱུ་དེས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀྱང་། །གནས་རྒྱུ་སྒྲུང་རྒྱུ་ཙམ་

ཡིན་གྱི། །རྒྱ་ལྷན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི། །ཐེག་པ་རྒྱུད་རུར་སེས་པར་བྱ། །གནས་སྤྱང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ། །ཁས་སྤྱངས་མེད་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སྤྱང་རུང་དང་། །ལམ་དང་སྤྱད་པ་དོན་མེད་དང་། །
 རྒྱ་ལ་ལྷན་གནས་ཁས་ལེན་སོགས། །རིགས་པས་གནོད་པ་རྣམ་ཀུན་མེད། །གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །བསྒྲིབས་ཕྱིར་ཉེ་བར་མི་སྤྱང་བས། །ལམ་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་ནི། །རང་གཞན་གཉིས་ཀས་འདོད་པ་
 ཉིད་། །བདེན་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་སྟུང་བ་ཡི། །ཁས་ལེན་གཉིས་པོའང་རྗེ་ལྟར་འགལ། །ཐན་ཚུན་གཅིག་པའང་མིན་པའི་ཕྱིར། །ཁས་སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་ །དེ་ཕྱིར་རྗེ་སྤྱིད་བདེན་པ་
 གཉིས་། །སོ་སོར་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི། །སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱི་བར། །དེ་གཉིས་རྣམ་ཀུན་སྟོབས་མཚུངས་པས། །མཐའ་གཅིག་ཁས་ལེན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མེད་ཅེས་བདེན་སྟོང་ངེས་པ་དང་། །ཡོད་ཅེས་སྤྱང་ཆ་ངེས་པ་
 གཉིས་། །རེས་འཇོག་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །གཞལ་ཆོ་སོ་སོས་རྟེན་དོན་ཅམ། །མཐོང་དོན་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་བཟོད། །དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ། །མིན་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །གཅིག་སྤྱང་གཅིག་ནི་བཟུང་
 མི་རུང་། །དེ་གཉིས་ལ་དཔྱོད་སེས་རབ་ཀྱིས། །ཁས་ལེན་སོ་སོར་བྱེ་སྒྲེད་པར། །མཐར་ཐུག་ཆོས་སྤྱ་འཐོབ་པའི་ཆོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ལུས་པ། །ཐ་སྤྱད་དབང་དུ་འགག་ཅེས་བྱ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འགག་པའང་མེད།

༡༡། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ཀུན་ན། དགག་སྒྲུབ་རྣམ་པ་རྣམས་ལྟེ། ལ་ལ་དོན་དམ་ཁས་ལེན་ཏེ། ལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དབང་དུ་གསུངས། རྟོན་དམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ན། ལམ་དང་སངས་རྒྱས་
སེམས་ཅན་སོགས། མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་རུང་མོད་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ལ་ལྟོས་མེད་དུ། དེ་གཅིག་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་ཀྱང་ལའོར་འདས་སྒྲུང་ཆ་ཀུན། སྒྲུང་བར་མདོན་སྒྲུབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ཆད་མའི་དབང་བྱས་
ནས། ལམ་དང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སོགས། ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་རིགས་མོད་ཀྱི། རྟོན་དམ་ཉིད་ལ་ལྟོས་མེད་དུ། དེ་གཅིག་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར། དཔུང་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་དེ་གཉིས་ནམ་དུ་ཡང་། གཅིག་མེད་གཅིག་ཡོད་ཤིང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་སྒྲོབས་མཆུངས་བདེན་གྱར་ཆོ། དངོས་པོ་མི་སྟོང་འགྱུར་ཞེན། གཉིས་ཀའང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་དང་། ཡུལ་གཉིས་དོན་གྱིས་ཐ་དད་པ། མ་ཡིན་
སྒྲུང་བ་དེའི་ངོ་བོ། སྟོང་ཕྱིར་མི་སྟོང་ག་ལ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མཆུངས་བར་སྒྲུང་དེའི་ཕྱིར། སྟོང་བར་གྲུབ་སྟེ་སྒྲུང་མེད་ན། སྟོང་པའང་ཅི་ཡིས་སེས་པར་འགྱུར། དེས་ན་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་བར། བན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་
ཞིང་། གཅིག་ཡོད་གཅིག་ལ་ངེས་སེས་ན། ནམ་ཡང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའམ། གང་ལ་གང་གིས་མ་བྱུང་པ། མེད་ཕྱིར་གང་ལྟར་གཞལ་གྱང་བདེན། སྒྲུང་བ་སྟོང་པར་སེས་པ་ཡིས། སྒྲུང་བ་བདེན་པ་མེད་པར་རྟོགས། །

མཛེན་པ་ལྟར་

སྟོང་པ་སྟོང་པར་སེམ་ན་ཡང་། སྟོང་པ་བདེན་པར་ཡོང་མི་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་འདྲ་འབྲལ་མེད་མཐོང་ཆོ། །བདེན་པར་ནམ་ཡང་སྒྲུབ་མི་ལྟོག། །གང་སྟོང་དེ་ཡི་གནས་ལུགས་ནི། སྟོང་པ་ཡིན་ཕྱིར་འདྲ་འབྲལ་མེད། །སྟོང་པ་སྟོང་པའི་པ་རོལ་རྒྱ། སྟོང་པ་ཡན་གར་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་རི་སྟོང་རེས་འཛོག་གིས། །བདེན་གཉིས་བསྒྲུམ་པ་སེམ་རབ་སྟེ། །གཉིས་སྟོང་ལོ་ཤོར་བའི་སྐབས་འདི་ན། །སེམས་དང་སེམས་སྟོང་གཡོ་བ་ཡིས། །ཡེ་སེམ་ཉེ་བར་མི་སྟོང་ཕྱིར། །དབྱུང་བའི་སེམ་རབ་དྲི་མེད་གཉིས། །སྟོང་སྟོང་མེད་པར་གཟུང་བྱ་སྟེ། །གང་ཆོ་གཅིག་མ་ཆོང་གུར་ན། །དེ་གཉིས་ལས་སྟོང་བྱུང་འདྲུག་གི། །ཡེ་སེམ་ངེས་པར་མི་སྟེ་སྟེ། །གཙུགས་སེད་གཙུགས་སྟོན་གང་རུང་དང་། །བྲལ་བའི་མི་ནི་འཕྱུང་མིན་བཞིན། །དེས་ན་ཐབས་དང་སྟོང་པ་ཉིད། །ཡ་བྲལ་ཡང་དག་ལམ་མིན་ཞེས། །རྒྱལ་དང་བརྒྱུད་འཛོལ་གྱིས་གསུངས་ཕྱིར། །རྒྱ་གཉིས་འདི་སྟོང་ཡེ་སེམ་ཆོ། །སྟེ་བའི་ཐབས་གཞན་མི་སྟོང་དེ། །ཡེ་སེམ་རང་གི་རོ་བོ་ནི། །བསམ་བཞོད་འདས་ཕྱིར་བརྟེན་ཐབས་དང་། །ཆོག་ཙམ་དག་གིས་མཆོལ་བ་ལས། །དངོས་སུ་བསྟོན་པར་མི་རུས་པས། །ཐུགས་སུ་ཆོག་དབང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དྲི་རྩེ་སྟོང་བའི་རྒྱུད་སྟོགས་སུ། །ཆོག་དང་ཐབས་གྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟོན། །འཛོག་རྟེན་འདས་པའི་ཡེ་སེམ་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར། །གཟུང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི། །བདེན་གཉིས་ལམ་གྱི་དབུ་མ་བསྟོན། །བདེན་གཉིས་རྒྱལ་གྱིས་དབྱུང་བའི་འབྲས། །བྱུང་

འཕྲུག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ནས་པ།

༡༥། །འཕྲུག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ནས་པ། །དེས་ན་པདའེན་གཉིས་གཏན་འབེབས་ཆོ། །སྒྲུང་སྒྲོང་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་གྱི། །རྒྱལ་དུ་རེས་འཛོག་ལྟ་བུར་བསྟན། །དེ་འབྲས་བྱུང་འཕྲུག་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རྒྱུད་སྒྲེར་རྣམ་
གངས་དུ་མས་བསྟན། །དེས་ན་དཔུ་མའི་ལུགས་ཐམས་ཅད། །པདའེན་གཉིས་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག། །པདའེན་པ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །བྱུང་འཕྲུག་ཁོད་དུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །རྒྱལ་བས་ཇི་སྟེན་གསུངས་པ་ཡང་། །པདའེན་
པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །དེ་ཕྱིར་པདའེན་གཉིས་སོ་སོ་ཡི། །ཁས་ལེན་དང་བཅས་དཔུ་མ་དེ། །འབྲས་མིང་རྒྱལ་བཏགས་པ་ཡི། །རེས་འཛོག་དཔུ་མ་རྒྱུད་དུ་ཡིན། །ལུང་པོ་རྣམ་དཔུད་སྒྲོང་པ་ཉིད། །དགག་བྱ་བཅད་པའི་
མེད་དགག་ཅམ། །དེ་ལ་ལྟོས་ན་མེད་ཅེས་པའི། །ཁས་ལེན་ཀུང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །རྒྱུལ་ལམ་གྱི་དཔུ་མ་དེས། །པདའེན་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཁས་བྱུངས་པ། །གཉིས་ཀ་རང་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི། །དོན་དམ་རང་ལུགས་བྱས་ནས་སྟ། །
ཀུན་རྫོག་གཞན་དོར་སྟེལ་བ་མིན། །ཡིན་ན་རང་ལུགས་དོན་དམ་པ། །རྒྱུད་རྒྱུད་པོ་དུ་གྲུར་ནས་ཀུང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་ལུང་སྒྲུང་བ་ཀུན། །འབྲུལ་པ་སྒྲུང་བྱ་ཁོན་ཞེས། །སྒྲུར་པ་འདེབས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། །སྒྲིབ་བྲལ་དཔྱིངས་
སྒྲོང་འབའ་ཞིག་ཅམ། །ལྟག་མར་ལུས་ནས་མཁུའ་གཉིས་སོགས། །མེད་འདོད་ཉན་རང་རང་ལམ་གྱི། །ལྟག་མེད་བྱུང་འདས་འདོད་ཇི་བཞིན། །འདིར་ཡང་མར་མེ་རྒྱན་ཆད་དང་། །དོན་བྱུད་མེད་ཕྱིར་བྱུང་འཕྲུག་དཔྱིངས། །མེད་

གཞུང་གི་འབྲུལ་སྒྲོང་།

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

པར་སྐྱར་འདེབས་ནམ་མཁའ་དང་། །འདྲ་བའི་ཡིད་ཅན་གྱུ་ཡི། །བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་པོ་དམ་པའི་ཆོས། །འཛིག་པའི་སྒྲིམ་ཁུར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །རིགས་པས་ཀྱང་ནི་དེ་འདྲའི་ལུགས། །ཡོད་ལ་མེད་པར་སྐྱར་བའི་རྒྱལ། །ཡིན་
པར་རེས་ཤེས་རྟོག་ཆེའི་མེས། །ལྟ་ངན་རི་བོ་བརྒྱུག་པར་རྒྱས། །དེས་ན་དཔུ་མའི་གཞུང་ཀུན་ཏུ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཡིད་ལུ་མ་ཉིད། །རིགས་པས་དབྱུང་ཅིང་མ་གྲུབ་པར། །འབྲས་ལུ་ཟུང་འཇུག་མི་གྲུབ་ཕྱིར། །འདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་
དུ་ནི། །རིགས་པས་གཏན་ལ་མཁའ་ན་ཡང་། །འབྲས་ལུ་འདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ། །གྲུབ་པ་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་བཙུང་། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ནི། །རེས་འཛོག་རྒྱལ་གྱིས་མཐའ་གཉིས་ལ། །མི་གནས་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །
དཔུ་མ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཡིན། །རི་སྤྱིད་རེས་འཛོག་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མ་རེག་པར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །མཐར་ཐུག་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་མིན། །གཙུག་པ་ཤིང་གཙུག་པ་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །འདེན་གཉིས་
ཤེས་རབ་དྲི་མེད་གྱིས། །དྲངས་པ་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སྒྲིགས་པ། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་ཀུན་ཉེར་ཞི་བའི། །འཇགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཟུང་འཇུག་འབྲས་ལུའི་དཔུ་མར་བཞག། །འདེན་
གཉིས་ཕྱོགས་སུ་མ་ཟུང་བ། །དེ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་གྱིས། །སྒྲུང་སྒྲུང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས། །འདྲའི་ཅམ་སྒྲོ་ནས་བཞག་མོད་གྱི། །མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོར། །སྒྲུང་དང་སྒྲུང་དང་ཟུང་འཇུག་གི། །ངོ་བོར་དམིགས་སུ་

ལྟོ་

[illegible]

ཕྱི་རྒྱུ་དུ་གྲུ་

མེད་རིག་པས་དབྱུང་པ་ཡིས། །རབ་དྲུང་སྟོ་སྟོ་རང་རིག་པའི། །རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ངེས་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་ནི། །ཐོ་ཆོས་སྒྲུག་དང་བྲལ་བ་དག །མདོན་སྒྲུམ་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
གཉིས། །གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་རྩིས་ཟིན་པར། །བྱེད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཐབས་ཤེས་ཉིད། །འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་གོམས་ཉིད། །སྟོས་བྲལ་དབྱུང་མ་ཆེན་པོ་དང་། །འོད་གསལ་ལ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྒྱུ་
གངས་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་བ་མེད། །གང་ཕྱིར་སྒྲུང་སྟོང་རེས་འཛོག་དུ། །འཛིན་མེད་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་དང་། །བྲལ་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་གྱུར་ན། །སྟོས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་བྱུང་འཇུག་དོན། །
དབྱུང་པས་གཏྲན་ལ་ཐབ་པ་ཉིད། །སྒྲགས་སུ་རང་གི་རིག་དབྱིངས་སུ། །ཐད་ཀར་ཕྱོད་པས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དབྱུང་མ་ཞེས་པ་ཡང་། །བདེན་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་ལམ་གྱི་དབྱུང་དང་། །དེས་དྲངས་བདེན་
གཉིས་རོ་གཅིག་པའི། །བྱུང་འཇུག་འབྲས་སུའི་དབྱུང་གཉིས། །རྒྱ་འབྲས་མདོ་སྒྲགས་ལྷ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་ཆ་ཡིན་ལ། །ཕྱི་མ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་མ་འདི་ལ་ནི། །ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིས་བྱུང་དུ་བསྒྲགས། །གནས་
ལུགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །དངོས་པོ་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་དང་། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གནས་ལུགས་གཉིས། །མིང་གཅིག་ན་ཡང་དོན་ལ་ནི། །བྱུང་པར་གནས་ས་བཞིན་དུ་མཆིས། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་དང་།

འཇུག

ལྷ་ར་ལྷ་ར་དཔུང་པས་ཀྱང་། །མི་ལེགས་ཟབ་དོན་ས་འོག་གཏེར་འདྲ་བ། །གང་གིས་འདི་འཛིན་སྟོ་ལྷ་ན་ཉིད་དུ་སེམས། །སྟོ་གཏེར་འཕུམ་ལྷག་ནོར་ལུང་སྟོ་ད་ཉིད་དུ། །པདག་སྟོ་ཟབ་ཡངས་ཀྱི་མཚོ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི། །གང་མས་པའི་
 ལེགས་ལུས་སྟོ་ད་པའི་དུས་རིག་ནས། །ཀྱུང་བང་དཔལ་གྱི་ཀྱི་མཚོར་དགའ་བཞིན་འཕུངས། །གང་ལས་བབས་པའི་ལེགས་བགད་ཀྱུ་ཀྱང་གིས། །རྒྱུ་དཔྱེད་སྟོ་ལོ་ཀྱི་མཚོ་ཁྱེན་ཡངས་པར། །དེས་རྟོགས་དེ་ལི་འཕུང་གནས་ཀྱུ་དབང་
 བོ། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལུང་ཉིད་དུ་རྟོགས། །མཐའ་མཐའ་རྒྱལ་གྱིས་འདྲེན་ཅིང་ཐོས་པའི་བརྒྱད། །སྟེང་ལ་ཀུན་པན་བརྒྱད་ཅིའི་དཔྱིད་ཉིད་དུ། །ལེན་པའི་མཐུ་ཆེན་སྟོ་ལ་ཐོབ་མཛད་པའི། །དོ་མཚར་ཆོས་གྱི་མར་མི་
 གསལ་བར་མཛོད། །དེ་སྒྲུང་ཟེར་ཞིང་གུས་བརྒྱད་ཆོ། །དྲང་སྟོང་དེ་ལིས་དེ་ལ་ཡང་། །ཟབ་མིན་ཟབ་ཀྱས་སུ་བསྐྱབས་པ། །གོང་གི་དོན་བསྐྱས་འདི་ལྷ་ར་གང་མས། །ཆོས་མཚོག་སེང་གའི་འོ་མ་ནི། །སྟོ་གྲོས་སྟོ་ད་བཟང་ཁོ་ནས་
 འཛིན། །གཞན་དུ་འཔད་ཀྱང་མི་གནས་ལྷ་ར། །འདི་གོངས་སྟོ་ད་ནི་འདི་ལིན་ནོ། །ཨ་ནི་མ་སྟེས་ཆོས་གྱི་སྟོ། །ར་ནི་རྒྱལ་དང་ལྷལ་པའི་སྟོ། །པ་ནི་དོན་དམ་སྟོ་ད་པའི་སྟོ། །ཅ་ནི་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་མེད། །ན་ནི་མིང་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །
 ལྷ་མི་སྟོ་གྲོས་ཟབ་མེད་སྟོ། །སྟོ་དུག་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་། །པདན་གཉིས་རྒྱལ་གྱིས་དམིགས་ནས་སུ། །སྟེ་མའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་ལུས་ན། །མཐའ་མེད་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཀྱ། །རྒྱལ་གྱིས་རྟོ་བ་འདྲེན་རུས་པའི། །སྟེང་གའི་ནོར་ལུང་དེ་

༡༢། མེད་ལ། གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་ཡི་དཔལ་དུ་འབར། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་ཐེགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི། ལམ་ནས་ཡིན་ལུགས་གཤིས་སུ་སོན་པ་ཡི། སྟོ་ལས་འདས་པ་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་དབྱིངས། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞེག མཐའ་བྱལ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཡངས་པའི་སྒོང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདེན་དོན་མཐོང་བ་ལས། མཐའ་བཞིའི་སྟོ་ངན་སུན་པའི་སྒྲུང་བ་ཀུན། འང་གིས་འགགས་པའི་འོད་གསལ་ཉི་མ་འཆར། གཟུང་གནས་དཔྱོད་པ་དྲང་སྟོང་སྟེ། ཐོལ་བྱུང་རྟོག་པ་ལྷོ་མ་ལུ་བ། དེ་དེས་དྲིས་ལན་རྒྱལ་གྱིས་ནི། དགའ་གནས་རྒྱལ་སྤིང་གངས་ལྗན་བཤད། སྟོ་རྒྱུང་རྟོག་གི་བདག་འདྲ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བརྟེན་བའི་དོན། སྟོ་ཆེན་འཕགས་པའི་ཐུགས་ནས་ཀྱང། བླངས་པ་བཞིན་དུ་འདོན་བཀོད། དེ་སྒྲུང་སྟོས་པའི་ཐེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་ཆར། རྒྱལ་སྟེས་སྟེ་བས་བཤོད་ཅིང་དགའ་བཞིན་གྱིས། མཉམ་པས་དོན་ཆེན་ཐོབ་པར་སེམས་པ་ཡིས། དྲིས་ལ་ཡི་རངས་བདུད་ཅིའི་གོ་སྐབས་དབྱེ། དེ་ཕྱིར་དེ་བས་དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་། ཐབ་རྒྱས་དོན་སེམས་དུ་མའི་དོན་དུ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་མེ་ཡོང་ངོས་ལ་རི་ཤར་བཞིན། ཅེད་འཛོའི་རོལ་པས་རྟེ་མིང་ཅན་གྱིས་སྟེལ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའི་མཐའ། རྒྱལ་པ་ཀུན་དུ་བརྟེན་པར་མི་རུས་ཀྱང་། དེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྟོན་མེ་འདིར། བརྟེན་ན་ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་རྟེན་པར་རུས། མདྲེན། །

पुस्तकालय

བཤད་པར་བྱའོ། ། ་དེ་ལ་རང་ལུགས་བཞག་པ། དེས་བཟུང་གི་འགལ་ལྷ་དགག་པ། མཐར་ཐུག་གི་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འང་དངོས་དང་རྩོད་སྦྱང་ངོ་། ་དང་པོ་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་མཐུན་དག་གི་དབང་པོ་ཡབ་སྐུ་གི་བཞེད་པ་ལྟར། རྩོམ་གསུམ་ངོ་བོ་གནས་འགྱུར། རང་ལྷོག་མ་འདྲེས་པ་འདི་འདོད་དོ། ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལས་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁུམ་ཐུག་ལ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡོ་སེས་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་གི་ལུང་ལས། རྩོ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག ་པལ་བས་ལུགས་དང་ཐངས་དཔལ་འབྱུང་། ་གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། ་ཀྱན་ཀྱང་གསེར་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད། ་དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ་རིགས་
 ཅན་གསུམ་གྱི་རྩོམ་པ་ཡང་། ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ལུགས་ན། ་རྩོ་རྩོ་འཁོར་པ་ཞེས་བྱའོ། ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ་། ་གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་སྦྱང་ཞི། ་དེ་ལ་བྱེད་ཀྱི་བཏང་ངམ་མ་བཏང་གི་དགག་མཆོམས་འདི་རྩི་མོ་སེས་
 ཀྱང་རྩ་བ་མ་སེས་པའམ། མདའ་འགོང་སེས་ཀྱང་འཁོར་ས་མ་སེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩོ་རྩོ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུང་ངོ་ཞེས། རང་ལྷོགས་ཞེན་མིན་པར་དྲང་པོའི་གོ་བབས་ལ་འདི་ལྟར་གར་ཏེ། རྩོམ་པ་གསུམ་ཞེས་པ་སྦྱིར་གྱིས་ཉོན་མོངས་
 པས་མི་འཆིང་བའི་གནད་ལ་བསྐྱར་བྱའི་ངོ་བོ་མཆུངས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གཅོད་ཅིང་། བྱང་འདས་སྐྱབ་པར་མཐུན་ཟེར། བུམས་པས། ་ཁམས་གསུམ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱོར་བྱེད་གསུང་། ་ཞེས་

༡༡། །སྒྲུལ་གསུམ་ཤིང་དངོས་སྒྲུལ་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་དྲག་བདུན་ཐེར་ཟུག་དུ་མེད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སོ་བུང་སྒྲུགས་གསུམ་ནི། སྒྲོང་བསྐྱར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལས། ཉེན་མོངས་དབང་གིས་མི་འཆིང་བའི་གནད་ལ་མ་ཐུན་ཏེ། དཔེར་ན་དྲག་མ་ཐོས་པ་ལས། རིག་སྒྲུགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། ཐུན་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར། དེ་གསུམ་དྲག་གི་མི་གཞོན་པ་འདྲ་ཞིང་། བྱི་མ་གཅིས་ཀྱི་སྐབས་དྲག་རང་ཀྱང་པ་ཐོས་པ་མེད་པ་ལྟར། ཐེག་པའི་མཐོ་དམན་ལས། བསྐྱར་བྱ་སྒྲོམ་པ། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲུ་མ་བྱི་མའི་རྟེན་ཅན་ལས་སྒྲུ་མ་ཐ་དང་མེད་ན་བཏང་མི་བཏང་བྱ་རྒྱ་གང་ཤིང་། འོ་ན་གནས་མ་འགྱུར་སྒྲུམ་ན། སོ་ཐར་དེ་བུང་སྒྲོམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་དང་། བུང་སྒྲུལ་གྱིས་ཐེན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་དེའི་སྒྲོམ་པར་བཏགས་སོ། །དཔེར་ན་རལ་གྱི་གཅིག །མི་སྒྲར་མ། དཔའ་བོ། ཤིན་དུ་དཔའ་བོ་གསུམ་གྱི་བདག་དུ་བཟུང་ན། སྒར་མའི་རལ་གྱི་སྒྲུགས་སུ་བཞོན་པ་བཞིན། སྒར་སྒར་མའི་རལ་གྱི་ཡིན་པ། ད་མིན་ཅིང་དཔའ་བོའི་རལ་གྱི་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རལ་གྱི་སྒྲར། སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་མ་འགྱུར་ཟེར་ན། འགྱུར་ཏེ་རལ་གྱི་དེའི་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་ཞིང་སྐབས་ཆེ་བས་སོ། །སྐབས་ཆེ་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་མེད་ན། དཔུལ་པོ་སྒྲག་པོར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དུས་འཁྱོར་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་གཅིག་དམར་གློན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཀྱང་དེའི་བྱེད་ལས་དང་མི་ལྟན་པ་དགོས་སོ། །དེས་ན་བྱང་དོར་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་

གང་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་སོ་ཐར་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་ཡོང་བ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག །རང་ཉིད་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་དེའི་རྒྱ་ཉན་མོངས་སྤང་བ་ལས་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ། དཔེར་ན་
 ཐ་མལ་པ་རིག་སྤྲུགས་མེད་པས་དུག་ཟ་མི་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་སེམས་ནི་རང་ཉིད་ཐར་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གཞན་དོན་དུ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འཇུག་པ་གང་ཞིག །ཐན་པ་ཁོ་ནས་དབང་དུ་གྱུར་པས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ།
 སོ་ཐར་གྱི་ལྟངས་ལྟ་བུས་ཀྱང་། བསམ་པ་དག་པས་མི་སྒྲིན་པ། དཔེར་ན་དུག་སྤྲུག་དུ་སྤྲུག་རུས་པའི་རིག་སྤྲུགས་བཞིན་ནོ། །སྤྲུགས་ནི། དུས་སྤྱིར་དུ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པོ་ཆེས། སྤང་སྤོང་གི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཙན་གྱིས་ཟེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དུག་ཟེས་པ་དེ་ལ་བསྟེན་ཏེ་དུག་མེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་འདི་དབང་ལས་སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་
 བོ་ནི་དེ་དང་དེའི་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུ་བ་ལ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་བྱང་སྒྲུབ་སྤྲུགས་པ་ལ་ཡོང་མི་སྤྱོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་གསུམ་མི་གཅིག་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་གནས་འབྱུར་ན་ཡོན་
 ཏན་ཡར་ལྡན་ཡིན་མོད། སུམ་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་སྒྲུབ་དེ་གསུམ་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་སྤྲུགས་ཁོ་ནར་གྱུར་པས་སོ་ཐར་ན། བྱེད་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། ཐེག་དམན་སོ་ཐར་དེ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་ན་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དུ་འབྱུར་

प्राप्तः पञ्चसप्तत्यम्

ཕུ་གཞན་ཡོད་ཅིང་འོག་མ་གཉིས་གོང་མའི་ཆ་ལག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་གོང་མས་འོག་མའི་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བ་གང་ཞིག །ཕྱི་མའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞི་བསྐྱར་ཕུ་གང་ཞིག །རང་གཞན་ཐབས་ཤེས་ཅིས་
 བསྐྱར་བའི་བྱད་པར་ལས། སྒྲིམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སུ་གྱུབ་ན་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅུ་པོ་པ་ཁོ་རང་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་རམ་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་གང་ཡིན་དེའོ། །དཔེར་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་བྱང་སེམས་
 གྱིས་བསྐྱར་ནས། དེ་སྟེང་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པ་བསྐྱར་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་རྒྱལ་ལྷས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ནས་སོ་བྱང་གཉིས་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་བོ་ཞིག་ལ། བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ལས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་མེད་དོ་ཞེས་ཐེར་རྒྱ་ཁེ་ཡིན་སྒྲིམས་ཤིག །དེ་སྟེང་སྒྲགས་བསྐྱར་བ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་བས་སོ། །འདིར་དེད་གྱི་བསྐྱར་བྱ་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ལས། དེ་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཐབས་སམ་སེམས་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མི་ཐེར་རོ། །དེ་བས་
 ན་བསྐྱར་བྱ་ནི་ལྟར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ག་ལས་མེད་པས། གཅིག་ཐོག་གཅིག་བསྐྱར་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྒྲིམ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས། འདི་ལྟར་ཆོག་དང་བསྐྱར་བྱའི་གྲངས་སོགས་སོ་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་སོ་སོར་རང་རང་གི་སྐབས་
 སུ་དཔྱེར་ཡོད་ཅིང་། ཡོད་པ་དེ་དག་སྒྲགས་རྒྱུ་ལྟར་མ་སོང་བར་ཆོང་བར་བསྐྱར་བའི་རང་ལམ་གྱི་ངོས་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས། རང་རང་གི་རྟོག་པ་མ་འདྲེས་པར། གང་ཐག་གཅིག་ལ་མ་ཆོན་ན་འདི་བསྐྱར་ན་སོ་ཐར་གྱི་

ཡང་ན་གང་ཟག་གཅིག་སྐུ་ལྟ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེས། ལྷོར་པ་ལྟ་ལུང་ཆོ་སོ་ཐར་བསྐྱར་མ་ཁན་དེ་འདྲག་ནས། ལྷགས་བསྐྱར་མ་ཁན་གྱིས་ལྷོར་རམ། ལྟ་ཡང་ལུ་མ་སོགས་སྐུ་གསལ་པ་བས་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མར་ཐེལ་
 གྱིས་གཞོན་པ་བཤད་ཨི་དགོས། སོ་ཐར་རང་ངོས་ནས་ལྷོར་ལས་བཟང་ངན་ཅིར་ཡང་མ་སོང་བས་རང་རྒྱད་དུ་ཡོད་པས་སོ་ཐར་འདྲེལ་བའི་ནང་ན་ལྷོར་གསལ་ནས་ལྷོར་པ་བྱས་ཆོག་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀར་ཨི་ཡོད། འདི་
 ལྷགས་གྱི་བསྐྱར་ལས་སོ་ཐར་ལ་མེད་ན་སོ་ཐར་བསྐྱར་དགོས་ན་རང་ག་ལྱང་ལྷོར་ལས་ལྷོར་ལྷོ་ལ་འདི་ཅི་ལ་བཤད། འོ་ན་ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་སོ་ཐར་བསྐྱར་དགོས་པར་འདོད་པས་དེ་འདྲའོ་ཟེར་ན། མི་འདྲ་སྟེ། དེད་གྱིས་སྐྱེ་པ་
 བསྐྱར་བྱ་རྩོགས་ན་འད་། དེ་དག་རང་མཆོན་སྐྱ་མ་རི་ལྟ་བར་མི་འདོད་དེ། ལྷགས་སྐྱེ་པ་སྐུ་གནས་འགྱུར་བར་འདོད་པས་ན་འོག་མ་བསྐྱར་ན་དེ་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་པ་བ་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་གོང་མ་འི་སྐྱེ་པ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་
 ས་མཆོམས་མར་མེ་མི་དགོས་ཏེ། དམང་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་དཔེ་ལྟ་ལུང་། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་གང་ཤད་ལ་སྐྱོར་སེམས་བྱེད་ཅིང་། ལུང་སེམས་དང་། ལྷགས་ཡང་ཡོད་དགོས་པས། ཞིང་བཙུ་ལ་
 དཔེར་ན། བསྐྱལ་ན་འདྲེལ་བའི་ཅུ་ལྷོར་དང་པོ་ཕོག་པས་སོ་ཐར་གྱི་ལྷགས་སྐུ་བྱས་ནས་སྐྱོག་གཅོད་པ་སྐྱོར་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་ལྷགས་སྐུ་ལ་འགྱུར་བས་རང་གི་ངོ་པོས་བསྐྱལ་མི་རུས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་ལུང་སྐུ་ལྟ་དོར་

༡། །འཛིན་དེ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ནིང་བརྩམ་བསྒྲུལ་བའི་རྩ་ལྟར་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་དམ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སོ་བྱུང་སྤྲུགས་གསུམ་ལ་ལྟེས་དེ་མི་གསོད་པ་དང་། མྱིང་རྗེས་གསོད་པ། ཐབས་ཀྱིས་གསོད་པ་
གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་གོས་སོ། །མ་བྱས་ན། བསྒྲུལ་ནི་སྤྲུགས་ལ་ལོ་ཡང་སོ་ཐར་ལ་རྩ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་སྤྲུགས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་དེ་སྟོར་བ་རྩལ་མ་བྱིན་ལེན་བཞིན་ལྟ་བུ་སྤྱད་པའི་དགོ་སྟོང་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་དེ། དེ་
བྱིན་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་གཏོང་བས་སུམ་ལྟན་མིན་དེ་ཉིས་ལྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཡོད་ན་ནད་ཆ་གང་ཅན་ལ་སྤྲོན་སྤྲུགས་རེ་བ་འཇམ་མེ་རྩ་ལྟན་ཅིག་པ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་དང་། སོ་བྱུང་སྤྲུགས་རྒྱུད་གི་སྟོམ་ཅན་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་པ་
ལྟར། དེ་དག་གི་བྱ་མི་བྱ་ཐ་དད་པས་སོ། །ཟེལ་གྱི་མནན་ནས་དགོ་སྟོང་སྟེ་ཐས་ཆེ་བས་རྩ་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཉིས་པ་མེད་ན་ནི། སུམ་ལྟན་དུ་བསྒྲུབ་པ་མ་བྱས་ནས་སྤྲུགས་རྒྱུད་པ་ཁོ་ན་དགའ་སྟེ། གཅིག་བྱས་ན་གཅིག་མི་ལོ་བས། དགོ་
སྟོང་སྟེ་ཐས་ལ་འདྲ་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་མིན་དེ་རྒྱལ་བས་དགོ་སྟོང་གི་དེན་མཆོག་དུ་གསུངས་པས་སོ། །གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་མ་འདྲེས་མ་འབྱུར་རང་མཆོན་དུ་ཡོད་ན། ཆར་སྟགས་གང་སྟོམ་པ་དང་འབྲད་ཆེ་གོང་མ་བཅོན་ན།
སྟོམ་པ་དང་མ་བྲད་ཆེ་རི་སྟོམས། སོར་སྟོམ་སོ་ཞེ་ན། སོ་ཐར་སྟོམ་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་མཆོན་གཞི་དེ་གང་ལ་གང་གས་སོམས་གིག། །འོ་ན་རྟོང་མ་རང་ལུགས་ལའང་སོ་ཐར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་ངོ་བོར་འདོད་པས་སྤྲུག་བཅད་

ན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེད་ཀྱི་དེ་ལྷ་གས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་གས་རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཆོག་ལ། བྱེད་ཀྱིས་མི་ཆོག་སྟེ་གང་ཟག་གསུམ་ལྟར་སྟོན་པར་འདོད་པས་སོ། །དེད་ཀྱིས་སྟོན་བྱུང་ལྷ་གས་གསུམ་སྟོང་བསྐྱར་ལམ་
 བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གཙོ་ཆེར་ནང་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་ལས། དགྲ་བཙུང་། བྱང་སེམས། རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་འདོད་དེ། སྒྲོམ་པའི་གྲངས་དེ་ཙམ་ནི་དེའི་མཚན་གཞིའི་མཐར་ཐུག་པར་མི་འཇོག་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་བྱུང་ལྷ་གས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པའི་མཚན་གཞི་ཞིག །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོན་པར་འཇོག་ན། དེ་ནི་ལྷ་གས་ལ་མེད་པར་བཤད། སྟོན་པའི་ལས་སོ། །འདོད་ན་རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་རྟེ་མེད་དམ། མཚན་གཞི་ཀུན་སྟོང་གི་བྱུང་ལས་མེད་ཅེ་ན། དེ་
 ལྟར་ན་དེད་ཀྱི་ཟེར་བ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་དོ་བོ་རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ལྷ་གས་ལ་གསེར་འགྱུར་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་དེད་འདོད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རུང་གི་ལྷ་བ་གསུམ་ཡོད་དགོས་སོ། །འོ་
 ན་བྱེད་ལའང་སྟོན་བཙུང་པ་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཟེར་ན། དེད་ཀྱིས་སྒྲུར་ནས་གྲང་དེ་ལྟར་ནང་རྟོགས་གཙོ་ཆེ་བ་ལས་སྒྲོམ་པ་རང་གི་དོ་བོ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གཞི་བརྟེན་པ་བརྒྱད་ལྷ་བྱའི་ལམ་དེ། རྟེན་དམ་ཆོག་དང་
 འབྲེལ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་ལས། བྱི་ལོགས་སུ་ནང་རྟོགས་ལས་སྒྲོམ་པ་རང་གི་བཤེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷ་བ་དང་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ། སྟོན་པ་དང་དུས་ཆོད་འབྲེལ་ཏེ། ནམ་ཞིག་བསལ་བ་ཞིག་མེད་པ་རང་གི་འབྲས་བུ་

༩༩། །མདོན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་འདི་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ལྷ་འི་གསལ་ལྟར་དང་། དགོས་པ་མི་ལྟན་པས་སྒྲོར་སྒྲོལ་ལ་སོ་ཐར་ལྟར་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤྲུགས་གྱི་
 ཐབས་ཟབ་མོས་སྒྲོམ་པས་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དུས་དང་རྟོགས་པའི་གདེང་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དགོས་ན། རིགས་ལྷ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དམ་ཚིག་ནང་འགལ་བས་དེ་
 དག་རྟོགས་པའི་གདེང་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་འོག་མ་མཚན་པས་མི་འགལ་ལོ། །གནས་མ་འགྱུར་ན། སྤྲུག་གཙོང་ལ་སྤྲུགས་འགོ་བ་མི་ལོ་སྟེ། སོ་ཐར་ན་སྤྲུགས་བཤད་པ་མེད་པས་སོ། །འགྱུར་ན་ལོ་རྟེ་རྒྱུང་དུ་འི་ཕྱིར་ན་ཆེ་མི་གཏོང་
 ཟེར་བ་ལྟར། རང་རང་གི་སྒྲོམ་པའི་དབང་ལས་དོ་གལ་གང་ཆེ་བཅུ་བས་སོ། །སོ་ཐར་ལ་རྩ་བའི་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་པས་མི་ལོ་མོད། དོན་ཐོབ་གྱིས་རུང་ཟེར་ན། སོ་ཐར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་ལ། བསྐྱེད་ནི་མི་དགོས། ཅུ་
 ལྟར་ནི་མི་འགྱུར། གཞུང་བཤད་དང་ནི་འགལ་བ་སྟེ། དེས་ན་རྩ་ལྟར་བྱུང་བའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བྱས་པ་འཇམ། དེ་ལས་སྒྲོབས་ཆེ་བའི་སྤྲུག་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཅུ་ལྟར་དངོས་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དཔེར་ན་དོ་བོ་
 ཐར་ལས་ཅིར་ཡང་མ་འགྱུར་ན། དེའི་བྱེད་ལས་སོགས་ཅི་ལ་འགྱུར་རྟེ། སྤྲུག་བྱ་གཙོག་གི་ལུས་ལ་འད་སོ་ཐར་དང་སྤྲུགས་ཆེས་འགལ་བས་གང་བྱེད། གོང་མ་ལྟར་བྱེད་ན། འགྱུར་རྟེ་གོང་མའི་དབང་དུ་སོང་བས་སོ། །འགྱུར་

བ་མེད་ན་གོང་མས་དེ་ལ་ཅི་བྱས། གཞི་གཅིག་ལ་ཡིན་པ་གཉིས་སྟེང་ན་རི་འདྲ་སོམ། དཔེར་ན་ཆེ་གཅིག་ལ་རི་སྟེང་འཕོ་ཞེས་ཁས་བྱུངས་པས། གམ་ཐབ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ཐུགས་ཆས་ཏེ། དེ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་གྱུ་མི་ཡོད། །དེ་
 གྱི་ལུགས་ལ་ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཏེ་ནང་རྟོགས་དང་སྟོན་པ་གོ་བསྟར་ཏེ། ལུ་ལྟ་ཡིན་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོག་མི་གཅོད་ལྟ་བུ་ལའང་། དེ་བསྟར་མི་རུས་པས་སྟོང་བ་སོ་ཐར། དེའི་འབྲས་ལུག་ཞན་ཕྱིར་སངས་
 རུས་སུ་འདོད་པས་བྱང་སེམས། དེ་དག་མཉམ་ཆེན་པོས་བེན་པས་ཐུགས་གྱི་སྟོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་གོམ་པས་སོ་ཐར་རང་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་བས་ལྟར་ལམ་ཡོད་ཅིང་། ལྟར་བ་མེད་ལ་གདུལ་བུ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །རིམ་
 པས་ལམ་བུའདྲ་རུས་ན་ཐུགས་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོར་སྟོལ་སོགས་གྱིས་ཚུལ་སྟབས་སྟངས་བསྟར་མཆོམས་མེད་པའི་ས་ལ་འགོ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་སུམ་ལྟ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་སམ་ལྟ་ཐས་ཕྱི་དུར་སྒྲིག་དགོ་སྟོང་
 གི་ཆ་ལུགས་འཛིན། བླ་གསང་ཐུགས་བྱ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །དེ་བས་ན་ལམ་འདི་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསེགས་བུལ་ཏེ། རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གྱུར་པར། བླ་པོ་པས་
 མཆོན་ཏེ་གས་སོ། །དེ་ནི་སྟོམ་གསུམ་ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་པའི་དབང་གིས་ཏེ། མ་འགྱུར་ན་རྒྱུད་ལ་དབང་མི་ཐོབ་ཏེ། ད་ལྟར་སྟེ་སྟོང་པ་ལས་བསྟར་བ་དང་ལམ་བུའདྲ་གྱི་རུས་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟངས་སྟངས་བྱང་བ་གཉིས་

སྐྱུ་མ་གྱིས་ཟེན་ན་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་སྐྱུ་མ་སྒྲིབ་ཡོད་ཅིག་པ་སྐྱུ་མ་པས་འོག་མ་གཉིས་མི་ཉམས་པ་འོ། །དོན་དུ་དེ་དག་གནས་ལྟར་ཏེ། བསྐྱར་བྱ་སྒྲིབ་པ་འོ་དོ་བོ་ནི། དཔེར་ན། རང་དོན་དུ་སྒྲིབ་མི་གཅོད་པ་དང་། གཞན་དོན་མི་
གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིབ་པ་བཞག་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཅམ་པོ་པ་རང་གི་དོ་བོ་ནི་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་སོ། །སྔ་ཐར་གྱི་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པུ་པུ་པོ་སྐྱར་ནས་སྐྱུ་མ་ལ་ལོགས་སུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པུ་པུ་མེད་ཀྱང་སྐྱར་གྱི་ཉིས་
བརྒྱ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཐབས་གྱིས་ཟེན་པས་སྐྱུ་མ་སྒྲིབ་དུ་ལྟར་པ་འོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བསྐྱར་ཚུལ་གཅིག་ན་འདྲ། དེ་ཉིས་ཟེན་བྱེད་གྱི་ཐབས་གྱི་བྱེད་པར་ལས། དེ་དང་དེའི་སྒྲིབ་པར་གནས་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཉོག་གཅིག་
པལ་པ་འཕགས་པ་གཉིས་གསལ་ལན་གཉིས་སུ་མཆོད་ན་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་དེ། དེ་ལ་བྱེད་སེམས་མཆོད་པ་དང་། བལ་པའི་མཆོད་པ་གདགས་ཨོ་འོས། མཆོད་ཆུ་མི་ཉོག་དེ་ག་རང་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ཐ་དང་
དུ་སྐྱུ་པ་ནི་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པ་འོ་དོ་བོ་བཅས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གོང་མའི་ཆོ་འོག་མ་སྐྱར་མི་དགོས་གིང་མཉམ་པར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དོ་བོ་གནས་ལྟར་ནི་མ་སྐྱར་པའི་སྒྲིབ་དུ་དེ་དག་
གི་དོ་བོ་སྐྱུ་མ་དེའི་སྒྲིབ་པར་བྱུར་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཁེད་དགོངས་པ་ལེན་གེས་ན། མི་གིང་ལྟར་ལན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསལ་པའི་གྲོགས་ལས་གཞན་མེད་པས། གང་དུ་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པ་

म
भ
ल
र
र
र
र
र
र

| | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | | <p>ཆུ། ཡིད་པའི་མཛོད་ གི་མ་པུང་པུ་མ་མེ་གུ་མུ་དེ་མེད་པ་པུགས་མེ།</p> | | |
|--|--|---|--|--|

༄༅། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། མཚན་གྱི་དོན། བྱ་བ་རྩོམ་པའི་ཕྱག་ཁུངས་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། གཉིས་པ། འཇམ་དཔལ་། གསུམ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཐུག་པའི་ཡན་ལག་ཁག་ལ་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་དངོས། མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚོད་པར་བརྫོད་པ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ཕྱགས་རྗེའི་། གཉིས་པ། སྐལ་བཟང་རྣམས་གྱི་། གསུམ་པ་ལ། ལོའ་བའི་རང་བཞིན་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤང་ཚོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་བདེ་སྤྱད་སྤང་རྩལ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་གང་ལས་སྤང་བ་དང་། གང་སྤང་བའི་འཇིག་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་ཆོས་ཉིད་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཇི་སྟར་སྤང་རྩལ་གཉིས། དང་པོ། ཐེག་མའི་འོད་གསལ་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ཇི་སྟར་སྤང་རྩལ་དངོས། དེའི་རང་བཞིན་བརྟག་ཅིང་ཤེས་པར་

༡། །གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བག་ཆགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འབྲུང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། མ་རིག་ཀུན་བརྟགས་= གཉིས་པ་རྒྱུས་བཤད་ལ།
 སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ལོགས་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ། དང་པོ། འབྲུལ་སྒྲུང་རི་སྟེང་= གཉིས་པ། ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་= གསུམ་པ།
 དེ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་= གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་དགག་པ། མི་ཤེས་པ་དག་= །གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲུང་གསུམ་
 སྒྲུལ་ལྟར་སྒྲུང་བར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུང་བ་དེ་དག་སེམས་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། འདི་ལྟར་ཡུལ་ལས་= གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་དཔེ་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ། སེམས་གྱི་འདུ་བྱེད་=
 གཉིས་པ། རི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་ར་= གཉིས་པ་བརྟགས་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་ལྟར་ལམ་ལམ་པའི་རང་བཞིན་གཟུགས་བསྟན་བཞིན་ཐོག་མ་སོགས་སོ། ། །གཉིས་པ་གང་སྒྲུང་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ་ལ། འདུལ་བྱེད་གྱི་ཞིང་

ལམས་སྒྲི་དང་ཕྱེ་བྲག་མཛོར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་མི་མཛོང་གི་ཞིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདུལ་ཕྱེད་ཞིང་དང་སྟོན་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་མཛོར་བསྟན། དེ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་གིང་དེ་ལ་དང་
 པའི་ཡན་ཡོན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལྟར་ལམས་གསུམ་མཛོང་ལ་མཛོང་གསལ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། ཞིང་རྒྱས་པཤད་དང་། སྟོན་པ་རྒྱས་པཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། གཞི་སྒྲིར་མཛོང་གི་
 གིས་བརྒྱན་ཞིང་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་མཛོང་གཉིས་པ། བྱེད་པར་མི་མཛོང་མཛོང་གཉིས་པ་སྟོན་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། ཞིང་སྒྲི་ཕྱེ་བྲག་གི་སྟོན་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་
 པོ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སྒྲིའི་གཉིས་པ། ཐུན་མོང་མཛོང་ལས་མཛོར་བསྟན་གིང་དང་པར་གདམས་པ། མངས་རྒྱས་བྲགས་རྗེས་ཀྱི་གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་མི་མཛོང་གི་ཞིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྟོན་གིས་མཛོར་བསྟན་པ། ཡན་
 ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་གཉིས་པ་ལ། ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ་བཤད་པ། གནས་བསྐྱལ་བཤད་པ། འཛིག་སྟོང་གི་བསྐྱལ་པ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཛོར་བསྟན། རྒྱས་པཤད། དོན་
 བསྟན་གསུམ། དང་པོ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་པ་རྒྱས་པཤད་ལ། སྟོང་ཆགས་རྒྱལ་དང་། བཅུད་ཆགས་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྟོང་སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་སྟོང་དང་པོ་མོགས་སུ་འཛིག་རྒྱལ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་

ཅི་ཡིད་མཛོད་གསུམ་སྟེང་

༡། །པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། ནང་པོ། རྟེན་གཞི་རྟེན་དང་། གཉིས་པ་ལ། རྟེན་གཞི་དགྱིལ་ལེམ་ལྷ་བཤད་པ། རྟེན་རི་གླིང་མཆོག་གསུམ་བཤད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཕྱི་བྲག་པ་བཤད་
པ་གསུམ། ནང་པོ། ནང་པོ་འབྱུང་བ་། གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། ནང་པོ། དེ་གླིང་རྟེན་ནི་། གཉིས་པ། རི་བཤད་པ་དང་། མཆོག་བཤད་པ། གླིང་བཤད་པ་གསུམ། ནང་པོ་ལ། རི་གླིང་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་དང་སྟོང་པོ་པོ་
གཉིས། ནང་པོ། རྒྱ་དང་སྟོང་། གཉིས་པ་ལ། ཐུན་པོ་བཤད་པ་དང་། རི་བདུན་བཤད་པ་གཉིས། ནང་པོ་ལ། ནང་སྟོང་དང་། རི་གླིང་ཐུན་མོང་གི་ལས་མན་གྱི་ཚད་བསྟན་པ་གཉིས། ནང་པོ། རི་རབ་རིན་ཆེན་། གཉིས་པ། ཐུན་
པོ་རྒྱ་ལས་། གཉིས་པ། གསེར་གྱི་རི་བདུན་། གཉིས་པ་མཆོག་ནི། དེ་དག་ནང་གི་། གསུམ་པ་གླིང་ནི། གླིང་རྒྱལ་སྟེང་གཞི་། གསུམ་པ་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། ནང་པོ། ཕྱི་བྲག་སེམས་ཅན་།
གཉིས་པ་ལ། རན་སྟོང་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གཉིས། ནང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། ནང་པོ། རན་སྟོང་དང་ནི་། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། དམུལ་པ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་གསུམ། ནང་པོ། དམུལ་བའི་རང་བཞིན་།
གཉིས་པ་། ཡི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་། གསུམ་པ། དུད་འགོ་གླིང་གནས་། གཉིས་པ་མཐོ་རིས་ལ་མི། ལྷ་གཉིས། ནང་པོ། མཐོ་རིས་མི་། གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། ནང་པོ། ལྷ་གནས་གཉིས་ལས། ཞེས་པས་བསྟན།

གཞུང་གྱི་འགྲེལ་སྒྲུབ་

གཉིས་པ་ལ། འདོད་ལྷ། གཟུགས་ལམས་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེས་དང་། ཞར་ལ་ལྷ་མིན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འདོད་ལྷའི་གནས་དུག་སྟེ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་
 པ་། ས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཁའ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་དང་སྤྱུ་རྩ་ལྟ་བུ་གསུམ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི། གཉིས་པ་ལ། གནས་སྟེ་དང་། འཕྲོར་པའི་བྱུང་པར་གཉིས། དང་པོ། རི་
 རབ་སྟེང་ན། གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གྲོང་རྒྱལ་སྟོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་གཉིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལྷ་པོ་རིམ་པར། དཔུས་ན། ལྷའི་སྟེང་ཆལ། ཆལ་རྒྱུ་སྟེ་རོལ། སྒྲིང་ནི་གྲོང་བྱེར། ལྷ་ན་སྟུག་ནས། ཞེས་
 སྟོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ། རྣམ་མཁའ་ལ་བསྟེན། གཉིས་པ་ལྷ་མིན། ལྷ་མིན་རི་རབ། གཉིས་པ་གཟུགས་ལམས་ལ། གནས་དང་། རྒྱུ་བྱེན་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཟུགས་ལམས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ། ཞར་ལ་གཟུགས་
 མེད་ལ་དེས་སྤྱང་གི་གནས་མེད་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། གཟུགས་ལམས་གནས་རིས། གཉིས་པ། གཟུགས་མེད་པ་ལ། གཉིས་པ། གཟུགས་ལམས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེན་དང་། ཞར་ལ་གནས་སྟོ་སྟེ་མཐོ་བྱུང་བསྟན་པ་གཉིས། དང་
 པོ། རྒྱུ་བྱེན་ཆད་ནི། གཉིས་པ། མཐོ་བྱུང་པར་ཐང་། གཉིས་པ་དེ་ལས་སྟེང་དང་པོ་སྟོགས་ཀྱི་འདོག་རྒྱལ་ལ། གྲོང་བཞི་རི་རབ། ། གཉིས་པ་བཙུང་ཆགས་རྒྱལ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་པར་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ནས་

༡༡། །འཕྲུང་གི་རྒྱུ་ལྟར་ལ། གཟུགས་མེད། གཟུགས་ལྟར་འདོད་ལམས་གསུམ། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། སྒྲ་དོན། རྩོད་སྒྲུང་གསུམ། དང་པོ། ཐོག་མར་གཟུགས་མེད་གཉིས་པ། དེ་ལྟར་གཟུགས་མེད་གསུམ་པ། དེ་ལྟར་རྟེན་དང་གཉིས་པ། དེ་ནས་གཟུགས་ལམས་གསུམ་པ་འདོད་ལམས་ལ། མཐོ་རིས་དང་། རན་སོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷ་མི་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ལྷ་མིན་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། འདོད་པའི་ལམས་གཉིས་པ་ལ། མ་ལའ་ལ་གནས་པ་དང་། ས་ལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གནས་སོ་སོའི་ཕྱེ་བྲག་དང་། གནས་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་འགའ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གནས་བཞི་པོ། དཔག་བསམ་རིན་ཆེན་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ། དེ་ལྟར་འདོད་ལྟའི་གཉིས་པ་ས་ལ་བརྟེན་པ་ལ། ཕུ་གསུམ་པ་དང་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་གཉིས། དང་པོ། དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུས་གཉིས་པ། རི་རབ་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལྷ་མིན་ནི། ལྷ་མིན་རྣམས་ལ་མི་ལ། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིར་ཆགས་རྒྱལ་དང་། ཕྱེ་བྲག་འཛམ་སྤྱིང་ཆགས་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ། མི་རྣམས་འོད་གསལ་གཉིས་པ། དང་པོ་རྩུབ་ཏེ་སྤྱིས་ནས་ཆགས་རྒྱལ་དང་། མཐར་སྤྱི་གནས་ལྷག་མ་རིམ་གྱིས་བྱུང་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྤྱིང་གི་བྱུང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲ་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། བྱུང་པར་འཛམ་གཉིས་པ། འཛམ་འཁུའི་གཉིས་པ། དེ་ནས་

ལྟོན་ལྟོན་

མི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་དན་སོང་ལ། དུམ་ལ་པའི་ཆགས་ཚུལ་དང་། ཡི་དུགས་དང་དུད་འགོའི་ཆགས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དན་སོང་དག་ལས་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་ཡི་དུགས་གསུམ་པ་སྟོད་བརྒྱད་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པའི་
མཐུག་བསྐྱལ་ད། དེ་ལྟར་དུམ་ལ་གནས་། གནས་པ་གནས་པ་ལ། གང་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ། དེ་དག་གི་ཚུལ་གཞི་ལྷ་བའོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ནས་གནས་པའི་གཉིས་
པ། འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། གནས་དུས་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། འདི་དག་འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་པ་ལ། འགྲིབ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། འཕེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ།
བརྒྱད་ཁྱིའི་དུས་ན་གཉིས་པ། དེ་ནས་འཕེལ་བའི་གཉིས་པ་གནས་དུས་ཚུལ་གྱི་ཕྱེ་ཕྱག་ལ། སྟེ་དང་། ཕྱེ་ཕྱག་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་གནས་དུས་གཉིས་པ། དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཚུལ་གཞི་ལྷ་བའོས་བཟུང་
བ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་དག་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་མཐར། དུས་ཀྱི་མཐར། མིང་གི་མཐར་གསུམ། དང་པོ། གཟུགས་མཐར་ལྟར་པ། གཉིས་པ། དུས་མཐར་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ། མིང་
མཐར་། གསུམ་པ་འཛིག་སྟོང་གི་བསྐྱལ་པ་བཤད་པ་ལ། འཛིག་སྟོང་གི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་ཐར་བར་བསྐྱལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཛིག་པ་དང་། སྟོང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཛིག་པའི་ཐོག་མ་

བདེ་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷག་བསྐལ་དང་། བདེ་བ་ཡོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། སེམས་ཅན་དཔུལ་། གཉིས་པ། རང་རང་སྟོན་དགེས་། གཉིས་པ་བདེ་འགྲོ་ལ། མི་དང་། ལྷ་མིན། ལྷ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བདེ་བ་དང་།
 ལྷག་བསྐལ་གཉིས། དང་པོ། མི་རྒྱལ་ལ་ཡང་། གཉིས་པ། ལྷག་བསྐལ་ཡང་ནི་། གཉིས་པ་ལྷ་མིན་ལ། ལྷག་བསྐལ་དང་། བདེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ལྷ་མིན་རྒྱལ་ལ་། གཉིས་པ། མེ་ཏྲག་ཐེང་བརྒྱལ་། གསུམ་པ། རྩི་ཕྱེ་
 གྲག་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེ་བ། ལྷག་བསྐལ་གཉིས། དང་པོ། གཞན་འཕྱུལ་། རྩི་ལམ་། གཉིས་པ་ལ། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། བྱད་པར་རི་རབ་རྩེར་། གཉིས་པ་ལ། ལྷག་བསྐལ་ལྷ་ར་
 བསྟན་པ། འཕྲུབ་ཚུད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཕྱེ་གྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ལྷག་བསྐལ་ཡང་ནི་། གཉིས་པ། རྩི་ལྷག་སྟེ་། གསུམ་པ་མཛུགས་ལྷ། དེ་འདྲའི་འཁོར་བ་། ། རོ་རྩའི་གནས་གཉིས་པ་མཛུགས་འདས་ཀྱི་རང་བཞུགས་
 བྱང་བྱར་བསྟན་པ་ལ། རྩི་ཕྱེད་ལམ་བཤད་པ་དང་། རྩུངས་པའི་འབྲས་ལུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལམ་དངོས་དང་། ལམ་དེ་ནི་ལྷ་ར་བཤོད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒོམ་པ་གསུམ།
 དང་པོ། གང་ལས་ཐོས་པར་བྱ་བའི་ལུལ། རི་ལྷ་ར་ཐོས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། ཐོས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བརྟེན་པར་གདམས་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་

དཔེ་རྒྱ་མཚན་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། གུས་པར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔེས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་པ། དཀའ་བྱུང་དཔུང་གཉིས་པ། གཉིས་པ་མཉིས་པས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ། ཟང་ཟིང་། ལྷོད་
 ལམ་བྱས། ལྷོད་པས་མཉིས་པར་བྱ་བ་གསུམ། དང་པོ། རང་ལ་བདོག་པས་པ། གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ལྷོད་ལམ་པ། གཉིས་པ་ལ། ལུས། དག། ཡིད་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལྷོད་བྱ་དང་། ལྷོད་བྱ་གཉིས།
 དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བྱུག་འཆལ་པ། གཉིས་པ། ལྷོད་བྱའི་ལྷོད་ལམ་པ། གཉིས་པ་དག་ལ་ལྷོད་བྱུང་གཉིས། དང་པོ། དག་དཔུངས་སྟན་པས་པ། གཉིས་པ། དག་གི་མི་དགོ་པ། གསུམ་པ་ཡིད་ལ། ལྷོད་བྱ་ལྷོད་བྱ་གཉིས་དང་པོ། ཡིད་ཀྱིས་
 ལྷོད་པའི་པ། གཉིས་པ། མ་དང་ལོག་པར་པ། གསུམ་པ་སྒྲུབ་པ། གསུང་བཞིན་རྗེས་སུ་པ། གཉིས་པ་ལན་ཡོན། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་པ། གཉིས་པ་མི་དགོ་པའི་བསྟེན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ། མཚམས་སྒྲུབ་ཏེ་མདོར་བསྟན། དེ་དག་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་དགོ་པའི་པ། མི་དགོ་པའི་བསྟེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ། གཉིས་པ་ལ། དེ་
 དག་དང་འགྲོགས་པའི་ཉོན་པ་དང་། དེས་ན་དེ་སྒྲུབ་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྱི་བྱེ་བྱུག་གཉིས། དང་པོ། དེ་དང་འགྲོགས་པའི་པ། གཉིས་པ། གཞན་ཡང་གང་པ། གཉིས་པ་ལ། དེས་དང་། བརྟགས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་

༡༡། །པའི་འབྲུག་པ་དབུས་འགོད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་དག་དང་འགྲོགས་ཐར་ལམ་། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་དབུས་བཤེས་གཉིན་ངན་པ་སྤང་བ་དང་གདམས་པ་དང་། སྒྲིལ་མ་དང་ཉོ་ཆོང་གི་དབུས་སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལྟར་སྤང་སྤང་བར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ། རི་ལྟར་ལམ་འབྲུག་། གཉིས་པ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་། གསུམ་པ། བརྟགས་ནས་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན། འདིར་ནི་སྒྲིག་པའི་། གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཐོས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འཆད་ཚུལ་དང་། སྟོབ་མའི་ཉན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལེའུ་མཆོམས་སྟོར་དང་། སྐབས་དོན་དངོས་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་། གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་བཤད་པའི་ལུལ། རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལ་མང་ཐོས་། གཉིས་པ་ལ། གོ་རིམ་རི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་གང་བཤད་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་འཆད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་། མ་བཤད་པའི་ཉེས་དམིགས་གསུམ། དང་པོ། དེ་ནས་རིམ་པར་། གཉིས་པ། དེས་ནི་སྒྲིག་པའི་། གསུམ་པ། དེ་ལྟར་མ་བཤད་། གཉིས་པ་གང་བཤད་པ་ལ། སྒྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ། བཤད་བྱའི་ཆོས་ནི་། གཉིས་པ། དང་པོའི་ལས་ཅན་། གསུམ་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་འཆད་པ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱུབ་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཡང་མི་མཐུན་། གཉིས་པ་ལ། སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ། སྟོགས་

དེར་བྱི་ལྟོན་གཉིས་པ་ལ། བསམ་པ་ལྟོན་ལུ་མཆོག་པ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྟོན་པ་ལྟོན་ལུ་མཆོག་པ་པར་བྱ་བ་དང་གཉིས། དང་པོ། མེས་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེགས་པ་གཉིས་པ། དེ་ཆོ་ལུང་དཔེ་གསུམ་པ། རྗེས་ལ་མེས་པ་ཅན་གསུམ་པ་པན་ཡོན། དེ་ཡི་པན་ཡོན་༥ གཉིས་པ་སྒྲོབ་མས་ཅི་ལྟར་ཉན་ཚུལ་ལ། བསྐྱེད་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ནས་ཉན་བྱེད་གཉིས་པ་ལ། ལྟོན་ཡོན་གྱི་སྒྲོབ་པ་གང་གིས་ཉན་པ་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་ཚུ་གྱི་ཆོ་ཉན་༥ ཚུལ་ཅི་ལྟར་ལུས་ཉན་པར་གང་མས་པ་གསུམ། དང་པོ་དང་པོ་ལ་མདོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ལྟོན་རྣམས་སྤངས་ལ་གཉིས་པ་ལ། ཉེས་པ་ལུ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ལྟོན་ལུ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། མ་གུས་ལ་སྒྲོགས་པ་གཉིས་པ། གང་ཆོ་ལེགས་པེ་གཉིས་པ། མཉན་པེ་རྣམ་ཅི་གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་པན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྟོན་དངོས་རྗེས་གསུམ། དང་པོ། དེ་ཡང་རྣམ་གཡེང་གཉིས་པ་ལ། བསམ་ལྟོན་ལྟོན་ཆོག་པ་གཉིས། དང་པོ། མ་ཡེངས་གུས་པེ་གཉིས་པ། མེ་ཏོག་ལྟོན་སྒྲོགས་པ་གསུམ་པ། རྗེས་ལ་ཆོས་དང་གཉིས་པ། དེ་ཡི་པན་ཡོན་༥ གསུམ་པ་ཐོས་པ་དངོས་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། མདོར་བསྐྱེད་༥ རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ནས་གཏན་ལ་གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་བྱེ་རོལ་པ། སྤང་བྱ་ནང་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དང་པོ་གྱི་རོལ་༥

༡༩༡ །གནིས་པ་ལ། ལྷོན་པ་དུག །འདྲིལ་ཚོགས་ནི་ཤུ །དུག་ཅུ་ཅུ་གནིས། ལུམ་པ་ཆུ་དུག་ཅུ། རྩེ་ཚན་པ་ཅུ་གཅིག །དྲུག་རྩེ་ལུ་པ་ཤད་པ་དུག །དང་པོ། ལྷོན་པ་དུག་ནི། གནིས་པ། གཟུགས་སྟོགས་ལུང་ལུང་
གཟུམ་པ། རྟག་པར་སྒྲུ་སྟོགས་པ་ལེ་པ། ལོ་མ་ཅན་སྟོགས་པ་ལུ་པ་མཛོད་པ་ལྟན། རྟུག་པ་ཤད། གོང་གོ་དོན་པ་ལྟུག་ཏེ་དགག་པ་གཟུམ། དང་པོ། རྩེ་ཚན་པ་ཅུ་གཅིག་པ་གནིས་པ། མགོ་སྒྲུམ་པ་པ་ཅུ་དང་པོ་གཟུམ་པ། དེ་དག་
པ་ལྟན་པ་དུག་པ་ལ་པ་ལྟན་པ་ཤད་གནིས། དང་པོ། རང་པ་ལེན་མང་ལྟན་པ་གནིས་པ་ལ་ལུ་ལོད་པ་རང་མིང་གི་གསལ་པ་ལ་ལྟན། གྲངས་ཅན་པ་སྟོགས་ཀྱིས་པ་ལྟན། གནིས་པ་སྤང་བྱ་ནང་པ་ལ། པ་ལྟན་པ་ཤད་པ་ལྟན་གཟུམ། དང་
པོ། ཐར་པ་དམ་པ་ལེ་གནིས་པ། ཐེག་པ་ཆུང་ཅུ་དང་པོ། ཚེན་པོ་གནིས། དང་པོ་ལ་པ་ལྟན་པ་ཤད་གནིས། དང་པོ། དམན་པ་ལང་གནིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ་གནིས། དང་པོ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གནིས། དང་པོ་ལ་པ་ལྟན་
པ་ཤད་གནིས། དང་པོ། ཉན་ཐོས་ལ་ནི་རྟུག་པ་ཤད་པ་ལ། རྩེ་ཚན། རང་པ་ལེན། གྲུབ་མཐའ་གཟུམ། དང་པོ། བལ་ཚེན་པ་དང་གནིས་པ། ཉན་ཐོས་ལམ་གང་གཟུམ་པ། གྲུབ་པ་ལེ་མཐའ་གནིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་པ་ལྟན་
པ་ཤད་གནིས། དང་པོ། སྟོ་སྟོའི་རང་པ་ལེན་པ་གནིས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་དང་པོ། མཛོད་ལུ་པ་གནིས། དང་པོ། བྱེ་བྲག་སྒྲུ་པ་གནིས་པ། མཛོད་ལུ་སྤྱོད་པ་གནིས་པ། རང་རྒྱལ་རྣམས་པ་གནིས་པ་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལ། རྒྱའི་ཐེག་པ་དང་།

འབྲས་ལུང་ཐེག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷི་ཕྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ། གང་ཆེན་མཆོ་འདྲེ། གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཐེག་མཆོག་རང་བཞིན། གཉིས་པ་ལ། མེམས་ཅམ། རང་རྒྱུད། ཐལ་འགྱུར་གསུམ། དང་པོ། མེམས་ཅམ་པ་ནི། གཉིས་པ། རང་རྒྱུད་སྡེ་པས། གསུམ་པ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ། གཉིས་པ་འབྲས་ལུང་ཐེག་པ་ལ། ལུང་ཆོས་དང་། ལུང་གཞི་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། འབྲས་ལུས་གསང་བ་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གསང་སྟགས་ཆེ་མཆོག་། གཉིས་པ་གསང་སྟགས་ལྷི་པ་དང་། རྒྱུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སོ་སོའི་རྒྱམ་གཞག་དང་། ལུང་མོང་གི་རྒྱམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུ་ལྷོད། རྒྱལ་འཕྱོར་གསུམ། དང་པོ། ལུ་བའི་རྒྱུད་དུ། གཉིས་པ། ལྷོད་པའི་རྒྱུད་དུ། གསུམ་པ། རྒྱལ་འཕྱོར་རྒྱུད་དུ། གཉིས་པ། དེ་དག་གུན་གྱང་། གཉིས་པ་ནང་པ་ལ། སྟགས་ལྷི་པ་ལས་འཕགས་རྒྱལ་དང་། རྒྱུད་པ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། གཞི་དང་ལམ་དང་། གཉིས་པ་ལ། ལྷི་འོ་པོ་དང་། ཕྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ། གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དཔྱེ་ན་ལ་མ། གཉིས་པ་ལ། ལ་རྒྱུད། ལ་རྒྱུད། གཉིས་མེད་རྒྱུད་གསུམ། དང་པོ། བསྟེན་རིམ་ཐབས་རྒྱུད། གཉིས་པ། སྟོགས་རིམ་གེས་རབ། གསུམ་པ། གཉིས་ཀ་དག་མཉམ་། གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ། རྒྱུད་པའི་ཆོས་གུན། ། གཉིས་པ་བསམ་པའི་གེས་རབ་ལ་ལྷི་དང་། ལུང་

ཏི་ཡི་མཛོད་དག་ལ་བཅུང་

ལྷ། །པར་གྱི་བསམ་བྱ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་ཐོས་མཁན་གཉིས་པ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཟུང་པར་བསམ་བྱ་མཁན་གཉིས་པ་ལ། རྟེན་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་བསམ་བྱ། མེས་སལ་ཆོས་སྒྲུང་པའི་བསམ་བྱ།
ཆོས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་བསམ་བྱ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟེན་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བསམ་བྱ་དང་། ལྟར་དུ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བསམ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་མདོར་བསྟན། རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་
ལྟར་བསམ་པའི་པན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ། དང་པོ་དལ་འཕྱོར་མཁན་གཉིས་པ་ལ། རྟེན་དགའི་རྩལ་བསམ་པ་དང་། དེ་གཤམ་ནས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྲལ་བའི་རྩལ། མཐུན་རྟེན་ཆར་བ།
དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་རྟེན་དགའི་དཔེ་བསམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། མི་ཁྱོམ་ལས་ལོག་མཁན་གཉིས་པ་ལ། མི་ཁྱོམ་པ་དང་བྲལ་རྩལ། མིར་གྱུར་པ། ཕྱི་མ་དུག་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་
བསྟུ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། དང་པོ་མི་ཁྱོམ་མཁན་གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་རྟེན་གྱིས་མི་ཁྱོམ་པ་བརྒྱད། ལྟལ་བྱུང་རྟེན་གྱིས་མི་ཁྱོམ་པ་བརྒྱད། རིས་ཆད་སྒྲོ་ཡིས་མི་ཁྱོམ་པ་བརྒྱད། དང་པོ། དཔྱལ་བ་ཡི་དུགས་མཁན་གཉིས་པ་དུག་ལྟ་
འཕྱགས་དང་མཁན་གསུམ་པ། འཆིང་བ་དམ་ལྟམ་མཁན་གསུམ་པ། དེ་དག་རྣམས་སུ་གཉིས་པ་མིར་གྱུར་པ་ནི། འདི་ལྟར་མེས་སལ་ཆར་གསུམ་པ་ཕྱི་མ་དུག་པོ། དེ་བཞིན་དབང་པོ་གསུམ་པ། མཐུན་པའི་རྟེན་ལ་བསྟན་བཤད་

གཞུང་གྱི་འགྲེལ་སྒྲུང་

གཉིས། དང་པོ། ཚེས་ལ་སྟོང་པའི། གཉིས་པ་རང་འབྱོར་དང་། གཞན་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ། དཀར་པོའི་ལས་འབྲེ། གཉིས་པ། གཞན་འབྱོར་ཚང་པའི། གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་དཀརའི་དཔེ། དལ་འབྱོར་དཔེས་མཚན།
 གསུམ་པ་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་མེད་གྱི་བྱ་བ་དོར་བ་དང་། དོན་ཡོད་པར་སྐབས་པ་གཉིས། དང་པོ། དོན་མེད་བྱ་བ་དོར་ནས། གཉིས་པ། རྟག་རྟུན་དང་། གསུམ་པ། དེ་ཡི་པན་ཡོན། གཉིས་པ་རྟེན་སྐྱར་དུ་
 དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་མི་རྟག་པར་བསམ་པ་ལ། བསམ་པར་བྱ་བ་མ་དོར་བསྟན། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་བསམས་པའི་པན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀརའི། གཉིས་པ་མི་རྟག་པའི་རྩལ་བསམ་པ་དང་།
 དེ་གོམས་པའི་ཚད་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཛི་རིས་པ། འཛི་ཚེ་གཞན་གྱིས་མི་པན་པ། ། དེས་ན་འཛི་བ་དྲན་པར་གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཐུག་བསྟུ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། རགས་པ་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷ་བ་སྐད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱན་འཛིག་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱན་འཕྱར་པའི་མི་རྟག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩོད་མི་རྟག་པ་དང་། བརྩད་མི་རྟག་པ་གཉིས།
 དང་པོ། འདི་ལྟར་བྱེད་བཞིའི། གཉིས་པ་ལ། ལུས། འདུས་པ། ཡོངས་སྟོང་། བདེ་བ་མི་རྟག་པ་བཞི། དང་པོ། ད་ལྟའི་ས་སྟེང་། གཉིས་པ། ཚོང་འདུས་བཞི་མའོ། གསུམ་པ། ཡོངས་སྟོང་འབྱོར་པ། བཞི་པ། མཐོ་རིས་

[illegible]

५३३

སྤང་བྱ་དང་པ་སྒྲེ་པའི་རྒྱ། སྤང་བྱ་འགྲིབ་པའི་རྒྱ་ནག་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུལ་གང་ལ་སྒྲེ་བ་དང་། རྩལ་གང་གིས་འཕེལ་བ་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་དཀར་དང་པ་གཉིས་པ། རྩལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་པ་འགྲིབ་རྒྱ་ནག་ནི། འགྲིབ་
 པའི་རྒྱ་ནག་ནི་གཉིས་པ་རྒྱ་ནག་ལ། རྒྱ་ནག་ལས་སྒྲེ་པའི་གསུམ་པ་ཆད་ནི། སྤོང་ལས་གསུམ་པ་མཐུག་བསྟ། བཅོལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གཉིས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ། སྤང་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིས། དང་པོ། དང་པའི་གོལ་
 ས་གཉིས་པ། དང་པོར་རབ་བརྟེན་གསུམ་པ། དང་པའི་ཡན་ཡོན་། གསུམ་པ་ཆོས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་བསམ་བྱ་ལ། ཐུན་མོང་སྤོང་ཞིའི་དགེ་བ་འགྲུབ་པའི་བསམ་བྱ་དང་། ཐུན་མོན་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་འགྲུབ་
 པའི་བསམ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྩལ་བཤད། དོན་བསྟུགས་ཀྱིས། དང་པོ། དེ་ནས་དང་པའི་གཉིས་པ་ལ། ཆ་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་གཉིས། དང་པོ། དགེ་པའི་ལས་ནི། གཉིས་
 པ་ལ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ། སྤོང་པའི་བདེ་འབྲས་གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་དགེ་བཅུ་དང་། སྤང་བྱ་མི་དགེ་བཅུ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 དང་། འབྲས་ཀྱི་གཉིས་དང་པོ། རྩལ་གངས་མང་ཡང་གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག །མཐུག་བསྟུགས་ཀྱིས། དང་པོ། འདི་བཅུ་བསམ་གཉིས་པ་ལ། རྩལ་སྤོང་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། མྱོང་བ་རྩལ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་གཉིས།

༡༡། རང་པོ། དག་པས་བདེ་འགྲོ་། གཉིས་པ། རྟོག་གཅོད་སྤང་བས་། གསུམ་པ་མཛུགས་བསྟུ་བ། མཐོ་རིས་བགྲོད་པའི་། གཉིས་པ་མི་དག་པ་ལ། མི་དགའི་འབྲས་བུ་བསྟུན་པ་དང་། དེའི་མཛུགས་བསྟུ་བ་
 གཉིས་། རང་པོ་ལ། སྤྱི་ཕྱེ་བྲག་གཉིས། རང་པོ། མི་དགའི་ལས་བརྟུ་། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་སྒྲིན་དང་། རྩོད་བརྒྱུ་མཐུན་གཉིས། རང་པོ། ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་དུས་། གཉིས་པ། མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་། གསུམ་པ་མཛུགས་བསྟུ་། དེ་ལྟར་
 མི་དག་། གཉིས་པ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། རོ་པོ་གཉིས་དང་པོ། ཐར་པའི་ལམ་ནི་། གཉིས་པ་ལ་ཐེག་གསུམ་སྦྱིར་བསྟུན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བ་བཅད་པ་གཉིས། རང་པོ། གང་ཞིག་ཐེག་པ་། གཉིས་
 པ་ལམ་གྱི་མདོ་གནད་བསྟུན་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཆེད་ས་བཅད་པ་གཉིས། རང་པོ། ལུང་པར་ཐེག་ཆེན་། གཉིས་པ། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་། གསུམ་པ་ལས་གྱི་མཛུགས་བསྟུ་བ་ལ། སྤང་བྲུང་སོ་སོའི་མཛུགས་བསྟུ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་
 གི་སྤང་བྱ་རོས་བཟུང་བའོ། རང་པོ། སྤང་བྱ་སྤང་བའི་རྩལ། སྤང་བྱ་སྤང་བའི་རྩལ་གཉིས། རང་པོ། འདི་ལྟར་སྤང་ཤིང་། གཉིས་པ། དག་པའི་རྩལ་ཤས་། གཉིས་པ་ལ། དེས་དང་། ཇི་ལྟར་སྤང་རྩལ་གཉིས། རང་པོ། དག་
 བའང་། གཉིས་པ། བ་རོ་ལ་ཕྱིན་ལུ་། གཉིས་པ་ཐུན་མིན་དེས་ལེགས་འགྲུབ་པའི་བསམ་བྱ་ལ། འཁོར་བ་སྤུག་བསྟུ་བ་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་བསམ་པ་དང་། སྤང་འདས་ནི་བདེར་བསམ་པ་གཉིས། རང་པོ་ལ་བསྟུན་བཅད་བསྟུ་

གསུམ། དང་པོ། དེ་ནས་འཁོར་བའི་གཉིས་པ་ལ། དམུལ་བ། ཡི་དྲགས། རྟུང་འགོ། མི། ལྷ་མིན། ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དྲུག །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དམུལ་བའི་གནས་ན་གཉིས་པ་ལ། ཚ་དམུལ་གྲང་
 དམུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཚེ་ཚད་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་གནས་དང་། ཉེ་འཁོར་གཉིས། དང་པོ། ཡང་སྐྱེས་པའི་ཚུན་གཉིས་པ། ཁྱིའི་ལྷོགས་པའི་གཉིས་པ། ཚེ་ཚད་ཡང་སྐྱེས་གཉིས་པ་
 གྲང་དམུལ་ལ། དངོས་དང་། ཚེ་ཚད་གཉིས། དང་པོ། གངས་དང་ཁ་བའི་གཉིས་པ། ཚེ་ཚད་ཁ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ལ་དངོས་དང་། ཚེ་ཚད་གཉིས། དང་པོ། ཡི་དྲགས་བཀྲེས་སྒྲིམས་གཉིས་པ། ཚེ་ཚད་མི་ཡི་
 གསུམ་པ་རྟུང་འགོ་ལ་དངོས་དང་། ཚེ་ཚད་གཉིས། དང་པོ། རྟུང་འགོ་རྣམས་ལ་ཡང་གཉིས་པ། ཚེ་ལ་མ་དེས་བཞི་པ། མི་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷ་པ། ལྷ་མིན་རྣམས་ལ་དྲུག་པ། ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་གསུམ་པ་དོན་བསྟུ། དེ་
 ལྷ་འཁོར་བ་གཉིས་པ་སྤང་འདས་ནི་བདེར་བསམ་པ་ནི། རྩིང་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་། །གསུམ་པ་སྒྲིམ་པའི་གེས་རབ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྷ་འཁོར་བསམ་བྱ་གཉིས་པ་ལ། གནས་ལྷགས་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྒྲིམ་པས་ཉམས་སྤྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགོས་པ་དང་བཅས་ཉེ་མདོར་བསྟན། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལྷ་འཁོར་བའི་ཕན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་པ་ལ།

༡༩། །གཞི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གཏན་ལ་བཅུ་པ། ལམ་ལོཾ་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ། ཐོབ་བྱ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ལ་བརྒྱ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་
 བོ། དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས། དང་པོ། དེའི་རང་བཞིན་= གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཆད་= གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྤང་རྩལ་ཐ་སྤྲོད་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། གནས་རྩལ་
 རོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་གཉིས་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ཐ་སྤྲོད་བདེན་གཉིས་= གཉིས་པ། ཀུན་རྫོབ་འདི་ལྟར་= གཉིས་པ་ལམ་ལོཾ་འདས་དབྱེར་མེད་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 གནས་ལུགས་ལ་ལོཾ་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྤང་རྩལ་གྱིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་= གཉིས་པ། འདི་ལྟར་སྤང་ཡང་= གཉིས་པ། འདི་ལ་གཞན་དུ་= གསུམ་པ་ཐོབ་བྱ་གཞི་
 འབྲས་དབྱེར་མེད་ལ། རོ་པོ་མདོར་བསྟན། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་དག་གི་མཐུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ། འབྲུར་མེད་རོན་དམ་= གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་གྱི་དཀྱིལ་ལོཾ་འདས་དངོས་བསྟུང་བ། དེ་མཛོགས་
 པའི་ཐོགས་གཞན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོན་གྱི་ངོ་པོ་མདོར་བསྟན། དེ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་དག་གི་མཐུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ། འདི་ཉིད་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རང་བཞིན་གཉིས་པ། དཔེ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ། དང་པོ། འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་གཉིས་པ་ལ། གཞི་སྒྲིལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔེ། འབགས་པའི་སའི་གནས་སྐབས། མཐར་ཐུག་དག་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་
གསུམ། དང་པོ། རི་ལྟར་དབུལ་པོའི་གཉིས་པ། རི་ལྟར་བུམ་ནང་གསུམ་པ། རི་ལྟར་པད་ནང་གསུམ་པ། དེ་ཕྱིར་ཚོས་དབྱིངས་གཉིས་པ། འདི་ལ་མིང་གི་གཉིས་པ་ཚུལ་དེ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱགས་བཀག་པ། ཚུལ་
འདི་མི་ཤེས་གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ། གང་འདིར་སྟོན་པའི་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡན་ཡོན། ཡང་ཟབ་ལྟ་པའི་གཉིས་པ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། རིས་གསུམ། དང་པོ་ལ་མདོར་
བསྟན། ཚུལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་གཉིས་པ་ལ། ལམ་གྱི་གཞི་སྐབས་འགྲོ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་གྱི་རྟེན་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། སྐབས་
སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ། སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཡན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། སྐབས་འགྲོའི་ཡུལ་ནི་གཉིས་པ་ལ། རྒྱའི་སྐབས་འགྲོ་དང་འབྲས་ཐུའི་སྐབས་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གནས་སྐབས་
སྐབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་མཐར་ཐུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྐབས་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཉིས་པ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་འབྲས་སྐབས་ལ། དངོས་དང་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་

གཞི་གཞིས་པ་ལ་ཐབས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐབས་བྱུང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་གཞིས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཞིས། དང་པོ། དེ་ཡང་ཐབས་མེད་གཞིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད། དེ་ཐབས་མེན་
 ཚུལ་གསུམ། དང་པོ། འདིར་ནི་མདོར་བསྟན་གཞིས་པ་ལ། རྟེན་ཅུ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བརྟེན་པ་ཁམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཞིས། དང་པོ། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱངས་གཞིས་པ། དེ་ནས་ཁམས་ལ་གསུམ་པ།
 མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞིས་པ་ཐབས་བྱུང་ལ། རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ངོས་བསྐྱུང་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་གཞིས། དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་ངོ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱོད་པའི་
 ཚུལ་མཐར་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་པའི་རྣལ་གསུམ། དང་པོ། ཐབས་དེས་འབྱུང་པའི་གཞིས་པ། མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་གསུམ་པ། དེ་ལས་སྤྱོད་དང་གཞིས་པ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། རྟོགས་སྤྱོད་གསུམ་སོ་སོའི་ལུགས་
 འབྱེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་གཞན་དང་ཡང་སྤྱོད་མོང་དུ་དགག་པའི་མཐུག་བསྟེན་པ་གཞིས། དང་པོ་གང་ལ་གནད་མེད་གཞིས་པ། གཞུང་ལུགས་ཀྱན་ལས་རྒྱ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ།
 མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་ངང་ལས་སོགས། ། གཞིས་པ་ལམ་ནི་ལྟར་བཤོད་རྣལ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད་གཞིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་གཞིས་པ་ལ་དངོས་དང་། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟན་རྣལ་ལ་དབྱུང་

[illegible]

١٢٠

[illegible]

༡༡། །པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་། །མི་སྒྲུང་བ་ཞིན་དུ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་རུས་པ། །ལུང་རིགས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སྒྲོང་འབར་བའི། །སྒྲུན་པའི་བ་དན་སྤིང་པ་གསུམ་ན་མཐོ། ༡ །གང་ཐུགས་མ་ཐུན་པའི་མ་ཐེང་དབྱིངས་
གཙང་མ་རྒྱ། །མ་ལུས་ཐུགས་དུས་རྒྱལ་པའི་མ་ཐུན་རབ་ཀུན། །གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་མགོན་ཟླ་པའི་དགྱིལ་འཕོར་ཆ། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲུག་ལ་གསེབ་བ་ཞིན་དུ་རྒྱས། ༢ །འབུམ་ཕྱག་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་འབྲུང་གནས་ནི། །གང་
མ་གྱིན་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོན་ཡངས་པར། །སྒྲུན་དངགས་ཀུ་མུད་མཛེས་པའི་ཆལ་དུ་ཡང་། །དབྱངས་ཅན་ངང་པའི་བུ་མོ་རོལ་ཞིང་ཕྱེ། ༣ །བརྗོད་མེད་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཆུངས་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །འཁྱོར་པས་རབ་མཛེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་
ཆེན་ལ། །དབྱེས་རོལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་བྲལ་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད། ༤ །ཐེག་མཆོག་ལུང་དོན་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་རྒྱལ་བཟང་གསལ་ལ་བྱེད་ཅིང་། །ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་
མན་ངག་དང་ལྡན་པ། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་འདྲ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་དགོན། ༥ །དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་རུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཡི། །དགོ་བས་ཐེག་མཆོག་སྤིང་བའི་བསྒྲུན་པ་འདི། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ལྟར། །གོང་ནས་གོང་
དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཀྱུར་ཅིག ༦ །སྐས་བཅས་རྒྱལ་པའི་གསུང་དབྱངས་སེང་གའི་སྒྲས། །ལུང་བསྒྲུན་རི་བཞིན་ནམ་ཞིག་མགོན་པོ་ཁྱོད། །རྒྱལ་འདྲེན་རི་རབ་མར་མའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ། །མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བརྟེས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། ༥

བདག་དང་བདག་གི་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཁིང་དེར་རྒྱལ་ལྷན་གཞིན་ནུའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །བདེན་གསུང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་ལོངས་སྤྱོད་ནས། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བར་ལུང་བསྟན་རྟེན་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་མིང་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་
མཛོད་གྱིས་བཅད་བསྟུན་སྟོམ་ལུང་དུ་བཀྲ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་གངས་དང་ལྗན་པའི་ཆོགས་ལུ་བཅད་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། དད་བརྩོན་ཡོན་ཏན་དུ་མས་འབྱོར་ཞིང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ལ་མི་བྱེད་པའི་མིད་ཆོས་ཐོབ་པ། མི་རྒྱུད་མིང་ཅན་སྟགས་ལུང་རིག་སྒྲུབ་འགའ་ལག་ལུང་བཤད་བཀྱིས་པའི་སྐབས་ལུ་མཆོ་
སྟོབ་པའི་ཇ་ལས་རྫོང་གསར་བཀྲ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ལོགས་འཕེལ། ༥ །བདེན་དོན་མཛོད་ལུ་གཞིགས་པའི་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ལུང་རིགས་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ནི། རང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལེན། བརྒྱལ་བརྟགས་ལ་ཉམས་ང་མེད་པ་འདི་ལྟ་སུའི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ངོ་མེས་པར་བྱས་
ནས་གཞན་ལུགས་འཆིང་ལུ་ལ་རེ་བ་མ་བྱེད་པར། རྒྱལ་འདི་འཆད་ཅོད་རྩམ་གསུམ་གྱིས་བློགས་མཐར་སྒྲེལ་པའི་ལུགས་བསྟེན་རྒྱ་ཆེན་ངོ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བློགས་བརྩུའི་ཐུ་འགྱུར་གྱི་མ་ལས་པ་རྣམས་ལ་ལུ་པའི་དོན་འབྲས་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགོའོ། །

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | ཨྲ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་ལུང་མཐའ་བཅུས་པ་བཞུགས་སོ། ། | | |
|--|--|--|--|--|

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡ། འདིར་མིང་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་རིགས་མཛོད་ཆེན་མོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བསྟུན། ཤེས་བྱའི་ཆོས་སྤང་སྤང་གཉིས་སུ་གནས་
 པ་ལས། དང་པོ་སྤང་བྱ་བྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པ་ལ་རྟོན་པ་རྟུག་ནི། རོད་སྤངས་མོགས་བྱེད་འཇིག་རྟེན་སྟེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དག་བཙོམ་པ་དང་བརྒྱས་སྟེས་མེད་པར་འདོད། ཀུན་རྒྱ་རྒྱ་གནག་ལས་ཀྱི་ཤུས་འཆིང་གྲོལ་
 མེད་དེ་དོ་པོས་སྤང་བར་འདོད། སྤང་འདོད་ཀྱི་ཤུ་མོའི་ཤུ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཙན་གྱིས་དགོ་སྟེག་གི་འབྲས་སུ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་འོག་རྒྱ་ཤུར་སུ་བ་བཀག་པས་ཤེགས་སོ། །མི་ལམ་སྤྱིའི་ལུ་བ་ཙན་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 རུས་གྱིས་ཤུས་པར་འདོད། དེ་ལ་སྤང་པ་བརྟགས་པའི་རིགས་པས་རུས་བདེན་གྲུབ་ཤེགས་ལ། རུས་མེད་ཀྱང་ལམ་མ་བསྒྲམས་ན་ཀུན་དཀྱིས་མི་ཁི་བས་རུས་གྱིས་གྲོལ་བ་ཤེགས། རུས་ཆེན་ལ་ནི་མངས་རྒྱུ་ཀྱི་
 རྟོན་རྒྱབས་དང་རྟེས་འཕྲུག་གི་མོས་པ་གཉིས་ལས་འགྱུར་བྱུང་འབྱུང་བས་དེ་དང་མི་འདྲེ། །ཀུའི་སུ་ལོག་ཙན་གྱིས་གང་རུའང་ཁས་མི་ལེན་པ་དན་གཡོའི་རྩ་བ་འཛིན་དེ། འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་རྟག་མི་རྟག་

འ
ཡིད་མཛོད་ གཞི་བླ་ གྲུབ་བསྐྱེད་

༡༡། །སྟགས་གང་དྲིས་གྲང་དྲིས་པ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པར་མི་བུའོ་ཟེར་བ་ནི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཀ་བ་ལྟ་བུ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་བཟོད་དུ་མེད་ན་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་གང་དུ་ཁས་མི་
ལེན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཅེར་བུ་པ་གཉེན་གྱི་བུས་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་ལས་ལས་བུང་། ད་ལྟའི་ལས་གིས་ད་ལྟ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་མ་མཐོང་བས་ལས་སྟོན་སོང་གི་རྣམ་པ་བྱང་པར་བུས་ནས་གོལ་བར་
འདོད། དེ་ལ་ལུས་སེམས་དང་ལས་གཅིག་ཐ་དད། ལས་དེ་བྱེད་པོ་འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་གང་གིས་བྱས། བྱེད་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་སྟགས་ལུ་བཞིན་མ་སྟོན་སྟོང་མ་ཁན་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡིན་སྟགས་བརྟགས་པས་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐེགས་ལ། ཐ་སྟོད་དུའང་ལས་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་ན། གཞན་བསད་པ་དང་སྟོན་པ་གཏོང་བ་ལའང་དེ་ཡི་ཡུལ་དེའི་ལས་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱེད་པོ་ལ་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་ལུ་
འདྲ་ཁིང་ལས་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་ལས་གིས་གྲང་ད་ལྟ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་གོགས་མེད་པ་དང་། ལས་རྟེན་པའང་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་མེ་ལས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་སྟགས་གྱི་རིགས་པས་ཐེགས་སོ། །འཇིག་ལྟ་ནི་

གཞུང་གྱི་འགྲེལ་སྐར་

ལྷ་མོ། གཟུགས་སྟོགས་རེ་རེ་ནས་བདག་ཡིན་པ་ལྟོ་ནི། བདག་ལྷ་མོ་གཅིག་ན་བདག་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མར་ཐལ་བས་འགོག། བདག་དེར་གནས། བདག་ལས་དེ་བྱུང་། དེ་ལ་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་གཟུམ་སྟེ་བཙོ་
 ལྟོ་ནི་བདག་དང་ལྷ་མོ་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པས་ཞེགས་སོ། །ལྟ་བ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ལ། རྩོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཙོ་བརྒྱད། བྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྐྱ་བ་བཞི།
 ལ་ཅིག་ཆད་པར་སྐྱ་བ་བཞི། མཐའ་ཡོད་མེད་དུ་སྐྱ་བ་བཞི། ལྷ་མོ་སྦྱོར་བར་སྐྱ་བ་བཞི། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱ་བ་གཉིས་ཏེ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། རེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི་རྩོན་གྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་གིས་བསྐྱལ་པ་སྐྱམ་ཅུ་དང་དུག་ཅུ་དང་།
 དག་བརྒྱའི་བར་དང་བྱིམ་ནས་བྱིམ་དུ་བརྒྱད་མར་སྐྱེ་བ་མཐོང་ནས་སྐྱ་བྱིའི་མཐའ་ལྷག་མེད་དུ་ཡོད་དོ་སྐྱམ་ནས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྐྱ་བ་སྟེ། ལས་ལེན་འདྲ་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་སོ་སོ་བས་བྱེ་བས་བཞིའོ། གཉིས་པ་
 ཆངས་ཆེན་རྟག་ལ་ལྟ་གཞན་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། ལྟ་སྐྱོན་འབྱེན་པ་མི་རྟག་ལ་ལྟ་གཞན་རྟག་པ་དང་། ལྟ་རྟེན་གས་བསྐྱ་བ་མི་རྟག་ལ་གཞན་རྟག་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྟག་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྟག་པར་འདོད་
 པ་བཞིའོ། གཟུམ་པ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད། མཐའ་མེད། གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མིན་ཟེར་བ་བཞི། བཞི་པ་རྩོན་གྱི་རོལ་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་དུ་རྩྱུང་བ་བྱུང་ཆེ་ལྷ་མོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྗོད་ཅིག་ཅིས་དམ་བཙས་པ་

༡༣། །ལ་བརྟེན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ། རྒྱུ་མཐར་མ་རྒྱུར་ལ། རྒྱུར་ཀྱང་རེས་པོ་མེད་ལ། རྟོགས་པ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་བཞི་ལ། ལྷ་བ་ཅི་ཡིན་དེས་པ་ན་ལྷ་མི་སྤྱོད་པའི་ཙམ་དུ་རྒྱས་པ་ལས་རྒྱུར་པ་བཞིའོ། །
 འདི་འདྲ་ལྷ་རྒྱུ་བ་དངོས་སུ་རྒྱས་ན་མི་འགྲུབ་པར་དོགས་ནས་ལྷ་མི་སྤྱོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ལ་བརྟགས་དེ་ཙམ་མི་ཡོང་བར་སེམས་ནས་བརྟོན་ཅི་བདེར་བྱས་པ་ཙམ་ལས་ཁྱད་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་རིགས་བཞིའི་དབང་གིས་དང་པོར་རྒྱུར་ས་
 བཞིར་སྤྱོད་པའོ། །རྒྱ་མེད་ནི་བསམ་པ་ཉན་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ནས་འཕྲོས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བསམ་པ་ཉན་གྱིས་བརྟགས་ཆོ། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཀུན་གཞི་མ་རྟོགས་པ་དང་།
 སྟོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་རྟོགས་པར་སྟོན་བཅུད་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་དོ་སྟུང་དུ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་ལ། བཅའ་མཐའ་ལ་སྤྱིན་གྱོ་བྱུར་དུ་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྒྱ་མེད་གྱོ་བྱུར་བར་སྤྱོད་པའོ། །དེ་རྒྱུས་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་དང་ལྷ་སྟགས་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ། རྟག་ན་མི་འགྲུར་པའི་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་མི་ཤིད་པ་དང་། དོན་སྤྱོད་རྒྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱུ་བ་པས་རྟགས་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཤེགས། རྒྱ་མེད་ནི། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་
 སྤྱོས་སྤྱོད། རྟག་དུ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པར་འགྲུར། །ཞེས་པས་ཤེགས། གདགས་གཞི་མ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་གཅིག་ཐ་དད་ཆེ་རྒྱུར་སྟགས་ཁྱད་ཆོས་མི་འཐད་པས་ཤེགས། དུས་དང་ཆ་ལ་བརྟགས་ན་སྤྱོད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་རྒྱལ་ཕན་ཆ་མེད་

མཐུན་པུ་ལྟོ་

མི་གྲུབ་ལ་བདག་མེད་པས་ལྟོ་མི་སྤྱོད་པའང་ཤེས་པ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་མི་འགྲུབ་སྟེ། མཐའ་མེད་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་རིལ་པོ་གཅིག་མི་སྤྱོད་ལ། མཐའ་ཡོད་པའང་མི་སྤྱོད་དེ་ནམ་མཁའ་གར་ཡོད་དུ་སེམས་ཅན་སྟེ་བ་ལ་
 གོགས་མེད་པས་སོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནི་འག་ལ་བ་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བས་ཤེས་པ་ལ། གཉིས་མིན་ནི་མི་སྤྱོད་པས་ཤེས་པ་སོ། །ཁྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བཞི་ལ། འདུ་སེས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བཅུ་དུག་།
 མེད་སྒྲུབ་བརྟུན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་འདུ་སེས་ཅན་བརྟུན། ཆད་སྒྲུབ་བརྟུན། ཆོ་འདིར་སྒྲུབ་ཅན་ལས་འདས་པར་སྒྲུབ་པུ་འོ། །དང་པོ། བདག་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་སེས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་འདུ་སེས་ཅན་དང་།
 གཉིས་ཡིན་དང་། གཉིས་མིན་གྱི་འདུ་སེས་ཅན་བཞི། དེ་བཞིན་བདག་མཐའ་ལྟན་མི་ལྟན་སྟགས་བཞི། བདག་བདེ་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སྟགས་བཞི། བདག་གཅིག་ལུ། ཐ་དང་། ལུང་ལུ། ཆེན་པོའི་འདུ་སེས་ཅན་ཏེ་བཅུ་དུག་གོ། །
 གཉིས་པ་འདུ་སེས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། བདག་གཟུགས་ཅན་འདུ་སེས་མེད་པ་སྒྲུབ་སེན་ལུ། གཟུགས་ཅན་མིན་པ་འདུ་སེས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལུ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་མིན་པར་སྒྲུབ་བཞི། བདག་མཐའ་དང་
 ལྟན་ལ་འདུ་སེས་མེད་པ་སྟགས་བཞི་སྟེ་བརྟུན་དོ། །གསུམ་པ་འདུ་སེས་ཡོད་མེད་གཉིས་མིན་དུ་སྒྲུབ་བརྟུན་ནི། བདག་གཟུགས་ཅན་འདུ་སེས་ཡོད་པའང་མིན་མེད་པའང་མིན་སྟགས་བཞི་དང་། བདག་མཐའ་ཡོད་འདུ་སེས་

༡༠༩
 604

༡༡། ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྟགས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། བཞི་པ་ཆད་སྟེ་བརྒྱད་ནི། འདོད་པའི་མི་དང་། ལྟ་དང་། གཟུགས་ཁམས་སྟེ་གསུམ་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་ཤི་ནས་སྟེ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པའོ། ལྟ་པ་འདི་ལ་སྤྱད་འདས་ལྟ་ནི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མིས་འདོད་ཡོན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པོས་ཆོ་དེར་རང་རང་གི་བསམ་གཏན་ཆོར་གོམས་ན་ཆོ་འདི་ལ་སྤྱད་ན་ལས་འདེལ་བར་སྟེ་བའོ། དེ་ལ། བདག་དང་མཐའ་ལྟན་སྟགས་འགོག་པ་གོང་དང་དོན་གཅིག་ལ། བདག་མེད་པས་དེ་འདྲ་ཤེས་ཅན་སྟགས་སུ་མ་གྱུབ་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པ་བདག་ཏུ་ཐལ་ན་བདེ་སྟག་གི་རྟོན་དུ་མི་རུང་བ་སྟགས་དང་། འདྲ་ཤེས་ཡོད་མེད་སྟགས་འགལ་བས་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་མ་གྱུབ་པ་དང་། ཆད་པའང་སྤྱད་ཅིག་ལ་མེད་ཅིང་རྒྱན་རྣམས་སུ་མ་གྱུབ་པས་ཤིགས་ལ་འདོད་ལྟ་སྟགས་སུ་སྟེས་པ་ལ་སྟེ་བ་རྒྱན་ཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་གྱུབ་པ་དང་། འདོད་ཡོན་དང་བསམ་གཏན་ཅུ་ལ་ཆོར་གོམས་པས་སྤྱད་འདས་མི་ཐོབ་སྟེ་དེ་དག་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། གཏན་དུ་ཐར་པའི་ཐབས་མིན་པས་སོ། འོ་མ་ཅན་སྟགས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ནི། འོ་མ་ཅན། རྒྱལ་དཔོགས་པ། འཛིག་རྟོན་མེད་པ། འཕྲོ་བ་པ། དབྱ་གུ་གསུམ་པ་སྟགས་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔ་ཐམ་པ་དེའི་ལུགས་ནི། ལྟ་བུ་དང་བ། ད་ལྟ་ཡོད་པ། ལྟིས་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་སྟེ་ན་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་རྟག་ཆད་དུ་སྟེ་བས་ལམ་མིན་དུ་འཁོར་མོ་ལུགས་

म
म
ल
ल
ल
ल
ल

ཏུ་འབྱུང་བ་གསུམ་གྱི། །སྡེ་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་གི་དང་པོ། མགོ་སྟོམས་པ་བརྒྱ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་མགོ་སྟོམས་པ་ཐ་སྟོད་པ། རང་རྒྱལ་ལ་མགོ་སྟོམས་པ་ཟ་བ་པ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་ལ་ཕྲ་བ་པ། དཔུ་མར་ཕྲ་བ་ཆེན་པོ། ཕུ་བ་
 ལ་རིག་བྱེད་པ། སྟོད་པར་རིག་སྟོད་པ། རྒྱལ་འཕྲོར་རྒྱུད་ལ་རིག་སྟོར་པ། བ་རྒྱུད་ལ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེར་སྟོད་པ། མ་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་དཔོགས་པ། གཉིས་མེད་ལ་མགོ་སྟོམས་པ་བརྒྱལ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་འབྱུང་བ་ཕྲ་དང་ཆེན་
 པོ་ལྟ་འཁམས་ལས་སྟེ་བས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལོ། །འདི་འདྲིའི་དཔྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བ་མཐའ་ཟུར་པ་རེ་མེན་ཀྱང་རྣམ་ཀྱངས་ཅམ་མོ། །རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་དགུ་ནི། སྟེ་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཕྱ་དང་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོ་རྟག་པ།
 རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྟག་པ། བརྟོད་མེད་ཀྱི་བདག་རྟག་པ། རིག་བྱ་རྟག་པ། ཡོན་ཏན་རྟག་པ། གཙོ་པོ་དང་བདག་རྟག་པ། ཆོག་གི་དོན་དགུ་རྟག་པ། རིག་པའི་གནས་རྟག་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་བདག་
 དང་གཙོ་པོ་རྣམ་འབྱུར་གསུམ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རིག་རྣམས་སྟོད་རྒྱལ་ལས། སྟེ། འབྲེལ་བ། འབད་འདྲའི་སྒྲགས་ཏེ་བརྒྱ་གཅིག་རེས་གཞལ་བས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་རྟ་གནས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྩ་བ་དགུ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་རེས་
 གཞལ་ན་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཅིག་འོང་ལ། དེ་སྟེང་སྟེ་བྱུ་བྲག་རྟག་པ་གཉིས་བསྟན་པའོ་ཞེས་སྟགས་ཐེར་ཀྱང་ཁུངས་བཞིན་བརྟག་པར་བྱའོ། །བསྟོན་སྒྲུ་རྟག་ནི། རྒྱལ་དཔོགས་པས་སྟེས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་

༡༩། །སྒྲུབ་གཏུན་ཚིགས་སུ་འགོད། རིག་པ་ཅན་པས་བདག་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྒྲུག་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་འགོད། རྩོད་པ་བས་སྒྲུབ་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་མ་བུས་པ་རྟགས་སུ་འགོད། རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་པས་གིང་སེམས་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལོ་མ་འཁུམས་པ་དང་ལྷགས་པ་བསྐྱས་ན་སྒྲུབ་པ་རྟགས་སུ་འགོད། གངས་ཅན་པས་བེམ་པོ་སྒྲིག་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལུན་པགས་བསྐྱས་ན་འཆི་བ་གཏུན་ཚིགས་སུ་འགོད། བྱེ་བྲག་པས་གསོན་པོའི་ལུས་བདག་བཅས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིག་དང་བཅས་པ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ལ་མ་བུན་སྒྲིགས་རྟག་རོར་མཐོང་བའི་དམ་བཅའ། གཏུན་ཚིགས། དཔེ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབས་པས་བཅོམ་བཟུང་དུ་བཞག་གོ། །བསམ་གཏུན་དང་པ་བདུན་ནི། ལུས་སྤྱོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲོམ། གངས་ཅན་པས་རྣམ་འགྱུར་འཆད་པའི་རྩོད་པ་སྒྲོམ། ཉི་མ་པས་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བའི་རྩོད་པ་སྒྲོམ། ལྷ་ལ་རྩུ་ར་པས་ཚིགས་རྟག་སྤྱལ་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་དུ་བསྐྱས་ནས་མི་རྟོག་པ་ཕྱི་གཅིག་དུ་སྒྲོམ། བྱེ་བྲག་པས་དུན་པ་སྒྲོན་དུ་བསྐྱས་ནས་དུན་མེད་ཕྱི་གཅིག་དུ་སྒྲོམ། ཞི་བ་པས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བསྐྱས་ནས་སེམས་དེ་ལས་མ་ཡོངས་པར་སྒྲོམ། རིག་བྱེད་པས་བདེ་སྒྲུག་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་སྒྲུངས་ནས་རྣམ་མཁའ་ལུས་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་དག་གི་ཏྲང་འཛིན་ལ་དམིགས་པའི་དོ་པོ། རྣམ་གངས། ཉམས། རང་རང་གི་འབྲས་ལུ་བཞི་རོར་དབྱེ་བས་ཉེར་བཟུང་དོ། །རྩོན་

2000

[illegible]

མོན་མཐར་བརྟེན་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བྱི་མཐར་བརྟེན་པ་ཞེ་བཞི་ནི་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ་བསྟོམས་པས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་བསྟན་ན་རྟག་ཆད་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
 དགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་འགྱུར་བ་དང་མི་ལྟན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། རྟག་པ་ལ་དོན་བྱེད་པའི་དོན་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རྟག་པ་མེད་ལ། དེ་སྤར་དུ་ཆད་པ་འདྲ་མེད་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་སྟོས་
 པ་དང་། མེད་པ་མ་ཁའ་སྟགས་ཆད་པའི་རྒྱར་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལྟ་ལ་གནས་པས་ན་ལྟ་གཞི་བདག་མེད་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དང་། རྟག་ཆད་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཅི་རིགས་སྤར་བསྟན་
 ལ་བྱིས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཏྲུ་སྟེ་ལྟའི་དང་པོ་གྲངས་ཅན་པ་ནི་དྲང་སྟོང་སེར་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་བསམ་གཏོན་གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་སྟེ། འདི་དག་གིས་དབང་ལྷག་ནག་པོ་རྒྱད་དྲུག་ཅུ་པ་སྟགས་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲས་ནས་གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟར་རྩི་སྟེ། བདག་གེས་རིག་གི་སྟེས་བྱ་རྟག་པ་དང་། རུལ་སུན་སྟོང་སྟོང་སྟགས་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མེ་ཡོང་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་བྱི་ནང་མཆོམས་
 རྩོར་བ་བྱུང་། དེ་ལས་ར་རྒྱལ་གསུམ་བྱུང་ཞིང་ར་རྒྱལ་ལས་དེ་ཙམ་ལྟ་དང་དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བྱུང་རོ། །དེ་ཡང་བདག་ལུལ་ལ་ཆགས་པས་བསྟུས་པར་གེས་ནས་བསམ་གཏོན་བསྟོམས་པས་

དང་། བདེ་ལྷན། །འདོད་ལྷན། ཆོས་ཆོས་མིན། །འབད་པ། །འདྲ་བྱེད་པའི་ལྷན་ལྷན་ཏེ་བཅུ་གསུམ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲུ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན། དེ་བཞིན་དུ་རེག་བྱ་རྒྱུ་གི། རྟི་མའི། རོ་རྒྱའི། གཟུགས་མའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 ལས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་འདེགས་འཛོག་འགྲོ་བ་ལ། སྒྲིལ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་རྒྱུག་ཉིས། བྱེ་བྲག་ནི་གསལ་བ་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ། །འདྲ་བ་ལ་ཐ་དད་དུ་འདྲ་བ་མགོ་ལ་རྩ་ལྷ་ལུ་དང་། ཐ་མི་དད་དུ་འདྲ་བ་དུང་ལ་དཀར་རྒྱུ་ལྷ་ལུ་གཉིས་
 ལྷ་འདོད། བདག་ནི་ཤེས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུ་ནམ་མཁའི་བྱོད་ན་རྒྱུ་རྒྱུག་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱུན་པས་བསྐྱེད་སྐྱེན་ནས་མི་ཐོས་པ་ལ། སྒྲིལ་བྱའི་བྱེད་རྩི་ལྱིས་རྒྱུད་བསལ་ཆེ་ཐོས་པར་འདོད་དོ། །འདི་རྒྱུར་
 ཤེས་བྱའི་དོན་རྒྱུག་ཤེས་པ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་གྲོལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རེགས་པས་བརྒྱགས་ན་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲིགས་དང་དུས་སྐབས་བརྒྱགས་པ་ཅུ་མ་སྟེ་དོན་ལ་རྒྱས་སུ་མ་
 བྱུང་ཅིང་། རྒྱལ་དང་འབྱུང་བཞི་སྒྲིགས་ཆ་བརྒྱགས་པས་ཤིགས། བདག་དང་དབང་སྒྲིག་རྒྱུ་པ་གཞི་མ་གྱུ་བ་ལ། བདག་ཤེས་མེད་ལ་བདེ་ལྷན་འཆིང་གོལ་མི་འཐད་ཅིང་བདེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་མི་གྱུ་བ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་གཞི་ལ་འགལ་བ་ཐོན་རྒྱུད་བསལ་ཤིགས་སོ། །གསུམ་པ་རེག་བྱེད་པའམ་སྒྲིལ་བ་བའི་བྲུམ་ཟེ་རྒྱལ་དཔོགས་པ་སྒྲོན་པར་འཛིན་ཞིང་རེག་བྱེད་ཆོད་མར་འདོད་པ་རྒྱུ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལ་ཐན་པའི་ཡལ་ག་སྐྱེས་པ་ལྷན་པ་

༡། །བརྟེན་ནས་བྱུང་འདྲུག་ལྟར་འཛིན་ནིང་དམ་བཅའ་བཙུ་བས་ཡིན་པ་སྟེ། འདྲུག་པ་བཙུ་ལྟར་གྱི་བྱུང་འདྲུག་ །སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད། དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་བ། སེས་པ་རང་གིས་རང་མི་རིག་
པ། གཞུང་གི་བྱས་གིས་འདགས་པ། ཡུལ་གྱ་རུར་སྒྲིམ་སྐམ་དེའི་རྒྱལ་གྱིས་བཏབ་པས་ཀྱང་དག་པ་སྟགས་ཡུལ་གྱིས་དག་པ། གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་བསད་པས་དག་པ། ལུ་བསྐྱེད་པས་མཐོ་རིམ་སྒྲིམ་པ། བརྒྱ་སྟགས་གྱིས་སྟག་
བསྐྱེད་བསད་དག་པ། སྤྱ་མ་དང་བྱམ་ཐེ་རིག་བྱེད་ལ་གཞོད་པ་བསད་ན་ཆོས་སྤྱང་བསད་དག་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་དེའང་ཆོས་ཅན། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞུང་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ལ་པན་པའི་དོན་
མེད་པའི་ལམ་ལྟར་སྤྱང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱུང་འདྲུག་སྟགས་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲིམ་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་ལ། མ་སྒྲིམ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་ལུ་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་སྟེ་བདེན་གྱུ་བ་རྒྱལ་ཡོད་ལ་མ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་མི་སྤྱིད་ལ་རྟག་དངོས་འགོག་
པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཐོགས་སོ། །རིག་བྱེད་སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་དེ། དག་གཞན་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་ན་རྟག་རྒྱལ་ཡོད་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སེས་པས་རང་མི་རིག་ན་གསལ་པོར་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མི་སྤྱིད་པས་མཐར་ཐམས་ཅད་སུན་པ་ལྟ་བུར་ཐལ་བ་དང་། བྱས་སྟགས་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མི་འདག་སྟེ་ཆོས་མིན་གྱི་རྒྱ་དང་མི་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། གཡུལ་སྟགས་ཆགས་སྤང་གི་ལས་གྱིས་མི་འདག་སྟེ་དེ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དག་པོ་མི་དག་བས་སོ། །དེས་ན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྲོ་ལ་ལ་ཡན་པའི་དོན་མེད་པའོ། །སྤྱོད་པ་པའི་ནང་ཚན་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བར་སྒྲུབ་ནི། དུན་པར་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ལོ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་
ནས། སྤྱོད་བརྟེན་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་གི་ངོ་བོར་སྒྲོས་རྒྱུ་ལ་བར་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེང་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པའི་མགོ། །འོག་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པའི་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ལ་མཐའ་ལྟ་བུ། སྟོགས་བཞི་ལག་པ། ཉི་ཟླ་
མིག་སོགས་སུ་རྒྱུ་ལ་བར་བཞག །དེ་ཡང་བདག་ཆེན་པོ་དེ་བྱེད་པར་དགུ་ལྟ་བུ། ངོ་བོ་སེམས་ཅན་ཡིན་པ། ལུས་ཡོད་པ། ལུས་པ། རྟག་པ། གཅིག་པ། འབྱུང་འཇིག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། ལུས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཡོན་གྱིས་མ་གོས་པ།
སྟོའི་སྤྱོད་ལུ་ལ་དུ་མ་གྱུར་པ། དག་གིས་བརྟོད་པ་ཅུ་མེད་པའོ། །འཇིག་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཆེན་པོ་དེའི་ངང་དུ་སྒྲོ་བཞག་ན་གཉིས་འཇིག་གྱི་ཡིད་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཤི་བའི་ཆེ་ལུ་ལ་ཆག་ན་ལུ་ལ་ནང་གི་ནམ་མཐའ་
ནམ་མཐའ་ཆེན་པོར་འདྲེ་བ་བཞིན་བདག་ཆེན་པོ་དེའི་ངང་དུ་ཐིམ་ནས་གྲོ་ལ་བར་འདོད་དོ། །རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་བེན་དུ་བཀྲ་ལ་དགའ་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་
གཏེར་གསར་དུ་བྱེད་པ་ནི་མཚར་བའི་གནས་ཏེ། བརྟགས་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འོས་པའི་ཕྱིར་པོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མིན་ཏེ། སྤྱོད་ཆོག་པའི་དངོས་པོར་སྤྱང་ཞིང་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་པ། གལ་ཏེ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༩། །རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་འབྱུང་འཇིག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་ཅིང་། རྒྱལ་ལུང་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲིམ་བཞོན་པ་དག་གུང་རིམ་པ་འབྲུགས་པ་སྟགས་ཀྱིས་མི་འཐད་ཅིང་། བསམ་བཞོན་མེད་པའི་
བདག་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པས་དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་ཐལ་བ་སྟགས་ཀྱིས་ཁེགས་སོ། །བཞི་པ་གཅེར་ལུ་པའམ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་པ་རྣམས་ནི། ཐམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་གཞུང་རྒྱལ་
བྱེད་སྟགས་ལ་ཚད་མར་འདོད་ཅིང་། གཤམ་བྱ་ཆོག་གི་དོན་བདུན་གྱིས་གཞུང་དེ་སྒྲ་སྟེ། དཀའ་ཐུབ། རྟོམ་པ། ཉོན་མོངས། བཅིངས་པ། གྲོལ་བ། རྟོག་ཡོད། རྟོག་མེད་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་དཀའ་ཐུབ་ནི་མི་ལཱ་བརྟེན་པ། གཅེར་
ལུར་རྒྱ་བ། ཟས་མི་ཟ་བ། རྟོང་མོའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་སྒྲ་འབལ་བ་སྟགས་སོ། །རྟོམ་པ་ནི་དགོ་བདུ་སྟེ་རྟོག་ཆགས་བསད་པར་དོགས་ནས་རྒྱང་པ་ལ་དྲིལ་གཡེར་འདོགས་པ། བྱིན་མཁའ་མེད་པར་རྒྱ་ཡང་མི་འབྱུང་བ། རུན་
གྱིས་དོགས་ནས་གཏམ་གང་ཡང་མི་སྒྲ་བ་སྟགས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི་འདོད་ཆགས་སྟགས་དུག་གསུམ་མོ། །བཅིང་བ་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་བའོ། །ཐར་པ་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་མཐའ་དག་ཟད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་
པའོ། །དེ་ཡང་ཐར་པའི་ཆོན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་བཀན་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད། རྟོག་ནི་སེམས་ཏེ་དེ་ཡང་རྟོག་དང་ལུས་དབང་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བ་བཞི། རྒྱ་བ་སྟགས་དབང་པོ་སོ་སོ་

དང་ལྟན་པའི་ཤིང་ཡོད་ཅིང་། ཏུང་ཉ་ཕྱིས་སྟོགས་ལ་ལུས་ལྟེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་དབང་པོ་གཞན་མེད། དེ་བཞིན་མེ་ཁྱིམ་གྱི་མ་སྟོགས་ལ་ལུས་ལྟེ་སྟུ་གཟུམ། སྤྱང་ལུ་མཆུ་རིང་སྟོགས་ལ་མིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོད། མི་རྟ་སྟོགས་
ལ་དབང་པོ་ལྟ་གཡོད་དེ་འདི་རྣམས་སྟོག་ལྟན་ནོ། །སྟོག་མེད་པ་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་རྩེ་འོ་འོད་ནམ་མཁའ་གི་པ་མ་འཇའ་གཟུགས་བརྒྱན་སྟོགས་སོ། །སྤྱིར་ཤེས་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུས་གངས་ཀྱིས་ཐ་དད་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཞེས་འདོད་
དོ། །དེ་ལྟ་ལུ་ལུགས་དེས་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལོགས་པར་མ་རྟོགས་པས་དམ་པའི་དོན་ཉིད་སྤྱངས་བསམ་ན། མིན་པའི་ནགས་ཁྱོད་འཇུག་པོར་གནས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་ལུ་ཐ་སྟོགས་དོན་
དམ་པར་མ་གྲུབ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེས་ལས་ཐད་པར་བྱས་པས་མི་གོ་ལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་མ་སྤྱངས་ན་ལས་སྤྱང་མི་རུས་པ་དང་། སྟོག་དང་སེམས་གཅིག་མིན་ཏེ་ཆུན་གཞོན་གྱི་ཤེས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་ཆོགས་ལ་མི་ནས་ཁྱིམ་
ཕྱིས་པའི་ཆོ་སྟོག་གཅིག་ཏུ་ཐལ་པ་སྟོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་། ཤིང་སྟོགས་ལ་སེམས་ཡོད་པ་སྤྱང་ཏུང་མ་དམིགས་པས་ཐོགས། ཡུལ་དུས་གངས་ཀྱི་དུ་མ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མི་སྤྱང་དེ་སྤྱི་བཞིན་ནོ། །བཅིང་གོ་ལ་གྱི་
བདག་རྟག་པ་ཡོད་ན་ཐར་པ་མི་ཏུང་པ་སྟོགས་ཀྱིས་ལུགས་དེ་དོན་མེད་པར་ཤེས་སོ། །ལྟ་པ་ལུར་ལུ་བའམ་རྒྱུང་འཕྲུན་པ་དག་ནི་ལྟ་ལུར་ལུ་འཕྲུན་ལྟ་ལུ་འཕྲུན་ནས་ལྟ་བའི་སྤྱིང་པོ་དང་ལུར་ལུ་འཕྲུན་ལྟ་ལུ་འཕྲུན་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་

༡༡། །ཆེ་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཆད་རྒྱུ་སྒྲ་བ་ནམ་མཁའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ན་ལམ་དེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་པས་དགག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཆེ་སྒྲ་མ་ཡོད་དེ་སྒྲུ་སེམས་སྒྲ་དེ་ཅིག་དང་པོར་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་མི་འབྱུང་བར་གྱུ་བ་ཅིང་། དེའི་ཉེར་ལེན་ནི་གེས་པ་ལས་ས་སོགས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མར་སྒྲུ་བ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆད་
 བེད་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟ་མ་མཐོང་བ་ཀུན་མེད་ན་སང་པན་ཆད་ཀྱི་རང་གཞན་ཀུང་མི་མཐོང་བས་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཟས་སོགས་སྒྲ་གོན་མི་རིགས་པ་དང་། རང་གི་དོན་སྒྲོད་ཀུང་མེད་པར་ཐལ་སོ། །དེ་དག་ཡུལ་
 དུས་གཞན་དུ་མཐོང་བས་ན་མེད་པར་མི་སྐྱབ་པོ་ཞེན། འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ཕྱི་ཡང་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་མཐོང་བ་ལ། གཞོད་བྱེད་མེད་ཅིང་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ཚུལ་གསུམ་ལྟར་
 སྒྲུང་མིན་པར་ཡང་དག་པར་ཆད་པ་ལ་འབྱུལ་པ་མི་སྤིང་ཅིང་། དོན་སྒྲི་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀུང་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མིན་ན་རྒྱུང་འཕེན་པའི་ཆོག་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་རྗེས་སུ་
 མི་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་མཛོན་སུམ་ཁོ་ནས་གཞལ་བྱ་བསྐྱུ་བ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་ན་དེ་ཅི་ལྟར་གཞལ། མཛོན་སུམ་མ་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་འབྱུ་བ་ན་འགལ་ཏེ། མཛོན་

ལུ་མ་ལུགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་འགྱུར་ཁིང་། སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ལྟོག་པས་བསྐྱབ་བྱུ་འགྱུབ་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །དེ་ནི་སྤང་བྱ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་།
 དམན་པ་ལའང་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་པ་ལ་སྡེ་ཆོན་དང་། རང་བཞིན་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྡེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལས་དང་པོ་སྡེ་
 པ་བཙུ་བརྒྱད་དེ། ཐོག་མར་རྩ་བའི་སྡེ་པ་ལལ་ཆེན་པ་དང་། གནས་བརྟན་པ་གཉིས། ལལ་ཆེན་པ་ལས་ནི། གྲེས་པའི་ལལ་ཆེན་པ། ཐ་སྙད་གཅིག་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྐྱ་བ། མང་དུ་ཐོས་པ། རྟག་པར་སྐྱ་བ།
 མཆོད་རྟེན་པ། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྡེ། རྩལ་གྱི་རི་བོའི་སྡེ་དང་བརྒྱད་གྲེས་ལ། གནས་བརྟན་པ་ལས། གངས་རི་པ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ། རྒྱར་སྐྱ་བ། གནས་མ་ལུ་པ། ཆོས་མཆོག་པ། བཟང་པོའི་ལམ་པ། ཀུན་གྲིས་བཀུར་
 བ། མངས་སྟོན་པ། ཆོས་སྟོན་པ། ཆར་བཟང་འབྲེལས་པ་སྡེ་བརྒྱར་གྲེས་པས་བཙུ་བརྒྱད་དེ། །འདི་དག་སོ་སོར་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་དགག་པའི་རྒྱལ་གཞུང་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་བརྟན་
 པ་ལ། ཉན་ཐོས་པ་འདི་དག་རྟེན་རྒྱལ་གྲིམས་རྣམ་དག་ལ་གནས་ནས། གེས་བྱ་སྤང་ལམས་སྡེ་མཆོད་ཀྱི་གཞི་ལ། བདེན་བཞིའི་འདུག་ལྟོག་མ་ཙོར་པའི་རྒྱལ་གྲིས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་སྡོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱས་ནས། གཤེ་

༡༢། །ཡང་སྒྲུབ་མི་གསེ། །ཐོས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་ཐོ། །བདེགས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་བདེག། །ཚང་བྱས་ཀྱང་སྒྲུབ་མཚང་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གི་ཚེས་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་
འདོད་ཚུང་ཚོགས་གེས་ལ་གནས་པས་སྒྲུབ་ས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡོན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་གེས་པ་དང་། བུ་ཀྱི་ཆ་སྟོད་སྒྲུབ་ལ་མི་ཉལ་བར་བརྩོན་པ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་མི་སྤྱད་པ་སོགས་དང་། བདེན་
བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཚེས་སུམ་རྩ་བཅུ་ལམ་ལྷན་སྒྲུབ་ས་པས། འབྲས་བུ་ལམས་གསུམ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལམ་དང་ཐར་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་དགག་
པར་བྱར་མེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲ་ལམ་དང་ཐར་པ་དེ་དག་ཡར་ལྷན་དུ་ཚང་དགོས་པས་ཐུན་མོང་གི་ཆར་བྱར་པ་རྒྱུ་མ་ནི་དགག་པ་མ་ཡིན་གྱིང་། རང་དོན་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྟོགས་ལ་བདེན་
པར་ཞེན་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་ནི་སྐབས་འདིར་དགག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་དབྱེན་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་འདོད་པ་དང་། སོ་སོའི་འདོད་པ་བཟད་པའོ། །དང་པོ་ཉན་ཐོས་པ་དག་གི་ཐུན་
མོང་གི་འདོད་པ་རྒྱུ་པ་བདུན་ཏེ། ལམ་དམན་པ་དགག་དགོས་པས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འདིར་དེ་གེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདྲའ་བར་བྱ་བའི་ལམ་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་བདུན་ནི།

五、

ཡུལ་བདེན་པ་བཞི། རྩོམ་བྱེད་དོན་དམ་པ། དགྲ་བཅོམ་པ་མཐར་ཐུག་པ། ཀུན་གཞི་མེད་པ། ཐེག་ཆེན་མེད་པ། ས་བརྩུ་མེད་པ། སངས་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་བདེན་བཞི་ནི། ལྷག་བསྐལ། ཀུན་འབྱུང་།
འགོག་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཟག་བཅས་འབྲས་ལུའི་ལུང་པོའི་ཆ་སྟེ། འགྲོ་བ་རིགས་རྣམས་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐྱེ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་དག་ནི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་
གནས་སམ་རྟེན་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་འབྱུང་ནི་ལྷག་བསྐལ་དེའི་རྒྱུའི་ཆ་སྟེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་སོ། །ལས་ནི་སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། བསམ་པ་
ལུས་ངག་གི་ལས་ཏེ་དེ་རེ་རེར་ཡང་དགེ་མེད་གེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཉོན་མོངས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པའོ། །འགོག་པ་ནི་ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་ནི་བ་སྟེ་དེ་ལ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གཉིས་
སོ། །ལམ་ནི་ལྷག་བསྐལ་གཤམ་ནས། དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྟོང་ཞིང་འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ། ལམ་ལུ་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྩོམ་བྱེད་དོན་དམ་ནི། གཟུགས་རགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་གཞི་མཐར་ཐུག་
པ་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པའི་རྩོམ་གཞི་རྣམས་མཐའི་སྒྲིད་ཅིག་ཆ་མེད་གཉིས་ནི་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་ལས་རགས་པ་རྣམས་རྩོམ་མོ་ཞེས་འདོད། དགྲ་བཅོམ་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷག་མེད་ཏུ་

ཞིང་དུ་མོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་པས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་གང་ཟག་དམ་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི། སྤུལ་པའི་སྤུལ་ཡིན་ཏེ་ཐུག་ཟག་པ་དང་། རྒྱུ་བ་སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །རྟག་རྟུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པའང་མིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་བསོད་སྦྱོམས་ལ་གསེགས་སོ་ཞེས་ལུང་ལས་འབྲུང་བ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆད་པའི་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་
 དགག་པ་ལ། བདེན་བཞི་ནི་དོན་དམ་པར་མ་གྱུ་བ་སྟེ། གཞི་སྦོད་བརྒྱད་ལུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱུད་ན་གང་དུ་འང་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱང་གཉེན་བྲལ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་རྟུ་མ་གྱུ་བ་པས་སོ། །
 རྩོམ་བྱེད་ལ་གཞུགས་ཅན་རྣམས་ཐུན་མེད་དེ། རགས་པ་རྩོམ་ཆེ་རྣམས་ལྷན་ན་ཕྱོགས་གཅིག་གམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་དགོས་ནའང་། གཅིག་གིས་ལྷན་ན་ཆ་བཅས་སུ་ཐལ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་ན་གོང་ལུ་ཉིད་ཀྱང་
 རྣམས་ཐུན་ཙམ་དུ་ཐལ་བས་ལྷན་ན་རྩོམ་པ་མི་སྤིད་ལ། མ་ལྷན་པར་རྩོམ་ན་བར་དུ་སྤྱང་སྤྱན་གྱི་རྣམས་གཞན་འཇུག་ཅིང་དེའི་བར་དུ་ཡང་གཞན་འཇུག་པའི་གོ་ཡོད་པས་ན་ལུངས་འབྱུང་ནང་དུ་སྦྱོང་གསུམ་གོང་བར་ཐལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་ཉི་གི་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། རིང་སྤྱང་དང་། མདའ་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་ན་རྣམས་ལྷ་རབ་རྟུ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་དོ། །རྣམ་ཅན་སྤྱང་ཅིག་མའང་བདེན་པར་མེད་དེ་

[illegible]

520

པས་འགྲུབ་པ་ན། བཀ་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་སེམ་པས་མི་རུང་བས། ལུན་མོང་གི་རྟེན་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སེམ་པར་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་མེད་པའང་མི་འཐད་དེ། ལྷོ་ལྷོད་གསུམ་དང་ལྷུག་ཀྱི་བཞིའི་དོན་སྟགས་དང་འགལ་བ་
མེད་པར་མ་ཟད། འོག་མའི་བསྟན་དོན་ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུ་བ་པ་དང་། ཐེག་དམན་ལས་སངས་ཀྱི་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་ན་ཆང་ཞིང་ལམ་འབྲས་མཆོག་དུ་གྱུར་པར་རིགས་པས་གྱུ་བ་བའི་
ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པོ། །ས་བརྩ་ཡོད་དེ་སྟོན་པའི་སར་དབང་རྣམས་མ་ཐོབ་པས་ཆོགས་མཐའ་དག་ཚོགས་མི་རུས་ལ། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པས་ལམ་ལ་བར་ཆད་མང་བས་ན། འབགས་ལམ་ཐོབ་ནས་གྱང་
ཆོགས་བསགས་པར་འཐད་ཅིང་། ལྷང་བུ་སྒྲིབ་པ་བརྩའི་གཉེན་པོ་ས་བརྩའི་ཡེ་སེམ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་ཀྱས་རྣམ་སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། ལྷིབ་
པ་དང་མ་རིག་མ་སྤངས་སྤིང་འདས་ནས་འགོ་དོན་རྒྱན་ཆད་ན། ལུགས་རྗེ་མེད་པ་སྟགས་ཉི་ཆེ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལྷ་ལུའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་མི་འཐད་ལ། འོད་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པོ་དེ་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་པ་མཛོན་དུ་
གྱུར་པའི་སངས་ཀྱས་པའི་ཆེ་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་གདུལ་བུ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲུང་ན་ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་མེད་པར་གྱུ་བ་པོ། གཉིས་པ་སྟོ་སྟོའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་བའི་

3

ཨ
ལྷན་མཛུགས་
བཙུགས་པའི་
གྲྲིང་པུས་

༡༡། །འདྲོད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རང་པོ། རྩེ་བྱུག་སྒྲུབ་པའི་འདྲོད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་བཟོད་ན་གཤམ་བྱ་གཞི་ལྟ། འཛིག་པ་དོན་གཞན། དུས་གསུམ་རྩལ་གྱུ་བ། བཟོད་མེད་ཀྱི་བདག །གཤམ་པས་རང་དང་
ཡུལ་མི་རིག་པ། མཚན་མཚན་ཐ་དད། རུད་མི་བྱ་བའི་རྩལ་ཏེ། དེ་ལྟར་འདྲོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་གཞུང་གི་དོན་རིག་པ་ལམ་གཤམ་པར་བྱེད་པ་དག་གུང་ཡང་དག་པ་མིན་ཏེ་གྲུབ་མཐའི་ཆེ་འདྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་དང་
འདྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཤམ་བྱ་གཞི་ལྟ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྩལ་གཞུགས་འབྱུང་བ་ས་རྩལ་མེ་རྩུང་བཞི། འབྲས་གཞུགས་མིག་རྩལ་ལྟེ་ལུས་དབང་ལྟ་དང་། གཞུགས་སྒྲུབ་ཏེ་རོ་རིག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་ལྟ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་
གཞུགས་དང་བརྩུག་ཅིག་གོ། །གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་དོན་ཙམ་རིག་པ་སྟེ་མིག་གཤམ་སྟགས་དུག་གོ། །དེ་དག་གིས་ཡུལ་རང་ཉིད་རྩལ་ཅེར་དུ་འཛིན་པར་འདྲོད། འཕྲོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་ནི་དོན་གྱི་བྱུང་བར་འཛིན་པ་སྟེ།
དཔྱེན་ལྟ་བརྩུང་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་རིག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚོར་པ་དང་། འདུ་གཤམ་དང་། སེམས་པ་སྟེ་གུན་འགྲོ་ལྟ། འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གཤམ་རལ་སྟེ་ཡུལ་
སྟོས་རེས་པ་ལྟ་སྟེ་བརྩུ་ནི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བརྩུ་ལོ། །དད་པ། བག་ཡོད། གིན་རྩུངས། བཏར་སྟོམས། རོ་ཆ་གཤམ་པ། བྲེལ་ཡོད། མ་ཆགས་པ། ཆེ་སྒང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ། མི་

གཞུང་གི་འགྲེལ་བློར་

འཛེ་བ། བརྩོན་འགྲུས་དང་བརྩུག་ཅིག་ནི་དག་སེམས་ཀྱང་གི་ལོ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བས་དག་བའི་སེམས་ལྟར་དོ། །འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ར་རྒྱལ། མ་རིག་ལྟ་བུ། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ཁྱོ་བ། ཁོན་འཛིན།
 འཆབ་པ། འཛིག་པ། ལྷག་དོག་ལེར་སྒྲ། སྒྲ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྒྱམ་པར་འཛེ་བ། རོ་ཆ་མེད་པ། ཁྱེལ་མེད་པ། རྒྱག་པ། རྟོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད་པ། བརྟེན་ངས། རྒྱམ་པར་གཡེད་པ། བེས་བཞིན་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ནི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པའོ། །གཉིད་འགྱོད་རྟོག་དཔྱོད་བཞི་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་རྩུ་རྩུ་གཅིག་གོ། །སེམས་དང་སེམས་ལྟར་དེ་དག་གྱུར་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་། རྒྱམ་པ་དང་དུས་དང་རྩམ་ཏེ་
 མཚུངས་པ་ལྟས་མཚུངས་པར་འཇུག་གོ། །མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ནི་ཉི་ཤུ་རྩུ་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་དང་། འདུ་བེས་མེད་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་དང་། འདུ་བེས་མེད་པ་དང་། ལྷག་གི་དབང་པོ་
 དང་། རིས་མཐུན་པ་དང་། སྟེ་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། མིང་གི་ཆོགས་དང་། ཆོག་གི་ཆོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཆོགས་དང་། སོ་སོའི་སྟེ་བོ་དང་། འཇུག་པ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། འཕྱོར་འབྲེལ་
 དང་། མཁྱོགས་པ་དང་། གོམས་པ་དང་། རུས་དང་། ལུལ་དང་། གྲངས་དང་། ཆོགས་པའོ། །དེ་དག་གྱུར་གཟུགས་སེམས་ལས་རྩམ་ཐ་དད་པར་འདོད་དོ། །འདུས་མ་བུས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྩུ་རྩུ་ལས་མ་སྟེས་པ་སྟེ། རྒྱམ་མ་བུ་འ-

༥། །དང་། མོ་མོར་བརྟགས་འགོག་དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་གསུམ་མོ། །འཛིག་པ་དོན་གཞན་ནི། ལུས་པ་ལྟ་བུ་འདུས་བུས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ། གནས་པ། མི་རྟག་པའོ། །
 དེ་བཞི་འདུས་བུས་སུ་མཆོན་པ་རྫེས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ། གནས་པའི་གནས་པ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ། འཛིག་པའི་འཛིག་པའོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ལ། ཅུ་བའི་སྐྱེ་བས་ལུས་པ་དང་
 མཆོན་ཉིད་གཞན་བརྟན་ཏེ་བརྟན་པོ་སྐྱེད་པ་སྟགས། གནས་པ་སྟགས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཆོན་བྱ་དང་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དང་དེ་ཁང་པ་བྱ་རོག་གིས་མཆོན་པ་ལྟར་འདོད་པའོ། །དུས་གསུམ་
 རྫས་གྲུབ་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་ཀྱང་རང་སྐྱོད་ཡོད་པས་དུས་གསུམ་པོ་ད་ལྟར་རྫས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདས་མ་འོངས་མཐོང་བར་ཐལ་ཐེར་ན་འགག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་མི་མཐོང་ཞེས་སོ། །གངས་ཅན་པའི་
 འདོད་པ་དང་མི་འདུ་སྟེ་སྐྱེད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་མར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །བརྟོན་མེད་གྱི་བདག་ནི། ལས་བྱེད་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྟོང་བའི་བདག་གཅིག་ངེས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་དེ་ནི་སྤང་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཐ་དང་དུ་མེད་ཅིང་། རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྟོན་དུ་མེད་པར་འདོད་དོ། །བརྟོན་མེད་བདག་འདི་གནས་མ་སུའི་སྟེ་པ་སྟགས་འགའ་

ཞིག་གིས་འདོད་པ་ལས་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ཚད་ཀྱི་འདོད་པ་མིན་གྱིང་། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་པ་འི་ནང་ཚན་གཅིག་གིས་འདོད་པས་ན་འདིར་བཀོད་པ་འོ། །སྤེལ་པས་རང་དང་ཡུལ་མི་རིག་པ་ནི། རང་གིས་རང་རིག་
 པར་མི་རུང་མྱེ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་དང་། སེམས་དང་བཅས་པས་དབང་པོས་ཡུལ་རྗེན་ཅེར་དུ་རིག་གི་སྤེལ་པ་སྤེལ་གོང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མ་པ་མེད་པས་དེར་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་འདོད་དོ། །མཚན་མཚན་ཐ་དད་ནི་དཀར་ཟེལ་
 ལ། རྟོག་གིས་བྱེས་པ་ལང་དུ་མཚོན་པ་ན། དེ་གསུམ་རྩལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱི། རྩལ་གཅིག་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་མི་འཐད་ཅེས་འདོད་དོ། །ཁུད་མི་ཟ་བའི་རྩལ་ནི། མི་ལྟན་པ་འི་འདུ་བྱེད་ཐོབ་པ་འི་བྱེ་བྲག་
 ལས་བྱས་པ་ཁུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བུ་ཡོན་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ། རོ་པོ་ལུང་མ་བསྟན་པ་དེ་ཡི་དབང་གིས་ལས་ཁུད་མི་ཟ་བར་འདོད་དོ། །འདོད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ན། ཁྱེད་བྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལ་ཕྱན་བཀག་པས་ཤིགས་པ་
 དང་། རྒྱུ་རིག་མིན་པ་འང་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ་ལུས་ངག་ལ་བརྟེན་པ་འི་ལས་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་གྱུ་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དག་གྱིང་དུ་མ་
 དང་སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་ལ། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་ཡང་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། བྱེ་ནང་གང་ནས་གྱིང་མི་རྟོན་པ་དང་། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་རང་རིག་པ་འང་མ་གྱུ་བ་ལ། རང་ལས་གཞན་རིག་པ་འང་མ་

ཨ་ཁྱེད་མཛོད་བཅུ་དྲུག་གྲྭ་བཙུག་

༄༅། །ཤུལ་སྟེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། ཏུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གང་ཡང་རིག་པར་མ་ཤུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་
དེ་དག་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པས་ན་རྣམས་སུ་མ་ཤུག་པོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཆ་ནས་དེར་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རྣམས་སུ་ཤུག་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འཛིག་པ་ཞེས་པ་འཛིག་ཀྱི་འི་བུམ་པ་
ལྟ་བུ་དེ་རང་ཤུག་པའི་ཏུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པ་ལ་བཟོད་དེ། ཀྱི་གཤེར་བ་ལྟར་འདུས་བྱས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་དེ་ལས་འཛིག་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རང་ཉིད་མི་འཛིག་
པ་དང་། འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱི་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དེ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་རང་དབང་གིས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་འཛིག་
པ་ཡོད་ན་དེ་སུ་ཞིག་གི་འཛིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཛིག་པར་ཀྱང་གང་གིས་གདགས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དེ་ཡི་འཛིག་པ་ཏུས་མཉམ་ན་དེས་དེ་མི་འཛིག་ལ། མི་མཉམ་པར་སྟེར་བུར་ན་ཡང་འཛིག་པ་དོན་མེད་དོ། །ཏུས་གསུམ་རྣམས་
སུ་མ་ཤུག་སྟེ། འདས་པ་འགག་པ་དང་། མ་འོངས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ད་ལྟ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བུར་ཐལ་ལ། འདས་པ་དང་འགགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཙམ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་རྣམས་སུ་མ་ཤུག་

གཞུང་སྤྱི་འབྲེལ་སྒྲིལ་བཤུག་

མཛེས་པ་ལྟེན་པ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་རང་སྐྱེ་བའི་རྣམས་སྐྱུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ། །འཛོལ་མེད་གྱི་བདག་མེད་དེ་སྐྱུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དང་རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་གྱི་བར་ན་སྐྱུང་གསུམ་མི་
 མེད་པས་ན་མ་ཐའ་བཞེར་བཛོལ་དུ་མེད་པས་བདག་དེ་དངོས་པོར་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཤམ་པས་རང་མི་རིག་པ་མི་འཐད་དེ་རང་སྐྱུང་གྱི་བདེ་མོགས་གསལ་པོར་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྐྱུང་བ་འདི་ལ་ཐ་སྐྱད་ཙམ་དུ་རང་
 རིག་པ་ཞེས་བཛོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་མཛོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱན་གྱང་མི་འཐད་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་རུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དབང་པོ་བེམ་པོ་ལ་ཡུལ་རིག་པའི་རྣམ་པ་མེད་ལ། གཤམ་པ་ལ་ཡུལ་སྐྱུང་གི་རྣམ་
 པ་སྐྱེ་ཚོགས་མེད་ན་ཡུལ་མི་སྐྱུང་པར་ཐལ་བ་ལ་མོགས་པས་ཤིགས་སོ། །མཚན་མཚན་ནི་རྣམ་པར་བཞག་འདོག་གི་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། མེ་རྩོ་བ་ལས་ཐ་དད་ན་བསིལ་པར་ཐལ་བ་
 དང་། མི་མིན་པའི་རྩོ་བ་གང་ནས་གྱང་མི་རྟེན་པས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན་ནོ། །ཁུང་མི་བ་བའི་རྣམ་ཞེས་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་གཞན་མེད་དེ། ལས་དང་འབྲས་སུ་ཡན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཙམ་ལས་ཁུང་མི་བ་བ་ཞེས་
 གསུགས་དང་མེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱུང་བྱེད་མེད་ཅིང་། ཐོབ་པ་སྐྱེར་བཀག་པ་དང་བྱེ་བྲག་དེ་འདྲའི་རྣམ་ལ་དགོས་རྣམ་མེད་པ་མོགས་རིགས་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་པས་མི་འཐད་དོ། །གཅིས་པ་མདོ་སྟེ་

མཐོང་པ་ལྟར།

དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱི་དོན་དེས་སེས་པ་ལ་རང་འདྲའི་རྒྱུ་པ་གཏད་པས་དོན་ལྟར་སེས་པའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་སུ་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། ལུས་སྒྲུང་དང་གོས་ཐ་མི་དད་པར་གློག་ན་ཡོད་དེ། སྒྲུང་
ཅིག་དང་པོ་ལ་ཡུལ་དབང་སེས་པའི་རྒྱུ་པ་སྒྲུལ་ཆོག་སེས་པའི་ཕྱི་ལོག་སེས་ལུ་ཡུལ་དེའི་རྒྱུ་པ་མི་ཡོད་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་གར་བ་ལ། འདྲ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་སེས་པས་ཡུལ་སྒྲུང་བ་ཞེས་ཐ་སྒྲུང་བཏགས་པའོ། །རྩལ་
བར་མེད་ནི། རགས་པ་རྩལ་ཆེ་རྩལ་ལྷ་རབ་རྒྱུ་པས་བར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་རུང་དུ་མི་འཐད་པས་ན་བར་ནི་མེད་ལ་འབྱུང་གུང་མ་འབྱུང་བས་རེག་ལ་མ་འབྱུང་བའམ། བར་མེད་པས་འབྱུང་ལ་དོས་ཆས་མ་རེག་པའི་ཕྱིར།
འབྱུང་ལ་མ་རེག་པ་ཞེས་སུ་འདོད། དབང་པོ་རྒྱུ་པར་འདོད་པ་ནི། དབང་པོའི་རྩལ་གློག་ན་མེད་གྱི་མིག་སྟོགས་གྱི་རང་རང་གི་རྒྱུ་པ་སེས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་ཞེས་སྟེ། དེ་ཡང་སེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་མིག་སེས་སྟོགས་སྟེ་བས་རྟེན་སུ་འགྲོ་སྟོག་གི་དོས་པས་ཤུག་པོ་ཞེས་འདོད། མི་ལྟ་བུ་གུན་བཏགས་ནི། སྟེ་འཛིག་ལ་སྟོགས་པ་ལྟ་བུ་མིན་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་པ་ནི་གཟུགས་དང་སེམས་སེམས་སྒྲུང་ལས་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་དུ་མ་ཤུག་པས་གུན་བཏགས་ཡིན་ཏེ་རི་རྩ་བ་ཞིན་མིང་ཅམ་དུ་ཐད་པས་སོ། །ཞེས་འདོད། ལུང་འདས་དངོས་མེད་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ན་སྒྲུང་པོས་པོན་དང་བཅས་པ་རྒྱན་ཆད་ནས། མཐའ་ལ་

འཕྲུལ་པ་ལྟར་ལྟོག་པ་ཆོས་དབྱེངས་དང་དབྱེར་མེད་ཅམ་ལ་འདོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་དང་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་འདིས་བྲལ་བའི་རྣམས་སོ་སོ་བར་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །

ཚུལ་དེ་དག་ལ་དབྱུང་ན། རྒྱ་འབྲས་ལྷན་མ་ལྷན་དང་། རུས་མཉམ་མི་མཉམ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་གང་སྟེད། རང་སྟེ་སྟགས་མཐའ་བཞི་པོ་གང་གི་ཚུལ་དུ་སྟེ་དབྱུང་ན་དོན་དམ་པར་རྟེན་ལས་སྟེ་བ་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། ལྷང་བ་སྟོ་དང་ལུལ་སྟོག་གྱུར་ཡོན་ན། གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་སྟོག་གྱུར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྲང་དཀའ་ལ། ལུལ་སྟོག་ན་མོ་མེད་པར་ཡང་སྤང་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་བདེན་པར་མི་འགྱུ་བ་པོ། །གཞན་ཡང་རུལ་ལྷ་རབ་ལ་བར་མེད་ན་གཅིག་དུ་འབྱུར་བར་བྲལ་ལ། མ་རིག་པའམ་མ་འབྱུར་ན་ནི་བར་དང་བཅས་པར་བྲལ་བ་ལས་སྤང་གསུམ་པ་མི་ཤིང་ལ། དབང་པོའི་རུས་པའང་དོན་དམ་པར་དབང་པོར་བཀག་པས་ཁོགས་པ་དང་། བ་སྤང་དུ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཤམ་པ་སྟེ་བར་བྱེད་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རུས་པར་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་མི་ཆེ་བ་དང་། མི་ལྟན་པ་ཀུན་བཏགས་ཁོན་ཡོན་ན། མི་རྟག་པ་གཤམ་བྱ་ལ་མི་གནས་པས་ན་རྟག་པར་སྤྱོ་བ་གསང་བ་པའི་གྱུ་བ་མཐར་བལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷང་འདས་ནི་རྒྱུ་ཆད་པའི་དངོས་མེད་རྒྱུར་པ་མིན་དེ། ཐོག་དམན་གྱི་ལྷང་འདས་སྟོབ་པ་མ་ཟད་པས་མཐར་བྱག་མིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནི་འགྲོ་དོན་མ་སྟོགས་པ་དང་ཡི་གེས་འགག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མི་

གཞུང་གི་འགྲེལ་སྒྲུབ་

འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས། རྩོན་གོམས་པའི་རྩོད་པ་གིས་ཤིང་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སུ། རྩོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱི་རྩོན་ནས། ཡང་
 དག་པའི་དོན་དམིགས་པར་བྱས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སེམ་པས་བདག་མེད་ཤེད་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་དུ་
 དམན་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་གྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྩོད་པ་གིས་སྒྲེ་སྒྲེ། ཤེད་པ་པོན་ལ་བརྩོན་ནས་སྒྲུ་གུ་འབྱུང་བ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། རང་གི་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་མེད་པར་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་
 ལ་ཆེ་སྒྲུ་མར་ཡང་དག་པའི་དོན་མི་སེམ་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ལས། ཆོ་འདི་འགྲུབ་པའི་ལས་བསགས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཤིང་པར་འཕེན་བྱེད་རྒྱ་དང་འཕང་འབྲས་གྱི་རྣམ་སེམ་འགྲུབ་པོ། །རྣམ་སེམ་ལས་མིང་བཞི་
 དང་གཟུགས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ལྷ་པོ་མེར་མེར་པོ་ལ་སྟོགས་པ་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལས་མིག་ལ་སྟོགས་པའི་སྒྲེ་མ་ཆེད་དུག་འགྲུབ་ཅིང་། སྒྲེ་མ་ཆེད་ལས་ལྷ་ལ་དབང་སེམ་གསུམ་འདུས་པའི་རིག་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ཆོར་བ་དང་།
 ཆོར་བ་ལས་ལྷ་ལ་འདོར་ལེན་གྱི་ཤིང་པ་དང་། ཤིང་པ་ལས་ལྷ་ལ་དང་དུ་ལེན་པའི་ལེན་པ་དང་། དེ་ལས་ཤིང་པ་འགྲུབ་པའི་ལས་བསགས་པ་ལ་ཤིང་པ་ཞེས་དང་། ཤིང་པ་ལས་འགྲོ་བ་དུག་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲེ་བ་ལས་རྒྱ་མེད་

༣༣། །འབྲུང་ངོ་། །བརྒྱ་གཉིས་པོ་དག་གྲང་། མ་རིག་པ་དང་སྤེད་པ་དང་ཡེན་པ་གསུམ་ཉེན་མོངས། །འདྲ་བྱེད་སྤེད་པ་གཉིས་ལས། ལྷག་མ་བདུན་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་ལུང་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉེན་མོངས་ལས་ལས་དང་། ལས་ལས་ལྷག་བསྐྱལ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་གཞི་ལས་སྒྲར་ཡང་ཉེན་མོངས་དང་ལས་འབྲུང་བས་མ་རིག་པ་མ་ལྟོག་གི་བར་དུ་སྤེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་མར་འཇུག་གོ། །རྒྱལ་དེ་དག་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་རྒྱལ་ནི། ཏུར་ཁྲོད་གྱི་རུས་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་འདི་གི་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟེ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟགས་མ་རིག་པའི་བར་དུ་གཤམ་གཤིང་མ་རིག་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་གྱིས་སྒྲང་བར་རིག་ནས་ལམ་རང་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ན་གི་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་སྟེ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟགས་འབྲུང་རིམ་ལ་བསམས་པས་ལྷག་བསྐྱལ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་། སྟེ་བ་འགགས་པས་རྒྱ་གི་འགག་པ་སྟགས་འགགས་རིམ་ལ་བསམས་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག། མ་རིག་པ་ཀུན་འབྲུང་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་འདྲ་བྱེད་སྟགས་འབྲུང་བའི་རིམ་པ་ལ་བསམས་ན་ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་རྟོགས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་པ་སྟགས་འགགས་རིམ་ལ་བསམས་ན་ཀུན་འབྲུང་གི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་སྟགས་ལམ་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་གཤམ་པ་ཡིན་པས། །རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཚོགས་ན་སྟོང་པ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ལུ་སྟན་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་པོ།

གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་རིགས་པ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བའང་རང་བཞིན་མེད་དེ་ཕན་ཚུན་སྤང་ནས་སྦྱེད་པ་ལ་སྟགས་
པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ་མགོ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་སྤར་དབེན་པར་དགའ་བའང་མཆོག་གི་སྦྱོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དབེན་མི་དབེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཅིག་སྤར་ནི་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་དམ་པའི་རྒྱལ་མིན་པ་དང་། འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལམ་དམན་པ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་མཚོ་ནི་གིན་དུ་ཆད་མེད་པའི་མིང་ཡིན་
ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆད་མེད་པའི་མིང་དུ་གངས་ཆེན་མཚོ་ཞེས་གྲགས་པས་ན། གངས་ཆེན་མཚོ་དང་འདྲ་བ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་སྟགས་བདུན་གྱིས་
འཕགས་པ་སྟེ། དཔྱེན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་བའི་གོ་ཆ་ཐེག་ཆེན་ན་ཡོད་ཀྱི་ཐེག་དམན་ལ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པ་
དང་། སྦྱོང་པ་ཆེན་པོ་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྦྱོང་པ་དང་། ཡོ་གེས་ཆེན་པོ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡོ་གེས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱང་ནིར་མི་གནས་པ་དང་།

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་པོ།

ཅི་ཡིན་མཛོད་ ཉི་ཤུ་ རྒྱལ་བ་ལྟུང་མ་

༡༩། རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྟོབས་སྟོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་དང་། རྩོན་ལས་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ནི་སྤྱོད་པར་གཞན་དོན་ལྟོན་ལྟུང་བ་རྣམས་ནི་ཐེག་དམན་ལ་མེད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡོད་པས་
ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཐེག་མཆོག་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བྱ་དང་མེད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས། ཐེག་མའི་བྱིང་རྟ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་རྟ་བྱུང་
བ་ལ། སེམས་ཙམ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་པ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་ཙམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་རྟ་འདྲེ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་རྟ་འདོད། དེ་ལ་འང་
སེམས་ཙམ་སྟེ་ཡི་འདོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྣམ་བཤེན་རྩོན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རྩོན་མོང་སྟེ་འདོད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆར་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་པ་དོན་དམ་རྟ་འདོད་ལ། ཀུན་བཏགས་གཞན་
དབང་ཡོངས་ལྟུང་སྟེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆེད་གིས་ཆོས་ཀུན་བཅིངས་ནས་ལྟུང་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ཡང་འདི་པའི་ལྟུང་མཐའ་བསྟུན། དམིགས་པའི་ལུས། སྟོང་པའི་ཚུལ། ལྟུང་པའི་འབྲས་སུ་གསུམ་ལས་
དང་པོ་ལ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞི་རིགས། ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་གཞི་གཞི་ལྟ། སྟོམ་པ་དམིགས་པའི་གཞི་བདག་མེད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། རིགས་ཆད་ལྟར་འདོད་

གཟུང་སྟེ་འགྲེལ་སྟོང་

མ་ཇི་དུ་གཞི།

དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞུགས་ནི་ཕྱི་དོན་ལོ་མ་པོར་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལ་དོན་སྤྱང་གིས་པག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་སུ་སྤྱང་བ་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་རྟ་གླང་བཞིན་དུ་འདོད། མེས་ས་ནི་འདུག་ཤེས་དུག་
དང་ཉོན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ནི་པག་ཆགས་གྱི་གཞི་ལུ་ལ་གྱི་དོན་ཅུ་མ་རིག་པ་སྟེ། སྒྲིན་ཅིག་མ་དུ་མ་མཐུད་པའི་རྒྱན་བརྒྱན་པའོ། །དབྱེ་ན་རྒྱུ་སྒྲིན་དང་ས་པོན་གྱི་ཆ་སྟེ་འབྲས་སུ་དང་རྒྱུ་འོ་པོར་
ཐུར་པ་གཉིས་སོ། །དོ་པོ་སྒྲིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན། འཁོར་རིག་སོགས་ཀུན་འགྲོ་ལ། དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་སྟོང་བཅུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེས་ན་ཆོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་རང་གི་རྒྱན་ལས་མི་སྒྲི་སྟེ། རིགས་འདྲ་
ཕྱི་མ་ཐུབ་པའི་པག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་བསྒྲོས་ཏེ་ཐུམ་པའི་གྲིབ་མ་ལྟར་ཀུན་གཞི་འོ། །སྒྲིན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲུའོ། །འདིས་འཁོར་པའི་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་རྒྱུ་མེས་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་རྟེན་
བྱེད་པས་པག་ཆགས་སུ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཐུམ་ས་བདེ་གཤེགས་སྟེང་པོ་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ནི་ཐུང་འདས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དོ་པོ་ཉིད་གྱིས་མི་འབྲལ་བས་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བཞག་གོ། །
སྒྲིབས་འདིར་འཁོར་པའི་རྟེན་ཅན་པག་ཆགས་ཀུན་གཞི་བཟུང་དོ། །ཉོན་ཡིད་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། བདག་ལྟ་སོགས་འཁོར་དག་དང་བཅས་ཤིང་། འཕགས་ལམ་ལ་མ་ཉམ་བཞག་དང་འགོག་

༡༡། །པའི་སྒྲོམས་འདུག་གི་བར་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བའོ། །ཚོགས་དུག་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་སེམས་བྱུང་ནི་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་སྟེ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཉིར་གསུམ་པོ་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཅམ་སྟེ་རྣམས་སུ་མེད་པར་འདོད། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པ་བདག་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཚོས་མ་སྒྲེས་པའི་གནས་སྐབས་མི་གཡོ་བའི་འགོག་པ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཚོགས་བདུན་མ་སྒྲེས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་གསུམ་བཅུན་པས་འགོག་པ་དུག་སྟེ། གཞན་ལྟ་བུའི་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགག་བྱ་སྟོ་སྟོ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྟེ་བའོ། །མཚན་གཞི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི། བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་མཚན་དུ་མེད་པ་ཀུན་བཏགས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པའི་ལུ་ལ་མིང་གིས་མཛོན་པར་བཟོད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་སྟེ་བ་གཞན་དབང་སྟེ་ཤེས་པ་ཉིད་བག་ཆགས་སྟེ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་དག་མ་དག་གི་སྒྲུང་བ་སྟེ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའོ། །གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བཏགས་སྟེ་མེད་པ་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྱུབ་པ་ཡོངས་གྱུབ་སྟེ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པའོ། །ཀུན་བཏགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཀུན་བཏགས་དོན་ལ་མི་སྟོང་བཞིན་

250

སྒྲོལ་པ་ཉལ་ས་ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཟུགས་མེད་བཞིན་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་གཟུགས་དང་དོན་སྒྲི་དང་མེད་གིས་གདགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །གཞན་དབང་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་གཞན་དབང་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་སེམས་ལྷུང་ཡུལ་དང་བཅས་པའོ། །དག་པ་གཞན་དབང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་སེམས་དང་སེམས་ལྷུང་
 ཞིང་ལ་སྟོགས་པའི་བཀོད་པའོ། །ཡོངས་གྲུབ་ལ་འདར་གཉིས་ཏེ། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དང་སེམས་ལྷུང་རེག་པ་སྟོགས་ནི་ཤུ་
 ཅུ་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་ཡོད་དོ། །སེམས་ལྷུང་བག་ཡོད་སྟོགས་ནིར་དགྲ་དང་། མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་ལྟ་བུ་བཟུགས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གཞན་དབང་ཚེས་ཅན་དོན་དམ་དང་།
 ཡོངས་གྲུབ་ཚེས་ཉིད་དོན་དམ། ཀུན་བཟུགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་མདོ་ལས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་དུ་ཀུན་བཟུགས་པའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་གིང་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་སོ་སོར་ཀུན་བཟུགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་མེད་པ། གཞན་དབང་རང་ལས་སྒྲེ་བའི་དོ་བོ་མེད་པ། ཡོངས་གྲུབ་དངོས་པོའི་དོ་བོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་རང་གསལ་ཅམ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞིར་ཡོད་

༡༢། །པས་དེ་དག་པ་མིན་པས་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སེམས་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་འདོད། གཉིས་པ་སྒྲིམ་པའི་གཞི་ནི། བར་ཟག་གི་བདག་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུལ་པའི་ཆོས་བདག་དང་བྲལ་བའི་མི་དམིགས་པའི་དང་ལ་སྒྲོ་འཛོག་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིལ་རྒྱལ་ནི། སེམས་སྒྲིལ་ཅིག་མའི་སྤང་བ་ཙམ་ལ་སེམས་ཙན་དུ་བརྟགས་པའི་འགྲོ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་གངས་མེད་གསུམ་སྟགས་སུ་ཡར་ཕྱིན་དུག་སྒྲིལ་པའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་པའི་འབྲས་སུ་གནས་ལྷུང་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིང་དང་སྒྲིལ་དང་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱལ་ཚད་མེད་པས་མཛེས་པའོ། །ཞེས་འདོད། ལྷུང་པའི་མཐའ་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ན་སྤྱི་དོན་བདེན་པ་མེད་པར་ལྷུང་ལྷུང་། རྒྱང་གི་ཤེས་པ་འང་བདེན་པར་མ་ལྷུང་པས་ན་ཐ་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་དོས་ན་ཡོད་མཉམ་དང་། དོན་དམ་གནས་རྒྱལ་ལ་མེད་མཉམ་དུ་གནས་པས། སྤྱི་དོན་མེད་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་འང་མི་ལྷུང་བོ། །རིགས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུང་པ་མེད་དེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མ་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་རྣམས་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུན་ལས་བསྐྱུར་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་དེ་མ་གྲོ་བུར་བ་སྐྱུང་རུང་བ་དང་། དེ་མ་ཟད་པའི་གཉིན་པོ་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ་བས་ན་རིགས་ཚད་པ་འང་མེད་དོ། །རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་བདེན་པ་མེད་ལ། གྲུན་གཞི་འང་སྒྲིལ་ཅིག་མའི་སྤང་བ་ལ་རྒྱུན་

བརྟན་པ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ལ། འདིས་དམིགས་པ་དང་ས་པོན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་པོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་ཡིད་དང་ཚྲིགས་དུག་དང་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་
 ཉོས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཟད་པས་ན་དོན་ལ་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལ། དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་ནང་གི་སྟེན་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་འདོད་པ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་རྣམ་
 རྟེན་པ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་འདྲ་། རྣམ་སྟེན་རང་གསལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ཀུན་རྟོག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལ་བྲམ་ཟེ་བརྟན་རྣམས་ལ་སྟེན་པ་མ་གཟུང་ཆར་སྒྲུབ་པ་འཛིན་ཕྱིད་
 སྟེན་པའི་དོ་པོ་ཙམ་སྟེ། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ཕྱིར་བདེ་སྒྲུག་ཕྱིར་བ་བཞིན་ཞིས་འདོད་ཅིང་། ལྷགས་དེ་ལ་འང་ནང་སེལ་གསུམ་སྟེ། སྟེན་རྣམ་སོ་སོ་བ། རྣམ་པའི་གྲངས་སྟེད་པ། སྟེ་ཚྲིགས་གཉིས་མེད་པའོ། །དང་པོ། རི་ལ་
 སྟེན་པའི་དོན་སྒྲུབ་སྟེན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། གཟུང་ཆར་སྒྲུབ་པ་དང་འཛིན་ཆར་སྒྲུབ་པའི་སྟེན་པ་ཐ་དད་དེ་སྟོང་བཅོས་པ་སྒྲུམ་དུས་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོ་སྒྲུབ་དང་སྟོ་འཛིན་གྱི་སྟེན་པ་ཐད་ཀར་ཆ་
 གཉིས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པས་སྟོང་ཕྱིད་ཆལ་པ་འདྲ་བེར་པོ། །གཉིས་པ། རྣམ་པ་ལ་རི་ཙམ་དབྱེ་རྣམས་པ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྟེན་པ་ལ་འདྲ་རྣམས་པས་ན་སོར་མོ་ལྟ་སྟེན་པའི་རྣམས་ལྟར་བདེན་གྱི་གཅིག་དུ་མི་བདེན་པས་རྣམ་པ་

༡༡། །གནིས་སེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ། སྒོ་སེར་སྟགས་སྒྲུང་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་ཡང་སེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་སེས་པར་བསྒྲུབ་ཚེ། རིག་བྱའི་དངོས་པོ་རང་དང་། རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་འང་འཇུག་པས་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་ལ། དེ་གསལ་ལ་རིག་གི་སེས་པ་ཡིན་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། གལ་ཏེ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུས་མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བཀག་ཅིང་། མི་མཉམ་པ་ལ་འང་འདྲ་བ་ཞིགས་པས་སེས་པའི་གསལ་ལ་རིག་དུ་གྱུ་བ་ཅི་ན། དེ་ལ་སྤྱི་དོན་རྒྱན་པར་གྱུ་བ་ཀྱང་། བདེན་པའི་སེས་པ་དང་གཅིག་པར་མི་གྱུ་བ་སྟེ། གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་ཡིན་པ་ཞིགས་ཀྱང་མི་ཡོད་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན། གཞན་ཡང་སྒློང་སྤྱོད་ཆེལ་བ་ལྟར་ན་སྤྱི་དོན་རྒྱན་ན་དེ་དང་གཅིག་པའི་སེས་པ་འང་རྒྱན་པར་ཐལ་ལ། བདེན་ན་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་དུ་འང་གྱུ་བ་པར་ཐལ་ཞིང་། རྒྱང་འཛིན་སེས་དང་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་སེས་པ་ཡོད་ན། རྒྱུ་སེས་ལུས་ལས་སྤྱིར་དོན་པར་ཐལ་བ་དང་། མེམས་ལ་ཁ་དོག་སྟགས་ཡོད་པ་དང་། རི་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱར་རིག་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུས་གཅིག་ལ་སེས་པ་སྤོང་དུ་མང་པོ་རྒྱད་གཅིག་ལ་སྤྱིད་པར་ཐལ་བས་གནོད་དེ། རྒྱུ་སེས་བདེན་པར་གྱུ་བ་ལ་ཡུལ་སྒྲུང་རེ་རེ་སེས་པ་རེ་རེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་པོ། །

གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ལའང་། ཁྱ་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྟོགས་སྟེ་ཚྷུ་ལ་ཉེ་བཞག་མཐོང་བའི་རྒྱལ་སྟེང་ཆུན་ཆད་པར་ཐལ་ཏེ། སེམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཐང་དང་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེ་རེའི་ངོ་མོ་ལ་
གཞན་མེད་པས་ན་མི་དུ་མའི་ཆུད་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞིན། དེས་ན་སྟེ་ཚྷུ་ལ་སྟེ་ཚྷུ་ལ་ཉེ་བཞག་མིན་གྱིང་། ཐང་དང་དུ་མར་གྱིང་བདེན་གྱུ་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམ་པ་ལ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྟེང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ཚྷུ་ལ་གཉིས་
མེད་པ་ལྟར་ནའང་། དུ་མར་སྟེང་བཞིན་དུ་གཉིས་གི་ཐ་སྟེང་ཕྱིར་ན། ཁྱ་པོ་ག་ལྟ་ལ་སྟོགས་པ་དུ་མའི་ཐ་སྟེང་ཆུན་ཆད་པར་ཐལ་ཏེ། དུ་མར་སྟེང་བ་ལས་ཐང་དང་བའི་འཛིན་ཕྱིར་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཁྱ་པོ་མཐོང་བའི་
མིག་སེམ་ལ་སེམ་པ་གཉིས་གི་ཐ་སྟེང་ཅུ་རུང་ནའང་། དུ་མ་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ལུ་མི་བདེན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་ལྟར་སྟེང་བ་བཞིན་ཐ་སྟེང་ཕྱིར་པ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་ན་སྟེང་གཞན་
ཡང་། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ཆུད་གཉིས་དུ་ཐལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཆུད་སངས་རྒྱལ་ལ་གསལ་བར་སྟེང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་སྟེང་ཡང་གཞན་དུ་བདེན་ན་མི་འབར་བའང་རྒྱུ་བདེན་པ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཐམས་
ཅད་དུ་ཐལ་བས་ཉ་ཅད་ཐལ་ཆེས་སོ། །དེས་ན་དོན་དུ་དབྱུང་ན་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡུལ་དང་སེམས་པ་རང་དང་གཞན་སྟེ་ཚྷུ་ལ་སྟེ་ཚྷུ་ལ་ཉེ་བཞག་མིན་པར་རུང་ཡང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པར་སེམས་པར་བྱ་

ਮੇਰਾ ਨਾਮ

འཕྲང་དེ། ཇི་ལྟར་ལུག་ལ་དོར་ལུག་སྒྲུང་པ་བཞིན་ལུག་ཅན་གེས་པ་ལ་སྒྲུང་ལ། དབྱུང་ན་ལུག་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ལུག་ཅན་གེས་པ་འདྲ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རོན་དམ་པར་རང་རིག་པ་འདྲ་མི་འགྲུབ་ལ། གེས་པ་རང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་
 པས་གྲུབ་ན། ལུག་ཡང་སྒྲུང་པས་གྲུབ་པོ། །ཀུན་བདག་ས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་སེམས་སེམས་སྒྲུང་གྲུང་བཅའ་ན་མི་རྟེན་ལ། གནས་སྒྲུབ་ས་གྱི་གེས་པ་ཚོགས་བདུན་བདག་ས་ན་མི་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་འདྲ་
 མེད་དེ། ཚོགས་བདུན་སོགས་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་གཞིར་བཞག་པ་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེའི་གཞི་ཡང་མེད་དེ། སེང་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་ནགས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དག་གི་སྡེ་པས།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས། ཚོས་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་བདེན་གྲུབ་དང་། ཐ་སྒྲུད་དུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ས་པ་དག་རབ་དུ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཟུང་པར་ཐ་སྒྲུད་གྱིས་གཞལ་ནས་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་པ་གཞག་
 ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་དེ་ལའང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དག་གྲུང་། ཚོས་ཉིད་རྒྱལ་མའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲོ་ས་པའི་དུ་བར་འཆེལ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱད་འོག་མ་ལ། སྒྲུ་མ་རིགས་
 གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུང་སྒྲུང་ཐ་དད་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱུ་མ་ཚོ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་གནས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་

བ་ཀུན་རྫོང་ཆོས་ཅན་དང་། རྫོང་པ་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གཉིས་པན་ཚུན་རྫོང་པ་ལ་ཕུག་པ་ཅམ་མོ། །ཀུན་རྫོང་པ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་རང་རྒྱུད་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟགས་ན། རྫོང་པ་མིན་པའི་རྫོང་པ་བདེན་
 བ་གཉིས་ཀར་མི་ཤིང་དེ། སུ་ལའང་རྫོང་པ་མེད་ན་དེའི་རྣམ་པ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་པ་རྒྱུད་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་ནོ། །རྫོང་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྫོང་པ་ལའང་མི་རྟེན་དེ་གང་རྫོང་པ་ཐམས་ཅད་དཔུང་ན་མ་
 བུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་བརྟག་ཕྱིར་རྫོང་པ་ལ་རུ་མི་རུང་ན་རྟོག་ཕྱིར་དོན་རྒྱུད་མི་རུང་སྟེ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་གཞལ་བུ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་རྫོང་དགོས་ལ། དེ་མེད་ན་རྟོགས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །སྟོས་བུལ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་རྫོང་
 རྫོང་ཕྱོགས་རེ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡི་རྫོང་པ་ནི་རྫོང་པ་དང་བུལ་བར་དམིགས་དགོས་ན་དེ་མི་རུང་ངོ་། །རྫོང་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྫོང་པ་བསྟོམ་པ་ལམ་མིན་ཏེ། དེས་སྟོབ་པ་མི་སེལ་ཞིང་རྫོང་གཉིན་རུ་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་ལ་ཞེ་རྫོང་སྟོས་ཆོ་ནམ་མཁའ་རྫོང་པར་ཤེས་པས་མི་པན་པ་བཞིན་ནོ། །རྫོང་ཉིད་ཅེས་པ་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟེན་དེ། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གི་ལུལ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་རྫོང་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་གོང་མ་ནི། རྫོང་པ་དོན་ཡི་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། ཞི་འཛོམས་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་སོགས་པས་ནི། དོན་དམ་སྟུ་མ་དང་རྫོང་པ་ཁོ་ནར་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་པ་མེད་པས་གནས་ལུགས་མཐར་

ཙམ་དུ་གཞན་སྒྲེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐ་སྐད་ཙམ་དུ་སྐད་པའི་དངོས་པོ་ས་སྐྱུག་ལྷ་སྤུ་ལ་བདག་གཞན་དང་སྒྲེ་མི་སྒྲེའི་ཚུལ་དཔུང་ཆེ་གང་དུ་འང་མི་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དམ་པའི་གཞན་སྒྲེ་སྟགས་བཞག་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ས་པོན་ལས་སྐྱུག་སྒྲེ་ཆེ་ཐ་སྐད་དུ་ཅི་ལྟར་སྒྲེ་ཞེ་ན། རྒྱ་ས་པོན་སྟགས་གྱི་མཐུ་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱུག་སྟགས་བསྐྱེ་མེད་དུ་འཕེན་པར་སྐད་པ་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་མཐའ་
 བཞི་ལས་སྐད་པར་མི་བྱའོ། །མཐའ་བཞིར་ཁས་སྐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་སྐད་ཙམ་པ་འདི་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རང་མཚན་གྱི་ས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་དང་
 སྒྲེ་མི་སྒྲེ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲླས་པའི་དུ་བ་མཐའ་དག་ལོག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་ཁས་ལེན་གྱང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐད་ཆོད་པ་འདི་ལ་དཔུང་ནས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་གྱང་མེད་དེ། སྐད་པ་ཉིད་མེད་པར་དེའི་སྐད་
 པའང་མི་འགྲུབ་ལ། གཉིས་ཀ་བདགས་པ་ཙམ་ལས་མ་གྲུབ་པར་མགོ་མཉམ་ཞིང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའང་ཕྱོད་རྟེན་གནས་གྱི། དོན་ལ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། གྲུབ་མཐའི་སྒྲླས་པས་བཞག་པ་སྐད་པའི་རྣམ་གཞག་
 ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་དག་གྱང་སྒྲླས་པ་ཕྱོད་མི་ཕྱོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡི་མ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་པོ་ནས་སྐད་གུན་རང་སར་གྲོལ་བ་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་ག་དག་གི་དོན་ལ་འཇུག་

༡༡། །པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་རྩེ་མོ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་དུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པས་ནི། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 འགོག་པར་བྱེད་དེ། གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡོ་ནས་དག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུབ་པས་ན། རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་དབང་གིས། བ་
 རོལ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་ལ་རང་གི་ཁས་སྒྲུབ་གི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལས་དངོས་ཞེན་གྱི་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་མཛད་པ་སྟེ། འདྲི་ལྟར་སྒྲུབ་ཤིང་གྱི་ཆོས་ཀྱན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅམ་སྟེ། དངོས་པོ་
 རྒྱམས་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་དང་། དངོས་མེད་རྒྱམས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་བཞིན་ཡོད་ན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ལ། བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་
 ཐྱིར་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་དང་། གཅིག་ཐ་དད་པའི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་རྒྱུད་ཐད་ཀྱང་མེད་པས་ན་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ཕྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས། གནས་སྒྲུབས་ལམ་དང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཆོས་
 རྒྱམས་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གཏན་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟེ། གཅིག་དུ་བྲལ། རོ་རྩེ་གཟེགས་མ། ཡོད་མེད་སྒྲིབ་བྲལ། དོན་བྱེད་འགོག་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའོ། །

དང་པོ། དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་དངོས་མེད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་རྒྱ་བཞིན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་པ་ཆོས་ཅན། ཇོ་པོ་མེད་པར་ཐལ། བདག་
 དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩི་ལམ་བཞིན་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་
 ཀ་ལས་སྐྱེ་ན་གཉིས་ཀར་བཟོད་པའི་སྐྱོན་གཅིག་ཆར་འབབ་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲུང་བའོ། །འབྲས་ཁུའི་ཆེད་དུ་རྩི་ལམ་པ་རྒྱན་ཆར་བར་ཐལ་བས་ན། ས་པོན་ལས་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་དུ་
 སྒྲུང་གི། དོན་ལ་ས་པོན་དང་སྐྱུ་གུ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མི་རྟེན་པས་ན་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོག་ས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའོ་མེད་པ་གང་
 ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་སྐྱེས་ཟེན་པས་སྐྱེ་བར་མི་འཐད། མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་མི་རུང་དོ། །བཞི་པ་གེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མས་དོན་མི་བྱེད་དེ། དོན་བྱེད་པར་གཞོ་དུས་འགག་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་གྱིས་མི་བྱེད་དེ་རྒྱན་དང་སྐད་ཅིག་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་སྒྲུང་ཅམ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟེན་

༡༡། །འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་བརྟེན་ནས་མི་འབྱུང་སྟེ་དངོས་པོར་གྲུབ་ཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ།
 མཐོང་ཉིད་གྲུབ་སྟུང་དུས་ནས་ཉིད་གྲུབ་གིས་སྟོང་བ་བཞིན་ཕྱ་རགས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་བཞིན་སྐྱེ་སྐྱེན་ཚོགས་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་གིས་སྟུང་བ་བསྐྱེ་མེད་འདི་ཡང་སྟོང་བཞིན་དུ་སྟུང་བ་སྟེ་དབྱུང་ན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་ཁས་བྲུང་
 ག་གནས་མི་རྟོན་པའོ། །གཞན་ཡང་རྟག་འཇིག་མེད་པ། འགྱུར་མི་འགྱུར། ཚོས་བཞི་འགོག་པའི་གཏོན་ཚོགས་གསུམ་སྟེ། དང་པོ། སྟུང་ཅམ་ཚོས་ཅན་དངོས་པོར་མེད་དེ། འཇིག་མི་འཇིག་གཉིས་ཀར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ལུས་
 པ་འཇིག་པར་ཡོད་ན་ཡོད་དུས་དང་མེད་དུས་གང་རུང་འཇིག་དགོས་ན། ཡོད་དུས་འཇིག་པ་མིན་དེ་འཇིག་པའི་འགལ་ཟླ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་དུས་འཇིག་སྐྱེ་མེད་དོ། །མི་འཇིག་པའམ་རྟག་པར་མེད་དེ། སྐད་ཅིག་མཐོང་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྟུང་ཅམ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་དེ། འགྱུར་མི་འགྱུར་གཉིས་ཀར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དངོས་པོ་གནས་སྐབས་འགྱུར་ན་རྒྱན་པོ་ལས་ཀྱང་གཞོན་ནུར་འགྱུར་བར་ཐལ་ཞིང་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་མི་རྟག་གང་ལ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཆ་གས་བརྟགས་པས་མ་གྲུབ་པོ། མི་འགྱུར་ན་གཞོན་ནུ་ལས་རྒྱན་པོར་འགྱུར་བ་མི་མྱོད་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པའི། སྐྱེ་བྱ་གནས་འཇིག་བཞི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ན་སྐད་

མ་ཆེད་ཀྱི་ལྟ་བུ།

ཅིག་ལ་མི་ཆེད་ཆེད། ཅིག་ཆེད་འབྱུང་ན་སྟེ་གི་དང་ཆེས་གཞིན་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ་གསལ་འགའ་བ་གཅིག་དུ་འདྲུ་བས་གཞོན་དེ་ནི་ན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲ་བས་ནས་བཤད་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་
སྟོས་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པའི་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་བཅད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནའང་ཐ་སྟོན་དུ་སྒྲུང་ཚུལ་མི་འགོག་པར། གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས། ལམ་དབུ་མ་ཆོག་ས་
གཉིས། འབྲས་སུ་དབུ་མ་སྒྲུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དུ་འདོད་དེ། དང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོང་སྟོ་ཡི་ཡུལ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོ་བུལ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡུལ་གཉིས་ཀའང་དོ་བོ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། ངེས་ཆོག་ཀུན་རྫོང་སྟོ་བུལ་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་འབྱུལ་དོར་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། རོན་དམ་གཉིས་སྟེ་དོན་ཡིན་པ་དང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་འཛིན་སྟེ་མི་བསྐྱུ་བས་བདེན་པར་བཞག་གོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། ཀུན་རྫོང་སྟོ་ཡི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཆོས་དབྱུང་མི་
བཟོད་པ། རོན་དམ་སྟེ་འཛིན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དམིགས་པ་ཉིད་པར་ཞི་བའོ། །དབྱུང་བཟོད་པ་མི་འཐད་དེ་སྒྲུར་བཀག་ཟེན་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་ལ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་སྟོས་པ་
ལས་འདས་པའི་དོ་བོ་སྟོ་དང་མཆོན་མས་བདེན་པར་གནས་པའོ། །དབྱེན་ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་ལ། དེ་ལའང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་དང་བསྟུན་ནས་བརྟུན་པ་འགྲུགས་ན། གཞོན་མེད་གྱི་དབང་པོ་

ལྟ་བུ།

༡༡། །དུག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ག་ཟུགས་སོགས་ཡང་དག་ཀུན་ཚྲོད་དང་། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲ་བད་སོགས་ལོག་པའི་ཀུན་ཚྲོད་ཅེས་བཞག་གོ། །ལམ་དབུ་མ་ནི་ཀུན་ཚྲོད་དུ་པར་ཕྱིན་དུག་གི་
 ཉམས་ལེན་དང་། དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དུ་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་ལེན་སྐབས་སུ་བཞག་ཐབས་ནི། སྒྲ་བདེ་བ་ལ་སྒྲིལ་ཀྱང་བྱས་ཏེ་སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
 སྟོ་ཅན་གྱིས་སྟོད་ལ། ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་གང་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ། གསལ་ལེ་སེང་ངེ་མ་ཡོངས་པར་འཕྲོ་འདུ་དང་བྲལ་བར་བཞག་པས། ཕྱི་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་ག་ཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་ཞིང་
 སྟོམ་པའི་སྟོ་ལའང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པས་ན་དམིགས་པ་ཀུན་ཏེ་བར་ཞི་བས་སེམས་སེམས་ལྟར་གི་འཇུག་པ་ཞི་ནས་སྟོས་བྲལ་ནང་དུ་རིག་པ་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དོན་བསྟོམ་པ་སྟེ། རྗེས་ཐོབ་དུ་སྒྲུ་མ་
 ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བར་བྱ་ཞིང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་དབུ་མ་ནི། ས་བཅུའི་རྒྱན་མཐར་འཁོར་བའི་རྒྱ་སེམས་སེམས་ལྟར་གི་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི་ཞིང་རྒྱབ་ནས། ཡེ་ཤེས་དང་དབྱིངས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དེ་ལས་ག་ཟུགས་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་རྩྭ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་དུ་པན་བདེ་མཛད་པའོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་ཐལ་

ལ་མེད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ།

འགྲུལ་པ་ལ་ཁས་ལེན་གནམ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཀུན་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་གཉིས་ག་མི་འབྱུང་པས། མཉམ་བཞག་སྒྲིལ་པ་དང་བྱལ་བའི་གཞལ་ལུགས་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྗེས་སྐོབ་ཤིང་འབྱེད་པ་སྒྲུབ་
ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁས་ལེན་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དབྱེ་རིགས་མཛོད་ལས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་ཐོག་པ་བཤད་ཟེན་ནས། ད་ནི་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཏེ་རྗེས་ཐོག་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱ་ཡི་ཆོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་མས་འཕགས་ཚུལ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་མདོར་བསྟན། རྒྱའི་ཐོག་པར་ཁམས་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་
པོ་ས་པོན་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཆོག་མཉམ་གཉིས་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་འགྲུབ་པས་འདོད་པས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིབ་པས་ལེན་པ། ཏེ་རྗེས་ཐོག་པས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པོ་
ཡོན་ཏན་ལྟར་གྲུབ་དུ་གནས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྒྲུབ་གཞིར་བྱས་ནས། དེའི་སྒྲིབ་ན་སྒྲུབ་བྱ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོག་ས་བརྒྱད་སྒྲུབ་ལུལ་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་དེ། སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་བསྒྲིབ་རྗེས་ཀྱི་ཐབས་ཐབས་མོ་
སྒྲིབ་དང་འདྲ་བས་སྒྲུབ་དུ་བསལ་ནས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་མདོན་དུ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུས་བྱུང་དུས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོན་ལ་དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་གྲུབ་མཐར་སྒྲུབ་ཤོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་

ལྷོ་ལྷོ། ༩༩༩ 656

[illegible]

ཐལས་མཆོག་རྒྱ་ལུ་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་ལུ་སྒྲ་གསུམ་གྱིས་ལམ་རྒྱ་ལུ་པལ་རྒྱས་ལུ་ཐུང་རྒྱས་འབྲས་ལུ་ཉིད་མདོན་རྒྱ་ལུ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་ཐིག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གསང་སྒྲགས་དེ་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་
 མཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྒྱད་རྒྱུ་པ་བཞི་དག་རྒྱ་ཡོད་པ་སྟེ། མི་རིགས་བཞི་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ། ཉོན་མོངས་ཆེ་རྒྱད་སྟགས་ལ་སྟོས་ནས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱད་བཞིར་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱད་རྒྱུ་ཕྱིར་བྱས་དང་
 གཙང་སྒྲ་ལ་སྟགས་པ་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་ཆེ་ཐང་ཀུན་རྒྱ་སྟོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྗེ་བོ་ལྷ་ལུ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་པོ། བདག་དམ་ཆེག་པ་ཁོ་ལ་པོ་ལྷ་ལུ་དངོས་གྲུབ་ནོད་པ་པོར་ལྷ་བས་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལང་ལྷ་སྟོལ་སྟོད་འབྲས་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྒྲུང་སྟོང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་མཉམ་ན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་སྟོན་ཀུན་མང་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་གྱི་བདག་ཉིད་དབྱིངས་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་མདོན་རྒྱ་ལུ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་ཅན་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་རང་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་པོ་ཡོན་པས་རྗེ་བོ་ལྷ་ལུ་དང་།
 དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་བདག་ནི་ཁོ་ལ་པོ་ལྷ་ལུ་སྟེ་རང་དོན་མ་རྫོགས་གིང་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པས་ན་ལྷ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་པོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྱེལ་བསྒྲུབ་མེད་

༡། །པའི་དབང་གིས་ལྟ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་མར་བཟུང་ནས་ཞུགས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་དང་། མཐར་ཐུག་ལྟ་དེའི་ངོ་བོར་འགྲུབ་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཀྱི་ཡ་ལྟ་རྒྱག་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་མདོར་ན་སྐྱའི་ཐུག་ཀྱང་དང་། གསུང་ཡིག་འབྲུང་དང་། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་དང་། གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲུལ་སྐྱེས་པའི་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་དང་ནས། སྐྱིང་པའི་ཐུགས་ཤོག་འགོག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པས། ཐུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ལྟ་དེ་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲོལ་པ་ནི་གསང་ཐུགས་བཟུས་པ་དེ་ཡང་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲུབ་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་ས་བོན་ཚུ་ལུང་སྐྱེས་དང་བུལ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པས། ལུས་ལན་གསུམ་བུ་ཞིང་གོས་ལན་གསུམ་བཟེ་བ་དང་། མཆོང་བ་དང་སྒྲིལ་ཤིག་ལ་སྐྱེས་པ་ལུས་རག་གི་བྱ་བ་རྒྱུད་ནས་བཟུང་བ་བཞིན་ནན་དྲན་དུ་བརྩོན་པའོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ལུས་ལ་སྐྱེས་པ་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་ཅི་རིགས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རིགས་གསུམ་ལྟ་ཡི་ངོ་བོར་མི་ཆོ་བཟུ་རྒྱག་ན་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོལ་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི་བྱའི་ལུས་སྐྱེས་གཙང་སྒྲ་བྱེད་པ་དག་དང་ནང་གི་དེ་དེ་

འཛིན་གཙོ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བདག་དང་ལྷ་སྐྱོན་གྱི་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འད་ལྷ་སྐྱོན་སྦྱོང་འབྲས་བཞི་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་དང་པ་ལས་ངེས་པ་རེ་
 བཟང་དུ་སོང་བའི་གནད་གྱིས་བདག་དང་ལྷ་ཡང་མཉམ་པ་སྐྱོན་གྱི་གསལ་གྱི་ཚུལ་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་ཆ་མ་འགགས་པས་རི་ལྷ་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་ན།
 བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལྷ་བ་དང་ལྷ་ན་པའོ། །གཉིས་པ་བདག་དམ་ཆེག་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་ཡི་སེས་པ་གསལ་ནས་སྐྱགས་གྱི་ཕྱིར་བ་པན་ཚུན་འཁོར་བ་སོགས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱས་
 པ་བྱས་ནས་མཐར་ཡི་སེས་པ་གསེགས་ཏེ་དོན་དམ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྦྱོས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་ཅི་ལྷ་དམིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་གནས་སྐབས་སུ་ལས་རབ་
 འབྲས་ས་དང་། མཐར་འབྲས་རིགས་བཞི་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་མི་ཆེ་བདུན་ན་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་འདྲིའི་ནང་ཉིད་དེ་འཛིན་རྣམས་འཕྲོར་རྒྱུ་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་གྱི་ཡ་ལྷ་སྦྱོང་པས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་གྱིང་བཤད་དེ།
 དོན་ལ་ལྷ་བ་སོགས་སྐྱ་མ་ལས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷ་སྦྱོང་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྣམས་འཕྲོར་རྒྱུ་དང་ལྷ་རྣམས་འཕྲོར་བྱི་བ་དང་། བར་བྱ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣམས་འཕྲོར་བྱི་བའི་རྒྱུན་དུ་གཙང་སྒྲ་ལ་སོགས་

ཏྲི་ཡི་དཔེ་མཛོད་ མཁའ་གཏི་
ལྷོ་བུ་བུ་ལྷོ་

༡༡། །པའང་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཙོ་བོར་འདོད་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་མདོན་བྱང་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒྲིམ་པ་འདྲུག་ཅིང་། རང་དམ་ཚེག་པར་གསལ་བདེ་ལ།
གཞན་དག་པའི་ཞིང་ནས་ཡི་གེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་བསྐྱེམས་ནས་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲིམས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲིད་འབྲས་བཞི་ལས། དང་པོ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གོང་མ་གཉིས་ལས་
བྱུང་པར་འཕགས་པའི་དབང་གིས་བདག་དང་ལྷ་དོན་ལ་མཉམ་པར་མཐོང་བའི་ངེས་གེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞིན་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲིམས་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ན་ཅི་ལྟར་དམིགས་པའི་ལྟར་མདོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྟའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་འབད་པས་བསྐྱབས་པས་དེ་ཡི་ངོ་བོར་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་སེམས་སྐྱགས་རྫོན་དུ་སྤང་ནས་སྒྲོང་པའི་ངང་ལས། ཞིང་དང་གནས་སུན་སུམ་ཚེགས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གདན་པད་བླ་ལས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་། ཚེས་སུན་ཚེགས་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ། དུས་སུན་ཚེགས་རྟག་པ་བསམ་མི་བྱུབ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ཕྱགས་ཕྱག་མཚན་ལས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ། འཁོར་དང་སྒྲོན་པ་སུན་སུམ་ཚེགས་པའི་རྒྱ་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་

གཞུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ལམོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ། ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ལམ་ཡེ་གེས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལྷ་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་ལས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་སྟེ་མངོན་བྱང་ལྷའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཡི་
 རྒྱལ་པ་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ། གསུང་གི་རྒྱལ་པ་ཚོས་གྱི་ལྷག་རྒྱ། ལྷག་ས་གྱི་རྒྱལ་པ་དམ་ཚོགས་གི་ལྷག་རྒྱ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲུ་ལ་སོགས་པས་ལས་ལྷག་པ་ལས་གྱི་ལྷག་རྒྱས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་ལྷའི་ལྷ་གསུང་
 ལྷག་ས་ཐེན་ལས་གྱི་ངོ་བོར་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྒོམ་པའོ། །དེ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས་ལའང་གཞི་དཀྱིལ་ལམོར་རྒྱལ་མཚོགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱལ་མཚོགས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བར་དུ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱོད་པ་ནི་གཙང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དུས་སྐབས་དང་འཆོམས་པར་ཅི་རིགས་པར་དང་དུ་ལེན་ན་ཡང་གཙོ་བོར་ནང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་གོང་མ་ལས་བག་ཡངས་
 ལྷ་སྐྱོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་ཏྲོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མི་ཚོ་གསུམ་ན་མཐར་ལྷག་གི་འབྲས་བུ། ལུང་པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་ལྷ་རྒྱལ་པར་དག་ནས་ཡེ་གེས་ལྷའི་བདག་
 ཉིད་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལྷར་ལྷག་ས་ཐེ་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་དག་གུན་གྱང་བདེན་གཉིས་རེས་འཛིན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ཚོས་ཅན་སྤང་བ་གུན་ཚོ་བ་གྱི་རང་བཞིན་ལྷར་བསྒོམས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷར་

༡༡། །སྒྲུང་བཞུས་ནས་མི་དམིགས་པ་དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོམ་པ་གས་ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་སྒྲུན་མེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་བྱུང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་ལུང་བྱུང་པར་གསུམ་གྱིས། བྱི་པ་དང་ནང་པའི་གསང་སྒྲགས་གྱི་བྱུང་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཞི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་གི་དུས་སུ་བུམ་དབང་གཙོ་ཆེ་བ་བྱེ་བ། དབང་གོང་མ་གསུམ་གཙོ་ཆེ་བ་ནང་པའོ། །གཉིས་པ་དག་མཉམ་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་ལྷ་བའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་རེས་འཇོག་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ནང་པ། དེ་མི་རྣམས་པ་བྱི་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་སྐྱོད་པ་སྒྲུང་དོར་ཅན་གནས་དང་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་པར་སྐྱོད་པ་བྱི་པ་དང་། མཉམ་པར་སྐྱོད་པ་ནང་པའོ། །འབྲས་ལུ་གོ་ལ་བ་དུས་གྱི་བྱུང་པར་ནི་ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ནང་པ། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱ་བ་བྱི་པའོ། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲགས་ནང་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་དག་སྐྱེ་ཡི་འདོད་པ་ནི། སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བཞུས་པའི་ཆོས་ཀྱན་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་དང་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དཔུ་མ་ཆེན་པོར་རོམ་ཉམ་དུ་དག་པ་ནི་ཟབ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་པར་སྒྲུང་ཆ་སྒྲུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བཞུས་པ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཙམ་དུ་གཤམ་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་འདི་

五、

ལྷ་རྒྱལ་པ་གང་ཡང་མ་སྤྲོད་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོས་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་བསྐྱར་ནས། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལེ་ནས་འདུ་འབྲལ་
མེད་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ལེ་སེས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པས་ཆེ་འདིར་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་ལུགས་བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེ་
བྲག་དུ་དབྱེ་ན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། དབང་པོའི་རིམ་པ་སྟགས་ལ་སྟོས་ནས་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་དང་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱད་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་དེའི་ཡན་ལག་གིས་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་
སྤྲུབ་པའི་རྒྱལ་དང་། ཐབས་སྤྲོད་པའི་ལེ་སེས་སྤྲོ་ལུས་དང་། རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ་དང་མདོན་སྤྱོད་གྱི་ལས་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ནི་རྒྱལ་འཕྱོར་བྱ་མེད་པའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ཞེས་ཅན་ཅན་དང་། བྱི་སྟོས་པ་ལ་འཆེལ་བའི་
གང་ཟག་གདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བསྐྱར་པའོ། །ཡང་རྒྱད་གང་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས་རྫོགས་རིམ་དང་། ཐབས་སེས་གཉིས་ལས་སེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དེའི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་། ཐབས་ལམ་གྲིག་ལེ་
འདུ་འདུལ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་། བྱིན་ལས་གྱི་ནང་ནས་དབང་གི་ལས་སྟགས་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ནི་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་ཡི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་། བང་ལུས་ལ་གཙན་དུ་བསྐྱར་ནུས་པ་དང་དབང་

༡༩། །པོ་འབྲིང་གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པའོ། །ཐབས་སེས་དང་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་ཀ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར། དག་མཉམ་ཡེ་སེས་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་རིག་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆུད་སྡེ་སྟན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཉི་ལྷག་ཅན་དང་། དབང་རབ་བྱ་ཚུལ་མེད་པར་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་
 བའི་ཐབས་སུ་རང་བསྟན་པའོ། །ཚུལ་དེ་དག་ལ་གསང་སྤྲུགས་གསར་མའི་བཞེད་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ན་སྤྲུགས་སྟེ་མེད་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་གི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་འདུལ་བ་ཐབས་སེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཙོ་ཆེ་བར་སྟོན་
 ཚུལ་གྱིས་པ་ཆུད་དང་མ་ཆུད་གཉིས་སུ་བཞེད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ལྟ་ཤོ་མོ་གས་ཆེ་ཆུང་། གཙོ་བོ་དང་གཙོ་མོ་གོ་འཕོ་ལུགས། ཆུན་དང་ཆ་ལུགས། གཡས་གཡོན་གྱི་བསྐྱོར་ཕྱོགས། ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་གང་ལ་ཐོན་ལས་
 ཚུམ་པ། དག་པ་སྦྱར་ལུགས་སྟགས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་ཆུང་འབྱུང་བ་ཡང་པ་མའི་ཆུད་ཀྱི་ཐབས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་གསར་མ་ལྟར་ན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་ཆུད་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ། པ་ཆུད་གསང་བ་འདུལ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་དང་། མ་ཆུད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སྟགས་དང་། གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆུད་གཞན་ནས་སྤྲུག་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་སེས་ཉིད་དུས་འཁོར་ན་གསལ་པོར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐབས་སེས་རབ་

༡༩། །པ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་ལོའོར་གསུམ་དུ་གནས་ཤིང་སྟོང་བཞིན་པ་ནི་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་
ཉིད་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་དང་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་ནི་ལྷག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ལུའི་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གནས་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་བཞི་ལ་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་ལུང་དང་རིགས་
པས་ལུལ་མེད་རང་གསལ་སྟོའི་སྟོང་ལུལ་དང་བུལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབ་པའོ། །དེ་ལྷར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། སྟོང་རྗེ་སྤྱོད་མ། ཐུག་ཀྱང་གཅིག་པ། ཐུག་ཀྱང་སྟོས་
བཅས་། ཆོས་ལུ་ཆོག་ས་སྤྱོད་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་སྟོན་དང་། ཆོད་བང་དང་། ཐུག་ཆེན་དང་། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་རིམ་པར་འདུག་གོ། །གསུམ་པ་འབྲས་ལུ་ནི་མ་དག་འབྲེལ་བའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལམ་
ཐབ་མོའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱོད་ས་ནས་ཡི་གེ་ལོའོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་འབྲས་ཆོས་ཉིར་ལུའི་བདག་ཉིད་རྫོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལའང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་དང་པོ་རྗེ་ལྷར་
སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་དང་། དེའི་རང་བཞིན་མཐའ་ཀུན་དང་བུལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཡེ་རྗེ་བཞིན་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་འདུ་

འབྲེལ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྤྲུལ་བ་དེ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་ལོ་པར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ད་ཀྱི་ལ་ལོ་པར་དེ་དག་གཏོད་མ་ནས་རང་སེམས་དང་དབྱེར་
 མེད་ཅིང་དེའི་རང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་ལུང་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་འཕོ་བའི་བཀ་ཆགས་རྒྱུན་དུ་ལྷུང་བའི་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་གི་གཡོ་བ་ལ་བཟང་ངན་སྤྱང་དོར་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྤྱི་བ་པ་བསལ་བའི་
 སྤྱང་དུ། ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱངས་པས། ཆོག་སྤྱོད་ལམ་འདུན་པ་སེམས་པ། སྤྱོར་ལམ་རིགས་ཆེན་འབྱེད་པ། མཐོང་ལམ་དབྱུགས་ཆེན་འབྱེད་པ། སྤྱོམ་ལམ་
 ལྷང་ཆེན་ཐོབ་པ། མི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་རྟོག་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་བཤོད་པ་འོ། །གསུམ་པ་རྟོག་སྤྱོད་པ་སྤྱིར་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྟོག་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱུས་སུ་འབྱུང་བ་འོ། །གསུམ་པ་ཨ་ཏི་
 ཡོ་ག་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རང་ཕྱུང་གི་ཡེ་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དོ་བོར་གཏོད་ནས་གནས་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་སྤྱང་བ་
 ཅུ་རྒྱུང་གི། སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་ལྷུང་བའི་རྒྱུན་པར་གནས་ལ། སེམས་ཉིད་ནི་དོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་པར་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་པ། ཐུགས་རྩེ་ཀྱི་ལྷན་ལྷུང་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོ་ནས་

གནས་པོད་གསལ་གྱི་ཡི་ཤེས་དབང་པོའི་མཛོན་སྐྱུ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་གོ་ལ་འབྱུང་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནད་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་མན་རག་གི་སྡེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རེ་
 རེ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་ལམ་གཏན་ལ་འབྲེལ་ས་ཚུ་ལ་གྱི་རྒྱལ་གཞག་གིན་རྟུ་མང་པར་བཞུགས་པ་ནི་རྒྱད་རྒྱལ་ས་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མཛོན་ཆེན་གཞན་རྒྱལ་ས་ལས་ཤེས་པར་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་
 གུངས་གིན་རྟུ་མང་པོར་བྱེ་ཡང་། དོན་ལ་གདག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་ཟུང་དུ་ཞུགས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཉིད་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞུགས་དང་བྱུང་བར་རང་སོར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་བྱ་རྩེ་ལ་མེད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་གནད་
 གཙིག་ཅིང་། དེར་ནི་ཐོག་པ་དང་གྱུ་བ་མཐའ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་མཛོན་ཀྱི་གྱུ་བ་མཐའ་ཡི། །གཞུང་གི་གནད་རྒྱལ་ས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ལས། །སྤྱོད་མེད་པའི་བྱུང་པར་བྱུང་
 ཟད་ཀྱང་། །བསྟན་པ་མེད་མོད་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྒྱལ་ས། །རྒྱ་ཆེན་རིགས་མཛོན་བལྟ་བའི་རལ་བ་གང་། །སེལ་བྱེད་འདི་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་སྤྱར། །གྱུ་བ་མཐའི་རིགས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་འབྱེད་པ་ཡི། །གཞུང་གི་དགོངས་དོན་
 ཚུ་ལ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱོས། །ཅིས་པའང་ཡིད་བཞིན་མཛོན་རང་འབྱེལ་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་མཛོར་བསྟན་གིང་། སྐབས་སྐབས་སུ་གྱུ་བ་མཐའ་མཛོན་ནས་ཀྱང་བྱུང་ཟད་བསྟན་ཏེ། །གཞུང་གཞན་གྱི་ཐེར་སྒྲིམ་མ་བསྟན་པར་

ལྷ། །རང་གཞུང་གཙང་མ་ལས། རང་བཟོ་མེད་པར་ཉུང་དུ་འི་དག་གིས་གསལ་པོར་བཀོད་པ་པོ་ནི་མི་ཡམ་རྣམ་ཀུལ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་གཞུང་གི་འཆད་ཉན་ལ་ཡན་ཅིང་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་
པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག་གུ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །མཛུ་ལྟོ། །

296

672

༩༩། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་བཞུད་ཅི་རིགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྒྲུ་མ་མཆོག་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་མཛོད་གྱི་ནི། །གསལ་བྱེད་ཅུང་ཟད་བྱི་བར་བྱ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
 བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་གི་ལེགས་བཤད་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ལ། །ཡེ་ཤུ་ཉི་མ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 །ཡེ་ཤུ་དང་པོའི་སྐབས་སུ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི། གཞི་མ་བཅོས་པའི་རང་བཞིན་རྣལ་མ་འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དང་ནས། གྲོ་བུར་འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་གཡོས་པ་ལས་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་
 ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དོན་ལུས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པར་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་སྒྲ་མ་སྒྲ་བུའི་ཤིང་པ་འདིར་ལོམར་ཞིང་། །ལོམར་དུས་ཉིད་ནའང་སྒྲུང་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་རྣལ་ཅམ་མ་གྱུ་བ་པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྣལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། གྲོ་བ་སྟོན་པ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་བྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་གདུལ་ཞིང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པས་ཆད་མེད་ནའང་།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གཟུགས་མེད་པ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་སོ་སོའི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པའང་། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་ན་བརྒྱད་རྒྱུ་ལས་ནས་མར་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ་ལས་རགས་པར་
མཆེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པས་གིན་དུ་བདེ་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་བརྟེན་པས་མར་གནས་པ་ལུགས་འདིར་མ་བཟད་དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོའི་འང་དགོངས་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་རིག་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཅན་
ཞེས་སྒྲུ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་ལས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲུགས་དང་གིན་དུ་མཐུན་པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་གཞི་གཞུག་མའི་སྒྲིང་གསུམ་པོ་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཤེས་ལ། དེའི་སྒྲིང་གི་བག་
ཆགས་སྒྲུ་བའང་འཕོ་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་པར་དུ་མི་ལྟོག་པས་གཟུགས་མེད་ལའང་ཉིད་འཛིན་གྱི་ལུས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་པ་ལ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་།
སྒྲིང་གསུམ་དར་ལུག་གི་དཔེའི་སྒྲུབས་སུ། གཟུགས་མེད་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཆོད་དུ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་ཞེས་སྒྲུགས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་སྒྲུ་ལྟར་སྒྲུ་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་
ཐོགས་རིག་མེད་ཀྱང་སོ་སོའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་དེར་རང་སྒྲུང་གི་གནས་ལུས་བརྟེན་པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་གིན་དུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ནམ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷའི་མཐའ་ཚད་མ་བཟུང་བར་མེན་ས་རྒྱུ་གི་ལྷའི་བར་གྱི་ཐད་ཀའི་རིང་ལུང་གི་ཚད་དེ་སྤྱི་འཇུག་དུ་བྱས་པས་གྱུ་བཞིའི་མཐའ་ཁོར་ལུག་ཏུ་གཞལ་ན་རུང་ཟད་ཅིག་ལྷག་ནའང་། ཕྱི་ནས་ཐུད་བྱ་སྟོགས་གྱིས་འཇལ་བས་མཐའ་
 ཚད་རགས་པ་འགྲིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་དགོངས་དོན་གཞན་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞིང་རྒྱམས་རི་བདུན་སོ་སོ་དང་མཉམ་ཞེས་པ། རྒྱ་མཚོ་རང་རང་གི་ནང་གི་རི་བདུན་སོ་དང་མཉམ་པའི་དོན་དེ། རི་རབ་དང་གཉའ་གིང་
 འཛིན་གྱི་བར་གྱི་མཚོ་ནི་རི་རབ་གྱི་ཞིང་དང་མཉམ་པས་བརྒྱད་བྱི་ཡིན་པ་ལ་སྟོགས་པའོ། །ཚད་མུལ་གྱི་གནས་ནི་མཛོད་དང་མཐུན་ལ་དེ་དང་འདབ་འཁྱོར་དུ་གྲང་དམུལ་བརྒྱད་གསུངས་པས། སྤྱིང་འོག་གི་བར་ཐད་དཔག་
 ཚད་ཉིས་སྤྱིང་ཉིས་སྤྱིང་གིས་ཚད་བར་གསུངས་དེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་གྲང་དམུལ་གྱི་བར་ཚད་འདི་བཞིན་གསུངས་གིང་། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནས་ཡང་སྟོས་གྱི་བར་ལ་དཔག་ཚད་དུག་སྤྱིང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ཡང་
 གཞུང་འདིར་གསུགས་ཁམས་པ་རྒྱམས་གྱི་ཚེ་ཚད་བར་བསྐྱལ་ཁོར་ནའི་དབང་དུ་མཛད་ལ་གཞན་ནས། ཚངས་རིས་བར་བསྐྱལ་ཉི་ལྷུ། མདུན་ན་འདོན་བཞི་བཅུ། ཚངས་ཆེན་དུག་ཅུ། འོད་རུང་བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་ །དེ་ཡན་ཚད་
 བསྐྱལ་ཆེན་གྱིས་རྩི་བར་གསུངས་པ་མི་འདྲ་ཡང་། ལྷུར་གནས་རིས་རྒྱམས་གྱི་ཚེ་ཚད་རིང་ལུང་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཚེགས་མདོ་སོ་སོར་གསུངས་པ་དང་། གནས་གྱི་ཚད་དེའི་བས་མི་འདྲ་བ་མདོ་རྒྱུད་སོ་སོར་གསུངས་པ་སྤྱི་ཚེགས་ཡོད་

༡༡། །པས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་མི་འབྲང་པར་མི་བསམ་སྟེ། འགྲེལ་རྒྱུ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་བཞག་ལ་གཞན་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གང་དུ་ཡང་སུན་འབྱེན་པ་
བཟོད་པར་མི་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོག་མར་གཟུགས་མེད་ནས་འོག་མིན་དུ་མཆེད་པ་སྟགས་འདི་ལ་འབགས་པ་འོག་མར་ལུང་པ་མི་བྱིད་པས་ཐོག་དམན་ལྟར་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་
བྱང་མེམས་རྣམས་གནས་གོང་འོག་ཀུན་དུ་སྟེ། བ་ལེན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་གེས་པར་བྱུང་། །སྒྲི་མི་སྟུན་སྟགས་ཀྱི་ལུས་ཆད་རང་ཁྱུ་ཞེས་པ་འདི་ཁོ་རང་གི་ཁྱུ་ཞེས་པའི་དོན་མིན་དེ། གཟུགས་མཐའ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་
ལྟར་པའི་ཁྱུ་ཆད་དེ་ལ་རང་ཁྱུ་ཞེས་གདགས་པ་ཁྱུ་རྣམ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་སྟེ། སོ་སོའི་ལུས་ཁྱུ་མིན་པའི་དོན་དོ། །མི་སྟུང་ཞེས་གསུངས་ཚུན་ཆད་མི་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པའི་དོན་མི་ཉིད་སྟུང་དོ། །ཞེས་པའི་སྒྲི་ཡིན་གྱི་དགག་
ཚིག་དུ་གོ་བར་མི་བྱུང་། །ལེའུ་ལྟ་པའི་སྐབས་ན། འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་བསྐྱལ་པ་འཛོག་ཚུལ་མཛོད་སྟགས་དང་རྒྱུད་མི་འདྲ་སྟེ། མཛོད་ལྟར་ན་ཆགས་པའི་ཆེ་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་ནས་མར་འགྲིབ་སྟེ་བརྒྱུད་མི་ལ་ཐུག་གི་བར་
ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པར་གཏོགས་ལ། བརྒྱུད་ཁྱི་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་མར་འགྲིབ་པ་ལུལ་བས་རྒྱུད་པ་གཅིག་ལུ་དེ་བར་ཁྱུ་གཅིག་དང་ལུན་འདྲ་བས་ལ་ཐོག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་བརྒྱ་པ་ནས་ཡར་བརྒྱུད་མི་བར་འཕེལ་བ་དང་།

ཡང་བརྒྱད་ཁྱིམ་མ་བརྒྱད་པའི་བར་མར་འགྲིབ་པ་བྱུང་གཅིག་ལ། ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་ལན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར། བརྒྱ་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྱིམ་མ་ཡར་དལ་ལུས་འཕེལ་བ། རྒྱུ་པ་གཅིག་ལུ་ལ་མ་ཐོག་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལ་
 ཐོག་མ་ཐོག་རྒྱུ་པ་རེ་རེ་དང་། བར་ལྷག་པ་རེ་ལུན་མཉམ་པས་དོན་དུ་བར་བསྐྱལ་ཏེ་ལྷག་ནས་པའི་བསྐྱལ་པ་ཡིན་ལ། མ་ཐོག་གི་བརྒྱད་ཁྱིམ་མ་ཆད་འཇིག་པའི་བསྐྱལ་པ་ར་གཏོགས་སོ། ། ལྷགས་འདིར་ནི་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་
 ཀྱི་དུས་སུ་ཆགས་པ་རྫོགས་ལ་འགྲིབ་པའི་མགོ་ཚུམ་པ་ནས་གནས་བསྐྱལ་འཇོག་སྟེ། དེ་ཡང་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་ཁྱིམ་པ་དུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ན་ལོ་རེ་འགྲིབ་པ་དང་། བརྒྱད་ཁྱིམ་མ་བརྒྱད་པའི་བར་ལོ་བརྒྱ་རེའི་མཆམས་ནས་
 ལོ་རེ་གི་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མར་འགྲིབ་བརྒྱུད་པ་ནི་ལ་ཐོག་རིང་མོ་འགྲིབ་པའི་བསྐྱལ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཡར་བརྒྱད་ཁྱིམ་པ་དང་མར་བརྒྱ་པའི་བར་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་རེ་གཅིག་དུ་བརྒྱེས་པའི་ལན་བཅོ་བརྒྱད་ནི་བར་ལྷག་
 བཅོ་བརྒྱད་ཅིས་བྱ་སྟེ། ལྷག་པའི་སྐབས་སུ་ལོ་བརྒྱ་རེའི་མཆམས་སུ་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་བཞི་བརྒྱ་ཐོགས་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པས་ན་འདིའི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་གཅིག་དང་། ལ་ཐོག་མ་ཐོག་གི་བརྒྱད་ཁྱིམ་པ་བརྒྱ་
 པའི་བར་གྱི་འགྲིབ་པ་རྒྱུད་པ་གཅིག་དུས་རིང་བྱུང་མཉམ་བར་བཤད་དེ་མགྲོགས་ལུ་གྱི་དབང་གིས་སོ། ། བར་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་བརྒྱ་པ་ནས་ཡར་དཔག་མེད་བར་དུ་སྟེ་ཆོན་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་། དཔག་

༡༩༡། མེད་ནས་མར་བརྒྱུ་བ་བར་དུ་ཡ་ཐོག་ལྟར་འགྲིབ་པའི་ཁྱུ་དེ་ལ་མ་ཐོག་རིང་མོ་ཞེས་སུ་བཞེད་དེ། རྒྱལ་འདི་ལྟར་ན་མོས་པའི་སྤྱ་ཆེ་དང་མཛད་ཕྱིན་སོགས་མདོ་ལས་ཇི་སྒྲིང་གསུངས་པ་ལྟར་འཛོག་ནས་
 པ་སོགས་འཆད་རྒྱལ་ཕུན་མིན་དོ་མཆར་ཅན་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡ་ཐོག་འགྲིབ་པ་རྒྱུད་པ་གཅིག་སུ་བར་ཁྱུ་གཅིག་ལས་ཕུན་རིང་ཞིང་། མ་ཐོག་འཕེལ་འགྲིབ་ཁྱུ་པ་ཅན་དེ་ལས་ཀྱང་གིན་ཏུ་རིང་པས་གནས་པའི་བར་
 བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ནང་པན་རྒྱུན་རིང་ལུང་མཉམ་པ་མིན་ཏེ། ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་གི་ཕུན་བཟོ་མས་པ་དང་། བར་ཁྱུ་གཅིག་པ་རྒྱུད་པོ་གཅིག་ཏུ་བཟོ་མས་པའི་ཕུན་འདྲ་བར་འདོད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟག་མ་དགའི་སྐབས་སུ།
 མི་རིགས་པའི་འདོད་པ་ནི། ཆོས་རྒྱུན་དང་མཐུན་པས་དང་བྱིད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་པ་རོལ་གྱི་ནོར་དོན་ཏུ་གཉེར་པ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་པར་ཆགས་པའོ། །ཆོས་མིན་གྱི་ཆགས་པ་ནི། ལོག་གཞུང་དང་ལོངས་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་
 མ་ཡིན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའོ། །ལོག་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་བུམ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་ཁ་ཅིག་ལྟར་ཆོས་མིན་བྱས་པས་འཛོག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འཆོ་བ་ལྟར་པ་ལོག་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལོངས་སྤྱོད་དང་།
 ལུས་དང་། བདེ་འགོ་ལོངས་སུ་ཆོལ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་པར་སྤྱུང་བའི་ཆོས་མིན་གསུམ་པོ་དེ་མི་རྒྱུས་ལ་འཕྲུང་བར་བསྟན་ཏེ། །གནས་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྐབས་ནས། ལོངས་སུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་བརྒྱ་

བདུན་ནི། ས་ཡི་དངོས་གཞི་ལས་བདུན་དུ་གསུངས་ཏེ་དང་པོ་བརྟུ་གཅིག་བསྟོམས་པར་མཛད་པ་ཙམ་ལས་གུངས་འདྲ། དེ་ལས་གཞན་ཀུན་གོ་བར་ཟད་ལ། འབྲལ་གྱི་དགོས་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་དང་། ཡང་ནི་
གས་འཚོ་བ་ཞེས་པ། འདིའི་སྐད་དོད། པོ་རུའི་ཡེ་ ཞེས་པ་སྟེ། ཞོ་གཞི་བདུ་རྩེད་ཡིན་ཅིང་ཐད་ཀར་འཇུག་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་ན་མཐུའམ་རྩས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བྱིར་རྒྱལ་པོ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་རྩས་པས་འཚོ་བ་དབྱ་
ཁྲལ་སྐད་མཐུན་སྟགས་ལ་འཇུག་རྒྱལ་མང་ཡང་། སྐབས་འདིར་ནི་གས་འཚོ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་གཙོ་བོ་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་མཐུན་གྱི་མིང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་འམ་བྱིམ་བདག་སྟགས་གྱི་བྱིམ་ན་དེ་དག་གི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་
གནས་པ་ལ་འང་ནི་གས་འཚོ་བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པའི་དངོས་པོར་བགྲང་དོ། །མཛའ་བཤེས་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་གྲགས། བློན་པོ་གྲོས་དང་ལས་ལ་འདུ་བ། ཉེ་དུ་ནི་པའི་ཕྱོགས། སྐྱག་གི་གཉེན་མཚམས་ནི་མ་ཡི་ཕྱོགས་
ནས་ཉེ་བ། ཟོང་དགམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་པར་འཚོང་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཚོགས། བསོད་ནམས་བྱ་བ་དགོ་བ་བསྟགས་པ། རོར་བསྟགས་པ་ནི་དངོས། ལས་གྱི་མཐའི་དངོས་པོ་ནི་བྱ་བ་སྒྲ་ཚོགས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་
ཅད་དོ། །ཡོ་བྱད་བརྟུ་བཞི་ལས། བཞད་གང་ནི་ཅེད་མོ་སྟགས་གྱིས་དགོད་པར་བྱེད་པ། མེ་ཏྲོག་ཕྱེད་རྒྱུད་ནི་མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱེད་བར་བརྒྱས་ཏེ་ལུས་ལ་འདོགས་པ་སྟགས་སོ། །རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོད་པ་བརྒྱད་གྱི་སྐྱོད་ལམ་

5 ལིང་མཛོད་ རྒྱལ་ དཀའ་གནད་

༡༡། །གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཞེས། འདིར་བསྟན་གོས་གྱོན་པ་སྟགས་མ་གཏོགས་པའི་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་ནི་འབྲིག་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་གཏམ་སྟུ་བའོ། །ཡང་འབྲིག་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་ཀྱི་འགོ་བ་སྟགས་སྟོང་ལ་བ་བྱེད་པ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་ལ་བ་ཞེས་སོ། །འདིག་རྟེན་སྟོང་བཅུ་ལས། སྟུ་བ་ཆོག་སྟུ་ཆོགས་ཀྱིས་རག་བཟོད་པ། གཏམ་ལན་དུ་བཟོད་པའམ། ཡང་ན་ད་ལྟོ་གནས་སྟུ་བས་སྟུ་བ་དང་སྟོན་གྱི་རབས་གཏམ་དུ་བཟོད་པ་སྟགས་སོ། །ཡན་ཚུན་དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུར་གྱིས་སོ་སོར་མགྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། མིང་ནས་འབོད་པ་དང་། གཡར་འདྲེན་པ་ནི་མགོན་དུ་འབོད་པའོ། །ཉེས་སྟོང་ཉེར་གཉིས་ནི། གཞལ་བྱག་ལ་སྟུ་བྱེད་པ་ཞེས་འབྱུ་སྟགས་སྟོང་དུ་བྱག་ཅིང་འཇལ་བའི་རིགས་ལ་གཡོ་སྟུ་བྱེད་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་འདེགས་པའི་རིགས་ལ་ལྷང་ལ་སྟུ་བྱེད་པ། རས་སྟགས་མཐོའམ་ཁྱུ་སྟགས་ཀྱིས་གཞལ་བ་ལ་སྟུ་བྱེད་པ། ལོག་པའི་ལས་ཞེས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ། ཉེས་པ་སྟོང་པའི་སྟུ་བ་དང་ལྷར་སྟུ་བ་ཅམ་འཐབ་སོ། གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོན་སྟུ་བ་མཚང་འབྱུ་བ། དེ་མི་བཟོད་པར་དུག་དུ་སྟུ་བ་སྟོང་པ། སྟོང་པ་རྣམས་གྲལ་པལ་ཆེར་མི་མཐུན་སྟུ་བ་འབྱེད་པ། བྲོས་པས་ཆོགས་པར་དབྱུང་མི་རུང་བའི་སྟུ་བ་བྱེད་པ་གསེ་བ། འབྱུ་བའི་བསམ་པས་རག་དང་བྱེད་པ་ཡིད་མི་འོང་སྟོན་པ་བྲོ་བ། གནོད་པ་འདི་བྱེད་དོ་སྟུ་བ་དུ་ཁས་ཡིན་པ་དམ་བཅའ་བ། བྱེད་གསོད་

གཞུང་གྱི་འབྲེལ་སྟོན་

五、

དེ་བཅུ་དེ་ཞེས་སོགས་ལུས་དག་གིས་སྒྲིགས་པ། གནོད་པའི་བསམ་བསམ་ཐལ་མོ་དང་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ། མཚོན་དང་དུག་སོགས་ཀྱིས་གསོད་པ། ཞགས་པ་ལུགས་སྒྲིག་སོགས་ཀྱིས་འཛིང་པ། བཙོན་རར་གཞུག་
 པ་སོགས་གཞན་དུ་བྱོས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བརྟུག་པ་གོ་རར་གཞུག་པ། ཀླང་ལག་སོགས་གཙོད་པ། ལུལ་གཞན་དུ་སྒྲུག་པ། མགོ་བསྒྲོར་གྱི་གཡོ་བྱེད་པ། བསྐྱ་ཐབས་ཀྱིས་འབྲིད་པ། ཁྲིས་བེད་རྩམ་པའི་འཛིགས་སྐྱངས་
 སྒྲོན་པ་དུག་གུལ། མི་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་ཁྲུན་དུ་སྒྲུ་བ་རྒྱུ་ལ། །སེམས་ཅན་རིགས་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ། ས་ཡི་དངོས་གཞི་ནས་རེ་བཞིར་གསུངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་སྦྱོང་བ་པ་གཉིས་བཤུང་། འདིར་རེ་གསུམ་དུ་གསུངས་
 བེད་སངས་རྒྱས་མ་བཤུངས་པར་ལྟ་མིན་དང་བར་སྤྱིད་བཤུངས། སྒྲོམ་མིན་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པའང་མིན་པ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཀྱན་འདྲ། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་སོ་ཐར་ལྟ་བུ། སྒྲོམ་མིན་རྗེ་སྤྱིད་འཚོ་
 བར་དུ་མི་དགོ་ལ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆོ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བར་མའི་སྒྲོམ་པ་ནི་རྩལ་དང་ཞག་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་དགོ་མི་དགོ་ལ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །གནས་བརྟན་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
 ནས་ལོ་བརྟུའམ་བརྟུ་ལས་ལྟག་པར་ལོན་པ་བརྟེན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །གསར་བུ་ནི་བསྐྱེན་པའི་སྒྲོར་རབ་དུ་བྱུང་བའམ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་རེད་པོར་མ་ལོན་པ། བར་མ་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྟ་

✓
✓
✓

ཅི་ཡིད་མཛོད་ བདུན་ དཀར་གནད་

༡༡། །ཡོན་པ་ལན་ཆད་ལྟ་བུ་སྟགས་གནས་བརྟན་དུ་མ་སོན་ལ་གསར་བུ་ལས་རྒན་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །མ་ལན་པོ་ནི་རབ་རྩ་འབྱེན་བྱེད་དམ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི། སྐབས་སྟོམ་
དང་བསྐབས་གཞི་སྟེན་པ་དག་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན། གསང་སྟོན་པ། ལས་བྱེད་པ། གནས་སྟེན་པ། གྲོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལཱོ། །མ་ལན་བརྒྱུ་མས་ལ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ། སྟོབ་བུ་ལ་ཉེ་གནས་ཞེས་བུའོ། །གྲོ་བུར་ལྟགས་པ་ནི་
དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་སྟོང་ག་ཞན་འབྲལ་དུ་འོང་བའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དགོ་བསྟེན་སྟགས་གཙུག་ལག་ཞིག་རལ་གསོ་བ་སྟགས་སོ། །དུས་བརྒྱད་ཀྱི། མངལ་ན་གནས་པ་ནི་མེར་མེར་པོ་ལ་སྟགས་
པའོ། །མངལ་ནས་སྟེ་བ་བཅས་པ། སྐྱེས་ནས་ཅེད་མོ་མི་རྣམས་པའི་སྐབས་བྱིས་པ། ཅེད་མོ་རྣམས་པ་གཞོན་ན། འདོད་པ་སྟོད་རྣམས་པ་ལང་ཆོ། ལྟ་བུ་མན་ཆད་དར་བབ། བདུན་ཅུ་མན་ཆད་རྒྱས་པ། དེ་མན་ཆད་འཕྲོག་པའི་
དུས་སོ། །འཆོ་བ་དུག་གི། ཞིང་ལས་ལྟགས་འཆོ་སྟོང་ཆོང་གསུམ་གོ་བར་ཟད། ཞོ་གས་འཆོ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞོ་གས་འཆོ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟགས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བའི་མིང་པོ། །ཡི་གོ་དང་
ཤོད་དགོད་པ་ཞེས། ཡི་གོ་འདྲི་བའི་སྟོན་ནས་འཆོ་བ་སྐབས་པ་དང་། གངས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་ཤོད་དགོད་པས་དངོས་པོའི་གངས་བརྟེ་བའོ། །རྩིས་ཀྱི་ལས་ཞེས་པ་གཟའ་སྐར་སྟགས་རྩིས་ཆེན་པོ་དང་། རྩིས་ལྟན་ལག་རྩིས་ལ་

གཞི་བྱེད་ལྟེན་པ་སྟོན་

五、

བདེན་ནས་སྤང་དོར་སྟོན་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་ལས་ལས་གཞན་པའི་པའོ་གནས་གང་རུང་ལ་བདེན་ནས་འཆོ་བ་སྤྱད་པའོ། །ར་རྒྱལ་བ་དུན་ནི། རུང་རུ་བས་བདག་འཕགས་བསམ་པའམ་མཉམ་པ་དང་མཉམ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་
ར་རྒྱལ། མཉམ་པ་ལས་བདག་འཕགས་སྤིང་མཆོག་དང་མཉམ་སྒྲུལ་པ་ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་ལམ་ཆེ་པའི་ར་རྒྱལ། ལུང་པར་འཕགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དེ་ལས་ཀྱང་འཕགས་སྒྲུལ་པ་ར་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ར་རྒྱལ། ཉེར་ལོན་
སྤང་ལུ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཁེངས་པ་ངོམ་སྒྲུལ་པའི་ར་རྒྱལ། ཆེས་ལུང་འཕགས་ལས་བདག་རུང་ཞིག་དམན་ཀྱང་རང་བཟང་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་རུང་ཟད་སྒྲུལ་པའི་ར་རྒྱལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་
ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་རྟོམ་པ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ། གསོད་གཅོད་བརྟོན་པ་སྟགས་ཡོན་ཏན་མིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་རྟོམས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་ཡོག་པའི་ར་རྒྱལ་ལོ། །རྒྱགས་པ་བདུན་ནི། རང་རྒྱུད་གྱི་ལང་ཆོ་ཐོས་སྟགས་
ལ་ཡིད་མཁུ་ནས་འཐིག་པའམ་སེམས་གཏུག་པའོ། །ཐ་སྤྱད་གྱི་གཞི་མང་པོ་རྒྱུ་མ་ནི་སྤྱིར་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་ལུ་ལ་ལ་དགག་སྤྱད་གྱི་ཐ་སྤྱད་སྤྱ་ཆོག་སྤྱད་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་སྟེ། ཤེས་བརྟོད་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཐ་སྤྱད་རྒྱུ་མས་གང་ལ་
འཇུག་པའི་གཞི་དེར་ངེས་པའི་ཆོག་གི་གཞི་དང་། སྤྱོས་པའི་གཞི་དང་དོན་བསྟུས་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་དག་རྒྱུ་གངས་སོ་སོ། །དེ་ལ་སའི་དངོས་གཞི་ལས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསུངས་སྤིང་། འདིར་ཡིད་གྱི་ལུ་ལ་ཆོས་ཁམས་གྱི་

200

༡༢༩། །རྒྱལ་དབྱེ་བརྒྱ་ཙམ་བཀོད་པ་ནི། མཆོན་བྱེད་དུ་མཛོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པར་ན་སྟེ་དང་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དུག་བརྒྱ་དུག་རྒྱ་སྟགས་སུ་བཤད་པ་ས་སྟེ་ལས་སེས་པར་བྱའོ། །ལེའུ་དུག་པར་
 འཛིག་བསྐྱལ་ནི་ཡར་སྟེ་མར་འགྲིབ་ནི་ཤུ་ནི་ཤུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ན་འཛིག་ལ། དེ་ཡང་གནས་པའི་བར་བསྐྱལ་ནི་ཤུ་རྩོགས་པའི་མཐར་བརྒྱ་བ་ནས་ཡར་འཕེལ་བར་རྩོམ་པ་ན་འཛིག་པའི་མགོ་རྩོམ་སྟེ་དན་སོང་གསུམ་སྟོང་ས་ནས་
 མི་རྒྱལ་ས་ཆོས་ནིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ཐོབ་ནས་གོང་མར་སྟེ་བ་སྟགས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་རིམ་བས་སྟོང་ས་པ་ན། དང་པོར་མེས་ལན་བདུན་འཛིག་ཅེས་པ་ནི་མ་བདུན་རིམ་བཞིན་གར་བས་ཆངས་གནས་མན་
 བསྟེགས་པ་ལ་བཞེད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ལ་མ་པར་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཐེངས་བདུན་དུ་བབས་པས་བསམ་གཏན་གཞིས་པའི་ཐོག་མ་མན་ཆད་འཛིག་ལ། སྒར་བསྟེག་པའི་ཐལ་བ་རྒྱ་དང་འདྲེས་པར་གནས་སོ། །དེ་ཡི་རྗེས་ཐོག་རྒྱ་
 རྒྱུད་དུག་པོ་ལན་གཅིག་ལྟར་བས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་དང་སྒར་གྱི་སྟེ་མ་དེ་དག་ཀྱང་སྟེགས་བརྒྱར་འཐོར་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྒར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྒར་ན་འཛིག་ཐེང་གཅིག་ལ་མི་རྒྱ་རྒྱུད་གསུམ་ཀ་འབྱུང་ཞིང་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་འཛིག་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་སྟགས་དང་གཏན་མི་འདྲའོ། །བསྐྱལ་པ་ལ་ཡར་སྟེ་ནི་ཤུ་དང་མར་འགྲིབ་ནི་ཤུ་ཡོད་པ་ཙམ་ས་སྟེ་དང་མཐུན་ཀྱང་གསུགས་ཁམས་པའི་ཆོ་ཆད་སྟགས་མི་

2023

མཚུངས། ས་སྒྲེད་དང་མཛོན་པ་ལྟར་ན་མེས་འཛིན་པ་ན་དུ་བ་ཡང་མེད་ཐལ་བ་འདྲ་མེད་པར་བསྐྱེགས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་ཞིག་ནས་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་ཆགས་ཏེ། ཡང་མེས་འཛིན་པ་སྐྱེས་མེ་འཛིན་ལན་བདུན་ཡུང་བའི་རྗེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་རྒྱས་འཛིན། ཡང་ཆགས་ནས་མེས་འཛིན་བདུན་གྱི་རྗེས་རྒྱ་འཛིན་གཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་བདུན་ཐལ་བ་ན། ཡང་ཆགས་ནས་མེས་ལན་བདུན་འཛིན་ཅིང་དེ་ནས་སྤར་ཆགས་པའི་འཛིན་རྟེན་དེ་རྒྱུད་གིས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་འཛིན་པས་ན། བསྐྱེད་པས་མེས་འཛིན་ད་དུག། རྒྱས་འཛིན་བདུན། རྒྱུད་འཛིན་གཅིག་སྒྲེ། འཛིན་ཐེང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་བཤད་དེ། མཛོད་ལས། མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་རྒྱ་ཡིས་གཅིག། དེ་ལྟར་རྒྱ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། མཐུག་ཏུ་རྒྱུད་གིས་འཛིན་པ་ཡིན། ཞིས་གསུངས་ལ་ལུགས་འདིར་མེ་བདུན་དང་རྒྱ་བདུན་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དུས་གཅིག་དུ་ཡུང་བར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅན་པོ་དག་གིས་སྟོན་ཡང་ཡུང་ཞེས་སྟོག་ཅིས་པ་ནི་མཛོད་སྐྱེས་ལྟར་ན་གོང་མའི་ལྟ་རེ་རེ་ཆོ་ལ་འཛིན་པ་དུ་མ་ཡུང་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་དོན་དུ་འཆད། འདིར་འཛིན་རྟེན་ཆགས་འཛིན་གི་རྒྱས་སེས་པ་དག་གིས་གཏམ་སྤྲོ་བ་ཅམ་ལས་རང་གིས་སྤར་མཐོང་བར་མི་འཆད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་གོང་མར་སྟེ་བ་དག་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་གཞན་གྱི་ཁམས་སུ་སྟེ་བར་མཛོན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་འདིའི་ཡིན་ན་ཆོ་ཆད་མི་རྟོགས་པས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་སྐབས་སུ་གི་

22

༡༡། །བདུལ་བར་སྒྲིབ་པ་ལ་དེ་དུས་དུལ་བ་སྒྲིབ་པ་འགལ་སྒྲིབ་མ་ཆེད་གཞན་དུ་སྒྲིབ་པ་མི་འགལ་ཞེས་གཞུང་འདིར་དོགས་གཙོད་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་འདི་རང་གི་དགོ་ཁུལ་པའི་ཆེ་ཆད་བར་བསྐལ་
 དུག་ཏུ་ཕུ་བཞི་དེ་ཐོགས་མི་ཁུལ་ཏེ། སྒྲིབ་མ་ཆགས་པར་བསྐལ་བ་གཅིག་དང་། སྒྲིབ་འཇིག་པའི་བསྐལ་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གྲི་བའི་ལྷག་བར་བསྐལ་བ་བརྒྱད་ལས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེན། སྒྲིབ་ཏུ་མ་ཐོགས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་ཏེ།
 མཛོན་པ་ལྟར་ན་འདྲ། ཆངས་ཆེན་གྱི་ཆེ་ཆད་ལས་བསྐལ་བ་གཉིས་ཆད་ཅིང་། འོད་གསལ་དང་དགོ་ཁུལ་པའི་ཆེ་ཆད་ལས་བར་བསྐལ་བ་གཉིས་རེ་ཆད་ཀྱང་དེ་དང་ཉེ་བའི་སྒྲིབ་པ་བཞག་པས་མི་འགལ་ཞེས་འདོག་པ་བཞིན་ཡིན་
 ལ། འདིའི་བར་ཁྱལ་དང་ལ་ཐོག་མ་ཐོག་ལུན་མི་མཉམ་པས་གནས་རིས་རྒྱུས་གྱི་ཆེ་ཆད་དེ་བར་ཁྱལ་གིས་བཞག་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐོགས་ཀྱང་ཞིབ་པར་གཞུང་འདིར་གསལ་པ་མེད་པས་ད་རུང་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཡེ་ལུ་བདུན་པ་
 རི་གོ་སྒྲིབ་བར་ཐད་དོ། །ཡེ་ལུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པར་དང་རྒྱུ་མ་ཐུན་ཐོབ་པ་ལས་ལ་རག་ལས་ཤིང་ལས་དེ་འདྲ་དགོ་བའི་བསྐལ་གཉིན་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པས་ན། བསྐལ་གཉིན་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེའི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱང་མཛོད་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་གདམས་དག་ཏུ་བསྐལ་བའི་དང་པོ་སྒྲིབ་བྱལ་ཡོན་ཏུན་ཐོགས་པའི་བླ་མ་ཤིང་ནོ། རྒྱ་གར་ན་པི་མ་མི་ཏུ་དང་། བོད་ན་པི་མ་མི་ཏུ་ལ། རང་བཞིན་ཡོན་ཏུན་ཐོགས་པའི་བླ་མ་ཤིང་ནོ།

ཐོགས་མེད་དང་རྩེ་བཅུན་ཤུགས་པ་ལྟ་ལུ། སྤིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་རབ་བྱ་མ་ཞི་བ་ལྟ་དང་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལྟ་ལུ། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་སྐལ་བཟང་བྱ་མ་གྱུ་རྒྱ་བ་དང་རོང་ཚོམ་པ་ལྟ་ལུ། རིམ་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱ་བས་ལྟན་པའི་བྱ་མ་ན་རོ་
 པ་དང་མི་ལ་ལྟ་ལུ། ཐུགས་རྩེས་ལམ་སྒྲ་འདྲན་པའི་བྱ་མ་ཏེ་ཡོད་པ་མར་པ་ལྟ་ལུ། མཐར་ཐུག་སྤིང་པའི་དོན་སྟོན། བྱ་མ་གྱི་སིང་ཏྲ་དང་། ལྟེ་བཅུན་མེད་གོ་དབང་ཐུག་ལྟ་ལུའོ། །ཡེ་ལུ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་ནི་གོ་སྟོའོ། །ཡེ་ལུ་བཅུ་
 བཅུ་པའི་སྐབས་སུ། ཉེས་པ་སོ་དུག་སྤང་དགོས་པའི་དང་པོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་དུག་ནི། འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞི་བོ་འདི་དག་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་ཉན་རུ་མི་འཇུག་པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། ཡེ་ཡོད་དང་། མ་དད་པ་དང་། བྱ་མ་ལ་སྤྱི་ཞུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསལ་ཏེ། བདུད་ཀྱི་ལས་བཞི་ཆོན་གསུམ་
 ལྟེ་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའང་འདིར་བསྟན་དུག་པོ་འདིར་གཞན་དུག་གྲང་དོན་གྱིས་འདུས་པས་འདིར་དུག་རུ་མཛད་པའོ། །སྤྱི་བ་པའི་ལས་དུག་ནི། བློ་གོས་རྒྱ་མཆོས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། ཡེ་ལུ་བརྒྱུད་པའི་བམ་པོ་བདུན་པ་
 ཐུག་མཆོམས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་ཆོན་བཞི་བཅུར་གསུངས་པའི་བཞི་ཆོན་དང་པོ་ན་སྤྱི་བ་པའི་ལས་དུག་གི་དང་པོ་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཐམ་གཉིས་ནི་བཞི་ཆོན་བཞི་པ་ན་དགོ་པའི་

༡༩། །བསེས་གཉིན་ལ་སྤྲིག་གྲོགས་སུ་འདུ་སེས་པ། སྤྲིག་གྲོགས་ལ་དགོ་བའི་བསེས་གཉིན་དུ་འདུ་སེས་པ། ཚེས་མིན་ལ་ཚེས་སུ་འདུ་སེས་པ། ཚེས་ལ་ཚེས་མིན་དུ་འདུ་སེས་པ་བཞིར་གསུངས་པ་འདིར་དོན་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་འོ། །ཚེས་སྤོང་བའི་རྒྱ་དུག་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ནི་བཞི་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱུ་ལ་འཚེས་གསུམ་གསུངས་པ་གཅིག་དུ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་ལ། དེའི་ཐ་མ་ནི་འདིའི་བཞི་པ་འོ། །དེའི་ལྷག་མ་བཞི་ནི་བཞི་ཚན་བཅོ་ལྔ་པར་བསྟན་པ་འོ། །ཚེས་ལས་གཡེང་བའི་སྟོན་དུག་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་བཞི་ནི་བཞི་ཚན་སོ་དུག་པར་བསྟན་ལ། ལྔ་པ་ནི་བཞི་ཚན་སོ་བདུན་པའི་ལྔ་པ་བཞིས་མཚོན་པའི་གོང་འོག་དུ་བསྟན་པ་ལལ་མོ་ཆེ་འདིར་འདུས་གིང་། དུག་པ་ནི་བཞི་ཚན་ཐ་མས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་། བདུད་ལས་དང་དེའི་འབྲས་སུ་ནད་གདོན་མང་བའང་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གོང་འོག་གི་དོན་ལལ་ཆེ་བའང་འདིར་འདུས་སོ། །འོག་པར་འཕྲོགས་པའི་སྟོན་དུག་ནི། དགོན་བརྟེན་གས་ཀྱི་ཡེུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལལ་ལའོར་སྟོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་གཡང་ས་བཞི་གསུངས་པས་བསྟན་ལ། བར་མ་གཉིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཚེས་བཞི་བསྟན་པ་དེར་འདུ་གིང་། ལྔ་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་བྱ་བ་བཞི་གསུངས་པས་གསལ་ལ། དུག་པ་ནི་སྤྲིག་གྲོགས་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་པར་སྒྲིན་པའི་

མཐོང་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་

ཆོས་པའི་དང་འཆིང་བ་པའི་བཤད་པའི་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཤེག་ཆེན་ལས་གོལ་བའི་ཆོས་དུག་ནི་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འཕུལ་བའི་མདོ་ལས། ལྷའི་ཁུ་ཉི་ཤུ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་གྱི་ལས་ཡང་
དག་ཕུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་བསྟན་དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་མི་ཆོལ་བར་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕྲེན་པའི་གསང་ཆོག་འཛིན་པ་ཞེས་དང་། གཉིས་པར་ངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་།
གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་མི་ཆོལ་བ་ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་། དུག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྒྲུབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་
རྣམས་ལ་མི་སྟོན་ཞེས་སོགས་ནས་བདུད་གྱི་ལས་ཡང་དག་ཕུལ་ཉི་ཤུ་འོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། དཔེ་བ་ལྷ་པ་གཉིས་མ་དཔེར་ཆད་པ་ལ་ཁ་བསྟན་ཏུ་བྱས་པ་འདིར་བདུད་ལས་ལྷག་མ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པར་འདུ་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན་མང་བས་བཞག་ལ་མདོ་ཉིད་ཏུ་བལྟས་པས་གསལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་སུམ་རུ་ཅ་དུག་གི་སྡེ་ཆོན་དང་པོ་གཅེས་པའི་འདུན་པ་དུག་ནི་ལག་བཟང་གིས་ཁུས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་
ནས། དེ་ཆོས་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཉེ་བར་གནས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཆོས་འཛིན་པ་ལ་དོན་ཡོད་པར་སྟོག་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་ཞེས་པ་འདི། སྐབས་འདིར་གཅེས་པའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་འཆོལ་བ་སྟོང་བ་

མཐོང་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་

ཅི་ཡིད་མཐོང་། བུཌ་གཅིག་། དཀའ་གནད་

༡༡། །དངོས་བསྟན་དུ་མེད་ཀྱང་གོང་འོག་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། །དཀའ་བའི་སྟོན་པ་དུག་བཟོད་པ་དང་རྟེན་གྱིས་མི་འགྱུར་བ་དུག་ནི་མདོ་དཔེ་གེས་རབ་དང་བརྟེན་འགྲུས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ནས། ལག་བཟང་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་མདུང་བྱང་གིས་བསྟོག་ཀྱང་གང་ཟག་གང་དག་ཐོས་པ་མང་བ་སོགས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཚ་གང་། དགོས་སྟོམ། རན་སྒྲུས་དང་རན་སྒྲུས་གྱི་ཚིག་ལམ་དངོས་གསལ། རལ་དུས་འགྲོ་ལས་ནི་སྤྲིག་སྒྲུལ་གྱི་རེག་པ་སོགས་ལྟ་དང་། ལུས་གྱི་ཚོར་བ་དུག་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། ཡོ་བྱང་གཏོང་བཟོད་སྐབས་འདིར་མེད་ཀྱང་གོང་འོག་དུ་དོན་གྱིས་གསལ་པོར་བསྟན། གྲོག་འཆད་པའང་བྱང་དུ་བསང་ནས་ཚས་ཚོལ་བ་དངོས་སུ་ཡང་། མདུང་བྱང་གིས་མི་བསྟོག་པར་ཐོས་པ་བསམ་གསལ་སོགས་དུག་དངོས་སུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་པ་ཞེས་པས་ཐོས་དོན་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱང་པར་དུག་ནི་མདོ་དཔེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་ནས། དེ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་འཛོག་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལྟ་པོ་དངོས་སུ་གསུང་། གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་མདོན་པས་དོན་གྱིས་འཕང་དོ། །དགོས་པ་དུག་བསྟུབ་པ་ནི་འོད་སྤངས་གྱིས་ཁྱིས་པ་ན་དངོས་སུ་མི་སྤང་ཡང་། དགོན་བརྟེན་གསུལ་གྱི་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ་སྒྲུ་

གཞུང་སྤྱི་འགྲེལ་སྟོན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མ་མཁན་བཟང་པོ་ལུང་བསྟན་པ་ན། བཟང་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཐོས་ནས་ཚོས་བྱེ་བྲག་རྩ་གེས་པ་འདི་ནི་འདིའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་འདིའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་འདིའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་ནས་དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟོན་ལྟོན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་འདིའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པན་ཡོན་འདི་དག་མཐོང་ནས་ཐོས་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་དེ་བཞི་གང་ཞེ་ན། བདག་དང་གཞན་གྱི་གེས་རབ་སྒྲོང་བ་དང་། རྒྱལ་ས་བཞི་ནས་ལྷག་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མི་ཟད་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱང་དང་པོ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་དོན་གྱིས་བསྟན་ནས་འདིར་དུག་རྩ་མཛད་ལ། གཞན་ཡང་མདོ་དག་ན་འདི་དག་མང་ལུང་དཔེ་བསྟན་སྟེ་ཚོགས་སུ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །ཚོལ་བ་དུག་ནི། བལ་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ས་བམ་གསུམ་པ་བམ་པོ་ཉིར་གཅིག་པ་ནི། ཀྱེ་རྒྱལ་པའི་ལྷས། བརྩ་པོ་འདི་དག་ནི་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་སྟེ། བརྩ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཡོ་དང་སྒྲུ་མེད་པས་བསམ་པ་ཐག་པར་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་ཏེ། དུག་པོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ་མེད་མཆོད་ བུ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

༡༡། འདྲེས་སུ་ཡོད་ཅིང་། བརྩོན་འགྲུས་སྟོང་མེད་དང་ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་། ཐོས་ཅམ་མིན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིང་རྗེས་ཆོལ་བ་བཞི་ནི་དགོས་དབང་གིས་དབྱེ་
བ་མ་གཏོགས་གཞན་དུག་པོའི་ཁོངས་སུ་དོན་གྱིས་འདུས་པས། འདིར་མན་དག་གིས་དུག་ཏུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའོ། འདི་ལྟར་སྟོན་ཡོན་དུག་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་དག བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྡན་མས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་
པར་སྟུང་པའི་མན་དག་གི་གནད་ཟབ་མོ། ལེགས་པར་དབྱུང་ན་མདོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ་བ་རྒྱལ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་དང་། མདོ་སྟེ་འདི་དག་གི་དཀའ་གནད་ལ་ཡང་མན་པར་འདུག་པས་དོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་། མདོ་དེ་དག་དང་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་འདི་གཉིས་སྟུར་ནས་དབྱུང་ན་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་འདུག་པ་ཐོབ་པས་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་སྟུན་ལྡན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཞིག་འཆལ་ལོ། ཐོས་པའི་རྒྱམ་པ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི། སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་
པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་ན་བརྩོན་འགྲུས་མི་གཏོང་བ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོའི་རྒྱམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་འདིར་མེད་ཅིང་། མདོ་ན་མེད་པ། རིམ་གྱོ་བསྟེད་པ། ལུ་དུང་བྱེད་པ།
དག་ནི་བ། ལེགས་སྟུང་ཉན་པའི་རྒྱམ་པ་བཞི་འདིར་ཡོད་ཅིང་། མདོ་ན་ལེགས་བྱས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་དང་། མི་འགྲོད་པའི་རྒྱམ་པ་གཉིས་སོ་སོར་བགྲངས་ལ། འདིར་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ལ་མི་འགྲོད་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་

གཞན་སྟེ་འགྲུལ་སྟོང་།

༡༢། །འཛིན་པའི་རྣམ་པ། བྱིར་མི་བརྒྱུག་པར་ཉན་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་པ་བཀར་སྟོ་བདེ་བའི་རྣམ་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་མ་གྱིས་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤངས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཐོགས་ལུས་ངག་གི་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་
བསྟེན་བཀུར་བའི་རྣམ་པའོ། །འདི་སྐབས་བསྟེན་བཀུར་དང་རིམ་གྱི་སྤྱད་པ་སྤུང་གསུམ་དུ་བྱེས་ནས་མཆོད་པས་བསྟེན་བཀུར་དང་། ལུས་ངག་གིས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བསྟོད་པས་རིམ་གྱི་བྱེད་པ། ཡིད་ཀྱིས་གྱིས་གིང་སྤྱད་པ་
བའོམ་ཡང་ན་རིམ་བཞིན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདྲུང་བའི་རྣམ་པའོ། །བྱིར་གཡེང་ནང་སྤྱད་གི་སྟོན་མེད་པར་རྒྱ་བ་གཏད་དེ་ཉན་པ་རྒྱ་བ་སྤྱགས་ཏེ་ཉན་པའི་རྣམ་པ། རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དང་དགོངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ། བྱིན་པ་གི་རྣམ་པ་གཡེངས་སྤངས་ནས་ཉན་པ་མི་གཡེང་བའི་རྣམ་པ། ལས་གི་སྤྱོད་ལམ་མི་ཆོད་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་འདྲུག་ཅིང་ཉན་པ་གནས་གི་རྣམ་པ། ཐོས་པ་དེ་ཉིད་རྟོད་
དགའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བས་ཡིད་བཞིན་ཨོར་བུ་དང་འདྲ་བས་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་པ། ཐོས་པས་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་སེལ་བས་ན་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ། དེའི་བྱིར་ན་ཉན་མོངས་པའི་གཅོང་ནད་སེལ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
བརྟེན། །མི་བརྗེད་པའི་དུན་པ་ཉིད་སྤྱོད་ཡིན་པའོམ་ཐོས་པ་ནི་དུན་པའི་གཞིའོམ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར་དུན་པའི་སྤྱོད་གི་རྣམ་པ། རྟོགས་པ་ནི་བསམ་པའི་གཞི་རབ་སྟེ་དེ་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པ་གཉིས་ལས་

五、

འདིར་བཞག་པ་མཚོན་ཕྱིར་སེས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་བསམ་པ་འདི་སེས་རབ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་སེས་པ་འདི་རྣམ་པ། སྟོ་གྲོས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་མིན་པ་འདི་སེས་རབ་སྟེ་ཐོས་པ་འདི་སེས་རབ་ཡིན་ལ་ཐོས་
པ་དང་ལྡན་ན་སྟོ་ཆེ་བ་ལ་དགའ་བ་འཇུག་པ། ཡང་ན་འདོད་ཅེས་པ་གསལ་ཞིང་འབར་བ་སྟེ་ཐོས་པ་ལས་སྟོ་གྲོས་གསལ་བསམ་ན་སྟོ་གྲོས་འདོད་པ་འདི་རྣམ་པ། སྟོ་ནི་སྟོམ་ཕྱུང་གི་སེས་རབ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་གོམས་སྤིང་འཇུག་པས་ན་སྟོ་
ལ་འཇུག་པ་འདི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐོག་གསུམ་ཆོག་མི་སེས་པར་ཉན་པ་མི་ངོམས་པ་འདི་རྣམ་པ། ཐོས་པ་འདི་ཆོས་རྣམས་སམ་སེམས་གྱི་རྒྱན་དང་ཡོ་ཕྱད་སོགས་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་གྱི་སྟོན་པ་གཏོང་བེད་དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་
སྟེ་ལ་བསམ་ན་གཏོང་བ་སྟེ་ལ་པ་འདི་རྣམ་པ། གཉེན་པོ་བསྟོམས་པས་མིག་སོགས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཉན་མོངས་རྣམས་དུལ་ཞིང་། ལམ་དྲང་པོར་བགྲོད་པ་འདི་རྟ་ཅང་སེས་བཞིན་དུ་འཇགས་ལམ་ནས་ཕྱང་འདས་སུ་
བགྲོད་པས་ན་དུལ་ཞིང་ཅང་སེས་པ་འདི་རྣམ་པ། དག་པ་འདི་བསེས་གཉེན་ལས་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག་པ་འདི་ཆོས་མང་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་མང་དུ་ཐོས་པ་བརྟེན་པ་འདི་རྣམ་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོ་གསུམ་མ་གུས་པ་
སྤངས་ཏེ་གུས་པས་མཉན་ན་དགའ་བེད་ཡིད་འོང་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བས་བསྟེ་སྟངས་དུ་བྱས་ཏེ་དགའ་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་འདི་རྣམ་པ་འཇུག་པ། གུས་པར་དགའ་བ་འདི་རྣམ་པ། ཐོས་པ་ལས་སེམས་མི་འབྲུགས་སྤིང་ནི་གནས་

༡༡། བོད་ལ། དེས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་མི་གཡེང་ཞིང་རྒྱུ་རྟོག་གི་གཡེན་སྟོང་བ་མེད་པས་སེམས་བདེ་ལ་སེམས་བདེ་ན་ལུས་ཀྱང་བདེ་བས་ན་ལུས་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལ། དེས་ངག་གི་ཉེས་པ་སྤང་ཞིང་ལེགས་པར་སྦྱ་བ་དང་འཇམ་པོར་སྦྱ་བས་ངག་ཞི་བའང་འབྱུང་ངོ་། བོས་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་བོད་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་སེལ་བས་ན་སེམས་རབ་རྟུ་དགའ་བའི་རྒྱུ་ལ། བརྩམ་འགྲུས་ཀྱི་སྟོན་གཉིས་ནི་ཉ་ཅང་རྩལ་དུག་པ་དང་སྟོང་བ་སྟེ། ད་གཉིས་དང་བྱལ་ནས་མི་སྟོང་བར་ཉན་པ་མི་སྟོང་བར་ཉན་པའི་རྒྱུ་ལ། བཤད་བྱ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་ནི་ཚིག་ཡིན་ལ་དེ་ཉན་པ་ནི་ཚིག་གམ་ཚོས་ཉན་པའི་རྒྱུ་ལ། བོད་བྱ་འཕགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མྱང་འདས་ནི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་བོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་པས་ན་དོན་ཉན་པའི་རྒྱུ་ལ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ཀྱན་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་བོས་པ་ལས་འབྱུང་བས་ལེགས་སྤྱད་ཉན་པའི་རྒྱུ་ལའང་གསུངས། བསྐྱབ་བྱ་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་མཇུག་ནས་ཉན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བས་ནས་ཉན་གྱིས་ཉན་པའི་རྒྱུ་ལ། གཞན་མ་ཁན་སྟོང་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུ་ལ་བཤད་ཅིང་བསྐྱར་པ་ལ་རང་ལྟ་མཚེག་འཛིན་སྤངས་ཏེ་མི་སྤྱད་སྦྱས་པ་ལྟར་ཉན་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་པ་ཉན་པའི་རྒྱུ་ལ། ལམ་འདི་ལས་ཐུ་རོལ་པ་ལ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་སྟོན་ལོམར་བ་བོག་མེད་ནས་ལན་འགའ་ཡང་མ་བོས་པ་དེང་གི་དུས་བོས་པར་གྱུར་བས་ན་

ཚེས་མ་ཐོས་པ་ཉན་པའི་རྒྱུ་ཡང་། མེས་ས་ཅན་དག་འཕར་བའི་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིན་སྟགས་བཞི་དང་ལྟན་པ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་ཉན་པའི་རྒྱུ་ཡང་། མིག་གི་མངོན་སེམས་སྟགས་མངོན་པར་སེམས་པ་རྟུག་སྟུག་པས་ན་མངོན་པར་སེམས་པ་ཉན་པའི་རྒྱུ་ཡང་། ཐེག་པ་གཞན་ཉན་རང་དང་ལྟ་མི་སྟེ་དེ་དག་ཉན་ཀྱང་དེ་ལ་འདོད་པ་མི་སྟེ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉན་པ་ཐེག་པ་གཞན་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་ཡང་། སྒྲིན་སྟགས་ཕར་སྒྲིན་རྟུག་སྟུག་པ་དང་ལྟན་པས་ཕར་ལྟ་སྒྲིན་པ་ཉན་པའི་རྒྱུ་ཡང་། གསུང་རབ་ལན་ལག་བརྟུག་ཀྱིས་ཉན་ནས་སེན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་གཙོ་བོར་ཉན་ཞིང་མོས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་ཉན་པའི་རྒྱུ་ཡང་། དགོ་ཅ་རྒྱུང་རྟུལ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲིལ་བ་དང་བསྟན་ལ་མ་ཞུགས་པ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་སྒྲིན་ཅིང་གོ་ལ་བ་སྟགས་ཐབས་མཁས་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྟན་པར་ཉན་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉན་པའི་རྒྱུ་ཡང་། ཚངས་པ་ནི་སྟག་པ་ཀྱན་སྤངས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ནི་དེའི་གནས་པ་སྟེ་བྱམས་སྟགས་བཞི་ཡིན་ཅིང་དེ་དང་ལྟན་པ་ཚངས་པའི་གནས་པ་ཉན་པའི་རྒྱུ་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བ་དུན་ཅིང་ཚེས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་པར་སེམས་བཞིན་པ་དུན་པ་དང་སེམས་བཞིན་ཉན་པའི་རྒྱུ་ཡང་། ཀྱན་རྩོད་ཏུ་སྒྲིན་ནང་གི་ཚེས་རྒྱུ་སྟེ་ཉན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་ཞིང་བདག་དང་བྱེད་པོ་མེད་པར་སེམས་ཤིང་མཁས་པ་སྟེ་བ་ལ་མཁས་པ་ཉན་པའི་རྒྱུ་ཡང་། དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་སྟགས་དང་བྱལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་

༡༡། །པ་མི་སྒྲེ་བ་ལ་མ་ལས་པའི་རྒྱུ་ལ། ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་དུར་བྱོད་དུ་བོར་བའི་རོ་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་ནས་གོང་རུས་ཀྱི་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྒྲེ་ག་པའི་རྒྱུ་ལ། སྒང་བ་དང་བྲལ་བའི་བུམས་པས་ཀུན་
 ནས་བྱལ་བར་བྱེད་པ་བུམས་པའི་རྒྱུ་ལ། བྱེད་པོ་ག་ཞན་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བུ་རྒྱེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་གཉིས་པ་རྒྱེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། འདུས་བུས་རྒྱུ་མིང་སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྒྲོད་པ་མི་རྒྱག་པའི་རྒྱུ་ལ། མི་རྒྱག་
 པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་རྒྱེན་བྱེད་པ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་ལ། འདུས་བུས་དང་འདུས་མ་བུས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པ་བདག་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ། སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་ནི་བའི་མུང་
 འདས་ནི་ནི་བའི་རྒྱུ་ལ། སྒྲོང་བ་ཉིད་སྟགས་རྒྱུ་ཐར་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་དོས་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་ཐོས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་འབྲས་མིང་རྒྱལ་
 བཟླས་པའི་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་འད་ལོན་ཏེ་དག་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་འད་སྟགས་ལ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྟག་གཅོད་པ་སྟགས་མི་དག་གི་མི་བྱེད་པ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་ལ། དད་སྟགས་དག་གི་བསྐྱལ་བ་དག་གི་འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ། བདེན་པ་མཐོང་བའམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བདེན་ཆོག་སྟགས་ཀྱི་པན་པ་བྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དག་ཀྱང་ཐོས་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་བདེན་པས་བྱིན་

2000

གྱིས་རྒྱལ་པའི་རྣམ་པ། ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པར་བལྟས་ནས་རྒྱུད་མི་གསོན་པ་རྒྱུད་མི་གསོན་པའི་རྣམ་པ། གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་རྣམ་པ་དཔྱེད་སྟགས་འཆར་བས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ནི་རང་དབང་གི་རྣམ་
 པའམ་རང་གི་ཁོ་ན་ལས་པའི་རྣམ་པ། ལུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་བདག་གི་སེམས་སྤང་བའི་རྣམ་པ། བརྩེན་འགྲུས་ནི་དགོ་བ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོ་བ་ཡིན་ལ་དེ་མི་གཏོང་བ་ནི་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པ་
 རྟེ་དེས་ན་བརྩེན་འགྲུས་མི་གཏོང་བའི་རྣམ་པ། ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་སྟགས་ཀྱང་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་སྟོས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་རྣམ་པ། རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་ཉན་ནས་རིགས་པས་
 བསམ་སྟེ་བསྟོམ་ན་ཉན་མོངས་སྟོང་པར་འགྱུར་བས་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་སྟེ་འདི་གསུམ་མདོ་དང་འགྲེལ་བ་ན་ཡོད་འདིར་མ་བཤད་ལ། རང་གི་ཕྱོགས་ནི་ལུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕྱོགས་ཉེ་རྣམ་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་
 དང་དཔེ་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལུང་བ་ནི་ཕྱོགས་དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་ཅིང་ཉན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པས་ན་རང་གི་ཕྱོགས་སྤང་བའི་རྣམ་པ། ལ་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་
 བདུད་དང་སྟེ་གས་དང་ཉན་མོངས་ཆར་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་ནི་དེ་དག་མཐུ་མེད་ཅིང་ཉམས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དད་གཏོང་ཐོས་རྒྱལ་ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ཤིང་རབ་སྟེ་འཕགས་ཆར་བདུན་པ་དེ་དག་ཐོས་པ་ཅན་དེ་ལ་འདུ་བར་

5

༡༡། འགྱུར་བས་ན་ཡང་དག་པར་འདུ་བའི་རྣམ་པའི་འཕགས་མོར་བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ། མོར་པལ་པ་ལས་གིན་དུ་བྱུང་ཞུགས་པའི་འཕགས་མོར་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་པ་མཐའ་དག་གཅོད་པས་ན་དཔལ་པ་མཐས་ཅད་སེལ་བའི་རྣམ་པ། རིག་པའི་གནས་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་ནི་མཛངས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐོས་པ་འདི་ཉིས་ཀུན་སྟོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་པར་བྱེད་པས་ན་མཁས་པས་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ། ལེགས་པར་སེམས་གིང་སྒྲ་བ་དང་ལེགས་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་དོར་འབྱེད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པ་ལ་མཆོག་དུ་མོས་པར་བྱེད་པས་ན་མཁས་པ་མདོན་པར་དགའ་བའི་རྣམ་པ། འཕགས་པ་བཞིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའོ། ཐོས་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་དགེས་པས་ན་འཕགས་པས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཕགས་མིན་སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་དད་པར་བྱེད་ཞུས་པས་ན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་མོས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་མཐོང་བ་འབྱུང་བས་ན་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ། ཟག་བཅས་ལུང་པོའི་སྟོན་སྟེ་ན་སོགས་སྟོང་བ་ཐོས་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་ལུང་པོའི་ཉིས་པ་སྟོང་བའི་རྣམ་པ། ཐོས་པས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ན་འདུས་བུས་ཀྱི་ཉིས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདུལ་བའི་རྣམ་པ།

དོན་སོགས་ལ་རྟོན་པ་བཞི་ཡང་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ན་དོན་ལ་རྟོན་པའི་རྣམ་པ་སོགས་བཞིའོ། །ཐོས་པ་དང་ལྟན་པས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་བྱེད་པས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བའི་རྣམ་པ། རང་ག་ཞན་གྱི་མི་
 དགེ་བ་སྤངས་ཏེ་དགེ་བ་སྤྱབ་པས་རང་ག་ཞན་ལ་ལན་པའི་རྣམ་པ། ཐོས་པ་དེ་ཉིད་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བྱས་པས་ན་སྤར་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་
 རྣམས་འགྲོད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་འགྲོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་དགེ་བ་བྱས་པས་བྱིས་འདི་ལྟར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དག་འཁོར་ཡིད་ལ་ག་དུང་བ་མེད་པའོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བརྩེ་ན་སྐྱེ་འབྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ལེགས་བྱས་
 ལ་མི་འགྲོད་ཅིང་སྤར་ཡང་འཇུག་པར་མོས་པའོ། །ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཐོབ་པའམ། ཡང་ན་མོས་སྦྱོང་ཡན་ཆད་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་ས་རྣམས་གཞོན་པ་ལ་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་གམ་བྱུང་པར་གོང་
 ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཐོས་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་སྟོབས་བརྩམ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཀྱི་ཐབས་ག་ཞན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ། ཞེས་སོ། །ལེའུ་བརྩུག་གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཤད་པ་རིགས་མཛོད་ཆེན་མོ་འདིར་ནི་རིགས་པའི་གནད་གོ་དག་འབརྩམས་ལ་བཤད་དགོས་པ་གིན་རྟུམ་པ་ཡང་། མཐའ་དག་བྲིས་ན་ཡི་

गुरुदेव

མ་རྒྱུ་ལྟ་བུ།

གྱི་རྟགས་པགོད་པས་ཞེ་འདོད་གྱི་བདག་ཕུབ་པར་འགྱུར་སྒྱུ་ལྟ་བུ་གངས་ཅན་པ་ན་རེ་མིག་སྟགས་ཉེར་བཞི་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མལ་ཆ་དང་སྒྲན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
འགོད་དེ། དེ་ཡང་བདག་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དངོས་སུ་འགོད་མི་རུས་པས། ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་པོ་ཚུང་གཞི་འཇམ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བས་ན། ཤེས་བྱ་ལ་ཉེར་ལྟ་ལས་མེད་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་བདག་ཤེས་རིག་གི་
སྒྲེས་བྱ་ལས་འོས་མེད་ལ་དེ་ལྟར་མིག་སྟགས་དེའི་དོན་བྱེད་པར་བྱུང་ན་བདག་ཀྱང་བྱུབ་སྒྱུ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། འདྲེར་ཞེ་འདོད་བདག་ལ་བསྟེགས་པ་མིན་པར་མིག་སྟགས་གྱིས་མིག་སྟགས་ལས་གཞན་
པའི་དངོས་པོ་ལ་ཐན་འདོགས་པ་ཅུ་མ་ཞིག་སྐྱབ་ན་ནི་བྱུང་བེན་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཅུ་མ་དུ་ཟད་པས་ཞེ་འདོད་བྱུང་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཐན་ལ། ཞེ་འདོད་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ནི་རྟགས་དེས་མི་རུས་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་སྒྱུར་བ་དེ་དག་འགོད་ཚུལ་གྱིས་འགལ་པར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ཞིག་པར་རྒྱུ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཙོ་བོ་དགག་སྐབས་མེད་པ་གཞན་ལས་གྲོལ་ཞེས་པ་རི་རུ་སྟགས་མིན་པ་ཅུ་མ་སྟེ་མེད་པ་གཞན་མིན་གྱང་
རང་ཉིད་ཡོད་པར་མི་བྱུང་པའོ། །བདེ་སྐྱབ་གཏི་སྐྱབ་ཅུ་མ་ལ་གཙོ་བོས་བྱུང་པ་ཞེས་དང་བདེ་སྐྱབ་གཏི་སྐྱབ་ཅུ་མ་ལས་གཙོ་བོའི་བྱུང་པ་ཞེས་དཔེ་མི་འདུ་བ་གཉིས་འདུག་གྱང་། གང་ལྟར་གྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། དང་པོ་ལྟར་ན་

པམ་པ

༡༡། ཁོར་བ་གསུམ་ལ་གཙོ་བོ་གཅིག་གིས་བྱས་པ་མེད་དེ། གཙོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདེ་སྟག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྟགས་ལས་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་བྱས་པ་མེད་དེ། དེ་དག་དང་
 རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། མིང་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འགོད་པ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་བཟུང་བའོ། །ཡང་གཙོ་བོའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་བདེ་སྟག་དམིགས་པ་ཞེས་པ། གཙོ་བོ་ཡོད་དེ། གཙོ་བོའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་བདེ་སྟགས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་གཙོ་བོ་ཉིད་གཞི་མ་གྱུ་བ་པས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྱུ་བ་པའོ། །ཡང་རང་བཞིན་དང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་མ་བྱས་སྟེ་ཞེས་པ། རང་བཞིན་རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་གཉེས་བྱ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། བ་དང་མེད་གེ་ལ་སྟོག་རྟགས་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འགོ་ཡང་དེ་དག་གཅིག་མིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་མ་ཁོ་རང་གིས་ལས་བྱངས་དང་།
 ཕྱི་མ་མཐོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་བརྗོད་པའོ། །རྣམ་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ས་བོན་ལས་སྟུག་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གསལ་འགྲེལ་བར། བསྐྱེད་པས་ཡོད་པར་སྟབས་ན་ནི་འགལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟགས་དོན། ས་བོན་གྱིས་
 སྟུག་བསྐྱེད་པས་ས་བོན་ཉིད་ད་ལྟ་ཡོད་པར་སྟབས་ན་འགལ་ཏེ། འབྲས་དུས་སྟུག་འགགས་ནས་སྟུག་སྟེ་མི་རུང་བས་དེ་མེད་པ་བཞིན་སྟུག་གཙོ་བོ་དེ་ད་ལྟ་འབྲས་དུས་ན་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའོ། །འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཅེས་

五、

བས་བསྐྱབ་ན་ཞེས་སྟགས་དོན། ལྷར་ལྷར་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་དེ་དོན་མེད་ཚུལ། གཞན་ཙམ་ཞེས་གྲུབ་པས་བདག་མི་འགྲུབ་པ་ལུས་པ་ལས་སྒྲམ་ལུ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ།
 འདིར་གཞན་ཞེས་པ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་ལུ་ལ་ཟེར་ན་དཔེ་མལ་སྒྲམ་སྟགས་ཀྱིས་རྟག་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་གྲུབ་ཟེན་པ་མིན་པས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་ཅེས་སྒྲུལ་པ་ན། གཞན་ཙམ་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་ན་ཟེར་
 བ་མིག་སྟགས་ཀྱིས་གཞན་གཟུགས་སྟགས་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་བྱེད་པ་ཙམ་གྲུབ་ཟེན་བསྐྱབས་པས་ཅི་ཡང་མི་ཡན་ལ། འདིར་གྲངས་ཅན་པས་རྟགས་འགོད་ལུགས་གྲང་། མིག་སྟགས་འདུས་གིང་བསགས་པ་མིན་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་གིང་བསགས་པའི་བྱིར་ཞེས་འགོད་ལ། དེ་ཡང་རུལ་དང་སྒྲན་ཅིག་སྟགས་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་འདུས་བསགས་དང་དེ་མིན་པ་ནི་རྟག་པ་དང་ཡུལ་ཅན་ནི་ཤེས་པ་ལ་བུའོ། །དེ་ལ་རྟགས་འདི་ཞེ་
 འདོད་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་ཅིང་། སྒྲུལ་ཆོས་ལ་འགལ་བ་ཡོད་དེ་དང་པོ། འདུས་བསགས་མིན་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་འདི་ཆོས་ཅན་མིག་སྟགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་སུ་ཡར་སྐྱར་ནས། དེས་གཞན་དོན་བྱེད་ཅེས་འདུས་བསགས་མིན་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་འགལ་བའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདུས་བསགས་མིན་པ་བྱེད་གཞི་བྱས་ནས་མིག་སྟགས་དེའི་བྱེད་པར་དུ་བཟུང་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ།

ལྷ། །ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལ་མར་སྐྱར་ན་འདུས་བསགས་མིན་པ་ནི་རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་མ་སོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་གཅིག་ཕུ་དང་རྟག་པ་དེ་བྱེད་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་དོན་བྱེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་འགལ་ཏེ་འདུས་ཤིང་བསགས་པས་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པ་མི་གྲིང་དེ། དོན་བྱེད་ན་རྟག་པ་ཡིན་པ་འགལ་བས་སོ། །དོན་བྱེད་པ་བྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་བྱེད་པར་འདུས་བསགས་མིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་འགལ་ཏེ། རྟག་པ་ཆ་མེད་ནི་འདུས་བསགས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་བྱ་མི་རྒྱས་ཏེ་རྒྱས་ན་འདུས་བསགས་མིན་པ་ཉམས་སོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་ཟོལ་སྦྱར་གྱི་རྟགས་སྐྱོན་པོས་སྦྱ་བའོ། །གྲངས་ཅན་པའི་རྟགས་འདི་འགལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་འཆད་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྦྱ་ཆོག་སྦྱ་བཤད་ཀྱང་བདག་གིས་འདི་ན་བཤད་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ལེགས་པར་གནས་སོ། །ལུས་པ་འཛིག་ཆེ་ལུས་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་གསལ་པ་དང་དོ་བོ་གསུམ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་པའི་སྐྱབས། གྲངས་ཅན་ལུགས་ལ་འགགས་པ་ཞེས་པ་བསྐྱལ་པའི་དོན་ཙམ་ལ་འཛིན་པས་བསྐྱལ་པའི་དོན་ཙམ་ལ་འགགས་པའི་བརྟ་བརྟོད་པར་གོ་དགོས་སོ། །རྒྱུ་འདིས་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པ་འང་ཁེགས་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱབས་གཞན་གྱིས་མ་དག་པའི་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་ལ། འདིར་ནི་ཞེས་རང་ལུགས་ལ་སྦྱང་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྦྱང་ཡང་དོན་ལ་དག་མ་དག་པ་མེད་པས་དག་

མཉམ་སྒྲིལ་བྱལ་དུ་གཏན་ལ་འབས་པ་ལ་ཆོས་ཀུན་ཡི་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་པའི་སྐབས། བློ་སྒྲུབ་པ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཅན། །ཞེས་པའི་ལུང་འདྲིན་ཆོག་པ་བཅད་
 འདིར། །རྟོག་གི་འབར་བར། བློ་སྒྲུབ་པ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བཅད་ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ཡིས་ཐར་བར་གེས་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་འགྱུར་བྱུང་ལྟ་བུ་ལས་དོན་ལ་མི་འགལ་བས་མ་བཅོས་དེ། བློ་སྒྲུབ་པ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 མི་འོངས་པ་ན་མི་འཕྱུང་བར་བྱས་ནས། ཡིད་ལ་བདག་ཅེས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པ་ན་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་ཞེས་སོ། །དབང་ལྷུག་མི་རྟག་པ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དོན་དབང་ལྷུག་མི་རྟག་པ་
 གཅིག་གིས་སྟོད་བཅུད་ཀུན་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པས་མི་འཐད་ལ། བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་ནམ་ཡང་མེད་ཅེས་སོ། །ཡང་ན་དབང་ལྷུག་རྟག་པ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་། རིགས་པས་མི་འཐད་ཅེས་སྒྱུར་ཀྱང་འདྲ་བས་
 དགག་ཆོག་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཀྱང་རུང་མོད་འདིར་མ་དཔེ་ན་མཐོང་བ་ལྟར་མ་བཅོས་སོ། །དབང་ལྷུག་འགོག་སྐབས་འདོད་ན་མ་བྱས་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་པ། རང་གིས་རང་མི་བྱེད་དེ། རང་མ་གྱུ་བ་པའི་སྟོན་ནས་བྱ་བར་མི་
 རུས། ལྷུག་བྱ་མི་དགོས་པའི་རིགས་པས་མ་བྱས་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དབང་ལྷུག་མ་བྱས་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་མ་སྒྲིལ་མ་བྱས་ན་མོག་གམ་བྱ་བ་ཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་

༡༡། །རིགས་པས་སོ། །སྒོ་དང་བཅུད་ཀྱང་རང་ལྟར་དུ་མཚན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དབང་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་ལྷན་ཅུང་བཅུད་ཀྱང་དེར་ཅིས་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྒོ་དང་ཕྱི་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ། དབང་ལྷག་རྟག་པ་སྒྲུང་པའི་ལྷ་ཁམས་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་དབང་ལྷག་ལས་ཁྱབ་ཆེ་ཞིང་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་གཞོད་ལ། དེ་འདྲའི་དབང་ལྷག་རྟག་པ་གཞི་མི་ཤིང་པས་དེ་སྒྲུང་ཕྱི་ལྷ་ཡང་
 མི་ཤིང་དེ། མོ་གཤམ་ལུའི་སྡེ་ཚན་བཞིན་དུ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ལྷ་ཡིན་པས་སྒྲུང་རུང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུང་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ལྷ་ཁམས་ཙམ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པས་འགོག་པ་ཙམ་དུ་
 བསྐྱེད་ན་གོ་བ་ཤིན་དུ་ལོག་པའོ། །དུས་གཅིག་པ་མི་རུང་བ་ནི་དུས་ཀྱི་འཛོག་ཕྱིད་ལུས་སྒྲུང་ལྷ་ལྷ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དང་། དུས་མཉམ་པ་མི་རུང་བའི་སྐབས་སྐབས་པལ་ཆེར་དུ། བཅ་ཚུན་ལྷས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། ལྷས་ནས་གྲུབ་
 པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིག་གོས་སུ་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་ཤོས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ་དུས་མཉམ་གཞིར་ཡོད་ས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་མཉམ་པར་ལྷན་པ་མེད་དེ་གཅིག་ལ་གཉིས་མེད་པས་སོ་ཞེས་དང་།
 གཉིས་གཞོགས་པའི་སྒྲུང་པ་མེད་དེ་རང་གཞན་རྣམས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ། དུས་མཉམ་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་སུ་དེ་ཅིག་གོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་གཞོགས་པ་ཞེས་པའང་བརྟགས་ན་རང་གཞན་

2005

ཐུས་འགལ་བས་ཕན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་པས་ན་དོན་དམ་པར་ཕྱད་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཆ་མེད་ལ་ཕྱད་པ་མེད་དེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་གིས་ཕྱད་པ་གང་ལྟར་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་བཅས་ལ་ཕྱད་པ་མེད་དེ་ཆ་མེད་ཕྱད་པ་མ་གྱལ་བར་དུ་ཆ་བཅས་ཉིད་དཔུང་གཞིར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཕྱད་པ་བཞག་ནས་གང་ཕྱད་དཔུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་བཅས་མཆོམས་མེད་ཕྱད་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ག་དང་གྱིའི་བར་ན་དེ་གཉིས་མ་ཕྱད་པའི་མཆོམས་ཡོད་ན། དེ་ཚུར་གྱི་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནམ། བར་ག་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཀ་གང་དུ་འང་མི་གཏོགས་པའི་གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་མཆོམས་སྟོང་བར་གྱི་ཡོད་པར་ཐལ་ལ་དེ་ལྟ་ན་གྱིའི་སྐྱེས་མ་རེག་པར་གཅོད་པར་ཐལ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མཆོམས་དེ་ག་ཡིན་པས། ག་དང་གྱི་ཕན་ཚུན་བསྐྱོལ་ནས་གཅིག་གི་གོ་སར་གཅིག་ཞུགས་པའི་ཚེ། མཆོམས་ཀྱི་ག་དེ་བཀྲལ་ནས་ག་དངོས་ལ་གྱི་ཕྱད་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། ཕན་ཚུན་བསྐྱོལ་བས་ན་གས་གྱི་གཅོད་པར་ཐལ་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་གར་གྱི་གྱི་དང་རྒྱལ་གྱི་ག་ཡི་བར་དུ་འདོམ་ལ་སྐྱེས་པས་ཚོད་པ་བཞིན་དུ་མ་ཕྱད་པས་གཅོད་པའང་མི་རེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བར་མེད་ན་འང་དེ་གཉིས་འདྲེས་པར་འགྱུར་བས་གཅོད་བྱ་གཅོད་བྱེད་དུ་མི་སྲིད་དོ། །ག་ནང་དུ་གྱི་བརྒྱུག་པ་གོང་བྱ་གཅིག་གི་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སོ་སོར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེས་དེ་ཚོད་པའང་ག་ལ་འགྱུར་རོ། །དེས་

༡༡། །ན་གྱི་སྒོ་འདི་རྒྱལ་ཕྱན་དང་ཤ་ཡི་རྒྱལ་མ་འདྲེས་པས་བར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བར་ཡོད་ན་ཕྱད་པ་མེད་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ན་སྒྲ་ཡོད་ན་རྟག་རྟ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་སོགས་
 རོན་། ཞི་བཟོད་པས་སྒྲིབ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་བསལ་ཚེ་ཞི་སྒྲ་ཐོས་ན་ཞི་གྱི་སྒྲ་ཡོད་པའི་ནམ་མཁའི་ཁོང་དེ་ན་གནས་པའི་རྒྱུ་སོགས་ཀྱང་རྟལ་དེར་ཐོས་པར་ཐལ་ཏེ། སྒྲ་ཀྱན་ནམ་མཁའི་ཁོང་ན་རྟག་རྟ་གནས་པ་ལ་ཕྱད་མེད་པས།
 ཁ་ཅིག་གི་སྒྲིབ་ཕྱེད་བསལ་རྒྱལ་དེར་གནས་ཀྱན་ཀྱང་ཐོས་པར་ཐལ་ཏེ་ཕྱད་མེད་དོ། །འོ་ན་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་སྒྲ་ཕྱུང་བའང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་དོགས་པ་སྒྲ་བསལ་འདིར་བཀོད་པ་ནི། སྒྲ་ནི་གྱི་བ་སོགས་སྒྲ་བསལ་སྒྲོང་པའི་ཆ་ལས་
 འབྱུང་བ་མིན་ན་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མི་མཚུངས་ཏེ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བར་དམིགས་ལ། རྒྱུན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་བར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་མེད་པར་ཡང་སྒྲ་
 འབྱུང་བར་མ་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་སྒྲ་འདི་རྒྱུན་ཏེ་བར་མི་གནས་པར་ཕྱེད་པའི་གོགས་ཡོད་པ་ལ་འགྱུར་བར་ཐད་གྱི། སྒྲ་སྒྲོད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འདོད་དོ། །
 འོ་ན་བཙུང་ཕྱན་འདས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་སྒྲོང་བ་སོགས་རྒྱུན་རྟག་སྒྲུང་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐོགས་རེག་གི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཅམ་ལ་གསུངས་ཏེ། ཐོགས་རེག་མེད་ཅམ་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་ནམ་མཁའ་

མཛེས་པ་ལྟུང་།

ཞེས་གནས་པ་དེ་དང་སྒོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ལྟར་དངོས་པོར་འདོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དངོས་པོ་ལ་སྒྲ་དང་གཞན་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་དོན། དོན་དམ་པར་སྒྲ་ལྟེ་རྟེན་སྟགས་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པར་མི་འདོད་
པས་སྒྲ་དང་གཞན་གཟུགས་སྟགས་ཀྱང་བདེན་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། སྤྱི་དེ་གསལ་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མིན་པར་རང་སྤྱི་པར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ཅིས་
སོ། །ཡང་འགལ་པ་གསུམ་གྱི་བརྟག་པ་ལས། ཞེས་སྟགས་སྒྲ་བས་གསུམ་ནི། ལུས་དང་ཡན་ལག་གཅིག་ན་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་པ་གཉིས། ལུས་ཡན་ལག་ག་དང་ན་སྒྲ་དང་རུང་མ་དམིགས་
པས་གཞོན་པ་སྤྱི་དེ་གསལ་པ་དང་འགལ་པ་གསུམ་སོ། །རྩམ་ལྟེན་དང་སྤྱི་བས་ལེན་པ་འདྲ་འདི་ཁོ་ནས་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟེན་པ་དང་སྤྱི་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ཁེགས་པའོ། །ཁྱོད་པ་པའི་སྒྲ་བས་སྤྱི་འཇུག་པ་དང་པོའི་སྒོ་ཞེས་
པ་དམ་བཅའི་འཇུག་པ་དང་པོའོ། །གསང་ཆོག་ལས། སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཆོད་མ་མིན། །ལྟ་བ་གསུམ་པོ་སུན་འབྱེན་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་བའི་ལྟ་བ་གསུམ་ནི། སྒྲ་དག་དང་། མཆོད་སྦྱོར་དང་། སྤྱི་དང་ལྟེན་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་
གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་སྤྱི་ལས་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བ་དེའོ། །འདྲེས་པས་བྱུང་པ་མེད་ཀྱང་བླར་ཡོད་པས་ཞེས་པ། འོ་ཁུ་བཞིན་ཏུ་འདྲེས་ནས་བྱུང་པ་མིན་ཀྱང་ལུས་ལ་གོས་ལྟར་བླར་ཡོད་པའི་ཁུ་ལ་གྱིས་བྱུང་ཟེར་ན་

ལྟུང་།

༡༩། །དང་བཅས་པས་བསྐྱས་ཀྱང་དོན་ཆེ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིག་སྒྲགས་མཆོག་ །བསྐྱས་པ་རྣམ་ཀུན་དོན་ཡོད་དེ། །གང་གིས་མིག་ཟུར་གྱིས་བལྟས་པའང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་མིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཞིས་པ་འདི་དང་སྒྱིར་གསང་ཆོག་ན་རྒྱ་མིད་བསྟན་པ་གོང་ཏུ་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་སྟོན་བཅུད་ཁྱད་འཇུག་སྟགས་གྱིས་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་གཞན་མིད་
 པའམ། བྱེད་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མིད་ཏུ་བསྟན་པའི་རིགས་པས་རྒྱ་ཅན་ཀུན་ལ་འགལ་ཞིས་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྱིར་ཁྱད་འཇུག་རྒྱ་བས་རྒྱ་མིད་པ་ཁོ་ནར་ཐས་མི་ཡོན་ཀྱང་གཞུང་དང་གསང་ཆོག་གི་ཐས་ཡོན་མི་
 འདྲ་བ་འགལ་བ་སྟགས་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེན་ཞེས་པའང་། སངས་རྒྱས་གྱི་གསུངས་པའང་དོན་སྟོ་ཆོགས་སུ་གནས་པས་དེ་དང་འདྲ་ཆེར་ན་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་གླུའི་རིམ་པ་
 དང་སྒྱུར་ནས་བསྟན་ཀྱང་དོན་གཅིག་གི་གནད་ཏུ་འགལ་མིད་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་སོ། །བྱུས་གྱིས་དག་པ་དགག་པའི་སྐབས་སུ་སྟེགས་པ་ཁོ་རང་གི་ལུང་རྒྱལ་བྱེད་དྲང་བ་ལས། སྟོང་མཛད་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བགྱི་ཞིས་པ་
 བོ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོང་མཛད་ཅིས་དྲང་སྟོང་རྒྱས་པས་བོད་པའི་ཆོག་རྒྱར་བའོ། །རྒྱ་མིད་དགག་སྐབས་། རྣམ་པ་ལུམ་པར་ཡོད་པ་ལྟར། ཞིས་སྟགས་དོན་ལྟོ་སྒྱིར་བའི་རྣམ་པ་ལུམ་པར་ཡོད་པའམ། གོང་སུ་འདི་རྣམ་པ་ལྟོ་སྒྱིར་བའི་

ལུམ་པར་ཡོད་པ་ལྟར། ལུམ་ལུར་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ་ལུམ་ལུད་པ་ལུམ་པའི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་སྒོ་སྒོར་མེད་པར་ངོ་བོས་བྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་ལུམ་པ་ཡང་ལུམ་ལུའི་རྣམ་པར་དང་། ལུམ་ལུ་ཡང་ལུམ་པའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་རྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། ཞེས་པ་རྒྱ་མེད་ཡིན་ན་ལུམ་པ་ལྟོ་ལྟེར་པར་རྟོག་པ་ལམ་གྱོད་རྒྱང་པ་འང་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་མ་ཐན་སྒྲིག་སྒྲིག་གྲང་ལྟོ་ལྟེར་པའི་རྣམ་པར་བྱ་མི་རུས་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །དཔེ་ཁ་ཅིག་ན་ལྟོས་པ་མེད་ཅེས་པ་མ་དག་ལ། ལྟོས་པ་མེད་ཟེར་ན་རྟོག་རྒྱ་མི་ལྟོས་པར་གོ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་དཔེ་བཞིན་བཤད་པའོ། །རྟོན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་རུང་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་རང་ལུགས་རྒྱ་ཡོད་དུ་སྒྲིག་པ་ལྟར་ན་ལྟོས་པ་དེར་ལུམ་པ་ལྟར་མེད་གསལ་དུ་བཞག་ཆེ་ཡོད་པ་དང་གཞན་དུ་བསལ་ཆེ་དེ་ན་མེད་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ཐ་སྒྱུད་རུང་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་འགའ་ཞིག་དུ་ཡི་གེ་རུང་ཟད་ཉམས་པ་ཡིན་ན་མ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ཡོད་ལྟོས་མི་གསལ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲུག་གྲང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅེད། མ་དཔེ་གང་ན་འང་མི་གསལ་བ་དག་ནི་མི་བཞིན་བཅོས་པའི་གདོང་མ་རྟེན་པས་བཞག་ལ། ལྟར་དཔེ་དག་པ་རྟེན་ན་འབྱུང་བཅོས་ཀྱིས་སྒྲིག་གིས་གཉིས་པ་ཆ་གསལ་གྱི་རྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཉིས་མི་སྒྲིད་པའི་ལྟེར་ཏེ། ཞེས་པ། ཉི་མ་གར་པ། ལུམ་ལུར་འབལ། ལུན་མ་ལུམ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་རང་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ལྟེར། ལུ

དུ་འཕོ་རུང་བས་རྟག་པར་དེ་ན་མེད་པ་བདེན་ཀྱང་ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཟུགས་ཡོད་མེད་མཐོང་མི་མཐོང་འདྲེ་བཞིན་ཡོད་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ། ཡོད་མེད་དང་མཐོང་མི་མཐོང་འདྲེས་ནས་ཡོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་སོ། །འོ་
ན་རི་མི་འགྲུལ་ཡང་གིང་དང་རྩ་སྟགས་སྟེད་པའི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་སྟགས་དོན། འགྲོ་འོང་སྟགས་མེད་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ། རི་མི་འགྲུལ་ཀྱང་རྩ་སྟགས་བསྟེད་པ་ལྟར་བདག་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཅིང་རྟག་
པ་འགྲོ་འོང་སྟགས་མི་བྱེད་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་སྟུང་ན་མི་འཐད་དེ། རིས་མ་བྱ་བ་པའི་སྟེང་ན་འང་གིང་སྟེ་བ་ཉིད་དང་ཞེས། གིང་སྟེང་གི་རྩ་མོ་ལྟ་བུ་ལ་རིས་མ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པས་ན། བདག་གིས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སྟེད་པའི་
དཔེར་མི་རུང་དོ། །སྟོང་པའི་རྩ་བ་སྟེད་ཀྱིས་གར་ཆོད་པའམ་བྱ་བ་པ་ནི་རི་ཡིས་མེད་པར་སྟུལ་བའམ་དེད་པའི་ཕྱིར་རིས་གིང་ལ་མ་བྱ་བ་པོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཆོག་མོད་ལར་འབྲུ་ཟུར་རུང་ཉམས་པའམ་ཡང་ན་སྟོང་པའི་
རྩ་བ་ཞེས་དཔེ་ལ་ལར་བྱེད་སྟེ་མེད་པ་ལྟར་ན་མཆོན་སྟགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་དོན་སྟགས་སྟེ་ཆོགས་སྟེ་བཤད་ན་རིགས་པའི་འཇུག་རྩལ་དང་སྟོན་འཇུག་རྩལ་སྟེ་ཆོགས་འོང་ཀྱང་མ་སྟོས་ལ་སྟེར་རིགས་པའི་འཇུག་པ་མཐའ་ཡས་
པའི་གོ་བས་ཀྱིས་ཆོག་གི་ཟུར་གཅོད་རྩལ་སྟགས་སྟེ་ཆོགས་ཞིག་འོང་བས་ན་འདི་དང་འདི་འདྲའི་རིགས་པལ་མོ་ཆེ་ལ་དོན་གྱི་གནད་ལ་འགྲུལ་བ་མེད་པར་ཆོད་ཆོག་གི་བཤག་གོ་བ་འདྲ་མིན་སྟེ་ཆོགས་ལེན་གེས་པ་ནི་སྟོ་གྲོས་

དཔལ་མི་འབྱུང་དེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀྱང་འཕེན་པའི་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་མེད་དེ། ལུས་སེམས་རྩ་ས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་དོན་རིམ་པ་ཞིན་དུ་དེ་ཡང་ལུས་རྩལ་
 ལྷན་དུ་དེངས་པས་སྟོགས་ཀྱིས་བཤད་ལ། འདི་སྐབས་གཉིས་བཅས་ཞེས་པ་ནི་ཀྱང་འཕེན་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཟོལ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིལ་ས་གྲུབ་པར་རེ་བས་འདི་སྐད་དུ། ལུས་པ་
 ཚེས་ཅན། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་མ་འོང་པའི་སྐྱེས་ལུང་། ལུས་པ་གང་རུང་གི་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལྷན་ཅིག་པ་བཞིན་ཞེས་འགོད། ཡང་ན་ཚེས་ཅན་དང་རྟགས་
 དང་དཔེ་འདྲ་པ་ལ་ལུས་སེམས་རྩ་ས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལུས་དང་ལུས་པ་གང་རུང་གི་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྐྱུར། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་གྱང་དོན་འདྲ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་སྐབས་པའི་གཏན་ཚིགས་དངོས་
 སུ་འགོད་མ་རྒྱས་ནས། ལུས་པ་དེ་ལུས་སེམས་རྩ་ས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལུས་སུ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་མ་འོང་པའི་སྐྱེས་ལུང་གཉིས་བཅས་སུ་སྐབས་པ་རྟགས་ལྷན་པ་མིན་པ་བཤོད་ནས་འདི་སྐད་དུ། ལུས་པ་ལ་ལྷན་པ་
 མིན་པའི་སྟོགས་ཚེས་གྲུབ་ལ། དཔེ་ལུས་པ་ཅིག་ཅུར་བཞག་པ་ན་ཅིག་པ་དེ་ལ་གང་རུང་གི་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་སྟེ་ཅིག་པ་དེ་ལྷན་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ལུས་པའི་གཉིས་བཅས་གྱང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྷན་

ཅི་ཡོད་མཛོད་ ཉེར་དྲུག་ དཀྱའ་གཙང་

༩༩། །སྐབས་ཀྱི་ཚེས་ཅན་ལུ་པ་ནི་ལུ་པ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་བཅས་སམ་བླ་བཅས་སུ་མི་མྱོད་པ་སྟེ། །སྐབས་འདིར་སྒྲོས་པའི་བླ་བོ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་མའོང་པ་མིན་པའི་སྒྲོས་ལུ་འཇམ། །ལུས་སེམས་རྩལ་གཅིག་པའི་སྒྲོས་ལུ་འཛིག་གཉིས་བཅས་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་རེ་བའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་གཉིས་དང་བཅས་པས་བྱུང་པ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིར་བཟུང་སྟེ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གཅིག་པོ་ན་མིན་པར་རྟུ་མ་མྱོད་པས་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ཆད་རང་དང་ཅིག་གོས་སུ་བགྲང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་གཉིས་བཅས་ཡིན་ལ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་འང་གཉིས་བཅས་ཙམ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ལ་བསམས་ནས། །དག་སྒྲུར་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོས་ལུ་འཛིག་ཚེག་གོགས་སུ་བཞག་པས་གཉིས་བཅས་སུ་འདོད་ན་སྒྲོས་ལུ་འཛིག་གཉིས་བཅས་ལུ་པ་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། །སྒྲོས་ལུ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་མའོང་པ་འཇམ། །ལུས་སེམས་རྩལ་གཅིག་པའི་ཚེས་དང་ལུན་པར་སྐྱས་པས་དོན་ལ་སྒྲོས་ལུ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་མའོང་པ་འཇམ། །ལུས་སེམས་རྩལ་གཅིག་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་རྟུ་སྒྲོ་མེད་ལ། །ལུས་ཞིག་ནས་ཀུང་སེམས་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་མེད་པར་གྲུབ་སྒྲུམ་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་འདྲའི་སྒྲོས་ལུ་འཛིག་གཉིས་བཅས་རྒྱུར་པར་སྐྱས་ན་དཔེ་ལ་རྩལ་འགོ་བསྟན་མི་རུས་པས་འཛིག་སུ་ནས། །ལུ་པ་པ་དང་གང་རུང་གི་གཉིས་བཅས་ཞེས་གཞི་བཟུང་སྐྱེ་འགོད་པ་འཇམ། །འདི་ལྟ་ལུ་འཛིག་ཐོས་སྒྲུར་གྱི་རྟགས་

གསུང་སྐུ་འགྲུལ་སྒྲུར་

དེས་ཞེ་འདོད་ནི་སྐྱུ་པ་པར་མི་རྒྱུས་པས་ཅི་ཡང་མི་ཡན་ལ། སྐྱུས་ཆོས་ལ་སྐྱོན་པ་གཤོལ་མེད་ཀྱི་དོན་ཐབས་སྐྱུ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཆགས་པ་ལས་ལེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྐྱིར་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་མ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་གང་ཡང་གཉིས་
 དང་བཅས་པ་ཙམ་ནི་ཤུལ་ཐེན་པས་བསྐྱུ་པ་མི་དགོས་ལ། སྐྱུ་པས་ཀྱི་རག་སྐྱོར་ཀྱི་དོན་ལྟར་ན་གང་རུང་གི་གཉིས་བཅས་གཏན་ནས་མིན་ཏེ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པའི་གཉིས་བཅས་དང་སྐྱོ་སྐྱུར་བའི་སྐྱུ་པ་སྐྱུའི་གཉིས་བཅས་གཉིས་ཀ་
 མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པའི་སྐྱོ་པོར་འགལ་ལ། སྐྱོ་སྐྱུར་བའི་སྐྱུ་པ་སྐྱོར་བའི་སྐྱུ་པ་སྐྱོར་བའི་གཉིས་བཅས་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། དེས་ན་དཔེ་སྐྱུ་པ་ལྟར་ཕྱི་གཤམ་པ་ལའང་སྐྱིར་གཉིས་བཅས་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱུ་པས་
 འདིའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་གཉིས་བཅས་ནི་གཏན་མེད་པས་ཅི་ཡང་མི་ཡན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུས་སྐྱུ་པ་མ་ཕྱེ་བར་དེ་གཉིས་སྐྱུ་པ་མོང་གི་སྐྱི་ཙམ་ལ་བཟུང་ན་རུང་སྐྱུ་པ་ན་མི་རུང་སྐྱེ་ལུས་སྐྱུ་པ་གཉིས་མིན་པའི་གང་རུང་ཞེས་པ་དོན་གཞན་ཅི་
 ཡང་མེད་པས་སོ། །འོན་སྐྱུ་ཆོས་ཙན་མི་རྟག་སྟེ། ལུས་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་པ་བཞེན་ཅེས་པ་ལའང་། དཔེ་དང་ཆོས་ཙན་ལ་སྐྱུ་པ་མོང་རྒྱ་གནས་པའི་ལུས་པ་དང་། མི་རྟག་མེད་པས་དེ་ཡང་མི་ཤུལ་པོ་ཞེན་མི་མཚུངས་སྟེ། མི་རྟག་པ་
 ཙམ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་པའི་ཁུད་པར་མ་ལུས་པར་སྐྱུ་པ་རུང་སྟེ་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་གཉིས་ཀའང་མི་རྟག་པར་ཁུད་མེད་པས་ན་མི་རྟག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་སྐྱུ་པ་རུང་གི་སྐྱི་ཞེས་པ་དོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་ཤུར་ན། སྐྱུ་པ་ལ་

༡༡། །མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་སུ་མ་གང་རུང་ཞེས་པ་འདྲ་ཡོད་པར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་རྟགས་འགོད་པ་ནི་གྱིན་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བརྫོད་བྱས་སྟོང་པ་བརྫོད་
རྣམས་ཀྱི། །འདི་དེ་མི་སྤེས་གྱིས་བསྐྱད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་བཀག་པའི་སྐབས། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གསལ་ན་གྱིས་པའི་ཆོད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེན་འདོད་དེ།
གྱིས་པས་སྐད་ཅིག་དངོས་སུ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ། འཕྱུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་ནས་དོན་དེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། རྟག་མེད་སྤེས་པས་སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་མ་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་
བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་སུ་སྟེ་པ་བཅོམ་རྒྱུད་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་འགོག་པ་རྣམས་དོན་ལ་འགལ་བ་མི་འདུག་ཀྱང་ཆོག་གི་བརྫོད་སྟོས་རུང་མི་གསལ་པ་རྣམས་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཕྱ་མོ་ཕུང་པ་འདྲ་སྟེ་མ་
དཔེ་གང་ན་འདྲ་མི་གསལ་པ་རྣམས་ནོ་སྟེ། བརྫོད་ཀྱིས་བཅོམ་པར་མ་བྱས་པར་སོར་བཞག་པས་ན། སྒྲུབ་ཡང་དཔེ་དག་དེས་མཐོང་ནས་དོན་དེ་བཞིན་སྟོང་རྣམ་པ་ཕུང་ན་འཕྱུ་ཕུར་བཅོམ་པར་གྱིས་སྤིག་ །ཉན་ཐོས་པའི་ཐུན་མོང་
གི་འདོད་པ་བདུན་གྱི་ཚུལ་བྱེད་རུལ་ཕྱན་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་བཀག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱད་མ་སྤྱད་བརྟག་པ་སོགས་རིགས་པ་ལྷ་གསུངས་པའི་གསུམ་པ་གི་པ་མ་དང་ཉི་ལོགས་གྱིས་བརྟག་པ་ནི། རུལ་ཕྱན་ལ་ཆ་མེད་པས་ན་ཉི་མ་

五、

གཤམ་པའི་ལོགས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆ་དང་། རི་མ་མ་ཕོག་པར་གྱི་བ་མ་ཅན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་མི་ཤེས་ཏེ་ཡོད་ན་ཆ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ཆ་གཉིས་མེད་པར་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་རི་མ་ཕོག་ན་གྱི་བ་མ་གཏན་ནས་མེད་པས་གཤམ་དོས་
 མའི་གྱི་བ་མ་རྒྱབ་དོས་མ་ལ་འཕོག་པ་མེད་ཅིང་དེའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་གྱི་བ་མ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་བསྒྲིབ་པ་མི་ཤིང་པས་རི་རབ་གྱི་གཤམ་དུ་རི་མ་གཤམ་བ་རྒྱབ་རྒྱུ་མི་བསྒྲིབ་པར་ཐལ་ཏེ་ཤེས་གོང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་ཆ་ཐམས་ཅད་གྱི་བ་མ་ཡིན་ན་ཉིན་པར་ཡང་ཐུན་ནག་རྒྱ་ཐལ་ཏེ། རི་འོད་ཕོག་པར་གཤམ་གྱི་སྒྱག་པ་ལྟ་སྒྲུང་རི་འོད་མ་ཕོག་པ་བྱུང་བ་ལྟས་སྒྱག་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་རི་འོད་མ་ཕོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གོང་
 སྒྲུ་ལྟ་སྒྲུ་ལ་རི་འོད་འཕོག་ཆེ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཕོག་དགོས་པས་དེ་ལ་རི་འོད་ཕོག་མ་ཕོག་གི་ཆ་ལ་དབྱུང་པ་དེ་ལྟར་བྱུངོ། །རི་འོད་ཕོག་མ་ཕོག་གི་ལོགས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །བཞི་པ་འཕོ་བའི་བརྟག་པ་ནི།
 ཁང་མིག་རྒྱ་རི་ཟེར་རྒྱར་ཏེ་འགོ་བ་དང་། མདའ་འཕང་བ་ལྟར་དུ་འགོ་བ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་ས་གཞིའི་ཁྱོན་རིམ་བཞིན་འདའ་དགོས་ལ། ཆ་མེད་གྱི་རྒྱལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ལས་རྒྱང་བ་ནི་སྒྱུས་ཀྱང་འདའ་རྒྱ་
 མེད་པས་ན། ཆ་མེད་གྱི་རྒྱལ་རེ་རེ་ནས་མི་སྡོད་པར་འདའ་བར་མཛུངས་པའི་ཕྱིར། མདའ་དང་རི་ཟེར་མགྲོགས་སུ་ལ་མཉམ་པར་ཐལ་ལ་མི་མཉམ་པར་རི་ཟེར་གྱིས་ས་ནས་གང་ཅམ་གཅོད་པའི་ཡུན་ལ་མདའ་ཡི་ས་ནས་སྡོད་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

གཉིས་གསེབ་པའི་ལྷ་པོ་ན་རུ་རུ་ལ་གཅིག་བཞག་རུ་ས་འོག་གི་གཉིས་དང་སྒྲིང་གི་གཅིག་པོ་ལ་ས་ཁྱོན་ཆེ་ཆུང་དམ་རིང་སྒྲིང་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་རུ་ལ་རུ་མ་གསེབ་ཀྱང་རྒྱུ་ལ། ཡོད་ན་སྒྲིང་འོག་གི་རུ་ལ་གསུམ་
ཀ་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་རྟེ། འོག་མ་གཉིས་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་མས་ལོན་པའི་ཆ་དང་། སྒྲིང་མ་ལོན་པའི་ཆ་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲིང་མ་ལའང་སྒྲིང་རུ་ལ་ཤར་ངོས་བཞོན་པའི་ཆ་དང་། སྒྲིང་རུ་ལ་ངོས་བཞོན་པའི་ཆ་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་ཐལ་
ཡོད། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཡུངས་ཀར་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲིང་པར་གསེབ་པའི་ལྷ་པོ་མཆོམས་དེར་གཅིག་བཞག་རུ་ལ་བཞིན་རུ་རུ་ལ་ཆ་མེད་གཉིས་གསེབ་པའི་ལྷ་པོ་རུ་གཅིག་སྒྲིང་བཞག་སྒྲིང་དཔུང་པའོ། ལྷ་པོ་འདིས་རུ་ས་ཀྱི་
ཆ་མེད་ལའང་བརྟག་ན། ལྷ་ས་ཀྱིན་རུ་གེས་པ་དང་མཆོད་སྦྱོན་རུ་གེས་པའི་སྦྱོར་སྒྲིང་ཅིག་གཉིས་སྦྱེ་བ་ན། དེའི་མཆོམས་སུ་ལྷ་པོ་ན་རུ་མཆོད་སྦྱོན་གེས་པའི་གེས་པ་སྒྲིང་ཅིག་མ་སྦྱེས་ན། གེས་པ་གཉིས་པོ་དང་ལྷ་པོ་ན་
གཅིག་པོ་ལ་ལྷ་པོ་རིང་སྒྲིང་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གསུམ་ཀ་ཆ་བཅས་སུ་ཐལ་ལ་མེད་ན་བསྐལ་ལའང་སྒྲིང་ཅིག་རུ་ཐལ་རྟེ་སྒྲིང་ཅིག་རུ་མ་མཐུང་ཀྱང་སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་ལས་རིང་ཆུ་མེད་པས་སོ། །འདིར་རང་ཆུང་གཅིག་གི་
དབང་རུ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པར་དཔུང་པ་འཇུག་པས་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོ་ལ་འཆར་བདེ་པའི་སྦྱོར་ཆུང་ཐ་དད་པའི་དབང་རུ་བྱས་ན་སྦྱོས་སུ་ལྷ་ས་ཀྱིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲིང་ཅིག་གཉིས་སྦྱེ་པའི་མཆོམས་དེར། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་རྟོག་པ་

ལྟོན་པ་

༡༩། །སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷན་ཁྱེད་གྱི་རྟོག་པ་སྒྲིབ་མ་ཙམ་མ་སྒྲིབ། ཁྱི་མ་ཙམ་མ་ཁྱི་བར་བར་དེར་སྒྲིབ་བ་མིན་པས་ན། དེ་འདྲི་སྒྲིབ་ཅིག་གསུམ་ལ་ལྟན་རིང་བྱང་ཡོད་མེད་བརྟག་པས་སྒྲིབ་ཅིག་ཆ་
མེད་མ་གྲུབ་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །བར་དེར་སྒྲིབ་བ་མིན་པ་ཡང་སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་ལྟན་ལ་གཅིག་མི་སྟོང་མི་མིན་ལ་དེ་ཡང་དབུས་སམ་བར་མཚམས་དེར་སྒྲིབ་པ་ལ་འགོག་བྱེད་མེད་པས་སོ། །ཕྱི་བྲག་སྒྲིབ་པའི་འདོད་པ་
བདུན་བཤད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་གསལ་བས་རྒྱས་བཤད་མི་དགོས། བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་རྣམས་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་གནས་མ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་གྲགས་ལ་འདིར་ཕྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འདོད་པར་བཤད་ཀྱང་ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་
འདོད་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་པའོ། །ཉན་ཐོས་པའི་འདོད་ཚུལ་བུན་མིན་ཆེ་ལོང་བརྟུས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡིན་པས་ཕྱི་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་སྒྲིབ་ལ་འདི་འདྲ་འདོད་མ་ཐོན་བྱུང་བ་ཙམ་བསྟན་པའི་ཆེད་སྟགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་བར་སྒྲིབ་
ལ། ཉན་ཐོས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་སོ་སོའི་གན་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །མདོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས། བདག་རྒྱུན་མེད་དེ་བྱུང་པར་ཁོ་ན་སྒྲིབ་ན་
ཆ་གསལ་རྒྱུར་པ་བསྒྲིབ་བྱུང་འགྱུར་ཁིང་དོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དཔྱིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ། བྱུང་པར་ཁོ་ན་སྒྲིབ་ན་དོ་བོ་མེད་པའི་ཆ་གསལ་རྒྱུར་པ་བསྒྲིབ་དགོས་ན་དེ་མི་མིན་ལ། དོ་བོ་བསྒྲིབ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་བྱུང་

2008

མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མཚན་ཉིད་དོ་བོད་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཐན་འདོགས་པ་ཞེས་བཞག་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་ཚུལ་མི་འཐད་དེ་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་འཛིག་གཉིས་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་ཏེ། ལུས་པའི་རྣམ་པ་སྤང་མི་སྤང་ཚེས་
འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཤེས་པ་འདུས་བྱས་རྟག་པར་ཐལ་ཏེ། ཞེས་པ་འདི། ཤེས་པའི་སྒྲིབ་འཛིག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ལུས་པར་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་བསྒྲིབ་བྱ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་གཅིག་པ་འགལ་བས་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་འཛིག་མེད་པའི་རྟག་པར་ཡང་ཐལ་ཕྱིར། འདུས་བྱས་རྟག་པར་ཐལ་བའི་འགལ་བ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ཙམ་དུ་གོ་བ་
བསྒྲུང་ན་འང་རུང་སྟེ་ཡིག་སྟོན་རུང་བྱུང་བ་འདྲ་སྟེ་དོན་གྱིས་དབྱུད་པར་གྱིས་ཤིག །ཡུལ་རྒྱལ་གྱུར་དགག་པའི་ཐད་རྒྱལ་གི་ལུས་པ་མཐོང་མི་སྤིང་ཅེས་པ། དོན་དམ་པར་དབྱུད་ན་ཡུལ་རྗེན་ཅེར་དུ་མཐོང་མི་སྤིང་པ་བཞིན་རྒྱལ་
གི་ལུས་པ་འང་རྟོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མཐོང་མི་སྤིང་པས་ན་དེ་མཐོང་བར་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། འདྲ་བ་བཀག་པ་འང་རྒྱལ་གྱུར་མ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་ཚུའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞེས་བཞག་དུ་མེད་པ་དང་། ལུས་པ་རུལ་དུ་མར་
གནས་ལ་ཤེས་པ་རུལ་དུ་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རུལ་ཆ་ཅན་དུ་གྱུབ་མི་ཤེས་པས་རིལ་པོར་སྤང་བ་དེ་དང་ཕྱི་དོན་འགལ་ནས་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །མུང་འདས་དངོས་མེད་དགག་སྐབས། སངས་

三

༡༩། །རྒྱལ་ལྷན་ལས་འདས་ནས་དངོས་མེད་ཡིན་ན། ད་རུང་སེམས་ཅན་ཡོད་པས་དམ་བཅའ་འགོ་དོན་མ་རྒྱུགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་ནི་སྤྱི་བ་པ་གཏན་ནས་མ་བཟད་པས་ཤེས་པ་འགགས་ཏེ་དངོས་མེད་དུ་
 འགྱུར་མི་སྲིད་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་སྐབས་གཏན་དུ་ལམོར་བར་གནས་པ་མི་སྲིད་མོད། ལམོར་བའི་རྒྱས་ལ་བཟད་པའི་ཐ་མ་ཡོད་ཅིང་། རིགས་ལ་ཐ་མ་མེད་པས་སྒྲིན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཤར་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་
 དཀྱིན་ནོ། །ཞེས་པ། གང་ཟག་སྒྲིར་གྱི་རྒྱས་ལ་བསམ་ན་མཐའ་ཡོད་དང་། སྤྱི་རིགས་ལ་བསམ་ན་མཐའ་མེད་དེ། ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཐའ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཤིན་ན། །
 ཞེས་སོ། །རྒྱལ་བདེན་སྐབས་སྒྲིར་ཕྱེད་ཚལ་པས་སོགས་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་ནི། གཟུང་རྒྱལ་འཇིན་རྒྱལ་མང་རྒྱུང་ལས་ཕྱེ་ཡང་སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་ཆ་གཉིས་སུ་བདེན་པ་དང་། དུ་མར་བདེན་པ་དང་། གཅིག་ཕུར་བདེན་པར་
 འདོད་པ་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱུད་འོག་མ་ནི་བདེན་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་སྒྱུབ་མ་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བདེན་པ་ཉིས་ཆར་ཡང་སྒྲིམ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་བ་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་དང་། དོན་དམ་སྒྲིང་པ་
 དབྱུང་བཟོད་སོ་སོར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། རང་རྒྱུད་གོང་མས་ནི་རྒྱལ་གངས་དང་རྒྱལ་གངས་མིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་

མཛུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་

དབྱིངས་ཐ་སྐྱད་ཀྱིན་བྱལ་ཉིད་དང་པོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་སྐབས་འདིར་ལེགས་བཤད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་ཞལ་གསལ་བས་གོ་སྒྲ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་མི་
ལེན་གྱི་དབྱུད་པར་མེད་པས་ན། ཞེས་པ། ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཁས་བྱུངས་མི་བྱུངས་ལེན་གྱི། དོན་དམ་སྒྲིམ་བྱལ་དུ་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་བཞེད་པས་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་གྱིས་དབྱུད་ནས་ཁས་
བྱུངས་མི་བྱུངས་གྱི་དབྱུད་ར་སྐྱུས་ཀྱང་གཏོང་དོན་མེད་ཅེས་པའོ། །ཐལ་སྐྱུས་སྐབས་གསལ་སྒྲིང་ལུང་དྲངས་པར། རྣམ་སྒྲིན་ལུམ་དུ་སེས་པས་སྒྱུད། ཅེས་པ། ལྷོ་ཡིག་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་ཕུ་ལུམ་དུ་སེས་པའང་སྐྱུས་དོན་ཡིན་ཕྱིར་
དོན་གྱིས་འབྲེལ་བས་ཡིག་སྒྲིན་མིན་པ་འདྲ་སྟེ་དཔེ་ཀྱན་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་དོ། །བསམ་པའི་སེས་རབ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལུ་པོ་གསལ་བས་གོ་སྒྲ་པར་ཟད་དོ། །ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པའི་སྐབས། དེ་ཡང་ལུམ་འཛིན་དགག་པ་
ལ་དགོངས་ནས་ཞེས་སྟགས་དོན། བདེན་འཛིན་གཞིག་པའི་ཕྱིར་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་བཀག་ཀྱང་། དོན་ལ་དགག་པ་རྒྱུད་པ་ཙམ་ཞིག་དུ་མ་གྱུ་བ་སྟེ་སྒྲུང་སྟེང་འདྲེལ་མེད་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལུང་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུམ་པའི་བདེན་འཛིན་ལོག་ནས་ཀྱང་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་ལུམ་པར་རྣམ་པར་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན་ལུམ་པ་མིན་པ་སྒྲུམ་བུ་སྟགས་རྣམ་བཙུང་ལ་ལེགས་པས། རུ་ལེན་པའི་ལུམ་པ་ཉིད་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱུ་བ་པ་ལྟར།

ལྷ་མོ་

༡། །དགག་ཕུ་རྣམ་པར་ཆོད་ཆོད་བདེན་མེད་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ལུགས་ལ་ལྷུ་བ་པས་སྒྲུང་སྟོང་དཔྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ངེས་དོན་དུ་བཞུགས་པ་མ་གཟིགས་ནས་དགག་རྒྱུར་ཅུ་ལ་གནས་ལུགས་སུ་རྫོམ་པ་ལ། རགས་པ་རྗེ་
 ལྷུ་བ་བྱུང་སྟེ་རྣམ་ལྷན་དུ་དཔྱད་ན་མ་ལྷུ་བ་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་ལྷན་མེད་པར་རྟོགས་རྒྱུར་སྒྲུང་ཆོད་དམ་ཐ་སྒྲུང་འཛོག་ཆོད་དུ། རྣམ་ལྷུ་བ་བཞུགས་པ་ལ་དེ་པས་རགས་པར་སྒྲུང་པས་བཞུགས་ཅིང་རགས་པ་འདྲ་རྗེ་རགས་ཀྱིས་
 བཞུགས་སྟེ་མཐར་མཛོད་སུམ་སྒྲུང་བ་འདིས་བཞུགས་ན་ཅི་གཞོད་དེ་མགོ་མཚུངས་སོ། །མི་མཚུངས་ཏེ་བདེན་མེད་སྒྲུ་བ་པའི་རིགས་པ་སྟོབས་དང་ལྷན་ནོ་སུམ་ན། སྒྲུང་པ་འདྲ་སྟོབས་དང་ལྷན་ཏེ། མདོ་ལས་འཛིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་དེ་ང་ཡང་འདོད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། འདུག་པ་ལས། ཁྱོད་དང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྩོད་ཀྱིས་དང་། ཞེས་སོགས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བདེན་ལྷུ་བ་མི་བཤིག་གམ་སུམ་ན་མིན་ཏེ། རྣམ་དོན་ལ་བདེན་ལྷུ་བ་དང་
 དགག་རྒྱུར་འཛོན་པ་གཉིས་ཀ་སྟོས་པར་ཀུན་དུ་བཏགས་པ་ཅུ་ལ་ཐད་ལ། ཆོས་ཉིད་གཤིས་ལ་གང་ཡང་མི་ལྷུ་བ་སྟེ་སྒྲུང་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་ན་སྒྲུང་སྟོང་འདི་གཉིས་གཅིག་སྒྲུངས་ནས་གཅིག་ལ་མཆོག་དུ་ཞེན་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་གཞན་ཡང་དགོངས་པའི་དོན་ཐད་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་བྱེ་བར་བྱའོ། །བདེན་པ་དཔྱེར་མེད་སྒྲུ་བས་དཔྱེ་བ་ལ་འདྲེ་དགོས་པ་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་འདྲེས་པ་མེད་

བས་ཞེས་པའི་དོན། མོ་མོར་དབྱེ་བའམ་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་པའང་དང་པོ་འདྲེས་པ་སྒྲིག་དབྱེ་བའམ། དང་པོ་མོ་མོར་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིག་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་
 མེད་དེ་དྲི་མ་གྲོ་བུར་བ་དང་འོད་གསལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། བ་དང་པ་འདྲེས་པ་མེད་དེ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པའི་དོན་ལ་དབྱེ་བ་ཡི་ནས་
 མེད་པའི་དོན་ཏྲོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུབ་འདྲ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲུབ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་ངོ་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པས་དབྱེར་མེད་ལ། དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀ་གཞི་མ་གྲུབ་པས་དབྱེ་བའི་ཡུལ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཐེག་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་ལ་མྱོངས་གིང་གཉི་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་རང་བཞིན་མ་
 གྲུབ་པར་འདྲ་བ་ཙམ་དང་སྟོང་རྒྱུད་ཡུལ་ཆད་ལ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་བཟུང་བ་མི་འཐད་ཅེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྟེ་སྒྲུབ་མ་ན་སྒྲུབ་དུས་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲུབ་བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་དང་།
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་ན་རང་བཞིན་མེད་པའང་དབྱེར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་བཀོད་འདུག་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲུ་མའི་ལྷག་ན་བཞུགས་པའི་དཔེ་རྙིང་དག་པ་དེ་ན་ནི། སྒྲུབ་དུས་དབྱེར་སྒྲུབ་བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་མི་འཐད་དོ།

༡༩། །ཞེས་དང་། འཕོར་འདས་དབྱེར་སྒྲུང་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་འདྲ་དབྱེར་ཡོད་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་འདུག་པ་འདི་དག་པ་འདྲ་སྟེ། ཀྱན་ཚོ་པ་འཕོར་འདས་གཞིམ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་དབྱེར་མེད་
 ཅུམ་ལ་དབྱེར་མེད་ཅེས་དང་། རོན་དམ་གཞིམ་ག་གཞི་མ་གྲུབ་པས་དབྱེ་ཡུལ་གྱི་མེད་པར་འཛིན་པ་དག་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ། སྒྲུང་དུས་དབྱེར་མེད་ལ་སྒྲུང་བཞིན་དབྱེར་མེད་མི་འཐད་ཅེས་བསྒྲུབ་དགོས་ན་འདྲ་།
 རན་གྱིས་འབྲུ་བསྒྲུན་ན་བཤད་རྒྱས་མ་ཐོངས་ཅུམ་འབྲུང་ཡང་རོན་གསལ་པོར་གོ་རྒྱུ་མི་ཆེ་ལ། འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྒྲུང་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་འདྲ་དབྱེར་ཡོད་ཁོ་ན་ཞེས་པ་གིན་དུ་མི་བདེ་བས། འདིར་དབྱེར་བྱེད་ལ་དབྱེར་
 མེད་དུ་བཅོས་ནས་ཡུག་གི་གོ་བ་གཏིང་མ་བྱིན་པའི་ཁྱ་བྱེད་པས་བཅོས་ཉེས་འདྲ་སྟེ། ལྗེར་འདི་ཐད་གོ་བའི་བཅས་ལ་ཐ་སྒྲུད་དུ་འཕོར་འདས་སྒྲུང་ཅུམ་གྱི་ཐ་དང་ལ། རོན་དམ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དགག་ཆ་ཅུམ་དུ་དབྱེར་
 མེད་པ་ཅུམ་ཞིག་གིས་འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་མིན་རྒྱུ་གསུངས་གིང་། འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་གཞུག་མ་གྲུབ་པས་ལ་མེད་པ་ཅུམ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་སྒྲུབ་
 པ་དེ་ལ་སྒྲུང་འདས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཐ་སྒྲུད་གདགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རོན་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས་གིང་། གཞིམ་ཆོས་འཕོར་འདས་ཀྱི་ལྷན་བྱེ་བའི་སྒྲུང་འདས་མིན་པར་གསུངས་པས་ན། སྒྲུང་ཆ་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་བྱེད་

2
3
4
5
6

ལྟོང་ཆ་ནས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་དེ་ལ་བརྟག་ན། འཁོར་འདས་སྒྲུང་དུས་སོ་སོར་དབྱེ་བར་སྒྲུང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་མི་འབྱུང་དེ། ཀ་ལུམ་སོ་སོར་སྒྲུང་བཞིན་ཀ་ལུམ་དབྱེར་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། ལྟོང་པར་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་
 དབྱེར་མེད་དོ་སྒྲུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་དབྱེར་སྒྲུང་ན་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟོང་པ་འཇམ་རང་བཞིན་མེད་པ་འདྲ་དབྱེར་ཡོད་ཁོ་ན་འཇམ་ཐ་དད་དེ་ཀ་པའི་སྒྲེང་གི་དངོས་པོ་དང་། ལུམ་པའི་སྒྲེང་གི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱར་མཆུངས་པས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་གྱི་གཅིག་པར་འགྱུར་བས་གཅིར་བྱ་བའི་ལུགས་རྒྱལ་མ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་ཙམ་གྱི་
 ཆ་ཁོ་ན་བཟུང་བའི་ལྟོང་རྒྱུད་ནི་འཁོར་བ་མིན་ལ་སྒྲུང་འདས་ཀྱང་མིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཀྱང་མིན་ཏེ་ལྟོང་པ་ཆོག་རྒྱུད་གི་ལྟོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་པ་དེ་རང་ལ་འདྲ་
 མཆུངས་ཏེ་འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲུང་ཙམ་དུ་དབྱེར་མེད་པ་སུས་ཀྱང་ཁས་བླང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན་མི་མཆུངས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཞེས་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཡོ་ནས་མ་
 གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ན། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་འདྲ་མེད་ཅིང་དེ་ལྟར་ན་སོ་སོའི་ཆོས་ཉིད་ཞེས་སྒྲོས་རྒྱུ་པར་བཞག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡོ་ནས་མེད་པས་ན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་དང་བུལ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཀྱངས་མིན་

ཨ་མི་དཔལ་འཛོལ་མོ་གཞུང་དཀར་གཙང་

༡༡། །པའི་མུང་འདས་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་དཔེ་རྒྱུ་པ་ཞིན་དུ་དབྱེར་སྒྲུང་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རོན་གྱི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་གཞུང་ན་གསལ་གྱིང་། སྐབས་གྱི་ཆོག་པུང་ལ་རང་སྤྱོད་རྣམས་པ་འདི་ཙམ་དུ་བཅད་
གྱི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དགོངས་པ་གིན་དུ་བཅད་པས་སྒྲུར་ཡང་རྟོགས་ཤིག །འཁོར་བ་མ་གྲུབ་ལ་སྒྲུང་རོན་དམ་གྲུབ་ལ་ད་ལྟ་མི་སྒྲུང་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་ཐ་སྒྲུང་གིས་གཞུང་ན་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས། སྒྲུང་སྒྲུང་
གཉིས་མེད་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་གསེས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དཔེར་ན་དུང་གི་དཀར་པོ་ལྟར་ཡིན་ལུགས་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་བཅུགས་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་
རོན་དམ་སྐགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུང་གི་མེར་པོ་ལྟར་ཡིན་ལུགས་མིན་པས་ན། གཅིག་རོན་ལ་གནས་གཅིག་རོན་ལ་མི་གནས་པར་མ་གཤེས་ན་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་མི་ཕྱེ་བས་ཐ་སྒྲུང་གི་འཛོག་
ཚུལ་ཡིན་གྱི། མུང་འདས་རོན་དམ་དཔུང་བཟོད་དམ་བདེན་གྲུབ་དུ་མི་སྒྲུབ་པར་མ་བཅད་མཐའ་ཡི་སྒྲོས་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་འདིར་དགག་པས་ན་གངས་ཅན་ན་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་པའི་གཞུང་རྣམས་དང་གནམ་ས་བཞིན་དུ་རིང་མོད་གྱིང་
སོ་སོའི་ཞེ་འདོད་གྱིས་ཕྱོགས་སུ་འཐེན་པར་སྒྲུང་སྒྲེ་བན་པར་མི་སྒྲུང་དོ། །འོན་འདིར་ཡང་མུང་འདས་ཞེས་ཐ་སྒྲུང་གདགས་ལ་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་མུང་འདས་གྲུབ་ཅེས་འདོད་པས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ཅི་སྒྲེ་མིན་སྒྲུམ་ན། རོན་དམ་ལ་

གཞུང་སྒྲུ་ཕྱེ་བའི་ལ་སྒྲུང་

རྒྱལ་གྲངས་དང་རྒྱལ་གྲངས་མིན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་བཏགས་པའི་མུང་འདས་རྒྱལ་གྲངས་པ་དང་། འཕོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཡེ་ནས་ཆད་པ་རང་བཞིན་གསུམ་མ་
 རྒྱལ་གྲངས་མིན་པའི་མུང་འདས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྒྲིམ་ལྟར་མུང་འདས་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། མུང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་
 དང་། དམྱོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ལུལ་ལྟོག་པས་སོ། །མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་མུང་ན་འདས་དང་མཆུངས། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་དྲང་དོན་དུ་བྱེད་པས་སྒྲོད་པ་སྒྲོས་
 བུལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དག་ཆད་པའི་མཐར་ལྟར་དོ། །བྲལ་གཞི་མེད་ན་གང་གི་སྒྲོད་དུ་སངས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། འདིར་བྲལ་གཞི་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་མ་ཤེས་
 པར་། སྒྲོས་པའི་རྒྱན་ཆད་པའི་མཐར་དབྱིངས་སྒྲིབ་བྲལ་འབའ་ཞིག་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ན། སྒྲ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་དེ་ནི། ཐེག་དམན་མུང་འདས་དང་འདྲ་ཞིང་མར་མེ་འགགས་པ་ལྟར་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་དུ་སྒྲེ་
 བ་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་གིན་དུ་ཡང་དགག་བྱར་གྱུར་པའོ། །བྲལ་གཞི་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ན། བྲལ་

ཕྱི་ལོ་མཛོད་ མཐོག་ དཀར་གནད་

༡༡། །འབྲས་རང་ཕྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་ལ། རོ་པོའི་ཆ་ནས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་གནད་འདི་རེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་། ཟབ་མོའི་སྒྲུགས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་སྒྲིང་པོ་དྲི་མ་
མེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །ལེའུ་ཕྱི་མ་བཞི་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་པ་མདོ་སྒྲུགས་གྲུབ་མཐའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མན་
རག་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་བཞུགས་པའི་བློགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་འོད་གསལ་ལྡོ་རྩེ་ཆེ་མོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག །བསྟན་བཅུ་ཡི་རྣམ་བཞག་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དཔེ་རྒྱུན་ལ་མ་དག་པ་མང་ཞིང་། ས་བཅད་ཀྱི་སྒྲུབས་དོན་འགའ་ཞིག་ཆད་པ་དང་། གཞུང་གིན་
དུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་བརྒྱུད་པས་ཇི་བཞིན་མཐར་ཆགས་སུ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དགའ་བར་དགོངས་ནས་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་འགྲན་རྩུབ་པར་བྱལ་ཞིང་། མཐས་བཅུན་བཟང་པོའི་སྟོན་
པས་ས་སྟེང་ཀུན་དུ་བྱུང་པ། རྒྱལ་སྒྲུས་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། སྒྲིན་གྱིང་ཕུག་དཔེ་དང་རོང་པོ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་དཔེ་སྒྲུགས་དབྱུས་གཅིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་དཔེ་ཅི་རིགས་

གཞུང་གྱི་འགྲེལ་སྒྲུབ་

མཛེས་པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་སྒྲིག་པ་ལྟར་

གཞིགས་ཏེ་དཔེ་བསྐྱར་མཛད་དེ་འབྲུག་པོ་མཛད་པར་མཛད། ས་བཅུད་གྱི་ཁོང་འགའ་མོག་ས་ཏྲོང་ཁོང་དུ་ཆད་པ་རྣམས་དཔེ་གཞིགས་སྐྱེ་དེ་རྣམས་གང་དུ་ཡང་མི་འདུག །ད་དུང་དཔེ་རྒྱུ་དག་པ་ཅི་རྒྱུ་གཞིགས་ནས་ཆད་པ་
མོགས་དེར་སྒྲུར་ན་བསམ་བཅིང་། མི་སྒྲུར་རིགས་ལ་གསལ་ཏེ་མ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་སྟེ་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཞུས་དག་ལོགས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་བརྒྱག་ན་ཡང་། ཞིགས་མའི་སྟེ་དག་བསྐྱར་རྣམས་
ཆད་པའི་སྟེ་གྱིས་བཞེད་པ་བཞེད་མ་གྲུབ་པར་དེ་གར་ལུས། དུས་ཤིས་སྐྱེ་བའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དེའི་སྟེ་མའི་ཐུ་བོ་མ་ཐོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་དོན་ཡོད། རོ་རོ་རལ་བརྒྱན་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་བཞེད་དང་བརྒྱན་པ་ཆེར་
མཛད་དེ་བླ་མའི་ཐུག་དཔེ་བཅོས་མོག་ཐོན་པ་འདིའི་སྟེ་རྣམས་ཡོད་བཞེད་མཛད་ལ་ཞུས་དག་ཞིག་གྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེས་ཡང་རྣམས་ཡང་དུ་བདག་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་དུས་འགྲིག་པར་རིས་མེད་བསྐྱར་བའི་སྟེ་བདག་ཆེན་
པོ་བསྐྱར་རྣམས་དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་ལ་དགར་སྐྱེ་མཆེད་རིགས་སྐས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཞུས་དག་གྲུབ་ན་དཔེ་དེ་ཉིད་སྐར་དུ་བརྒྱུ་བར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཤིང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བདག་ཅག་གི་
འདྲེན་མཆོག་བླ་མ་དམ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་ལོགས་ཞེས་དགྱེས་པའི་གསུང་གིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རལ་ཆེས་ཤིང་སྟེ་ལ་གནམ་ལོ་གསལ་དུ་གར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བླ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བརྒྱུ་སྟེ། རོང་

༡༡། །གསར་དག་གིས་ལྟ་ཅི་ནིས་ཕུ་བའི་གནས་སུ། རྒྱལ་སྐུས་གཞན་པའི་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཞུས་དག་མཛད་པའི་ཕྱག་དཔེ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྤྱ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་ནས་ཕུང་བའི་དཔེ་རྒྱུད་དག་པ་
གཉིས་ལ་གཞི་བྱས། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཕུང་ཕུང་སྐྱ་ཚོགས་དཀར་ཚོགས་ལ་མ་འཛེམ་པར་བལྟས་ཤིང་ཕུང་བཟད་དབྱི་བསྟན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཉིད་ཀྱི་ལྷོས་གར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་
པོ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེར་དཀར་འདྲི་དང་རྩྱུ་མ་དཔེ་གཞིགས་རྟོག་ཞུས་པའི་སྒྲི་ནས་རང་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཞུས་དག་བཅུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕུང་ཕུང་སྔོན་པོ་མཛད་པོ་འདུག་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འདི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ལ་མཛད་པས་བསམ་ཡས་ཕུང་མང་བ་ནིས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། བྱིས་བསྟན་བཅོས་རྩྱུ་མ་ཆེ་དཔེན་པར་དཔེ་བལྟ་གྲོག་མ་མཛད་པར་ཕྱགས་ནས་བརྩམས་པར་གྲགས་པ་ལྟར་དོན་དུ་གནས་པས།
ཕུང་སྔོན་དང་ཕུང་གི་ཚོག་དོན་ཕུང་མིད་ཀྱང་རྒྱར་ཕུང་མི་འདྲ་བ་སྐབས་འགར་ནིག་ཕུང་བ་འདི་རིགས། བྱིས་སུ་ཡི་གེ་ཉམས་པའི་སྒྲི་ན་མ་ཡིན་ལ། དང་པོ་རྩྱུ་མ་གཞིའི་སྒྲིང་ནས་ལྷག་སྒྲི་མ་འདི་ལྟར་མཛད་པས་ན། རོ་རྒྱའི་
གསུང་གི་རྒྱར་མ་ཉམས་པར་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བས་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་དོན་གྱི་འགལ་བ་སྐྱ་ཅམ་མིད་པར་མ་བཟད། བདག་སེམས་ན་ཡ་མཚན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གནས་པས་བྱིས་ཀྱང་སྐུས་བཅོས་

པར་མ་བྱས་ན་ལེགས། ས་བཅད་ཀྱི་དོན་ཆད་པ་ཁ་སྐོང་ལ། ལེའུ་བཙུག་ཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་རིགས་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས་གྲངས་ཅན་སྐབས་བདེ་སྟལ་ལྟོག་གྱུར་དང་། སེམས་ལྟོག་གྱུར་དགག་པ་གཉིས་ཆད། ཕྱི་བྲག་པའི་དུས་
འདོད་རྒྱལ་ཆད་ཅིང་། དུལ་གྱི་མགོ་ནས་རུང་མ་ཆད། ཐྱོགས་འདོད་རྒྱལ་ཆད། དེ་བཞིན་དུ་ཐྱོགས་རྟག་པ་དགག་པ། ཕྱི་བ་དགག་པ། གཞན་བྱུང་པར་ཅན་ཐ་སྟོན་དུ་དགག་པ། གཞན་མིན་དགག་པ་རྣམས་ཆད། རྟོན་པ་པར་
སེས་པས་རང་མི་རིག་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། རིགས་རྒྱུད་དགག་སྐབས་རྣམ་བཞག་འགལ་བ། སེས་པས་རང་མི་རིག་པ་བཀག་སྐབས་སྟོ་ལྟུལ་བར་ཐལ་བ་ཆད། འདི་ལ་དཔེ་འགའ་ན་སྟོ་མ་ལྟུལ་བར་ཐལ་བ་ཞེས་
འདུག་གྱུར་དེ་ལྟར་རིགས་པས་འཕུལ་ན་བཤད་རྒྱས་གྱུར་འཕུལ་བ་ལྟར་བདེ་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བཀོད་གྱུར་སྒྲུར་དཔེ་ཁུངས་དག་རྗེད་ན་བརྟག་ །གཅིར་བུའི་སྐབས་ཐྱོག་མིན་དགག་པ། ཉན་ཐོས་པའི་སྐབས། བསྟན་ཡོད།
ཐོགས་བཅས། ཐ་མི་དད་ཀྱི་རྣམ། རྒྱ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་དགག་པ་དང་། སེམས་བྱུར་སོ་སོར་དགག་པ། འདུ་སེས་དགག་པ། མཆོན་ཉིད་བཞི་སོ་སོར་རྟག་མི་རྟག་རྒྱ་མི་རུང་བ། འཛིག་པ་དོན་གཞན་དགག་པ་རྣམས་ཆད།
མདོ་སྟེ་པའི་སྐབས་ནས་རྒྱལ་བར་མེད་དགག་པ་ཆད། དེ་ལྟར་ཆད་འཇུག་ཉིར་གཅིག་པོ་འདི་དག་གསར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་དོན་འཇགས་ལུལ་གྱིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་དྲི་མེད་གྱི་རྟག་ཡིན་པས་འགལ་

༡༩། །པ་མེད་པར་གདིང་ཐོབ་ཀྱང་། ཚེག་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་དངོས་མིན་པས་གཞུང་དུ་དཀྱུས་ལ་མ་བཅུད་པར་ཟུར་དུ་གཏང་ཞིག་བསྒྲིག་ན་ལེགས་སྒྲུལ་པ་རང་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཚྲོ་ཚྲོའི་གསུང་རྣམས་ནི་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་བྲལ་ཞིང་ཚེག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བབས་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་ཅིང་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་གྱིས་སོག་ལས་དང་ཡི་གེ་བ་བྱས་ནས་བརྒྱུ་པར་ཡོད་ས་སུ་གསལ་བྱེད་ཚེག་རེ་བཞིན་སྒྲགས་གྱི་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱིས་སྤྱང་པར་གསལ་པས་ན་བཀའ་གཉན་པས་གར་ཐོད་བྱ་མི་རུང་ན་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དཀྱུས་སུ་བཅུད་ན་དཔེ་བལྟ་རྟོག་བདེ་བ་སོགས་ལ་ཕན་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ལུང་གནང་བ་བཞིན་དཀྱུས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རང་ཚེག་གསར་བསྐྱུན་རིགས་རེ་ཟུང་ལའང་ཐོག་མཐར་གསུང་དུང་གི་མཆན་མ་བཏབ་ནས་མི་ཚོར་བར་བྱས་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་ལགས། འགའ་ཞིག་དུ་དཔེ་རྒྱུན་ལ་འབྲུ་ཟུར་ཉམས་པ་རུང་ཟད་ཟུང་རམ་སྒྲུལ་པ་གོ་མི་བདེ་བ་དག་ལ་འབྲུ་བཅོས་ན་རུང་བདེ་བ་འདུག་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་སོགས་ན་མ་བཅོས་བྱེད་དཔེ་རྒྱུན་གཞན་ན་མི་སྤྱང་བ་རྣམས་ལ་ཚྲོ་ཚྲོའི་གསུང་གི་ཟུར་ཅམ་ཡང་ཇི་བདེ་ར་བཅོས་པ་དགའ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་བབ་བབ་མ་བྱས་པར་སོར་བཞག་པ་སྤྱར་མ་གཞན་སོགས་དཔེ་རྟོང་རྣམས་ལ་དབང་པོར་མཛོད་ཅིག །སྤྱར་ཁུངས་ལྷན་གྱི་དཔེ་

དག་རྗེད་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གདིང་ཐོབ་པ་ལྟར་ན་སྒྲོ་ལྟན་ལྟག་བསམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་ཆེགས་ལ་མི་བལྟ་བར་ཆད་འཇུག་རྣམས་ལྟར་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དོ་རྗེའི་གསུང་སོར་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཞན་པ་ལ་པའི་དག་
 དང་འདྲིའི་གསུང་མཆིང་ལྟ་དང་ནོར་ལྟ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་པར་བྱའོ། །གཞུང་གི་དཀར་གནད་ལ་རྒྱས་པར་བྲི་དགོས་པ་སྟན་དུ་མང་ཡང་། གོ་དཀར་བའི་རིགས་ལ་གསལ་བྱེད་ཅུང་ཟད་དང་། ལུང་མཐའ་འགྲེལ་བ་ན་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་སྒྲོར་ཅུང་དཀར་ཞིང་། བསྐྱས་པ་ལ་མོས་པའི་དོན་དུ་མདོར་བསྐྱས་པ་དང་། ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ཆེག་རྣམ་པར་བཤད་པ་གཉིས་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ་དང་། གཞུང་གི་ས་བཅད་
 དང་བཅས་པ་འདི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ན་སྒྲོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་མཐར་ཆགས་སུ་འཆད་རྒྱས་པས་ན་ལྟག་བསམ་བཟང་པོས་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་དུ་འབད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འདྲིའི་དགོངས་གནད་སྟན་དུ་ཟབ་པ་
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་ལྟ་བུ་དག་འདྲའི་སྒྲོ་ལྟ་མིག་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་ལྟ་ལ་དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་དགོངས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་གང་ཡོད་པ་དཔྱེངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲའི་ཆེགས་དང་གང་ཟག་ཆོས་སྒྱུན་དང་
 ལྟན་པ་རྣམས་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་རྗེས་དག་ཆངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྟར་ཡང་ཆོས་སྒྱུན་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཙོས་པར་མཛད་པ་དང་། འདྲིའི་དགོངས་དོན་

༡༡། །གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚེས་འགྲེལ་དང་དཀའ་འགྲེལ་དང་རྒྱལ་འགྲེལ་དང་སྟོང་ཕྱན་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཕྱོམ་པ་དང་། འཆད་ཉན་དང་། བརྒྱལ་བརྟག་ལ་ཕྱོད་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་
མཆོག་གི་བསྟན་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་པའི་ཕྱགས་ཁུར་སྟོང་པ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་ལྷན་རེ་འབྲས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འདིར་སྒྲུ་པ། གདོད་ནས་ལྷན་གྱི་པ་འོད་གསལ་རིག་པའི་
གཤིས། །འགྱུར་མེད་རྒྱལ་པ་ཀུན་དང་རོ་མཉམ་པ། །མཛོད་སྒྲུ་པ་གཞིགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་གཙུག་དུ་མཆོད། །གང་གི་ལེགས་བཤད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལ། །བརྟེན་ནས་རྟོང་བསྟན་
ཉིན་མོར་བྱས་པའི་ཆོ། །ཐོག་མཆོག་རིགས་ཅན་སྟོ་ལྷན་སྟེ་བའི་ཆོགས། །ལྷུ་ལ་གཞིན་ནུའི་དགའ་ཆལ་ཅིར་ཡང་འཛུམ། །ལུང་རིགས་དབྱར་གྱི་ར་གསང་ཆོས་སྟོན་པ་པས། །གསང་ཆོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པར། །
དཀར་སྟོན་ལྷ་སྒྱུ་དགའ་བའི་དགོ་མཆོན་གྱིས། །མོ་དྲོག་ཆར་པས་ས་གསུམ་མཛོས་པར་བྱས། །ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་བུལ་བའི་མཛོད་ཆོན་པོ། །སྟོ་ལྷན་སྟེ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་འོད་འཛོ་སྟེ། །རྒྱམ་མང་ནོར་བུས་བཀའ་བའི་
བང་མཛོད་ཀྱང་། །འདི་ལ་བསྟན་ན་སྒྲུ་ཕྱིའི་ཐིལ་པར་མཆོངས། །དེ་སྒྲུ་ད་ཆོས་མཆོག་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆོན་མཛོད། །གང་ན་གནས་པ་ཐོས་པས་མ་བཅོལ་བར། །མཆོག་ཆུང་ནོར་གྱི་གསོག་གིན་པར་མེད་པས། །ཆོ་འདི་འདྲའ་

ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་

པ་སྒྲོ་མིག་ལྟོ་རྒྱུ་ཅི། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཚང་ལ་མ་ཆོར་བའི། །དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་པ་ཐོག་པོར་ནས་སུ། །གཞན་ཟེར་ཆོག་གི་གཡམ་ལ་རྟག་རྒྱ་བ། །རྒྱ་ལ་བྱང་མངས་འཁུམས་ལྟ་བུའི་རྟེན་མ་བལ། །རྟོག་གའི་སྒྲོ་གྲོས་ལབ་
མིག་འདྲ་བ་ཡིས། །ཟབ་དོན་ནམ་མཁའ་གཞུག་པའི་ཅ་ཅོའི་ཆོག། །བདེན་དོན་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་དྲང་སྤྱང་གི། །ལུང་དང་མཉམ་པར་ལྟ་བ་གིན་རྟ་བསྐྱས། །བདེན་གསུང་འདི་ན་སྒྲུན་པོའི་སྒྲོ་མ་བ་བལ། །མུ་སྟེགས་ཐུགས་
སྒྲུན་ལ་རང་གི་སྒྲོ། །འཁུ་འཕྲིག་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བའི་འདི་ནི། །རྟོགས་ཆེན་ཡིན་ནེས་གསང་མཐོར་སྒྲོགས་པ་མང། །ཐོས་པ་གིན་རྟ་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བཟང་ནས། །མན་ངག་སྟེང་པོའི་ཟབ་གནད་དང་བསྐྱན་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་
ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལ་པོར་ལེགས་འདུག་པ། །ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱུད་པའི་བཞིན་སྟོན་ཏེ་མ་མེད། །དེ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བཟང་ལ། །འདི་རྒྱལ་འདི་བཞིན་དེས་པའི་ཡན་ལག་ནི། །ལེགས་བཤད་ཡི་གོར་སྒྲུང་བ་རྒྱམས་ཡིན་པས། །
དེ་ལ་ཀུན་ནས་བརྟུན་པས་གཟིགས་འཆོལ་ལོ། །མི་བཟང་སྟེགས་མས་རང་རྒྱུད་ཆེས་མནར་བ། །མཐོང་ནས་སྒྲོ་བས་དབེན་པའི་རི་དོགས་སུ། །སྤྱོད་པའི་ངང་རྒྱལ་སྟེང་ལ་རབ་གནས་གྱང། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོའི་
གསུང་རབ་འདིར། །བཀྱི་བ་རྒྱུད་ཟད་དུས་སུ་བབས་པ་ལའང། །རྟོག་བསམ་ཡལ་བར་པོར་བ་མི་བཟོད་བས། །དམ་པའི་གསུང་བསྐྱལ་རི་བཞིན་རང་རྒྱས་ཀྱིས། །རྒྱལ་འདིར་རྟེ་གཅིག་འབད་བ་ཉིད་ལ་ཁྱེས། །འདི་ལ་

ལྟོ་རྒྱུ་

༡༩། །བསམ་སྒྲིབ་འབྲེལ་པའི་སྒྲིབ་པོས་མཚོན། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྱུ་བ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །འདོད་དགུར་ལོངས་སྤྱོད་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་བཙུང་ཉིད་པའི་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དུ་བཙུ་སྟགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཆཔས་རྩལ་གཙུག་གིས་བསྟེན་པ་ལུས་དག་ཤེད་པོ་མི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས་པའོ། །མདྲེས། ॥

১৯৪৭

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | <p>ॐ । धेनुवर्धनं धनुर्धरं । धर्मं धनं धनं ।</p> | | |
|--|--|--|--|--|

[illegible]

༡༡། །ན་མོ་ག་ར་མེ། གཞིའི་ལེའུ་འདིར། བསྒྲུམ་བྱ་ཐེག་གསུམ་གྱི་རང་འབྲས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་སྒྲགས་བྱ་མེད། དེ་ལ་འད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས་
འདིར་རྫོགས་རིམ་སྟོན་ཅིང་དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབ་གནད་སྟོང་པོ་འོ། །བསྒྲུམ་བྱའི་སྟོན་དུ་གནས་ལུགས་སེས་དགོས། དེ་ལ་ཡང་གྲུབ་མཐའི་སྟོས་བཞག་པའི་རིམ་པ་མང་ན་ཡང་། འདིར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་
མཐུན་ངེས་པའི་སྟོང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱན་མིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས་གསང་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་མཛོད་ཁང་ཡིན་ནོ། །དེ་
གཏུན་ལ་དབབ་པ་ལ། དང་པོ་གཞི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གཏུན་ལ་དབབ། ལམ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སྒྱུ་བྱུང་། ཐོབ་བྱ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ལ་བསྒྲུབ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། བདེན་པ་དབྱེར་
མེད་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་ལྟ་བུ་ཞིན། གདོད་ནས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་སེས་སམ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོད་གསལ་ལ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་ནི། མུན་པ་དང་

༡༡། བྲལ་བ། སྒྲུང་བ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་མཆོན་པ་ལྟར། སྒྲིབ་པས་མ་གོས་པ་དང་། ཡེ་གེས་ཀྱི་མཆེན་ཆ་དང་ལྟན་པའི་མིང་སྟེ། དེས་ན་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཡེ་གེས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་མཆེན་ཆ་རིག་པའི་ངོས་ནས་བསྟན། དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སམ་ཡེ་ནས། མཐའ་གང་དུའང་མི་གནས་པས་ན་རབ་དུ་ཞི་བ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། །འདིས་ནི་སྒྲུང་ཆ་བསྟན། རིག་པ་དང་སྒྲུང་པ་དེ་གཉིས་པའི་དཔེ་ནི་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་འོད་གསལ་བ་དང་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ། མཆེན་ཆ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་སྒྲུང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་ལམ་གྱི་བྱེད་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ལོའོ་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཕྱགས་གཅིག་པ་ཞི་བའི་སྒྲིན་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མ་རིག་པས་ན་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པས་ན། རོ་བོ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་ཅིང་ཟུང་འདས་བདེན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ལོའོ་བ་བདེན་པ་བསལ་བུའང་མེད་

གཞུང་སྒྲིབ་འགྲེལ་སྒྲུང་།

མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ་ལྟར་

ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་སྒྲིག་པར་འགོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་འོང་བའང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲུག་རྫོང་གི་སྒྲིག་པ་དང་རྟོག་པའི་འཇུག་པ་དེར་མི་རྒྱ་བས་གྲུག་རྫོང་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས་པར་ཆད་པ་སྟེ། འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲིག་པོན་སྟགས་
སྒྲུག་རྟོག་གིས་གང་གཞུང་པ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་བཅོད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གྲུག་རྫོང་པ་ཡོན་ཅིང་དེའི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་གྲུག་རྫོང་དང་འདི་ནི་དོན་དམ་ཞེས་རྣམས་པར་དབྱེ་བའི་སྒྲིག་པུལ་ལས་
འདས་པས་ན། གྲུབ་མཐའི་སྒྲིག་སྒྲེ་པར་སྒྲུང་བ་གྲུག་རྫོང་གི་སྒྲིག་པ་མེད་པར་གནས་པ་དོན་དམ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བརྟགས་གིང་ཞེན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲུང་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འདས་ཉེ་ཡོད་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་
སྟགས་པའི་སྒྲིག་གྲུག་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡོན་ཉེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གནས་ལུགས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པས་ན་གྲུག་རྫོང་དུ་ནི་གྲུབ་ཅེས་སམ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེའི་
མཇུག་བསྒྲུབ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་སྒྲུང་མེད་ཅིང་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པས་ན། གྲུག་རྫོང་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་ཅེས་སྒྲུག་རྫོང་ཆོག་གིས་བཅོད་པ་ཅམ་མོ། །
དབྱིངས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོན་དུ་ཟེན་གྱི་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་བདེན་ནས་ཐ་སྒྲུང་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་སོ་སོར་རབ་དུ་དབྱེ་ན། འདི་ལྟར་འབྲུལ་སྒྲུང་གིས་བསྒྲུས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་འཁོར་པའི་ཆོས་སྒྲུག་རྟོགས་པ་

༡༡། །ཐམས་ཅད། བརྟག་ན་མི་བདེན་ཞིང་གཡོ་ཞིང་མི་རྟག་པས་ན་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་དཀའ་བས་ཟབ་པ་དང་སྟོམ་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། མཐུན་པའི་ཡི་ཤེས་འོད་གསལ་ཞིང་རྟག་བསྐྱུ་ལ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་ན་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། རྟུང་དང་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་ན། འཇུར་བའི་ཐུག་རྟུང་དང་བྲལ་བ་འཇུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་འདི་ལ་སྤྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གྱིས་བཞག་པ་ནི་སྤྱང་ཆ་དང་སྟོང་ཆ་ལ་འཛོག་པས་དེ་ནི་ལོ་མོར་འདས་གཉིས་ཀར་འདྲ་ཞིང་མཉམ་ལ། འདིར་གནས་ཚུལ་དང་སྤྱང་ཚུལ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ལུགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ནི་མདོ་རྣམས་ན་འར་མར་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་མན་ཚུན་ཤན་ཤོར་བར་མི་བྱ་ལ། བྱི་མའི་འཛོག་ཚུལ་འདི་ནི་ཐ་སྤྱད་དཔྱོད་པའི་ཆོད་མས་ཡང་དག་དང་ཡང་དག་མིན་པར་ཐུས་ནས་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་ཡིན་པས། གཞུང་འདིར་ཡང་། ཐ་སྤྱད་བདེན་གཉིས་ཚུལ་གྱིས་རབ་དབྱེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས། སྤང་འདས་དབྱུང་བཟོད་དམ་བདེན་བྱུང་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པ་མིན་པར་ཤན་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་སྟོད་ལུལ་ཏུ་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་རང་ཚུལ་

ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོང་པ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྐྱོད་ཆོག་པ་འདི་ཡང་། སྐྱོད་མ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་མེད་ལ། མེད་ཀྱང་སྒྲུང་ནི་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པས་གིན་དུ་བརྟགས་ན་རགས་པའི་གཞི་དང་ཕྱ་བའི་རྩ་བར་གྲུབ་པའི་དོན་པོ་རུལ་ཕྱ་རབ་ཅམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། བམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོང་ཞིང་། ཆོས་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་
 ཆད་པས་བརྟག་པར་མི་བཟོད་ཀྱང་། མ་བརྟགས་མ་དཔྱེད་པར་བག་ཡངས་སམ་ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲོད་ལུལ་དུ་ནི་རྣམ་པ་སྐྱོད་ཆོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་དཔེར་ན་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་སྐྱོད་མའི་རྩ་གྲུབ་ལ་སྟོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །མེད་བཞིན་དུ་ཡང་སྒྲུང་བའི་རྩ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཅི་ན། ཐོག་མེད་ནས་གོ་མས་པའི་བག་ཆགས་གང་ཞིག་ལྷུལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཅི་ལྟར་ན་རྩ་དུ་ར་ཐོས་པ་ཡི་གང་
 ཟག་གི་མིག་ལམ་དུ་གྲུང་པོ་ལ་སྟོགས་པར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷུལ་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་རང་གཞན་གྱིས་ཆོས་བདག་གིས་སྒྲོང་ཞིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དེ་ཉིད། སྒྲུང་བ་དེ་ཡི་ཡིན་ལུགས་སམ་གནས་ལུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་བའི་ཆ་དེ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེའི་སྒྲུང་ཆ་ལ་ཀུན་རྫོང་པ་ཅེས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐྱོད་པ་དང་གནས་པ་སྟོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། ཆོས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་

ནས་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དང་། གཞི་ཐ་དད་པ་དང་རྣམ་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་སྤྱི་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་
གཞན་དུ་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན། འཁོར་འདས་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་ནི་ལོག་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཤིང་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྤེའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཐ་སྐྱད་འབྲུལ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཙམ་དུ་འང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་ཁ་འབྲུམ་ས་ཆོག་གི་ལྟ་བུས་དགོ་སྤྱི་གསལ་སྟོན་ཡོན་འདྲ་བར་འཛིན་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་དོར་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བསྐྱུ་མེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། དགོ་སྤྱི་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་དོར་ཕྱ་མོ་ཡང་མ་ནོར་བར་ཤེས་པ་གཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་ཕྱ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ནི། དུས་གསུམ་གྱུན་དུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རང་གི་རང་རྒྱལ་ལས་
འབྱུར་བ་མེད་པ་གང་ཞིག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་བའི་དོན་པར་གྱུར་པ། དོན་དམ་བའི་དོན་པའི་རང་བཞིན་ནི། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་བའི་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱི་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོ་ནས་གནས་
པའམ་ལྟར་གྱིས་གྱུབ་པ་སྟེ། དེའི་ཁྱད་པར་ནི་རི་ལྟ་སུ་ཞིན། དོ་བོ་སྒྲུབ་ཞིང་རང་བཞིན་གསལ་བ། དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལས་ལོག་པའི་རིག་པ་ཡོ་ཤེས་གང་ཞིག་གསལ་སྒྲུབ་དབྱེར་མེད་ལུལ་དང་བུལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་གསལ་

ཅི་ཡིད་མཛོད་ ལེ་ རྒྱལ་འབྲེལ་

༡༩༥༡ ལོ། །བའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེ་གསལ་ལྟོང་རིག་པ་དེ་གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་ལམ་རྒྱུན་ལམ་ལྟོས་པར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བཞུགས་པས་ན་རང་བཞིན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ་ཆུ་རྒྱུན་གྱི་རྩོལ་བས་མ་བསྐྱེད་པར་ཡོ་ནས་ལྡན་གྱིས་རྫོགས་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཏེ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྩོལ་བས་པར་བཤད་ན། སྒྲིབ་པའི་དྲིམ་ཀྱན་ཡོ་ནས་མི་གནས་པའི་རྩོལ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། དྲིམ་དེའི་རྩོལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་མཐའ་འཇམ་ཕྱོགས་སུ་ལྡོང་བ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་དང་། དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཐབས་མོ་སྤྱད་དང་རྣམ་རྟོག་ནི་པའི་ཡོ་སྟེས་དང་གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ལྟ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་ཀྱང་མན་སྟེལ་གྱི་རང་མདངས་རྒྱུན་དང་མ་ཤད་པ་ལྟར་སོ་སྟེའི་དོར་མི་སྤང་ནིར་སྒྲོས་བརྟག་དབྱུད་གྱིས་ཐི་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་ཐབས་པའོ། །འོད་གསལ་པའི་རང་གདངས་མཁྱེན་ཆ་ཡོ་སྟེས་མ་འགགས་པར་ཡོད་ཀྱང་། མཐའ་བཞིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟེབ་རྩམ་རྩུང་པར་སྒྲོས་པ་ཀྱན་རྣམ་པར་ནི་པའི་རང་རྩོལ་ཅན་དུ་གནས་པས་ན་སྟེན་རྩུ་རྟོགས་པར་དགའ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་རྩོལ་ནི་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཆོན་མོའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟར་ཡོད་པར་སྟེས་

གཞུང་སྤྱི་འབྲེལ་སྒྲིང་

གྱི་རི་པ་ཞིན་རྟོགས་པར་མི་རྒྱལ་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་སྤྱ་མའི་མན་ངག་སྤྱིང་པོར་བྱས་ན་སོ་སྤྱིའི་ས་ན་འང་ཡིད་ཆེས་གིང་དེ་ལ་རྒྱལ་འཕྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ནི་སྤྲུགས་གྱི་ཁུང་ཆོས་ཏེ་རྒྱལ་དེས་སྤྲུགས་ལམ་
 ཟབ་ཅིང་སྦྱར་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་གྱུང་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དཔེ་ནི་གཏེར་ལ་སྤྲུགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་མཛོད་རྒྱུད་ཀྱང་ནས་མཚན་གྱི་རྒྱམ་གྲངས་
 དུ་མས་བསྟན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱང་གྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཉིད་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཁྱུང་བས་ན། མ་རྟོགས་པའི་གོ་ལ་ས་བས་ལ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དེས་པ་རྟེན་ན་མཛོད་རྒྱུད་ཟབ་མའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་
 བས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན། ཡེ་འུ་འདིར་རྒྱལ་དེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དགའ་རབ་གཉིས་པའི་ལེགས་པ་གད་ཆོས། །རིན་ཆེན་མཛོད་གྱི་སྤྱིང་པོར་གད་གྱུར་བ། །ཟབ་མའི་གནད་ལ་སྤྱོད་
 རྒྱུན་འདི་སྦྱར་བས། །ཆོ་འདིར་ཆོས་རྗེའི་གོ་འཕང་རྟེན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་གྱི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་འདི་ཆོག་གིན་དུ་ཟབ་པས་གོ་དགའ་པར་མཐོང་ནས་དོན་གཏེར་ཅན་དུ་མའི་ཕྱིར་མི་ཐམ་
 རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བས་བྱིས་པ་དགོའོ། ། །གསུང་རྟོན་པ་བཞི་ལྟ་གྱི་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ། གང་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་གཙང་མ་རུ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལོའོར་རབ་གསལ་ལ་ཞིང་། །མགྱིན་པར་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོན་ཡངས་

༡༢། ལམ་དུ་དབྱུངས་ཅན་ངང་པའི་སྤོ་མོ་རྣམ་པོ་ལ་ལ། ཁུ་པའི་སར་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་ལ། དབྱེས་པོ་ལ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སྒྲོང་འབར་བའི། གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཁུ་གཏིར་ནི། ལམ་ལས་
གྱུར་གྱུ་དབང་བྱེ་བས་བསྐྱུགས་པ་དེར། ༡ ལས་མ་པ་དམན་པ་བདག་ཅག་རིང་ཞིག་ནས། ཞེན་པས་ཞུགས་གུང་ངེས་པས་དཔུལ་མོད་ཀྱི། གང་གསུང་དྲོ་རྩེའི་བར་བཞིའི་དོན་ཅན་དུ། དེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་
བྱེན་དུ་ ༢ རེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བརྩམས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ལ། ཆོག་རྒྱལ་རབ་དུ་སྒྲིན་ཅིང་བར་ཡི་སྟེབས། ལེགས་པར་བསྐྱེགས་གུང་རིགས་པས་དབྱུང་པ་ན། དོན་གྱི་གནས་ལ་འགལ་འདུའི་ཉེས་པ་མང་། ༣ གྲགས་
སྟེམས་རེ་བའི་འཇུར་མདུད་ཞིག་པ་ཡི། ལམ་བཅོས་ལྷག་པར་བརྗོད་པ་དྲོ་རྩེའི་གཏམ། ཆོག་གི་རྗོད་པ་གཙོ་བོར་མ་བུས་བྱེར། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་བཞིན། ༤ འདི་ཡིས་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་རྣམ་གྱུར་
དུ། འབད་པས་བརྟགས་གུང་ཉེས་པ་བྲམོའི་ཁུར། ཆོས་བཞིན་ཆོ་ལ་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྟོན་བྱེར། དོན་ལ་ངེས་པར་དྲོན་པའི་བར་དང་ལྷན། ༥ གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་རྩེས་སུ་འབྱང་། སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་
གས་གཞར་ཡང་འདེབས། སྐྱེ་བོ་གྲགས་པ་ཅམ་གྱི་རྩེས་འབྱངས་ནས། གཞུང་ལུགས་ལ་ཆེར་དེ་དང་དེ་བཞིན་བརྩམས། ༦ འདི་ཡིས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། རྒྱལ་པ་མཆོག་དང་རྒྱལ་པ་སྐུ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི།

ཐུང་པ་ལྟུང་།

དགོངས་དོན་མ་ཞོར་རྒྱལ་བཞིན་བཀའ་བ་གང་། །འཕགས་ལུལ་གིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་བཞིན། ༥ །ཞིན་ལྟེང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་གི་རུལ། །གཞན་སེམས་རྣལ་མར་གནས་པ་དགུགས་བྱེད་པའི། །ལུལ་ངན་རྣམ་
སྤངས་ཞི་བའི་ངང་རྒྱལ་གྱིས། །ཆོས་ལ་རྟོན་པ་ཡང་དག་མཆོན་པར་བྱས། ༦ །རྟོག་དཔྱོད་ལོ་འདབ་འབུམ་ཐུག་ཉེར་གཡོ་བའི། །དྲང་དོན་དམན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟོན་པའི་རྩེར། །རྟོག་གའི་སྒྲེལ་ཆོགས་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་
སྒྲེམས། །སྒྲུ་ཆོགས་དཔྱོད་པའི་རོལ་རྩེ་ཉེ་བར་དོམས། ༧ །མཁུན་རབ་མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོའི་གསོག་རྒྱབས་གྱིས། །ཐེག་མཆོག་ལྟ་བའི་གནམ་འཕང་ཉེར་གཏོང་པ། །གང་གི་གསུང་ཀུན་ལུལ་ཡངས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ། །ལྷ་བ་
མཆོག་རྣམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་དོ་རྟ་བཞིན། ༨ །རྟོག་རྒྱུ་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་མོའི་དོན། །མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་བརྗོད་བྱའི་སྒྲིང་པོ་སྤྱ། །ལེགས་པར་འདོམས་བས་སྒྲལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །ངེས་པའི་དོན་ལ་རྟོན་པར་མཛད་
པ་ཉིད། ༩ །སེམས་དང་སེམས་ལྷུང་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །དགག་སྒྲུབ་རྩོད་པའི་ནགས་ཁྲོད་འཐུག་པོ་སྤྱ། །རེ་དོགས་འདོར་ལེན་གོམས་པའི་སྤངས་སྤབས་གྱིས། །བརྒྱད་མར་འཐུན་ཞིང་དུང་བའི་སྒྲུ་ཆོགས་ལ། ༡༠ །
བུམས་པའི་ལྟ་སྤངས་གཅིག་གིས་ལུང་མཛད་ནས། །ཕྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་འཆིང་བའི་སྒྲུ་འདོགས་བརྒྱ། །གཅིག་ཆར་གཏོང་བྱེད་ནང་གི་སེས་རབ་སྤྱན། །འབྱེད་མཁས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱལ་བ་བཞིན། ༡༡ །སྒྲོས་བཟང་སྒྲོས་པ་འཕེལ་

༡༡། ཡིད་དོན་སྒྲིབ་ཕྱིར། སྒྲིབ་མེད་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངེས་གསང་གནད། ཉུག་རྩ་རྩོན་པར་སྒྲོན་པ་གཙོར་མཛད་པས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཁྱོན་པ་གསལ་པོར་མཆོན། ༡༥ རྟེན་གྱི་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་
གསུང་རབ་ལ། འཕགས་མིན་སྒྲེ་བོས་བརྒྱམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རུད་པར་འཕགས་པའི་བད་ཐབས་རྒྱུ་པ་བཞི། ཡེགས་གནས་ཡེགས་པར་བརྟགས་ན་ངེས་པར་མཐོང་། ༡༦ རྟེན་སྤྱད་བརྟུན་མཆོ་ལ་རང་པ་བཞིན། ཁང་ལ་ཁྱོན་པ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཡི། སྐལ་བཟང་འདི་དག་འདི་ཡི་ཡེགས་བཤད་ལ། མོས་པའི་སྒྲོ་མཆོག་རང་གིས་རྒྱུ་པར་འཕེལ། ༡༧ རང་དོན་སྤྱད་པའི་ཀུན་སྒྲོར་ཡོད་མེད་ཅིང་། གཞན་དོན་སྒྲིབ་རྩི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་
པར། བད་བཞིའི་ལམ་ནས་བརྒྱས་པ་རྩོ་རྩི་ཆོག བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱན་ཆོན་སྤྱད་མཐར་འཁུག ༡༨ རྟེན་ལྟར་དགའ་རབ་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩི། རོན་ལ་རྒྱུ་པའི་རྩོ་རྩི་ཆོག་གི་རྒྱལ། ཁྱོན་པ་རྒྱུ་པ་བཞིའི་བད་དང་ངེས་
འབྱེལ་བ། བཅོས་མིན་རིག་པའི་གསང་ནས་དལ་གྱིས་ཤར། ༡༩ རྟེན་ཆོད་བཞིན་ཆད་མས་བསྐྱབས་ན་ཡང་། རེས་པར་རྒྱས་པའི་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཡི། རྟགས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་བཅོས་མིན་ཆོག་གི་རྒྱལས། མཁྱིན་པའི་
གནས་སུ་འཕྱར་པ་བཞིན་རྟུགས། ༢༠ འདི་ཡི་བསོད་ནམས་རྩོ་རྩི་རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས། ཁྱོག་གི་བདག་གུང་རྟག་པའི་རྩ་བ་ལས། འདས་ནས་རྟག་མེད་དཔའ་པོ་ཁྱོད་བཞིན་དུ། གཉིས་སྤྱང་ལུལ་བ་ཐེལ་གྱིས་ནོན་གྱིར་ཅིག

ཅེས་པའང་མེ་གྲང་ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ལ་མི་ཐམ་པས་བྱིས་པ་དགོའོ། ། །ཀུལ་ཀུན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་ཆེས་ཤི་རྒྱེ། །ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་ལེགས་པ་གདང་ཡིད་བཞིན་མཛོད། །མཆོངས་མེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྐྱེད་པའི་དཔལ་འབར་བ། །ཆད་ལྷག་ཡིག་ནོར་སྒྲོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་མཐོང་ནས། །འཕགས་མཆོག་མཁུན་བརྩེའི་དབང་ལྷག་སྒྲུ་མ་དང་། །པདྨའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྩོམ་རྩེའི་མཆོན་ཅན་སྟགས། །དམ་པ་མཆོག་དང་དམ་པའི་གྲོགས་རྒྱམས་གྱིས། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །སྤྱིང་ལ་ཡང་ཡང་བྱན་པར་གྱུར་བ་ན། །མཆོ་བྱུང་བཞད་པའི་གོ་སར་བདག་གིས་ནི། །ཀུལ་འདྲིར་ཁུངས་ལྡན་དཔེ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་སུ། །མ་དག་དཔེ་རྒྱན་རྟོགས་མ་བསལ་པའི་ཆོ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་གིང་། །གཞན་ལན་སྒྲུང་བ་དགར་པོའི་འཇུག་ཟེར་ཅན། །ཐུགས་འཛིན་དབང་པོའི་སྤྲུ་གཡང་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུད། །གང་གི་བྱིས་ཤིང་པལ་དུ་ཉིར་གནས་པ། །དེ་ལ་དགུར་བྱོགས་དགའ་པའི་ལྷ་རྒྱམས་གྱིས། །སྤྱིགས་མའི་སྒྲག་ལའང་ལྷག་པས་མ་ཟླ་གཞོན་འདི། །རིས་མེད་ཐུབ་བསྐྱེད་ཀུན་འཇིག་གྱུར་ཅེས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་བྱུངས་མཛོན་པར་སྒྲོགས་པ་དེས། །བསྐྱེད་ལ་དད་དང་འགྲོ་ལ་ལན་པའི་བློས། །ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཆེན་གཞུང་དང་ཆ་ལག་བཅས། །ཆོས་སྤྱིན་མི་ཟད་སྤྱར་གྱི་བྱི་མོ་ནི། །ས་སྤྱིང་འཛིག་རྩེན་དགོ་པའི་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་པས། །ཀུལ་འདྲིར་བསམ་སྒྲུབ་འབྲེལ་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐྱེད་པར་པའི་ཡིད་བཞིན་

༡༢། །འགྲུབ་པ་དང་། །པདེ་བ་ཅན་སྟོན་སྟེང་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྫོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་བརྒྱུར་འཛོལ་བཞེས་ཤིང་། །བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་
ཐང་རབ་རྒྱ་རྒྱས། །བསྟན་པའི་སྒྲུང་བ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ནས། །འགྲོ་གུན་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་ཤོག། །རྒྱུ་འདི་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་སྒྲིབ་པ་གུན། །སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་པོ་རང་གོལ་ནས། །གཏོང་མའི་མགོན་
པོ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཡི། །གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་རྒྱལ་འདིས་གྲུང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གུན་རྒྱ། །ལུང་རྫོགས་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་རབ་གསལ་ཞིང་། །ནག་ཕྱོགས་སུན་པ་པ་མཐར་བསྐྱེད་ནས་སུ། །བསྟན་
འགྲོའི་དགེ་ལེགས་འདཔ་སྒྲོང་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་སྟོན་སྟེང་པའི་དུས་འདིར་ཡང་མགོན་མེད་ཟམ་སྒྲིན་གྱི་ངང་རྒྱལ་འཆང་བ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་ཆེན་པོ་ལ་དཀར་ཆང་ནས། །བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་
པའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་གཞུང་ཆ་ལག་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་དང་བཅས་པ་འདི་སྤར་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ། །གསང་སྟགས་སྤར་འགྲུར་པའི་བཤད་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་རུ་དམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་
གཏུན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་བཞག་པའི་ཆོ། །སྤར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་རྒྱ་ལུས་དག་བྱེད་པོ་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས་པ་དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །མདྲ་ལོ། །

228

764

མ་ཐོ་ད་གྲི་ཏི།

ཏུ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱུ་ལེ། །གང་གི་ཞལ་ས་མེན་ལུ་བརྒྱུའི་གཞུག་གི་མོར་
གཞུགས་བརྟན་བཀྲ། །ལུ་མེད་འགོ་ལ་བརྒྱུ་བས་རྗེས་དགོངས་ཞིང་ཡམས་ཀུ་མཚོར་སྒྲིན་བཀོད་
མོན་གོམས་ལུགས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མྱད་ལྷུང་ཀུ་གཏེར་བསྐྱབ་ལས་ཉེར་འབྱུངས་པའི། །མཁུན་
པའི་མཁའ་ལ་རབ་གསལ་ལུབ་བསྐྱན་བརྒྱུའི་དགའ་ཚལ་མཚོག། །ཅི་དགར་བཞེད་དེས་རྩོགས་
བསམ་ལྟོན་པའི་ཤིང་ལ་སྟགས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡན་པ་སྒྲིན་ཞེས་འཛིག་ཏེན་འདི་ན་



མཁུན་རབ་དབང་ལུག་འཛམ་པའི་དབྱངས།

ལུས་ལན་སྟོང་ལྷིས་གྱུར་ཅིང་། །མཁུན་བཟང་མེ་ལོང་གཅང་མར་རི་སྟེང་གེས་གྱུར་སྟེང་ཚང་
བ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དཔལ་དང་གཉིས་སུ་མ་དམིགས་སྤྱ་མར་འདུད། །
བཅེའི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་ལོངས་སུ་རྒྱས་གྱུར་དོ་མཚར་སྟེང་པའི་སུ་ལྷུང་ཅན། །འགོ་བསྟོད་ཡངས་
ལྷན་དང་པོའི་དུས་སྟོན་སྤྱར་ཡང་དར་བར་བུས། །ཉི་ཟླ་མོར་སུ་ལུམ་བཟང་གཏེར་དང་དཔག་
གྲགས་མོད་ཀྱི། །དེ་དག་གནས་སྐབས་ཉི་མའི་དོན་ཅམ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་

མ་ཐོག་པ་ལྟར་སྒྲིལ་དཀའ་གནད་སྒྲིལ་གྱི་གསུང་སྒྲིལ་ཐོར་ལུ་འགའ་ཞིག་གོ་རིམ་ཐོག་པ་གྱི་ངེས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ཁང་ངམ་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཏྲུག་ལྟ་བུར་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པ་ལ། ཐོག་མར། སྒྲིལ་ལོའི་པོའི་ལྷུལ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ལས་ལྷུང་ཞིང་། དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པར་ནང་པའི་གཞུང་སྒྲིལ་འདོད། མ་རིག་པ་ཞེས་རིག་པ་མེད་པ་ཅམ་མིན་ཏེ། ལོའི་པོའི་ལྷུལ་སྒྲིལ་གོ་ལས་ཉོན་བསྐྱེད་རྣམ་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྒྲིལ་དངོས་སུ་འགལ་བ་བདག་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟོག་བྱེད་བདག་མེད་ཏྲུག་པ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་སྒྲིལ་བས། རྒྱལ་ལས་ཉོན་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིལ་བསྐྱུས་པའི་ལོའི་པོའི་ལྷུག་གྱུང་། གཉིན་པོ་རིག་པ་ལས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་ལྟོག་པས། ཐོག་ཆེན་གྱི་ལྷུང་འདས་ནི་ལོའི་པོའི་རྒྱན་ཆད་པ་དང་མ་རིག་པ་ཟད་པ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཐོག་དམན་སྒྲིལ་འདས་མར་མི་རྒྱན་ཆད་དང་བྱུང་མེད་ལོའི་པོའི་ལྷུག་པོའི་རྗེས་སུ་རྣམ་བུར་གོ་བུར་པོ་ལྟོག་མར་མི་ལུས་ན་ཐོག་ཆེན་སྒྲིལ་འདས་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་བས། གནས་ལུགས་ནི་ཡེ་ནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱུང་འཇུག་ཡིན་གྱི་སྒྲིལ་པ་རྒྱུང་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིལ་ན་ལས་འདའ་བ་མི་སྒྲིལ་དེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་གསེགས་སྒྲིལ་པོ་འདུས་མ་བུས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གང་བུལ་

འ
གཞུང་གི་འབྲེལ་ལ་སྒྲུབ་
གསུམ་ དཀའ་གཞུང་

༡༡། །བའི་གནད་གིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟངས་ལ་ལྟོག་ཡིན་གྱི། །ཁ་ལྟེན་པ་ནམ་ཡང་མི་ཤིང་དེ། སྟེར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་པ་ནི་ནམ་
ཡང་རྒྱུན་ཆད་པ་མི་ཤིང་ལ། སྟངས་པ་ཡོད་ན་དེ་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བཏགས་གྱི། སྟངས་པ་མེད་པ་རི་བོང་གི་རུ་ལ་སྟོང་པ་ནིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས། རི་བོང་གི་རུ་རུ་སྟོང་གི་ཐ་སྟད་སྟེར་
ཡང་གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྟོང་པ་མིན་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་མོད། སྟོང་ན་མི་སྟངས་པ་རི་བོང་གི་རུ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་སུ་སྟབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟད་དུ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟུན་བྱ་ནི་གཏན་མིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་དངོས་ཞིན་འདུག་པ་
དང་ཤོ་ལ་འབྱུང་བུད་པའི་གཞི་ཐ་སྟད་རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟད་དུ་མེད་པ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགག་སྟབས་བྱེད་པ་དོན་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པ་དེས་ཟིན་པའི་རི་རུ་སྟོང་པ་མེད་པའི་
དཔེར་དག་གིས་བརྗོད་པ་ཅུ་ལས། དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་གསུང་དུ་མེད་པར་སྟབས་མེད་གོས་ལ། དེ་ནམ་ཡང་སྟངས་པ་འདྲ་མི་ཤིང་དེ། །དེའི་སྟེར་སྟོང་ཉིད་ཞེས་པ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོང་

གཞུང་གི་འབྲེལ་ལ་སྒྲུབ་

ཉིད་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་དངོས་པོ་ལ་མི་མྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་ཡོན་ས་ལྷུང་འཇུག་ཡོན་ལ། ལྷུང་འཇུག་གི་རོ་བོ་སྟོས་ལུལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟོང་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཀུན་འདུའོ། །དེ་
 མཉམ་བཞག་གི་ལུལ་ཡོན། དེ་ལ་སྟོང་སྟུང་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མེད་དེ་སོ་སོ་རང་རིག་པས་རྟོགས་བྱའོ། །རྟོགས་ཐོབ་སྟོང་སྟུང་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་དེ་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤིང་སེམས་འབྱུང་ངོ་། །
 དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་འདི་ལོཾ་པ་ཟད་པའི་ཆད་སྟོང་ཅན་མིན་ཏེ། ལོཾ་པ་ཟད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལྷུང་འདས་དངོས་མེད་མིན་པར་སྒྱུད་པ་ལེ་ཤེས་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ལེ་ཤེས་གྱི་སྟུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
 དབྱིངས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏེ། གནས་སྟུང་མཐུན་པ་དང་ལུས་པ་ལེ་ཤེས་པ་དང་ལུལ་པ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། མ་དུ་པས་དོན་དམ་དགོར་བ་དུན་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་ལུལ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་འདི་ཐེག་ཆེན་པས་གནས་ལུགས་སུ་བཞེད་གྱི་སྟོང་རྒྱུང་ཅན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ལེ་ཤེས་སྟོས་པས་མ་རིག་པ་ལོག་གི། །མ་རིག་པ་ལོག་ཀྱང་རིག་པ་
 ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་། ལོཾ་པ་ལེ་ཤེད་པ་ལྟོག་བྱེད། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལེ་ཤེས་ཡོན་པས། ལོཾ་པ་ལེ་ཤེད་པ་ཟད་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་མི་ལྟོག་པའི་གནད་དུ་མེད་འོད་གྱི་མཆོག་མི་འགྱུར་

༡༡། །བའི་ཡེ་སེམས་སྒྲུབ་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་འདྲེ་དགོངས་དོན་གྱི་གནད་ལོན། མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་། ཐེག་གཅིག་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། ཐུགས་གྱི་ཐེག་པ་འདི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་རྟོགས་སྒྲུབ་ཡོད་འདྲ་བས། འདི་ཐད་གཞན་ལྟེ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གོ་བར་སྒྲུབ་ཐུངོ། །ཐུགས་པས་སྒྲུབ་གཅིག་ཆོས་དགུ་ལོ། །དེས་ན་སྒྲོང་སྒྲོང་རོ་མཉམ་། རི་རྩ་མེད། ལུས་ཡོད་གཅིག་གྱུར་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དཔུང་དགོས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པས་མཐར་མར་མེ་སྒྲུབ་ཆད་འདྲ་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་འདས་ཅམ་ཁིག་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་མེད་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་འགགས་པ་ལས་རྒྱུ་གྱུར་གི་བདེན་དོན་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་རྟོ་རྟོ་བཞི་ཡེ་སེམས་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་མེད་འོད་སྒྲུབ་ཁིག་དཔུང་བ། དཔྱིས་ཕྱིན་པར་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟོས་ཕྱིན་གྱིས་རྟོ་བས་ཤིག །རིག་པ་ཡེ་སེམས་གྱི་སྒྲོབས་ལས་སྒྲུབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་ཐད་པའི་རྟོས་སྒྲུབ་ཡེ་སེམས་འགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་བས་སྒྲུབ་པ་འོག་གྱུར་སྒྲོང་བ་མི་ལྟོག་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིབ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་ཡེ་སེམས་རྒྱུ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་སྟེ་རྒྱུ་ཡང་ཐད་མི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྒྱུ་མཐུན་མི་འགྲུབ་ལོ། །ལུང་གི་ཐད་པ་ན་མི་མཉམ་ལ་བ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་དགོས་ན་འདྲ་དེ་མི་མིད་དེ། སྒྲིབ་སེམས་ལུ་ཐམས་ཅད་མ་ཐད་པས་དེའི་མཐུན་ལུལ་མི་འཇད་ལ། དེའི་སྒྲུབ་

འགག་མེད་པ་རང་ལྟར་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་མཛད་ཅིས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་སེམས་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་སྒྲུང་གསུམ་འཕྲོ་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་རགས་པ་ནས་སྤྲ་བ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་སྟགས་བཞི་ཡི་
 དར་དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་བཞི་ལོག་པའི་ཆེ་སེམས་འགག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་འཕྲོ་ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲེ་འགག་གི་མཚན་མ་གཏན་མེད་དེ། སྒྲེ་འགག་དུ་སྒྲུང་བ་འཕྲོ་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ལ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོ་
 ཆགས་ཟུང་པ་ན་གཞི་རང་ལྟར་གི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས། སྒྲགས་ལམ་འདེབ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུན་མཐའི་རྩོར་ཉིད་གིས་དེ་ལོག་རྒྱས་པས་མཛོན་འཕྲོ་ཆགས་གྱི་གཞིན་པ་མེད་པ་མིན་
 རོ། །དཔེར་ན་རྩོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་བཞི་བཞིན་རོ། །མདྲ་ལོ། ༥ །ཡང་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་མི་འགལ་བར་དྲི་མེད་འོད་ལས་རི་རྩ་མེད་པ་དང་། ལུམ་ཡོད་གཅིག་མིན་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་གཅིག་ལ་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་
 དང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཡོད་མེད་དེ་གཞིས་མི་འགལ་སྟེ། ཐ་སྒྲུང་དུ་ལུམ་སྟགས་སྒྲུང་བའམ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲུ་ཀྱང་ཁེགས་མི་རྒྱས་ལ། དེ་དོན་དཔྱེད་གྱིས་བཅའ་ཏེ་རྟེན་དོན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པས་མེད་པ་མི་འགལ་བ་དངོས་པོའི་
 ཆོས་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུ་ཀྱང་སྟོན་དུ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་འཆར་མ་རྒྱས་པའི་སྒྲུང་ཉིད་སྒྲུ་བ་དག །གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། ཀུན་རྩོབ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་མི་སྒྲུབ་པར་ཡོད་མེད་

[illegible]

༭། །འགལ་བར་འཛིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གཉིས་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པས་གཞི་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འདྲ་རུང་སྒྲུལ་ནས། ཡོད་རྒྱ་བུམ་པ། མེད་རྒྱ་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་ཞིག་འཛིན་ནོ། །ཐ་སྤྱད་དཔྱད་བྱེད་
 གྱིས་གང་མེད་པ་དང་གང་ཡོད་པ་པན་ཚུན་སྤང་སྟེ་འགལ་བ་ནི། རི་བོང་རུ་དང་བུམ་པ་བཞིན་གཅིག་མེད་གཅིག་ཡོད་པ་ལོ། །དེ་དང་འདི་མི་འདྲ་སྟེ། ཐ་སྤྱད་རུ་ཡོད་པ་འི་ཡོད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་མེད་པ་འི་མེད་པ་གཉིས་
 གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་རུ་རུང་སྟེ། མི་རུང་ན་དོན་དམ་པར་མེད་ཚད་ཐ་སྤྱད་རུ་ཡང་མེད། ཐ་སྤྱད་རུ་ཡོད་ཚད་དོན་དམ་པར་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། དོན་དམ་དཔྱད་པས་དགག་བྱའམ་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱ། ཐ་
 སྤྱད་རུ་མེད་པ་འི་རི་རུ་སྟགས་ལས། ཀུན་རྫོབ་རུ་ཡོད་པ་འི་ཚེས་གཅིག་གྱང་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་མི་རིགས་པས་བདེན་གཉིས་ཚེས་འགལ་བར་འགྱུར་ནའང་། དོན་དམ་དཔྱད་པས་དམིགས་སུ་མེད་པར་
 དཔྱབ་བྱ། ཐ་སྤྱད་རུ་ཡོད་པ་འི་ཚེས་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤང་བ་བསྒྲུ་མེད་འདི་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྤྱད་རུ་མེད་པ་རི་རུ་དང་མོ་གཤམ་བུ་སྟགས་ནི་ཐ་སྤྱད་རུ་མེད་པར་གྲུབ་ཐེན་པས། དོན་དཔྱད་གྱིས་མེད་པར་དཔྱབ་བྱ་ནམ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། དོན་དཔྱད་མེད་གྱང་དེ་གྲུབ་ཐེན་ལ། དོན་དཔྱད་གྱིས་དཔྱད་ན་ལྟག་པོར་སྒྲུབ་རྒྱ་ཅིའང་མེད་པས་དོན་དཔྱད་གྱིས་དཔྱད་ལུ་ལ་མིན་ནོ། །བུམ་སྟགས་ཀུན་རྫོབ་རུ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་གཅིག་རུ་བྲལ་སྟགས་གྱིས་དཔྱད་

पञ्चमः अक्षरः

ན་རྒྱལ་ཙམ་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་མ་རྟེན་པ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་རང་གཞན་སུས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དམིགས་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་པས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་གྲུབ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ན་མཐོང་པ་ཀློང་པ་
 མེད་པ་པས་མེད་ཙམ་སུས་ཀྱང་མི་ལེགས་པས། མ་སྟོང་དུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རིགས་པ་མི་མེད་པས་སྟོང་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་སུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲིག་སྟེ་སྒྲུབ་མི་རུས་པ་ནི།
 མོ་ལ་པའི་མོ་འདོད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་སྟངས་སྟོང་། སྟོང་བཞིན་སྟངས་སྟོང་སྟོང་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་གར་བ་ཞེས་བུ་ཡི། ཆོས་རང་དོས་ནས་མ་སྟོང་པ་ཆོས་
 གཞན་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་རྒྱལ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་རྒྱལ་འཕྱོར་པའི་སྟོང་ལུལ་གལ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲུམ་སུ་མེད་པ། གནག་གི་རུ་ཡོད་དང་། དེ་སྟོང་རི་བོང་རུ་མེད་པ་ལྟ་བུས། ཀུན་ཚོ་བ་ཏུ་
 ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱུ་སྟོང་པའི་གོ་གལ་ཆོད། ལུལ་ཡོད་དང་། དེ་ལ་སྒྲུམ་མེད་དང་། གནག་རུ་ཡོད་རི་རུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཚོ་བ་དཔྱོད་པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་སྒྲུམ་མེད་སྟོབས་སྒྲུབ་པ་གལ་
 ཡིན། ལུལ་པ་ཡང་དག་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཡིན། ལུལ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་བདེན་མེད་ཅིས་མེད་བརྟགས་པ་ལས། ལུལ་པ་དམིགས་ན་བདེན་མེད་མི་འགྲུབ། བདེན་མེད་གྲུབ་ན་ལུལ་པ་དོན་དམ་པར་

གཞན་བདེན་གྱི་མིང་ཅན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་དེ་འདྲམ་སྟོང་དུ་རྒྱག་གྱང་དེས་ལུས་པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དངོས་འཛིན་འཇིག་པར་ཅི་ཞིག་ཡན་ཏེ། རི་བོང་རུ་མེད་པར་བཟུང་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་རུ་མེད་པར་
 མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བཟུང་བས་དངོས་འཛིན་ཅིས་མི་འཇིག་སྟམ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱིས་སྟོང་ཡང་། རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་། བདེན་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་
 པར་ཁས་བླངས་ལ། ལུས་སྟོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པས། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་གཏན་མེད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། རི་རུ་མེད་པ་ལྷགས་ཀྱི་རུ་མི་ཆོས་
 ཉིད་དམ་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་པ་ལ་སྟམ་བུ་མེད་གྱང་། སྟམ་མེད་ལུས་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ལུས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོར་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་
 ཡང་ཞིགས་མོད། དེས་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་ངོར་མེད་པ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་ངོར་ལུས་པ་དམིགས་གྱང་། དེས་དོན་དམ་དཔྱོད་ངོར་དམིགས་པའམ་ཡོད་པ་མི་འབྱུང་པ་བཞིན་ནོ། ། །ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་རིགས་
 པས་གཏན་ལ་འབེབ་ཆོ། ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་གྱིས་ཟེན་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་བཀག་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྟོ་སྟོ་སྟུས་གྱང་བདག་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་བདེན་པ་མེད་པར་

五、

ན་ལུམ་པ་རང་ངོས་མི་སྟོང་། གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་བྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པོ་མེད་ཀྱི་སྟོང་། སྟོན་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། ལུམ་པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་ན་ལུམ་པ་དོན་དམ་དཔྱད་
བྱེད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཡོད་པར་བལ། དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཡོད་ན་མི་སྟོང་བ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བདེན་སྟོང་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྟོང་མི་སྟོང་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་འདི་ལས་གཞན་རུང་བད་མེད་
པའི་བྱིར། མི་སྟོང་ཞེས་ཁས་བྱུངས་ན། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་མི་དགོས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱད་པས་མིན་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མི་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་རུང་བས་བདེན་
གྲུབ་རང་སྟོང་མིན་པར་འགྱུར་ངོ། །ལུམ་སྟགས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་པས་རང་སྟོང་ཡིན་སྟུངས་ན། བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་སྐབས་བྱེད་ཅི་ཡིན། གཅིག་དུ་བྲལ་སྟགས་ཡིན་ན། རིགས་པ་དེས་ལུམ་པ་ཆ་དང་
ཆར་བྱེས་ཏེ་དཔྱད་ན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ལུམ་པ་རང་ངོས་ཅི་ལ་མི་སྟོང་། མི་སྟོང་ན། ལུམ་པ་ཆ་དང་ཆར་བྱེས་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ལུམ་པའི་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་སྟོན་ཅིག །
དེ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ལུམ་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་ཡིན་རུང་། ལྟ་བའི་ཚུན་ཡིག་པ་ལམ་དུ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་



༡༩༩། །བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ་བདེན་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་མིན་ཚུལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་སྒྲིལ་བཟོད་རྣམས་དང་། དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པ་ལྟར་ན། བདེན་གྱི་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དུ་བྱལ་
 མོགས་གྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་རྣམ་མིན། ཡིན་ན་རིགས་པ་འདི་ལ་ལུས་པ་དབྱེད་བཟོད་དུ་གྱུ་བ་ན། བདེན་གྱི་བཟོད་པ་ལྟར་གར་བ་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་རིགས་པ་གཞན་སྒྲིལ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྒྲིལ་གིག། །ལུས་པ་དབྱེད་བཟོད་
 དུ་གྱུ་བ་ན། ལུས་པ་བདེན་གྱི་བཟོད་དུ་གྱུ་བ་པ་སྙམ་གྱི་ཐ་སྙད་མི་རྣམས་ལ། དབྱེད་བཟོད་མེད་ན་ལུས་པ་རང་དོན་ནས་སྒྲིལ་བ་སྙམ་གྱི་ཐ་སྙད་མི་རྣམས་ལ། །འཛིན་ཏེན་སྒྲིལ་བ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་པ་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས། བདེན་འཛིན་སྒྲིལ་དགོས་ན། ལུས་པ་ཉིད་དོན་དབྱེད་གྱིས་དབྱེད་ནས་མི་དམིགས་པར་མ་གྱུར་བར་དུ། ལུས་པ་བདེན་འཛིན་ཇི་ལྟར་ཡིགས། དེ་མི་ཡིགས་པ་ཞིན་དུ་ལུས་པ་ལུས་པས་མི་སྒྲིལ་པར་བཞག་
 བས། ལུས་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྱི་བཟོད་པ་ལྟར་གར་བ་རིགས་པ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་འགོགས། བཀག་གྱི་ཐ་སྙད་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲིལ་བ་ལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། ལུས་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྱི་བཟོད་པ་ལྟར་མ་ཁན་སྙམ་ཡང་མེད་པས།
 དེ་སྒྲིལ་དོན་འགོག་པ་ཡིན་སྒྲིལ་གིག། །གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུས་སྒྲིལ་པའི་དག་དོན་དམ་དབྱེད་པས་དབྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལམ་གཞི་ཡིན་ཏེ། རི་རྩ་སྒྲིལ་གཏན་མེད་རྣམས་དེའི་དབྱེད་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་

མོད། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ཚད་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དབྱུད་ལུང་དུ་མ་སོང་ལ། ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པ་རྣམས་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱུད་གཞི་ཡིན་པ་སྐྱད་དུ་སྒྱུ་བ། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ཚད་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དབྱུད་གཞི་དང་དབྱུད་
བྱ་མིན་ན། དེ་མ་དབྱུད་མ་བཀག་པར་བདེན་གྱུ་བ་ནི་ལྟར་ཞེས་ཀྱང་། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་དབྱུད་བྱར་བྱས་ནས་མི་དབྱུད་པར་བདེན་གྱུ་བ་ཡན་གར་བ་སྒྱར་ཟེན་དུ་ནི་ལྟར་འགོག་ཀྱང་། ཐ་སྐྱད་དུ་བུམ་པ་བུམ་
པས་མི་སྟོང་ན། བུམ་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྟོང་སྟེ། ཐ་སྐྱད་དུ་བུམ་པ་རང་ཉིད་བུམ་པར་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་གྱི། མ་གྱུ་བ་ན། ཐ་སྐྱད་དུ་བུམ་སྟགས་ཚས་རྣམས་རང་གི་དོ་བོར་མི་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན། ཐ་སྐྱད་བདེན་
པ་ཉམས་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་ཐ་སྐྱད་དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་གྱུ་བ་པ་མིན་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་བུམ་པ་རང་དོས་ནས་བདེན་སྟོང་མིན། བུམ་བུ་སྟགས་ཚས་གཞན་གྱིས་བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་ལེངས་སྟེ། ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་མི་བདེན་
ན། བདེན་གཉིས་མེད་ལ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར། ཚེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་མེད་དགག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འང་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། སྤྱིད་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོང་ཡེ་སྟོང་པ་སྟེ། ཉི་ཚེའི་སྟོང་པ་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཚད་ན། དོན་དམ་མི་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ་བདེན་གཉིས་

ཐེག་ཆེན་པས་དོན་དཔྱོད་ཚད་མའི་རྗེས་དཔག་གིས་གོ་ཡུལ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། གངས་མེད་གཅིག་གི་ཆོགས་བསགས་དང་འབྲེལ་བས་རྗེས་སུ་མཐོང་ལམ་ན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བྱ་དེ། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱར་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་
 འདིར་མཐོང་ནུས་པ་དེས་ལྷགས་སྤྱར་ལམ་ཡིན། དེ་ཡང་དབང་པོ་སྒྲིན་པའི་གང་ཐག་ལ་བྱ་མའི་དོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཐད་ཀར་གོ་ལ་ལམ་གྱིས་རྟོགས་ནུས་པ་རྟོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་
 ཡིན། དཔྱོན་འགྲུས་ཅན་གོ་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དཔུ་མར་ཁྱགས་ནས་ཐིམ་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་འོད་གསལ་གསར་པའི་མདོན་སུམ་རྟོགས་པ་ཡིན། མདོན་སུམ་ཡིན་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཡི་ཡི་ཤེས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་དུ་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་སུ་འབྱེད་དགོས། མདོ་རང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྟོན་སྒྲོང་ཆོ་འདིར་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུས་གྱུར། མདོ་རང་ལམ་བསྒྲུམ་པས་ཆོ་འདིར་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མདོན་སུམ་བྱ་བ་ཡོད་གྱུར། ལས་
 དང་པོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རུས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཡུལ་ཅམ་འཆར་བའང་། ཆོགས་སུ་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་ལག་རྗེས་མིན་པར་གོ་མི་རུས། དེ་འདྲའི་ཟུང་འཇུག་དེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་དོ་སྤྱོད་ན་སྤྱར་
 དུ་ངེས་རུས་གྱི། འབྱེར་བལྟས་ཀྱི་དཔྱད་པས་གོ་ཡུལ་རབ་རིབ་གསར་གྱུར་སྤྱོད་པས་ཡིད་ཆེས་འདྲེན་དཀའ་བས། སེམས་སྒྲུ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་འདི། ཆོགས་སུ་རུས་དོན་དམ་མཐར་ལྷག་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཐས་ཡིན་

45
65
11
1225
12

पञ्चमः पञ्चमः

༡༡། །པར་རྒྱུ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདྲ་ལོ། ། །ཡང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པར་ཁས་བླངས་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་
ངོས་ནས་སྟོང་པ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལས། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་མིན་ལ། བདེན་གྲུབ་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ཡིན་ནམ། དེ་སྟོང་པའི་བྱིར། བདེན་གྲུབ་མ་དག་འབྱུལ་སྤང་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་
རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ཡིན་པས། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ཡིན་ན། ཐོ་ཡོར་མི། ཐག་པ་སྤུལ་འཛིན་འབྱུལ་སྤང་ཡིན་པས། དེ་མེད་པས་ཐོ་ཡོར་དང་ཐག་པ་རྒྱལ་དེས་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ཅེས་
མ་ཡིན། ལུས་སྟགས་ཚེས་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་མིན་པར་འགྱུར་སྟགས་སོ། ། །ཡང་། དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད། ཀྱན་རྩོམ་རྩ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་
ཐེར་བ་ལྟར་ན། དངོས་སུ་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་བྱགས་ལས། གཉིས་སྤང་འབྱུལ་པའི་སྟོ་ངོར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོད་གོ་ཆོད་ལ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་སྤང་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པར་ཁས་
བླངས་པས། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུས་གྱི་སྟོ་དང་དེའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་བདེན་ཞིང་མཐར་བྱག་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་འཇགས་པའི་མཉམ་བཞག་དང་། དེའི་ཡུལ་དམིགས་པ་

[illegible]

ཨ་ཁྱི་དུ་གློ་

ཀུན་དང་བུལ་བ་གཉིས་ཀ་རྩུན་ཞིང་ལོག་པར་ཁས་བླངས། ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ལུལ་ཅན་འཕགས་པའི་ཡེ་སེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་གིན་རྒྱ་མི་བཟང་པ་འདི་འདྲ་སྒྱུ་བའི་དཔུ་མ་པ་དེ་མི་འདྲ་ཡིན་པ་
བརྟག་པར་གྱིས་གིག། ཉ་ཉ། འོན་སྒྲ་རབས་པ་དག་གིས། དེ་སྒྲོག་ལ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། གཞི་བྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད། ལམ་བྱང་སྒྲོགས། འབྲས་བུ་སྒྲོབས་བརྩུ་ལ་སྒྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་པར་ཁས་བླངས་
པ་དེ་དང་འདྲ་སྒྲུམ་ན། སྒྲ་རབས་རང་སྟོང་སྒྲ་བ་ལྟར་ན། ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པས། དེས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོད་གོ་མི་ཆོད། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གྲུབ་ཀྱི། ཐ་
སྟོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མི་སྒྲོག་པས། འདི་དང་གཞན་པའི་ཁས་ལེན་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ལ་གོ་བ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་ལ། ཅིག་སྟོས་ལ་མེད་པའི་ལྗེར། སྒྲ་རབས་གཞན་སྟོང་པ་ལྟར་ན། །ཁས་བླང་དེ་སྒྲོན་མེད་དུ་གྲུབ་
སྟེ། གཉིས་སྒྲུང་ལུགས་པའི་དོན་སྒྲུང་པའི་ཀུན་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་དེ། འཕགས་པའི་ཡེ་སེས་ཀྱི་རྩོད་གོ་མི་ཆོད་ལ། དོན་དམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རོས་ནས་མི་
སྟོང་ཞིང་དེ་དག་དོན་དམ་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྩོད་མིན་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད། དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་ཆོད་ཅིས་ཟེར། རང་སྟོང་པའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ག་སྟེག་པས། དོན་དམ་པར་ཡོད་

མཁྱེད་

༡༢། །པའི་ཚེས་མི་ཤིང་ལ། གཞན་སྟོང་པའི་ལུགས་ལ། རོན་དམ་པར་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་རོན་དམ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་རབ་ལམ་དུ་གསལ་ཏེ་རང་སྟོང་སྤྱོད་པའི་
ལུགས་སོ། ཕྱི་མ་གཞན་སྟོང་གི་རོན་དམ་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་གནས་སྤྱང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི། རོན་དམ་དཔྱོད་པས་དཔྱད་བཟོད་མེད་པ་ལ་རོན་དམ་པར་མེད་པ། ཡོད་པ་ལ་རོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པའི་རོན་ཡིན་ནོ། །
འདི་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པར་སྤྱོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་ལུལ་བདག་གཉིས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་མ་དག་འཁོར་བའི་སྤྱང་བ་བམས་ཅད་ཀུན་
རྫོབ་སྟེ་གནས་སྤྱང་མི་མཐུན་ཏེ། བདག་མེད་ལ་བདག་ཡོད་པར་སྤྱང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་མ་དག་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པས་སྟེ་བ་ཟག་མེད་སྤྱང་འདས་གྱི་ཚེས་རྒྱུ་མས་རོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་ལྟུལ་
ཞིང་གནས་སྤྱང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་མེད་པར་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དག་པ་ལ་དག་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། རོན་
དམ་པར་དཔྱད་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་སྤྱང་སྟོང་བདེན་གཉིས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དག་པའི་སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་ཡང་དུ་མར་སྤྱང་བའི་སྟོན་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་

མཛེས་པ་གྲུ་

གོ་དགོས་ཀྱི། ལྷ་ལྷའི་དོན་དམ་འཛོག་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་ལྷུལ་ནས་ལན་ཚུན་ཚུང་པ་སྒྲུ་ན་གཞན་སྟོང་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་བྱེད་དོན་དམ་དཔྱེད་རིགས་ཡིན་ན། རིགས་པ་དེས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་
དམིགས་མཚན་ཀུན་བུལ་གྱི་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། མི་སྟོང་ན། བདག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའང་མི་ལྟོག་ཏེ། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་དང་། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྱི་པ་དེ་ཚོས་བདག་
ཡིན་པར་སྟོག་ཏུ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་འདི་འཇུག་པ་བྱེད་མེད་པས་ལྷུལ་པ་འདི་བདག་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པའོ། ཡང་ན་མ་ལྷུལ་པ་འདི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་འགྲུབ་པོ། །བདེན་གཉིས་སྒྲུ་པ་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་སྟོང་བྱེད་འཇུག་སྟོས་བུལ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ནམ་ཡང་མི་སྟོག་པར་འགྲུབ་ཀྱང་། གནས་སྒྲུ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་འདི་བདེན་གཉིས་འདི་ཡང་ཁས་ལེན་དེས་པར་དགོས་ཏེ། སྒྲུ་དང་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་ལྷུགས་སུ་གཏོགས་པ་འདི་ཚོས་ལའང་། ལྷུལ་མ་ལྷུལ་བསྒྲུ་མི་བསྒྲུ་འདི་བྱེད་བྱེད་དགོས་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཅོད་ལྷུལ་སྒྲུ་དང་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །དོན་དམ་པ་འདི་མིང་བརྟགས་ཅོད་སྟོང་རྒྱུད་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་ལ་གཞུགས་ལུགས་ཀྱི་མིང་སོ་སོར་འོང་པ་འདི་ཚུལ་གཉིས་འདི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོའོ། ། །བྱེད་བྱེད་དོགས་བཤད། སྟོན་དང་མི་ལམ་བཞིན་ཚོས་ཐམས་ཅད་

ཅ གཞུང་གྱི་འབྲུག་པ་ཉི་མ་ ང་ཀའ་གཞུང་

༡༡། །སྟོང་པར་གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ཡོན་ཏྲན་ཡེ་ལྟན་གྱི་ཁམས་སུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེས་བྲིས་པ་ལ། སེམས་
ཁམས་སོགས་ཉེས་པ་ལྟ་སྟངས་པའི་དོན་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་འདྲའི་ཁམས་ཡོན་ཏྲན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་རྩིས་ཆོག་དུང་དོན་ཅུམ། དེས་དོན་གང་ཡིན་ན། དུང་དོན་ཡིན་ན་མུད་སྒྲིའི་རང་ཆོག་དང་དངོས་སུ་
འགལ། དེས་དོན་ཡིན་ཏེ་དུང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཇིག་མེད་རྟག་པའི་ལམ། ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་ཐུན་མིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་པར་ཡང་། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི། །སོགས་ཀྱིས་བཤད་དེ།
ལས་ཉོན་རྣམ་སྟོན་གྱི་བསྟུས་པའི་འཁོར་པའི་ཆོས་རྣམས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ནས་མི་ལྟན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པས་འབྲལ་རུང་དང་། ཟག་མེད་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་མཐའ་གོ་འབྱེད་དང་། ཉི་མ་
ལ་འོད་བཞིན་འབྲལ་མི་རུང་པར་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟན་ཏེ། གསེགས་སྟོང་ནི་སྟོང་རྒྱུང་ཅུམ་མིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཐོག་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཡིན། མུང་འཇུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཞིར་མི་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་ལྟན་གྱུ་བ་དུ་ཡོད་པ། དེ་རྟོགས་པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་གྱི་འབྲུག་པ་ཉི་མ་

ལས་ཉོན་རྒྱལ་སྒྲིན་གྱི་ཕ་བཀའ་ཟག་པོ་ཆད་སྤང་བྱ་གཏན་མེད་པ་ནི། མ་རིག་པལ་ཆགས་གྱི་ས་སྟོན་པའི་ཡིན། དེ་སྤང་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་ས་ཡིན་ལ། དེ་པའི་སྤང་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སྟོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མཆོ་མདོ་ནུ་འགྱུར་པ་ནི་དབྱིངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་མདོ་ནུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཉོན་རང་སྟོན་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་ཀྱང་ཕག་སྟོན་སྟོན་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོབས་པའུ་འུ་ཡོ་སྟོན་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། སྟོབས་པའུ་འུ་ཡོ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེའི་རྒྱུད་གྱི་གསེགས་སྟོང་ལ་ཡོན་སྟོན་ཡོད་དེ། ཁོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་
ཁམས་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མོད་གྱི་མདོ་ནུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རལ་གྱི་ལ་གཙོད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ལུང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལ་གཙོད་པའི་བྱ་བ་མདོ་ནུ་མེད་པ་དང་། མེ་ཡོང་ལ་གཟུགས་པར་ལུང་ཏུ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་
སྟོན་ཏུ་པའུ་འུ་ཡོ་སྟོན་གྱི་གཙོད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་པས་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོ་ནུ་མི་སྤང་སྟེ། དེར་མ་ཟད་དེའི་རང་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ལུང་གྱི་
སྟོང་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་མདོ་ནུ་མི་འགྱུར་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ལ་མདོན། དེའི་ཕྱིར་མདོན་གྱུར་ཏུ་མེད་པ་འདི་ལ་བསམ་ནས། སྟོབས་པའུ་སྟེ་རུང་གི་རྒྱ་ཅམ་ཡོད་གྱི་དངོས་སུ་མེད་ཟེར་པ་ཡོད་པའང་དབྱེད་རྒྱལ་དེའི་དབང་ཏུ་དེ་ལྟར་རུང་།

ཨ་ཁྱེ་ཏུ་གཞུང་།

པས་སོ། །སྒྲུང་ཚུལ་ལ་གནས་གྱུར་པའི་ཐ་སྒྲུང་བཟོད་རུང་རོ། །དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡོད་པར་བསྟན་པས་ཉེས་པ་ལུ་སྒྲུང་ནས་བྱ་མེད་བྱང་ཚུལ་ལ་བྱིར་མི་ཕྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་ལུ་པོ་ག་ཤེགས་སྒྲིང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་མ་ཐོས་པ་ལས་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་འགྲུབ་པའི་གནད་ལ་འདི་ཡིན་ལ། རོ་རྩེ་ཐེག་པར་སེམས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །མཛུ་ལོ། ། །མཚར་བཟོད། གཞན་
སྒྲིང་པས་ཅིག་ཤོས་ལ་སྒྲུས་པ། སྒྲིང་ཉིད་ཚོས་ཅན། བདེན་གྱུ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། དཔྱད་བཟོད་དང་། རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་གཞན་ཁས་བྱུངས།
དཔྱད་བཟོད་ཡིན་ཏེ། དཔྱད་མི་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དོན་དཔྱོད་ཚད་མས་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀག་པའི་བྱིར། ལུགས་སྒྲིང་དོན་དཔྱོད་ཚད་མས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་དམིགས་ན་དེ་དོན་
དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་དམིགས་གིང་མ་གྲུབ་ན་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་རིགས་པའི་འགོས་འཐད་དེ། ཐ་སྒྲུང་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་།
དམིགས་པ་དང་། དཔྱད་བཟོད་དང་། རྟེན་དོན་དེ་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པ་སྟགས་བཞི་པོ་བསྒྲིག་པ་དེ་ཐ་སྒྲུང་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲིང་ཉིད་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་པར་ཡོད་པར་

མཛུ

ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། ། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་མེད་པར་ཁས་སྤང་ན། བདེན་གཉིས་མེད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་སུ་མེད་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སོགས་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་སོ།
 ༥ ། ཟུང་འཇུག་སྒྲིས་བྱལ་རང་གི་ངོ་བོ་དགག་སྒྱུ་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སྒྲིས་རྟོགས་བྱའམ་ཡུལ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཐབས་མེད་པས།
 དེ་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྱུ་པ་པ་འཇུག་གོ། ༥ ། གཞན་ཡང་། ཟློང་ཉིད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གང་ཡིན། མེད་ན་དོན་དམ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་མིན་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་ལུང་དང་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་
 པའམ་གཞོད་མེད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུ་པ་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་བདེན་གྱུ་པ་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་སྒྲིག་ན་དོན་དམ་དང་ཟློང་ཉིད་མེད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་དེ། ཟློང་གི་
 ཡུགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་རིགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དགོས་པ་བདེན་གྱུ་པ་བཞིན་ནོ། ། ས་སྒྱའི་རྗེ་བརྩམས་སོགས་དོན་དམ་མེད་ཅེས་ཞལ་བཞེས་མཛད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་མེད་ན་རྣམ་ཀུན་མི་འཐད། ཡོད་ན་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལུང་པ་བཞིན་ནོ། ། དོན་དམ་པར་མེད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཚེས་མེད་པས། དོན་དམ་མེད་པར་ཁས་ལེན་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། ། ཟློང་ཉིད་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་མི་བཟོད་དེ།

ལྷ། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་ལ་ལྷོས་ནས་བདགས་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་དུ་ཆུག་གུང་། ལྷོང་པ་ནི་ལྷོང་པར་གྱུ་བ་སྟེ། གུ་ཆུ་བ་གྱིས། ལྷོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ལྷོང་ས། །འདི་ལྟར་མི་ལྷོང་ཡོད་མ་
ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་ཉིད་སྟགས་བསྒྲུལ་པའི་བར་དུ་བརྟེན་གས་གུང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་སྒྱིར་ལྷོང་ཉིད་དོན་དམ་དུ་གྱུ་བ་དགོས་ཏེ། མ་གྱུ་བ་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཐལ་ཞིང་། ལྷོང་ཉིད་དོན་དམ་
ཡིན་པའང་ནམ་ཡང་མི་ཤིང་དེ། དེས་ན་ལྷོང་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་པ་དང་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་རྫོགས་མི་རུང་སྟེ། རྫོགས་ན་བདེན་མེད་ལོག་པས་བདེན་གྱུ་བ་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། ལྷོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཐལ་ཏེ།
བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་སྟགས་གོང་བཞིན་ནོ། །ལྷོང་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་ཡང་། དོན་དམ་པར་མ་གྱུ་བ་ན། བདེན་མེད་བདེན་མེད་ཡིན་ཡང་། དེ་བདེན་
མེད་དུ་མ་གྱུ་བ་པས། ཡིན་པར་གྱུ་བ་པའི་གསུང་བྱ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བྱིར། བདེན་མེད་འབའ་ཞིག་དུ་འཛིན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་རང་ཡིན་ཡང་། རང་རང་རང་དུ་མ་གྱུ་བ་ཅེས་སྒྱུ་ན་པའི་
ཆོག་ལྟ་བུ་རྟོག་ལྟར་སྒྲུ། ལུས་པ་ལུས་པ་ཡིན་ན། ལུས་པ་ལུས་པར་གྱུ་བ་དགོས་ལ། དེར་གྱུ་བ་པའི་ཆོད་མའང་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་ལྷོང་ཉིད་ལའང་མཆུང་ས་སོ། །ལྷོང་ཉིད་བདེན་པ་དང་མི་བསྒྲུ་བ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་གནས་

2017

ལྷགས་ཡིན་ན། དེ་དང་དེར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། གྲུན་རྫོང་མི་བདེན་རྒྱན་པ་དང་བསྐྱུ་བ་དང་གྲུན་རྫོང་དང་རྒྱུར་རྫུ་པ་ལས་གནས་རྫུ་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ། རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་
 རིགས་པས་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པར་རོན་དམ་དཔྱོད་པས་ཁེགས་ཟེན་ལ། བདེན་གྲུབ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་བདེན་མེད་ཡོངས་གཙོད་དུ་གྲུབ་པའི་རྫོང་ཉིད་དེ་ནི་བདེན་གྲུབ་དུ་མེད་
 པར་འགོགས་པའི་རིགས་པ་མེད་དེ། རོན་དམ་རིགས་པས་གྲུབ་ཟེན་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུར་ཡང་རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ལུ་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་འགོག་གི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ལུས་པ་མི་ཁེགས་ཅིས་ཁས་ལེན་པ་དང་
 འདྲ། བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པ་ལས་ལྷག་པར་ལུས་པ་ཁེགས་ན་ལུས་པ་ཐ་སྐད་དུ་མེད་དགོས་ལ་དེ་མི་མེད་པས་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དགག་ལུ་པ་མིན་པར་མི་འདོད་དམ། དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་ཉིད་ནི། སྒྲུར་རོན་
 དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་པོ་ཆ་མེད་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་མི་འདུག །རྟག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ་མི་འདུག །རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་མི་འདུག་པས།
 དེ་བདེན་མེད་དུ་མི་འགྲུབ་ལ། མི་རྫོང་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་རོ་པོ་རྣམ་ཡང་རྫོང་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། མི་རྫོང་པར་རྟོག་པ་མི་མེད་དོ། །ཞེས་མཚར་གཏམ་དུ་སྒྲིམ་གྱིག་དང་། དེང་སང་རོན་ལ་རྟོན་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཆོག་

20

༥༧། །ལ་རྟོན་ཅིང་འཆེལ་བས་ཟབ་དོན་དཔུ་མའི་ཤུབ་མཐའ་འཆོལ་ཞིང་སྒྲ་བ་ལ་དགའ་བ་མང་པོས་བདེན་མེད་ལ་གཅིས་སུ་བཟུང་ནས་གཞན་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ལས་ལེན་སྟེན་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཆེག་གཅིག་གིས་སྒྲ་
 བབ་བར་རུང་སྒྲ་ཏུ་ཁ་ལྟེ་བརྟུར་འདོད་མང་བས་ཆེག་ལ་འཆེལ་ནས་སྒྲ་བ་ན་སྟོང་ཉིད་བདེན་ཤུབ་འདི་ལྟར་བསྒྲ་བ་ན། ཆེག་རྗེས་འབྲང་བ་དེ་དག་གིས་ལན་རིམ་ལྟར་འདེབས་པ་མཆོར་ལྟས་གྱིས་སྟེན། །འོན་དངོས་མེད་ཐམས་
 ཅད་རྟག་པ་ཆ་མེད་ཡིན་པས་བདེན་ཤུབ་རྒྱ་འགྱུར་རམ་ཟེར་ན་མི་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་སྟོན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱིས་ཤུབ་པ་མིན་པས་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཅིག་རྒྱ་ལ་སྟོན་མི་འཇུག་གུང་དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་
 ཤུབ་པ་རུང་ཟད་མེད་པར་མདོན་རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྒྲ་དཔྱད་པས་ཤུབ་པས་དོན་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་ཤུ་བཞིན་དོ་བོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་མོ་གཤམ་སུ་དང་འདྲ་ན་དོན་དམ་དང་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་
 བ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དམིགས་ལུ་ལ་མིན་པར་འགྱུར་ན། འདི་དོན་དཔྱད་གྱི་ཤུབ་འབྲས་ཡིན་པས་བྱུང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་འོ། །གྱི་མ་འདི་འདྲའི་ཆེག་རྗེས་འབྲང་བ་ན། །ཡང་དག་དོན་དམ་དོན་ནི་སུ་ཡིས་རྟོགས། །
 རྟོགས་རྒྱས་ཆེག་ལ་འཆེལ་ནས་སྟོན་པས་འཛིན་གྱི། །ཤུབ་མཐའི་སྒྲ་བ་དེང་སང་རུས་ན་མང་། །དེ་དག་ཆེག་ལ་འཆེལ་ཞིང་སྒྲ་ལ་དགའ། །རང་ཆེ་འབྱིན་ཅིང་གཞན་དག་བྱུང་རྒྱ་གསོད། །ཤུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆགས་སྟངས་མི་

ལྷུ་མ་འབར། །དེ་འདྲམ་རྩོམ་པ་པོ་ད་གྲངས་མང་པོ་བསོགས། །ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལས་གཡེལ་གྱུར་བས། །ཟབ་དོན་མི་ཤེས་ཟབ་དོན་སྒྲུ་བར་རྫོམ། །དེ་དང་དེ་འདྲ་རྒྱམས་ལ་མཚར་གཏམ་དུ། །འདི་ལྷུ་མ་སྒྲུས་ཀྱི་འཆལ་
 གཏམ་མང་པོ་ཡི། །ཁ་ཤིག་བརྟེ་ལ་ཕམ་རྒྱལ་དགོས་པ་རུང་། །མང་དུ་བསྒྲལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྒྲུས་ན་ཡང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གོ་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་རུང་། །དེ་འདྲའི་འཆད་རྩོད་དེ་ཡང་དགོས་པ་རུང་། །དེ་བས་བདག་དོན་ཤེས་པ་
 འགའ་ཤིང་ན། །དོན་རུང་ཆོག་གི་བརྗོད་སྒྲུས་བཟང་ངན་ཅམ། །ཆོག་ཅིག་ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་པོར་མ་བྱེད་པར། །རྒྱལ་གསུང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་དོན། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་དོན་བསམ་ན། །སྒྲོ་གྲོས་འཕེལ་ཞིང་ཕན་
 ཡོན་རྒྱ་ཆེར་འཕུང་། །དལ་འཁྱོར་དོན་ཡོད་འགྱུར་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །རྟག་ཏུ་ཆོག་གི་རྒྱལ་ཕམ་རུང་བད་ལ། །དེ་བས་ཁ་ཤིག་རྩོད་བསམ་མི་ཡི་ཆོ། །སྒྲོང་བད་ཐོས་པ་ཁ་བྱེད་ཅིག །ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྒྱམས་གང་དང་གང་
 ལ་ཡང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྒྲོང་ཤེས་ན། །སྒྲོང་དང་སྒྲུང་བ་འགལ་མེད་རང་གིས་གོ། །སྒྲོང་ཉིད་གཏན་ཕབ་དོན་པོ་དེ་མིན་ནམ། །བདེན་མེད་འབའ་ཞིག་གཅིས་པར་འཛིན་པ་དང་། །སྒྲོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་ཅི་
 ཞིག་ཕན། །སྒྲུང་སྒྲོང་བུང་དུ་འདྲག་པའི་དོན་ལས་ནི། །ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ལ་མ་མཐོང་། །དེ་ལྷན་ཡང་ཐ་སྦྱད་ཆོག་གི་ལམ། །སྒྲུ་ལ་དགའ་རྒྱམས་སྒྲུ་ཆོགས་ཆོག་གི་ལམ། །རྒྱམ་པར་བཞག་ནས་དོན་ལ་གཡེལ་བའི་

༡༩། །རྩ། །འདི་དང་འདི་འདྲ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིས་ཆེན་པོའི། །ཞིན་པ་འགོག་ཕྱིར་མཆར་གཏམ་ཙམ་ལས་ནི། །འདི་ལ་དགོས་པ་ཆེ་བ་མ་མཐོང་ངོ། །ལྷགས་ཁྱི་ཟླ་བཅུ་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་མི་ལམ་པས་ཕྱལ་བྱིས་དག།
། །ཡང་གནས་སྒྲུང་གི་དབང་གིས་བདེན་གཉིས་འཛིན་ཚུལ། །གནས་ཚུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྟོས་ཕྱལ་གཏན་ལ་འབེབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུང་ཚུལ་མཐུན་པར་གྱུར་
བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་དོན་དམ། །གནས་སྒྲུང་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཞག་པ་ནི། །ཐ་སྟོན་དུ་བསྟུ་མི་བསྟུའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དགོས་ཏེ། །དེ་ནི་འདིར་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་
དང་འཛིན་ཆེན་པ་ལའང་དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་འཇམ། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁྱད་འདོད་དེ། །འཛིན་ཆེན་རང་ག་བའི་སྟོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །ཟླ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་། །དེ་འཛིན་དབང་གིས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡུལ་བའི་
ཕྱིར་ལོག་པ་འཇམ་ཀུན་རྫོབ། །ཟླ་གཉིས་དང་། །དེ་འཛིན་གིས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་གམ་དོན་དམ་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །ཁྱེ་མདོས་བཙོ་མ་གཞིག་རུང་བ་རགས་སྒྲུང་ཀུན་རྫོབ། །མི་རུང་བ་རུལ་ཕྱན་དོན་དམ་སྟེ། །དེ་ཡང་གཉིས་
པོའམ་རིགས་པས་གཞོད་རྒྱས་པ་ཀུན་རྫོབ། །ཅིག་ཤོས་དོན་དམ་དུ་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དོན་ཁྱེད་རྒྱས་པ་རང་མཆན་དོན་དམ། །མི་རྒྱས་པ་སྟེ་མཆན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཐ་སྟོན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་ཡིན་མིན་གྱིས་སོ། །སེམས་ཙམ་

གྱིས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དོན་དམ། གཉིས་སྒྲུང་ངམ་ཀུན་བརྟགས་ཀུན་རྫོབ། ཡོངས་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་འདོད། དེས་ན་གནས་སྒྲུང་མཐུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་མུང་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 ཡིན་ལ། མི་མཐུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་མུང་པའི་འཁོར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཞག་རུང་སྟེ། ཐ་སྟོང་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མས་དཔྱད་ན། སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉོན་ལྟུང་པས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཞིང་།
 ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ལས་མུང་བ་དང་། སྐྱིབ་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་ཞིང་མི་བསྐྱེད་པར་གྱུ་བ་པའོ། །འཁོར་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལས་ཕྱོག་པས་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་ཅེས་བྱའོ། །འདིའི་བདེན་མི་
 བདེན་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་ཐ་སྟོང་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་སྒྲུང་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའོ། །མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་ཅན་ནོ། །གནས་སྒྲུང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོད་མའི་གནོད་པ་བསྐྱེད་པས་ན་མ་ཡང་ཕྱོག་བྱེད་མེད་པས་བརྟན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེར་བྱས་ན་ཐག་པར་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཞིན་ནོ། །གནས་སྒྲུང་མི་
 མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོད་མས་གནོད་པ་སྟོན་དུ་ཡོད་པས་གནོད་པ་མཐོང་ན་ཕྱོག་ཏེ་སྐྱུ་ལ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཞིན་མི་བརྟན་པའི་མདོར། ཡེ་ཤེས་ནི་རྟག་རྣམ་ཤེས་མི་རྟག་གསུངས་པ་རྟུན་གྱི་དབང་

༡༡། །དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན་གློ་ཁུང་རྒྱམས་ཀྱི་གློ་ར་ཤོད་། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་མིན་པར་བཤད་ན། དཔྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཚོས་ཉིད་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་རྟག་པར་འགྲུབ་
 བོ། །ཤུབ་ཀྱང་དེའི་ལྷན་ལས་དང་གདུལ་བྱ་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་གདུལ་བྱ་རང་ངོར་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་ནིར་མི་རྟག་པར་སྒྲུང་གི་རྟག་པར་སྒྲུང་མི་ཤེས་ཏེ། གནས་མ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ལ་དེ་ལས་སྒྲུང་
 ཐབས་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་རིམ་སྒྲིམ་པ་རྒྱམས་ལ་དེ་དང་དེའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་པར་སྒྲུང་གིས། འབྲས་བུ་རང་རང་སྒྲེ་བའི་དུས་མིན་པར་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་དུ་མེད་པས། འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ན་
 རིང་གི་ཡོད་གོ་འབྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་ད་ཡོད་གོ་འབྱེད་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་གོ་འབྱེད་དགོས་པས་ནམ་མཁའ་གྱང་འབྲས་བུའི་གོ་འབྱེད་པའི་དོན་རིམ་ཅན་དུ་བྱེད་པར་སྒྲུང་མོད། ནམ་མཁའ་འདུས་མ་བུས་པ་ལ་མི་རྟག་
 པའི་དོན་བཞག་དུ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིས་དབང་ལྷག་རྟག་པས་སྟོན་བརྩུན་སྒྲེད་པའི་དོན་བྱེད་པའང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་སྟེ་དབང་ལྷག་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པས་སངས་རྒྱས་འདུས་མ་
 བུས་ཆེན་པོ་དང་མི་འདྲ་ལ། དཔྱིངས་ཡེ་ལུང་འཇུག་ནི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དུ་ཡོད་ལ། དབང་ལྷག་རྟག་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་དབང་ལྷག་ནི་སྟོན་བརྩུན་བསྒྲེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ལ།

སངས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡོད་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་བདེའི་རྒྱུ་བྱེད་དེ། རྒྱུ་བྱ་མ་ལས། འབྱུང་མེད་གསུགས་དོན་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཞིབ་མོར་བསམ་ན།
 རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་དང་བྲལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། རྣམ་དབྱེད་སྣམ་ཡོད་འཕྲུལ་མེད་བཞིན། ལས་སྤྱང་སྤྱི་མ་དང་། ཡོ་སྟེས་སྤྱི་མའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་བའང་དེའི་ངང་ལས་མ་འདས་ལ། དོན་ལ་
 རྣམ་གྱི་དབྱེད་སྣམ་གྱིས་རྣམ་གཤམ་ཡོད་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་བྱས་པ་མེད་མོད། སྤྱི་ཞིའི་རང་སྤྱང་གི་སྤྱང་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉོན་ཏེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་ལ། རྣམ་དབྱེད་སྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རེའི་བྱིར་གདོད་མའི་རྣམ་
 དབྱེད་སྣམ་ངང་ལས་གོ་ལ་འབྲེལ་བྱུང་ཞིང་། དེར་གནས། དེར་བྱིས་པས། དུས་འཁོར་ལས། གང་ལས་སྤྱི་བ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ལམས་ཞེས་པ་དང་བདེ་གསེགས་སྤྱི་
 པོའང་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟར་གྱི་རྣམ་གྱི་དབྱེད་སྣམ་དེ་ཡིན་ནོ། རྣམ་གྱི་དབྱེད་སྣམ་སྤྱི་བ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་པའོ། ཡོད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་དམིགས་པས་གནས་གྱུར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
 དེའི་ཡུལ་བྱམས་ཅན་རྣམ་དབྱེད་སྣམ་མེད་ན་འབྱུང་མི་སྟེས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེད་སྣམ་ལ་རྟོག་པ་དང་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་མེད་མོད། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱུར་ལས་ལེན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཐུ་ནི་རྒྱལ་

ལྷོ། །རྟེན་འབྲེལ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་དེའི་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བར་ཆོས་སྒྲིའི་ཕྱིན་ལས་ལྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དག། ༡ །ཡང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོར་སྟོ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་
གྲངས་པའི་དོན་དམ་བཟུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་ན་མ་གྱུ་བ་པས། རང་ངོས་ནས་སྟོང་པ་ཡིན་པས། སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡིན། ཡོད་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མིན་པས་
སྒྲུང་སྟོང་ལ་བྲལ་རེ་རེ་ནས་མིན། སྒྲུང་ན་སྟོང་མི་གཤམ་ན་སྒྲུང་བ་འདི་དཔྱད་བཟོད་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་སྟོད་པ་དང་། སྟོང་ན་སྒྲུང་མི་སྟོད་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པས་མི་རྟོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐད་དུ་སྒྲུང་མི་སྟོད་པ་
ཡིན་དགོས་ཀྱང་། བྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚུད་ཀྱིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྟོད་ངོ་། །དེས་ན་ཕྱོགས་གང་རུང་དུ་སྒྲུང་བའི་མཐའ་ཁེགས་པས་དཔུ་མར་གྱུ་བ། རང་ངོས་མི་སྟོང་ག་ཞན་བདེན་གྱིས་སྟོང་
ཁེས་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ན་སྒྲུང་མི་སྟོད་ངོ་བསམ་ནས། རང་སྟོང་མི་འདོད་པ་འདི་ལྟར་ན་ཡང་། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལས་ལྟག་པའི་སྟོང་ཚུལ་དོན་ལ་མི་སྟོད་དེ། ཆོག་གི་ཐ་སྐད་ཅུ་མོ། །དེ་ལྟར་
བདེན་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་ཆོ། སྒྲུང་བས་མེད་མཐའ་ཁེགས་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ལས་ག་ཞན་དུ་མེད་ལ། སྟོང་པས་ཡོད་མཐའ་ཁེགས་པ་འང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་འཇུག་པས། དེ་

གཉིས་དོན་འདྲ་ཡང་། རང་དོས་ནས་སྟོང་ན་ཐ་སྟོང་དུ་མེད་མི་དགོས་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འོང་བར་གྱུར་པ་ལ། འགལ་སྟོང་དུ་གཞན་གྱིས་སྟོང་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ལས་ལེན་གྱིས་འགལ་སྟོང་མི་རུས་ཏེ། ལུས་པ་རང་དོས་ནས་
 མ་སྟོང་ན། ལུས་པ་རང་ཉིད་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། རང་མ་སྟོང་ན་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་གྲང་སྟོང་སྟོང་དོན་གཅིག་དུ་མི་འཆར་ཏེ། དོན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྟོང་དུ་ལུས་པ་རང་གིས་མི་སྟོང་པར་སྟོང་ལུས་སྟོང་པའི་སྟོང་
 ཉིད་དང་དོན་མི་གཅིག་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ལུས་པ་རང་ཉིད་མ་སྟོང་ན། ལུས་པ་རང་ཉིད་བདེན་གྱིས་མི་སྟོང་སྟེ། ལུས་པ་རང་ཉིད་བདེན་གྱིས་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདེན་གྱིས་མི་ད་པ་འགལ་ལོ། །འོན་དེ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ལས་མེད་ན། སྟོང་སྟོང་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མེད་པས་བདེན་གཉིས་གཅིག་པའི་སྟོན་བཞིས་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་གཉིས་ཕྱེ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྟོས་པ་
 ཀུན་གྱིས་ཡིན་པས། སྟོང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཆོས་ཅན། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་ཐལ། ཡོད་པ་མཐའ་གཅིག་དང་། མེད་པ་མཐའ་གཅིག་པ་གང་རུང་མིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་
 མེད་པའི་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དབྱེར་མེད་ཡིན་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་མེད་པས་སོ། །གཉིས་ཆོས་མེད་པའི་དབྱེར་མེད་ཡིན་རུང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མ་ནིང་གི་གོ་འཕང་ཞེས།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དཔ་སྒྲུང་པ་མ་ཡིན། ཐ་སྒྲུང་དུ་མི་སྒྲུང་པ་མ་ཡིན་པ་ལས། ཡང་ན་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་མཐའ་ལས་འདས་ཚུལ། ཐ་སྒྲུང་དུ་མི་སྒྲུང་པ་མ་ཡིན། རྟོན་དམ་པར་སྒྲུང་པ་མ་ཡིན་ཟེར་རམ། ཀུན་རྫོགས་དུ་སྒྲུང་པ་མ་ཡིན། རྟོན་དམ་པར་མི་
 སྒྲུང་པ་མ་ཡིན་སྟགས་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱང་རེས་འགྲིག་རེས་མི་འགྲིག་པ་ལས་མི་འོངས་ལ། གནས་ལུགས་ནི་རྟོན་དམ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁས་ལེན་དང་། རྟོན་དམ་ཀྱི་དབང་
 བྱས་ཀྱི་ཁས་ལེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ན། མཐའ་བཞི་ཅིག་ཆར་ཁེགས་ཚུལ་ག་ལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཀུན་རྟོན་གྱི་ཆོད་མ་རེ་རེ་སོ་སོར་བྱེ་ནས། ཀུན་རྫོགས་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟགས་མཐའ་བཞི་མེད་པར་ཁས་སྒྲུང་མི་རུང་སྟེ།
 ཀུན་རྫོགས་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་སོ་ནར་འདོད་དགོས་ལ། ལུ་གཞན་གསུམ་སྒྲུར་རྟོན་མེད་དོ། རྟོན་དམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོན་དམ་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲུང་པ་ལས། ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཡིན། གཉིས་མིན་གསུམ་ཁས་
 སྒྲུང་མི་རུང་དོ། ཀུན་རྟོན་གཉིས་ཀ་སྟེ་ལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀུན་རྫོགས་དུ་ཡོད། རྟོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་སམ། ཀུན་རྫོགས་དུ་ཡོད། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སམ་མཐའ་གཉིས་བསལ་པ་ལས་འོས་མེད་ལ།
 དེ་ལྟར་ཆོད་མ་གཉིས་པོའི་དབང་བྱས་ཁས་ལེན་གཉིས་སོ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། ལུ་བཞི་པ་ཁས་ལེན་མི་རུངས་ལ། གཉིས་ཀ་མིན་ན། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པ་སྟགས་ཇི་ལྟར་ཁས་

འ
གཞིར་སྒྲུབ་
ཉིད་གཞིལ་
དཀར་གཞིར་

༄༅། །བླངས་ཀྱང་སྒྲོན་ཡོད་པས་ལས་ལེན་ཡོད་པ་ཤིད་དུ་སྒྲོན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལས་ལེན་ཀུན་གྲུབ་འདི་ཞེས་ལས་བླང་བའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །ང་ལ་ལས་ལེན་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གོང་གི་ལས་ལེན་ལྟར་ན། གཉིས་མིན་དུ་ལས་བླང་དགོས་ལ། སོ་སའི་ལས་ལེན་ལྟར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མིན་ན་སྟེ་མའི་གཉིས་ཡིན་དང་འག་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་སྒྲུང་གསུམ་པ་མིན་པར་གོ་སྟུམ་ན། ལུ་ལྷི་མ་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་གསུམ་པར་གོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟེ་མ་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་ལུ་ལྷི་མ་གཉིས་ལ་སྟེ་མའི་དོན་ལྟར་བདེན་གཉིས་སོ་སའི་ངོར་ལས་བླངས་དེ་ལས་ལྟག་པོ་མེད་པར། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པའི་འག་ལ་འདུ་ནན་གྱིས་སྟེ་མ་ལས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ། །འི་ཤིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་གང་རུང་དུ་ལས་ལེན་པ། དེ་ལྟར་ནི། རིགས་པ་སྟོས་པ་ལས་མ་འདས་པས། བདེན་གཉིས་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ཐའ་བཞི་གང་ཡང་མིན་པར་ལས་ལེན་མི་བདུག་པས་ལས་ལེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། མཁ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་སྟགས་པའི་མཐའ་བཞི་གང་གི་ལས་ལེན་མེད་པ་སྟོས་བྲལ་དུ་སོན་ཆོ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་སྟེ་མི་དགོས་ལ། གཅིག་དགག་པས་

གཞིར་སྒྲུབ་ཉིད་གཞིལ་དཀར་གཞིར་

མ་ཇི་ཏུ་གྱུར།

ཅིག་ཤོས་སྒྲུབ་པ། གཅིག་སྒྲུབ་པས་ཅིག་ཤོས་དགག་པ་ལྟ་སྟེ་ཁས་ལེན་དུ་མི་འགོ་སྟེ། སྒྲོས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིར་མུ་བཞིའི་འཛིན་སྒྲུངས་མེད་པར་སྒྲུབ་པས་གོ་ཆེད་འདྲ། དེ་ལྟར་མི་ན་ན་ཁས་ལེན་གྱི་ཕྱི་ལྟ་སྟེ།
སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་སྒྲུ་འི་བཞིན་ཁས་ལེན་མི་རུང་པར། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་གྱི་ཕྱི་ལྟ་སྟེ་ཁོ་ནར་འཆད་དགོས་ལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་གྱི་ཕྱི་ལྟ་སྟེ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་མེད་པས་སྒྲུབ་བཞིའི་
སྒྲོས་པ་ཐོགས་དགོས་ཀྱང་། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན། གཉིས་མིན་བཞི་ཁས་ལེན་མི་རུས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི། མུ་གསུམ་ཁས་སྒྲུབ་མི་རུང་ངོ། །ཁུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མེད་
པ་མ་ཡིན། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་རུས་སམ། དེས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་ཁོ་ནས། མཐའ་གཉིས་དང་། བཞི་དང་། བརྒྱད་ཐོགས་ཚུལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆད་སྒྲུབ་ན་དེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་འདྲ། བདེན་
མེད་དང་། བ་སྒྲུད་དུ་ཡོད་པ་ཟུང་དུ་མ་སྒྲུར་པར། བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནས་དེ་དག་མེད་མཐའ་འགོག་མི་རུས་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ཀྱང་སྒྲུབ་སོ། །མེད་མཐའ་མི་ཐོགས་ན། མུ་ཕྱི་མ་གསུམ་
འི་འདྲ་ཐོགས་སེམས་སྟོག་ ཞིབ་པར་རབ་ལན་དུ་གསལ་ལོ། །བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། །བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས། གཞུང་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཁྱོད་པར་མ་སྒྲུར་

༡༡། །པར་ཉི་མ་ལས་ལོན་པ་སོགས་སུ་སྒྲིམ་རུང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན། བདག་བདག་མེད་སོགས་ཟུང་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ངོས་ན་མེད་པར་གསུངས་པའི་
མཉམ་བཞག་སྒྲུང་མེད་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དེ་གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་པར་དགོངས་པ་ཅན་དུ་ལས་ལོན་དགོས་ལ། ཐམ་སོགས་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དེའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ངོར་ཡོད་
བཞིན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པས་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་གོ་ཚད་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་སྒྲུང་མ་སྒྲོང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ་
གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་འབད་མེད་དུ་ཅིས་མི་གོ་ལ་ལོ། །ད་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པར་མཉམ་བཞག་གསར་དུ་རི་ལྟར་བསྒྲུད། རི་བོང་རུ་ཡོ་ནས་མེད་པ་ལ། ད་གསར་དུ་མེད་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
མཛུ་ལོ། ། །དེ་ལྟ་མའི་དབྱུང་པ་ལེགས་པོ་ཡོད། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེ། སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་སྟེ། གང་སྒྲུང་འདི་
སྒྲོང་། སྒྲོང་པ་དེ་སྒྲུང་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། ཚེས་དེའི་ངོ་བོ་མི་སྒྲོང་པར་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། །ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་སྟེ། དེ་ལ་གང་དུ་འང་བཟོད་མི་

མཛེས་པ་ལྟོས།

གེས་ཏེ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ལུལ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དང་རིགས་སོགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་གྲངས་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་མིན་རྟགས་རྒྱུ་གྲངས་པ་ནི་སྟོང་པ་ནི་དབང་དུ་བུས་ན། མཐའ་
པ་ནི་འགོག་ཆོ། བདེན་མེད་གྱི་ཡོད་མཐའ་སེལ། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པས་ཆད་མཐའ་སེལ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གནས་ལུགས་རང་གི་ངོས་ནས་མཐའ་པ་ནི་སེལ་མི་རྒྱས་ཏེ། གནས་ལུགས་མེད་དགག་ལ་ཡོད་མཐའ་སེལ་པ་ནི་རྒྱས་
པ་ཡོད་གྱི། མེད་མཐའ་སེལ་བ་ཀྱན་རྫོགས་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ཕྱིར། གནས་ལུགས་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས། དེ་འདྲའི་མཐར་ཐུག་གི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདེན་གཉིས་ཕྱིས་ཏེ་
མཐའ་པ་ནི་འགོགས་པ་ལ་བརྟུང་བ། བདེན་གཉིས་གྱི་ལྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཐུང་འཇུག་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པར་ཐ་དད་ཟ་འོག་གི་རི་མོ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། འོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན། དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་ཐུང་
འཇུག་གནས་ལུགས་སུ་གྱུབ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཐུང་པ་ནི་རང་པ་ནི་ཅན་ཡོད་གྱི། ཐུང་མེད་སྟོང་ཐུང་མིན་པར་གྱུབ། འོ་བོ་ཐ་དད་ན་འོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་འང་མི་འགྱུབ་ལ། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དོན་འགལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །
ཇི་ལྟར་གེས་བུ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རང་ལྟོག་རྟག་པར་བརྟུང་དགོས་པ་ལྟར། རྒྱུ་གྲངས་མིན་པ་དེ་ལ་ལྟོག་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་འདྲས་མ་བུས་རྟག་པ་ལ་བརྟུང་དགོས། གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་

ལྷ། །སྟགས་དོན་བཞིན། སྟོང་ར་དབྱེར་མེད་གྲུབ་པ་ལ་འདྲེས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། དོན་ལ་ཡིན་ས་དབྱེར་མེད་ཡིན། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པས་སྒྲུང་སྟོང་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱི། སྒྲུང་སྟོང་གིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་མེད་པས། དེ་ནི་འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའོ། །དེའི་སྒྲུང་ཆ་དེ་ཡང་འདི་ཞེས་རིས་ཆད་ཅན་དང་། འདུས་བྱས་ནི་ཆོ་བ་གང་ཡང་མིན་ཏེ།
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་དེ་ཡང་ནི་ཆོ་བའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁས་ལེན་ཀུན་བྱལ་གྱི་སྟོང་པ་སྒྲུང་བ་དང་གནིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་པ་ལྟར་ན། ཡོད་མེད་
 མཐའ་གནིས་དེ་ལྟར་ཁེགས་ཀྱང་། གནིས་ཡིན་གནིས་མིན་ཇི་ལྟར་འགོགས། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གནིས་ཡིན་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། རོ་བོ་ལ་གནིས་ཀའི་ཡིན་པ་ཐ་སྒྲུང་དུ་མེད་པས་སོ། །བདེན་གནིས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པས་མཐའ་
 འགོགས་ཚུལ་ལྟར་ན། གནིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་གནིས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་ཡོད་པ་འདྲ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཟེར་དགོས་ལ། མིན་ན་ཟུང་འཇུག་གི་མཐའ་མི་ཁེགས་པས་དོན་གཅིག་དུ་འདུ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཀ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲུམ་སུ་མེད་པས་ཀ་བའི་ཡོད་མཐའ་མི་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཀ་བ་དེ་ཀ་བར་ཡོད་པ་དང་སྒྲུམ་སུ་མེད་པ་གནིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་མེད་རོ་བོ་གཅིག་པ་འགལ་ཏེ་ཡིན་པ་མི་

མིང་པའི་གེས་ཕུར་འདོད་པ་ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་སྤྱང་ཡང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་འགལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་སྤྱང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྱང་བ་མེ་ཆུ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཡིན་མིན་
 གཉིས་མིན་མིན་ཞེས་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་གཞི་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་། གཉིས་ཡིན་མིན་ན་གཉིས་མིན་ཡིན་དགོས་ལ། གཉིས་མིན་མིན་ན་གཉིས་ཡིན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་གེས་ཕུ་ལ་
 མེད་དེ། ཡོད་པ་མིན་མེད་པ་མིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་འཛིན་པ་ཅན་རང་གི་ཁས་ལེན་རོ། །བཞི་ཀར་བདེན་གྱུ་བ་སྤྱར་ན། མཐའ་བཞི་བསལ་ཅི་དགོས། བདེན་གྱུ་བ་ཁོ་ན་བཀག་པས་ཆོག་གི། དེ་ལྟར་བདེན་གྱུ་བ་
 ཁོ་ནས་མཐའ་བཞི་བསལ་གྱི། སྤྱང་རྟེན་འབྱུང་སོ་སོས་ཅི་བྱེད་ལ། བདེན་གྱུ་བ་མེད་པའི་མཐའ་བཞིའི་འཛིན་སྤངས་དང་དོན་གཉིས་ཀ་གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་ཆོས་དཔྱེད་ས་
 གྱིས་ནི་མཐའ་བཞི་ཅན་འཇགས་ཏེ་ཁྱད་པར་སྤྱར་མི་དགོས་ཏེ། སྟོས་པའི་དུ་བ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །ལུམ་པ་དང་ལུམ་པའི་ཆོས་ནི་ད་དྲག་དངོས་གཉིས་ངོ་བོ་མི་ལྟར་གཅིག་ །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་འདིའི་སྤྱང་ན་
 པ་རོལ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡོད། རྣམ་གྲངས་མིན་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་དང་། ཐ་སྤྱད་གེས་བརྟོད་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བྱས་ན། བདེན་གཉིས་གཅིག་བཀག་པའི་བ

五、

[illegible]

50

ཡེ་ནས་མེད་དོ་གསུངས། ། དོན་དཔྱད་གྱི་ཁེགས་པས་ཐ་སྐྱད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ངོར་ཁེགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཐ་སྐྱད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ངོར་ཡོད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཚེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་དུ་སྐྱར་བ་
 དཔྱུ་མེད་གྱི་སྐྱར་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་རྒྱལ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ། དེ་གཉིས་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་འདུ་བ་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་བུང་འདུག་གམ། དོན་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དཔུ་མའི་རིགས་པས་དགག་
 ཚད་མེད་དགག་དུ་འཛིན་དགོས་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་དུ་བྱས་ན་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་། མ་སྟོང་ན་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་དུ་མི་འཆར་ཏེ། སོ་སོའི་ངོ་བོས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་ཚའི་སྟོང་པ་རྟལ་བ་བྱུང་གིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉི་ཚའི་སྟོང་པ་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་བྱོའོ། ། དེས་ན་བུམ་པ་བུམ་པས་མི་སྟོང་ཞེས་དགག་བྱ་གཞན་གྱིས་སྟོང་ན། དེའི་
 བྱུང་དོན། ཚེས་ཅན་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་ནས་མི་སྟོང་བར། སྟོ་བརྟགས་པའི་བདེན་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟགས་ཚེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་མ་ཡིན་དགག་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་དུ་མི་བུང་སྟེ། རྟེན་འབྱུང་གི་
 སྐྱར་བ་ནི་མི་སྟོང་ལ་ཚེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལྟར་བདེན་གྲུབ་སྟགས་གྱི་བྱུང་པར་འདི་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་ཚད་

༡༩། །ལ་སྐྱུར་དགོས་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་དོན་མེད་དེ། དེ་སྐྱུར་མི་དགོས་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་མ་སྐྱུར་མི་རུང་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་སྐྱུར་འགྱུར་རོ། །འདི་སུམ་པ་སུམ་པས་མི་སྟོང་པའི་དོན་དུ་མ་བཟུང་ན་
སྐྱུར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། བདེན་པར་མེད་ཅིས་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ན་མ་གྱུ་བ་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཟུང་ན་རོ། །དོན་དམ་དཔྱོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་སྐྱུར་མི་ཉན་ཏེ། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་གང་ལ་དཔྱད་པ་དེ་དཔྱད་
བཟོད་དུ་མི་འགྱུ་བ་པས་དམིགས་སུ་མེད་པར་གྱུ་བ་དགོས་ཀྱི། ཅུང་ཟད་ཅིག་དམིགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དཔྱད་ཆེ་མཐའ་བཞི་གང་གི་སྟེ་ཚུལ་མི་རྟོན་པར་པས་སྒྲུང་གི།
མཐའ་གང་རུང་རེ་མི་འགོགས་པ་མིན་ནོ། །མཐའ་བཞིར་མ་རྟོན་པ་དེ་ལ་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་སྟེ་པ་མི་སྐྱུར་བཞག། ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་སྟེ་པ་ཞེས་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མི་འགོག་པར་ཡོད་ན། སྟེ་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མི་ཐོགས་སོ། །དེ་སྐྱུར་ན་སྟེ་
མེད་དུ་པས་ཡོན་པའང་། སྟེ་པ་བདེན་པར་མེད་ཅིས་ཁྱད་པར་སྐྱུར་དགོས་ལ། རོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་སྟགས་ལའང་བདེན་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱུར་དགོས་གིང་། དེ་སྐྱུར་སྐྱུར་ན། བདེན་མེད་ལའང་། སུམ་པ་བདེན་པ་བདེན་
པར་མེད་སྟགས་ཁྱད་པར་ཐུག་མེད་སྐྱུར་དགོས་པས་གང་དུ་དོས་མི་ཐེན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟགས་འཇམ་དཔལ་མ་ཁྱེན་དགོངས། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་ལ། བདེན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟགས་བཟོད་འདོད་ཀྱིས་བཟོད་

དཔལ་དེ་ལེགས་པ་ལ་པདེན་མེད་སྟོགས་པ་རྫོང་པལ། དེ་ལ་ཁུད་པར་གྲུག་མེད་མི་དགོས་སྟེ་ཞེ་ན། ལུམ་པ་སྒྲེ་བ་སྟོགས་ཀྱང་དོན་དཔྱེད་ཀྱི་དཔྱད་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་ལུམ་པ་མེད་པ་ལུམ་པ་སྒྲོང་ཞེས་དོན་དཔྱེད་ཀྱིས་
 གྲུབས་སྒྲེ་འཛེག་པལ་པདེན་གྲུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཁུད་པར་མ་སྒྲུར་ཀྱང་རུང་དོ། །དེས་ན་ཆོག་རིས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་མི་སྒྲེད། དོན་གྱིས་སྒྲེ་དགོས་སྟེ། །པདེན་པར་གྲུབ་པའང་ཐ་སྒྲུད་དུ་ཐ་སྒྲུད་ཆད་མའི་དོར་མི་བསྒྲུ་བར་གྲུབ་པ་
 ལའང་གོ་རུང་། དོ་བོ་ཉིད། རང་མཆོན། རང་བཞིན་སྟོགས་ལའང་། ཐ་སྒྲུད་དུ་ལུམ་པ་སྒྲེ་ལྟེར་བ་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུད་པའི་དོ་བོ་སྟོགས་ལའང་གོ་རུང་། དེ་མ་བཀག་ན་ཐ་སྒྲུད་ཀྱི་ལུམ་པ་ཡོད་ལ། དེའི་དོ་བོ་མེད་པ་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་སྟེ། ཐ་སྒྲུད་དུ་རང་གི་དོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་ལུམ་པ་དམིགས་སྟེ་ལ་མེད་དོ། །དེས་ན་དོན་དཔྱེད་ཀྱིས་འགོག་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་པོ། །དོན་དཔྱེད་ཀྱིས་མ་རྟེན་པ་ཅི་མ་གྱིས་སྒྲོང་གོ་ཆོད་ཅིང་། དེའི་ཐ་སྒྲུད་རུང་། དོན་
 དཔྱེད་གཞིར་བཞག་གི་སྒྲོང་ནས་ལུམ་པ་མེད་ཅེའམ། དོ་བོ་ཉིད་སྟོགས་ཁུད་པར་མ་སྒྲུར་ཡང་རུང་། སྒྲུར་ཀྱང་བཟོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གོས་མི་འགལ་ལོ། །དོན་དམ་དཔྱེད་པས་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་པ་ནི།
 དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྒྲུད་དུ་སྒྲུད་རུང་པའི་སྒྲུད་སྒྲོང་ལུང་འཇུག་སྟེ། སྒྲུད་སྒྲོང་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་འཆར་མིན་ལ། ཐ་སྒྲུད་དུ་མེད་པའང་གཏན་མེད་ནི་རི་རུ་སྟོགས་བཞིན་སྒྲུད་མི་རུང་ཆད་སྒྲོང་དོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་

༭༩། །མེད་པ་དང་མེད་པ་འི་བྱད་ཕྱེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། རོན་དམ་དཔྱོད་པས་ཁེགས་ཚད་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པར་འདོད་ན་དེ་གཉིས་བྱད་ཕྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། རོན་དཔྱོད་ཀྱི་ཁེགས་སམ་དེའི་དོར་མེད་པ་སྒྲུང་མི་རུང་བར་
 དེས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རོན་ལ་རོན་དམ་དམིགས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱུང་སྒྲུབ་ནི། དཔེན་པ། མ་སྐྱེས་པ། རང་བཞིན་མེད། རོ་བོ་མེད། བདེན་པ་མེད། སྒྲོང་པ་ཉིད་སྐྱེས་སྐྱུང་གྲངས་ཅམ་དོན་གཅིག་ན། ལུས་པ་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཞེས་དང་། ལུས་པ་རང་དོན་སྒྲོང་། ལུས་པ་ལུས་པས་སྒྲོང་སྐྱེས་པ་ཚེད་རུང་ལ། མི་རུང་ན་སྒྲོང་པ་དང་བདེན་མེད་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་དགོས་ལ། རང་བཞིན་ནམ་རོ་བོ་འགྱུར་བྱུང་ཅམ་སྒྲེ། དེ་དང་བདེན་
 པ་སྐྱེས་སྐྱུང་ཅེས་མ་སྐྱུར་བ་དེ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་དམ་མེད། ཐ་སྐད་དུ་ལུས་པའི་རོ་བོ་རང་མཚན་མེད་པའི་ལུས་པ་ཅི་ལྟར་འཛོག་ །དེས་ན་བཟོད་འདོད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་སྐྱུར་ཏེ་བཟོད་ཀྱང་། རོན་ལ་རོན་དཔྱོད་ཀྱི་དོར་ལུས་
 པ་མ་སྐྱུང་བའམ་མི་དམིགས་པ་དེ་བཟོད་ཀྱི། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་མི་སྒྲིག་ན། དེའི་ཡོངས་གཅོད་ལ་བདེན་སྐྱུང་དོན་དམ་ཞེས་བཟོད་དེ། སྒྲོང་ཉིད་དོན་དམ་པར་མེད་ན་དོན་དམ་དང་
 ཚེས་ཉིད་མི་རུང་སྐྱེས་ཐེ་སྒྲེ་མི་འདྲ། དོམ་དམ་པར་ལུས་པ་མེད། ལུས་མེད་ཡོད་ན་སྒྲོང་ཉིད་བདེན་སྐྱུང་དང་། གཉིས་ཀ་བཀག་ན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཁས་ལེན་སྒྲུབ་ཅན་ཡིན། ལུས་མེད་ཀྱང་མེད་ན་དགག་གཉིས་སྐྱུང་ལ་གོ་

ལྟོ་མཁུ་ལྟོ་མཁུ་

ལུ་ཡོད་པ་འགྱུར། རོན་དཔྱོད་ཚད་མས་རྒྱུད་རོན་ཡིན་པ་དང་། རོན་དམ་མའོན་ལུ་གཞིགས་པའི་ལུ་ཡིན། ལུ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བདེན་གྱུ་མིན་ན།
 རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་དམིགས། མཉམ་བཞག་གིས་མ་དམིགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་རོན་དམ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་ལུགས་ལ་འདྲ། སྟོང་ཉིད་ཚད་མས་དམིགས་སམ་མ་དམིགས། དམིགས་ན་བདེན་གྱུ་ལྟེ་རོན་དམ་
 པར་ཡོད་པས་སོ། །རོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ན་རོན་དམ་གེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །སྟོང་ཉིད་ཐ་སྟོང་དཔྱོད་པས་དམིགས། རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མི་དམིགས་ན། སྟོང་ཉིད་དང་ལུ་པ་ཚེས་ཅན་དུ་འདྲ། ཚེས་ཉིད་ནི་གེས་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་འགོའོ། །གཞན་ཡང་ལུ་པ་ལུ་པ་པས་མི་སྟོང་པའི་ལུགས་ལ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་འདྲ། བདེན་གྱུ་ཀྱིས་སྟོང་ན་སྟོང་ཉིད་ཐུག་མེད། ཐུག་མེད་མི་དགོས་ཏེ། སྒྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་བྱུང་རྒྱལ་འདྲ་
 བ། ལུ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ན། ཐ་སྟོང་གི་ལུ་པ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་རྒྱུད་གི་ཀུན་རྫོབ་སྐབས་ལུ་ཡང་ཚེས་ཅན་དང་། རང་མཚན་ཡོད་པ་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད། མཐའ་སྐབས་མེད་པར་འདོད།
 སྒྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་མེད་འདི་ལྟར་བྱེད་དེ། ཐུགས་འདིར་ལུ་པ་ཡོད་ལུ་པ་མེད་ལུགས་དེ་ལྟར་འཇོག་དགོས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་པ་ལྟར་ན་མ་བརྟག་པའི་སྟོང་པ་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་འཇོག་སྟེ། བམ་མཐའ་སྐབས་འདུས་མ་བྱས་

500

ན་དེ་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་སྐྱེ་བ་པ་རང་དབང་བའི་རྩིས་དུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ན་དེ་དགོས་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་དགག་པ་རང་དབང་བའི་རྩིས་དུ་གྱུ་བ་པ་ས་གཟུགས་སྟོན་མི་དགོས། དགག་པ་མིག་སེས་ཀྱིས་ཐེ་ལྷར་གྱུ་བ་ཐེར་ན།
མ་དམིགས་པ་ས་གྱུ་བ་སྟེ། ཐོག་རིག་མ་དམིགས་པ་ས་རྣམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་མིག་སེས་ཀྱིས་འགྱུ་བ་པ་དང་། ལུས་པ་ལ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མེད་སྟོན་པ་འགྱུ་བ་སྟེ། དགག་སྐྱེ་བ་གཉིས་དོན་འདི་དམིགས་མ་དམིགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ།
དམིགས་མི་དམིགས་པ་ནི་དབང་སེས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུ་བ་སྟེ། མ་འགྱུ་བ་ན་ཐོག་ས་འདིར་སྐྱུ་མ་པ་ཡོད་མེད་མིག་སེས་ཀྱིས་མི་འགྱུ་བ་པོ། མིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ས། དེས་དེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དམིགས་སེས་ཀྱི། མ་
སེས་ན་ཐ་སྐྱད་ཅི་ཡང་མི་འགྱུ་བ་པ་ས་དགག་སྐྱེ་བ་འདི་གཉིས་པན་རྩིས་སྟེ་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། ལུས་པ་སྐྱེ་བ་པ་འདི་རྩིས་གྱུ་བ་པ་ས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མེད་པ་སྟོན་པ་ཀྱང་དེས་གྱུ་བ་པ་འདི་ཕྱིར་དོ། དེས་ན་
བརྟག་མིན་སྐྱུ་མ་ལ་སྐྱུ་མ་མེད་སྟོན་པ་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ལ། མཁའ་ཡང་ཡོད་བརྟག་འགོག་ཀྱང་ཡོད། རྩིས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི། རྩིས་ཉིད་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་ན་དེ་བསྐྱུ་མ་སྟོན་པ་དང་། དེས་ཉོན་མོངས་སྐྱོད་སྟོན་པ་མི་མྱིད་དོ། དེས་
ན་དགག་སྐྱེ་བ་གཉིས་པོ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་མཉམ་སྟེ། རང་དོར་རང་སྐྱུང་གི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་མཁའ་མི་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ཀྱང་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་ཐ་སྐྱད་དོན་མཐུན་ཏེ། གཞོད་མེད་དབང་པོ་ལ་སྐྱུང་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱུང་བ་

༡༡། །ཅམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་ཚད་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད། རྟག་བདག་སྟགས་ནི་མེད་དེ། ག་ལྟར་གྱིས་ཚད་ནད་སེལ་ཡོད། དེས་གངས་ནད་སེལ་བ་མེད་པ་སྟགས་བཞིན་ནོ། །དགག་སྐྱབ་གཉིས་པོར་དབྱུང་དོན་པོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་འདྲ། དེའི་ཕྱིར་མ་བརྟག་མ་དབྱུང་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱད་ལུགས་ལ་ཆོས་དེ་དང་དེར་བརྟགས་པའི་ཐ་སྐྱད་དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི། དེ་སྟོ་ཡིས་པར་དབྱུང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་འཇིག་ན་ཐ་སྐྱད་མི་འགྲུབ་པོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་པའི་མ་བརྟག་པའི་སྐྱད་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་དེ་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་སྟགས་ལུང་དང་། འདི་ན་རྟག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། སྟགས་ལྟར། སྐྱད་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནས་
 བཞག་པའི། འདུས་བྱས་མ་བྱས། བདེན་རྒྱན། ལམ་འབྲས། གྲུབ་མཐའ་སྟགས་ནི་ལྟར་སྐྱད་བ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་དོ། །དག་བས་བདེ་བ་སྦྱིད་དོ། །ལམ་སྟོམ་པས་ཉོན་མོངས་སྟོང་དོ་སྟགས་ནི་
 སྦྱིད་པ་ཐ་སྐྱད་གཞོན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་རུང་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཞིག་དཔོས་ཀྱང་དེ་ལ་བསམ་ནས་སྐྱབ་པར་འདུག་ཀྱང་། ཞིག་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱད་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་སྐྱད་ལུགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་དཔོས་
 པོ་རྒྱ་འབྲས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་དེ། འགྱུར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་འདུས་མ་བྱས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་མ་བརྟག་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ལྟར་སྐྱད་བ་ལ་ཐ་སྐྱད་

འཛིག་པ་འདི། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་མ་བྱས། ལམ་འབྲས་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་པའི་ཆོའང་། འདུས་བྱས་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྒྲེ་བར་མཐོང་བ་ལ་དེ་ལྟར་མིང་བཏགས། འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མི་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟར་མིང་
 བཏགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲུང་ལུགས་གྱིས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཐ་སྐད་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་པས་གྱུར་དེ་ལྟར་ལས་ལེན། ལམ་དེས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའང་། རྟེན་འབྲུང་བསྐྱེད་མེད་ཡིན་ལ། དེ་འཛིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 བསྐྱེད་མེད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལས་ལེན། མཐའ་བཞི་སྒྲེ་བ་དང་། ལྷ་ལྷེ་སྟགས་གྱི་དབྱུང་བ་མི་དགོས་སོ། །འདི་ལ་ད་དུང་ཞིབ་རྒྱུ་རྒྱ་ཡོད། མདོར་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐ་སྐད་ཐུན་མིན། རྟོག་པས་བཞག་པ་ལ་བྱེད་ཐེར་བ་འདི།
 མ་བརྟག་མ་དབྱུང་པར་འཛིག་རྟེན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ལས་ལེན་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་པས་ཐ་སྐད་འཛིག་རྟེན་ལ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཐ་སྐད་ལས་ལེན་རྒྱལ་སྒྲིན་མེད་
 ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྐད་གྱི་གོ་ཆོད། མི་ཆོད་ན་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་འགྱུར་པའི་རིགས་པ་འདིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐ་སྐད་འཛིག་ཅེས་མི་བྱ་བར་མ་
 བརྟག་པ་ལ་འཛིག་ །བརྟག་ཅིང་དབྱུང་ན་དེ་རྟོག་བརྟག་ཙམ་དུ་གྲུབ་གྱུར་དེས་ཐ་སྐད་ལ་མི་གཞོད། གཞོད་ན་རྟོག་པས་མ་བརྟག་པའི་ཐ་སྐད་ལུ་སྟགས་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡོད་ན་དངོས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་དེས་པའི་རིགས་པའི་

5 གཞུང་གྱི་འོ་སྐུ་ཏུ་དཀར་གཙང་

༡༡། །འཕུལ་འཆམས་བཅས་ཀྱིས། མ་བརྟག་པའི་ཐ་སྐྱད་ཁས་ལེན་པ་གིན་ཏུ་འཐད་པར་གྱུ་བ་པའོ། །སྒྲ་གྲགས་ལུང་དྲངས། མ་བརྟག་པའི་སྐྱར་བ་རྣམས་དཔྱད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་མེད་
པས་དབྱེར་མེད་པ་རྫོང་བྲལ་ཁས་ལེན་གྱིན་བྲལ་ཏུ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱུ་བ་ཀྱི། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཙམ་སྐྱབ་བྱ་མིན། དེའི་ཕྱིར་བདེན་གྱུ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱར་མི་དགོས། སྐྱར་སྐྱོར་ཐ་དད་ཏུ་འབྱེད་ཏུ་མེད་དེ།
མེའི་ཆ་བ་སྐྱར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་བཞིན་སྐྱར་པའོ། །མཐའ་སྐྱོས་བྲལ་ཏུ་མ་གྱུར་ན་རང་སྐྱད་པའི་སྐྱོར་ཏུ་སྐྱོག། །དཔྱད་ནས་ཐ་སྐྱད་བཞག་ན་རང་སྐྱད་པའི་ཐ་སྐྱད་སྐྱར་འགྱུར་བ་སྒྲགས་འཇམ་དཔལ་མ་ཁྱེན་གན་ལེགས་
པར་སྐྱོད་པར་སྐོག་ཅིག། །གྱིན་རྫོང་ལོ་དཔྱད་ན་མི་བདེན་པའོ་ཟེར་ན། སྐྱོར་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་མིན་ན་དོན་དམ་གྱུང་དཔྱད་ན་མི་བདེན་པའི་སྐྱོན་པར་འགྱུར་ལ། མི་སྐྱོན་པ་དང་བདེན་པ་རྣམ་ཡང་མི་རྫོང་དོ། །བཅོམ་ལུན་འདས་
ཀྱིས་ཆོས་གང་ནི་སྒྲགས་ཏུ་སྐོས་ལུང་དྲངས། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པས་དེ་གནས་ལུགས་ཡིན། དེ་སྒྲོམ་དུས་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་མི་འགོག་པ་དེའི་ལུགས་སྐྱར་ན། དེའི་ཡོངས་གཅོད་བདེན་སྐྱོར་ཉིད་བུམ་པ་ལ་ཡོད་
ཅིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་དེས་སྐྱོར། ལྷག་མ་ཡོད་ཅིས་པ་དེས་དོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་ནི་ངོ་བོ་མེད་དེ་ཆོག་ཙམ་ཏུ་བརྟགས་པའོ་ཟེར་ན། དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་པའང་གྱུ་བ་

གཞུང་གྱི་འོ་སྐུ་ཏུ་

བོ། ལྷོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་ཡོད་དམ་མེད། མིད་ན་དེ་ལུས་ཀྱང་མི་གེས་ཤོགས་སྒྲིན་བཟོད་རང་ལ་སྟོག། དམིགས་ན་ཆོད་མ་གང་གིས་དམིགས། དོན་དཔྱོད་དང་། དོན་དམ་ལ་མཉམ་བཞག་གིས་དམིགས་ན།
 དོན་དམ་པར་གྱལ་པར་འགྱུར་རོ། དོན་དམ་དཔྱོད་དོར་ཡོད་ཀྱང་བདེན་གྱལ་མི་འགྱུར་ན། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་མི་བཟོད་དུ་ཐལ། འདོད་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་འགྱུར་རོ། དོན་དམ་ནམ་ཡང་མི་རྟེན་དོ། གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་
 འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་སྟོགས་མི་འདུག། རོ་བོ་ཆ་མེད་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་མི་འདུག་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྱལ་བོ། ལྷོང་ཉིད་ནི་དགག་བྱ་བཅད་སྟོབས་ཀྱིས་བདགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྱལ་བོ་ཞེ་ན། གྱལ་སྟེ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཅུ་གྱལ་པས་སོ། རྟེ་ཡང་མ་གྱལ་ཟེར་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་མི་སྟོག་པའི་དམ་བཅའ་དང་། དོན་དམ་གཏན་མེད་ཐལ་བ་འཕེན་པ་གཉིས་བྱད། རང་བཞིན་མེད་པ་ཅུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་སུ་གྱལ་བོ་ཞེ་ན། དེ་དཔྱད་བཟོད་དུ་གོང་ལྟར་གྱལ་བོ། དོན་དམ་དམིགས་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལ། དགག་པའི་རྣམ་པར་དངོས་མེད་དུ་བཟུང་ཡང་། གྱལ་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོ་ཅན་གྱགས་ཀྱིས་གྱལ་པས་པ་རོལ་ཞེ་
 འདོད་ལེགས་ནས་རང་ལུགས་མི་གྱལ་སྟེ། རི་མིད་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་མིད་དུ་དམིགས་པ་དང་མི་འབྲལ་ལ། དམིགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་མིད་དུ་དགག་སྟུབ་རི་ལྟར་ཁས་བྱང་གྱང་རིགས་པས་སུན་ཕུང་རྒྱའི་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ནོ།

༡༡། །དེས་ན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་ཇི་ལྟ་བའི་དོན་ལ་བརྟུན་པུལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅུམ་ལས་ཁས་ལེན་དང་དམིགས་བཀའ་ཡང་མེད་དེ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་དྲིས་བ་སོགས།
ཁས་ལེན་དང་བཅས་བ་ལས་འདའ་མི་རུང་ན། རྒྱལ་བའི་སྤུངས་པོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་རིགས་ཀྱི་མི་གསུང་པར་བཞུགས་མི་རིགས་ལ། རྒྱལ་བས་སྤྱོད་སྤུངས་བརྟུན་པའི་ལུལ་ལས་འདས་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་
ལུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་ལས་འདས་བ་སོགས་གསུང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དོན་དམ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ་འབབས་སོ། །དེས་ན་རྟོག་གའི་སྤྱོད་སྤུངས་ཀྱི་ལུལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་གི་ཁས་ལེན་ལས་འདས་ན་དོན་
དམ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་སྤྲུམ་པ་ནི་དོ་ཆའི་བརྟུན་པ་སྟེ། རྟོག་གའི་ལུལ་ལས་འདས་ན་དོན་དམ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ། དོན་དམ་རྟོག་གའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་དགོས་ཞེས་བསམ་ནས་སྤྱོད་སྤུངས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྒྱན་ལས། ཟབ་མོ་ཅི་ཡི་
ཕྱིར་ན་རྟོག་གའི་ལུལ་མ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱུག་པའི་གནས་སུ་གསུང་བ་དང་། དེ་ཕྱིར་གཞན་པའི་ཆོས་འདི་ཡི་སོགས་དང་། མེས་ས་ཅན་རྣམས་ནི་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་སོགས། ཟབ་མོ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་སྤུངས་མ་ཡིན་པས། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བྱའི་དོན་བསམ་བཞིན་རང་གིས་ཁྱུར་དུ་བྱང་བའོ། །ཆོས་དབྱེངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་བ་ཡིན་ན། རྟོག་གའི་སྤྱོད་སྤུངས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་པར་རུང་གི། ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་ཁས་

ལེན་ཡོད་པས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་རྒྱུ་དང་། བེས་བྱ་མིན་པ་དང་། སྒྲིའི་སྒྲོན་ཡུལ་མིན་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། དེ་ལ་སྤྱི་བསམ་བརྗོད་མེད་དང་། སྒྲོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་དོན་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱི་བ་དང་བསམ་པ་ཚོགས་སྤྱར་
དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་གྲུབ་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་ན། ལུས་པ་ཅམ་དུ་སྤྱི་བསམ་བརྗོད་ཀྱང་མི་འགལ་བས། དེ་དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བུས་མ་བུས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགོག་གི།
བདེན་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་འགོག་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགོག་གི། རྟོག་མེད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་འཇལ་མི་བེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་བཅད་ལྟག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས། རྟོག་མེད་ཀྱིས་བདེན་མེད་
ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་འཛིན་བརྗོད་དགོས་སོ། །སྟོང་ཉིད་རང་ཡུལ་དེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོས་དམིགས་སམ་སྤྱང་ངོར་ཡོད་ན། དེ་དབྱུང་བཟོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་དབྱུང་གི་མ་དམིགས་པའམ། དབྱུང་མི་བཟོད་པ་
ནི་དེ་ལ་སྤྱང་དོན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དབྱུང་མི་བཟོད་པའང་སྤྱང་ན། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འཕགས་སྒྲོབ་མཉམ་བཞག་སྤྱང་མེད་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མི་སྤྱང་ལ། དོན་དམ་འབའ་ཞིག་སྤྱང་སྟེ། སྟོང་ཉིད་
ལ་གཉིས་སྤྱང་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བསམ་ཡིན་དགོས་ན། དོན་དབྱུང་གིས་མ་དམིགས་པ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱང་སྟེ། སྤྱང་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱང་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དོན་དབྱུང་གིས་དམིགས་པ་མིན་ན། ཆོས་གཞན་མི་སྤྱང་ལ་སྟོང་

མཛེས་པ་གྲགས་པ།

བརྗོད་ཚུལ་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་བྱུང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆོས་ཅན་གྱིས་པ་མེད་དེ། ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། དགག་གཞི་གྱིས་པའི་སྤྱིར་དུ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱིས་
བགག་པ་ཡིན་ཏེ་གྱིས་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་གྱིས་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པས་བྱུང་ཡོད་པས། དོན་དཔྱེད་ལ་གྱིས་པ་མ་དམིགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བདེན་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་ཀྱང་། གྱིས་པ་མ་
དམིགས་པ་དེ་གྱིས་པ་བདེན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་དུ་སོང་གི། གྱིས་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་སོང་སྟེ། བཀོད་ཆོད་ལ་གྱིས་པ་མེད་པར་འགོག་ཀྱང་། སོང་ཆོད་ལ་བདེན་གྱིས་པ་བགག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། སོང་ཆོད་ལ་བདེན་གྱིས་པ་བགག་
པར་སོང་ན། གྱིས་པ་དོན་དམ་པར་བགག་པར་ཡང་སོང་བས། གྱིས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་དང་། གྱིས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་པ་མེད་ཀྱང་། གྱིས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡོད་པ་སྟགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཁས་
ལེན་དགོས་པས་བྱུང་འབྱེད་དགའོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་སྤྱོད་དུ་ཁས་བླང་བ་ལ་སྒྲིན་མེད་དེ། གྱིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་རང་སྤྱོད་དུ་བརྗོད། ཐ་སྐྱད་དུ་གྱིས་པ་མེད་པ་ལྟར་བགག་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་པ་བགག་པའི་དོན་དུ་སོང་
བས། རང་སྤྱོད་དུ་ཁས་བླངས་ཀྱང་དེ་ལ་བསམ་པའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་དོན་དུ་མ་སོང་ན་བདེན་གྱིས་པ་བགག་པའི་སོང་ཆོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདྲ་མི་སྤྱིད་དོ། །གཞན་དོན་དམ་དཔྱེད་པས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་

༄༅། །མེད་པའི་བྱུང་པ་ལས་ལེན་ན། ཐག་བྱ་སྒྲུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ལྟར། ཐག་པ་ཡོད། དེ་ལ་སྒྲུལ་མེད། ས་སྟོགས་སུམ་པས་སྟོང་པ་ལྟར་དགག་གཞི་སུམ་པ་ཡོད། བདེན་ལུང་མེད་ཅེས་ལས་ལེན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
མཆོངས་པས། དེ་འདྲའི་རང་གིས་མི་སྟོང་ག་ཞན་གྱི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་འདིས་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེར་ཞེན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཀགས་སྒྲུང་སྟེ་བ་སྟགས་འགོག་མི་རུས་པས།
དེས་གདུལ་བྱ་སྒྲུལ་ཐན། དེ་ལྟར་སུམ་པ་བདེན་མེད་ཅེས་པ་ཐ་སྟོང་གྱི་སུམ་པ་རང་མཆོན་པ་མི་བཀག །དེ་བཞིན་སུམ་པའི་ཆོས་སྟེ་འགག་ལ་ཡང་། སུམ་པ་བདེན་པས་སྟེ་བ་མེད། ཐ་སྟོང་གྱི་སྟེ་བ་ཡོད། བདེན་འགག་མེད།
ཐ་སྟོང་གྱི་འགག་པ་ཡོད་པས། ཆོས་ཅན་སུམ་པ་དང་དེའི་ཆོས་སྟེ་འགག་དང་མི་རྟག་པ་སྟགས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དགག་བྱ་བདེན་སྟེ་སྟགས་མེད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། ཐ་སྟོང་གྱི་སྟེ་བ་འགག་གནས་གསུམ་མི་རྟག་པ་
སྟགས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སུམ་པ་རྣམས་ཐ་སྟོང་རང་མཆོན་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། རང་མཆོན་པར་ཡོད་ན། དེ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་འདི་བདེན་འདྲིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་ཞེན་ལུལ་དུ་སྤང་ནས། ཀགས་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་སྟེ་གཅིག་མི་
ཤོག་ལ། ཐ་སྟོང་གྱི་ཆོས་རང་རང་གི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་འདོར་བར་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པས། བདེན་ལུང་བཀག་ཅེས་ཐ་སྟོང་སྟོན་མེད་ལྟར་ཡང་། དོན་རང་མཆོན་ཉིད་བདེན་ལུང་དུ་སྤང་བ་མ་ཆོར་བར་བད་དེ། རང་གུད་

250

པའི་རང་མཆོན་གྱིས་ལྷུང་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ། ཐལ་འཁྱར་པས་བདེན་ལྷུང་ཏུ་འཁྱལ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་འདྲ་མཆོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྐྱད་གྱི་རང་མཆོན་པགས་ན་ཐ་སྐྱད་མེད་པར་འཁྱར་ཏེ། ཐ་སྐྱད་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་ཐ་སྐྱད་
 གྱི་སྒྲེ་བའམ། སྒྲེ་བའི་རང་མཆོན་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན། ཐ་སྐྱད་མེད་པར་འཁྱར་སྒྲུམ་ན། འོན་དཔྱོད་གྱིས་བདེན་ལྷུང་སྒྲེ་བ་པགས་གི། ཐ་སྐྱད་གྱི་སྒྲེ་བ་རང་མཆོན་པ་མ་པགས་པ་མིན་ཏེ། དེས་དཔྱད་དོར་དོན་དམ་པར་མི་རྟོག་
 གྱི། ཐ་སྐྱད་དུ་རྟོག་པ་མི་ཤིད་དེ། ཐ་སྐྱད་གྱི་སྒྲེ་བ་རང་མཆོན་པ་འདི་མིན་པའི་དོན་དཔྱོད་གྱི་དགས་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་གཞན། འཇིག་རྟེན་སོ་སྒྲེ་རྣམས་གྱིས་མི་འཇིན་ན་དེ་པགས་མི་དགོས་ལ། ཐ་སྐྱད་གྱི་སྒྲེ་བ་རང་མཆོན་འདི་འདི་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡོད་དོ་སྒྲུམ་པས་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྒྲུ་ཡང་དེ་ཡིན་པས། དོན་དཔྱོད་གྱིས་དཔྱད་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་སྒྲེ་བ་མེད་གྱི། ཐ་སྐྱད་གྱི་རང་མཆོན་མ་པགས་ཅེས་མི་རུང་།
 འཁྱུག་པ་ལས། རིགས་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མི་རིགས་པས། ཁྱོད་གྱི་སྒྲེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འཁྱར། ཁེས་གསུངས། དོན་ཐ་སྐྱད་རྒྱུན་ཆད་དམ་སྒྲུམ་ན། ཐ་སྐྱད་གྱི་སྒྲེ་སྟགས་དོན་དམ་གྱིས་མ་དམིགས་པས་ཐ་སྐྱད་རྒྱུན་ག་
 ལ་འཆད་དེ། དེ་ཉིད་མ་སྒྲེས་འཇིག་རྟེན་སྒྲེས་རིགས་བྱ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་དུ་རྟེན་འཁྱུང་གི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ལུས་ཀྱང་དགས་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདི་ར་ནི་ཁྱོད་གྱིས་དང་།

ལྷ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཞིན་ནོ། །དེས་སྟེ་པ་འདི་ནི་མ་བརྟག་མ་དབྱུང་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོར་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དབྱུང་གིས་དབྱུང་ན་མ་ཐའ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་མི་སྟེ་བས་ཐ་སྟངས་གྱི་སྟེ་བ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར། །ཁས་ལེན་
དུ། ཐ་སྟངས་བདེན་པ་རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་མ་བརྟག་མ་དབྱུང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་གྱི་དབྱུང་ནས་ཐ་སྟངས་གྱི་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཁས་བླང་ནས། དགག་རྒྱ་གཞན་ཞིག་བཀག་པའི་ཚུལ་དུ་ཁས་བླང་ན།
བདེན་སྟེ་མེད་པས་སྟེ་མེད་གྱི་གོ་ག་ལ་ཆོད་ལ། ཐ་སྟངས་གྱི་སྟེ་བ་ཡོད་པས་སྟེ་ཡོད་གྱི་གོ་ཆོད་ནས་སྟེ་བ་ཡོད། འགག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་འགགས་རང་མཆོན་པ་ཡོད་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་
འདོད་པ་ལས་ལྟག་པའི་སྟེ་འགག་མེད་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་མི་འགྱུར་བོ། །བདག་ཡོད། གཞན་ཡོད། ཉན་མོངས་ཡོད། ལས་ཡོད། ལྷག་བསྐལ་ཡོད་སྟེ་གས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་ཆད་སྟེ་གཅིག་མི་ཁེགས་པས། བདེན་
མེད་དུ་ཁས་བླང་པའི་ཆོག་ཙམ་ཞིག་གིས་སྟོས་པ་སྟེ་གཅིག་མི་ལྟག་པས། ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟངས་གྱི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ལས་ལྟག་པའི་དོན་དམ། དོན་དབྱུང་གིས་དབྱུང་པས་དོན་དམ་སྟེ་གཅིག་གསར་དུ་གོ་རྒྱ་མེད་པས། དེ་
འདྲའི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཐ་སྟངས་དུ་མེད་པ་ཐ་སྟངས་དབྱུང་བྱེད་གྱིས་གྲུབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དོར་ན་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་འད་བདེན་གྲུབ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་འདི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གོ་བྱེད་

ཡིན་ཀྱང་། རོན་དམ་པར་མེད་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མེད་མི་དགོས་པའི་ཆོག་སྒྱུར་ཚུལ་ལེགས་པ་ཡིན། རང་ག་ཞན་སྒྱུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། དེའི་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བསམ་ནས། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ལུས་སྟགས་
 ལས་ག་ཞན་པའི་དགག་བྱ་ག་ཞན་དུ་གོ་ནས་ལུས་པ་ག་ཞན་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། མི་མིས་སྟོང་པའི་ལུང་རོན་རོན་དཔྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁས་ལེན་ཡིན་པ་མི་གོ་བར། མི་མིས་སྟོང་ན་མི་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པའི་གོ་བ་ཞིག་
 གསར་དུ་བྱུང་ནས་ག་ཞན་སྟོང་དུ་ཁས་བྱུངས་པ་དེ་དེའི་རོར་ཆོས་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ཡང་། བདེན་གཉིས་འགལ་འདྲར་གྱུར་ནས། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རང་མཆོན་མི་སྟོང་པའི་རོན་དུ་སྟང་ནས་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱང་མི་སྟོང་པའི་གནད་མ་གོ་
 བར། བདེན་མེད་དུ་ཁས་བྱུང་བས་བདེན་མེད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་སྒྱུ་དུ་ཆོག་གི་གྲུབ་མཐས་སྟོ་ཆོས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་པའི་སྟོན་ཞིག་རང་ལྟར་པ་ལ་བྱ་བས་བརྗོད་པ་འདི་འོད། བདག་དང་ཆོས་སུ་བཟུང་བས་གཟུང་འཛིན་སྟོ་
 ཆོག་ས་པའི་དབང་གིས་ཉོན་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཡུལ་བདག་དང་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་དབྱུང་པས་མེད་པར་ཤེས་ནས་བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་སྒྲིབ་དགོས་ན། སྒྲིབ་བྱའི་བདག་དང་ཆོས་དེ་
 བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་ཆོས་སུ་བདེན་པར་བཟུང་བས་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྒྲིབ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་ནི་ལྟས་གསུངས། བདག་དང་ཆོས་ནི་སྒྲིབ་བྱ་ཡིན། །མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་

[illegible]

༡༢། །བདག་དང་ཚེས་སྟོག་ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེ། བདག་དང་ཚེས་རྣམས་མི་སྟོང་པ་ལ་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། སྟོང་པ་དང་བདེན་མེད་གནད་གཅིག་ལ་ཐ་དད་པའི་དོན་
མིན་ལ། བྱོད་ལྟར་ན་བདག་དང་ཚེས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་དཔོན་ཞེས་བཟུང་བ་དང་འདི་ནི་
ལྟོན་སྟེས་མ་ཡིན་ནམ། བདེ་བ་འཕུལ་ནི་སྟོན་སྟེས་དྲངས། དེ་བཞིན་འདི་ནི་ཕུང་པོ་སྟུང་པའི་སྟོད་དེ་ཚེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེ་ལ་དེར་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་གོ་ཚེས་སོ་ཞེས་དྲོག་ན། ཀུན་དྲོག་འདི་ཙམ་གྱིས། ཉོན་
མོངས་ཀྱང་སྟེད། ལས་ཀྱང་བསགས། སྟག་བསྟུལ་ཡང་སྟོང་ཚོག་པས། འདི་མ་བཀག་ན། འདི་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་གྲུབ་གཞན་དེས་ནི། ཉོན་མོངས་མི་སྟེད། ལས་མི་བསགས་པས་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་པ་དེ་
དག་གཅིད་གོས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ལུང་སྟེས་སུ། མིག་སྟོན་ནང་གི་སྟེ་མ་ཆེད་དུག་ལ་ནང་། བྱི་ཡི་དུག་ལ་བྱི་དེ་བཞིན་གཞན་ཀུན་ལ་དེ་དང་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས། དེ་དང་དཔེ་དོ་བོར་ཞེན་པ་སྟེ་ལ། དེ་ལྟར་
ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་དེར་འཛིན་ཞེན་འབྱུང་བས། དེའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་སྟུབ་པར་མི་སྟོང་པར་སྟུབ་ན། བྱི་བདེན་གྲུབ། ཅད་བདེན་གྲུབ་སྟོན་སྟེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ལུ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་ནང་ལ་ནང་གི་ཚེས་སུ་

गुरुदेवकी आज्ञा

འཛིན་པ་སྟགས། དེ་དེའི་ཞེན་པ་མི་ཐེགས་པས། རང་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་རང་གཉིས་ཀ། ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟགས་ལ་དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་སྟོག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་ནེ། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེས་དེར་
 འཛིན་སྒྲུ་གཅིག་སྟོག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྱིད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། གསུངས་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོང་གི་ལུང་ལྟ་རང་གིས་མ་སྟོང་པར་ཡོད་ན། ལུང་འཛིན་མི་སྟོག་པར་མཛོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུ་པ་ལ། རར་སྟོང་གི་ལུང་པོར་བཟུང་བ་ཅུ་རྣམས་རར་འཛིན་སྟེ་བར་ཡང་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུ་པ་ན། རར་འཛིན་དེ་ལྟར་བསྟོག་ལུང་ལྟ་བདེན་གྲུ་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་སྟུམ་ན། ལུང་པོ་ལྟ་རང་གི་དོ་བོས་མི་
 སྟོང་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་རྣམས་རར་འཛིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གྱིས་སྟོང་ཡང་རུང་། ལུང་པོར་འཛིན་པ་ལ་ལུང་ཟད་གཞོད་མི་རྣམས་དེ། ལུམ་པ་སྟུམ་ལུས་སྟོང་ཡང་ལུམ་པ་རང་གི་དོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་ལུང་ཟད་མི་ཐན་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལུང་ལྟ་རང་གི་དོ་བོ་སྟོང་ཞེས་པ་དང་། བདེན་མེད་དོན་ལ་ལུང་མེད་དུ་བཟུང་ན་བདེན་གྲུ་པ་མེད་པར་བཟོད་ཀྱང་མི་འགལ་མོད། ལུང་ཡོད་དེ་ལུང་ལྟ་རང་དོས་རྣམས་མི་སྟོང་ཞིང་། གཞན་བདེན་གྲུ་པ་གྱིས་
 སྟོང་པར་བཟུང་ན་དེ་འདྲའི་སྟོང་རྒྱལ་དེ་ལ་དེ་ཅུ་གོ་མས་ཀྱང་ལུང་པོར་འཛིན་པ་མི་སྟོག་གོ། །དེས་ན་ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུ་པ་པས་སྟོང་སྟེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་དང་ཐལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་

[illegible]

ཐུང་ཏུ་ཐུང་།

མེད་འདི་ལ་རགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་གཞིག་ཆོ། སྤང་པོ་ལྷ་རིལ་པོ་དང་རགས་པ་མེད་པར་རིགས་པ་དེས་རྟོགས་རྒྱས་ཀྱི། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ། །རྒྱལ་ཕྱ་ཆ་མེད་རང་
བཞིན་མེད་པར་མ་དེས་ཀྱང་སྤང་པོ་ལྷ་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤང་ལྷའི་ཕྱེ་ཕྱག་རེ་རེའང་གཅིག་སྤར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་ཆོ། དེ་འདྲའི་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ལ་འདི་ར་ཞེས་མི་འཛིན་ཏེ། བདག་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་།
མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་རང་གི་སྟོས་རྟོགས་ནས་བདག་ཞེས་པ་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས། རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་གེས་པ་དེས་བདག་འཛིན་སྟོག་རྒྱས་ཏེ། འདི་ལྷ་ལྷ་ཉན་ཐོས་པ་ལ་འང་ཡོད་དགོས་སོ། །
དེའི་སྐབས་སུ་སྤང་པོ་རགས་པ་མི་སྟོང་གི། རགས་པ་བདེན་གྱལ་གྱིས་སྟོང་། དུ་མ་མི་སྟོང་གི། དུ་མ་བདེན་གྱལ་གྱིས་སྟོང་། མི་རྟག་པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་གི། བདེན་གྱལ་གྱིས་སྟོང་ཞེས་སྤར་བའི་གཞན་སྟོང་འདི་མ་སྤར་
ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་རྒྱས་ལ། སྤར་ན་སྤང་པོ་རགས་པར་བདེན་པ་དེ། ལྷ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་རགས་པ་དེའམ། རྣམ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་རགས་པའམ། ཐན་ཡིད་རགས་པ་མི་སྟོང་བ་དེ་བདག་གི་གདགས་གཞིར་
བྱས། བདག་འཛིན་གྱི་ལུལ་བདག་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་བསྟན་དུ་མེད་དེ། རགས་པ་དེ་རིལ་པོ་དང་། གཅིག་སྤང་དང་། རྟག་པ་ཡིན་རུང་ཉེ། རིལ་པོ་མི་སྟོང་པར་ཁས་བླངས་པས། དེ་འདྲའི་རིལ་པོ་གཅིག་སྤང་དང་།

༡༡། ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་དུང་དེ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མར་དབྱེ་བའི་ཆར་གསེལ་རྒྱ་ཡོད་ན། རྟག་གཅིག་དུ་བརྟགས་པའང་། དུ་མའི་ཆོས་ལ་རྟག་གཅིག་དུ་བརྟགས་ཀྱི། རྟག་གཅིག་གི་
 རོ་བོ་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་གཅིག་གི་རོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་སྟོང་པར་བརྟུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདོད་ཆོད། རྟག་གཅིག་རོ་བོས་མི་སྟོང་ལ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་སྟོང་པ། དེ་གཉིས་མི་
 གཅིག་པར་འདོད་པ་ཁྱོད་ལྟར་ན། རང་རོས་མི་སྟོང་པར་ཁས་སྤྱང་ཡན་ཆོད། གཞན་གྱིས་སྟོང་ཡང་མི་ཡན་ཏེ། དུ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་པའི་རོ་བོ་སྟོང་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་རོ་བོ་སྟོང་པ་མིན་པའི། གཅིག་པུ་
 བདེན་གྱུ་བ་ཞེས་པ་དང་། རྟག་པ་བདེན་གྱུ་བ་དང་། རིལ་བོ་བདེན་གྱུ་བ་ཞེས་པ་འཛིག་རྟོན་ན་ཐ་སྡད་དུ་མི་སྤྱིད་པས། དེས་སྟུ་ལའང་སྤང་བོར་འཛིན་པ་དང་། བདག་འཛིན་མི་སྟོང་པས་དེ་དགག་མི་དགོས་སོ། །ཆོས་ཀྱང་རང་
 སྟོང་མིན་གཞན་སྟོང་ཡིན་པའི་འཆད་རྒྱུ་ལ་འདིས། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་ནི་གོ་རྒྱུ་ཡར་ལྷག་ཡོད་པས་ཡན་པ་རྩུང་ཟད་མེད་པར་མ་ཟད་གཞོད་བྱེད་དེ། རང་གི་རོ་བོ་མི་སྟོང་པར་གྱུ་བ་ཡན་ཆོད། ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 པར་སྤྲུས་ཀྱང་དེར་འཛིན་ལྷོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྤྱངས་དེ་ལ། ཀྱང་རྩོམ་གྱི་སྤང་རྒྱུ་ལ་རང་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གོ་བ་སྟོང་རྒྱ་རྩུང་ཟད་མེད་པར་མ་ཟད་གཞོད་དེ། ཐ་སྡད་སྤང་རྒྱུ་ལ་སྤང་ལྟ་སྟོན་མེད་དུ་སྤང་། སྤང་

བ་དེ་རྟུ་མ་ར་སྒྲུང་བ་དང་འབྲུར་བ་ཅན་རྟུ་སྒྲུང་གི། དེ་ལས་སྒྲོག་པ་གཅིག་ལུ་དང་། རྟག་པར་མི་སྒྲུང་བས། ཐ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཚུ་ལ་རང་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་དོ་བོར་སྒྲོང་པར་དབྱུང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྒྲུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 དོན་དམ་རང་རྒྱུ་པར་རྟོགས་ཚུ་ལ་མེད་པས། ཐ་སྒྲུང་རང་གི་སྒྲུང་ཚུ་ལ་གྱིས་ཡོ་ནས་རང་གི་དོ་བོར་མ་གྲུབ་བཞིན་རྟུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་རང་སྒྲོང་རྟུ་བརྟོན་པ་དེ་དངོས་སྒྲོང་ས་གྱིས་གྲུབ་པས་དེ་ཙམ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་བརྟོན་པས་མི་ཚོག་པར།
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྟོག་རང་སྒྲོང་མིན་ཞེས། སྒྲུ་མ་ལས་སྒྲུག་པའི་གོ་སྒྲོན་མེད་པར་མ་ཟད། གོང་བཤད་དེ་ལས་སྒྲུག་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་འཛིག་རྟེན་སུ་ལའང་སྒྲུང་བ་དང་དེར་ཞེན་
 མེད་བཞིན། རང་སྒྲོས་བརྟག་པའི་དོན་བཞིན་ཀུན་བརྟག་དེ་འདྲས་སྒྲོང་པར་བསྒྲུབ་པ་དོན་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུམ་པ་ཉིད་འཛིན་གྱི། ལུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་འཛིན་པ་མི་ཤིང་། ལུམ་པ་རང་དོས་ནས་མ་སྒྲོང་
 བ། ལུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་དེར་འཛིན་གྱི་གཞི་དེ་འདྲས་སྒྲོང་ཡང་ཐ་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་ལུར་མི་འབྲུབ་སྟེ། སྒྲུ་ལ་མེད་པས་ཐག་པ་སྒྲུ་མ་ར་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་རྟོག་དོན་དམ་གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་ཡིན་པ་ནི་ཐ་སྒྲུང་གི་
 ཚོས་རྒྱུས་གྱི་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལུར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་གེས་པར་བྱའོ། ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་སྟགས་ཐ་སྒྲུང་རྟུ་ཡོད་པའི་ཚོས་འདི་རྒྱུས་ལ་དམིགས་ནས། དོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་

མཛེས་པ་ལྟར་

རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆེ་ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དབྱུང་བཅོམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིབ་པར་དབྱུང་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དེས་སྒྲིབ་པར་བསྐྱབ་པུ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་མ་དམིགས་པར་སྐྱབ་
དགོས་ཀྱི། དེ་མ་གྲུབ་པར་དུ་སྒྲིབ་པ་བདེན་མེད་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་སོ་སྒྲིབ་ཕྱིས་དང་པོར་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲིབ་པ་འདོགས་པའི་གཞི་སྒྲིབ་པ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་གྱི། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་དམིགས་
ནས་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་མེད་ཤིང་ལ་སོགས་པས་མངོན་སྒྲིབ་དམིགས་མི་སྒྲིབ་དེ། དེ་འབྱུང་པས་སྒྲིབ་པ་འདོགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱེད་པས་དགག་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་སོགས་ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཞི་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡོད་མོད་གྱི། འདི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གམ་མ་
གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་སྒྲིབ་དུ། དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་དབྱུང་པའི་གཏུན་ཆེགས་བཞིས་དབྱུང་ན། སྒྲིབ་སོགས་འདི་སྒྲིབ་པ་ཞིན་དུ་དེ་དང་དེའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པར་ཅམ་དབྱུང་བཅོམ་དུ་མ་དམིགས་པ་ནི། སྒྲིབ་སོགས་ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་
གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱས་པའི་གཞན་སྒྲིབ་མིན་གྱི། རང་གི་གཞིས་སམ་བབ་གྱིས་གཏོད་ནས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་དམ་དམིགས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་གཞན་པར་གཏུན་ལ་འབྲེལ་དགོས། དེ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ།

འགལ་བ་མེད་ཅིང་གོ་བ་དེ་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། ཚེས་རྒྱུ་མ་ས་གྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོང་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི། ཚེས་རྒྱུ་མ་ས་གྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོང་ལ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་དུ་མི་འཛིན་པར།
 བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་འགོག་པའི་ཚུལ་དུ་གོ་ན། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེས་ཚེས་རྒྱུ་མ་ས་ལ་དེ་དེའི་དངོས་འཛིན་སྒྱུ་གཅིག་མི་ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དགོས་པ་སྟོར་བ་དང་། ཚེས་རྒྱུ་མ་ས་གྱི་གནས་ལུགས་ཚེས་
 རང་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་བཀག་པའི་མེད་དགག་རྒྱུར་པ་ཅུ་ལ་འགྱུར་བས། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟོང་བ་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་མི་རྟོགས་པ་དང་། སྟོས་པ་ཀུན་གྲལ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་ཅིང་། མེད་
 དགག་གི་སྟོས་པ་མ་དོར་བ། གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཞེས་སྟོང་མེད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱང་། བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་ཤེས་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་གོ་མས་གྱུར་དེས་གཉིས་སྟོང་སེལ་མི་རུས་པ་དང་།
 དེུ་མའི་གཞུང་གི་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དངོས་ཞེན་འགོག་རུས་པ་དེ། འདིས་འགོག་མི་རུས་པར་བདེན་གྲུབ་ཞེས་དགག་བྱ་སྒྱུ་གཅིག་པོ་དེ་ཡི་སྟོང་དུ་བསྒྱུར་ནས་དེ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལ་སྟོས་པ་ཀུན་གྲལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་རིང་དུ་བྱས་གིང་། གཞུང་ལུགས་རྒྱུ་དག་རྒྱུ་མ་ས་གྱི་དོན་དང་འགལ་བའི་འགལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་གནས་སྒྱུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་སྟེ་བ་མེད་

五、

ལྷུ་ལ་མེད་པར་མཐོང་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཐག་པ་ལྷུ་ལ་གྱིས་སྟོང་པའི་ཚེས་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་དང་། ཐག་པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པ་ལྟར། ལུས་སྟོགས་བདེན་གྱིས་སྟོང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་མ་ན། ཐག་པ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པ་ལྟར་ལུས་སྟོགས་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པ་དེ་ལྟར་ན། ལུས་སྟོགས་བདེན་གྱིས་ཏུ་ཁས་མ་བླངས་གུང་། རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པར་ཁས་བླང་བའི་སྟོང་པ་གྱིས་བདེན་གྱིས་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་བཅོད་དང་དམིགས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རྟགས་པས་དཔྱད་བཅོད་ཏུ་ཐལ་བ་འཕང་པ་དེ་ལུགས་འདི་ལ་འབབ་པོ། །ལུས་སྟོགས་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་བདེན་གྱིས་གཞན་གྱིས་ཐེ་ལྟར་སྟོང་སྟེ། ཅི་ཞིག་གི་བདེན་གྱིས་སྟོང་། དེས་ན་འདི་བཅོད་བྱས་སྟོང་པའི་རྟག་འབྲེལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐག་པ་ལ་ལྷུ་ལ་བསལ་བ་དེ་བཞིན། ཐག་པ་ཉིད་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་བཤིག་ན། ཐག་པ་ཉིད་བརྟགས་པ་ཅུང་ལས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ན། སྟོང་ཏུ་ལ་བྱམ་གྱི་པར་དེ་སྟེར་ཡོན་པ་ལ། ཐག་འཛིན་གེས་པ་དང་། དེའི་ལུས་ཐག་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་ཏུ་མ་འབྱུལ་བ་ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཆེ་ཐག་པ་བདེན་གྱིས་ཁྱུང་པར་སྟུར་དགོས་གྱི། ཐག་པ་ལ་ལྷུ་ལ་མེད་སྟུང་ཆེ་སྟུང་བདེན་གྱིས་ཁྱུང་པར་སྟུར་མི་དགོས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ། བདེན་གྱིས་ཁྱུང་པར་མ་སྟུར་བར་ལུས་པ་བཀག་ན། ཐ་སྙད་བཀག་པའི་སྟུང་ཏུ་འདི་དག་གིས་འདི་ལྟར་འཛིན་ནོ།

༡༡། སྒྲིལ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་རང་བཞིན་མི་སྟོང་བ་དགག་གྲུ་ཡིན་ཅེས་བདག་ཅག་གྲུང་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱི། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་དོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པར་མ་གྲུབ་ན། དེ་རྣམས་དགག་པ་འགྲུབ་ཐབས་མེད་ལ། གྲུབ་ན་བདེན་མེད་སྟོན་གྲུང་གྲུབ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་ཐག་པ་དང་སྙད་ལུ་སྟོན་ཆ་དང་ཆར་བཞིལ་ནས་
 དམིག་ཆོ། རགས་པ་ཐག་པ་སྟོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འགྲུབ་དགོས་ཀྱི། དེ་མ་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་གྲུང་མི་ལེགས་ལ། གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་དང་། དོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་སྟོན་གྲུང་ལེགས་
 པས་། ལུ་སྟོན་སྟོན་རང་གི་དོ་བོས་མི་སྟོང་ཞེས་ལུ་སྟོན་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ཐ་སྙད་བཀག་ནས་ཆད་སྟོང་དུ་འགྱུར་བས་བདེན་གྲུབ་བཀག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུ་སྟོན་སྟོན་མ་བཀག་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་སྟུང་ན། བཀག་
 ཅེས་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པས། ཐ་སྙད་རྣམས་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་དོར་བཀག་སྟུང་པ་གྱི་ན་ཏེ། དོན་དཔྱད་ཀྱི་དོར་མ་རྟེན་པའམ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཆད་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དགོས་ན། དོན་དཔྱད་དཔྱད་བཟོད་
 དུ་རྟེན་སྟེ་ཆོས་གཅིག་གྲུང་མི་མྱིད་དེ། མྱིད་ན་བདེན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་གྲུང་ཡོད་པས། དེས་དཔྱད་བཟོད་མེད་པར་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གྲུབ་བཞིན་དུ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མེད་ཆད་ཐ་སྙད་དུ་

མཐོང་ཏེ་གསུང་།

མེད་དགོས་སྒྲུལ་པ་བྱེད་ཅག་གི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་ཏེ། དོན་དཔྱད་ཀྱིས་མ་རྟོག་ཆོད་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་དགོས་ན་དོན་དཔྱད་ཀྱིས་དཔྱད་བཅོང་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་སྤྱིད་པས། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
དངོས་སྤྱོདས་ཀྱི་རིགས་པས་སྒྲུལ་པ་དང་སྒྲེ་བ་སྟགས་མ་གྲུབ་མ་དམིགས་བཞིན་དུ། དེ་ལ་ཆོག་གི་ལམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲུར་བས་ཐ་སྐྱད་མི་འགོག་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན། དེས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དཔྱད་ཀྱི་བཀའ།
ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་བཀའ་པ་མིན་ཏེ། དེས་སྒྲུལ་སྟགས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔྱད་ཆོ་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་པས། སྒྲུལ་སྟགས་དེ་དག་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་གི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་པ་ལ་བདེན་ནས་
བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱི། དཔྱད་བྱའི་ཡུལ་སྒྲུལ་སྟགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་གི། སྒྲོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུལ་སྟགས་མིན་ཞེས་ངེ་སྒྲུར་སྒྲེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུལ་སྟགས་སྒྲོ་
གཞོད་མེད་ཀྱི་མིག་སྟགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་མི་སྤྱིད་པས། དེ་ཆ་གས་སུ་གསེལ་ཏེ་དགག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མཐའ་བཞི་སྒྲེ་འགོག་གི་རིགས་པས་མི་སྒྲེ་བར་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲུལ་སྟགས་ཆ་གས་དང་ཡན་
ལག་ཅན་དུ་བསེལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་དུ་སྒྲེ་བའི་སྒྲུ་གུ་སྟགས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། སྒྲེ་བ་མེད་པར་

म
१२
६
७
८
९
१०
११
१२

དབྱུང་ལུ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་དབྱུང་བཅོད་མེད་པར་བསྐྱབ་པས་དགག་བྱར་སོང་བ་ལྟར་འདོད་པ་དོན་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཐ་སྐྱད་སྒྲིན་མེད་ཡིན་ཡང་། རི་ལྟར་བདེན་གྲུབ་དབྱུང་བཅོད་དུ་མེད་པ་འཇམ་སྒྲིང་པར་
 བསྐྱབ་པ་དེ་བཞིན། ལུས་སྟགས་དང་སྒྲེ་བ་སྟགས་ཀྱང་དབྱུང་བཅོད་དུ་མེད་པ་དང་སྒྲིང་པར་གྲུབ་བཞིན། ལུས་སྟགས་མི་སྒྲིང་པར་ཅི་ལ་སྒྲེ། དབྱུང་བཅོད་དུ་འདོད་དམ། བདེན་གྲུབ་བཀག་ཟེར་ན་ཐ་སྐྱད་མ་བཀག་པར་གོ་
 ཡོད། དེའི་ཁྱད་པར་མ་སྐྱར་བར་བཀག་ན་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དོ་བོ་བཀག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཟེར། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་བཀག་ཅིས་པ་འདི་ཐ་སྐྱད་དཔྱོད་པས་མེད་པར་བཀག་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེས་བཀག་པ་ནི་
 ཆོས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། འདིས་བཀག་དགོས་ཏེ་མ་བཀག་ན་ཐ་སྐྱད་རྒྱུ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་མི་ཡིགས་པས། ཡིགས་དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མི་ཡིགས་པས་ཞེས་བདེན་
 པ་གཉིས་ཆར་སྒྲེ་བ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱུང་ན་ལུས་པ་དོན་དམ་པར་མ་རྟོག་མི་དམིགས་པར་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་ཀྱི། དེས་ལྟག་མ་ཐ་སྐྱད་དུ་ལུས་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་གྲུབ་ནས། ཐ་སྐྱད་དུ་དམིགས་པ་
 ཞེས་ཁྱུ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མི་སྟོན་པས། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། མོ་གཤམ་སུ་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་། ཞེས་གསུངས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ལུས་སྟགས་དང་སྒྲེ་བ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བ་དང་། རོན་དམ་དཔྱོད་པས་དགག་བྱར་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྐྱད་ལུས་སྟགས་རང་ངོས་མི་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་གཉིས། ལུས་པ་སྐྱམ་ལུས་སྟོང་བ་དང་། བ་ལང་གི་རུ་རི་པོང་གི་རུས་སྟོང་བ་ལྟར་ཆོས་ཐ་དད་གཞན་གཉིས་སྟངས་བྱ་དགར་
 བྱག་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་གིས་ཆོག་པ་ཕམ་ལ་སྟོང་རྟོན་འབྱུང་བྱང་འབྱུག་གི་རོན་དུ་འདོད་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་འཆད་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་དང་ཟླ་གྲགས་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་ལ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆོད་གདའ་སྟེ། འདི་
 བཞིན་བསྟོམས་པས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་དངོས་འཛིན་ནི་གཞིག་མི་རུས་པས། ཆོག་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ལས། རོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཐན་པ་ཞིག་བསྟུང་ན་ལེགས་འདྲ་ཡང་སོ་སོ་རང་རང་གི་ལུགས་ཅི་
 དཔྱེས་སྟུ་བསྟུང་བར་མཛོད་ཅིག ། རོན་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱུང་པར་གཏན་སྟར་མི་རུང་བ་དང་། བདེན་གྲུབ་དགག་བྱར་སྟོང་བ་སྟགས་གཏན་བཟོད་མི་རུང་ཞེས་དཔུང་སྟུ་བ་སྟུས་ཀྱང་སྟུ་བྱ་མིན་ལ། དེ་སྟུར་སྟུར་ན་གོ་བདེ་བ་
 སྟགས་གྱི་སྒྲུབས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་པ་ལུས་པས་མི་སྟོང་། ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་སྟེ། ཐ་སྐྱད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་། གཞན་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་ཞེས་དམིགས་པས་པ་དེ་བཟོད་ཚུལ་འདིས།
 བདེན་སྟོང་གི་ཐ་སྐྱད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་སྟུ། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། སྟུར་པའི་སྒྲུབས་ན། སྟོང་གཞི་ལུས་པ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བསམ་འདུག་ཀྱང་། ཐ་སྐྱད་སྒྲུབ་ཆོ། རི་པོང་རུ་ཆོས་

ད
གཞི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དཔེ་བཅུ་དེ་ལས་ཀྱི་མཐོང་པོ་ལྟར་

༡། ཅན་ ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཚེག་གི་སྒོ་ནས་རྟགས་ཚེས་དོན་གསུམ་གྱི་ལྷག་པ་སོ་སོར་འབྱེད་ནས་འཕེན་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚེག་གི་གན་དེས་གཞན་སྟོང་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ཀྱང་དེ་ཙམ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། དོན་གྱི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱ་མའི་གཏན་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུ་མས་རང་སྟོང་དུ་མི་འགྲུབ་པ་ལྟར་བསྐྱར་ན་གོང་ལྟར་ཞེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུ་མ་འབྱུང་བས། འདི་ལྟ་བུ་ཚེག་གི་འཕེན་ཚུད་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོ་གཞིལ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བསམ་བྱ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གནད་མདོར་བསྐྱས་པ་ཡིན་གྱིས། གཞན་ལུགས་ལ་སྟན་འབྱེན་སྒྲུ་འདོད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱིས་ཁྱད་པར་སྒྲུར་ཏེ་འགོག་པ་འདི། རང་རྒྱུད་པའི་སྟོང་དཔོན་མཁས་པ་རྒྱུ་མས་ནན་ཏན་མཛད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་འགལ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པར་མ་མཛད། ལས་དང་པོ་པའི་སྟོ་ངོར་འཆར་བ་དེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས། འདི་ལྟར་ལས་ལེན་མི་རུང་ཞེས་རྒྱུ་མ་པ་ཀྱན་དུ་དགག་པ་མིན་ལ། གཏན་ཤེགས་སྒྲུ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་འང་སྟོན་དཀར་བས། རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྒྲུ་འདོད་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱིས་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ལས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་གྱིས་ཁྱད་པར་མ་སྒྲུར་བར་མི་རུང་བ་དེའི་ཚུལ་ལས་སྟོ་དང་ལས་ལེན་

གཞི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དཔེ་བཅུ་དེ་ལས་ཀྱི་མཐོང་པོ་ལྟར་

ལྟོ་མེད་ལྟོ་མེད་

ཇི་རགས་སུ་སོང་ན། མཐར་སྟོང་ཉིད་ལ་གོ་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཆགས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལས་གཡེལ་བར་འགྱུར་བ་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆགས་སྒྲུང་གི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན།
ཡུལ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་རིགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཡབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་
སུ་ཡུལ་དེ་དང་སྒྲུང་པ་འདི་ཉིད། དེ་དང་དེར་མ་གྱུ་བ་པས་དམིགས་སུ་མེད་པར་བསྒྲུབ་ན། དེ་ལ་གོ་མས་ཆེ་དེ་དང་དེའི་འདུ་གེས་འགོག་པས་དེ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་སོགས་མི་སྟེ་ལ། དེ་བཞིན་ཆོས་ཀུན་ལ་སྦྱར་ན་འཁོར་གསུམ་མི་
དམིགས་པ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། སྟོས་པ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་གེས་ཞི་བ་རྗེས་མཐུན་པ་སྦྱར་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲེན་ནུས་ཀྱི། འདི་བདེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་ན། ལེགས་པའི་ཆད་དུ་གོ་མས་ན་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་གར་ནས་དངོས་
ཞེན་རྒྱུད་པ་ལ་ཡན་གྱི། ཡུལ་དེ་དང་དེའི་འདུ་གེས་ནི་མི་ལྟོག་པས་དངོས་ཞེན་ལྟོག་དགའ་སྟེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་དངོས་པོར་མ་ཞེན་ཀྱང་། བ་སྟོང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ས་ལ་དེ་དང་དེའི་མཚན་མར་ཞེན་པ་མི་འགོག་པས་རྗེས་ཐོབ་སྟེ་
མ་ལྟ་བུའི་ངེས་གེས་ཅི་མ་ལོ། །འོན་ཡུལ་གང་དང་གང་དེ་མི་དམིགས་པར་བསམ་ན་དེ་དང་དེ་མི་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟོགས་སུ་ཞེན་ཆེ་ནས་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུམ་ན། ཇི་ལྟར་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་

ཚེས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་བཞིན་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་བསྒྲུ་མེད་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་བཞིན་སྒྲེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ། འགགས་པ་མེད་བཞིན་འགགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས། དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་འདུ་གེས་མེད་པར།
 བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་ཤུགས་ཀྱི་གེས་པ་རྩི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ངོ་གེས་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །མཉམ་གཞག་རྟེན་གཉིད་འབྱུག་གི་འོད་གསལ་ཐེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་ཡང་ཡང་སྒྲུང་བ་ནི། མི་ལམ་
 གྱི་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་བྱུང་འདུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་སྒྲུད་ལ་འཆར་རྟེ། ། ཞི་བ་ལྟས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདུ་བར་ནི་སྐགས་དང་།
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡིད་དང་ལྟ་རྒྱུ་ལ་སྐགས་བཞིན་དུ། སྐྱོ་ལྟ་ཅི་འབགས་པ་སྒྲོབ་པ་རྒྱུ་ལ་མཉམ་གཞག་རྟེན་དམ་བདེན་པ་བསྒྲོམས། རྗེས་ཐོབ་དུ་དོན་དམ་སྒྲེ་མེད་གྱི་ངང་ལས་གར་བའི་ཐ་སྒྲུད་བདེན་པ་
 སྒྲེན་སྐགས་ལ་འདུག་པ་རེས་འཇོག་ལས་མི་འོད་བས། མཉམ་གཞག་རྟེན་ཉིད་རྗེན་པ་བསྒྲོམ་ན། དེའི་ཚེ་སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་དེས། བསྒྲོམ་བྱ་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། བསྒྲོམ་བུའི་ཐ་སྒྲུད་གྱི་ཚེས་རྒྱུ་
 དམིགས་མེད་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲེ་བར་མི་བྱེད་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་དེ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ནམ་ཞིག་སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོ་དང་། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོང་ཉིད་གཉིས་སོ་སོར་མི་སྒྲུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཚོན་ནས་ཚེས་ཀྱིན་དམིགས་མེད་

ॐ श्रीगणेशाय नमः

༡༡། མཚོ་ཉིད་ཉག་གཅིག་གི་ངང་དུ་གར་ཆོ། མཉམ་བཞག་དངོས་ཡིན། གཉིས་སྒྲུང་མེད། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ་བྱུང་མཆོན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་
ཡུལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་དུས་གྱུར་རྟུན་མ་མཁའ་ལྟར་གནས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མི་འདའ། འདའ་བར་མི་འགྱུར་བས། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་ལོགས་སུ་ཆོས་ཅན་མི་དགོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར།
འདི་ནམ་གྱུར་མཆོག་ལྟར་གྱི་མཚོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དུས་ན་རྒྱུ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འགགས་ཏེ་མེད་ཀྱང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དེས་གཉིས་
སུ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། རྟོགས་ཀྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་དམིགས་མེད་འདི་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་མེན་པས། དེ་སྒྲིམ་བྱེད་ལ་
བློ་ཡི་གཟུང་འཛིན་ཡོད། དབྱིངས་འདི་ཆོས་གྱུར་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ་འཕོ་འགྱུར་མེད་དེ་རང་བཞིན་སྒྲིམ་འདས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་གཏད་མཆོན་མ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུང་འཇུག་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་
འགྲོས་ཤིང་སྒྲོ་ཡང་དེའི་ངང་རྒྱལ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཐུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲོ་ཆོགས་བརྒྱད་དང་། ཡུལ་སྒྲུང་གནས་མ་ཐུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ཐུར་ཆེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཐ་དད་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མེད། འདི་ཚེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟུང་འདྲུག་ཚེས་དབྱིངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་དམིགས་མེད་སྟོང་སང་དེ་བ་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཀྱང་། བཅའ་སྟོང་ཡིན་ཏེ་མཁུན་ཆ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་སོ། །འདི་འདྲེས་མ་
བྱས་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་ལ། རྣམ་མཁའ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་དོན་དམ་པ་ཚེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །མདྲ་ལོ། ། །ཡང་། དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདྲེས་བྱས་འདྲེས་མ་བྱས་སྟོགས་ཀྱི་སྟོས་
པས་དཔེན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པས་ན་དེའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཆད་མཐར་ག་ལ་ལྟུང་། དེས་ན་དེ་བཞིན་འབྱུང་གི་སྟུང་བ་དང་སྟུག་ནས་ཆད་མཐའ་སེལ་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མཐར་མི་
གནས་། གླིང་ཞིར་མི་གནས་པས་དེ་དེའི་མཐའ་མིན། འོན་ཀྱང་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དམིགས་གཏད་མེད་པས་ཞི་བ་ཟུང་འདས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་བཞག་སྟེ། གླིང་པ་ཡོངས་དག་ཡིན། ཚེས་ཉིད་དམིགས་མེད་དེ་
ལུས་པའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚེས་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་པ་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པས། ལུས་པ་དེ་སྟེ་འགག་ལྟར་སྟུང་ཡང་སྟེ་འགག་རང་མཚན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུས་པ་རང་
ཉིད་གནས་ལུགས་ལ་སྟོས་མཐའ་བརྒྱད་བྱལ་དམིགས་མེད་ཡིན། དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོས་མཐའ་ཀྱན་བྱལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཆེ་སངས་རྒྱལ་པས་

गणेशाय नमः

ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་པའི་སྟོར་གྱི་དགོངས་པ་སྟུང་འཆར་བརྟུང་ལ། སྟུང་སྟོང་བྱང་འདུག་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྟུང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟུང་བ་རྣམས། རང་གི་ངོ་བོ་དཔུང་བཟོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གྲུབ་པ་
 དེ་ཁོ་ནས། ཐ་སྟུང་དུ་ལུམ་སྟགས་རང་གི་ངོ་བོར་སྟུང་བ་དེ་དཔུང་ངོར་མ་གྲུབ་པས། དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། དེ་འདྲིའི་དཔུང་པ་བོར་ནས་མ་བརྟག་མ་དཔུང་པའི་ངོར་ལུམ་པའི་ངོ་བོར་སྟུང་བ་བློག་ཏུ་མེད་པས་བྱང་
 འདུག་དུ་གྲུབ་ལ། ཐ་སྟུང་དུ་ཡོད་པའི་ལུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པ་དང་། དོན་གཞན་ཐ་སྟུང་དུ་མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཉིས། སྟོང་ཆུ་དང་མི་སྟོང་ཆུའི་ཆོས་ཐ་དད་ཡིན་པས། ལུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བཞིན་སྟུང་།
 སྟུང་བཞིན་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་ངོ་བོ་སྟུང་བ་མི་སྟོང་བཞིན། ཆོས་གཞན་གྱི་སྟོང་པ་དེ་ལ་སྟུང་ནས། བ་ལང་རྩ་སྟུང་དང་། རི་བོར་རྩ་སྟོང་བྱང་དུ་སྟུང་བ་སྟུང་ལུའི་བྱང་འདུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་
 བཞིན་སྟུང་བ་དང་སྟུང་བཞིན་སྟོང་པའི་དོན། གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟགས་པའི་པོ་དེ་ལུམ་པའི་སྟོང་དུ་འོར་མི་མེད་པར། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་དུ་འོར་བར་རིགས་ནང་། བདེན་གྲུབ་
 གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟུང་བ་དེ་སྟུང་ཡོད། དེ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཟེར་ཆད་སྟོང་པ་རྒྱང་པ་སྟུང་བ་དང་ཁ་སྒྲལ་བ་དང་། སྟུང་ཆ་ཟེར་ཆད་སྟོང་པ་དང་ཁ་སྒྲལ་བའི་སྟུང་རྒྱང་གི་མཐར་སྟུང་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་

སྔགས་རྒྱུ་ལ། དེས་ན་ཚེས་གང་ཡང་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་སྟོང་པ་མ་སྒྱུར་བར་སྟོང་ཉིད་ཁས་བླང་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ལུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླང་བས། ཐ་སྟོང་དུ་ལུམ་པ་མེད་དགོས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་
 པོའི་འཇིག་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་གང་དང་གང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ན་ཅད་ཐ་སྟོང་དུ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུམ་པའི་རང་བཞིན་ཐ་སྟོང་དུ་མེད་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལུམ་པ་དེ་དག་གིས་ཁས་བླངས་སོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ན་ཐ་སྟོང་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལུམ་པའི་སྟོང་པ་སྔགས་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་བཅོད་དུ་ཐལ། རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པའི་
 ཕྱིར། བདེན་གྱུ་བ་དུ་ཡང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མི་ཐེགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བླངས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྟོང་གི་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ཚེས་ཅན། བདེན་པར་གྱུ་བ་པར་ཐལ། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མི་ཐེགས་པའི་ཕྱིར། སྔགས་མ་ཐའ་ཡས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྟོན་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་
 ལུམ་པ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རྟོན་འབྱུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། རི་བོང་རྩ་དང་འདྲ་བ་བདེན་གྱུ་བ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རྟོན་འབྱུང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ལ་རི་བོང་རྩ་དང་མོ་གཤམ་སུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་ཅོད་གང་འདས། གཞན་

༩༩། །ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་མོ་གསལ་ལུ་ཁྱོད་ཁྱེར་སྐོན་སྐོན་ལ་འདི་དེད་ལ་མི་འཇུག་ཁྱོད་ལ་འཇུག་གོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པ་ཞིག་འདོད་ཅིང་། དེད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པས་ཁུ་ཅག་གི་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་འདི་གོ་སྐོན་འདི་འདྲ་བུར་བ་ཀྱུ་སྐྱབ་དང་སྐྱུ་གསལ་ཀྱིས་གཞིགས་ན་གང་རུང་གཅིག་ལ་བཞད་མོ་མཛད་དེས་སོ། །ཨ་ཅང་ཕྱིད་མོ་
 ལགས་ཏེ་དོན་ལ་སྤོན་པས་བཤད་ན་དོན་གཅིག་དུ་འཆར་རྒྱུ་ལོས་ཡོད་ཁྱོད་ཅག་གི་དགོངས་པར་བྱད། ཆོག་གི་འཕེན་ཚོད་ཕྱིད་མོ་ཅམ་ལ་ཐུགས་མི་ཁྱོ་བར་ཁྱོ། །ཏ་ཏ། དགག་པ་འདི་དག་རྗེ་སྤྱམ་ལ་བཟོད་དོ་སྤྱམ་དུ་བསམ་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོངས་པ་བྱེད་པས་དེད་ཅག་གི་ཡང་སྤྱམ་ར་འཛིན་པའི་ཁྱེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལ་བཟོད་ཅིན། ཁྱོད་ཅག་ལ་ཉམས་མཛར་ཅམ་དུ་ཆོག་ལན་ཁྱོད་ཅམ་སྤྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྐྱད་དེས་པོ་མི་སྤྱོད་འཛིན་བཞིན་དུ། །
 ཆོས་གཞན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅིས་དོགས་བསལ་བས། །དེས་ཞེན་མཐའ་དག་འཛིག་པར་འདོད་པ་ནི། །ཀྱི་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་གྱུར་ཉིད་དོ། ། ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་འཆད་ཆོ་སྤྱལ་འཛིན་གྱི་ཡོག་གིས་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་སྤྱལ་
 དོ། ཐག་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོ་བཏགས་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ལྟར་ལྟུལ་པའོ། །དེ་སྤྱལ་དེས་གྱིས་སྤྱོད་པར་བཟོད་ཀྱང་། སྤྱལ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱད་གིས་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་སྤྱམ་ན་སྤོན་ཡོད་

མེད་དབྱེད་དགོས་ཀྱང་། ཐག་པ་སྒྲུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས། ལུམ་པ་སོགས་གཞན་སྟོང་དུ་ཁས་བྲུང་བ་འདི་ས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབྱུ་མའི་ལུགས་ལ་ཐན་པ་མི་སྒྲུང་ཡང་། གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་ལ། གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཀུན་རྫོང་གཞན་རྒྱུ་སྟོང་པས་དབྱུ་མ་གཞན་སྟོང་པའི་ཁས་ལེན་དེ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བུས་པ་འདྲའོ། །དེ་སོགས་རིགས་པ་
 འགོ་དེས་གནད་བསྒྲུས་ཚིག་ཏུ་དབྱུར་དགོས་དགོ། ། །གཞན་ལུགས་ལ་དབྱེད་པ། ཅ་མོ་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་དྲུག་ལ། ལུམ་པ་ལུམ་པས་མི་སྟོང་། ལུམ་པ་བདེན་གྱིས་སྟོང་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཚོས་ཅན། དག་སྟོན་ཅན་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདེན་གཉིས་གང་གི་དབང་དུ་བུས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ཁས་ལེན་དེའི་ཟུར་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོང་དབྱེད་བྱེད་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བུས་པ་ཡིན་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་སུ་མ་བཅུ་པ་དང་།
 དགོས་པ་མེད་པ་དང་། རང་ཚིག་འགལ་བ་དང་། འབྲེལ་མེད་གི་དག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་ལུང་ལས། མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ཞེས་དོན་དམ་པར་སྟོང་རྒྱུ་
 བཤད་པ་འདིའི་སྐབས་སུ། ཐ་སྟོང་དུ་མིག་མིག་གིས་སྟོང་མི་སྟོང་བཤད་པ་སྐབས་སུ་མ་བཅུ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྟོང་དུ་མིག་རང་ཉིད་རང་གིས་མི་སྟོང་བ་དང་། ཅ་པ་སོགས་ཚོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་གྲུབ་ཟེན་པས་དམ་བཅའ་

༡༡། རྟེ་འབྲུ་སྒྲོན་དུ་འབྱུར་རྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས། རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། ཞེས་གསུངས་
གིང་། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་པས་གུང་། ལུམ་པ་ལུམ་པ་ཡིན་ལ། ལུམ་པ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་མིན་པ་སྟགས་རྟོགས་ཟེན་པས། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཟེན་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐབས་སྒྲུམ་བབ་པའི་དག་འབྲེལ་མེད་དུ་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་རང་
ཚོག་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཐ་སྐད་དུ་ལུམ་པ་ལུམ་པས་མི་སྟོང་ན། ཐ་སྐད་དུ་ལུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཐ་སྐད་དུ་ལུམ་པ་ལུམ་པས་མི་སྟོང་པ་དང་། ལུམ་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་
རྟེ། ཟུར་སྒྲུ་གྱི་གཉིས་ཀ་ཐ་སྐད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་འོ། །གལ་ཏེ་ཟུར་དེ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་དབང་དུ་ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ། ཁས་བླང་ནང་འགལ་དང་། ལུང་འགལ་དང་། སྟོང་ཉིད་མེད་
དགག་དུ་ཁས་བླང་པ་ཉམས་པ་དང་། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་པའི་དོན་ལས་ཉམས་པའི་སྒྲོན་བཞི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ལུམ་པ་ལུམ་པས་མི་སྟོང་ན། ལུམ་པ་བདེན་གྲུབ་
དུ་འབྱུར་པ་དང་། ལུམ་པ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་ན་ལུམ་པ་ལུམ་པས་མི་སྟོང་པ་འགལ་ཏེ་དོན་དམ་དཔྱོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟོང་ནས་དབྱུང་ན། ལུམ་པ་ཞེས་པ་ཆ་དང་ཆ་ནས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་བར་དུ་དབྱུང་ན་ལུམ་པ་ཞེས་པ་མི་

རྩེད་པ་ལམ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལུས་པ་ལུས་པས་སྟོང་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ལས། གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་མེད་ཚུལ་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་མི་སྟོང་ན་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་
 དང་། བདེན་གྲུབ་མེད་ན་ལུས་པ་རང་དོས་ནས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་གནད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་བདེན་གྲུབ་མ་རྩེད་ལ་ལུས་པ་རྩེད་ཅིས་བྱུང་འབྱེད་པའི་རིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་
 འགལ་ཏེ། མདོ་དང་བསྟན་པ་ཅོས་ཀྱང་ལས། སྟོང་ཉིད་བཙུ་བྱས་པ་ཤད་པའི་སྐབས་སུ་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་དོ་ཞེས་སྟགས། ཆོས་རྣམས་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བཤད་པ་ལ། བྱོད་
 ཀྱིས་མིག་མིག་གིས་མི་སྟོང་པ་སྟགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དོས་ནས་མི་སྟོང་པར་ཁས་བྲུང་བ་དེ་ལུང་དང་དངོས་འགལ་དུ་སྟོང་དོ། །གསུམ་པ། བྱོད་རང་གིས་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཏུ་ནན་གྱིས་ཁས་བྲུང་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི།
 གཞུང་སྤྱིའི་འགྲོས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་བྱ་མེད་པར་བཀག་པའི་བྱལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སམ་བྱགས་ལ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཤད། བྱོད་ཀྱིས་ལུས་པ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་བྱལ་དུ་ལུས་པ་དངོས་
 ལུ་འཕངས་པས་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་པ་རང་དོས་ནས་མ་སྟོང་ན་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པས་ལུས་པ་ཉིད་སྟོང་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཏེ་ལ་བ་ལང་མེད་ཀྱང་། ཏེ་རང་ཉིད་སྟོང་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། གནག་

ཨོ
གཞི་བྱེད་ ང་གཅིག་ ང་ཀྱང་གཞི་བྱེད་

༡༡། །གི་རྩ་འོ་བོང་རྩ་སྟོང་ཡང་། གནག་གི་རྩ་སྟོང་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལས་སྟོང་པ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཐ་ཆད་པ་ལྷ་ཁང་དགོ་འདུན་གྱིས་སྟོང་པ་ལྷ་ཁུ་འདི་སྟང་བར་བྱ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། སྟེ་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མི་སྟོང་པ་ལ། རོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་གྲུབ་གྱི་མིང་ཀུན་བདགས་པ་འོ་བོང་གི་རྩ་སྟོང་པར་འདོད་པ་དེས། གཉིས་སྟང་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་གི་
རྟགས་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། རོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མ་སྟོང་པར་བདེན་གྲུབ་གཞི་མེད་འི་རྩ་སྟོང་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་དུ་རྒྱག་གུང་། དེ་ལྟར་སེས་པས་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཉིས་
སྟང་ལ་ཅི་ལྟར་གཞོད་དེ། ལྷ་བ་དེ་ལྷ་ཁུ་ཅི་ཙམ་གོ་མས་གུང་གཉིས་སྟང་ལྟོག་པའི་རྒྱ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་འདི་དཔུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་ཡིན་བཞིན། རྟེ་ཙམ་ཁ་
པས་གུང་ཆོད་དུ་བསྒྲགས་ཤིང་དགོངས་པའི་མཐིལ་དུ་མཛད་མོད་གྱི། སྟོང་གྱི་ཁས་ལེན་འདིས་ལུགས་དེ་རྩད་ནས་ཉམས་པར་བྱས་དེ། ཆོས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལེ་ནས་མེད་ཆ་བ་དང་རྒྱུ་གསེར་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
བཞིན་དུ་སྟང་པར་འཆར་བ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པར་གོ་ན། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་འཆར་རུང་གི། རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་དེ། ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས་གར་བ་ཡིན་ན།

གཞི་བྱེད་ལྟེ་འགྲེལ་སྟེར་

2. π - π 3. π - π

སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རི་བོང་རྩ་མེད་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ལ། རི་བོང་རྩ་མེད་དགག་དང་། གནག་གི་རྩ་དོན་པོར་གྱུ་བ་བ་གཉིས། དོན་པོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདྲི་དོ་བོས་འགལ་བཞིན། དེ་གཉིས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་
འབྱུང་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་གི་རྩམ་པ་ཞག་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟོམས་སྟེག། །གནག་གི་རྩ་ཡོད་ཀྱང་རི་བོང་རྩ་དེའི་སྟེང་དུ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། གནག་ཇི་ནུན་པོས་ཀྱང་དེ་ཙམ་རྟོགས་སྒྲུ་
བས་ཟབ་མོ་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་བུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་ཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྩུབ་དཀའ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཆོག་ལ་ལམ་ཁས་པར་རྩྭ་པས་གཞན་ལུགས་བྱུང་གསོད་འདོད་པ་རྩམས་གྱིས་ལེགས་པར་སྟོམས་ལ་སྟོས་སྟེག། །གལ་
རྟེ་ཁོ་ན་རེ། དག་འདི་བདེན་གཉིས་གང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ལུམ་པ་ལུམ་པས་མི་སྟོང་པ་ཐ་སྟོང་དང་། ལུམ་པ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྟོན་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལུམ་པ་ཆོས་ཅན་
བདེན་པར་གྱུ་བ་པས་སྟོང་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་དོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་སྟེར། ཞེས་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ལྟོག་པ་སོ་སོའི་སྟོན་ས་འགོད་པའི་དག་སྟོར་འདི་ལྟ་བུ་ལ། ལྟོག་པའི་སྟོན་ས་ལུམ་པའི་སྟེང་དུ་བདེན་གྱུ་བ་པས་ལ་བ་
ཡིན་པས་འདི་ཙམ་ལས་དོན་གཞན་མེད་ན་སྒྲུ་རབས་པ་རྩམས་གྱི་དོར་གྱུ་བ་ཟེན་བསྒྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྟོང་དུ་ལུམ་པ་ལུམ་པས་མི་སྟོང་པ་དང་། ལུམ་པ་བདེན་གྱུ་བ་མེད་པ་དེ་ཙམ་ལས་དོན་གཞན་མེད་ན་ཆོག་རིས་འཐེན་

✓
✓
✓

ཞུ། རྩོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རག་ཙམ་ལ་རྩོད་པ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་དོན་མེད་ཀྱང་། ཁས་སྤྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་བོད་སྤྱི་རབས་པ་རྒྱལ་ས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་ཐོན་པས། ཁྱེད་ཅག་གུམ་མོགས་རང་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་རབས་པའི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པར་བཟུང་ནས། རང་ལུགས་གུམ་མོགས་གཞན་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསར་དུ་བཟུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་རི་བོར་རྩ་མེད་སྤྱོད་པའི་མེད་དགག་ཉིད། མདོ་སྤྱལས་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་བས་སུ་བསྒྲུལ་བྱའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡིན་འདུག་པ་དེ་སྤྱིར་ན། ཐ་སྤྱོད་དང་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གོང་བརྗོད་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀ་མོ་ན་གནས་ཀྱི་ཚུང་ཟད་བསལ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་གུམ་པ་རང་དོས་ནས་མི་སྤྱོད་པར་གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི་ཁས་ལེན་རུང་བ་ཞིག་ན། རོ་ནང་པས་གཞུག་མ་དོན་དམ་བདེན་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་དོས་ནས་མི་སྤྱོད་ལ། ལྷོ་ལུང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སྤྱོད་གི་སྤྱོས་པས་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་འདི། ཁྱེད་ཅག་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ལུང་དུ་འགྱུར་རིགས་པས། ཁྱེད་ཅག་གི་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། རོ་ནང་པའི་དོན་དམ་གཞན་སྤྱོད་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་ལེགས་པར་འདུག་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཀུན་རྫོབ་གཞན་སྤྱོད། དོན་དམ་རང་སྤྱོད་དུ་ཁས་སྤྱངས་འདུག་ལ། རོ་ནང་པས་

གུན་རྩོད་རང་སྤྱོད་། དོན་དམ་གཞན་སྤྱོད་དུ་ལས་བྱུང་འདུག་པས། འདི་གཉིས་གང་གི་ལེགས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱུད་ཅིག ཆོག་རིས་ཀྱི་འཐོན་རྩོད་ཅམ་ལ་ཆགས་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་བས་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཐོས་
 བསམ་དོན་རྒྱུད་ལ་མི་ཆེ་འདྲའབ་ལས། དོན་དམ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྩལ་བཞིན་བསམ་གཞིག་རེ་བྱས་ན་ལེགས་འདྲ་བས། ལྷོ་གཟུར་གནས་ཀྱིས་གཞལ་ན། དོན་དམ་དཔྱུད་པས་དཔྱུད་ཆེ་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་དེས་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་དོར་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་དོ་བོས་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། རང་དོས་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་དཔྱུད་པས་དཔྱུད་བཟོད་དུ་
 གྱུ་བ་པའོ། །བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གེས་ན་སྤྱོད་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་དེ་ན་གྱུ་བ་འདུག་
 གོ། ཆོག་རིས་ཀྱི་འཐོན་རྩོད་ལ་དགོས་ཅང་གང་འདོ། དེ་ལྟར་བདེན་མེད་དུ་གྱུ་བ་པ་ན། ལུམ་པ་འདི་བདེན་མེད་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། ལུམ་སྐྱེས་ལ་བདེན་མེད་དམ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་
 མི་སྤྱོད་གི་དོན་དོན་དམ་པར་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་གན་བྱེས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་ཀྱང་དོན་མི་འགལ་ལ། གན་མ་བྱེད་པར་ཆོག་རིས་ཅམ་ཀྱིས་འབྱེད་པར་བསམ་ན་ཐེ་ལྟར་བཟོད་ཀྱང་འགལ་འདུ་མང་བས། ལྟར་

༡༡། རྟོན་པ་བཞི་དང་ལྷན་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞལ་དགོས་ཀྱི། ཚེག་གི་འཕེན་ཚུང་གིས་ངལ་བ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་འབད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚེད་མི་གང་འབས། གངས་ཅན་སྟོང་ཉིད་སྟུ་བརྒྱམས་དོན་ལ་ལེགས་པར་རྟོན་པའི་སྟོན་ས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཆད་པར་མཛོད་ཅིག །མཛུ་ལོ། ། །སྟོ་ཚེས་ལ་བཛོད་པ། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྟོང་དགོས་ཀྱི། ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ཚད་རང་སྟོང་མིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་རྟོན་འབྱུང་དུ་འཆར་ཞེས་ཆེ་བླ་མས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དེའི་དོན། བྱོད་ལྟར་ན། བདེན་མེད་བདེན་གྱུ་བ་དུ་འཆར་རུང་ན་ཤིད་ཀྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཐ་སྟད་རྟོན་འབྱུང་གི་སྟངས་པ་བསྟུ་མེད་འདིར་འཆར་བ་ནམ་ཡང་མི་ཤིད་དེ། རྟོན་འབྱུང་གི་སྟངས་པ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་རྒྱམས་ནམ་ཡང་རང་གིས་མི་སྟོང་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གྱུ་བ་གིས་སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་དེ་རྟོན་འབྱུང་གི་སྟངས་པར་གར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྱུ་བ་གང་མེད་ཀྱི་མེད་དགག་རྟོན་འབྱུང་གི་སྟངས་པར་འཆར་ཤིད་ན། རི་བོང་རུ་མེད་སྟངས་ཤིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལོངས་གིག །གལ་ཏེ་རྟོན་འབྱུང་གི་སྟངས་པ་དང་བདེན་པས་སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་གཞི་གཅིག་ཡིན་རུང་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོན་འབྱུང་དུ་འཆར་སྟམ་ན། རི་བོང་གི་རུ་མེད་པ་ཚེས་ཅན། གནག་གི་རུར་འཆར་བར་ཐལ། གཞན་གྱི་སྟོང་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འཆར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པར་དགག་པ་ཚེས་ཅན།

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་གང་དུ་འདྲ་འཆར་མི་སྲིད་པར་བཤལ། གཏུན་མེད་ནི་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་ནམ་ཡང་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐ་སྒྲུང་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཞིག་མེད་པར་བཤགས་པ་
ལ་འདོད་གྱི། ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་ཆད་མི་སྒྲུང་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གིན་རྩ་ཐ་ཆད་དོ། །དེད་གྱི་ལུགས་ལ་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་ནམ་ས་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དཔྱད་ན་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཡེ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུང་
པར་གྱུ་བ་ཀྱང་། སྒྲུང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲུང་སྒྲུང་འགལ་མེད་དུ་སྒྱུ་བ་གྱི། ཐ་སྒྲུང་དུ་གཏུན་མེད་ཅིག་རྟེན་འབྱུང་དུ་གར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡན་ཚུན་སྒྲུང་འགལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེན་མེད་ཅེས་པ་འདི་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དཔྱད་ན་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་དམིགས་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་བྱས་ན་སྒྲུང་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་བའི་དོན་གཏུན་ནས་ཤེས་སེལ་གིང་། སྒྲུང་རྟེན་འབྱུང་གཞི་
གཅིག་ལ་འདྲར་མི་རུང་བའི་འགལ་བ་ཅན་དུ་སྒྲོ་ཆོས་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན། གཞན་ལ་མཐའ་གཉིས་འགལ་མེད་སྒྱུ་བ་བ་ཞེས་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི། རང་སྒྲོན་གཞན་ལ་འགལ་བ་ངོ་མཆར་རོ། །ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་རང་ངོས་
ནས་མི་སྒྲུང་པ་དང་། བདེན་གྱུ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྲུང་བ་གཉིས། ཆོས་གཞན་གྱི་སྒྲུང་ཉིད། རང་ཉིད་མི་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་ཡང་། སྒྲིམ་སུན་ད་ཡོད་ལ། གཞན་གྱི་ནད་མེད་སྒྱུར་ཡང་མི་ཡན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ནད་

2007

ཕྱོགས་སུ་མི་ཕྱིན་པའི་སྐུན་པོ་བྱོད་སྤྱིང་རེ་རྩེའོ། །ཚིག་གི་བརྗོད་ལུགས་ཞིག་གིས་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་ལ། བ་སྐྱད་ལ་མ་བས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས། ཁོ་བོས་བྱོད་ལ་ཡན་སེམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལ་ཚིག་པ་མ་བ་
 ཞིག་། བདག་བདེན་པ་ཡིན་མིན་སྟོན་རུ་ཕྱོགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟོགས་སྟེག་། ཉ་ཉ། ལུམ་པ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་བདེན་གྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ན་བདེན་གྱུ་བ་མི་དམིགས་། ལུམ་
 པ་དམིགས་སམ། ལུམ་པ་དམིགས་ན་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱང་མི་ཞིགས་ལ། མ་དམིགས་ན་ལུམ་པ་འདྲ་མི་དམིགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཁྱད་མེད་དོ། །དེས་ན་བདེན་གྱུ་བ་ཅེས་པ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཕྲུ་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་བརྗོད་པ་
 ཡིན་གྱི། ཚིག་ལ་བྱོད་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་དོན་དཔྱོད་ཀྱི་ལུམ་པ་མི་དམིགས་པ་དང་བདེན་གྱུ་བ་མི་དམིགས་པ་འདྲ། བ་སྐྱད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་དོར་ལུམ་པ་ཡོད་པ་དང་། ལུམ་པ་ལུམ་པར་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེས་དོན་དམ་
 པར་མེད་པ་མི་ཞིགས་ལ། ལུམ་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱར་པ་ཅུ་མེད་པར་མི་ཞིགས་པས། དེས་ན་དོན་དམ་པར་བདེན་གྱུ་བ་བ་སྐྱད་དུ་མེད་པ་ཞིན། ལུམ་པ་བ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ཅེས་མི་རྟོགས་ཏེ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེས་ན། རྟོགས་དེས་བ་སྐྱད་དུ་མི་རྟོགས་པས་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། རྟོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱར་བ་འགོག་མེད་དང་། དོན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡། །དམ་པར་མ་སྒྲིམ་པ་འགལ་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། བ་སྒྲུང་དུ་མེད་པའི་ཚེས་གཞན་སྟོང་པ་དང་། བ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པའི་ཚེས་གཞན་མི་སྟོང་པ་གཉིས། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཏུ་གར་བར་
 རི་ལྟ་བུར་བུང་སྟེ། རི་བོང་རུ་མེད་གནག་གི་རུར་འཆར་བ་མི་སྟོང་པ་བཞི་ཚེ་མོ། །སོང་དོ། །ཏ་ཏ་ ། སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ། རིགས་སྒྲུབ་འབྱུང་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། ལུམ་པ་དང་དེའི་བདེན་གྲུབ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དེ། རྩམ་གཞན་ཡིན་
 བ་བདེན་གྲུབ་རྩམ་ཡོད་དུ་འབྱུར་ལ། བརྟགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་སྟོག་པས་ཡིན་ན། ལུམ་པ་མི་རྟག་པ་ལྟར་སྟོག་པའི་སྟོ་ནས་གཞན་ཡིན་ན། ལུམ་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་འབྱུར་རོ། །ལུམ་པ་རྟག་པས་སྟོང་པ་ལྟར། རྟག་པ་ལྟ་བུའི་བདེན་
 གྲུབ་བརྟགས་ཡོད་དུ་འབྱུར་རྟེ་དེ་ལུམ་པ་ལ་མེད་ཀྱང་། ཚེས་གཞན་ལ་ཡོད་སྟོང་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྟག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུར་རོ། །བདེན་གྲུབ་གཞི་མེད་པའི་སྟོ་བརྟགས་ཡིན་པས། ལུམ་པ་བདེན་གྲུབ་གཅིག་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་བ་
 དང་དམ་གཞན་དུ་འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་གཞི་མེད་སྟོ་བརྟགས་སུ་རྟོགས་ཟེན་པས། ད་དོན་དམ་དཔྱོད་རིགས་ཀྱིས་ལུམ་པའི་སྟོང་དུ་བཀག་ཅི་ལ་དགོས་ཏེ། ལུམ་པ་རི་བོང་རུས་སྟོང་པ་བཞིན། ལུམ་པ་ལ་རི་བོང་རུ་མེད་ཙམ་
 མེད་གི་བ་སྒྲུང་ཙམ་བསྐྱུབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོ་བརྟགས་ལོག་གིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་སྟོ་འདོགས་པའི་གཞི་དེ་ལས་གཅིག་བ་དང་གང་དུ་མ་གྲུབ་པར་གཞུང་སྟེའི་ལུགས་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ལུམ་དང་

महाराष्ट्र

འཕྲིན་ལྗོངས་

གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ལུས་པ་སྟོང་ཞེས་ཅིས་མི་སྒྲུ། གཞན་ཡང་སོ་སྒྲིལ་ས་ཀྱིས་ལུས་པ་དང་དེའི་བདེན་གྲུབ་གཅིག་དུ་དམིགས་སམ། ཐ་དད་གཞན་དུ་དམིགས། གཞན་དུ་ནི་མ་དམིགས་པས་
ཁོགས་པས་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པས་ཆེད་དུ་དགག་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་ངའམ་བདག་དེ་ལུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་བརྟག་ཆོ། གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་པོ་
ལྷ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་སྐྱས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། བྱེད་ལྟར་ན་ལུང་པོ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་སྟོང་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཐ་སྟོང་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ངོར་ལུས་པ་ལུས་པས་མི་
སྟོང་། ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱམ་སྤུལ་སོགས་པ་ཆོས་གཞན་དེ་སྟོང་དང་། རི་རྩ་མོ་གཤམ་སྤུ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅུམ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། ཁས་ལེན་ཚུལ་དེ་ལྷ་སྤྱོད་དམ་དཔྱད་
པས་དཔྱད་ནས་སྟོང་མི་སྟོང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བཤད་པའི་ངག་འབྲེལ་མེད་སྟོང་ཉིད་གྱི་གོ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡང་། དལུ་མ་གཞན་གྱིས་མ་ཐོན་པའི་གདན་སའི་མ་ཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཞལ་བཞེས་ཡིན་པས། བརྟག་ནས་རྟོགས་ན་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་ད་དུང་གོ་རྒྱ་ལོས་ཡོད་སྐྱུམ། སྟོང་ཉིད་གདན་ལ་འབེབ་པའི་དགོས་པ། ཐ་སྟོང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་གྲུབ་པམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གམ་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་

དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་གལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ངེས་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིས་རྒྱམས་དཔྱད་ནས་གཞིག་ཅིང་སྟོང་པར་བརྒྱབ་པའི་ཚེ། དེས་དཔྱད་བཙོང་
 དུ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐ་སྙད་རྒྱམས་དཔྱད་མི་བཙོང་པ་ཡིན་པ་དང་། དཔྱད་བཙོང་དུ་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་བདག་ཏུ་འགྱུར་ན་ཡང་། དཔྱད་བཙོང་དུ་འགྲུབ་མི་ཤིང་
 པའམ། དོན་དམ་དཔྱད་པས་མ་རྟོན་པའམ། མ་དམིགས་པ་དེའི་ཚེ། བདག་མེད་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་སྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཚིས་དང་གང་ཟག་མ་བཀག་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཚིས་རྒྱམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དོན་
 དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་གཞི་དང་། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་རྒྱམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་དོན་དམ་དཔྱད་པས་མ་བཀག་ལ་མི་ཐེགས་སོ། དོན་དམ་དཔྱད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཟག་དང་
 ཚིས་གང་ཡང་དེས་དཔྱད་ངོར་མི་འགྲུབ། མི་རྟོན་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས། མ་བཀག་པའམ། མ་བསམ་པའམ། དཔྱད་བཙོང་པ་རྩུང་བད་མི་ཤིང་དེ། ཤིང་ན་བདག་གཉིས་ཀྱང་མི་ཐེགས་སོ། དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་ངོར་
 ཐེགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དཔྱད་ངོར་མི་ཐེགས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་དངོས་སྒྲུབས་མ་རྟོགས་ནས། སྟོང་ན་སྟོང་མི་ཤིང་། སྟོང་ན་སྟོང་མི་ཤིང་སྟོང་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྱུར་འདེབས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚིས་ཀྱི་ངོ་

2010

འཕྱུང་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་ལུལ་བདེ་སྤྱད་དུ་འཆར་བ་འདྲ་སྒྲུལ་ཡང་། རང་ལྟ་བུ་དུས་ངན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲེས་སྒྲུང་རྒྱུང་བས་ཟབ་དོན་སེམས་དཀའ་བས། ལུང་བསྟན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མ་བཟུང་བཞག་པས་ཆོག་གི་རང་གི་
གོ་ཚུལ་དྲང་པོར་སྒྲེས་པ་ཅིམ་ལ། སུན་འབྱེན་དུ་མ་དགོངས་པར་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུགས་གཞིག་མཛོད་ཅིག་ཁྱེད་ལོ། ༥ ། ཡང་བདེན་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་ཞེས་པ། སྒྱིར་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སོ་སོ་རང་
གིས་རིག་བྱ་སྒྲེས་པ་ཀུན་གྱལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། དེ་སྒྱིར་གནས་ལུགས་མིན་པར་མི་འགྱུར་ནའང་། ཟུང་གྱི་འདོད་པའི་བདེན་མེད་འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གནས་
ལུགས་ཀྱང་མིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ལྟ་ཅི་སྒྲེས་ཏེ། ཟུང་གྱི་ལུགས་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་ཆོད་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པར་ཁས་བླངས། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་གྱུ་གྱིས་སྟོང་ཞེས་འདོད་པས་དེ་འདྲའི་བདེན་
སྟོང་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་མི་འགྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། ཟུང་གྱི་ལུགས་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་ཆོད་དོན་དམ་པར་མི་ཁེགས། རང་ངོས་མི་སྟོང་། དོན་དམ་པས་བཀག་ཆོད་དང་སྟོང་ཆོད་ཐ་སྐད་དུ་མི་སྟོང་པར་ཁས་བླངས་
པས། ཐ་སྐད་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྟོང་པར་ཁས་བླང་བ་སྟེ། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་སྟོང་འགྱུར་ཏེ། རི་བོང་རུ་མེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མིན་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གཙོ་བོའི་རིགས་པ་འདི་ལ་

མ་ཡིན་བཞིན་དུ། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་དེ་མི་སྒྲུང་བས། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དེ་སུམ་སྟགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་ན་སྒྲུབ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་མི་བཟོད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དོར་སྒྲུང་དུ་འདེམ་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱིས། དེས་དེ་མེད་པར་བྱས་པ་མིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ལྷོང་པར་མི་བྱེད་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོས་ལྷོང་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་སུམ་སྟགས་ཐ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་དོ་བོར་མ་རྟོད་པའི་རིགས་པ་དེའི་དོན་དུན་བཞིན་པར། འདི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་དོ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་ན། དེ་གོམས་ནས་ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོབས་དང་ལུན་པ་ན། ཆགས་སྒྲུང་དང་། འཛིགས་སྒྲུག་སྟགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་མི་གཞོད་པ་འབྱུང་གི། འདི་བདེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དཔྱད་ལུགས་མ་ཞོར་པར་བྱས་ན་དོན་འདྲ་ཡང་། ལྟར་རང་གི་རང་དངོས་ནས་མི་ལྷོང་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་ལྷོང་པར་གཏན་ལ་པལ་པའི་དོན་དེ་བཞིན་དུ། འདི་བདེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱས་གྱུར། འདི་རང་གི་དོ་བོས་མི་ལྷོང་པར་ཡོད་པ་དེས། ཆགས་སྒྲུང་འཛིགས་པ་སྒྲུག་བསྐལ་སྟགས་རྣམ་རྟོག་རང་མཆོན་པ་

ཨ་
གཞི་རྒྱུ་
དང་གི་
དཀར་གཞི་

༡༡། །ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཀྱི། བདེན་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་ཅུང་དང་། རང་གི་དོ་བོ་མི་སྟོང་པ་ལ་བདེན་སྟོང་ག་ཞུན་སྒྱུར་བའི་རྣམ་ཏྲོག་དེས་ཆགས་སྒྲུང་སྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྒྲུང་ནུམ་ཡང་མི་སྟོགས་སྟེ། དེ་ལ་དེ་
སྒྲུར་གོམས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འདའ་འོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་བྱ་བ་དག་གཉིས་ཡིན། ཚེས་དང་གང་ཟག་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་གི་ཐ་སྒྲུང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས། དོན་དམ་དཔྱེད་པས་དཔྱེད་ཆོ་ཚེས་དང་གང་
ཟག་གི་དོ་བོ་མི་དགག་པར། དགག་བྱ་ཡན་གར་བ་འགོག་ཚུལ་དུ་དཔྱེད་པ་འདིས་སྟོ་སྟོན་ཞིག་འབྱུང་ལ། དོན་དམ་དཔྱེད་པས་གང་ཟག་དང་ཚེས་ཀྱི་དོ་བོ་བཀག་པའམ་མ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ཅེས་ཐ་སྒྲུང་བྱས་ཤིང་། དེས་ཚེས་དང་གང་ཟག་མ་དམིགས་ཀྱང་། ཐ་སྒྲུང་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་དོར་ཚེས་དང་གང་ཟག་ཡོད་པ་མི་ལེགས་པས། དགག་བྱ་བ་དག་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཚེས་དང་གང་ཟག་མིན་པའི་ཐ་སྒྲུང་ཀྱང་དེ་སྒྲུར་སྟོན་
མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་འཆར་བ་གོ་དགོས་ཀྱི། དོན་དམ་དཔྱེད་པ་རང་གི་དོར་བཀག་ཀྱི་ཚེས་ཞིག་དང་། མི་བཀག་པར་ཐ་སྒྲུང་སྐལ་བར་བཞག་ཚུ་གཉིས་
ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པར། བདག་དང་ག་ཞུན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའི། རིགས་དེས་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡང་མི་རིགས་པས། བྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིགས་བྱ།

གཞི་རྒྱུ་འབྲེལ་སྟོང་།

五、

ཞེས་སྟགས་འདིའི་ཐད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རང་མཚན་མི་འགོག་པའི་སྒྲུང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་གནད་བསྟན་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པ་
 དོར་ནས། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་མི་འདོར་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ལྷགས་པར་གན་མ་བྱེད་ན་འདི་གཉིས་ལ་གོ་ཚུལ་རེས་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་དང་། རེས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
 འཆར་ཞིང་། བན་ཚུན་སུན་སྒྱུང་ཡང་མི་རུས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་བལ་བ་ཇ་ལྟར་མཛོང་བ་ཞིག་ལས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་རེས་སེས་སྟེ་དཀའ་ལ། དེའི་གནད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་མི་སྟོང་གི་དབྱུང་ཚུལ་འདི་ལ་བྱག་པར་སེས་
 རས་དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་བབ་ན་གོ་རྒྱ་ལྷགས་སེད་རེས་སེས་འདྲོངས་ལ། དེ་ལྟར་རེས་སེས་སྟེས་ཆོ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་སྒྱུར་ཚུལ་བདག་གཉིས་དགག་བྱ་ཡིན་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་མི་འགོག་པ་སྟགས་གང་
 ལ་བསམ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་དོན་གནད་གཅིག་དུ་འཆར་བ་ཡོང་བས། བན་ཚུན་ཆོག་གི་བཟོད་ཚུལ་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་སྟོང་པ་མང་པོས་ཅི་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་དང་། ཐ་སྐྱད་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲུབས་ལ་བསམ་ནས། ཁས་ལེན་དེ་འདྲར་སོང་བ་ཅམ་དུ་སེས་ནས་སོ་སོའི་སྒྲུབས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་གཉིས་དོན་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་ན་ལྷགས་འདྲ་སྟམ་མོ། །འདི་གོང་བཤད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

3

ཏྲུ་གཞི་ལྟེན་པའི་དུག་ཅིང་དཔེ་བཅས་

ཞུ། སྒྲིང་པོ་བསྐྱུ་པ་ཡིན་ནོ་དག། ༥ །ཡང་། ལུ་མ་སྐྱུ་པ་དང་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་དབྱུང་ཆོ། ཐ་སྐྱུ་ཀྱི་ལུ་མ་པ་རང་མཚན་པ་འདི་དང་། སྐྱུ་པ་ལྟར་སྐྱུ་པ་པར་མཚན་པ་འདི་དོན་དམ་དབྱུང་པས་
དབྱུང་ན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་དབྱུང་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོས་ཅན་ནམ། བསྐྱུ་བ་ཆོས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁུད་པར་སྐྱུར་ན། སྐྱུ་གས་ཆོས་སམ། ཁུབ་པ་གང་རུང་མི་འགྲུབ་སྐྱུ། དཔེར་ན། ལུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། ལུ་ས་
པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལུ་ལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ལུ་མ་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུར་ན། ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་སྐྱུ་གས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་ཆོས་གཞི་མ་གྲུབ་པས། ལུ་མ་པ་ལུ་ས་པ་ཡིན་ཡང་། ལུ་ས་པ་ཡིན་ན་
བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཁུབ་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེ་བཞིན། དགག་པ་ལ་ཡང་། བདེན་པའི་སྐྱུ་བའང་། མོ་གསལ་བུའི་སྐྱུ་པ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས། དེ་མཐའ་བཞི་སྐྱུ་འགོག་གི་བསྐྱུ་བ་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་མེད་པར་
དོས་ཐེན་ལ་དགག་མི་དགོས་ཏེ་རི་རུ་བཞིན་ནོ། །བདེན་འཛིན་ཅན་གྱི་དོར་དགོས་ཐེར་ན། བདེན་སྐྱུ་མ་སྐྱུར་ཡང་། མཐའ་བཞི་སྐྱུ་འགོག་གི་རྟགས་པས་སྐྱུ་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེས་བདེན་སྐྱུ་མེད་པར་འགྱུར་པས་དེ་དང་པོ་
ནས་སྐྱུར་ཅི་དགོས། བདེན་པའི་སྐྱུ་པ་ཞེས་ཁུད་པར་སྐྱུར་བ། མཐའ་བཞི་སྐྱུ་འགོག་གིས་དགག་བུའི་སྐྱུ་པ་དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱུ་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྐྱུ་ཀྱི་སྐྱུ་པ་རང་མཚན་པ་མི་འགོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་འགོག་ན་ཁུད་

བཀའ་སྤྱི་འབྲེལ་སྒྲིང་

༡༢༡ ། སྒྲུབས་ཀྱི་གན་འབྱེད་མ་བྱས་ན་ཡན་རྩལ་གན་གོ་ར་མཉམ་ཆོག་གིས་རང་མྱོང་སྟེ། སྟོན་བྱ་རང་གི་ཁ་རྩལ་འཆིང་བ་ལྟར་ཅིར་ཡང་ངོས་མི་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་ལུལ་མེད་པའི་འཛིན་སྒྲུབས་འདི་འདྲ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་ངོའི་ཁས་ལེན་ཡིན་གྱི། མ་ཉམ་བཞག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོའི་དབང་དུ་མིན། དེས་ཅིར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་མེད་ཡིན་པ་ཙམ་གནས་ལུགས་ཡིན་ཡང་། མཐར་ཐུག་མིན་ཏེ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། སྟོས་བྱལ་དང་དམིགས་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན། བདེན་མེད་དང་སྟོས་བྱལ་མི་འགལ་ཏེ། སྟོས་པ་བྱལ་བའི་སྟོགས་གཅིག་ཡིན་པས་གནས་ལུགས་ཡིན་དོན་དེ་ཡིན། སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཤིགས་པས་མཐར་ཐུག་ཡིན་དོན་དེ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཅིར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་བྱལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མཆོག་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་མིན་པར་དོན་དཔྱེད་གྱིས་ངེས་པ་བསྟེན་དེ་བསྟོམ་པས་མ་ཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དྲངས་རྩལ། བདེན་མེད་ཡིད་བྱེད་གྱིས་མི་རྩལ་ཏེ་ཐ་སྟོན་གྱི་སྟོས་པ་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་སྒྲུབ་གི་ལུལ་གྱི་འཛིན་པ་མི་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ། མདོར་བསྟུན་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཀ་ཡིན་གྱི། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་དམ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་བདག་གཉིས་བཞིན་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་

དགོས་པས། བདག་གཉིས་དགག་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་གྱུ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དང་། བདེན་གྱུ་བ་དགག་བྱ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྐྱད་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དེ་ལྟར་ངེས་པར་ཡིན་ཏེ། རོན་
 ཀྱང་འདི་འདྲའི་རྣམ་པ་ཞག་དེ་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར། རོན་དཔྱོད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགག་ཆུ་མི་དགག་ཆུ་གཉིས་བྱས་ན། སྐྱོང་ཉིད་གྱི་རོན་མི་བཞིན་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྐྱད་གྱི་ཚས་
 རྣམས་རོན་དཔྱོད་གྱིས་སྐྱོང་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་མི་ལྟར་སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ་ན། དཔྱད་བྱ་དེ་དང་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་དམིགས་པར་མ་བསྒྲུབ་པར་རང་གི་རོ་བོས་སྐྱོང་པ་མི་འགྱུ་བ། འདིའི་དུས་བདེན་གྱུ་བ་སྐྱེས་
 གྱི་བྱད་པར་སྐྱར་རྩལ་ལྟར། རོན་དཔྱོད་གྱི་རོར་དགག་ཆུ་མི་དགག་ཆུའི་ཐ་སྐྱད་གྱི་རོ་བོ་གཉིས་ཡོད་མི་སྤྱིད་པས་དེའི་རོ་བོ་མ་དམིགས་པར་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བཀག་ན་སྐྱོང་པ་ཉིད་མི་འགྱུ་བ་ལོ། རོ་བོ་ཉིད་མ་
 དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་བཀག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མ་དམིགས་པ་དེ་རོན་དམ་པར་བཀག་པ་ཡིན་པས། རོན་ལ་བདེན་གྱུ་བ་དང་བདག་གཉིས་བཀག་རྩལ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཚོས་དང་གང་ཟག་མི་འགོག་པ་དང་ཐ་སྐྱད་མི་
 འགོག་པ་ནི་དེ་དག་རོན་དམ་དཔྱོད་རོར་མི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ན་བདག་གཉིས་ཀྱང་མི་ཐེགས་སོ། །དེ་དག་རོན་དམ་པར་མ་དམིགས་པས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གམ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་

དགའ་པ་ལྷ་མོ་དེ་དེ་འོ་འོ་འོ་འོ་མེད་པར་བསྐྱུང་ན། བ་སྐྱུང་དགའ་དོགས་ཀྱིས་བདེན་གྱུ་བ་མོགས་ཀྱི་ཁུད་པར་མ་སྐྱུར་ན་མི་བདེ་བ་ལྷ་ཁུད་དང་། བ་སྐྱུང་རྒྱལ་ས་མི་དགའ་པར་དགའ་བུ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཁུད་པར་མ་སྐྱུར་བ་གཞན་
 ཞིག་དེར་བཅུ་ལ་ན། དངོས་ཞེན་གྱི་ཡུལ་རང་མཚན་པའི་བ་སྐྱུང་རྒྱལ་ས་ལ་དེར་ཞེན་མི་འགོག་པར་དངོས་ཞེན་གྱི་ཡུལ་གཞན་འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་མེད་པ་གཅིག་དགའ་པ་ལྷ་ཁུད་བསམ་ནས་སྐྱུང་ཉིད་གྱི་གོ་དོན་བདེ་བྱུག་རྒྱ་མི་
 འཆར་ཡང་། བ་སྐྱུང་དགའ་ན་མི་རུང་བ་དང་། བདག་གཉིས་དགའ་བུ་ཡིན་གྱི། ཆོས་དང་གང་ཟག་དགའ་པ་མིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྱུ་བ་བསམ་བ་སྐྱུང་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དགའ་པར་བསམ་ཡིན་མི་རུས་པས་དེ་འདྲའི་སྐྱུང་ཉིད་
 གཏན་ལ་པལ་པ་དེ་བསྒྲུ་མ་ན་རང་སྐྱུང་ལ་དངོས་ཞེན་སྒྲོག་པའི་ཉམས་ལ་མི་པན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་འདི། དགའ་བུ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་ཀྱང་། བ་སྐྱུང་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་འདི་མ་ཁེགས་པར་དུ་བདེན་མེད་མི་འབྱུང་ལ། དེ་གྱུ་བ་
 ན་བདེན་གྱུ་བ་ཁེགས་པ་ཡིན་པར་གོ་ནས། ལུགས་དེ་གཉིས་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་གནད་གཅིག་དུ་འབབ་པ་ཞིག་གོ་དགོས་སོ། །འདི་གལ་ཆེ། ཆོག་འབྲི་དོན་རྒྱུ་ལ། བ་སྐྱུང་དུ་ཡོད་པའི་ལུས་པ་ཉིད་
 དགའ་ནས་ལྷག་མ་རུང་ཟད་ལུས་པ་མེད་ན་བ་སྐྱུང་དེ་མིན་པ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྐྱུ་མ་ན། མེད་མོད། དེ་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་དམ་པའི་ཆོག་གི་ཁུད་པར་སྐྱུར་བས། བ་སྐྱུང་དཔྱེད་བྱེད་མི་ཁེགས་པ་གསལ།

༡༡། རྟོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞེས། དཔྱད་བཟོད་པ་ཤིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱུ་བ་པ་ནི་རྗེས་གྱི་ཐ་སྐྱད་འདྲིམ་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི། རྟོན་དཔྱོད་གྱི་རོམ་རྟེན་གྱི་
 ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་རྟོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དང་མ་དམིགས་ཞེས་བཟོད་ཀྱང་། རྟོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བྱུང་པར་ལས། ཐ་སྐྱད་དུ་དམིགས་པ་དང་ཡོད་པ་བསྟན་ཏེ། རྟེན་ལྟར་མི་སྟོན་ན་རྟོན་དམ་པའི་བྱུང་
 པར་སྐྱར་མི་དགོས་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་བཟོད་པ་དང་། ཐག་པ་སྐྱལ་མེད་པར་བཟོད་པ་ལ། རྟོན་དམ་དང་བདེན་གྱུ་བ་གྱི་བྱུང་པར་མི་སྐྱར་ཏེ། སྐྱར་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། རྟོན་དམ་དཔྱོད་པ་གཞིར་
 བཞག་གི་སྟེང་ནས་དཔྱད་བྱེད་འོ་རོ་བོ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པས་ཆོག་གི་བདེན་གྱུ་བ་དང་རྟོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་སྐྱར་མི་དགོས་ལ། རྟེན་མིན་ན་ནམ་ཡང་མ་སྐྱར་བར་དགག་དུ་མེད་དོ། རྟེན་ན་ཆོག་གི་སྐྱ་རིས་མང་པོ་སྐྱ་ཆོགས་
 ཞིབ་དུ་མ་བསམ་ན་འབྱེད་དགའ་ཞིང་། ཆོག་གི་ཤན་གྱི་རྟོན་གོ་རྒྱལ་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་པའི་ཐ་སྐྱད་ཁས་ལེན་རྒྱལ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། ལྷོ་ལྷོས་གྱིས་ཞིབ་པར་ཤན་འབྱེད་རྒྱས་ན་གོ་རྒྱལ་ཤིགས་སོ། མ་རྒྱས་ན་ཁས་ལེན་
 རྒྱས་སེས་བདེ་འདྲ། རིས་མི་བདེ་འདྲ་བ་སྐྱ་ཆོགས་གྱི་དང་ནས་དགག་སྐྱུ་བ་ལ་མི་ཆེ་བྱུང་མ་ཐར་ཕྱིན་པའི་རིས་པ་སྐྱེ་དགའ་བས། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་རྟོན་ལ་རྟོན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་རབ་གྱི་དགོངས་པ་འཆོལ་རྒྱལ་གཤེས་ན་ཐེ་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོད་ནས་སྒོ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །མདྲ་ལོ། ། བསྐྱེད་ཆོད་སྒྲུབ། ར་མོ་མཐུ་སྒྲི་ཡི། རྟག་པས་བརྟགས་ཅམ་ནི་མིང་རྒྱུར་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་དུ་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དཔྱད་པའི་ལག་རྒྱུ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། མིང་
 རྒྱུར་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་ལས་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ། བསྐྱེད་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མས། ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱ་མིན་ཏེ། ཀ་བ་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པ་ལ། བསྐྱེད་དཔྱོད་པའི་མངོན་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་རི་
 ལྟར་སྒྲུབ། རྟག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་ངོ་བོ་མེད་ན། སྒྲན་ལ་དུག་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་དགོ་བར་རྟག་པས་བརྟགས་ན་དེ་དེར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་བསྐྱེད་གྲུབ་གྱི་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་
 དར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲན་ལ་དུག་ཏུ་བཟུང་བ་འབྱུང་གེས་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ན། འབྱུང་གེས་དང་མ་འབྱུང་པའི་གེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་གཞོན་མེད་གྱི་གེས་པས་བཟུང་བ་ཡིན་མིན་ཡིན་གྱི། རྟག་པས་
 བརྟགས་ཅམ་གྱི་བསྐྱེད་འཇིག་མི་གྲུབ་པ་དེར་གསལ། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ཆོད་སྒྲུབ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་དབང་པོ་སོགས་གྱི་མངོན་སྒྲུམ་དང་། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་ཆོད་མས་གཞལ་དགོས་ལ། དེས་གཞལ་བྱའི་
 དུལ་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་དགོས་གྱི། རྟག་པས་གང་བརྟགས་བསྐྱེད་ཆོད་མས་འགྱུར་མི་རུས་སོ། །འགྱུར་ན་དུག་ལ་སྒྲན་དུ་བརྟགས་པ་སོགས་གང་དུན་དུན་ཐམས་ཅད་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ལམ། ཡང་ན་ཆོས་གཅིག་གྱུར་བསྐྱེད་

༡༩། །མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཚོས་གང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་ཚོས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བརྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བརྟགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ད་ལྟ་ཡང་དག་པའི་རྟེན་
འབྱུང་གི་དབང་ལས་གཞོན་མེད་གྱི་དབང་པོའི་ལུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ག་བ་སྟགས་བསྟོན་མེད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ན་ག་བ་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའང་ག་བའི་ངོ་བོ་གཞོན་
མེད་གྱི་དབང་པོས་དམིགས་མ་དམིགས་གྱིས་མཛོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་སུས་བསྟོན་རུས། དེ་ཁས་མ་སྒྲུབ་ན་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་འདིང་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་གྱི་གོ་ཚད་
གྱི་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། དེས་གོ་མི་ཚོད་པར་རྟོག་བརྟགས་ཙམ་ལས་ཐ་སྙད་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་གོ་ཚད་ན། རྟོག་པས་བརྟགས་ཚད་ཚད་གྲུབ་དུ་འགྱུར་
བའོ། །ཡང་ན་ཚད་གྲུབ་གང་ཡང་མེད་པ་གང་རུང་ལས་འོས་མེད་དོ། །སྟོ་གཞི་ཙམ་ལྷགས་ལག་བྱ་ཆོས་ལའོ། །པར་སྟག་པས་པ་མ་ཀས་པ་བསད་ན་དགོ་བ་ཡིན་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་ཀྱང་དེ་དགོ་པར་མི་འགྱུར་རྟེ།
མ་བསད་པ་ཐ་སྙད་དུ་མི་དགོ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི། དགོ་པའི་ངོ་བོ་མེད་ན་དེ་ལྟར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་གསོད་སེམས་མེད་པར་མི་སུས་པར་སྟག་ཆགས་ལྟེན་པ་སྟགས་ལ་སྟག་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། གཅེར་བུ་

དམ་སྒྲིག་པ་ཡོད་པར་བཏགས་ཀྱང་དེ་དག་མི་དག་ཅི་ཡིན། བ་སྒྲུང་དུ་ས་པོན་ལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་རང་ཆས་སྒྲུག་གི། སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེད་པ་ག་ལ་ཡིན། རོན་དམ་
 པར་ངོ་པོ་དམིགས་སྒྲུ་མེད་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག། །དེ་ཆེ་བ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུག་སྒྲུ་ལ། དེའི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་པོ་ཉིད་གསུམ་ཀ་བ་སྒྲུང་དཔྱེད་པའི་ཆད་མས་བཞག་དུ་ཡོད་ཅིང་། མངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་བ་སྒྲུང་གི་ཆོས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
 རོ་པོ་ཉིད་གསུམ་མཁུཅན་དུ་ཡོད་ཀྱི། རོ་པོ་མེད་ན་བ་སྒྲུང་དུ་རི་རྒྱར་མཁུཅན། རྒྱ་འབྲས་རོ་པོ་ཉིད་གསུམ་བཞག་པའི་ཆད་མའང་། རྟོས་པ་བྱ་བྱེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་བ་སྒྲུང་ཆད་མས་གྲུབ་པར་གསུངས་ན། བ་
 སྒྲུང་རྟོག་པས་པར་བཏགས་དང་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལས་བ་སྒྲུང་གི་རོ་པོ་མེད་ན། དེ་ལ་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་རི་རྒྱར་བྱ། རྟོག་པས་ཡིན་པར་བཏགས་ཆད་ཡིན་པར་འགྱུར་མི་སྤིང་དེ། དག་བ་སྒྲིག་པ་སྒྲིགས་ལ་
 བཞིན་ནོ། །རྟོག་པས་ཡོད་པར་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་དེ། དབང་སྒྲུག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པས་མེད་པར་བཏགས་ཆད་མེད་པ་མིན་དེ། རྒྱང་པན་པས་ཆེ་ཕྱི་མ་མེད་པར་བཏགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །རྟོག་པས་མིན་པར་བཏགས་ཀྱང་མངས་རྒྱུ་བམས་ཅད་མཁུཅན་པ་མིན་པར་མི་འགྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རོན་དམ་སྒྲིག་མེད་ལ་གཉིས་ཆོས་དང་དགག་སྒྲུབ་གྱི་བ་སྒྲུང་མེད་ཀྱང་། བ་སྒྲུང་ཆད་མ་ལ། བསྒྲུབ་བྱ་

༄༅། །ཐ་སྐད་དུ་རི་ལྟར་སྐད་པའི་དོ་བོ་དེ་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཁོ་ན་མིན་པར། རྟོན་འབྲུང་གི་སྐད་པ་རང་ཉིད་སྐད་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐད་སྐད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གཞལ་པའི་ཐ་སྐད་
 ཀྱི་དོ་བོ་དེ་ལ་ཐ་སྐད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འདུག་གི། ཐ་སྐད་ཀྱི་དོ་བོ་མེད་ན་ཐ་སྐད་ཚད་མས་ཅི་ཞིག་འབྲུག་ཅིང་ཅི་ཞིག་དགག། །དེས་ན་ཐ་སྐད་ཚད་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེད་པ་མ་གཞིགས་པར་རི་ལྟར་སྐད་པའི་
 སྐད་རྒྱུ་ལ། རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་ཉིད་དབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། །དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་དབྱེད་ན། དབང་ལྷན་བྱེད་པ་པོ་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པ་དང་། ལུས་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་རྟོག་པས་དེ་དང་དེར་བཏགས་པ་ལས། རང་གི་
 དོ་བོ་ཉིད་མི་རྟོན་པའམ་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་མེད་པས་ཐ་སྐད་དུ་མེད་གོ་མི་ཚོད་དེ། འདིར་ཐ་སྐད་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས། ཐ་སྐད་དུ་ལུས་སྐགས་ཀྱི་དོ་བོ་རི་ལྟར་མེད། མེད་ན་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐད་པ་འདེབས་པའི་ཚད་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་ཚད་གྲུབ་ཅུང་ཟད་བཞག་དུ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཐ་སྐད་དུ་དོ་བོ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཚད་མར་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བདེན་རྒྱུ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །དག་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་བཟང་པོ་དེར་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བས་ལུགས་འདིར་ཐ་སྐད་ཚད་གྲུབ་གང་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐ་སྐད་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་དོན་མཐུན་ཚད་གྲུབ་

དང་། རྟོན་མི་མཐུན་ཚད་མཐུན་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་ལ། རྟོན་མཐུན་མི་མཐུན་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལས་མ་གུས་པར་འཛོག་ཚུལ་གཏུན་མེད་པས། ལུལ་ཅན་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་དུ་འཛོག་
 པ། ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འཛོན་སྐྱེད་མཐུན་མི་མཐུན་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས། ལུལ་ཚད་མར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་མ་འབྱུལ་པའི་གེས་པ་ཡིན་མིན་ལས་བཞག་དགོས་ཀྱི། ཐ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་ལ་ཐ་
 སྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ལ། ལུལ་ཅན་ཚད་མ་ཡིན་མིན་དང་། ལུལ་ཚད་མས་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་ནི་ལྟར་བཞག་སྟོམས་གིས། དེས་ན་གཞོན་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སྐྱོད་པའི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་འཛོག་གི། དེ་ལས་འདས་ན་ཐ་སྐྱོད་ཚད་གྱུ་བ་
 འཛོག་མི་མེད་དོ། །ཉ་ཉ། ཐ་སྐྱོད་དུ་རྟོག་པས་གདགས་གཞི་མེད་པར་པར་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན། རི་པོར་རྩ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ཚད་གྱུ་བ་ནི་ལྟར་ཡོད། གདགས་གཞི་རྟོན་འབྱུང་གི་སྐྱོད་པ་ཡོད་ན་དེ་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཡིན་པས་པར་བཏགས་ཅམ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྐྱོད་གྱུ་བ་པས་གོ་ཆོད་ན། དུག་ལ་སྐྱོན། དགོ་ལ་སྐྱིག་པ། མི་ལ་ཚུ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་པས། ཚད་མ་ཚད་མིན་
 མེད། དེ་ལྟར་མི་འབྱུར་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས་གོ་མི་ཆོད་ལ། དབང་པོ་གཞོན་མེད་ལ་སྐྱོད་པའི་ལུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཐ་སྐྱོད་པས་ཡིན་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པས་པར་

༡༩། །བརྟགས་ལས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ལུས་པ་རྟོག་པས་བརྟགས་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ལུས་པ་ལུས་པས་མི་སྟོང་ཞེས་ལུས་སྟགས་ཀྱང་རྫོང་གི་ཆོས་རྒྱུ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་། བདེན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཟེར་བ་འདི་གཉིས་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ། ལུས་སྟགས་རང་དངོས་ནས་མི་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཐ་སྦད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་པ་ཞིན་རྟོག་པས་ཡར་བརྟགས་ཅམ་གྱིས་ཐ་སྦད་བཞག་ཅི་ལ་དགོས། ཀྱང་རྫོང་ལ་རྟོག་པས་ཡར་བརྟགས་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ན། ལུས་སྟགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཅིས་མི་སྟོང་། ། ལུས་སྟགས་ཆོས་ཅན། རང་དངོས་ནས་སྟོང་པར་ཐལ། རྟོག་པས་ཡར་བརྟགས་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལང་། ལུས་སྟགས་རྟོག་པས་ཡར་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ལུས་པས་མི་སྟོང་པས་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕྲུག་ནོ། །ཡང་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟོག་པས་བྱལ་པ་ནི། ཐ་སྦད་གྱི་ཆོས་གང་རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ངོ་བོ་རང་རྒྱ་བྱལ་པར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱས་ཡོད་དང་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་རྟོག་སྟེ་དངོས་མེད་རྒྱུ་ལས་ནི་མེད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་རང་གི་དངོས་ནས་ཡོད་མེད་འཇོག་རྒྱལ་འདི་ཁོ་ནར་བཟུང་ན། ཡོད་པ་ལ་མི་རྟོག་པས་བྱལ་སྟེ་དངོས་མེད་རྒྱུ་ལས་དོན་གྱི་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །ཁུལ་བཞི་

མཛེས་པ་ལྟར་

གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ས་པར་གྱིས། ཡོད་ལ་མི་རྟག་ཁྱད་སྟངས་སྤངས། རྒྱལ་མཁའ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་འདྲ་། དངོས་པོར་མེད་ཅེས་ཚུལ་འདིས་བཞག་པར་གོ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་རང་མཚན་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་
བརྟགས་པས་ཡོད་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མིན་པས་བརྟགས་པས་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་ངོ་པོ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་བརྟགས་ཡོད་ཀྱང་། སྒྱིར་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས།
ཕྱིས་གྱི་མཁས་པ་དག་གྱུ་བ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དངོས་པོའི་སྒྱུད་དོད་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དངོས་པོར་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས། དེ་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བ་དེ་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཡོད་མེད་གྱི་འཛིན་མཚམས་སོ་སོའི་ལུགས་
སྒྱུར་བྱས་ན་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད། དངོས་པོའི་ཆ་ནས། དངོས་པོའི་ཆོས་སྒྱུབ་པ་ལས་བརྟགས་པའི་ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་སྟངས་དངོས་པོར་གཏོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་དགག་པ་ལས་བརྟགས་པའི་མེད་པ་བཞི་པོའི་ཐ་སྙད་ཡོད་
ཀྱང་དོན་རང་གི་ངོ་པོ་མེད་དེ། དངོས་མེད་ཡིན། དངོས་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་གོ་བའི་ཆེད་དེ། ཐོགས་རེག་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ཞེས་སྟངས་བཞིན་ནོ་དགོ། ༥ །ཡང་ཉན་རང་ལ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་རང་
ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་ན། དཔུ་མ་ནི་ཐོག་གསུམ་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ཡིན་གྱི། ཐོག་ཆེན་ཐུན་མིན་གྱི་ལམ་མིན་པར་ཐལ་ཞེས་དང་གཞུག་སེམས་སྒྲེང་གི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་། སྒྲིང་རྩེ་དང་ཆོགས་བསགས་པས་མ་ཟེན་ན་

2007

མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐུན་མིན་ཡིན་ན། ཉན་རང་ལ་དེ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱང་ཡོད་ཚུལ་བཤད་དགོས་སོ། །བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 རིས་ནས་སྤྱིད་ནི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། མ་རྟོགས་ན་སྤྱིང་ཉིད་བརྒྱ་དུག་རི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། འདུས་བྱས་མ་བྱས་ལའོར་བ་དང་བྱང་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་བར་དུ་སྤྱིང་ཉིད་བརྒྱ་དུག་མི་རྟོགས་སོ། །འདི་
 གལ་ཆེ། སྤྱིད་ནི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་ནི་མཐའ་ཁོ་ནར་གཞིལ་ན་མཉམ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་མིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཐེག་གཅིག་རྒྱལ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་མེད་པར་བཤད་ངོ་། །དེ་བཞིན་
 མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཀུན་སྤྱིང་གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་དང་། འཇུར་མེད་བདེ་བ་རྟོགས་ཀྱང་ཉན་རང་གི་མཐར་ལྷུང་བ་སོགས་སུ་ཐལ་ལོ། །ཟུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལའོར་བ་མི་སྤྱང་། ཞི་
 མཐར་མི་གནས་པའི་སྤྱིན་ལས་ཅན་ཡིན་པས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་རྟོགས་ན་ནི་མཐར་ལྷུང་བ་གལ་སྤྱིད། སྤྱིད་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་
 པའང་ནི་མཐར་ལྷུང་སྤྱིད་དོ། །བདེན་སྤྱིང་རྟོགས་པས་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་ན། ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པས་ཆད་པ་ནི་མཐའ་ཅིས་མི་ཐེགས། ལའོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལའོར་བར་མི་ལྷུང་ན། བྱང་འདས་རང་བཞིན་

22



五、

མཐའ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལུས་སྟགས་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་འདི་ལ་ཁྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་པས། འདིའི་སྐྱེ་བ་ནས་ཐ་སྐྱེད་དུ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་ཆད་མས་སྐྱེ་བ་སྟེ། དགོ་སྟོན་ལས་
འབྱས། བདེ་སྟག་བཟང་ངན། ལྷུང་དོར། ཆོས་ཆོས་མིན་སྟགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་བ་ན། སྐྱེ་མོད་དུ་བསྐྱེ་བ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་པས། རྟོན་དམ་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དབྱུང་པ་མེད་པར་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་རི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་པའི་
སྐྱེ་བ་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་རོས་ནས་ཐ་སྐྱེད་ཆད་གྲུབ་འཇོག་དགོས་སོ། །འདི་བླ་བས་བཞེད་པ་སྟེ། མེ་ལུས་ཤི་ཆོས་སྟགས་མ་བརྟགས་པར་འཇིག་རྟེན་ན་རི་སྐྱེ་བ་གྲུགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐ་སྐྱེད་འཇོག་པར། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་
དང་། ཅུ་ཤིའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་ལ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟོན་དམ་པར་དབྱུང་ན་ཐ་སྐྱེད་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཐར་བརྟགས་ཅམ་ལས་དེ་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པར་འགོ་ཡི། རྟོན་དམ་པར་ཆད་མས་གྲུབ་
མ་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས་ཉེ་བར་ལོལ་གྱིས་ལྷུས་པ་ལུང་དྲངས་ནས་སྐྱེ་བ་པའི་རོས་པར་འབྱུང་པ་ཡིན་པ་ཤུན་འབྱེད་ན་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དྲངས་ཤིང་། བདེན་གཉིས་དབྱེད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་
རྒྱལ་བདེ་སྟག་དུ་ཤིས་རྒྱས་སོ། །རྟོན་དམ་དབྱེད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐ་སྐྱེད་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་རྟོགས་པས་ཐར་བརྟགས་ཅམ་ལས་རྟོན་རང་གི་རོ་བོ་མེད་པར་འབྱུང་མི་རྒྱས་སོ། །མཛུ་ལོ། ༥ །ཡང་། རྟགས་ཐོས་དོན་

དང་ཚུད་ཆེ་བ་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱང་། རོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་བདེན་གྱུ་བ་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཅིག་དུ་བྱལ་མོགས་ཀྱི་རིགས་པས་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུས་པ་མ་དམིགས་པའང་མ་རྟེན་པ་འདིས་གྱུ་བ་པ་ལས་
 ལྷ་མཚན་གཞན་མི་མིད་པས། མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུ་བ་པའི་ལུས་པ་རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་དགག་ན། རོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། བདེན་མེད་འགྱུ་བ་པའི་ཐབས་གཏན་མེད་དེ། མཐུན་སྒྲུབ་གི་ལུས་པ་ཉིད་རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་།
 བདེན་པར་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདེན་གྱུ་བ་དགག་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་མཐུན་སྒྲུབ་གི་ལུས་པ་རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་བདེན་གྱུ་བ་ཐ་སྒྲུབ་དུ་མེད་ལ། ལུས་པ་ཐ་སྒྲུབ་དུ་
 ཡོད་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་མིན་པས་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་ཟེར་དགོས་ཀྱང་། ལུས་པ་ཐ་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པ་ནི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུ་བ་པ་འདི་ཡིན་ལ། བདེན་གྱུ་བ་མེད་པ་ནི་རོན་དཔྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་ཡིན་
 གྱི། རོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་ཡོད་ན་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་བདེན་མེད་ཡིན་པ་ལས། རོན་གྱི་སྟེང་ན་ལུས་པ་ལས་ཐ་དང་པའི་བདེན་གྱུ་བ་ཅས་བྱ་བའི་དགག་བྱ་ཅུང་ཟད་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་ལུས་པ་ལས་ཐ་དང་
 པའི་བདེན་གྱུ་བ་ནི་ལུས་པའི་བདེན་གྱུ་བ་མ་ཡིན་པས། དེ་དགག་པས་ལུས་པ་བདེན་མེད་དུ་མི་འགྱུ་བ་སྟེ། དེ་གྱུ་བ་མཐས་ཀྱན་བཏགས་ཅམ་ཡིན་གྱི། མོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་པའི་བདེན་གྱུ་བ་མི་འཛིན་ཏེ།

༡༡། །ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་ལྷོག་པ་ཐ་དང་དུ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི། རོན་གྱི་སྒྲིང་ན་ཆོས་ཅན་དང་དེའི་ཆོས་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེས་ན་སྒྲུ་རྟག་པ་སེལ་བ་འདི། སྒྲུ་ལས་ཐ་དང་པའི་རྟག་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་
 ཉིད་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ལུམ་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་བསལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོག་གི་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུམ་པ་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྒྲིང་བར་བརྗོད་རུང་ཡང་། རོན་གྱི་ངོ་བོའི་
 སྒྲིང་ན་ལུམ་པ་ཉིད་ལུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྒྲིང་བའོ། །དབྱེད་བཟོད་གྱིས་བདེན་བར་སྒྲོ་འདོགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་པས། ལུམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིང་པའི་རང་སྒྲིང་ཡིན་གྱི་གཞན་སྒྲིང་ག་ལ་ཡིན། ཡིན་ན་ཀ་པ་སྒྲུམ་ལུས་
 སྒྲིང་པ། བ་ལང་གི་རུ་རི་རུས་སྒྲིང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས་པས་དེས་སྒྲིང་གོ་མི་ཆོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་མ་སྒྲིང་ན། བདེན་གྲུབ་གྱིས་ཀྱང་མི་སྒྲིང་སྟེ། ངོ་བོ་མི་སྒྲིང་པ་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་སྒྲོག་རུ་མེད་དོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། ལུམ་
 པ་གཞན་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྱིས་སྒྲིང་བར་གྲུབ་པས་སོ་སྒྲུམ་ན། རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་འདྲིའོ། །ལུམ་པ་ཉིད་རོན་དབྱེད་ངོར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུམ་པ་བདེན་མེད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ན་ནི། ལུམ་པ་མ་དམིགས་པ་ལ་བདེན་མེད་གྱི་ཐ་
 སྒྲིང་སྒྲུར་བར་ཐད་ཀྱི། དེས་ལུམ་པ་དམིགས་ན་བདེན་མེད་མི་སྤྱིད་དོ། །ཐ་སྒྲིང་དུ་དམིགས་པས་ནི་བདེན་མེད་མི་འབྱུང་སྟེ། ཐ་སྒྲིང་དུ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནམ་ཐ་སྒྲིང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་

མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པ་ནི། རྟོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སུམ་པ་ཐ་སྟོད་དུ་དམིགས་པ་དེ་ལ། རྟོན་དེའི་སྟེང་ན་བདེན་གྱུ་བ་རྟོན་གཞན་བཀག་གོ་སྟུམ་ན། རྟོན་གཞན་ཡིན་ན་ཐ་སྟོད་ཀྱི་སུམ་པ་གཅིག་དུ་བྱལ་མོགས་
ཀྱིས་མི་དཔྱད་པར་བཞག་ནས། རྟོན་གཞན་གྱི་བདེན་གྱུ་བ་ལ་དཔྱད་དགོས་ན། སུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སུམ་པའི་བདེན་གྱུ་བ་ཡན་གར་བ་རི་རུ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟོད་དུ་འང་མེད་པ་ལ། གཅིག་དུ་བྱལ་གྱི་དཔྱད་པ་རི་ལྟར་འདུག །རི་རུ་
ཉིད་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་པ་ལ། རྟོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོག་གི་ཐ་སྟོད་སྟུར་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་བྱིད་ནས། རྟོན་གྱི་སྟེང་ན་བདེན་གྱུ་བ་ཡན་གར་བ་བཀག་ནས། སུམ་པ་སུམ་པས་མི་སྟོང་།
སུམ་པ་བདེན་པས་སྟོང་སྟུམ་པ་ནི། རི་རུ་བཀག་པ་དང་འདྲ་བས། མཐུན་སྟུང་གི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྱུ་བ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་རྩུང་ཐང་སྟུན་སྟུང་མི་རུས་ཏེ། སུམ་པ་ཉིད་མི་སྟོང་པ་ལ་སུམ་པ་བདེན་གྱུ་བ་གྱི་རྩ་སྒྲོ་འདྲགས་གྱི།
སུམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མཐུན་སྟུང་དུ་གྱུ་བ་པའི་དོ་པོ་ཡོད་མ་སྟོང་པ་ལ་སུམ་པ་བདེན་གྱུ་བ་དུ་སྒྲོ་འདྲགས་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་བརྗོད་རྩལ་རྣམས་འཕགས་པོད་གྱི་བསྟན་
བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྟུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཐ་སྟོད་སྟུར་རྩལ་ནམ་ཡང་འགོག་མི་རུས་ཀྱང་། ཆོག་དེས་རྟོན་གྱི་སྟེང་ན་རྟོན་དཔྱོད་ཀྱིས་མི་དགག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་བཟུང་ནས། མིག་མིག་གིས་སྟོང་མོགས་གསུངས་པའི་ལུང་

༡༩། །དོན་ལ་འགལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཞེ་འདོད་དེ་སྒྲོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་རྟོགས་པའི་གོ་ལ་སར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ཆེག་གིས་རི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་དོན་འགལ་མེད་དུ་གོ་ན། ལུས་པ་བདེན་པས་སྒྲོང་བའི་ཐ་སྒྲོད་
སྒྲོན་མེད་ཡིན་ལ། བདེན་པས་སྒྲོང་བ་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པའང་གོ་རུས་སོ། །ནམ་མཁའ་ཞེས་འཛིན་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པ་ཡོད་ཀྱི། དབྱུང་ན་རྟོག་པས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་
ཐ་སྒྲོད་དུ་འང་མེད་པར་གྲུབ་པས། དེ་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྩ་མི་བཞེད་དེ། དོན་བྱེད་རུས་པར་གནས་པ་ནི། འདི་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྒྲོད་དབྱེད་པས་དབྱུང་ཡུལ་ལམ་ཐ་སྒྲོད་ཀྱི་
འཇུག་ཡུལ་རྩ་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་གསུངས། ཐ་སྒྲོད་ཀུན་རྫོབ་རྩ་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དེ་བཏགས་ཡོད་ནི་སྟེ་མཚན་གྱི་སྟོན་ས་ཡོད་ཀྱི་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་ན་དངོས་པོར་
འཁྱུར་རོ། ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ། ནམ་མཁའ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མས་དམིགས་སམ་རྗེས་དཔག་གིས་དམིགས། མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་སོ་ཟེར་ན། དབང་གིས་རྒྱག་
པོ་གང་གིས་དམིགས། ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་རོ་རེག་མེད་པས་རྒྱ་གཞི་གིས་མངོན་སུམ་མི་དམིགས་ལ། འཛིན་རྟེན་པས་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་། །ནམ་མཁའ་ལྟོའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཁྱུར་རོ། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེའོ། །

ཁུང་ངོ་། མིག་གཙུག་ནས་ནམ་མཁའ་མ་མཐོང་ངོ་། རྒྱུ་མཁའ་ལ་བལྟས་སོ། མ་ལྟས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུས་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་འགྲུབ་དགོས་ན། རྒྱུ་མཁའ་ལ་གཟུགས་ཡོད་པར་མིག་སེས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ན་
 གཟུགས་ཡོད་པར་འགྲུབ་ངོ་། ཐོགས་རེག་མེད་པས་ན་གོ་སྒྲུབ་ལ་འདུག་གོ་སྒྲུག་པ་ནི་ཐོགས་རེག་མི་འདུག་གོ་ཞེས་སེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ནམ་མཁའ་མིག་སེས་ཀྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུབ། འོན་ཀྱང་ཐོགས་རེག་མ་མཐོང་
 བ་ལ་ནམ་མཁའ་མིང་བཏགས་པར་ཟད་ངོ་། ཐོགས་རེག་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་བསལ་བའི་ཆ་རང་གི་ངོ་པོ་མེད་པའོ། དེས་ན་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་པོ་རང་དབང་དུ་ཡོད་ན་དངོས་མེད་དུ་མི་འགྲུབ་ཏེ། དངོས་པོ་
 བཞིན་ནོ། མིག་སེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་སེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་ཏེ། མིག་སེས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་མ་དམིགས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་སེས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་རྟོགས། རྒྱུ་མཁའ་མཐོང་ངོ་སྒྲུག་
 པ་འདི་ཅིའང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཡོད་ཀྱི་ཅི་ཡོད། ཡིད་སེས་རྟོག་མེད་འབའ་ཞིག་གིས་མངོན་སུམ་རི་ལྟར་གྲུབ། མིག་གིས་སྟོང་སང་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ནམ་མཁའ་ཡིད་རྟོག་མེད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཀྱ་
 ཆེ་ཁུང་གསལ་མི་གསལ་སོགས་མངོན་སུམ་མི་དམིགས་སོ། དེས་ན་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཁམས་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ལུ་ལ་དུ་བཞག་པ་ནི། དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པའི་སྟོང་སང་ཐོག་རེག་གིས་དབེན་བ་ལ་མིང་ནམ་

༡༡། །མཁའ་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡིན་པས། ཐོག་རེག་མ་མཐོང་པའི་སྟོང་སང་ཆ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་ཡོད་པར་རྟོམ་པ་ཅི་མ་སྟེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཞེས་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་པར་དེ་མེད་པར་སེམས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་བ་
བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་འཛིན་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་གིས་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་གཟོན་སྟབས་པོ་ནི་འཛིན་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་ནམ་མཁའ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་
སྟབས་པའི་ཆོད་མར་སྟབས་བྱེད་ཁོད་ཅིག །མ་བརྟག་མ་དབྱུད་པར་སྟོང་སང་པོ་འདི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཟེར་ན། མ་བརྟག་པར་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ཁོ་པོས་ཀྱང་འདོད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཐ་སྟོན་ཅི་མ་འཛིན་རྟེན་དང་བསྟན་
བཅོས་གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་འདོད་དོ། །མདྲ་ལོ། ༥ །ཡང་། རྟག་བདག་གིས་སྟོང་པར་གཤམ་པས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་མི་ལྟོག་པ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཀྱང་སྟངས་པ་ཡིང་ཡིང་རང་སར་བཞག་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་
གྲུབ་བཀག་ན་སུམ་པ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མི་འབྱིན་ཏེ་སུམ་པོ་སྟམ་པའི་ཡུལ་འདི་ཆགས་སྟངས་དང་པན་གཞོད་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཐ་གལ་གྱིས་མི་པན། སྟངས་
བཞིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དེ་ལས་སྟོང་པ་ལོགས་སུ་མི་ཆོལ་པ་འདི་གྱུར་ལུགས་སོ། །དེས་ན་སུམ་པ་སུམ་པས་སྟོང་ཞེས་བྱ། སྟོང་ན་མི་སྟངས་བཞིན་ཏེ། སྟངས་བཞིན་སྟོང་པ་དང་། དབྱུད་ན་བརྟོད་བྱལ་དམིགས་མེད་དུ་ཞིག་པས་སོ། །

འདི་ཐལ་འགྲུར་པའི་རང་ལུགས་དངོས་ཡིན། ལུམ་པ་ལུམ་པས་མི་སྟོང་ན་ལུམ་པའི་སྟོ་ཕྱིར་སྟགས་ཐ་སྟོད་དུ་རི་ལྟར་མི་གྲུབ། དེ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདྲ་ན་རི་ལྟར་མི་འདྲ། དཔུང་བཟོད་གྱིས་སོ་ཞེ་ན།
རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ལ་ཅི་ཁྱད་སྟོས་ཤིག །རང་རྒྱད་པ་དངོས་སྒྲུབ་ཡིན། ཁྱེད་དཔུམ་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྱལ་སྟགས་གྱི་དཔྱད་ནམ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་བདག་
འགོག་ལུགས་རི་འདྲ་ཡོད་སྟོས་དང་རང་རྒྱད་པ་ལས་ཁྱེད་འཕགས་རྩལ་གོ་བར་འགྲུར་རོ། །ཉ་ཉ། ས་གྲུང་བླ་མ་ཆོས་འཕེལ་ལོ། ། །ཡང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོའི་ལུང་ཡིན་ན། དེ་མ་
ཐག་དུ་འགལ་བ། ལུང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་འདས་བརྟག་འགོག་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའམ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལུ་གི་བ་ལས་ལུང་ན་
སྟོབ་པའམ། མོ་ག་གམ་ལ་ལུ་མེད་པས་ལུང་ན་སྟོབ་པ་ཡོད་པས་གཏན་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ། མོ་ག་གམ་ལུ་མེད་དངོས་པོ་ལུ་དངོས་མེད་ཡིན་ན་གོ་ལོག །སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་འཆང་བས་དངོས་པོ་དང་། དེ་མ་ཡིན་དགག་དུ་འགྲུར་ཏེ།
ཁྱེད་ལུགས་ཞིག་དངོས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་སོ། །འདོད་ན་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དུ་འདོད་པ་བྱད། ཞིག་པ་མ་ཡིན་པའམ། ལུམ་པ་ཞིག་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཞིག་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་པ་སྟེ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་

ཏྲ་གཞུང་གི་དོན་གསུང་པུན་པུན་

༡༡། ཞིག་པ་དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་ཞིག་པ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པས། ཞིག་པ་རང་དངོས་པོར་མི་རུང་ངོ་། །ལུས་པ་མེད་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཞིག་པ་མེད་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་
མ་ལས་བསྐྱོག་པས་སོ། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་གོ་བ་ནི་དངོས་པོའི་མིང་ལ་སྟེ། དགག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་མིང་ལ་ནི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ལ་གསུམ་རྒྱལ་མ་འདྲ། དེ་བས་ན་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་ན།
དགག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་འཇུག་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་རྒྱལ་བཅད་མི་ཤེས་པས་སྒྲ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་དངོས་མེད་ནོར་བ་ཉ་ཉ། ། རྒྱུ་དངོས་མེད་དུ་སོང་བའི་དུས་ན་མ་ཡང་མི་
སྤྲིད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྟེ་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། འགག་མ་འགག་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྤྲིད་འགལ་མིན་པར་ཐལ།
དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། །འགལ་སྒྲ་དངོས་མེད་སྤྲིད་འགལ་མིན་ན། ཉུག་མི་ཉུག་གཉིས་ཀ་འཇུག་མི་འགལ་ཏེ། ཞིག་མ་ཞིག་དང་ཉུག་མི་ཉུག་འདས་འོང་གི་བརྗོད་རྒྱལ་ཅམ་ལས་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིལ་ཉུག་པར་ཐལ་ཏེ། སྤྲིད་འགལ་གྱི་དངོས་མེད་གཞི་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། ཁ་ཅིག་མར་མི་གི་བ་ལས་སུན་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཕྱེད་སྟེ། དེའི་ལུགས་ལ། མར་མི་

གཞུང་གི་འགྲེལ་སྟེར་

མུན་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་མུན་པས་ལེན་དགོས་ཏེ། མར་མེ་མེད་ན་དེ་གི་བ་མེད། དེ་མེད་ན་མུན་པ་མི་སྒྲིབ་པས་སོ། །སྒྲིབ་པར་རྒྱུ་མས་སྒྲིབ་ཆེས་ཅན། མུན་པ་མེད་པར་ཐལ། མར་མེ་གི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མར་མེ་མེད་པ་དང་གི་བ་དོན་
 གཅིག་སྒྲིམ་ན། མོ་གསལ་ལུ་གི་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མོ་གསལ་ལུ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟ་གི་བ་ལས་རྒྱུ་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟ་མེད་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། རྟ་གི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟ་ཏེ། སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་མེད་
 ཆེས་གསལ་ལོ། ། རྒྱུ་མེད་པའི་མེད་དག་ག་གནས་ལུ་གསལ་ཆེས་དཔྱིད་པས་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ན། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་འབྲས་རྒྱུ་མེད་པས་དེ་ལས་ཐོག་མི་དཔྱུར། དེས་སངས་རྒྱུ་པའི་འབྲས་ལུ་ཅི་ཡང་མི་ཕྱིད་དེ།
 དེ་ལ་མེས་པས་མེད་པས་སྒྲིབ་པས་ཐོག་མེད་པའི་གིས། གཞུགས་མེད་པས་མཆོན་དཔེ་ཐོག་མེད་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་གང་ཡང་མེད་པ་དེས་རིགས་ལུ་པས་པས་ཅི་ཕན་ཏེ་དགོས་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་མེད་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལུ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་ལུས་ཀྱང་ཅི་ཡང་ཕན་མི་ཐོག་པ། ལམ་རྒྱུ་མུ་བསྒྲིམ་ཆེ་མེད་པའི་ཆ་དོན་དམ་དང་གནས་ལུ་གསལ་སྒྲིབ་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱང་རོ་ཐོས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་དང་གི་བ་
 མ་ལྟར་སོ་སོ་ན་ཡོད་པའི་བདེན་རྒྱུ་དེས་ཅི་ཕན་ཏེ། ཆགས་ཐོག་མེད་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུ་མེད་པས་འདིས་ཕྱིད། དེ་ནི་མི་སྒྲིབ་པས་བདེན་གྱུ་བ་ལུ་མེད་པར་གིས་ཀྱང་ཐ་མལ་ཆེན་ཐོག་མེད་པའི་ལྟུང་བས། ལ་འབྲས་པས་

འདི་པག་གོ་སྐྱུ་མ་པའི་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་པ་ལོགས་སུ་སྐྱུ་བ་པ་ནི། རྟེན་འབྲུང་དང་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་གཤིས་པ་སྟེ། སྐྱོད་ཀྱི་དོན་ལྟེན་འབྲུང་གི་དོ་བོ་སྐྱུང་བར་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་ཡོས་བྱ་འཆེས་འཁྲུག་པ་
བཤད་པའི་ཆོམ་ནོ། ། །ཡང་དེར་དུན་པ། འཛིག་རྟེན་དོར་བུས་བདག་ནི་སྐྱུ་བར་བྱེད། །ཅིས་པ་ཐ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་གཞན་དོར་སྐྱེལ་བ་མིན་གྱི། ཐལ་འབྱུར་པ་ཡང་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ།
འཛིག་རྟེན་ཅིས་པ་རྟེན་འབྲུང་གིས་སྐྱུང་བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེལ་མེད་འདི་ལ་ཐེར་བ་གོ་དགོས་སོ། །འདི་ནི་ལྟར་སྐྱུང་བ་ལྟར་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་ཁས་ལེན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱུང་བ་སྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ། །འདིར་རང་བཞིན་གང་ཡང་
འཛིག་རྟེན་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་སོ། ། །དམིགས་པས་གང་བཟུང་བདུད་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་བཤད་པའི་སྐབས། འདི་དོན་དམ་པར་དཔྱོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་དབང་དུ་བུས་ཏེ། དངོས་དངོས་མེད་སྟགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་ཡོད་གྱི་རིང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་སྟེས་ཐོབ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ལ་འཁྲུག་མི་རུས་པས་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་གནས་པའོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་སྟགས་པ་དག་ཀྱང་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་སྐྱུང་བས་ཐེག་ཆོན་ལས་ཉམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་སྐྱུང་དུ་ལྷགས་ན་ཐེག་ཆོན་གྱི་དོན་དང་ལྟན་པར་གོ་དགོས་སོ། །

ཨ་
འཁྱུ་ལྟུང་
དེ་ཆ་ལྟུང་
དཀར་ལྟུང་

༡༡། །ལྷགས་ཡོས་ཟླ་༡་ཆེས་༡༥ལོ། ། །ཁ་དོག་ཡིན་ཁྱབ་སྒྲོར་ལ། དཀར་པོ་ཟླ་བ་ལམ་དུང་གི་མདོག་ལྟ་བུ། །མེར་པོ་གསེར་རམ་བ་ཕྱེ་མདོག་ལྟ་བུ། །དམར་པོ་པདྨ་རྒྱ་གཡམ་གྱི་རུའི་མདོག་ལྟ་བུ། །ལྗང་གུ་གཡམ་ལྟ་བུ་གི་མདོག་ལྟ་བུ། །སྒྲོན་པོ་འཇམ་གྱིང་གི་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་བུ། །དབྱིབས་ལ་ཟླམ་པོ་ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་དབྱིབས་ཅན། །ཤུ་བཞི་སྟགས་ལའང་དེས་འགྲེས་ཏེ། ཟླ་གམ་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་ཡོངས་གྲགས་མི་འགྱུར་བ་བཀོད་ན་གོ་བདེ་ཆོག་འབྲི་ཆོད། རིང་པོ་གྱེན་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་སྒྲོན་གིང་། སྤང་དུ་གྲོགས་སྤུར་གྱི་ཡན་ལག་ཆེ་བ་རི་རབ། ཁུང་བ་སྤྱང་དུ་རུང་ཅམ་གྱི་རུལ་ཕུལ་ལེ་བ་མེ་ཡོང་མཉམ་པའི་དོས་ལྟ་བུ། ཕུལ་ལེ་བ་མིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལྟ་བུ་སྟགས་བཀོད་ན་ལྟགས་པས་ཡང་དག་པར་དཔྱོད། དགོ། ། །ཡང་། རིགས་པས་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ལམ་གྱིས་དགག་བྱ་བདག་འཛིན་གཉིས་དང་། དེ་ལས་ཕུང་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་སོ། ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྱིད་པའི་ས་པོན་སྟགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྒྱེན་རྒྱམས་མ་ལུས་འཛིགས་ལྟ་ལས། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ཤིགས་པས་བདག་འཛིན་ཤིགས། དེ་ཤིགས་པས་དེ་ལས་ཕུང་བའི་ཉོན་མོངས་བམས་ཅད་ཤིགས། ཉོན་མོངས་ཤིགས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཤིགས། རྒྱ་ལས་ཉོན་ཤིགས་པས་འབྲས་ལྟ་བུ་གསུལ་གྱི་ཕུང་པོ་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་ཆེན་འགྲེལ་སྒྲུབ་

ལྟོན་ལྟོན་

ཐེག་ཆེན་གྱིས་བདག་གཉིས་རིགས་པས་ཁེགས་ལ། དེ་ཁེགས་པས་ལུལ་ཅན་གཉིས་ཁེགས། དེ་ཁེགས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་ཁེགས་ཏེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འགག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ། །མུ་བཞི་ནི་དོན་
 དཔྱད་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཡིན་ལ་ལམ་གྱིས་དགག་བྱ་མིན་པ་མེད་དེ་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱང་གྱིས་སོ། །ཐ་སྐྱད་དཔྱད་པས་ཡོད་པ་ཁེགས་པ་རི་བོང་རྩ་ལྟ་བུ་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཡིན་གྱང་ལམ་གྱིས་མིན་ནོ། །ལམ་གྱི་དགག་བྱ་
 བདག་འཛིན་གཉིས་དང་དེ་ལས་སྐྱར་བ་རྣམས། གཉིས་ཀས་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀས་དགག་བྱ་མིན་པ་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་དམ་བདག་མེད་རྟོགས་མཁྱེན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དོན་དཔྱད་ཀྱི་རིགས་པས་
 དགག་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ། བདེན་གྱུབ་དགག་བྱར་བརྗོད་དགོས་གྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་རང་མཆོན་ནམ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་ནས།
 དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། བདེན་གྱུབ་ཡན་གར་བ་དགག་པ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་དང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་སུམ་སྟགས་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པར་དམིགས་པས་བདེན་གྱུབ་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་ཀྱི། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་མི་ལྟོག་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཉིས་སྐྱར་མ་དོན་གྱར་གྱང་ཡོག་པ་མི་སྤིང་ན། ས་པོན་དང་བག་ཆགས་ལྟ་ཅི་སྒྲུབ། སྒྲོང་རྒྱལ་དང་པོ་མ་དོན་གྱར། དེ་ནས་ས་པོན། དེ་བད་ནས་བག་ཆགས་

ལྟོན་

གྱུང་། དེ་དག་མེད་པར་ལྷ་ག་ལ་དགོས་ཏེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་ལྷ་བ་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཁས་ལེན་རྣམ་གྲངས་པའི་ལྷ་ར་ནའང་། དེས་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་ལྷ་བ་ལ་
 ལྷོན་ཅི་ཡོད་དེ། བདེན་མེད་དང་བདག་མེད་བཞིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་གོང་རྣམས་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཤེགས་པས་སོ་བཅེར་
 ན་གིན་རྒྱ་མི་འཐད་དེ། དོན་དཔྱོད་གྱི་རིགས་པས་ཤེགས་གྱུང་ཐ་སྤྱད་དུ་ཤེགས་མི་དགོས་པས་ལྷོན་མེད་ལ། ལམ་གྱིས་ཤེགས་ན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གཉིས་སྤང་ཐད་པའི་ཚེ་དེ་དག་ག་ཏུན་ཤེགས་སུ་འགྱུར་བས། མངས་རྒྱས་
 ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྤགས་མི་མངའ་བ་དང་། གནས་ལུགས་མི་གཞིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་བ་ནི་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་ལྷང་ཅན་གྱི་ཁས་ལེན་བྱས་ན་མི་རུང་བས། བདེན་གཉིས་སྤང་འཇུག་དབྱེར་མེད་སོ་སོ་རང་རིག་གི་
 ཡུལ་ལས་ཁས་ལེན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་སྤང་རུབ་པ་ནི་མེད་དགག་ལ་རུབ་པའི་ཅི་མེད་ཅང་མེད་ཡིན་ན་མི་རུང་སྟེ། བདེན་གཉིས་སྤང་འཇུག་གི་དོན་མཐོང་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པས། རྣམ་
 རྟོག་གིས་ཡོད་པའམ་མེད་པའི་ཐ་སྤྱད་གྱིས་བསམ་པར་རུས་པ་མིན་ནོ། །འོན་གྱང་གཉིས་སྤང་མེད་པའི་ཐ་སྤྱད་བྱ་དགོས་ཏེ། ཚས་ཉིད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཉིད། སོ་སོ་རང་རིག་པས་མཐོང་བ་ལ་

ཨ
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། །གཉིས་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བདེན་གཉིས་དང་། སྒྲུ་སྒྲུ་མེད་གཉིས་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ན་གཉིས་སྒྲུང་གི་
བག་ཆགས་གཏུན་ལོག་རྒྱུས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན་ནོ། །གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ཟད་པའི་ཆོ་ཆོས་དབྱེད་ས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སེས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་འབད་མེད་མཁུཅ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལས་
མི་གཡོ་བ་རྒྱུ་རྟོག་མེད་ལ། སེས་ཀྱི་རྩི་སྒྲེད་པའང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་མི་བྲིད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་བསྒྲིབ་པའི་གོགས་ལྷ་མོའང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ན་ཅིས་མི་མཁུཅ། མཁུཅ་རྩལ་མཐའ་དག་སོ་སྒྲེད་སྒྲེད་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ།
གནས་མ་གྱུར་པའི་སེས་པས་དེའི་སྒྲོད་ལུ་མ་སེས་མི་རྒྱུ་སོ། །དེས་ན་རྩ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཅིག་ལུ་ལས་ཆོས་ཉིད་གཞན་མེད་པ་འདི་གཙོ་བོའོ། །མོ་ལུག་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ལའོ། ། །བདེན་གཉིས་
དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དགག་ཀྱི་མིན་ལ་ལམ་གྱིས་དགག་ཀྱི་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་མེད་དེ། རིགས་པས་མ་ཐོགས་པ་ལམ་གྱིས་ཐོགས་ན་དངོས་པོ་ལ་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན། ལུན་འཕྱེན་གྱི་གཉེན་པོས། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ། ལམ་དེས་རིགས་པས་ངོ་བོ་མེད་པར་དགག་པ་མིན་ཡང་། ཐ་སྐྱད་དབྱེད་པས་ལུན་འཕྱེན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་སྒྲོན་སོང་གི་ལམ་སྒྲོམ་

གཞུང་སྒྲུ་འབྲེལ་སྒྲོང་།

2017

བ་ཡིན་པས། དེས་རེ་ཞིག་སྒྲིང་རྒྱས་ཀྱི་གཏན་དུ་མི་རྒྱས་སོ། །འདས་ལམ་གཏན་དུ་བ་ཡིན་ན་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་སྒྲིང་དུ་སོང་བཞིན་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་བརྟེན་བ་ཡིན་ནོ། ། །ཡང་། དངོས་སྤྱོད་པའམ་དེའི་སྤྱོད་ས་སུ་གཏོགས་པ་
 དག་ན་རེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་སྤྱང་དོར་མེད་པར་རྟོགས་ན། བཅོམ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྲོས་པ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དགོ་ཚེས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ནས་སྤྱང་དོར་བྱེད་དགོས་སོ་སྤྲོས་
 ན། གནས་ལུགས་ལ་གོ་སྒྲིང་མ་སྒྲིམ་པ་བྱེད་ཉོན་ཅིག །གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་མེད་དང་སྤྱང་དོར་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་རྒྱལ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ཁེགས་ག་ལ་དགོས་ཏེ། འཁོར་འདས་སྤྱང་
 དོར་དགག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚེས་མ་འདྲེས་པའི་ཚེས་སུ་སྤྱང་ཡང་། སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དམིགས་མེད་ཡང་དག་མཐའ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོའོ། །གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྟེ་ངང་གིས་འཇུག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་བཞིན་ནོ། །ཐ་སྤྱང་དུ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱང་དོར་བྱེད་ཀྱང་། གནས་ལུགས་ལ་སྤྱང་དོར་དང་དམིགས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་མི་དགོས་ལ། གནས་ལུགས་
 ལ་དེ་དག་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཐ་སྤྱང་དུ་དམིགས་པ་དང་སྤྱང་དོར་གང་ཡང་མེད་པར་འབྱུང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་མེད་ཡིན། གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྤྱང་ཀྱི་ཚེས་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མིན་ན་དེ་དག་

22

༡༢། །གི་གནས་ལུགས་དེ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ངོར། །དམིགས་མེད་ཀྱི་བྱམས་སྟོགས་འབྱུང་བ་ནི་གིན་རྩ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡང་
དག་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་ལ་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་དམིགས་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་རྩ་གྱུར་ན། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་སྤྱེ་བའི་བདེན་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐ་སྐྱད་
དམིགས་པ་བཞིན་གཉིས་ཆོས་མེད་པའི་དམིགས་མེད་མི་སྤྱིད་པས་དོན་དམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གནས་ལུགས་གཉིས་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པའི་དམིགས་མེད་བཞིན་ཐ་སྐྱད་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱད་པར་དོན་
དམ་འབའ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྐྱད་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་དམིགས་པར་སྐྱད་བ་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་ཡོད་པ་འདི་བདེན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་མ་བྱེན་
ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་སུ་སྟོགས་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ། །དང་པོ་ནས་བདེན་གཉིས་འགལ་འཛིན་གྱི་བློས། དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་མི་རུས་པར། བདེན་གྲུབ་ཞིགས་པ་ལ་
དོན་དམ་མཐར་ཐུག་རྩ་བ་བྱུང་། དེ་དག་གི་ལྟར་ན། གནས་ལུགས་ནི་དངོས་དངོས་མེད་གང་དུ་དམིགས་པ་མེད་པ་མིན་པར་དངོས་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་བདེན་གྲུབ་བཅད་པའི་མེད་དགག་ལ་གནས་ལུགས་སུ་རྫོམས། བདེན་གྲུབ་ནི་

ཐུང་དུ་གྱུ་

བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མེད་པ་མ་ཐའ་གཅིག་ཏུ་འགོག། ལུམ་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད། རོན་དམ་པར་མེད་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་དྲིས་ན་ལུམ་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་ལུམ་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་ཡང་ཁས་
ལེན་རུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེས་གོ་མི་ཆོད་པར། བདེན་གྱུ་བ་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བས་ཅི་ཕྱ། ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་གྱིས། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ཆོད་མི་དམིགས་པར་འདོད་མི་རུང་པར་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན།
ལུམ་པ་འང་དམིགས་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྐྱད་དུ་དམིགས་པ་ནི་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀར་གྱུ་བ་མེད། འདིར་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་དམིགས་པར་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུམ་པ་དོན་
དམ་པར་ཡོད། བདེན་གྱུ་བ་དེ་གཉིས་ཆར་མེད་པས་གཞིལ་ཕྱ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་སྟེ་ལུམ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པས་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་དེས་སྟོང་གོ་མི་ཆོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྟོང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྟོང་
ཉིད་ནི་དངོས་དངོས་མེད་གྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་དང་སྟོས་པའི་མ་ཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མིན་ན། སྟོང་ཉིད་ནི་དངོས་མེད་གྱི་མཆོན་མ་དང་། ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་ཅན་དུ་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པས། ལུམ་པ་དངོས་པོའི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་། བདེན་སྟོང་དངོས་མེད་གཉིས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་པའིན་དུ། ལམ་དེས་ཁམས་

ཞུ། །གསུམ་གྱི་ཆགས་པ་ལས་ངེས་པར་ནི་ལྟར་ལྟར། མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ནི་ལྟར་ལྟར། གཉིས་སྒྲུང་ནི་ལྟར་རྒྱུ་ལྟེ། སྒྲོང་ཉིད་དེ་འདྲ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་དག་ལྟར་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནག་རྩ་རི་རྩས་
 སྒྲོང་པ་ལ་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་འཕགས་པའི་སྒྲོང་ལུང་ནི་ལྟར་ཡོད་དེ། རྩས་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་གནག་རྩ་རི་རྩས་སྒྲོང་པར་ཤེས་མོད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་གྱི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན་
 ཏེ། འགལ་པར་དོགས་པའང་མི་ཟ་བ་བཞིན་ནོ། ། །ཡང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་གཏོང་མི་རུང་ཟེར་ན། སྒྲ་རབས་པ་དག་གིས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་ཀྱང་མིན་ཞེས་ནམ་ཡང་ཁས་མི་
 ཡིན་པས། སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་བཟུང་བའང་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་གོ་ཚེད་དེ། སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་རྟོག །སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དམ། དམིགས་སུ་མེད་པའི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། ཅིར་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་དུ་མེད་པའི་ཞེས་བཟུང་ནའང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་འདྲའོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་འཛིན་སྒྲུངས་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་བདེན་མེད་དུ་
 འཛིན་པ་དང་འདྲའོ། །རྟོན་ལྟར་ཡིན་ནོའང་དེ་འདྲ་སྟེ། སྒྲོང་ལ་རྟོན་ལྟར་མེད་ན་བདེན་མེད་ཁོ་ནས་དཔུ་མའི་གོ་མི་ཚེད་པའི་ཕྱིར། ། ། ཅི་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདུད་ལས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་ནི།

2000

མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནི། གནས་ལུགས་ལ་དངོས་དངོས་མེད་སྟོན་མཐའ་བཞིའི་སྟོན་པ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཡིན། བདེན་མེད་དུ་དམིགས་
པའང་མེད་པར་དམིགས་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །སྟོན་བྲལ་གྱང་དེ་དང་འདྲ། སྟོན་བྲལ་ལ་དམིགས་སྐྱད་དང་། དམིགས་མེད་ཉིང་དམིགས་པར་སྟོང་ན་བསྐྱ་སྐྱན་དུག་སྟོང་འདྲའོ། །དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་དྲོགས་ན་
ཐ་སྐྱད་སྐྱ་མ་ཅམ་དུ་དམིགས་ནས་ལམ་སྐྱབ་པ་སྟོན་མི་འགོག་སྟེ། དོན་དམ་པར་མེད་གྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན། དམིགས་མེད་ཀྱི་བུམས་སྟོན་དང་། སྐྱིན་སྟོན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་འགལ་
མེད་གོ་དགོས། བདེན་མེད་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དོན་གཅིག་དུ་གོ་དགོས། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་འཆར་དགོས། དེ་ལྟ་ན་བདེན་གཉིས་ཟུང་འདུག་སྟོན་འཕགས་པའི་ལམ་
ཡང་དག་དུ་འགྲོའོ། །དོན་དམ་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། དོན་དམ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པར་བཟུང་བས་བསྐྱ་སྐྱན་དུག་སྟོང་འདྲ་སྟེ། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནའོ། །དེ་བཞིན་མི་དྲག་པར་ཡིད་
ལ་བྱེད་གྱང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་མི་དྲག་པར་དམིགས་སུ་མེད་པས། མདོར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་བཟུང་ནས་དམིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གེར་ཕྱིན་ལྟར་སྐྱད་ཡིན། དམིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོང་ལས་མི་

3

ལྷ། །འདྲེན་དམིགས་མེད་ནི་དོན་དམ་པའོ། །དམིགས་དམིགས་མེད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་ལམ་ཚོགས་གཉིས་ལ་སློབ་པ་ནི་གེར་བྱིན་ཡང་དག་པའོ། །དག། ། །ལས་དང་པོ་བ་གནས་ལུགས་ལ་གོ་སློང་གནད་དུ་མ་སོང་བ་དག་གི་བསམ་ངོར། སློང་པས་སློང་བ་བཀག་པ། སློང་བས་སློང་བ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སོང་ནས་དོན་གཅིག་དུ་འཆར་མ་བརྟུབ་པའི་ཆོད་སུ་མའི་དོན་མ་གོ་བ་ཡིན། དེ་རེ་ཞིག་བདེན་མེད་སྟེགས་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་དེས་ཁ་བྱིད་བྱ་བ་ལས་འོས་མེད། བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་གར་ཆོ། སློང་པས་སློང་བ་མ་བཀག། སློང་བས་སློང་བ་མི་སྐྱབ་པར་སློང་སློང་དབྱེར་མེད་དོན་གཅིག་རྟོགས་ཆོད་སུ་མའི་དོན་གོ་བ་ཡིན། དེའི་ཆོ་ཡེ་ནས་མ་སློང་ན་སློང་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་སྟེགས་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་ལ། སློང་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་འཐད་པ་དང་། སློང་བ་མིན་ན་སློང་པའང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། རི་རྩ་ལྟ་བུ་གཏན་མེད་ནི་སློང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མིན་ཞིང་། ཚོས་གཅིག་ལ་ཐན་རྒྱུན་གཅིག་མེད་པ་དང་། སྒར་ཡོད་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ད་ལྟ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པ་དང་སྟེགས་ཁ་བྱིད་ན་སུམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེགས་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྐྱེད་པ་ཐ་སྐྱོད་དུ་མེད་རྒྱལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས། དེ་འཇིག་རྟེན་པས་རྟོགས་རུས་ན། རང་བཞིན་མེད་པའམ་སློང་ཉིད་ཀྱི་སྟེགས་མགོ་ཡང་མིན། སློང་ཉིད་ནི་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་པའི་ཚོས་རྒྱམས་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སློང་པར་གནས་པ་གོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཅིག་དུ་བྲལ་སྟེགས་ཀྱི་

—

གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཚེས་རྒྱུ་མས་མེད་ན་དེའི་སྟོང་པའང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། རང་བཞིན་ཅན་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚེས་ཅན་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཐུ་བཞིན་དུ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐྱད་སྟོང་འདི་གཉིས་དངོས་པོའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་ཡིན་པས། ཀུན་ཚྭ་བ་སྐྱད་བ་སྐྱད་པའི་པ་རོལ་ན་དོན་དམ་མམ་སྟོང་ཉིད། སྟོང་པ་སྐྱད་པའི་རྩ་རོལ་ན་སྐྱད་པའམ་ཀུན་ཚྭ་བ་ཡོད་མི་ཤེས་པས། ཡོ་ནས་འབྲལ་མེད་དུ་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་ན། དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས། སྟོང་སྐྱད། ཀུན་ཚྭ་བ་དོན་དམ་མཉམ་པ་སྟེ། ཚིག་དང་ལྟག་པའི་བྱད་ཡོད་ཀྱང་། །དོན་གྱི་དོར་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། །གནས་ལྷགས་བརྟེན་པ་དབྱེར་མེད་ཚེས་དབྱེར་སྟོས་པ་དང་བྲལ་པའི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ལུ་ལ་དུ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་བྱ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟག་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ནས་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པ་ཉ་ཤར་གི་ལྟ་བ་དང་། སྟོན་གདགས་སུ་དོགས་པས་ཁས་ལེན་མེད་པ་ངན་གཡོའི་ལྟ་བ་དང་། ལྷག་པས་སུ་རམ་སྟོང་པའམ་བྱིས་པས་ལྟ་ཁང་མཐོང་བ་ལྟར་བརྗོད་མི་རུས་པ་དང་། ཡང་ན་ཤེས་བྱ་དང་བརྗོད་བྱ་གཏན་མེད་དུ་བཟུང་ནས་སྟོ་ལུ་ལ་དུ་མ་ཤར་པའི་བསམ་མེད་བརྗོད་མེད་འདྲ་བར་འཛིན་པ་ནི་གིན་ཏུ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་རྟེ། སྟོང་ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མིང་བརྗོད་

3

༡༩། །སེས་ཀྱང་དོན་ཕྱོགས་ཙམ་འཆར་མ་མྱོང་བའི་རང་མཆོངས་ལུག་པར་བསྟན་པར་བྱ་དོ། ། །དཔེར་ན་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པར། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྟུམ་པ་དང་། རིགས་པའི་ལམ་ནས་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ཀྱས་བདེན་གྲུབ་མེད་དོ་སྟུམ་པ། བདེན་གྲུབ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་སྒྲ་མས་གོ་མི་ཆོད་ལ། བྱི་མས་ཆོད་པའི་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར། ཉ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་དམིགས་པ་མེད་པར་རིགས་པས་དབྱུད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ངེས་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་དུ་རིགས་པས་ངེས་པ་སྟོན་པའི་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པ་གཉིས་འདྲ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་དེ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། ། །སྟོས་བྲལ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་ལ་བདེན་མེད་མེད་དགག་གི་མཆོན་མ་ཙམ་རིགས་པས་གྲུབ་པོ་སྟུམ་ན། ཐ་སྟོད་དམ་དོན་དམ་དབྱེད་རིགས་གང་གིས་འགྲུབ། ཐ་སྟོད་དུ་འགྲུབ་པར་ངེད་ཀྱང་འདོད་མོད། དེ་ཙམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མིན་ལ། མཐར་ཐུག་དབྱེད་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་ན། བདེན་མེད་དུ་དམིགས་པ་ཉིད་དབྱུད་བཟོད་དང་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། ། །མདོར་ན་དེ་ཞིག་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་སྟུབ་པའི་ཆོ། དོན་དམ་པར་དབྱུད་བཟོད་མེད་པ་ལ་བདེན་མེད་དང་། དེ་ཡོད་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྟོད་སྟུར་པ་རང་གཞན་སུས་ཀྱང་འདོད་པས། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་།

བདེན་མེད་དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མེད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་ལས་ལེན་ན་རྩོད་པ་མི་འབྱུང་ལ། བཟླ་དེ་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། དེ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་སྒྲིམ་བྱལ་དུ་འང་འགྲུབ་མོད། བདེན་མེད་
 མེད་དགག་གི་མཆན་མར་ཞེན་ནས་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་ནས་སྒྲིམ་བྱལ་འགོག་པ་ལྟར་ན། ཟུང་གི་སྒྲིང་ཉིད་ནི་བདེན་གྱུ་བ་ཁོ་ནའི་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་པས། བདེན་གྱུ་བ་མེད་ན་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲིང་སྒྲིང་དོན་གཅིག་པའི་བདེན་གྱུ་བ་མེད་པ་རི་རུ་དང་། དེའི་སྒྲིང་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲི་འགག་མེད་པ་ནི་བདེན་གྱུ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། བདེན་གྱུ་བ་ཡི་ནས་མ་སྒྲིམ་མ་འགག་པ་ཡིན་གྱི། ལུམ་སྒྲིམ་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྒྲི་འགག་ཡོད་པས་སྒྲིང་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་སྒྲིང་ཉིད་དེ་རྟོགས་པས་བདེན་གྱུ་བ་སྒྲི་འགག་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་རི་རུ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིང་སྒྲིང་ཟུང་འཇུག་ཡོད་ན་བདེན་གྱུ་བ་དུ་སྒྲིང་བ་དང་། དེ་སྒྲིང་པ་ཟུང་འཇུག་དགོས་ན་
 བདེན་གྱུ་བ་རི་རུ་གཉིས་མེད་མཉམ་ལ་སྒྲིང་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། སྒྲིང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད་དེ། སྒྲིང་པར་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་རུ་ལའང་སྒྲིང་པར་མི་གདགས་སམ་ཞེན། དེ་གདན་མེད་ཡིན་པས་དེ་འདྲས་
 སྒྲིང་ཉིད་གྱི་གོ་མི་ཆོད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཟུང་པར་རི་ལྟར་འབྱེད། འོན་ཀྱང་གྱི་ལུགས་ལ་བདེན་གྱུ་བ་བཟླ་དུ་ཡོད་ཟེར་རམ་ཟེར་ན། བདེན་གྱུ་བ་ཞེས་པ་དོན་དཔྱད་གིས་དཔྱད་བཟོད་ལ་འཇོག་པས།

༡༡། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚད་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་འཇོག་པས། དེ་ཐ་སྐད་དུ་འད་མེད་མོད། བདེན་གྲུབ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་བདེན་པ་གྲུབ་ཅེས་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བར་མེད་པས་
ན། ལུས་པ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་པ་ཐ་སྐད་དུ་འད་མེད་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་བར་སྒྱར་བ་ཡིན་པས། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ལུས་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་མེད་ཅེས་པ་ལས་འཇོག་བྱེད་གཞན་མེད་པས། དེད་ཀྱི་
ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་བྱུང་མེད། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ལུས་པ་མི་འགོག། །བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་བ་འགོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དཔྱོད་ཀྱི་ལུས་པ་མ་དམིགས་པ་བདེན་མེད་མིན་ཅིང་། བདེན་གྲུབ་
ཡན་གར་བ་འགོག་པ་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟ་ན་དེ་འདྲའི་སྟོང་བ་དེ་ལུས་པ་ལ་ལྟ་བར་བཟོད་པའི་ལྟོག་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས་བྱད་བྱ་དཀར་ནག་བསྒྲིལ་བ་ལྟར་ལུས་པ་མི་སྟོང་བ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཡན་གར་
བས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་ཡོད་པ། གནག་རྩ་རི་རྩས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །འདི་འདྲས་སྟོང་གོ་ཚད་ན་ལུས་པའི་སྟོང་ན་དེར་མ་ཟད་རང་མིན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པའི་རྣམ་གྲངས་ཚད་མེད་པར་འགྱུར་རོ།
༥ །གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་སུ་འཆར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྟོང་བ་མེད་པ་སྟོང་ལོགས་སུ་སྟུང་། སྟོང་བར་སྟུང་བས་སྟོང་མེད་ཡིན་པར་འགྲུབ་དགོས་ན། བྱོད་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་

འཆར་དགོས་ན་དེ་མི་སྤྱིད་དེ། རི་བོང་རུ་དང་རུ་མེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་འཆར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་དོན་རིགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མིན་ཏེ། དེ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་པར་སྐྱབ་དགོས། ཐ་སྐྱད་
 དུ་མེད་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་དཔྱོད་རིགས་ཀྱིས་མེད་པར་འབྱུང་བ། ཐག་སྐྱལ་དང་། རྒྱ་གཉིས་རི་རུ་ལུ་བྱ་ཡིན། དེ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུར་ཟད་མེད། འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་རྟོགས་ནུས་ཏེ། རྒྱ་མ་སྒྲིག་ཀྱི་སྐྱེས་
 ལ་བརྟག་པ་ཡང་། ཞེས་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་འདྲི། རྒྱ་བྱང་དང་རྒྱ་བ་དངོས་མིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཡོད་པ་ལ་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པ་དཔེར་བུས་ན། སྐྱར་ཆར་
 བདེན་མི་དགོས་པའི་དཔེར་བུ་རུང་གི། འཇིག་རྟེན་རང་ག་པའི་ལྗོངས། རྒྱ་གཉིས་སྐྱེས་པ་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྒྱུར་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རང་ག་པའི་ལྗོངས། སྐྱར་པའི་ཆོས་གཅིག་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་ནུས་
 མོ། །རྒྱ་གཉིས་སྐྱེས་པ་རྒྱ་བ་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཀྱང་། རྒྱ་གཉིས་སྐྱེས་པ་རྒྱ་བ་ཅུང་རང་གི་དོན་ཉིད་དུ་འཇིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐག་སྐྱལ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བུས་བཟུང་བ་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱི། ལུང་
 ཀྱི་དོན་ཉིད་ཡོ་ནས་སྟོ་མེད་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། འབྱུང་བུ་ཀྱིས་སྟོས་ལ། འབྱུང་བ་ལྟོག་ཆོ་འགག་པར་ཤེས་ཀྱི། ཡོ་ནས་སྟོ་འགག་མེད་པར་མི་རྟོགས་མོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བཞིན་ཡོ་ནས་སྟོ་འགག་མེད་པར་ཤེས་པ་

༡༩། ཁྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། ཁྱི་ལ་ཟླ་གཉིས་སྟུང་སྟུང་སྟུང་པར་སེས་པའི་སྟོང་དུ་སྟེ་འགག་མེད་བཞིན་སྟུང་བ་ཡིན་པའི་རིགས་པས་བར་སྟུང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་དབུ་མ་
 པས་བསྟན་ན་སེས་པར་འགྱུར་རྟེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱི་འདོད་པའི་དཔེས། ཞེས་དང་། གཟུགས་ལ་སྟོགས་དེ་མ་སྟེས་པས། རེ་ཞིག་དེ་གཉིས་བཅད་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། རྟག་། རྟག་ལ་ཅིག་ན་
 རེ། གང་ཟག་བདག་འཛིན་གྱི་ཅུ་བ་སྟུང་པོ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས། དེ་མ་སྟུང་པར་གང་ཟག་བདག་མེད་ཡན་གར་དུ་རྟོགས་ཐབས་མེད་སྟུང་ན། ཡོད་དེ། ཐག་བྱ་མེད་པར་མ་སེས་ཀྱང་སྟུང་སྟེ་ཕྱོག་པ་བཞིན་ནོ། རྟག་
 གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟུང་པོར་བསྟུང་བ་ཅུ་གྱིས་ངོ་སྟུང་པ་སྟུང་སྟེས་མི་ཕྱོག་སྟུང་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དྲི། དེའི་གདགས་གཞི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟུང་པོ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་སེས་ཀྱང་། རེ་སྟོང་ཐ་སྟོང་དུ་སྟུང་པོར་སྟུང་བ་
 སྟོང་དུ་བདེན་འཛིན་ཡང་མི་ཕྱོག་སྟེ། སྟོང་གྱི་ལུགས་ལ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག །སྟུང་པོ་མི་དགག་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་གྱི་གདགས་གཞི་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་རྟེ། ཐག་སྟུང་བཞིན་ནོ། རེས་ན་སྟུང་པོ་ལྟ་
 རྒྱུན་ཆད་མི་སྟུང་པར་མ་གྱུར་པའི་བར་དུ། བདེན་མེད་མི་ཕྱོག་པར་ཐལ་པོ། ཁྱི་ཏེ་ཕྱོག་ལ་སྟུང་པོ་ལྟ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྟུང་པས་མི་འཆིང་སྟེ། སྟོ་རྒྱུན་སྟུང་གྱི་ལྟུང་རྒྱུན་འབར་ཞིག་མི་རུས་སོ། སྟུང་གྱི་ལུགས་

2007

ལ་ལུལ་གཞི་བྱེད་དོ། །འདི་གལ་ཆེན་། །ཡང་དབང་སེམ་ལ་རང་རིག་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སུ། རྒྱལ་འགྲོལ་ལས། གཅིག་གི་གཞིས་སེམ་མ་ཡིན་ཞེས་ལུང་དྲང་བ་ལྟོ་ཆོས་ལ་མཆར་མཆར་བརྟེན་པ། ལྟོ་ལྟེན་རྒྱལ་
སེམ་ཆོས་ཅན། བདེ་སྐྱེག་མི་སེམ་པར་ཐལ། རང་ལུལ་གཅིག་སུ་སེམ་པ་ལས་གཞན་མི་སེམ་པར་འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལུས་སེམ་གྱིས་བདེ་སྐྱེག་མི་སེམ་པ་སྟགས་འཆི་དུས་གྱི་ཐིམ་རིམ་དམ་བཅའ་བ་ཁྱོད་ལ་
ལུང་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། བདེ་སྐྱེག་སེམ་ན་དེ་རང་རིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལྟོ་ལྟེན་རྒྱལ་སེམ་དང་མཆོངས་ལུན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་དེས་སེམ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་སེམ་བྱེད་སེམ་པ་གཞན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལུས་སེམ་
གྱིས་ཆ་གང་གི་རིག་བྱ་གཅིག་སུ་ལྟོང་གི། རིག་བྱ་དེ་ལས་ལུང་བའི་རང་གི་ཆོར་བ་བདེ་སྐྱེག་མི་སེམ་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་རྒྱལ་འགྲོལ་གྱི་ལུང་དོན་འཆད་མ་སེམ་པར་གོ་ལོག་དུ་འཛིན་པས་ནི། ལུས་སེམ་གྱིས་བདེ་
སྐྱེག་མི་ཆོར་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་གདན་སའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་ཁས་ལེན་འདི་མཁས་པའི་ཆོག་ས་སར་དཔུང་བྱ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་ན་ལོགས་སོ། །གཅིག་གིས་གཞིས་སེམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་གྱི་
དོན། དབང་པོ་སོ་སོ་ལས་ལུང་བའི་སེམ་པས་རང་ལུལ་སོ་སོ་འཛིན་པར་ངེས་གྱི། དབང་པོ་གཞན་གྱི་ལུལ་མི་སེམ་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཁྱ་པོད་མཁས་པ་གུན་གྱིས་བཤད་པ་མ་གོ་བར་ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་འགྲོལ་འཆད་ཆུལ་

5

ལམ་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཆོས་སྒྲིབ་གི་ལས་བསམས་པའི་ཆོག་འདི་དོ་མཐོན་དུ་སྐྱར་པ་ལ་ལེགས་པ་ཅི་ཞིག་འདུག་སོམས་སྟེ། །ནམ་མཁའ་སོགས་པ་ཞིན་རྗེས་འདུག་གཞན་གྱིས་ནས་རྒྱུ་དུ་སྐྱར་པ་ལྷ་མའི་མན་རྟ་
 ཡིན་གསུངས་པ། མན་རྟ་ཅེས་པ་ཆོགས་སུང་ལ་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། འདི་འདྲི་སྐྱ་སྐྱར་བས་ཆོག་ཉམས་དོན་མི་གོ་བ་འདི་སྒྲིམ་སྐྱས་མན་རྟ་གནང་། བྱེད་པེ་གོ་བས་ལེགས་ཆོར་སྐྱར་པ་
 ལའང་སྐྱགས་བཅེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཞིག་གིས། ཡི་གོ་པ་ལས་གཉན་པའི་སྐྱ་མར་རྒྱན་སྐྱར་བྱ་བ་འདི་དོས་སམ་སྐྱགས་དཔྱད་མཐོང་ཅིག །ཉེ་ཉེ། ། །ཡང་། དཔོན་མཐའ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱག་ནས། རྒྱ་མཚན་འཆོལ་དུ་མེད་པ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་སྐྱར་སྐྱར་པ་འདི་ཉིད་ཐ་སྐྱད་བདེན་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཆ་བར་སྐྱར་པ་ལའང་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབ་བར་དུ་མི་འགྲུབ་ན། མཐོན་སྐྱམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་མིན་
 བར་འགྲུབ་ཞིང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱག་མེད་དུ་སྐྱར་ནས་ཆད་མ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྲུབ་རོ། །དེས་ན་ཕྱོ་མ་འཁྲུལ་པ་ལ་རྗེ་སྐྱར་སྐྱར་པ་ཉིད་གྱིས་ཐ་སྐྱད་གྱི་གོ་ཆད་པས་སུ་ཡང་དེ་ལ་ཐོ་ཆོམ་བ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 མཚན་མི་འདི་སྐྱེ། དེས་ན་མེ་ཆ་བ་ཡིན་མིན་ཐོ་ཆོམ་དུ་འགྲུབ་དགོས་ན། དེ་འདྲི་གང་མག་དེ་སྐྱོན་པ་མིན་པ་སྐྱ་ཞིག་ཡོད་དེ་རང་གིས་རང་ལ་ཅོ་འདི་བར་འགྲུབ་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཆ་བ་དང་རྒྱ་གཤེད་བར་སྐྱར་པ་མེ་ཕྱོད་

ལྷ། །པམ་གྲུབ་ཕྱིར་སྟོན་དུ་མེད་མོད། ཚ་བ་དང་གསེར་བ། དངེ་བ་དང་སྤྲུག་པསྤྲུལ་ཞེས་མི་འདུ་བ་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱ་སྤྱར་བ་ལ་འདི་ཅི་ལས་ཕུང་ཞེས་འདྲི་ན། སེམས་ཀྱི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ལས་ཕུང་སྟེ། སེམས་
མེད་ན་ཚ་གྲང་སྟགས་ཀྱི་མཚན་མ་མི་འདྲིན་ནོ། །ཀུན་དུ་རྟོག་པ་གང་ལས་ཕུང་ཞེ་ན་སེམས་ལས་སོ། །སེམས་གང་ལས་ཕུང་ཞེ་ན་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་སེམས་ལས་སོ། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་སེམས་གང་ལས་ཕུང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་
པའི་དུས་ཀྱི་སྟོས་པའི་བག་ཆགས་ལའོ། །སྟོས་པའི་བག་ཆགས་གང་ལས་ཕུང་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྟེ་རི་མིད་དུ་བརྒྱུད་ཀྱང་མཐའ་མེད་དོ། །མཐའ་མེད་པ་ཅི་ལས་དེ་སྤྱར་གྱུར་ཞེ་ན། སེམས་དང་ཚས་རྒྱམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
དམིགས་སྤྱ་མེད་པ་ལས་ཕུང་སྟེ། དམིགས་སྤྱ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཐོག་མེད་མཐའ་མེད་མི་མིད་དོ། །དམིགས་སྤྱ་མེད་པ་ཅི་ལས་ཕུང་ཞེ་ན། དམིགས་སྤྱ་མེད་པ་ལ་ནི་ཅི་ལས་ཕུང་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཕུང་བ་ངོ་བོ་རང་གི་ངོ་བོ་
དམིགས་སྤྱ་མེད་ན་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་འཚོལ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་སྟགས་རྒྱུད་། རྒྱུད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ཅི་ལ་གནས་ཞེས་དྲིས་ཚོ། མངས་རྒྱས་ཀྱིས། དུམ་ཟེ་དུ་ཅང་
ཐལ་ཏེ། རམ་མཁའ་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་པོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཕུང་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་དོ། །

2017

མཐའ་དང་དབུས་མེད་དོ། །འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་ཀུན་རྒྱུ་རྟོག་པ་ཅན་ལ། རྩེ་འགག་དང་བདེ་སྟག་སྟགས་མི་མཉམ་པས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད། རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲིང་ཞིང་དེ་ལྟར་བ་སྒྲིང་བྱེད་པའི་
ཚད་ཀྱིས་ལྟར་བཟོ་ད་དོ། །རྟོག་པས་བཞགས་པ་ཅན་ལས་ཚོས་གང་ཡང་ངོ་བོས་བྱུང་བ་མེད་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་འདི་ཅན་རྒྱ་བད་དོ། །ཡང་དག་པར་ན་ངོ་བོས་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལྟར་
མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་ཚ་བའི་དངོས་གཞི་ལོག་པ་རྒྱམས་ལ་མེ་མི་ཚ་ཡང་། དེས་སྒྲིན་མོང་པའི་ངོར་ཚ་བ་དགག་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་གོམས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་སྒྲིང་བ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་རང་
རང་གིས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་འཕེལ་འབྲི་མེད་པ་སྟགས་རྒྱལ་འདིས་ཁོང་རྒྱ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །མེ་རྩ་བྱ་ཚོས་ལ་འབྲལ་བ་དུན་དགོ། །དངོས་
མཐའ་ཚོས་ཉིད་ལ་བྱུག་ནས་རྒྱ་མཚན་མི་འཚོལ་བ། རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅན་ལ་བྱུག །དེའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་དོན་གྱི་མེ་ཚ་བ་ལོག་པའི་རི་དྲགས་མེའི་གཙང་སྒྲ་ཅན་སྟགས་ལྟ་བུས་ཚད་མ་མ་བྱུང་བ། བང་གི་རྟོག་པས་བཞག་
པ་ཅན་ལས་ཕྱི་དོན་རང་དབང་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་གནད་ལ་བྱུག །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་འཚོལ་ལོ་སྒྱམ་ན། མི་འཚོལ་བའི་རྒྱལ། རྟོན་འབྱུང་གི་སྒྲིང་བ་བསྒྲི་མེད་ཚད་ཀྱིས་ལ་དབྱེད་ན། མེ་ཚ་བ་ཚད་ཀྱིས་ལ། རི་དྲགས་མེའི་

3

2000

བཅད་ན་རྣམ་སྒྲིན་ངན་པ་འང་མི་བསྒྲོག་སྟེ། མེ་མ་བཏང་ན་སྟེག་པ་མི་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སྟོག་གཅོད་པར་གཤམ་བཞིན། དེས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་བྱེད་ཅེས་ལོག་རྟོག་ཡིན་པས་དེས་འབྲས་སུ་
བདེ་བ་མི་འབྱིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་ལུས་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་སྟེག་བསྐྱལ་བདེ་བར་ཚོར་ཞིང་། རྒྱལ་སྤོང་གི་བདེ་བ་ལྟ་བུའང་སྟེག་བསྐྱལ་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་མོད་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་མི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འདྲ། སེམས་
རང་ཉིད་ལ་བདེ་དང་ཡིད་བདེ། སྟེག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དངོས་སུ་གར་བ་དེ་ལ་བདེ་མི་བདེ་ཞེས་འདོད་པས་ན། བདེ་སྟེག་པར་རྒྱན་འཚོལ་བ་ནམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུག་གསུམ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཀུན་
སྤྱོད་གི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ལ་དགོ་མི་དགོར་འཇོག་གི། འདི་དགོའོ་སྟེག་གོ་སྟེམ་དུ་རྟོག་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དགོ་སྟེག་གི་འབྲས་སུ་ནམ་ཡང་མི་འཚོལ་ལོ། །བསང་ནས་ག་ཚེས་པས་
པར་པ་དང་། དག་བསང་པས་ཡིད་བདེ་བ་སོགས་སྤྱོད་པ་ནི། ད་ལྟའི་རྒྱུན་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་དེས་བྱས་པའི་བདེ་སྟེག་ནི། རྒྱུན་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་སུ་མིན་ནོ། །དེས་ན་དགོ་སྟེག་གི་རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱལ་ལ། རྒྱུན་གྱིས་
བྱེད་པ་ནི་རྒྱུན་གང་དང་གང་འཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་དེ་བདེ་སྟེག་སྤྱོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ཚེས་སུ་ལྟོས་གསུམ་རྒྱལ་སུ་བྱལ་བ་མེད་པས་ཐལ་དུག་གི་སྤྱོན་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་

5

म
श्री
गो
ए
द्वय
म
ए
व

མཐའ་ཀྱི་དབྱུང་བཟོད་བདེན་ལྷན་གཅིག་གྱུར་མེད་དོ། །འོ་ན་དུང་དཀར་སེར་ཚད་ལྷན་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བལ། དེ་བཞིན་རྟོག་རྟོག་མེད་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་བམས་ཅད་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བག་ཆགས་བརྟན་མི་བརྟན་སྟགས་
 ཀྱིས་ཚད་ཚད་མིན་འབྱུང་དོ། །མཐར་ནི་ཕྱི་དོན་མེད་དེ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཅུ་ཡིན་པར་དངོས་ལྟོངས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་བྱ་དད་ཕྱིར། སྟགས་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བོ། ཕྱི་དོན་ཡོད་ཡོད་ལྟ་
 ལུང་བསྐྱུང་བའི་གཞུང་བམས་ཅད་དེ་ཞིག་སྒྱུར་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡོད་པར་བཞག་པ་རྗེ་ལམ་རང་དེའི་རྟ་གྲུང་བཞིན་ནོ། །དབྱུང་ཅིང་དབྱུང་ན་ནང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ནང་པ་སངས་
 རྒྱུས་པའི་ལྷན་མཐའི་ཐུག་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། སྟགས་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤིང་པར་རང་སེམས་དབང་གིས་འཆིང་ལ། རང་སེམས་གྲོལ་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི་དབང་ཐུག་སྟགས་ཀྱིས་
 འཆིང་གྲོལ་མི་བྱེད་པར་དངོས་ལྟོངས་ཀྱིས་ལྷན་པོ། གོམ་པའི་དབང་གིས་མེ་གཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཚ་བ། ཁ་ཅིག་གིས་མི་ཚ་བ། ཁ་ཅིག་གིས་གནས། ཁ་ཅིག་གིས་སྟེག་བྱེད་སྟགས་སུ་འཇིན་པ་བཞིན་ཏེ་མི་དང་མི་
 ལྟ་སྟགས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་དོན་ལའང་འབྲུལ་དུ་སྟགས་སྟགས་ཀྱིས་མི་མི་ཚ་བ། དུག་མེད་པར་ཡང་བྱེད་དེ། དེ་དག་གྱུར་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ལས་མི་འདའོ། །ཐུག་བཅད་ན་སྟོང་བརྟུང་རྣམས་ལས་ཀྱིས་བཀོད་

ཨ་གཞུང་གི་འོ་གྲི་བཞུང་དཀར་གཞུང་

༡༡། །ལ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། །ལས་དང་ཉེན་མོངས་རྣམས་ཏྲེག་ལས། །སྟགས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་ལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་སྟོས་པ་ལོག་དགོས་ལ། །དེ་སྟོག་ཕྱིད་དེ་ཉིད་ཏྲེགས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །སྟོས་པ་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་ཏེ། །སྤང་བ་སྤྱོད་ཏྲེགས་ལ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། །འཛིན་པའི་དབང་གིས་སྟག་བསྟུལ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་ཅི་ལས་ཕྱུང་ན་སེམས་ལས་ཕྱུང་སྟེ། །སེམས་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་ཅན་འདིའོ། །སེམས་གང་ལས་ཕྱུང་ན་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་ལས་ཕྱུང་སྟེ། །རྒྱུད་སྤྱོད་མར། །ས་ནི་རྩ་ལ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་སྟེ་གོང་འོག་གི་བསྟུན་དོན་ནི། །སྟགས་ལས། །གང་ལས་ཕྱིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་འགྱུར་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཡང་འགྱུར་རྩལ་སྟག་ཐག་བཅད་ན་སྟོགས་ཆེན་ལས། །དང་པོ་གཞི་ལམ་ལ་འདས་གང་ཡང་མིན་པ་ལས། །ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལས་སུ་ཕྱུང་རྩལ་གསུངས་པར་སྟག་ཆོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱོད་ཐེར་ན། །སེམས་ཅན་སྟོན་སོང་གི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས། །ཡེ་ནས་འཕྱུལ་མ་སྤྱོད་པའི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་མེད་ན། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། །དེ་སྟུར་ན་འཕྱུལ་མཉམ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་མེད་པའི་སྟོན་གསུང་བ་དེས་པར་འབབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་སྤྱོད་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །སེམས་

གཞུང་གི་འོ་གྲི་བཞུང་

མཛེས་པ་ལྟར་

ཅན་དང་པོ་ལྟུང་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་དང་པོར་གྲོལ་བ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་ལྟུང་གི་ཐོག་མར་འདི་ཞེས་ཐ་སྙད་གི་སྒྲིམ་བཟུང་དུ་མེད་མོད། འོད་གསལ་གི་དབྱིངས་རྒྱ་དང་། དེ་
 ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གི་ལམ་དེ་ལས་ཕུང་བའི་སྒྲིམ་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་མི་འཛོག་ན། གྲོལ་ལྟུང་གཉིས་ཀ་གཞི་འོད་གསལ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གི་གནད་ལས་མིན་པར། འོད་གསལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་དང་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་ཡང་བཞག་དུ་མེད་པའི་ལྟུང་པ་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་ལྟུང་པ་དེ་འོད་གསལ་གི་གཞི་རྟོགས་ཀྱང་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་གསལ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རང་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་བ་རྒྱུ་མས་གང་
 ལས་ཕུང་བ་མི་འཐད་ལ། ས་ནི་རྒྱལ་ལོགས་གི། རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་གི་འོད་གསལ་གི་སྒྲིམས་སུའང་། ལྟུང་སེམས་མཐའ་དག་འོད་གསལ་
 གི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་བ་མི་ཤིད་དེ། ལྟུང་སེམས་རང་གི་རྒྱ་དང་འོད་གསལ་ལྟོག་ན་མཉམ་ལྟོག། མི་ལྟོག་ན་མཉམ་དུ་མི་ལྟོག་དགོས་སོ། །འོད་གསལ་རྒྱུར་མི་འཐད་དེ། འོད་གསལ་གི་རྒྱ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལྟུང་
 བ་ཕྱིས་སུ་ཡང་འོད་གསལ་མི་ལྟོག་པར་དུ་ལྟུང་ལོ་སྒྲིམ་ན། མི་ལྟུང་ཏེ། འོད་གསལ་ཡོད་པ་ཅུ་མ་ཞིག་གིས་ཉེར་ཡོན་གི་རྒྱ་བྱས་ནས་ལྟུང་པ་མིན་གྱང་། འོད་གསལ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འདས་པ་

ལྷོ། །ཡིན་མོད། ལྷོ་གྲྱུ་གྱི་རྩ་ལ་ལས་འཛིན་པ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་གཞུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པའི་སེམས་བྱུང་ཞིང་། མ་རིག་པས་སེམས་ཅན་ལྷུལ་པ་དང་། རང་རིག་པས་གྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
འབྱུང་མིང་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལྷུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་གྲུང་གྲུང་འབྲས་སྤྱུ་རྒྱུར་མི་ཕྱོག་གོ། །འོན་ཀྱང་ད་རྒྱུང་ཡང་འོད་གསལ་པའི་སྤྱང་ཆ་ལས་ལྷུལ་མིང་སྤྱུ་མ་ན། འོད་དེ་དེ་ལྷུང་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་
འཛིན་མིང་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་འོད་གསལ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འདི་རྟོགས་ན་གྲོལ། འདི་མ་རྟོགས་པར་གཞུང་འཛིན་དུ་ཞིན་ན་ལྷུལ་སྤྱང་རྒྱུར་མི་འཆད་ཅིང་ལས་སྤྱང་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་མིང་
པའི་སྤྱང་པ་འཛིན་པ་རྒྱུར་མི་འཆད་དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་མཐའ་ཉི་ཆེ་བཀག་གྲུང་གཞུང་འཛིན་གྱི་སེམས་གདུན་འགག་མི་རུས་པས། ལྷུང་ཐོག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། འགོག་དབྱིངས་ཞུགས་པས་དེ་
ཞིག་སེམས་འགག་གྲུང་སེམས་གྱི་ས་པོན་ལྷང་པ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ལའོར་འདས་རིགས་མ་རིག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཅུ་སྟེ། འདིའི་སྤྱང་ཐག་རྟོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་པོ་ནས་ཆོད་དགོས་སོ། །འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ལས་
རྒྱུང་གིས་སྤྱོད་དེ་སྤྱང་གསུམ་ཤར་པ་འདིས་རྟོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་ཡེ་ཐོག་གི་དང་ནས་ལྷུལ་ལུགས་གསལ་བར་བྱས་སོ། །ལས་རྒྱུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་འོད་གསལ་ནི་གཞིའོ། །

གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུང་ངམ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་འོད་གསལ་ལ་ལུ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཞེས་གསུག་མ་དོས་འཛིན་བའི་སྟེན་རབ་ལྷ་བ་དེས། འོད་གསལ་མ་ཡི་རང་བཞིན་རྟོགས་ནས་མ་ལུ་འདྲེས་ཏེ། འོད་གསལ་ཟེན་བ་ནི་
 ཡི་སྟེན་གྱི་སྒྲུང་གི་གདངས་ཀྱིས་འབྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་འོད་གསལ་གྱིས་མ་མ་ཟེན་བ་དེ་ཤིང་མ་ཡི་རྩལ་ན་སེམས་འགགས་ལ་ཡི་སྟེན་མ་སྟེན་པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་ཡོད་ཀྱང་སྙམ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ལུ་ཕ་ཅན་མ་
 སྟེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་ཞེས་ལུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ནས་བཅས་བཅོས་མེད་པའི་འོད་གསལ་རང་རིག་གི་བབ་ལ་ཅི་གནས་བྱ་བ་འདི་རྟོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་སྒྲུང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་རྩལ་ན་སྒྲུང་དུ་
 མར་གསུག་པ་སྟེན་གྱིས་གཡོ་བྱེད་ལས་སྒྲུང་གི་སྒྲུབ་བཅོས་པས་གསུང་འཛིན་གྱི་སེམས་རེ་ཐིམ་གྱི་མཐར་ཡི་སྟེན་སྟེན་ཏེ་སེམས་དང་ལས་སྒྲུང་གི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་དེས་ཐ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྟོན་འབྱུང་བསྐྱ་
 མེད་གྱི་སྟེན་བ་འདི་ནི། ས་ཐོན་ལས་སྐྱ་གུ་སྐྱ་བ་སྟེན་ནི་ལས་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟེན་ཟེན་གྱི་རྩལ་ན་སྒྲུང་དོར་མི་བསྐྱ་ཡང་། བར་གྱི་རྒྱུན་སྟོབས་ལྟ་དང་འཛོག་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
 སྒྲུང་ཤིང་པས། བར་གྱི་རྟོན་འབྱེད་ཀྱི་དབང་བཅོན་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་གིར་མི་ཤིང་དུ་བརྟན་པར་སྒྲུང་མོད། དོན་ལ་སེམས་ལ་མི་སྟོན་པའི་རང་

52

མིང་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོར་གནས་ལུང་ཆེ་མེས་ས་ཟད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནམ་ཡང་མེས་ས་སུ་མི་ལྟོག་སྟེ། འཆོང་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། མེས་ས་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 ཐུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། དེར་མཐར་ཐུག་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འགྲུབ་སྟེ། གཉིས་སྤང་ཅན་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ངོར། འདུས་པུས་མི་རྟག།
 འདུས་མ་པུས་རྟག་པའི་ཐ་སྟོང་གདགས་ཀྱང་། དབྱིངས་ཀྱི་རང་ན་དེ་གཉིས་མེད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མེད་དགག་ལྟོགས་གཅིག་པའི་མཐར་ལུང་བ་མེད་པས། དངོས་དངོས་མེད་སྟོགས་ཀྱི་
 ལྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུལ་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་པུས་ཆེན་པོ་ཞེས་གདགས་པའི་གཞི་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་གདགས་པ་ཐ་སྟོང་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པོ། །མདོར་ན་བརྗོད་མཐའ་བརྗོད་ཐུལ།
 རྟོག་མཐའ་མི་རྟོག། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཅན་མཐའ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུག་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར། རྟོག་བཞག་ ཁོད་ཐུབ། ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་པུས་ཐུབ་པའི་གནད་ཆེན་པོ་གསུམ་
 ལོགས་པར་ཤེས་ན། གཞུང་གི་དཀའ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། འདི་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏིང་སྟོབ་པ་ཞེས་ཐུའོ། །གིང་འབྲུག་རྩ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཐ་སྟོང་ཁོད་ཐུབ་འགོགས་འདྲིའི་རྣམ་རྟོག་གར་པའི་ཆེ་དོགས་

✓
✓
✓

འཕུར་བ་ནི་རྟོག་བཟགས་གཞུག་མ་དང་། སྒོ་ཁུར་བའི་བྱད་གྱིས་སོ། ། ཀུན་རྟེན་པའི་མཚན་མ་དེ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་རིང་ལ། ཀུན་རྟེན་པའི་སྒྱུད་ལུལ་ཅན། བྱིས་པ་གང་ལ་སེམས་ཆགས་པ། ། དེ་ནི་བྱིས་པ་སྒྲོངས་
པ་རྟེ། ། བྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་དེ་དེའི་འདུ་གེས་མི་འགོག་ལ་གཉིས་ཞིན་གྱིས་ལས་སྟགས་སོ། ། བྱམ་ཀུན་རྟོག་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། ། དེའི་བྱིར་མི་དམིགས་པ་ན་མ་
མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་སོ། ། འདུས་བུས་འདུས་མ་བུས་གཉིས་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་ན་མ་ཡང་འདྲེ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའང་རྟོག་པས་དེ་ལྟར་བཟགས་གྱི་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པོ། ། དེས་ན་ཀུན་རྟོག་ལས་གྲོལ་བའི་མི་
རྟོག་པེ་གེས་གྱི་དོར། འདུས་བུས་འདུས་མ་བུས་ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་སོ། ། སྒྲོང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ལ། ལུལ་ལུལ་ཅན་མེད་པས་གསུང་འཛིན་ལས་འདས་པའོ། ། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལྟར་
གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་རྟེན་པ་ཅན་གྱི་གདུལ་བུ་ལ་སྒྲིན་ལས་རྒྱང་ཐད་ཡོལ་བ་མེད་དེ། ཡང་དག་པའི་དབྱེངས་རིག་གི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་རྩོལ་མེད་དུ་བྱགས་རྩེ་འབྱུང་བ་ནི། དབྱེངས་ཉིད་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་ལས་འཁོར་འདས་གྱི་
སྒྲོང་པ་རྒྱ་ཆེ་ལུ་མེད་དག་མེད་བཞིན་སྒྲོང་པ་དང་། རུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་རུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་པ་བཀོད་པའི་ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཆོ་འབྱུལ་ལྟར་གྲུབ་དུ་མངའ་བའི་སྟོབས་ལས་སོ། ། །གདུལ་བུའི་

ལྷ། །གཞན་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མེད་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པར་ཚུལ་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་མཆིན་ནོ། །དབྱིངས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ལ་མཐའ་དབུས་སྒྲེ་འགག་མེད་དོ། །འོལ་བའི་ཚེ་འཕུལ་ལ་སྒྲུང་བ་མེད་དོ། །
སྒྲེ་དང་སྒྲེ་མེད་མཉམ་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་དོ། །དམིགས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་དེ། ཅུ་བའི་རྒྱ་གུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་མིན་པ་ཞིག་སྒྲུང་མི་སྟིད་དོ། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུང་
སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་བསྒྲུ་མེད་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་དང་ཡོ་གེས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུན་ཏེ་ཚེས་བསྒྲུན་པས་མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་གྲོལ་དང་། གནས་སྐབས་
ཀྱི་བདེ་འབྲས་འབྱུང་བ་བསྒྲུ་མེད་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ཏུ་རྟོགས་པས་བཏགས་པ་ཅུམ་ལས། དངོས་པོ་རང་མཆོན་པ་མེད་དེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྒྲུང་ན་མཐར་ཐུག་
གི་དོན་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་དང་སྟག་བསྐལ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་རྟོག་པས་བཏགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅུམ་ཡང་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་མི་ཆ་བ་
ཡིན་པ་ཅིས་ཕྱིར་ཞེས་འདྲི་ན། ཁྱོད་ལ་མི་ཆ་བར་མི་སྒྲུང་ངམ། སྒྲུང་ན་སྒྲུང་བ་དེས་དེ་སྒྲུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞག་གི། སེམས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དེ་མིན་པར་ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་དང་། ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཆད་གྲུབ་དེད་ཀྱི་

ལྷན་པ་ལ་མེད་དོ། །མཚན་མར་མི་འཛིན་པའི་ཆེན་རྟོག་པས་བདག་ས་པའི་ཆ་ལས་གྲོལ་ཏེ་མི་རྟོག་ཡེ་སྤེལ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆ་བ་དང་མི་ཆ་བ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པ་སྤེལ་པ་མཚན་མའི་དམིགས་པ་མཐའ་
 དག་ག་ལ་ཡོད། དེའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྱུར་བ་ནི། ལྷན་པ་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྤེལ་གྱི་རང་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་ཆ་སྒྲུབ་སྟོ་ཡི་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་མོད། ཆ་བའི་མི་སྟོ་སྒྲུབ་མིན་ནོ་སྒྲུམ་ན། རེ་ཞིག་མཐུན་སྒྲུབ་ལུན་མོད་པ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་སྟོའི་རོར་བྱས་ནས་དེ་ལྷན་པ་ལྟོད་པ་ཡོད་མོད། དམ་པའི་དོན་དུ། ལྷོ་དོན་སྟོ་སྒྲུབ་མིན་པའི་མི་དེ་རྟོག་པ་དྲགས་ཅམ་མིན་
 ན། མི་དེ་ཡོད་པར་ཁྱེད་གྱིས་རྗེ་ལྷན་པའི་སྤེལ་ཞེས་ཀྱང་འོ། །མི་སྒྲུབ་འགག་གྱུར་མི་མི་འགག་པའི་ལྷན་ཞེ་ན། མི་མི་འགག་པར་སྟོས་སྤེལ་སམ་མ་སྤེལ། མ་སྤེལ་ན་དེ་ཡོད་ཅེས་ཆེད་མ་གང་གིས་འཛིན། སྤེལ་ན་དེ་སྟོ་སྒྲུབ་
 མིན་པ་རྗེ་ལྷན་པ་ཞེས་སྟེ། སྟོ་གང་གིས་མི་སྤེལ་པའི་ལུལ་ནི་སྟོ་སྒྲུབ་མིན་ཞེས་པ་ལྟོད་མི་རིགས་ཏེ། སྟོས་མ་བཞག་པ་སྤེལ་བུའི་ལུལ་ཡོད་པར་འཛིན་བྱེད་མི་མིན་ན་སྟོ་སྒྲུབ་མིན་པར་གང་གིས་འཛིན། །བདག་མ་སྟོས་
 པའི་དུས་ནས་རང་གི་པ་མའི་ལུས་དང་ཁང་པ་སྤེལ་པ་ཡོད་པ་སྤེལ་པ་ཀྱི་ལྷན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཅེས་སྤེལ་ན། དོན་མེད་ཐེར་རམ་ཐེར་ན། དེ་པ་མ་སྤེལ་པ་དེ་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེའི་རོར་ཡོད་ཀྱི། ལུལ་ཅན་སྟོ་གང་

༡༩། །གི་གང་སྒྲུང་བ་མིན་པའི་མ་གཤིས་པའི་པ་མ་སྟགས་ཀྱི་ལུས་ཡོད་ཟེར་རམ། རང་གཞན་ཀུན་ལ་ད་ལྟ་སྒྲུང་བ་འདི་སྒྲུན་ས་ཡོད་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་འགལ་ཞིང་པ་མའི་ལུས་སུ་ལ་སྒྲུང་མ་མྱོང་ན་སྒྲུང་
ནས་ཡོད་པ་སུས་གཤམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྒྲུང་གི་པ་མའི་ལུས་དེ་ད་ལྟ་སྒྲུང་བ་མིན་ཏེ། དེ་སྒྲུང་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་སྒྲུང་བ་འདི་སྒྲུང་མའི་དུས་སུ་ཡོད་པའང་དེ་དང་འདྲའོ། །གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒྲུང་ཀྱང་སྒྲུང་
ཅིག་མ་དང་། སྒྲུང་བ་དད་ཡིན་པས། དུས་བ་དད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་མི་ཤིང་ལ། དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དད་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་གཅིག་ནི་ཡོད་ན། དེ་ཡུལ་དུས་གང་དུའང་སྟོས་དངོས་སུ་དམིགས་མི་རུང་བས། པ་མའི་
ལུས་སྟགས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤིང་པར་ཐལ་ཟེར་ན་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཞེས་པ་སྟོ་གང་གིས་མཐོང་ནས་འཇོག །གལ་ཏེ་བྲག་རི་གཅིག་ལ་སུས་བལྟས་ཀྱང་དེ་དེའི་རྒྱུ་
བདེན་གྱི་གཤམ་པ་སྟེ་བ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡུལ་འདོད་ན། རེ་ཞིག་ལས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཅན་ལ་བརྟན་པར་སྟགས་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་སྒྲུང་བ་གར་བ་ནི་བདེན་ཀྱང་། རེ་དེ་ལའང་། ལས་སྒྲུང་མི་མཐུན་
པའི་སྟོབས་གཞན་གྱིས། ལ་ལས་སྒྲུང་རི། ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ། ལ་ལའི་ཁང་བཟང་། ལ་ལས་ཟས། ལ་ལས་སྟོག་ཆགས་སྟགས་སུ་མཐོང་བ་མི་ཤིང་དགོས་ན། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འགོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་

མཛེས་པ་གྲུབ།

སྐབས་ན། རང་དང་འབྲེལ་མང་པོས་གྲུང་ཆེན་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་གྲུང་ཆེན་མཐོང་སྐམ་དུ་འཛིན་པ་ལྟར། དེད་ཅག་གི་སྐྱང་ཡུལ་གཅིག་ཕྱི་དོན་ན་ཡོད་སྐམ་དུ་རྟོག་པས་བརྟགས་ཀྱི་བརྟགས་པ་ལྟར་ཡོད་
དགོས་པ་མིན་མོད། དེ་ཞིག་ཕྱི་དོན་འདོད་པའི་དོར་དེ་ལྟར་བཞག་དགོས་སོ། །དེས་ན་དེ་མིན་མཐུན་སྐྱང་གི་སྐྱེ་བོ་འདྲ་སྐྱང་གི་བག་ཆགས་སམ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱང་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ་དགོ། ། །ཕྱོ་
པ་ཇི་ལྟར་སྐྱང་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱོང་བ་འདི་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་མི་དགོས་ལ། ཡོད་ཀྱང་མེད་དེ། མི་ཆ་བ། རུག་ཤེར་བ། དགོ་བས་བདེ་བ། མི་དགོས་སྐྱག་བསྐྱལ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་
ལས་ཐར་བ། བདག་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བ། དུག་གིས་ན་བ། སྐྱན་གྱིས་ཡན་པ་སྟགས་བཞིན་ཏེ། མནར་མེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱོང་ཡང་། མི་དང་ལུས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྐྱོང་ན་སྐྱང་བ་དེ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། དེ་
བཞིན་ཆངས་དབང་གི་བདེ་བ། འཕགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་བར་ཀུན་སྐྱང་ནི་སྐྱང་ཡང་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་ངོ་པོས་མ་གྲུབ་པར་འདྲོ། །རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱང་བ་ཡོད་པ་
དེས་ཆད་གྲུབ་ཀྱང་བཞག་ཆོག །སྐྱང་བ་དེས་སྐྱོ་མ་ཆེས་པར་སྐྱང་བ་ལྟར་དོན་རང་དོས་ནས་ཡོད་དགོས་ན་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་མོད་དེ་མི་མིན་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ལས་བསགས་སེམས་ལ་སྐྱང་། སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་

ཉེན་འབྱུང་གི་སྐྱེད་པ་མེད་པར་མི་རྟོན་དེ། དེས་རྟོགས་སྒྲིན་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ལོ། །མི་རྟོ་སྐྱེ་མཆོས་ལ་བྱ་འགྱུར་གྱི་ཁྲོད་དུ་གར་བ་དགོ། ། །ཡང་། མི་ཚ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དུ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་
 ཁྲོད་ལྷན་དུ་དེ་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་སྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ཚ་བར་བཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་བཤད་དུ་མེད་ཅིང་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་ །བདེ་སྐྱེག་བདག་གཞན་
 གཤམ་གྱི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྐྱེད་ཚད་གྲུབ་པམ་ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དེ། ཡོད་ན་དོན་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་འོང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཐལ་དག་ན་ཞེས་པའི་སྒྲོན་འབབ་
 པའི་དོན་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་ཉི་བར་ལོམ་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པ། སེམས་ལ་སྐྱེད་པའི་དབང་གིས་སམ། རྒྱུ་བར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ལས་ཅུང་
 ཟད་མེད་དེ། སྒྲོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བར་སྟེ་བ་ཡིན། ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་སྐྱེད་པོ། །སེམས་མེད་ན་བདེ་སྐྱེག་དང་ཚ་གྲང་སྟོགས་ཇི་སྐྱེད་འཇོག་ །གལ་ཏེ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་ན། དོན་མི་སྐྱེ་

༡༩། །ལུ་རི་རང་མཚན་མེད་པར་འགྱུར་ན། རྟོག་པས་ཀྱང་རི་ལྟར་འཛོག་སྟེ། མེ་མེད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སུ་མེ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་མི་འཛོག་པ་ལྟ་བུའོ་ཟེར་ན། འདི་རི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་ནི།
ཐ་སྐྱད་དུ་ཡུལ་ཕྱི་དོན་མེད་པར། ཡུལ་ཅན་སྟོས་བཏགས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྟོ་ལ་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བ་ཙམ་ལ། དེ་དང་དེར་བཞག་ནས་བཏགས་པའི་དོན་ནི། །འོ་ན་ཡུལ་མེད་ཆ་བ་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་
གི་དོ་བོས་རི་ལྟར་མེད་སྟམ་ན། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡོད་མོད། དེ་གཉིས་ཀ་འདྲ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མེ་ཆ་བར་སྟོ་ལ་སྐྱར་བ་དེ་ཆ་བ་ཡིན་པར་
ཡུལ་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་མིན་ཏེ། སྟོ་ལ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོ་ལ་ཆ་བར་མ་སྐྱར་ན་ཆ་བར་བཞག་དུ་མེད་དེ། རི་དྲགས་མེད་ཀའ་སྟེ་ཅན་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱི་དོན་གྱི་མེ་ཆ་བར་ཆད་མས་མི་འགྱུར་སྟམ་ན། ཆ་
བའི་དངོས་གཞི་མ་ཡོག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུ་མེད་འགྱུར་སྟེ་རང་ཅག་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཆ་བར་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མེད་ཀའ་སྟེ་ཅན་ལ་མི་ཆ་བར་མི་འགྱུར་དགོས་ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ། མེ་ལ་གནས་
སུ་མོང་བ། བས་སུ་མོང་བ་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་འགྱུར་སྟེ། རི་ལྟར་སྐྱར་བ་བསྐྱུ་མེད་དེས་ཐ་སྐྱད་ཆད་མའི་བྱ་བ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །འོ་ན་སྟེ་གཉིས་སྟེ་གད་སྐྱུ་མ་

མཛེས་ཤིང་གཞུང་ཚད་ཀྱིས་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན་ཅི་ཡིས་འབྱུང་ཏུ། དེ་དག་དེར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དེས་དེ་ལ་ཚད་མའི་བྱ་བ་བྱས་མོ་ཟེར་ན། དེ་དག་ལྷ་ལ་སྒྲུང་བ་དེར་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱས་པར་
 འདོད་ལ། ཐ་སྒྲུང་ཏུ། ཟླ་བ་གཉིས་པ་དང་། ཟླ་དངོས་དང་། ལྷ་མའི་རྟ་བླར། རྟ་བླར་དངོས་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་འདི་མེད་དེ། དེ་མི་མཉམ་པ་ཐ་སྒྲུང་རང་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆ་ནས་འབྱེད་དགོས་ཀྱི། རི་ལྷར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཏུ་སྒྲུང་
 བར་ལ། རྟ་སྒྲུང་སྒྲུང་བར་ཏུ་སྒྲུང་བ། ཟླ་གཉིས་ལ་མིག་ཡོར་ཏུ་སྒྲུང་བ། ལྷ་མའི་རྟ་བླར་ལ་དེར་གཉེས་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། དེར་སྒྲུང་ཙམ་གྱིས་དེ་ཉིད་རང་རང་མོ་མོར་ཚད་མ་གྱིས་པར་མོར་དོ། །ཐ་སྒྲུང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་མོ་
 སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་གཉེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱིས་བརྟག་པའི་ཆ་ནས་སྒྲི་བའོ། །སྒྲུང་བ་དེ་དག་ནི་དོན་རྟུགས་པ་མེད་པས་བདེན་མིན། སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་རྟུན་མིན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་མེ་ཆ་བ་མཛེས་ཀྱི་ལྷར་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་དེ་ལྷར་གདགས་པའི་ཐ་སྒྲུང་ནི། རྟོག་པ་ཙམ་དེ་དག་ལ་མི་བསྐྱེད། །ཡང་དག་པའི་དོན་རྟུ་མཚན་བྱ་མེད་དང་།
 དའི་མཚན་ཉིད་ཆ་བའང་བརྟག་ན་དཔེན་པ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་བཞིན་རྒྱུམ་གཞིར་སྒྲུང་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ནི། རྟོག་པ་དའི་དོར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྷར་བཟོད་གྱི་དོན་གྱི་རང་གི་དོ་བོས་

༡༡། །ཀྱུང་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟག་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་རྟོག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུང་ན། མེད་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ལས་ཕྱུང་བ་མེད་དེ། མི་ཚ་བར་སྒྲུང་བཞིན་མཚན་ཉིད་མེད་པ་མིན་པས། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་ལས་ཕྱུང་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་
མཚན་ཉིད་ཚ་བ་སྟགས་རྟོག་ངོར་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བུའོ། །དཔེར་ན་རྩ་བ་གཉིས་སྒྲུང་དང་ཐག་
རྒྱལ་ལ། དེ་དག་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་ཞེས་བུ་སྟེ། རྩ་བ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱལ་ཡེ་ནས་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་མེད་ན་སྐྱེ་བར་སྒྲུང་མི་མིད་སྐྱམ་པ་ཡང་དཔེ་འདིས་སེལ་ལོ། །དཔེ་འདི་བཞིན་ཚེས་ཀུན་ཀྱང་གེས་པར་
བུའོ། །དེས་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ནས་སྐྱེ་འགག་སྟགས་མཐའ་བརྒྱད་བུལ་བ་སྟེ། ཁས་ལེན་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སྟོན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚེ། སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱམ་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཡང་དག་དང་ཡང་དག་མིན་པ་སྟགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་བུལ་ཏེ། བདེན་མིན་རྒྱན་མིན། སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །འདི་ལ་བདེན་གཉིས་སྐྱེ་སྐྱེ་བདེན་མིན་རྒྱན་མིན་གྱི་ཁས་ལེན་དབུད། མཉམ་གཞག་དུ་ནི་སྒྲུང་མི་

༡༡། །ཕུ་ཕུན་མོང་པ་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་ཚད་ལྷན་དང་། མི་འདོད་པ་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཚད་ལྷན་གང་ཡིན་གྱང་། འདིས་སྒྲོན་མེད་དུ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །འདི་མ་ཤེས་ན་མཐར་ཁྱིམ་ཐ་སྲུང་ཚད་མས་ལྷན་ཚུལ་མི་ཤེས་ཏེ། ཕྱི་དོན་ཚད་ལྷན་འབྲེལ་ཞེས་གིས་བསྐྱབ་ན། མེད་ཚ་བ་ལོག་པའི་སེམས་ཙམ་རིགས་དང་། དཔོན་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཀྱིས་མི་འཇུག་། དེ་མ་ལྷན་ན་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྒྱན་ལྷན་མ་ལྷན་གི་ཚད་མ་ཚད་མིན་དེ་ཡང་བག་ཆགས་ཙམ་དུ་འདྲ་བས་མཐར་མི་འཇུག་འདྲ་དཔྱད། རྟོག་བཞག་ཤེས་ན། ཕྱི་དོན་འདོད་མི་འདོད་སྒྲིལ་ལུགས་ཀྱི་དེ་འདྲ་དེ་དག་གི་དོར་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོར་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འཇུག་། རི་ཁྱིམ་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་ཚད་ལྷན་འཇུག་། མ་སྒྲུབ་ན་ཚད་ལྷན་བཞག་པའི་གཞི་མེད་དོ། །སྒྲོས་ཀྱན་ནི་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རི་སྒྲུབ་པས་གཞིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ལྷན་སྟེ། སྒྲོས་ཀྱན་དང་གཉིས་སྒྲུབ་མི་མངའ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་པ་མང་ཡང་། གཉིས་སྒྲུབ་གི་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་མོད། དེས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཞིགས་པ་ཡིན་པས་མཐུན་གཉིས་ཡོད་དགོས་ལ། མེད་ན་སྒྲུབ་ས་བརྒྱ་མཐུན་པ་མིན་པར་འཇུག་རོ། །དེ་སྒྲུབ་ལྷན་ན་རྒྱུ་མཐུན་མིན་པར་འཇུག་བས། འཕྲོར་འདས་དང་ཀྱན་རྟོག་གཏན་ནས་མེད་ན་མ་གཏོགས། ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞིགས་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པའི་

2012

ཕྱིར། དེའི་གཟིགས་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དང་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་གཟིགས་ཚུལ་ལལ་པས་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པོ། ། ལྷ་གཉིས་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྐར་ཡིན་དགོས་ཏེ། མིན་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་ན་མེད་ཀྱང་སྐར་ན་འབྱུང་སྐར་ལས་མི་འདྲའ་བས། ཀྱན་རྩོད་གཉིས་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་བཞིན་སྐར་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་སྐར་ཅིས་མ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ཀྱན་རྩོད་ག་ལ་ཡོད་ཐེར་ན། ལྷ་གཉིས་ཚུ་
ལྷ་པ་མོགས་འབྱུང་སྐར་དུ་བཞག་པ་ནི་ཐ་སྐད་ཆད་པའི་དབང་གིས་བཞག་གི། སྐར་པ་ཙམ་འབྱུང་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐར་པའོ། །དེ་ཉིད་འབྱུང་པར་བརྟེན་པས་དོན་ལ་མེད་ཚུལ་གཤམ་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྐར་རྣམ་པར་བཞག་པའང་འགྲུབ་ཡོད་ཀྱི། དོན་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་ནི། རྟེན་འབྲུང་ཡིན་པས་འགྲུབ་ཏེ། ལྷ་པ་དངོས་མ་འབྱུང་པའི་སྐར་པར་འདོད་པའང་རྟེན་འབྲུང་གི་རིགས་པས་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྩོད་ཡིན་ཆད་འབྱུང་སྐར་ཡིན་མི་དགོས་པོ། །འོན་ཀྱང་གཉི་ལྷག་རང་བཞིན་སྐྱིད་ཕྱིར་མོགས་དང་། སང་པར་གྱུར་ན་སྐར་ཆར་མོགས་ཀྱི་དོན་རི་སྐར་ཞེ་ན། བདེན་གྲུབ་དུ་འཇིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱིད་པའང་མ་
འགོལ་པའི་དོན་གྱིས་ཀྱན་རྩོད་དུ་བཤད་དོ། །སྐར་ཆར་མེད་པ་ནི་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། །གཉིས་སྐར་མེད་པས་ཀྱན་རྩོད་རི་སྐར་སྐར་ཞེ་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་ནས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་།

འ
གཞི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་པུང་
པུང་ལྟེན་གྱི་པུང་
པུང་ལྟེན་གྱི་པུང་

༡༡། །སྒྲུང་པ་ལྟར། གཉིས་སྒྲུང་མི་མངའ་བཞིན། ཚེས་ཐམས་ཅད་དཔྱིངས་འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཡོས་པར། རྒྱུ་པ་སྒྲུ་ཚེགས་པའི་སྒྲུང་པ་ཅམ་ཡོད་པར་ཅི་འགལ་ཏེ། མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་
མེད་པའི་གཞིགས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པའི་དུས་གཅིག་ཆར་གཞིགས་པ་དང་། མཐུན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་གཞིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་གཞིགས་རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རི་
བཞིན་གཞུང་མི་རུས་ན། མོ་སྒྲོས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། རིག་པའི་དབང་ལྷག་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོ་སེས་དཔག་རུས་རེ་སྒྲན་ཞེས་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཚད་མར་བུས་ནས་མོས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡིད་
ཚེས་པའི་རིགས་པས་གཞི་དུས་ནའང་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མོས་པར་བྱའོ། །མེ་རྩ་བླ་༡༡ཚེས་༥ལ་སྒྲོད་སྒྲོན་འོད་ལས་སོ། ༥ །ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་བདག་རྟོག་མེད་ཀྱང་ང་དང་ང་
ཡིར་གསུངས་པ་འདིག་རྟོན་མཐུན་འཇུག་ཡིན་པ་དང་། ང་བདག་མེད་ཀྱང་བྱིས་པའི་དོར་དེ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་པ་གཞིགས་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། སྒྲུང་མིང་སྒྲུ་དང་ཡོ་སེས་སུ་གཞིགས་ཀྱང་མ་དག་པའི་དོར་སྒྲུག་ཀྱན་
ལྟར་སྒྲུང་པ་དེ་ལྟར་གཞིགས་ནས་དེ་བཟུན་པ་མི་འགལ་ཏེ། དོན་དམ་དང་ཀྱན་སྒོ་བ་འདི་གཉིས་སྒོ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པར་བསྒྲེ་རུས་པ་འདི་སྒྲུང་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ་བས། འདིར་འཁུམ་ཤིག་བཟུ་སྒྲུབས་འཁུམ་གྱི་

གསུང་བྱེ་འགྲེལ་སྒྲོར

གཞུང་ཆོག་ཞིག་གི་རྒྱུ་ལྟར་ཏེ། དུན་པ་བརྟེན་ཐོར་བྱིས་པ་ལོ། ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་པས་དགག་བྱ་མིན་ཀྱང་། ལམ་གྱིས་དགག་བྱ་དུ་མ་ཡོད་ཟེར། དེ་ཅི་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་པས་དགག་བྱ་
གང་ཟག་གི་བདག་འཕྲོག་ །ཕུང་ལུ་མི་འཕྲོག་ཀྱང་། ཕུང་ལུ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའམ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་དང་། བདག་འཛིན་སྟེགས་བཞིན་སྒྲུལ་ན། ཉན་ཐོས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཕྲོག་པས་བདག་འཛིན་སྟེགས་ལ།
དེ་སྟེགས་པས་དེ་ལས་ཕུང་པའི་ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ། དེ་ཁྱེད་པས་ཕུང་པོ་འདྲ་ཁྱེད་པས་པ་ནི་རིགས་པས་དགག་བྱ་བཀག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། ཐོབ་པ་ཆད་པ།
འདུན་པ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་སྟེགས་ཞིབ་པར་བྱེ། དེའི་སྤྱིར་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཉན་ལོག་པས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་འགག་སྟེ། ལུས་ཞིག་ཆོར་བ་སྟེགས་བཤད་དེ། འདུ་ཤེས་སྟེགས་འགག་པ་སེམས་
གཏན་དུ་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་མོད། སེམས་རྒྱུན་ཆད་དོན་མེད་པར་རིགས་པས་བྱུང་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལས་སྤྱར་མི་སྟེགས་པས་ལས་ཉན་གྱི་སྟེ་བ་གཏན་ཁྱེད་པས་རིགས་པས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་དག་གི་དགག་བྱ་ཁྱེད་པས་
པ་དེ་དག་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམ་འཇུག་ཐོབ་པས་རེ་ཞིག་སེམས་འགགས་ཀྱང་སྤྱར་སྟེ་བ་དང་ཅིས་མི་འདུ། དེས་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་བྲལ་པའི་སེམས། །འགགས་པ་

۱۰
 ۱۱
 ۱۲
 ۱۳
 ۱۴
 ۱۵
 ۱۶
 ۱۷
 ۱۸
 ۱۹
 ۲۰
 ۲۱
 ۲۲
 ۲۳
 ۲۴
 ۲۵
 ۲۶
 ۲۷
 ۲۸
 ۲۹
 ۳۰
 ۳۱
 ۳۲
 ۳۳
 ۳۴
 ۳۵
 ۳۶
 ۳۷
 ۳۸
 ۳۹
 ۴۰
 ۴۱
 ۴۲
 ۴۳
 ۴۴
 ۴۵
 ۴۶
 ۴۷
 ۴۸
 ۴۹
 ۵۰
 ۵۱
 ۵۲
 ۵۳
 ۵۴
 ۵۵
 ۵۶
 ۵۷
 ۵۸
 ۵۹
 ۶۰
 ۶۱
 ۶۲
 ۶۳
 ۶۴
 ۶۵
 ۶۶
 ۶۷
 ۶۸
 ۶۹
 ۷۰
 ۷۱
 ۷۲
 ۷۳
 ۷۴
 ۷۵
 ۷۶
 ۷۷
 ۷۸
 ۷۹
 ۸۰
 ۸۱
 ۸۲
 ۸۳
 ۸۴
 ۸۵
 ۸۶
 ۸۷
 ۸۸
 ۸۹
 ۹۰
 ۹۱
 ۹۲
 ۹۳
 ۹۴
 ۹۵
 ۹۶
 ۹۷
 ۹۸
 ۹۹
 ۱۰۰

ལྷོ། །སྤྱུང་ཡང་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། །འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམ་འདུག་པའིན། །ཞེས་གསུངས། །འགོག་པའི་སྒྲོམ་འདུག་གིས་སེམས་རེ་ཞིག་ཁེགས་ཀྱང་སྤྱུང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷག་
མཐོང་གིས་སེམས་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་ཆོགས་བརྒྱད་འགག་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྤྱུང་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཉོན་ཡིད་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་ཆོས་ཕྱིར་སྤྱུང་
མི་སྤྱོད། །འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམ་འདུག་གིས་རེ་ཞིག་ཆོགས་དུག་ཁེགས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལྷག་མར་ལུས་པ་དེ་ལས། སྤྱུང་སྤྱོད་པར་སྤྱོད། །གཞན་ལུགས་ལྟར་ཉོན་ཐོས་པས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་
དང་འདྲ་ན། །རིགས་པས་མི་འགོག་ལས་གྱིས་འགོག་རྒྱའི་ཆོས་ཅེ་ཡིན་ཀྱང་མེད་དོ། །ལུང་སྟགས་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པས་ཀྱང་མི་འདོད་མོད། ཀུན་རྫོབ་ལས་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་མི་
ལེན་ཏེ། ཡིན་ན་མངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་ཀུན་རྫོབ་གཞིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་སྤྱང་རིགས་པས་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་ལྷོག་ལ། །དེ་ལྷོག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་གཉིས་ཞེན་སྤོང་ཞིང་། མཐར་གྱིས་གཉིས་སྤྱང་ཡང་ལྷོག་སྟེ། བདེན་ཞེན་དང་བདེན་སྤྱང་པའིན་ནོ། །གཉིས་སྤྱང་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་དམིགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སྤྱང་ཅན་ཡིན་པར་ངེས་སོ་སྤྱུམ་ན། །འོ་ན་

बालकृष्णसंस्कृतसंस्थानम्

མངས་ཀྱིས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དག་ཆགས་ཀྱང་མད་པར་ཁྱོད་འདོད་ན། མངས་ཀྱིས་ཀྱི་ས་ན་ཀུན་རྫོང་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོང་མི་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཆར་གཟིགས་པའི་ཁས་ལེན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོང་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལེན་ལ། གཅིག་མངས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་ག་ལ་འགྱུར། མ་ཆད་ན་དེ་
 རྣམ་མཁུའི་ལྷོས་མི་གཟིགས་དོན་ཅི་ཡོད་ན། གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པས་བཅུ་པར་བཞག་སྟེ་ཁམས་སྒྲུ་ཆོགས་དང་མོས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སོགས་མཁུའི་པ་ཀུན་རྫོང་ལེན་པའི་ཕྱིར། མི་མཁུའི་ན་རྟེན་པས་བཅུ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 མཁུའི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོང་རྣམས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པར་སྒྲུང་ཡང་། མངས་ཀྱིས་ཀྱི་ས་གཉིས་སྒྲུང་མི་མངའ་བར་གཟིགས་པའི་གཟིགས་རྒྱུ་ལ་སོ་སྟེས་ལྟ་ཅི་འཕགས་སྟོན་པས་
 ཀྱང་གཞལ་དགའ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅིར་ཡང་ས་ལེར་མཁུའི། ཞེས་སོགས་གསུངས། རྣམ་རྟོག་མེད་ན་གཉིས་སྒྲུང་ག་ལ་ཡོད་དེ། གང་སྒྲུང་གང་ལ་སྒྲུང་། རི་ལྟར་སྒྲུང་པའི་འཕོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་དབྱུད་དོ། །མཛེས་པ་ཀྱི་ཡང་། རྒྱ་ཐོ་ལུམ་འབྱུང་པ་ནི་ད་ལྟ་བུ་ཡུང་པ་སྟེ། འདས་འདས་ཡུང་མི་གས། ཐོ་ལུམ་ཡུང་ཆེ་ལུམ་པ་ལ་ཐོ་རྟེན་དོད་པ་དེ། ཡུང་པའི་སྒྲུང་ཅིག་དེ་ནི་ད་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། དེ་གསུམ་དུས་

22

ལྷོ་མ་ཐ་སྐྱོད་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། འགྱུར་ན་ཐ་སྐྱོད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་ཤིགས་དགོས་རྟེ། རྒྱ་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ལ། སྒོ་སེས་བྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེས་པ་མིན་པ་སྤྲུགས་རྟོགས་དང་། མར་མེ་གསལ་
བྱེད་། རལ་གྱི་གཙོད་བྱེད་སྤྲུགས་ཀུན་ལ་འདྲ། སྒོ་ལུལ་སེས་པས་རང་ཉིད་དེ་སེས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གོ། །ཆོགས་རྟག་གིས་ལུལ་རྟུས་སེས་པས་ཆོག་གི། རང་རིག་གི་ཐ་སྐྱོད་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཡང་དག་པར་
ན་མར་མེ་ལ་གསལ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད། རང་གསལ་བ་མིན་རྟེ། སུན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མིན་པས་སོ། །རང་རིག་ན་སུན་པས་རང་སྒྲིབ། རལ་གྱིས་རང་གཙོད་ལྟར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ནི་དོན་དམ་པར་
དབྱུད་པའོ། །རང་རིག་གི་ཐ་སྐྱོད་བརྟགས་པས་གྲུབ་པ་ནི་མི་འགོག་སྟེ་ཤིགས་མི་རྟུས་ལ། བརྟགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དོན་མ་བུན་འགོག་ཀྱང་མི་དགོས་སོ་སྐྱམས། མི་རྟ་སྒྲ་འཆོས་འལ་རུན། ། ཡང་། གཞན་སེལ་སྒོར། དོན་
དང་སྒོ་ཡི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད། སྒོ་ཡི་གཞན་སེལ་འདི་ལ་ཡང་ཞིབ་དུ་བྱེད། རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒོས་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ནས་སྒོན་པོར་བཟུང་བས་སྒོ་མིན་སྤྲུགས་ཀྱིས་སེལ། མ་སེལ་ན་སྒོན་པོར་ཡང་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །
རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྒོས་སེལ་རྒྱལ་ལ། རྟོན་སྒྲ་ཡི་གཞན་སེལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྟོག་སྒོའི་གཞན་སེལ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་འདུག་སྟེ། ལུམ་པ་ཞེས་པས་ལུམ་མིན་གཙོད། ལུམ་པ་སེར་པོ་ཞེས་

ཆེས་མཛེས་པའི་བདེ་མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཛེས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཏེ་རུ་ག་ཡིན་པས་ཕྱི་དང་ནང་དུ་ལས་སོ་སོའི་མཛེས་པ་ཐོག་གས་ཕུས་པས་ལས་འགྲུབ་པར་གསུངས། འདི་གིན་རྟེན་ཆད་མ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་རི་མོར་
 བྱིས་པ་སོགས་ལྟར་དམིགས་པའི་མཆོན་མ་བཟུང་ནས་དེར་མཆོད་སོགས་གྱིས་ལས་འགྲུབ་པས་ན། སྤང་ཐམས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟའི་གདན་ཡིན་པས་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེས་ཐང་ལ། དེའི་ཕྱིར་དུས་འཁོར་ནང་ལེ་
 སོགས་གསར་སྤྲུགས་རང་འབྱུངས་གྱི་ལུས་དགྱིལ་ལ་ཡིད་ཆེས། ཡང་མཆོན་མ་དང་སྤྲུགས་ལེ་གས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དང་མཛེན་བཟེའི་སྤྲུགས་རྗེས་ཕྱལ་དུ་བྱིན་རྫོབ་ན་ལུས་ལ་བསམ་བཤང་དེ་ལྟར་རྫོབ་པར་འགྱུར་ལ།
 ཕྱིའི་དམ་རྗེས་ཀྱང་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ནང་རང་སྤྱང་དུ་གནས་པས་ཡང་ལྟག་ལ། ཕྱི་སྤྱང་གུན་ནང་གི་དབང་ལས་ཕྱང་ཞིང་ནང་གི་དམ་རྗེས་རང་སྤྱང་རྫོབས་ཆེ་ཞིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟའི་དཔལ་ཡིན་
 པས། ཕྱིན་ཐོག་སོགས་ལས་སྤྲུབ་དེ་ཕྱི་ལ་མི་བྱ་བར་ནང་དུ་ལྟ་སྤྲུགས་ལྟེ་བ་སོགས་སུ་དམིགས་པའོ། །གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ངེས་པས་སྤྱང་སོགས་གཙུན་པའོ། །བྱ་བལ་དུ་མཛེས་པ་གསུམ་རྣམ་འཁོར་པའི་ལྟོ་གདོད་
 ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ནི་ནང་ཐང་མོའི་སྤྲུབ་པ་ཕྱི་ལི་རྫོབས་ལས་འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་འདི་འདྲའི་རྣམ་ལ་ངེས་གས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ལྟར་འགྲེལ་མཐོང་མ་ཐག་སྟེས་པས། འདི་ནི་རྟོ་རྟོ་ཐོག་གས་པའི་

ལྷ། །གནད་མེད་རིམ་པར་རེད་སྒྲུལ་དགའ་སྒྲོ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་བྱུང་ངོ་། ། །ཡང་། གྱེ་རྡོར་སྟགས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དབྱགས་དབྱུང་བ་ཞེས་དང་། རྟོགས་རིམ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆར་གིས་དབྱགས་དབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས། གསང་འདུས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུང་དང་། རྟོགས་རིམ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུག་སྒྲུངས། རིམ་ལྡན་ལས་སེམས་རྣམ་དག་གམ་སེམས་དཔེན་ལ། སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་པོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་གཉེན་པོ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཚུའི་ཀུན་རྟོག་ནི་སྤང་བྱ་སྟེ། དང་པོ་འདུག་ཤིས་དུག་གི་འཁོར་སེམས་བྱུང་། གཉིས་པ་ཉོན་ཡིད་གྱི། གསུམ་པ་ཀུན་གཞིའི་སྟེ། དང་པོའི་འཁོར་སེམས་བྱུང་ར་གཅིག་གི་ཁོང་ཅི་རིགས་པར་སྟོགས་པའི་འདུ་ཞིང་། གཉིས་པའི་བདག་རྒྱུད་རྒྱལ་སྟགས་གྱི་ཁོངས་སུ་བཞི་བརྒྱ་པོ་འདུ། གསུམ་པོའི་འཁོར་སྟེ་པོའི་ཁོངས་སུ་བདུན་པོ་འདུའོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་དེ་དག་མཐའ་ལ་སྒྲིན་བཞིན་འདྲ་གསལ་ལ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེར་ཐིམ་པ་སྟེ། སྒྲུང་པ་བཞི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤང་བྱ་སེམས་རྣམས་འགོག་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲགས་དང་བྱུག་རྒྱ་གཉིས་ཏེ། སྒྲགས་ནི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུག་སུམ་ལ་དམིགས་པས་སྒྲུང་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའོ། །བྱུག་རྒྱ་ནི་ལས་གྱི་བྱུག་རྒྱ་བརྟེན་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྟེ་བའོ། །དེས་ན་ལས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་གིན་ཏེ།

ལྷོ་མ་མེད་གྱི་ལྷོ་དྲུག་པ་མ་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་བྱ། བཞི་བ་འོད་གསལ་ལྟ་ན་སྒྱེས་ནི་སེམས་ཀྱི་འགགས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་སེམས་ཡིན་པར་གསུངས་གྱི་སེམས་མིན། སམ་ཁ་ལས། ཆགས་སྟོགས་
 དགག་དགའི་དྲི་མས་སྟོས་པ་ཡི། །སེམས་ནི་དྲོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས། །ཞེས་སྟོགས་ལུང་དྲང་། རིམ་ལྡེ་ལས། བཞི་བ་ལ། ཡེ་སེམས་དག་གནས་དེ་ཉིད་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བྱ་མེད་པ། །འགྱུར་བ་
 མེད་ཅིང་སྒྲུང་བ་མེད། །གཉིས་མེད་མཆོག་དུ་ཞི་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། རིགས་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་འདི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འདས་པའི་འདུས་མ་བུས་མིན་ན་འདི་ཡང་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཐར་ཐུག་པར་བྱད་བཅད་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདི་གང་ལའང་མི་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ་འདུས་བུས་ལ་མི་རྟེན་པ་མི་སྟོན་པའི་སྟོར། རྒྱད་བྲུ་ལས། ས་ནི་རྒྱ་ལ་སྟོགས་དང་། སེམས་གྱི་དག་པ་གང་ལའང་མི་བརྟེན་པར་གསུངས་
 པ་འདྲའོ། །ཡེ་སེམས་གསུམ་གྱི་དཔེ་ནི། །བླ་ཉི་མ་ཆ་མས་གྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ་མོ། །འོད་གསལ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་ལང་བ་ལའང་། རིམ་གྱིས་པ་སྒྲུང་མ་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་མཐར་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་ལྷང་བ་དང་། ཅིག་ཆར་དུ་དྲངས་
 བའི་རྒྱ་ལས་ཉི་བཞིན་ལྷང་བ་གཉིས་འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་གལ་ཆེ། ། ཡང་། རྒྱ་འབྲུལ་གསང་སྟོང་གི་རྒྱད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཐུན་མིན་ལ་གསུམ། ཆད་མ་བཀའ་གཞུང་། རྒྱ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རེ་ཆོད་པའི་རྒྱལ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཆོད་པའི་རྒྱལ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་ཅན་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཅན་གྱིས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། སྤྱང་ལ་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོགས་དང་། སྤྱང་ཡང་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོགས་ཅན་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ངོའི་སྤྱང་བ་དང་ལྷན་ཅིང་བརྟགས་ན་དཔེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་གྲངས་དང་རྒྱལ་གྲངས་མ་ཡིན་
པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷག་པའི་དོན་དམ་དགོར་བ་དུན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཉམ་སྟེ། དབྱིངས་དེ་ནི་ཡོན་མ་ཡེ་གེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལོག་གི་ཀུན་རྫོགས་གཉིས་ཆོས་ཅན།
སྤྱང་ཡེ་གེས་གྱི་དབྱིལ་ལོའོར་དུ་མཉམ་སྟེ། སྤྱང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོན་མ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱང་ལུགས་དུ་མར་སྤྱང་བའི་ལོའོར་འདས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་
སྤྱང་གི་ཡེ་གེས་གཅིག་དུ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་གེས་གྱིས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱུ་མ་ཐུན་དོན་འཕགས་གྱི་གཏན་ཆོག་མ་ནི། སྤྱགས་ན་མི་སྤྱང་བར་བསྟན་པའི་དུག་ལྷ་ཆོས་ཅན།
སྤྱུ་མ་ཐུན་གྱང་དོན་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིན་པོས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་གྱིས་ཡེ་གེས་ལྟར་གར་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ཆོག་དོན་མི་མ་ཐུན་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པའི་

༡༩། །རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྒྲུ་ཚེགས་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་འདི་ཚེས་ཅན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་ཅིར་ཡང་
འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་ནི་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པར་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པའི་གཏུན་ཚེགས་འགོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པའི་ལུང་ཉིད་
གཏུན་ཚེགས་སུ་འགོད་པ་ནི་འགྲེལ་བ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོ། ། །ཡང་། བོད་ཀྱི་མ་ལས་པ་དག །རྒྱད་རྣམ་དག་མིན་ཟེར་བ་ལ་ཆེར། ཚེགས་ཚུལ་མ་ལས་པས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉམས་བརྟེན་ན། ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་རྒྱ་
གཞུང་རྣམ་དག་ཏུ་བརྟེན་བཞུགས་ལ། ལོ་ཙུ་བས་གོ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད། རྒྱ་གར་པས་ཞེས་སོགས་བསྒྲུན་པ་དང་། མེ་ཏྲུག་སོགས་བསྒྲུན་པ་སྒྲུ་སྒྲུར་བམ་གཉིས་ལྟར་བྱས་པ་ལས་ཐེ་ཚོམ་བ་དང་། རྒྱད་ནི་ཡུལ་ཐ་དང་མཐའ་ལས་པའི་
སྐད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡོད་པས། རྒྱ་གར་པ་ཁོ་ནའི་བརྟེན་པ་མིན་ཆེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མིན་པར་སེམས་པ་དག་གིས་རྒྱད་རྒྱུན་མར་སྒྲུས་པ་འདྲ་དག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སློང་ཉེན་ཆེ་བས་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་ཏུ་མི་བཟུང་སྟེ། དུས་
འཁོར་ལས་རྒྱ་གར་ཁོ་ནའི་སྐད་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཀྱེ་དོར་སོགས་ལས་དོར་གྱུ་སོགས་རྒྱ་སྐད་ཁོ་ན་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། རྒྱ་གཞི་ཉེན་ཅིར་མ་ངེས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱད་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་

ལ་མཛོན་གཤམ་ཁུད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལམ། ལྷག་པའི་ལྷ་ས་མཛོན་སུམ་ལུང་བསྟན་པ་ལམ། རང་གི་དབང་པོས་གང་ཟག་དེས་བརྟུས་པ་རྩོམ་པར་མཐོང་པ་ལམ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པའི་རྩོན་ཁུད་པར་ཅན་མཐོང་དེས་ལས།
 གཞན་དུ་རྟོག་གོས་དབྱུང་པ་དང་། རྩ་ཐོས་པ་རྒྱག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྟུང་ཡིན་པ་མིན་པར་མཐོང་། མིན་པ་ཡིན་པར་མཐོང་པ་སྟོང་པ་ས། དེ་སྒྲ་གསང་སྟོང་དང་བྲ་པོག་སྟངས་སྟོང་གིས་བརྟུས་པར་ཐེ་སྟོང་བཤད་ཆོད་གི་རྟུན་
 རྟུང་ལུང་སོང་བ་བཞིན། ད་དུང་རྟུང་མིན་པར་འདོད་པ་ཡལ་མོ་ཆེ་ཡང་མི་དག་དེས་ཅན་གྱི་རྩུ་མ་ཆོན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པ་ས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཆོས་སྟུན་དེ་མེད་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས། རྟུང་ཡིན་མིན་པ་ཆོན་གཅོད་དགའ་
 བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ལ་ཆོས་སྟངས་མི་བསགས་པར། སངས་རྒྱས་གྱི་དགའ་ཡིན་དེས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ཆོག་འདུག་གི། རྟུང་གིས་ཐོང་པ་མེད་ལ། རྟུང་མིན་པར་བཞག་པ་རྣམས་ལ་འང་མིན་ནིས་པ་ཆོས་མི་གཅོད་
 པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་སོ། །མདྲ་ལོ། ། །སྒྲར་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་རྩོམ་རྩོན་པོའི་ལྷག་ན་ཐོགས། བཅུ་ཆེན་ལྷགས་རྩེའི་བདུ་དགར་པོ་སྟོང་རྩེའི་ལྷ་ཡི་རྩུན་དུ་བཞེས། །བདུང་ཆོགས་ལྷེ་མར་
 འཐག་རུས་རྩོམ་རྩེའི་མ་ཆོན་ཆེན་གསང་འཛིན་མགོན་གྱིས་ཏེ། །དེ་ཀུན་ཡོངས་རྩོགས་སྒྲོ་གོས་དེ་མེད་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཉི་མ་བཞིན། ། །ཟབ་མོ་ལྷ་པའི་སྟངས་པ་མ་ཆོག་སྟུན་འཕགས་པ་ཡལ་སྒྲས་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྩུ་ཆེན་སྟོང་པའི་རྩུ་

གཞི་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལ་དཀར་གཞི་

༥། །གཏེར་འཕེལ་བྱེད་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མ་ཆེད་ཀྱུ་མུང་གཉེན། །རྒྱུ་དག་རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ཆེར་སྒྲོགས་སྒྲོགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་གདོང་ལྷ་པ། །མཐའ་དག་རྒྱུ་དཔྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་
པའི་དོ་ཆེར་གྲགས། །བརྒྱུད་རྒྱུ་མ་ཆོར་གཞིགས་པའི་སྒྱུ་མ་ཆེད་རྒྱུ་དག་པ་ལ་པས་ཆོ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིན་གྱི། །གཡུ་ལ་དོ་བསྒྲོག་ལ་ཆོས་དཔའ་གཏན་ཆོགས་རིགས་པའི་དོ་ཆེ་ཆེ་བརྒྱ་བསྐྱམས། །བཟོ་དང་གསོ་པའི་འཕྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་ཐོག་
མ་ཆོག་སྒྲུང་སྒྲུང་ན་འགྱིད། །ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མིད་ལེགས་སྒྲུང་མ་པས་མང་ཉེ་དབང་དཔུས་ན་བཞིད། །སྒྱུ་དག་ལོར་ལུང་རྒྱུ་ཆས་རབ་སྒྲིག་བསྒྲེབ་སྒྲུང་ལྷ་མི་གོས་ཀྱིས་སྒྱུ་པ། །མདོར་བཞོད་གསེར་གྱི་སྒྲུང་གསེར་ལེགས་
མཐོས་སྒྲོས་གར་ལང་ཆོའི་ཁུར་གྱིས་དྲུད། །སྒྲུང་ཆོས་སེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཉེར་འཛིན་བརྒྱུ་པ་བརྒྱད་གྱི་བྱེད་པ་ལས། །གཟུར་གནས་མ་པས་པའི་སྒྱུ་པའི་ཡིད་འཕྱུག་འཆི་མེད་དབང་མའི་འཛོ་སྒྲིག་དམས། །སྒྲུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ལས་གསེགས་པའི་ལམ་མ་ཆོག་སྒྲུ་མེད་མཐོ་རིས་སྒྲུང། །མཐའ་དག་རྒྱུ་དཔྱོད་ཏུ་བ་གྱིས་ཉེར་དྲངས་སྒྲུ་ལ་བྱུང་མཁུན་པའི་ལྷོ་བ་ལ། །ལེགས་པར་བསྐྱེལ་ལས་ཆངས་སྒྲུང་ཡོན་རྒྱ་བཞི་ལུ་བདུད་ཆུང་རྒྱུ་བཟང་པོ། །ཆོས་ཆེར་
སྒྲུགས་པས་སྒྲུ་ལུ་ཉེས་པའི་དུག་གཞི་ལ་སྒྲོན་མེད་དྲུང་སྒྲུང་མ་ཆོག །གད་གི་གྲགས་པའི་དེ་བཞོན་ལྷ་བྱུང་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆོས་ལའོར་ལུག་ཁྱོན། །དོགས་པོར་བྱེད་པའི་ཁུར་གྱིས་རབ་དུ་བརྒྱ་གཏེར་བཞི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱས་ཅན། །འཕུན་

གཞི་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལ་དཀར་གཞི་

དཔེ་ལྟ་བུས་འདྲ་བར་སྟོགས་ལ་སྟོ་བསང་ནི་ཟུའི་མིག་བཟང་ནས། །ཆུ་སྐར་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་དོམས་བཞིན་ཡང་ཡང་དགོད་པ་མིན་ནམ་ཅི། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་སྟོས་ཅི་གང་གི་ཁདས་སེན་ནོར་བུ་གེ་ཏྲ་གས། །མ་དག་ཉེས་
 དཔེ་ཉེས་མ་གྲུན་བཟུང་བཅུ་ཆུས་ཆོས་ཆར་བསེལ་འོ་ཡིས། །གདུལ་བུའི་སྟོ་གོས་སྟུག་སྟེད་ལུར་གི་ལྷ་ཤ་རིས་བསྐྱར་བའི་སྟོངས། །དགའ་བ་བཟུ་ལྟ་གོངས་བཞིན་བསྟགས་འོས་མཆོག་ལུར་དེ་སྟེད་མགོན་དང་བཅས། །
 དཔེ་ཞལ་ལུང་ལེགས་བཤད་སྟུན་མཆོག་ཤིད་དཔེ་རིམ་ནད་ཆུན་གཅོད་ཅིང་། །ཟག་མེད་ནི་དཔེ་ལུས་སྟོ་བས་ཆེར་ཆུས་རྒྱལ་གོལ་སྟོག་ཅུ་བརྩེད་བྱེད་པ། །འདི་ལྟའི་ཆོག་འཕུ་གཅིག་ཅུ་ལྟ་དབང་འབྱོར་བའི་ཟོང་གིས་ཁྱེག་
 མིན་ན། །མཐའ་དག་ལྟ་ཅི་དེ་སྟེད་སྐལ་བཟང་དོན་མཐུན་གྲགས་རྒྱལ་ས་མཉེས་པར་མཛོད། །ཤིད་པ་སྟོན་མོའི་བྱིད་ཅུད་མི་ཏྲག་དུས་ཀྱི་པོ་ཉལ་ཟུར་ནས་བཟ། །སྟེད་ཀྱའི་མན་བདེའི་གསོས་ལུར་བུལ་བསྟན་བརྟའི་གཉེན་ཡང་
 ལུང་ལ་ཉེ། །རང་ག་ཞན་ལུང་མཐའི་ཆགས་སྟེང་ཅི་བུ་འདི་འདྲའི་ལེགས་བཤད་སྟུར་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་དེས་དོན་སྟེད་པོའི་ལམ་ཆོལ་རྒྱལ་མཉེན་ཡང་བཟང་ལ་ཁྱེག་སེག །དེ་བྱིར་བདག་སྟོ་དམན་ཡང་དམ་པའི་ཁདས་སེན་
 འཆར་གའི་ནི་གཞོན་གྱིས། །ཉེ་བར་བསྟུང་དེས་དད་དང་མོས་པའི་འདབ་བཟུ་ཟུམ་པར་ལུར་མིན་བྱིར། །འདི་འདྲའི་ལེགས་བཤད་སྟོགས་དུས་གྲུན་ན་འཕུང་བར་དགོན་པའི་དངོས་གཅིག་ཏུ། །མཐོང་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་བས་

33

916